



edição 262  
**novembro 22**  
distribuição  
gratuita

www.  
revistaviverbrasil.  
com.br

# NUNCA DESISTIR

*Nos 14 anos da Viver  
Brasil, confira histórias  
inspiradoras de pessoas  
resilientes*

Eduardo Gribel já passou por  
37 cirurgias após acidente  
de moto: planos para voltar  
às montanhas

FOTO \ MILENE MARQUES

# ViverBrasil

ENTREVISTA **EX-MINISTRO ROBERTO BRANT: "SE NÃO HÁ ALTERNÂNCIA DE PODER, NÃO É DEMOCRACIA"**

ARTIGO PCO **LULA PRECISARÁ DE PULSO FIRME E MUITA HABILIDADE**

**Itaminas**, mas pode chamar de

# sustentem tabili dade.

FILADELFA

Organizada pela ONU, a Agenda 2030 estimula instituições ao redor do mundo a atuarem no desenvolvimento sustentável, social e econômico. Assunto sério na Itaminas e que já está em prática por meio do ITA2030. Prova disso é o seu moderno filtro-prensa, referência em tratamento de resíduos, que economiza até 9 mil m<sup>3</sup> de água por dia. Uma entre várias e importantes ações a favor de um mundo melhor e mais sustentável.

**Transformação. Esse é o nosso negócio.**

Saiba mais em [itaminas.com.br](http://itaminas.com.br)

Agenda

**ITA2030** 

 **ITAMINAS**

**Itaminas,** mas  
pode chamar de

**cul  
tura**

PHOTO: G. SILVA

A Itaminas está alinhada com a ONU e sua Agenda 2030, que estimula instituições ao redor do mundo a atuarem no desenvolvimento sustentável, social e econômico. Por isso, mais que atender às necessidades da siderurgia, a Itaminas tem orgulho em manter o maior museu a céu aberto do mundo, Inhotim, valorizando a cultura como importante agente transformador.

**Transformação. Esse é o nosso negócio.**

**Saiba mais em [itaminas.com.br](http://itaminas.com.br)**

Agenda

**ITA2030** 

 **ITAMINAS**



DESDE 2002

FEITO PARA GUARDAR.

Ao longo dos seus **20 anos** o **My Box** construiu uma história de sucesso, e hoje é reconhecido pela qualidade e confiabilidade do seu atendimento.





DESDE 2002

FEITO PARA GUARDAR.

Agradecemos a cada um de  
**VOCÊS** que fazem parte da

**NOSSA HISTÓRIA!**

(31) 99296-6460 | (31) 3232-6262

Av. das Torres, nº 180, Bairro Olhos D'Água | Belo Horizonte - MG

[www.myboxbr.com.br](http://www.myboxbr.com.br)

# EDITORIAL

## O NÚMERO DA PERSISTÊNCIA

GUSTAVO CESAR OLIVEIRA  
gco@vbcomunicacao.com.br

Com esta edição, a de número 262 da nossa história, a *Viver Brasil* completa seus primeiros 14 anos. A revista nasceu no turbulento 2008, em formato impresso e periodicidade quinzenal. Anos depois, passou a ser mensal, com distribuição gratuita, e virou digital em 2020, quando o mundo enfrentou a pandemia da Covid-19. Nesses 14 anos, o planeta passou por inúmeras transformações, a revolução digital foi, talvez, a mais importante delas. Passou por crises também, das econômicas à sanitária. Foram e são muitos desafios, mas, como os personagens da nossa matéria de capa, desistir nunca foi uma opção. As histórias deles esperamos que sejam inspiração para você, leitor! Ainda nas comemorações dos nossos 14 anos, recebemos o governador reeleito Romeu Zema, que destacou seus planos para o próximo mandato e fez um balanço dos primeiros quatro anos no cargo. Ele participou do Conexão Empresarial Conect4, que também celebrou os 77 anos do nosso diretor-geral PCO e marcou o lançamento da plataforma que reúne os 50 municípios com maiores PIBs de Minas. Que venham os 15 anos. Até a próxima!

### DIRETOR-GERAL

Paulo Cesar de Oliveira

### DIRETOR

Gustavo Cesar Oliveira

### Edição, coordenação e produção

Feito por ME  
maria.eugenia@  
vbcomunicacao.com.br

### Redação

Eliane Hardy

### Repórteres colaboradores

Flávio Penna  
Sueli Cotta

### Projeto gráfico

Greco Design

### Editoração

Agência Hopo

### Articelistas

Eduardo Fernandez  
Hermógenes Ladeira  
José Martins de Godoy  
Paulo Paiva  
Wagner Gomes

### Fotografia

Agência i7

### Analista comercial

Sumaya Mayrink



**Departamento comercial MG**  
**(31) 98473-0154**

comercial@  
revistaviverbrasil.com.br  
redacao@  
revistaviverbrasil.com.br

**Viver Brasil é uma publicação da VB Editora e Comunicação Ltda.**

Avenida Raja Gabaglia,  
2000, sala 926, Torre 1  
Ed. Parque Avenida  
Estoril / Belo Horizonte  
MG - CEP: 30.494-170  
(31) 2526-7698 e 98418-5330

## SUMÁRIO

### COLUNAS

- 8 Coluna do PCO
- 10 Entre Aspas
- 62 Franquear
- 64 Tempo de Inovação
- 82 Perspectiva Psi
- 90 Viver Gourmet
- 116 Viver Turismo
- 118 Zoom
- 122 Face Time

### ARTICULISTAS

- 16 Paulo Cesar de Oliveira
- 18 Henrique Meirelles
- 20 Paulo Paiva
- 30 Eduardo Fernandez
- 30 Raul Lycurgo Leite
- 42 Rubens Lessa
- 44 José Martins de Godoy
- 50 Wagner Gomes
- 88 Gilda Vaz
- 132 Mauro Ladeira

### SEÇÕES

- 12 Conexão Conect4
- 22 Política
- 26 Entrevista
- 32 Perfil
- 34 Mercado Imobiliário
- 46 Expansão
- 52 Trabalho
- 56 Gestão
- 60 Aviação
- 66 Especial Capa
- 78 Saúde
- 94 Restaurante
- 98 Gastronomia
- 102 Roteiro
- 106 Hotelaria
- 110 Viver Viagem
- 124 Eventos



 MANOEL  
BERNARDES

BH SHOPPING 1º piso — 31 3286 2492

BH SHOPPING 4º piso — 31 35055170

DIAMOND — 31 3292 9055

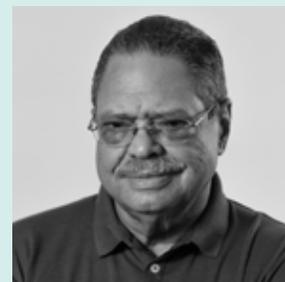
PÁTIO SAVASSI — 31 3284 2552

DEL REY — 31 3415 6009

© f

[www.manoelbernardes.com.br](http://www.manoelbernardes.com.br)

# COLUNA DO PCO



PAULO CESAR DE OLIVEIRA

## HISTÓRIA SE REPETE

—  
Quando Aécio Neves perdeu por pouco a eleição presidencial para Dilma Rousseff, chegou a acusar que houve fraude nas urnas eletrônicas, o que não é verdade. O presidente Bolsonaro já vinha dizendo de fraude, mas o Ministério da Defesa andou fiscalizando e não apontou nada no primeiro turno. Relatório divulgado no dia 9 confirmou que não houve divergência entre os boletins de urna impressos e os dados disponibilizados pelo TSE.

## LÍDER QUE NÃO HOUE

—  
Na época, como a derrota tinha sido de poucos votos dizia-se que Aécio seria o grande líder da oposição. Claro que não foi, até porque, dizem, que não é muito chegado ao trabalho. Agora, dizem que o presidente Bolsonaro poderá ser o grande líder opositor. É aguardar para ver, segundo o sr. Waldemar, presidente do PL.

## ÂNCORA FISCAL

—  
Henrique Meirelles, um dos nomes cotados para o Ministério da Fazenda, prevê o aumento das despesas para 2023. Isso será inevitável para manter o Auxílio Emergencial e acomodar despesas de campanha. O essencial, segundo ele, é ter uma nova âncora fiscal que imponha limites à expansão dos gastos.

## VITRINE

A condução da comunicação será bem diferente no 2º mandato de Romeu Zema. O responsável pela pasta, **Eduardo Mineiro**, pretende tornar Minas Gerais uma



boa vitrine para as pretensões de Zema na política nacional. Uma empresa de comunicação vai cuidar da imagem do governador.

## CAUTELA

Conhecido como “guru dos emergentes”, o investidor Mark Mobius espera efeitos positivos para a economia brasileira no próximo governo, capitaneado pelo ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Em sua visão, o presidente eleito “vai surpreender” e será “mais prudente na forma como vê o orçamento”.

## CARLOS BOLSONARO E SUAS FRASES DE EFEITO

“Um regime de censura nunca começa de forma absoluta, mas com uma suposta boa causa que lhe dê legitimidade. Por isso os primeiros alvos sempre são grupos que já passaram por um intenso processo de marginalização, cujo silêncio acaba sendo considerado até um favor à democracia”.

### **TWITTER PAGO?**

Elon Musk pode ter discutido com a alta cúpula do Twitter a colocação da rede social atrás de um paywall, com acesso somente para quem pagar. É o que afirma o site Platformer, que teria obtido acesso a materiais com tais planos.

### **ADESÃO**

Partidos de centro cogitam adesão para manter cargos e controle de R\$ 95 bi. Siglas que integram a base de Bolsonaro podem abrir conversa para compor com o futuro governo.

### **MUDANÇA À VISTA**

O grupo que realiza a transição de governo avalia substituir a atual política de preços da Petrobras, baseada na paridade internacional, por uma fórmula que considere o peso da produção local em refinarias e da importação em cada área.

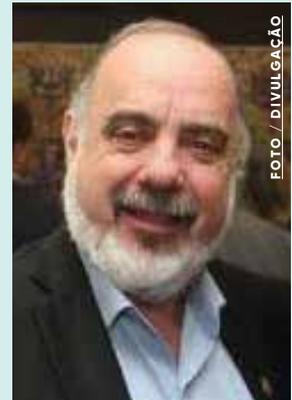
### **RECONSTRUÇÃO**

Lula terá o desafio de dialogar com as demandas dos eleitores de Jair Bolsonaro. Para a economista **Zeina Latif**, o petista foi o vencedor de uma eleição muito traumática do ponto de vista social. “A palavra de ordem é reconstrução.”



### **REELEIÇÃO**

Aliados do prefeito **Fuad Noman** estão convictos de que ele disputará a reeleição em 2024. De formação técnica, Noman estaria empolgado com as possibilidades que a função do chefe do executivo lhe proporciona.



Para tornar-se mais conhecido, ele tem frequentado todos os eventos de BH, como a Parada LGBT.

### **INVESTINDO NO INTERIOR**

As incertezas que estão prometidas para a economia brasileira em 2023 não estão alterando o cronograma previsto pela Drogaria Araujo. O presidente da empresa Modesto Araujo está prevendo a abertura de pelo menos 50 lojas no ano que vem no interior de Minas. Neste ano foram abertas 30 lojas.

### **DESPEDIDA**

O deputado estadual Bráulio Braz se despede do PTB e do seu mandato, que termina no início de fevereiro. Braz teve 70 mil votos, bem mais do que os 31 mil de Marcelo Álvaro Antônio, eleito pelo PL. Braz vai deixar a política, pelo menos por enquanto.

### **CRIPTOMOEDAS**

Banco Central monitora criptoativos e espera inovações com o Real Digital. Para a autarquia, tecnologia blockchain deve ajudar no desenvolvimento de produtos e serviços que aumentarão a inclusão financeira.

# ENTRE ASPAS



SUELI COTTA

## O CORAÇÃO DO BRASIL

O ex-ministro do STF Carlos Ayres Brito fala que “entre os seres mais agradecidos pela vitória de Lula estão a floresta amazônica. A mata atlântica. O cerrado. O pampa. Estão os índios e os pobres e os negros e sobretudo o coração do Brasil. O coração do Brasil, sim, que já não batia dentro do peito dele.”

## XENOFOBIA

Muitos não se conformam com o fato de o Nordeste brasileiro ter garantido a vitória a Lula. Muitos cancelaram viagens para a região e ataques racistas e preconceituosos ganharam as redes sociais. Essa xenofobia contra os nordestinos começou após o primeiro turno das

*Não é possível convencer um fanático de coisa alguma, pois suas crenças não se baseiam em evidências: baseiam-se numa profunda necessidade de acreditar.” ”*

CARL SAGAN,  
CIENTISTA E ASTRÔNOMO



*“O homem é a mais insana das espécies. Adora um Deus invisível e mata a natureza visível... sem perceber que a natureza que ele mata é o Deus invisível que adora.”*

HUBERT REEVES,  
ASTROFÍSICO CANADENSE



eleições e se intensificou com os 69,34% dos votos válidos conquistados por Lula no Nordeste, no segundo turno. Grupos separatistas começam a, perigosamente, ganhar força.

## POLARIZAÇÃO

Dois estados retratam a polarização política no país: em Nanuque, no Vale do Mucuri, Minas Gerais, com 41 mil habitantes, o presidente Jair Bolsonaro foi o vencedor com a diferença de apenas um voto. Ele teve 10.130 votos e Lula 1.129. Em Formosa do Sul (SC), Bolsonaro ficou com 1.010 votos e Lula 1.009.

# PARABÉNS, REVISTA VIVER BRASIL PELOS SEUS

## ANOS

DE JORNALISMO  
DE CREDIBILIDADE.

A DMA  
DISTRIBUIDORA S/A  
TEM ORGULHO  
DE PARTICIPAR  
DESTA HISTÓRIA.



# PLANOS PARA MINAS



*Governador Romeu Zema elenca entre os projetos para o estado a duplicação da BR-381 e o metrô de Belo Horizonte e afirma que caminhará com o governo federal*



**Romeu Zema: projetos engavetados serão retomados**

Os principais representantes do setor produtivo, da política e da sociedade organizada estiveram reunidas para comemorar os 14 anos da revista *Viver Brasil*, em um encontro que marcou também os primeiros quatro anos do governo de Romeu Zema. Os 77 anos do diretor-geral da VB Comunicação, organizadora do evento, Paulo Cesar Oliveira, também foram comemorados no encontro. No Conexão

Empresarial Conect4, que aconteceu no Buffet Catharina o governador Romeu Zema fez um balanço desses quatro anos de governo.

Passadas as eleições, Zema afirmou que Minas caminhará com o governo federal e que tem grandes projetos para colocar em prática, dentre eles, a duplicação da BR-381 e o metrô de Belo Horizonte. Ele disse ter assumido em um dos momentos mais trágicos da história de



**Vittorio Medioli, Elisa Araújo, Vérdi Lúcio, João Marcelo Dieguez e Margarida Salomão: prefeitos falaram sobre dificuldades e soluções**

Minas Gerais e foram longos meses até colocar as contas em ordem, para iniciar um segundo mandato diferente, a partir de janeiro de 2023. Dentre os projetos listados por ele estão a construção do Rodoanel, a melhoria de toda malha do estado e a conclusão dos hospitais regionais.

Antes de falar das dificuldades enfrentadas no início do seu governo, após uma “desastrosa” administração do PT, Zema disse que a sua reeleição foi o resultado desse trabalho para colocar as contas do estado em dia. A melhor campanha que levou à sua reeleição, foi o resultado do trabalho executado por ele e a sua equipe no governo. Essa foi a melhor das entregas e foi reconhecida pelo eleitor, que o reelegeu no primeiro turno das eleições.

Foram longos meses de reclamação dos prefeitos, que se queixavam do represamento dos recursos constitucionais que não foram pagos pela administração anterior e dos vários problemas estruturais, que foram se acumulando, desde a precariedade das rodovias a falta de medicamentos. A situação era tão dramática, com sucessivos erros, que era difícil, segundo Zema, colocar a culpa em uma só pessoa, “foi

um acúmulo de ações inadequadas. Uma só pessoa não ia conseguir fazer tanto estrago”.

A situação em Minas chegou a um ponto que ocorreram algumas inovações nessa longa lista de ‘estrags’, como o que aconteceu com os servidores públicos, que tiveram descontado em seus contracheques os empréstimos consignados, sem que o governo pagasse aos bancos, causando uma série de transtornos ao funcionalismo. Isso sem falar no atraso do pagamento dos salários, que só há 15 meses foram regularizados. Uma história, que começa a ser reescrita, antes mesmo da sua posse para um segundo mandato. A começar do relacionamento com o legislativo estadual. Ele lembra que foi eleito em uma candidatura solo, agora conta com o apoio de um leque de partidos, que passam a fazer parte da sua base de apoio. Os muitos projetos engavetados, terão outro encaminhamento a partir da próxima legislatura.

Durante o Conexão Empresarial Conecta4, que aconteceu ontem no Buffet Catharina, Zema lembrou que era cobrado por prefeitos, que tinham todo tipo de demanda. Foram muitos não, até que o governo tivesse condições de

colocar as contas em ordem. Alguns prefeitos deram depoimentos no Conexão Empresarial Conecta4 dessa fase difícil vivenciada por eles. A petista Margarida Salomão lembrou que mesmo sendo de outra linha ideológica, conseguiu manter um diálogo republicano com os governos de Minas e federal. Foi sempre uma relação de respeito a soberania popular conquistada pelo voto e afirmou que “temos divergências, mas construímos interlocuções para resolver os problemas. Segundo ela, “vivemos tempos muito conflitantes, em que as coisas velhas estão morrendo e as novas estão nascendo”. Ela lembrou das dificuldades enfrentadas durante a pandemia e da forma em que o município conseguiu contornar as dificuldades e garantir a vacinação da população. Os problemas do dia a dia do cidadão são resolvidos é pela prefeitura, segundo Margarida Salomão.

O prefeito de Betim, Vittorio Medioli, também lembrou das dificuldades enfrentadas pelos municípios nos dois anos em que a pandemia da Covid-19 impôs uma série de restrições aos estados e municípios. Uma das suas preocupações sempre esteve relacionada não só à garantia da saúde da população, como também a de impulsionar o desenvolvimento da cidade, com geração de emprego, aumento da arrecadação e atração de novos investimentos. Mas, para tanto, um fator é imprescindível, a segurança jurídica. Para Medioli, os governantes precisam pensar não só a curto e médio prazos, mas também a longo prazo, para que se tenha medidas consistentes que garantam o desenvolvimento do país.

O prefeito de Varginha, Vérdis Lúcio, fez uma ampla defesa do governo de Romeu Zema e falou das dificuldades que teve no governo do PT. Foram anos de sofrimento, segundo ele,

com as prefeituras passando por todo tipo de dificuldades, devido à falta de repasse de recursos pelo estado. Os prefeitos não tinham recursos para manter os postos de saúde abertos, não tinham recursos para compra de medicamentos e nem para manter os serviços prestados pelo município. Essa situação só mudou com o governo de Zema, segundo ele.

O prefeito de Nova Lima, João Marcelo Dieguez, lembra que durante a administração do PT em Minas ele era vice-prefeito em Nova Lima, cidade que na época era administrada por Vítor Penido. Mesmo para uma cidade como Nova Lima, que tem uma receita maior por ser um município minerador, foram muitas as dificuldades para passar por essa fase. Na sua administração, ele conseguiu equacionar as contas a partir do acerto de contas feito pelo governo Zema e por contar com uma equipe séria, preparada e transparente no município.

Essas dificuldades também foram vivenciadas pela prefeita de Uberaba, Elisa Araújo. Um dos principais problemas enfrentados por ela foi na área de saúde. Em encontros com o governador Romeu Zema, ela disse que ele foi muito sincero ao falar da situação do estado, mas que os recursos seriam repassados assim que as contas estivessem sanadas. E foi o que aconteceu. Ela disse ter conseguido aumentar os leitos no hospital da cidade, vacinou a população contra a Covid-19 e conseguiu repasse de recursos para a recuperação das estradas. <sup>VB</sup>



#### **CONECT4**

O Conexão Empresarial Conecta4 promovido pela VB Comunicação teve o patrocínio da Copasa/Governo de Minas, OAB-MG/CAAMG, São Vicente, Telemont e Urbana.

NOVO FIAT

# Fastback

O SUV COUPÉ DA FIAT.



**TUDO O QUE  
VOCÊ SEMPRE QUIS  
NUM SUV COUPÉ:  
QUE ELE FOSSE SEU.**

Leo Burnett TM



JUNTOS SALVAMOS VIDAS.  
SAC: 0800 707 1000 / 0800 282 1001



CELULAR CARREGADO E ESPELHADO SEM FIO

PORTA-MALAS GIGANTE DE 600 L

MOTOR TURBO DE 185 CV SUPERPOTENTE





**PAULO CESAR DE OLIVEIRA**

Jornalista

## PULSO FIRME EM MAR REVOLTO

Enganam-se os que pensam que Lula fará modificações radicais no ritmo e na forma de gerir o país. Os petistas mais radicais – e eles existem aos montes-, que já se consideram donos do poder, não podem se esquecer de que Lula foi presidente da República por oito anos e, por isso, conhece bem a máquina pública e as consequências de medidas que possam provocar reações de setores da sociedade.

Foi exatamente sua capacidade de equilibrar-se entre os extremos que permitiu ao líder petista manter-se forte politicamente, apesar dos desatinos de alguns de seus companheiros de partido e aliados alojados em diferentes segmentos da sociedade. Lula tem agora a oportunidade de redimir-se moral e politicamente, realizando, já a partir de agora, um trabalho de pacificação do país, sem ódios e sem busca de vinganças, sem o que não conseguirá governar e enfrentar os radicais.

Lula, se enfrenta internamente uma divisão da população, ainda no calor da disputa, tem externamente uma grande aceitação entre os chefes de Estado, o que é um capital

político respeitável. Sua participação como convidado, antes mesmo de sua posse, no COP, no Egito, onde os governos de quase todo o mundo vão debater as questões climáticas, é uma mostra de seu prestígio e credibilidade no mundo político o que, se bem explorado, pode servir de um importante instrumento para conter os radicais internos.

Ele terá muitas batalhas a vencer. As promessas de campanha, que somam mais de uma centena, feitas no calor da disputa, são instrumento de pacificação e também de acirramento de ânimos. Lula precisará de pulso firme e muita habilidade para navegar neste mar revolto. Ele, por sua experiência de governo, sabe que muito do que prometeu não tem como cumprir. <sup>(v)</sup>

AS PROMESSAS SÃO INSTRUMENTOS DE PACIFICAÇÃO E TAMBÉM DE ACIRRAMENTO DE ÂNIMOS

É cartão virtual Bradesco,  
mas é conhecido por

**compras on-line  
mais seguras.**



Peça  
seu  
cartão.



Entre nós,  
você vem primeiro.

 **bradesco**



**HENRIQUE MEIRELLES**

Ex-ministro da Fazenda

## O PRIMEIRO ANO SERÁ DECISIVO

O Brasil enfrentará um cenário extremamente desafiador em 2023, o primeiro dos quatro anos do próximo mandato presidencial. O mundo estará em desaceleração. Haverá recessão nas maiores economias, inflação alta e uma guerra que tem repercussão em diversos aspectos. Os Bancos Centrais estarão no meio do processo de elevação de juros para controlar a inflação.

Com inflação alta e política fiscal que não tem a confiança de parte importante do mercado, o Brasil

enfrentará este cenário hostil com dificuldades. O preço das *commodities* está alto no mercado internacional. Como o Brasil é um grande exportador de *commodities*, em situações como esta no passado, a cotação do dólar caiu. Agora ele se mantém elevado devido à baixa confiança dos investidores na política fiscal. O orçamento de 2023 terá um rombo que pode chegar a R\$ 430 bilhões (dados do Ibre, da FGV). Como o Banco Central atua para trazer a inflação de volta à meta de 3%, os juros ainda estarão altos no ano que vem. Não é a toa que os analistas que respondem ao Relatório Focus, do Banco Central, esperam um crescimento de apenas 0,54% em 2023.

Diante disso, será fundamental para o próximo governo começar o período em busca da recomposição da confiança no Brasil. Será um período de reconstrução e seu início pode ser

HAVERÁ RECESSÃO  
NAS MAIORES  
ECONOMIAS,  
INFLAÇÃO ALTA E  
UMA GUERRA QUE  
TEM REPERCUSSÃO

decisivo. Vou dar um exemplo do valor disso. Semanas atrás, o Banco da Inglaterra teve de intervir no mercado para evitar uma catástrofe provocada pela desconfiança gerada pelo pacote do governo conservador, considerado inadequado para combater a maior inflação em 40 anos. Veja bem: falo da Inglaterra, uma das economias mais desenvolvidas do mundo, não um país emergente como o Brasil, mais suscetível a intempéries assim.

Confiança é coisa séria e será essencial para enfrentar a recessão geral em 2023 e atrair investimentos para a retomada do crescimento nos três anos seguintes. O caminho começa por retomar a responsabilidade fiscal e trazer o orçamento de volta à realidade. Fizemos isso em 2016, quando assumi o Ministério da Fazenda, e os resultados vieram rápido. Depois de recuar 5,2% entre junho de 2015 e maio de 2016, o PIB cresceu 2,2 % de janeiro a dezembro de 2017.

Se o próximo governo souber aproveitar um tempo difícil para buscar mudanças estruturais, o Brasil poderá ter bons resultados nos três anos seguintes. Para isso terá de se dedicar a fazer uma reforma administrativa dura, que reduza o peso da máquina

SE O PRÓXIMO  
GOVERNO SOUBER  
APROVEITAR UM  
TEMPO DIFÍCIL  
PARA BUSCAR  
MUDANÇAS  
ESTRUTURAIS, O  
BRASIL PODERÁ TER  
BONS RESULTADOS  
NOS TRÊS ANOS  
SEGUINTE

pública. Isso proporcionará recursos para mais gastos na área social e na infraestrutura. Terá de fazer uma reforma tributária ampla: resgatar o projeto dos estados, que acaba com a complexidade dos impostos estaduais. Isso resolve um dos maiores problemas da economia brasileira, a complexidade tributária, e tem potencial para melhorar o ambiente de negócios e atrair mais investimentos. Desta forma, o Brasil poderá sair deste tempo difícil melhor do que entrou. ©

**PAULO PAIVA**

Professor associado da Fundação Dom Cabral e ex-ministro do Trabalho e do Planejamento e Orçamento no governo FHC

## UM PAÍS PARTIDO

No dia 30 de outubro, 124 milhões de pessoas foram às urnas, total equivalente à população do Japão (126 milhões). Os dois candidatos à Presidência receberam juntos os votos de 118 milhões de eleitores. Se o total de votantes representa a maior eleição já havida no Brasil, o resultado da rápida e segura apuração revelou a menor diferença: menos do que dois pontos percentuais. Lula obteve 50,9% e Bolsonaro 49,1%, mostrando equilíbrio entre vencedores e vencidos.

Lembrando-me das intenções de votos nas pesquisas que antecederam o pleito, posso dizer que em torno de 47% dos eleitores de Lula não votaram em sua prática política, em sua ideologia ou em seu programa de governo, mas para evitar que Bolsonaro continuasse na Presidência. Como Lula falou no seu primeiro discurso, após ser eleito, não foi ele nem o PT quem ganhou, mas o movimento pela democracia. No mesmo dia-pásão, digo que dos 41% dos votos de Bolsonaro vieram daqueles que rejeitavam a corrupção dos governos do PT e temiam uma ilusória volta do “comunismo”.

Em uma democracia em crise, os polos extremos – esquerda e direita – continuam relevantes, mas o expressivo volume de eleitores que votaram contra um ou outro somado aos que votaram em

## A TAREFA PRINCIPAL DO PRESIDENTE LULA SERÁ UNIR O PAÍS, RESTAURAR A PAZ E RESPEITAR A INDEPENDÊNCIA DOS PODERES

branco ou nulo, chega a 51%% do total que compareceu às urnas no segundo turno. Adicionando mais os que se abstiveram, há uma maioria que está impaciente com a política conduzida pelo ódio e pelas mentiras que as redes sociais difundem e alimentam; que está impaciente com o desprezo que os políticos manifestam aos seus reais problemas, como desemprego, baixa renda, educação precária, violência e insegurança e falta de oferta de serviços de saúde e de mobilidade urbana.

A tarefa principal do presidente Lula será unir o país, restaurar a paz e o diálogo e respeitar a independência dos poderes, em um ambiente ainda conflagrado com o surgimento de um movimento da extrema direita, que tem em Bolsonaro seu líder, e que não aceita a democracia como forma de governo como demonstram suas manifestações após a eleição em defesa da intervenção militar. Sem um governo suprapartidário e de diálogo, Lula não unirá um país partido. ©

# NOSSO FUTURO SE TRANSFORMA COM VOCÊ.

2 Pontos



A construção de um futuro sustentável só é possível quando caminhamos lado a lado.

**Vamos juntos escrever esta história.**



ANGLOGOLDASHANTI

[anglogoldashanti.com.br](http://anglogoldashanti.com.br)

 [anglogoldashantibr](https://www.instagram.com/anglogoldashantibr)

 [anglogoldashantibrasil](https://www.linkedin.com/company/anglogoldashanti)

## RELAÇÃO REPUBLICANA



*Após vitória de Lula por margem pequena, governadores como Romeu Zema buscam espaço para o diálogo*

Profetas do caos traçaram um Brasil turbulento após as eleições, caso o petista Luiz Inácio Lula da Silva vencesse as eleições. Se a vitória fosse por uma diferença pequena, seria pior ainda. É bem verdade que logo após o anúncio da vitória de Lula, bolsonaristas fecharam estradas, foram para as portas dos quartéis e tentaram, sem sucesso, a adesão das Forças Armadas para mudar o resultado. Mas nada disso foi adiante. A transição começou, autorizada pelo presidente Jair Bolsonaro e, aos poucos, os ânimos foram se abrandando.

O país, dividido por pouco mais de dois milhões de votos, passou da direita para uma guinada à esquerda, frustrando os planos de muitos que apostaram em mais um mandato para

o presidente Jair Bolsonaro. O presidente eleito Luiz Inácio Lula da Silva venceu no voto a voto. O resultado foi um retrato, sem retoques de um país dividido. A polarização continua a preocupar e a expectativa é a de que, ao invés de alimentar essas divergências políticas, busque-se apaziguar os ânimos.

A tarefa não é fácil e alguns governadores ensaiam uma mudança no discurso para manter uma relação republicana. O de Minas Gerais, Romeu Zema (Novo) é um exemplo dessa busca. O governador mineiro trabalhou intensamente no segundo turno das eleições para garantir a vitória de Jair Bolsonaro em Minas. Reeleito no primeiro turno, Zema foi a principal aposta do presidente para aumentar

—  
**Lula venceu eleição mais polarizada da história e terá que pacificar o país**



# AREZZO



#AREZZONEXT  
Sheila Bawar  
Teodora Oshima  
por Lufre

AREZZO

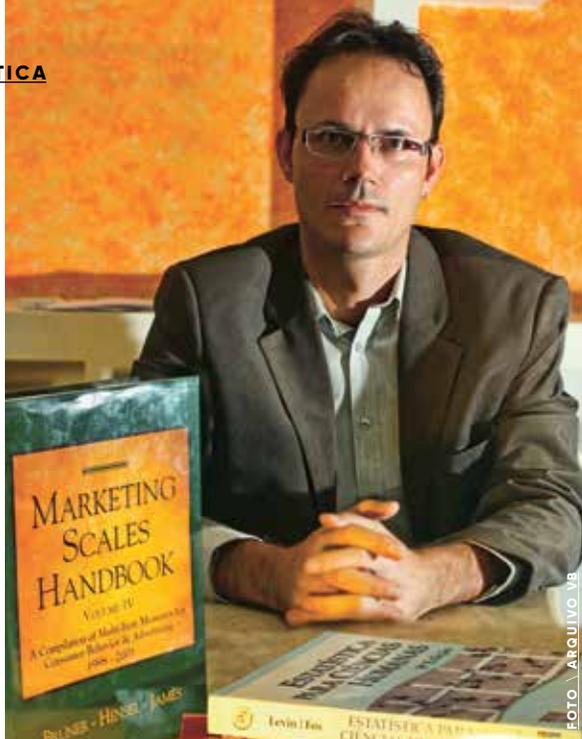
a sua votação no estado e esteve em todas as agendas de Bolsonaro em Minas. Essa ação aumentou em 902.046 votos pró-Bolsonaro, contra 338.389 a mais conquistados por Lula em Minas. Mas não foi suficiente.

Essa diferença conquistada por Bolsonaro em Minas Gerais também é considerada pelo cientista político, Malco Camargos, como sendo reflexo da reação que o atual presidente teve em todo o país. Nesse sentido, segundo Malco, “mesmo demonstrando força ao ser reeleito no primeiro turno com 56% dos votos, ao entrar nessa aventura de defender incondicionalmente Bolsonaro, com críticas contundentes em relação a quem venceu, isso acabou limitando o espaço de diálogo de Zema”.

Mesmo com o governador Romeu Zema tendo se mostrado um *player* competitivo dentro do estado de Minas Gerais, Malco Camargos entende que ele precisa mostrar que tem bom trânsito nacional caso queira, de fato, disputar a Presidência da República em 2022. Não se sabe ainda como será o seu relacionamento com o governo de Luiz Inácio Lula da Silva, já que ele terá buscar interlocutores capazes que fazer essa ponte.

Para o cientista político, Zema acabou queimando algumas cartas durante o segundo turno e enfraquecendo a sua condição de se relacionar com o governo federal. “Hoje, Zema depende de um comportamento mais benevolente em relação a ele pelo presidente Lula.”

Essa tentativa de aproximação começou, assim que o quadro definido. Zema foi às redes sociais se posicionar e sinalizar para Lula a sua disposição de dialogar. “Com o resultado da eleição nacional, desejo sucesso ao presidente eleito. Seguirei cobrando que Minas seja prioridade, como merece. Estarei aberto ao diálogo para que o Brasil possa crescer com trabalho, honestidade e respeito. Que Deus abençoe nossa nação.”



— Malco Camargos: “Zema depende de comportamento mais benevolente de Lula”



— Romeu Zema já ensaia tentativa de aproximação

A postura mostra um lado pragmático do governador mineiro, que se tornou um dos principais nomes para a disputa em 2026. O problema é que ele não está sozinho nesse campo político. Além de Zema, essa eleição, segundo o cientista político Malco Camargos, revelou nomes para 2026 como o do governador reeleito do Rio, Cláudio Castro e do bolsonarista Tarcísio Freitas, que teve uma vitória expressiva em São Paulo. ©

# Não importa o destino. Se for viajar, vai de Localiza.

Conte com a gente para Viver o Brasil da melhor maneira: viajando!

 **Localiza**

*Seu melhor caminho é o próximo.*

 alugue pelo app

 [localiza.com](http://localiza.com)

 0800 979 2000



ROBERTO BRANT

# 'LÍDERES MUITO IMPERFEITOS'



*Ex-ministro diz que democracia consiste na provisoriedade dos mandatos e que maioria dos parlamentares vai apoiar Lula*



FOTO: TIÃO MOURÃO

Passadas as eleições o Brasil volta a enfrentar a realidade. A economia está enfraquecida, o país está dividido e o horizonte que se avizinha não é dos melhores. O país, como o resto do mundo, passa por uma séria dificuldade. Para o ex-ministro do governo FHC, Roberto Brant, o principal desafio do presidente eleito Luiz Inácio

Lula da Silva será pacificar o país e para tanto, ele precisará ter grandeza e humildade. Se Lula conseguir os conceitos certos para alavancar a economia, o apoio vem naturalmente. Mas Brant acredita que o maior problema do país é que os líderes que sobraram são “muito imperfeitos”.

**NESES ANOS TODOS NA POLÍTICA, O SENHOR JÁ TINHA PASSADO POR UM MOMENTO DE TENSÃO TÃO GRANDE DESDE A REDEMOCRATIZAÇÃO DO PAÍS?**

Nunca tivemos uma coisa parecida com o que está acontecendo. Sempre a competição política foi mais civilizada, mais tranquila, mais pacífica e menos acirrada também. Eu, por exemplo, perdi várias eleições, quando o Serra perdeu, quando o Alckmin perdeu, depois quando o Serra perdeu novamente, depois o Aécio perdeu. Eu estava do lado deles e não vi nenhuma rebelião contra o resultado das urnas. Era uma coisa incontestável.

**MAS PETISTAS ACUSAM AÉCIO NEVES DE TER COMEÇADO COM AS SUSPEITAS EM RELAÇÃO AS URNAS. ELE ERROU?**

Realmente ele falou isso. Ele errou. Claro que ele

errou, mas falar que se não tivesse havido a reclamação dele não teria havido essa agora não é verdade, até porque, agora, a reclamação e as dúvidas sobre as eleições foram parte da campanha do Bolsonaro. O tempo inteiro. Tem um ano que estão colocando em dúvida as urnas. Foi criado esse clima e isso acaba contaminando as pessoas.

**UM GRUPO TEM DIFICULDADE EM ACEITAR O RESULTADO DAS URNAS. ISSO É UM PROBLEMA?**

Isso é antidemocrático porque em o que consiste a democracia? Na provisoriedade dos mandatos. Eles são efêmeros, só duram quatro anos, quer dizer, você perde agora e ganha lá na frente. Em 2018, ganhou o Bolsonaro. Agora, ganhou o Lula. Em 2026 será outro. As pessoas não podem considerar que uma eleição é uma questão de vida ou morte, porque, senão, não é uma democracia.

A logo for '30 ANOS' is displayed in a large, white, 3D-style font. The '3' and '0' are stylized and connected, with the 'A' and 'N' following in a similar bold, sans-serif font.

**negócios nascem  
de grandes parcerias**

Somos a maior cooperativa financeira da área de saúde do Brasil e a maior cooperativa financeira de Minas.

Aqui, você é mais que um cliente é um cooperado e participa dos resultados.

Saiba mais:  
[sicoobcredicom.com.br/30anos](http://sicoobcredicom.com.br/30anos)

Central de Relacionamento: (31) 2127 6300  
Ouvidoria: 0800 725 0996  
Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458

The logo for SICOOBCREDICOM features a green triangle with a white arrow pointing upwards, followed by the text 'SICOOBCREDICOM' in a bold, blue, sans-serif font. To the right of the text is a large '30' with 'ANOS' written in a smaller font above the '0'.

Essas pessoas, no fundo, aspiram um regime de exceção, onde os governos se estendem indefinidamente. A insatisfação é pela própria natureza da democracia, que é alternância de poder. Ela é essencial. Se não há alternância de poder, não é democracia. Em Cuba, na Venezuela, na Rússia não há democracia. Os governantes se eternizam, mesmo que hoje tenha o expediente do voto. Mas é tudo uma fraude. Aqui não. Aqui é uma eleição efetiva. As pessoas têm que se acostumar com essa realidade. É triste dizer, mas tem gente que não gosta da democracia. A eleição acontece desde a redemocratização do país. Não é novidade. Na primeira eleição da democratização ganhou Collor, contra todo mundo. Estavam lá o Lula, Brizola, Ulysses Guimarães, estava o Aureliano Chaves, o Mário Covas. Todas as correntes políticas do país se apresentaram para eleição e todas perderam para um antipolítico. Deu no que deu. Depois disso, Fernando Henrique Cardoso ganhou duas eleições, Lula ganhou duas, a Dilma ganhou duas. É a vida.

**UMA PARTE SIGNIFICATIVA DO SETOR EMPRESARIAL APOIOU FORTEMENTE A CANDIDATURA À REELEIÇÃO DO PRESIDENTE JAIR BOLSONARO. ISSO PODE SER UM ENTRAVE PARA LULA?**

Não, porque eles apoiaram Bolsonaro, segundo eu entendo, por causa de um sentimento antipetista muito forte. O governo da Dilma foi um desastre em todos os pontos de vista, não apenas um desastre moral, com todos aqueles escândalos explodindo por lá, mas pelos erros mesmo de política econômica. A inflação disparou, nós tivemos as duas maiores recessões da história do país, em 2015 e 2016. Então, a lembrança que os empresários têm do governo do PT é uma lembrança do tempo da Dilma, que foi terrível e isso ninguém pode esconder. Mas o empresário é prático, ele quer trabalhar, quer um ambiente de segurança jurídica e de previsibilidade política. Eles preferiam o Bolsonaro e tinham suas

razões para querer e ninguém pode contestar isso. Se nós estamos falando que somos livres, que é a democracia que assegura liberdade para todos, então todo mundo pode ter sua posição. Mas eu acho que não vão criar dificuldade alguma. Quem vai criar dificuldades são esses radicais, que são uma parcela ínfima da população brasileira e que estão dos dois lados. Tem uma do lado do Bolsonaro e tem outra também do lado do Lula. Ninguém se engane não. Eles estão calados, estão mais silenciosos, mas há grupos radicais lá nos Sem Terra e em todos esses movimentos de extrema esquerda. Agora eles estão mais ou menos pacificados, mas isso é uma questão que ninguém pode garantir que vá permanecer assim.

**O MINISTRO PAULO GUEDES AFIRMOU QUE A TURMA DO BOLSONARO NÃO VAI DAR SOSSEGO PARA O GOVERNO DO LULA. É GUERRA?**

Isso são vozes do ressentimento. A turma do PT atrapalhou em que o governo Bolsonaro? Eles eram uma presença ínfima no Congresso. A esquerda está muito reduzida no Congresso, seja no Congresso passado ou nesse que vai tomar posse agora. Eles não tiveram embaraço nenhum. O Guedes conseguiu aprovar no Congresso o que quis, inclusive as coisas mais estapafúrdias, como considerar estado de emergência porque o preço do combustível estava alto. Essas maiorias parlamentares que apoiaram o Bolsonaro vão apoiar o Lula também, porque são maiorias sem alma. Eles não têm lado. Eles não são nem do Bolsonaro nem do Lula. Tanto o Bolsonaro, quanto o Lula têm uma pequena minoria de parlamentares que são fiéis a eles o tempo todo, mas eles são irrelevantes. São 50 e tantos parlamentares por PT e 50 e tantos parlamentares para o Bolsonaro, o resto é um conjunto de parlamentares sem alma e sem rumo. Eles já estão querendo aprovar uma PEC de transição para permitir que o Lula mantenha todas as promessas feitas em campanha e nenhuma delas voltadas ao crescimento econômico. Todas

são voltadas para atitudes assistenciais. Ninguém pode ser contra isso em um país de tanta fome, tanta miséria, tanta pobreza. Mas, de qualquer maneira, só há consenso para essas coisas. As coisas de fundo, o governo Bolsonaro não fez porque não quis e o governo do Lula não fará se não quiser. Ninguém pode pôr a culpa no Congresso por conta disso.

**O CENTRÃO PODE ATRAPALHAR O GOVERNO LULA?**

Não. O Centrão vai continuar a ser o que sempre foi: o núcleo de apoio a qualquer governo que aparecer. Foi assim no governo do Collor, no governo de Fernando Henrique, no de Lula, no da Dilma. É assim até que o governo perca as condições de funcionamento, como foi o caso da Dilma. Se ficasse mais seis meses no governo, o Brasil passaria por uma revolução porque o país estava acabando, estava dissolvendo. Destruíram tudo que tinha, o sistema elétrico, os preços do petróleo. Colocaram o Brasil

em uma recessão terrível, quer dizer, foi o governo mais ignorante, mais analfabeto e mais incompetente que a história do Brasil registrou. Foi o governo que o PT apoiou e o povo brasileiro votou nele. Não foi o governo ilegítimo. Foi legítimo. E o Lula ainda disse que o Temer foi um governo golpista. Aquilo foi um golpe de sorte no Brasil. Não foi golpe coisa nenhuma porque foi aprovado pela Câmara duas vezes pelo Senado e o rito do *impeachment* foi escrito palavra por palavra pelo Supremo Tribunal Federal. Quer dizer, quando as instituições funcionam a favor dele, do Lula, é sinal de que elas estão funcionando bem. Quando elas funcionam em desfavor dele é porque elas são erradas? Nessa briga nenhum tem razão. A verdade é que essas pessoas são todas muito imperfeitas. Esses líderes que sobraram são líderes muito imperfeitos, cheios de defeitos. Espero que eles se sublimem diante dos desafios da hora e se tornem maiores do que eles próprios são. ®



**BRAUNAS**

**MAIS DO QUE  
UMA REFORMA,  
A CONSTRUÇÃO  
DO SEU SONHO**



### EDUARDO FERNANDEZ SILVA

Consultor, mestre em economia, ex-professor da UFMG/FGV/UCB, ex-diretor da Consultoria Legislativa da Câmara dos Deputados

## ÓTIMAS LEIS, QUE DEVERIAM SER APROVADAS!

Difícil aprová-las, mas seria ótimo!

A proposta é do general norte-americano Smedley D. Butler, o mais condecorado da história por bravura em combate até quando faleceu, em 1940, por causa não identificada. Após lutar em várias guerras, escreveu um livro mostrando como todas elas são negociadas para que poucos ganhem muito, e propôs as seguintes regras, jamais transformadas em lei.

Em guerras, lembra ele, fornecedores de armas, uniformes, munições, aço, combustíveis, navios, banqueiros e muitos outros, ganham oceanos de dinheiro. Aqueles que lutam, sofrem em trincheiras enlameadas, mal cheirosas, frias ou excessivamente quentes, são feridos e mortos, ganham um pequeno salário e, eventualmente, alguma medalha! Daí que ele propôs: o governo somente poderia conscrever soldados um mês após alistar presidentes

A DECLARAÇÃO DE GUERRA SÓ ENTRARIA EM VIGOR APÓS PLEBISCITO NO QUAL VOTARIAM APENAS OS JOVENS

e diretores de empresas, senadores, deputados, governadores, magistrados e todos no país que viveriam, naquele mês, em trincheiras, por vezes passando fome, e com o mesmo salário a ser pago aos soldados. Por que não, indaga, se apenas os soldados correriam risco de vida?

Outra sugestão do mesmo general: a declaração de guerra só entraria em vigor após ser aprovada em plebiscito no qual votariam apenas os jovens passíveis de serem convocados. Afinal, ainda hoje, todas as democracias limitam, de alguma forma, o direito do voto; logo, restringir tal referendo àquele grupo não seria anti democrático.

O mundo não seria bem melhor se essas duas propostas fossem incorporadas ao arcabouço jurídico? Aplicadas à Rússia, à Ucrânia e alhures, não estaríamos vivendo o arriscado pesadelo atual. Mais ainda, logo ficaria claro que os US\$ 2 trilhões anuais aplicados em armas e material bélico teriam uso bem mais humano, mais construtivo e menos louco!

Quem sabe a necessária reforma da ONU incorpora esses princípios? Afinal, sonhar e propor soluções fora do quadrado é preciso para construir um necessário e urgente novo mundo! 🇧🇷



# CONSTANCE

MAIS DE 400 MODELOS  
ENTRE CALÇADOS, BOLSAS E ACESSÓRIOS.

**BELO HORIZONTE:** Anchieta | Barreiro | Barro Preto  
Belvedere | Caiçara | Centro | Cidade Jardim | Cidade  
Nova Estoril | Funcionários | Gutierrez | Nova Granada  
Santa Efigênia | São Pedro | União | Vila Clóris



**SEJA UM FRANQUEADO**  
franquias@constance.com.br  
(31) 3238-4134

@@constance\_calçados  
f/constance.calçados

www.constance.com.br

# VOTAÇÃO EXPRESSIVA



*Eleita com quase o triplo dos votos do primeiro mandato, Greyce Elias destaca crescimento da voz das mulheres na Câmara dos Deputados e tem na agenda fortalecimento da promoção à saúde*



FOTO: DIVULGAÇÃO

Mineira de Patrocínio, advogada, produtora rural e empresária, a deputada Federal Greyce Elias (Avante), 40 anos, vice-líder do governo na Câmara e conhecida pela Lei do Sinal Vermelho Contra a Violência Doméstica, obteve quase o triplo dos votos para seu segundo mandato seguido, que começa em 1º de janeiro de 2023.

A parlamentar conquistou a confiança de 110.346 eleitores ante 37.620 em seu primeiro pleito (2019 a 2022). Para os anos 2023-2026, a deputada planeja trabalhar para “fortalecer os municípios na agenda de promoção à saúde, através dos consórcios regionais”, segundo suas próprias palavras. E ela garante que continuará atuando na bancada feminina para aumentar a participação da mulher na política.

“Nós passamos de 77 para 91 mulheres na Câmara dos Deputados. A gente entende que, como mulheres, temos pautas inerentes, natas, e junto a diversas outras representatividades fazemos com que elas tenham mais voz, sejam ouvidas e tenham resultados mais efetivos”, aposta a parlamentar, que atribui a votação expressiva para o próximo mandato a uma soma de fatores, tais como a atuação junto a prefeitos e vereadores, para atender às demandas dos municípios na educação, infraestrutura e contribuição na

—  
**Greyce Elias: trabalho estratégico que deu frutos**



ArcelorMittal

# ArcelorMittal.

# O aço oficial de quem torce junto

A ArcelorMittal, líder em aços no Brasil, acredita que, para ganhar, tem que jogar junto. É por isso que está sempre junto para encontrar as melhores soluções com segurança e qualidade. Está junto com a sociedade para estimular a inovação e a sustentabilidade em novas formas de morar e se locomover.

E, agora, também  
está junto com você para  
torcer nas transmissões  
da Copa.



Confira o vídeo  
da campanha



**ArcelorMittal.** Aços inteligentes  
para as pessoas e o planeta.



**PERFIL**

Greyce de Queiroz Elias nasceu em 1981 na cidade mineira de Patrocínio. Líder política em franca ascensão, advogada e produtora rural, é casada com Pablo César Souza e mãe da pequena Victória. Formou-se em Direito no Centro Universitário do Triângulo, em Uberlândia (MG). Eleita pela segunda vez, em outubro de 2022, seguidamente, ao mandato para a Câmara Federal, a deputada já foi vereadora em sua terra natal pelo PRB, hoje, Patriotas, entre 2013 e 2016. Nas eleições municipais de 2016, em Patrocínio, Greyce se candidatou, obtendo 33% dos votos, ficando em segundo lugar para a corrida à prefeitura. Em seu 1º mandato na Câmara Federal, pelo Avante, participou das comissões de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ) e na Comissão de Minas e Energia, entre outras atuações.

formação de creches para atender às mulheres que estão no mercado de trabalho em busca, não só de uma realização pessoal, mas para garantir o sustento da família.

“Fui votada em mais de 620 municípios, o que demonstra, a meu ver, o quanto temos feito um trabalho estratégico, que deu frutos. Os cidadãos que nos conhecem por esse empenho, foram às urnas e demonstraram que estamos no caminho certo. Ser a mulher mais votada do estado de Minas Gerais, me orgulha muito, me dá uma responsabilidade ainda maior para que, nos próximos quatro anos, a gente trabalhe defendendo as famílias, uma bandeira da qual eu não abro mão, entendendo que a família é a célula-mater da sociedade”, destaca a deputada, que também é embaixadora do Programa

Famílias Fortes, que age no combate às drogas, álcool e gestação precoce com crianças de 10 a 14 anos.

Para o próximo mandato, a parlamentar promete ainda, foco nas pautas da primeira infância, do agronegócio e também a mineração, além das já ditas, atenção à família e a mulher.

No tocante à luta contra a violência sofrida pelas mulheres no âmbito doméstico, a campanha do Sinal Vermelho ganhou importância e respaldo em instituições. Através de um “X”, de preferência vermelho, na palma da mão, a vítima denuncia seu agressor sem emitir sequer uma palavra. A lei despertou empatia e atraiu a parceria de diversas instituições dispostas à denunciar maus tratos no ambiente doméstico.

“A campanha do Sinal Vermelho é simples e eficaz no sentido de salvar muitas vidas. Embaixadas e consulados do Brasil levaram a campanha mundo afora. Tivemos, como parceiros, o Itamaraty, a Associação dos Magistrados do Brasil, a Associação Nacional das Farmácias, a Polícia Militar de vários estados, a Secretaria da Mulher, a Câmara dos Deputados, os cartórios, o Poder Judiciário, a Federação das CDLs e a Polícia Civil de Minas Gerais. Tudo para que os cidadãos saibam como acolher uma vítima que chega a um estabelecimento e mostre esse sinal para denunciar a violência. Ela entra em uma loja, abre a mão e mostra o “X” vermelho, o atendente saberá que ela está pedindo ajuda, de uma forma silenciosa. Eu, ao lado de três outras deputadas, somos autoras do projeto. Infelizmente, o Brasil é o 4º país do mundo que tem o maior índice de violência contra a mulher”, lamenta a deputada.®

BREVE LANÇAMENTO | VILA DA SERRA

SOLUTION



# LE SOMMET

SEU MELHOR PONTO DE VISTA

Acordar e ter uma visão deslumbrante para o vale é o que você vai encontrar no Le Sommet, um lugar perfeito para você elevar o seu bem-estar e sempre estar no topo

**4** QUARTOS  
2 suítes e  
2 semissuítes

UNIDADES A PARTIR DE

**199 M<sup>2</sup>**

EM TORRE EXCLUSIVA  
LAZER EXCEPCIONAL



**VISITE O DECORADO:**

Alameda Oscar Niemeyer, 555

Informações:

**PITCHON**  
IMÓVEIS

Incorporação, construção e informações:

**PATRIMAR**  
Mude para melhor

[lesommet.com.br](http://lesommet.com.br)

31 97171-7071



### RAUL LYCURGO LEITE

Presidente executivo do Sindicato das Empresas de Transporte de Passageiros de Belo Horizonte (SetraBH)

## PRIORIDADE AO TRANSPORTE COLETIVO NAS VIAS DE BELO HORIZONTE

É indiscutível que um dos principais problemas enfrentados pelas grandes e médias cidades brasileiras tem sido a mobilidade urbana. Soluções demandam recursos que, muitas vezes, não estão disponíveis para a maioria dos municípios.

Atualmente, já se chegou a um entendimento consensual entre especialistas de que a solução para o problema passa necessariamente pelo sistema de transporte público coletivo e sua priorização nas vias e corredores das cidades.

Pesquisas já apontaram, em diversos levantamentos, que o fator que mais pesa para os usuários no transporte público, é

É DESIGUAL A  
COMPETITIVIDADE  
PELA OCUPAÇÃO DAS  
VIAS PELO VEÍCULO  
PARTICULAR E PELOS  
ÔNIBUS

o tempo de viagem. As vias lotadas, principalmente nos horários de pico, afetam a pontualidade dessas viagens e causam insatisfação nos usuários.

Destinar uma faixa de tráfego exclusivamente para a circulação de ônibus parece ser uma medida de resultados óbvios. A exclusão dos demais veículos diminuiria os conflitos e facilitaria a circulação dos ônibus. A expectativa com a adoção das faixas e corredores exclusivos é a de conseguir aumentar em média 20% a velocidade operacional dos ônibus, reduzindo com isto o tempo de viagem e de espera nos pontos e estações. A medida ainda acarretaria benefícios como a pontualidade no quadro de horários, a redução de custos operacionais e na emissão de gases poluentes. Hoje, em determinados trechos na região central de Belo Horizonte, o ônibus não trafega acima de 10 km/h.

A priorização do transporte coletivo por ônibus tem o potencial de recuperar parte do espaço viário e devolvê-lo à



maior parte da população urbana. Outro aspecto relevante é a possibilidade de implantá-la em um curto prazo e a um baixo custo financeiro.

É desigual a competitividade pela ocupação das vias pelo veículo particular e pelos ônibus. Um carro transporta em média 1,2 passageiros enquanto que um ônibus transporta até 70 pessoas. Para transportar essa mesma quantidade de pessoas, são necessários cerca de 60 veículos particulares. Sem contar que um ônibus ocupa cerca de 12 metros na pista contra 235 metros para comportar 60 veículos.

### **EFICIÊNCIA**

É nítido para a população que utiliza os corredores do Move na cidade, o ganho em eficiência e tempo de viagens. A diferença entre as velocidades dos ônibus com e sem faixa exclusiva pode parecer relativamente pequena, mas na operação diária fica bastante evidente na qualidade do serviço prestado.

A elevação da velocidade dos ônibus e a conseqüente redução do tempo de viagem possibilita otimizar a utilização da frota, aumentar o número de viagens,

e elevar a frequência e diminuir o tempo de espera, que são aspectos fundamentais na decisão do usuário na escolha por um determinado modo de transporte.

### **IMPACTOS**

Os impactos negativos da faixa para o tráfego de veículos particulares ou misto podem ser amenizados com a flexibilização da sua utilização, permitindo seu uso pelos demais veículos em horários fora de pico, respeitando os níveis de intensidade de tráfego de cada via e região.

Ao contrário do que se costuma esperar, a implantação de faixa exclusiva pode também gerar benefícios para os veículos que circulam fora dela, pois diminui os conflitos com os ônibus e reduz os acidentes.

O receio de uma reação negativa da população não se sustenta. A grande maioria da população, tanto usuária do transporte coletivo quanto dos automóveis, se mostra favorável à implantação de faixas exclusivas e, para que os resultados esperados possam ser alcançados, é necessária a fiscalização permanente. (v)

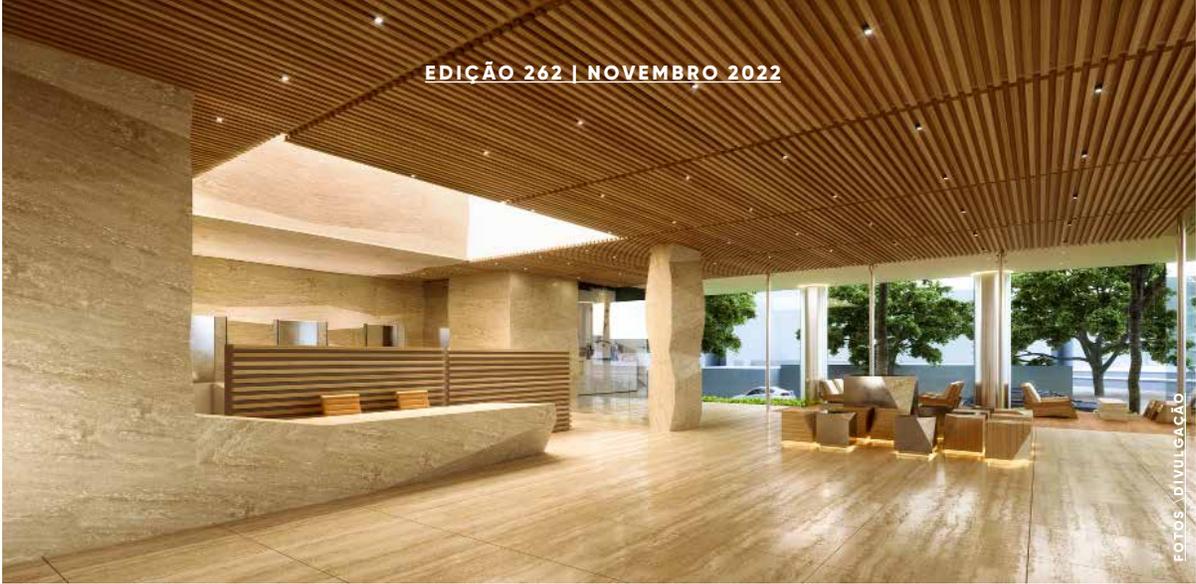
# AFIRMAÇÃO DE EXCELÊNCIA



*Edifício Statement, da construtora Concreto, oferece andares corridos distribuídos em 18 andares, coworking e serviço de design e arquitetura para personalização dos escritórios*



—  
**Statement: eficiência tecnológica e energética**



**Hall de entrada: 18 andares e seis elevadores inteligentes**

Um dos principais cartões-postais de Belo Horizonte, a Savassi é conhecida por seus bares, restaurantes, lojas, ruas arborizadas e vocação turística. Nos últimos anos, porém, as construtoras têm se atentado ao potencial da região de abrigar espaços comerciais, investindo em prédios modernos, tecnológicos e alinhados as questões de sustentabilidade.

Um destes é o Edifício Statement, da Concreto, que será entregue no fim deste mês de novembro, na esquina da avenida do Contorno com a rua Rio Grande do Norte. Com 46 anos de história, a construtora tem diversos projetos relevantes em seu portfólio – incluindo loteamentos, hotéis, construções comerciais e residenciais.

O Statement conta com 18 andares, lajes de até 900 m<sup>2</sup> e vagas para carros elétricos. “Traduzindo para o português, o nome significa declaração, afirmação. E é justamente isso que desejamos trazer para a cidade, uma declaração e uma afirmação de excelência”, diz Miguel Safar Filho, diretor executivo da Concreto.

O edifício pertence à categoria Triple A, a mais alta conceituação de um empreendimento comercial, com eficiência tecnológica e energética, e ocupa um dos quarteirões mais bem localizados da região, em frente ao Pátio Savassi.

“Com padrões inéditos no segmento, o projeto arrojado do escritório Dávila Arquitetura tem pé

direito de 3,65 metros (quase 1 metro a mais do que é considerado padrão) entre lajes, sistema de combate a incêndio de última geração, controles de acesso com reconhecimento facial e janelas piso teto. O efeito arquitetônico da construção, tanto no piso elevado quanto no teto, transmite a sensação de ‘estar voando pelo bairro’”, define.

O edifício possui ainda seis elevadores inteligentes para 22 pessoas com antecipação de chamadas, três andares de garagem com capacidade para 150 vagas e um café no lobby que será assinado pelo premiado Elisa Café.

O prédio possui a distribuição de energia entre os andares através de barramento blindado, com altíssima capacidade energética, além de um gerador Full capaz de suprir 100% da demanda, em caso de falta de energia.

“O Statement dispõe de um sistema de combate a incêndio, que além de sprinklers, extintores, hidrantes e sensores de fumaça endereçáveis, tem 2 escadas de incêndio e um moderno equipamento extrator de fumaça”, explica.

O edifício também conta com uma unidade do Grow Workspace, coworking do Grupo Concreto, com diversas salas de reunião e uma sala de treinamento para 100 pessoas disponíveis para locação de curto prazo, além de escritórios privativos de tamanhos variados para atender a demanda das empresas que buscam



flexibilidade com excelência. “Será a quarta unidade do Grow Workspace, que já existe no Sion, no Vila da Serra e no Centro”, afirma.

Outro diferencial do empreendimento é ter portaria exclusiva para a chegada de carros de aplicativo e entregadores de comida e mercadorias, trazendo mais segurança para o prédio e mais conforto para estes profissionais, que terão acesso à água e banheiro.

Com praticamente todas as unidades já locadas, o “green building” busca corresponder às principais exigências em sustentabilidade e responsabilidade ambiental. “Com energia

—  
**A entrada e visão noturna da fachada**

renovável, sistema amplo de coleta seletiva, estação interna de tratamento de água, bicicletário, medição individualizada de água e energia, além do sistema VRF de ar condicionado com renovação de ar, a unidade oferece economia e conforto para os usuários”, diz.

Uma das empresas que se instalaram no Statement é a Cadence Design Systems, uma multinacional da área da tecnologia com mais de 10 mil funcionários ao redor do mundo e que desenvolve sistemas inteligentes. Presente no Brasil desde 2014, a empresa funcionava no Belvedere antes de se mudar para a Savassi em setembro deste ano.

De acordo com Olga Vinhas, gerente nacional de RH, este foi um dos aspectos mais positivos do processo. “Nossa intenção era achar um ponto mais central e a Savassi era o local perfeito. Porém, quase todos os prédios que visitávamos eram mais antigos e não ofereciam a estrutura que desejávamos. O Statement caiu como uma luva”, conta.

Ela também faz elogios à parte estrutural do prédio. “Um dos destaques é a varanda, que dá um respiro ao escritório. O fato de ser todo de vidro também é muito bom, pois nos permite ter uma vista ampla do entorno. Sem falar no acabamento, que é impecável. Todo o projeto é muito interessante”, afirma.

Com três andares alugados, o escritório da Cadence tem capacidade para acomodar até 300 pessoas. “Hoje temos uma média de 250 funcionários, mas nem todos trabalham presencialmente todos os dias. Uma das coisas que a pandemia comprovou é que as pessoas podem ser produtivas mesmo remotamente”, diz.

Apesar disso, ela considera importante ter um espaço confortável, moderno e bem localizado para receber a equipe. “O escritório virou um local de experiência. Acaba funcionando como um espaço de networking, colaboração e que aumenta o senso de pertencimento. Nossos funcionários adoram frequentar o espaço, por todos os atrativos que ele oferece. Isso estimula com que eles vistam a camisa da empresa ainda mais”, pontua.

Por fim, outro diferencial da Concreto é oferecer o serviço de Design & Build, com uma equipe de profissionais de design, arquitetura e tecnologia, para criar os projetos e realizar as obras dos andares, de acordo com a necessidade de cada cliente.

“Os espaços contam com flexibilidade de layout e são desenvolvidos com o objetivo de transformar o ambiente de trabalho em um hub de tecnologia, interação, bem-estar e produtividade. A nova unidade da Cadence Design Systems foi desenvolvida pela equipe da construtora, que entregou um projeto 100% personalizado, de acordo com o conceito da empresa”, explica o diretor.

A fachada do edifício receberá ainda uma escultura em chapas de ferro, do conceituado artista ouropretano, Jorge dos Anjos. Com 7 metros de altura, a imponente obra tridimensional tem influência do movimento Construtivista e Neoconstrutivista que lembram os ensinamentos de seu renomado professor Amilcar de Castro.



O bicicletário (no alto) e a garagem

“Acreditamos que o Statement vai se consolidar com um marco e um presente da Concreto para a cidade. A escultura de Jorge dos Anjos ocupa o espaço público e rompe a barreira que separa o público da obra de arte, uma excelente oportunidade de conhecer de perto esse importante artista mineiro”, afirma o diretor da construtora Miguel Safar Filho. ©



### RUBENS LESSA

Diretor da Confederação Nacional de Transportes (CNT), presidente do Conselho Regional do Sest Senat em Minas Gerais e da Fetram

## O FUTURO DO TRANSPORTE

Um sistema de transporte eficiente e de alta performance que permita a população encurtar seus deslocamentos e tempo de viagens em sua rotina diária passa pela priorização do transporte coletivo nas cidades e investimentos em infraestrutura, atualização de frota e de inovação tecnológica. Frequentemente o transporte público precisa receber doses de investimento, e, neste momento de estagnação do setor com o enfrentamento da pandemia, que quase levou o sistema ao colapso, se faz mais urgente.

O transporte público é um direito social garantido pela Constituição Federal. Ele também faz parte da categoria de serviço essencial. Durante as eleições, atendendo uma solicitação do Superior Tribunal Federal (STF), observamos a importância e essencialidade do transporte público na vida dos cidadãos. Tivemos no segundo turno das eleições, o menor índice de abstenções de voto.

É louvável que o poder concedente tenha se

TRANSPORTE PÚBLICO  
COLETIVO É UM DIREITO  
SOCIAL DOS CIDADÃOS,  
INDUTOR DE INCLUSÃO

manifestado em algumas cidades com um socorro por meio de subsídio temporário, inclusive o governo federal, que direcionou verba para cobrir a gratuidade de idosos até dezembro. Porém, o setor precisa de mais que um socorro pontual, precisamos de um sistema equilibrado de receitas e despesas.

Precisamos implementar pelo menos o previsto no atual “Marco Legal”, que aponta a necessidade de explorar outras fontes de custeio e revertê-las para o transporte público coletivo. Uma fonte, por exemplo, que cubra as despesas dos idosos, pessoas com deficiência, estudantes de baixa renda, de uma forma que essa despesa não entre no cálculo da recomposição tarifária, como é feito no modelo atual. Outra questão que precisa ser debatida seriamente é o de se avaliar de forma séria e justa, a insuficiência de recursos via tarifa para financiar todo o sistema de transporte coletivo no país. É injusto que só o usuário do sistema pague a conta.

Transporte público coletivo é um direito social dos cidadãos, indutor de inclusão social, garantindo o acesso de milhões de pessoas a oportunidades sendo importante vetor da atividade econômica. O futuro do transporte público depende da união de todos. ®

**COM INOVAÇÃO,  
SUSTENTABILIDADE,  
SOLUÇÕES INTEGRADAS  
E DIVERSIDADE,  
NÓS CONSTRUÍMOS  
O FUTURO.**

## **USIMINAS 60 ANOS.**

O aço é o ponto de partida para produzirmos algo além: desenvolvimento, cidadania e uma vida melhor para as próximas gerações. Com processos mais sustentáveis, tecnologia, respeito pelas pessoas e compromisso com a sociedade.

Ao comemorarmos 60 anos de operações, consolidamos nosso protagonismo em um mundo que não para de evoluir. E com o olhar da experiência, enxergamos novas oportunidades a cada dia, criando aço para uma vida em movimento.

**60**  
**anos**

**Usiminas.**  
Aço em dia com o futuro.

**usiminas.com**



### JOSÉ MARTINS DE GODOY

Engenheiro pela UFMG, doutor engenheiro pela Norges Tekniske Hogskole, ex-diretor da Escola de Engenharia da UFMG, cofundador do INDG, instituidor e integrante do Conselho de Administração Superior da FDG e seu presidente executivo

## FRUSTRAÇÃO NA ÁREA EDUCACIONAL

Há mais de 10 anos escrevo para a *Viver Brasil*. Os artigos versaram sobre Gestão, principalmente na área educacional. Sempre esperando e torcendo, em vão, para que houvesse saltos de qualidade. Estamos avançando a passos de tartaruga, nem sempre atingindo as metas anuais propostas pelo Ideb, enquanto a grande maioria dos países nos deixa cada vez mais distantes das primeiras posições no teste do Pisa (em 2000, éramos o 35º em leitura, hoje somos 65º).

Nos últimos anos, trabalhamos em vários estados, lutando para mostrar que a Gestão para Resultados é fundamental na promoção de melhorias no ensino-aprendizagem. Consiste em analisar os resultados obtidos, colocar metas de melhorias, descobrir as causas que impedem a melhoria dos resultados, atacá-las de forma perseverante e sistemática e bloqueá-las para que não se repitam. Os resultados melhoram. Mas é preciso tempo para consolidação dos conhecimentos e perseverança em praticá-los. Em muitos estados, o imediatismo foi uma constante. A maioria dos dirigentes fica satisfeita com os resultados preliminares obtidos (longe do potencial de excelência que pode ser atingido), tira proveito da situação nas campanhas de reeleição, por exemplo. Depois da eleição interrompe o programa e opera-se o retrocesso. É um atestado de

## NÃO HÁ UMA LIDERANÇA NACIONAL E CONSCIÊNCIA DE QUE A EDUCAÇÃO É PRIORITÁRIA

que a educação não é, de fato, prioridade no país. Há aqueles que nem essa experiência fazem, preferem investir na atividade-meio, cuidando somente da melhoria física das escolas.

Exceção é o Ceará, que mostra razoável nível de qualidade no ensino (das 100 melhores escolas do Ideb, pelo menos 50 são do Ceará). A explicação: lá estivemos de 2001 a 2006, tempo suficiente para sedimentação e prática dos conhecimentos de gestão. A Gide foi transformada em lei, o que tornava obrigatória a sua continuidade.

Como administrar um sistema que tem 27 redes estaduais e 5.570 municipais, com governantes despreparados e sem sensibilidade para a importância da educação no desenvolvimento da nação? Não há uma liderança nacional e consciência de que a educação é prioritária. A prova disso é que Ciro Gomes, o único político a ter uma proposta escrita de um projeto nacional, texto de 272 páginas, dedica apenas cinco páginas à educação. Está explicado, não precisa desenhar! @

# a. vida nos une

Um dia de sol, a corrida de rua,  
uma praça, uma música,  
uma história, a família, os amigos.  
A gente se une em volta do que faz bem.  
É pra viver esses momentos que você  
quer saúde. E é pra cuidar de você que  
a Unimed está sempre ao seu lado.

**Unimed**   
Belo Horizonte

## ALÉM DO NORTE DE MINAS



*Fundada em Montes Claros, Construtora Turano investe na Região Metropolitana de BH e tem planos para chegar a outros estados e ao mercado internacional*



**Terra de Minas: condomínio servirá de modelo para outras cidades**

As boas práticas de mercado, compromissos com a governança, implantação de plano de carreira, certificação ISO, captação e reaproveitamento da água da chuva, uso de madeira de reflorestamento, energia limpa, selo verde e vários conceitos de sustentabilidade levados ao pé da letra, colocam a Construtora Turano, fundada há apenas 12 anos, entre as maiores do ramo. Criada pelo engenheiro civil Guilherme Turano e sua sócia, arquiteta e urbanista, Patrícia Piana, em setembro de 2010, na cidade

de Montes Claros, a empresa tem projetos de expansão para além do Norte de Minas, tanto no segmento residencial de alto luxo, como no de média e baixa renda.

Entre as boas notícias anunciadas pela construtora, está o investimento na Região Metropolitana de Belo Horizonte. A empresa mira, especialmente, a divisa da capital mineira com a cidade de Nova Lima. “Estamos fazendo uma prospecção na região e avançamos bastante no estudo de viabilidade para



—  
**Condomínio para baixa e média renda tem conceituação de empreendimentos de alta renda**



iniciar uma grande obra no Vale do Sereno, a partir de meados de 2023”, anuncia Guilherme Turano, sócio-proprietário da construtora.

Outra novidade, que ele faz questão de adiantar acerca da expansão da marca, é a criação do Terra de Minas, um condomínio para média e baixa renda que está sendo construído em Montes Claros e servirá de modelo para replicar o projeto para outras capitais brasileiras e cidades com população acima de 500 mil habitantes. “Trata-se de um empreendimento com conceituações de alta renda, com playground, piscina, área de churrasco, quadra, pista de skate, boulevards verdes entre os prédios, e uma lagoa. A obra ocupa um terreno de 52 mil m<sup>2</sup>. Nosso propósito é melhorar a vida das pessoas, através da inovação e do respeito, oferecendo melhor qualidade de vida”.

O projeto do Terra de Minas prevê 800 apartamentos entre 56 e 68 m<sup>2</sup>, todos com

varanda, dois e três quartos. “São 16 prédios de cinco pavimentos, com 50 apartamentos cada um, comercializados por R\$ 186 mil e R\$ 237 mil por unidade”, descreve Guilherme Turano. A experiência em Montes Claros, deverá ser estendida para cidades do Nordeste brasileiro por meio do programa Casa Verde e Amarela, que sucedeu o Minha Casa Minha Vida.

Mas os planos não param por aí. A empresa

#### PERFIS

- Guilherme Turano tem 46 anos, nasceu em Belo Horizonte, é formado em engenharia civil pela Fumec, com pós-graduação em gestão pela Fundação Getúlio Vargas (FGV) e possui mestrado em administração pela Fundação Pedro Leopoldo.
- Patrícia Piana Santos Lima de Oliveira tem 45 anos, é graduada em arquitetura e urbanismo (Fumec), possui pós graduação em gestão de projetos pela FGV. Ela e Guilherme Turano são casados, e pais de João Guilherme (10 anos) e Gustavo (um ano e oito meses).



FOTOS \ DIVULGAÇÃO

—  
Nova fábrica da Eurofarma: maior obra particular civil

também vai expandir no mercado internacional. “Estamos pesquisando terrenos em Miami (EUA), com abertura de escritório para investir no mercado residencial de alto luxo. O processo é um pouco demorado, já que requer enquadramento em outra legislação”, aponta o CEO da Turano.

A construtora também é uma das responsáveis pela edificação da nova fábrica da Eurofarma no distrito industrial de Montes Claros. “O empreendimento da farmacêutica no Norte de Minas é a maior obra particular civil em tamanho e investimento de que se tem notícia.

O custo estimado é de R\$ 2 bilhões. Começamos a construção há dois anos. Só o canteiro de obras hoje tem cerca de 1,5 mil trabalhadores diretos e indiretos. Nos próximos seis meses, quando atingir o pico da obra, deverá dobrar o número de empregos. Empregamos muita tecnologia nessa obra da Eurofarma”, cita Turano.

O empresário relata o uso racional de energia, canteiro de obra limpo, sem desperdício de material, “da forma mais assertiva possível”, faz questão de enfatizar. Tudo dentro da lógica de fornecimento de produtos rastreáveis, segundo ele.

A Construtora Turano tem a inovação tecnológica no seu DNA. Nos seus primeiros anos, participou de um projeto universitário de prédio verde, de modo a introduzir conceitos de sustentabilidade no meio acadêmico, aliando teoria e prática no curso de engenharia civil. O Edifício do Centro de Práticas das Engenharias, Arquitetura e Gestão (Cepeage), criado para atender professores e estudantes no Norte de Minas, rendeu o selo verde à empresa, um reconhecimento pelo baixo impacto ambiental e pela considerável economia de água e energia elétrica.

“A Turano formou mão de obra especializada. Somos um player de mercado e viajamos o mundo em busca de tecnologias inovadoras”, ressalta o CEO da construtora, que faz uso da metodologia Building Information Modeling (BIM) para tornar os fluxos de trabalho mais inteligentes e conectados, em suas obras. “É como se fosse um raio x, que mostra os projetos arquitetônicos, de automação. Assim, evitamos desperdício de recursos. Somos a única empresa de Montes Claros a trabalhar com este sistema e, seguramente, uma das poucas



**Tivoli: nova tecnologia de captação solar e floresta sustentável**

em Minas Gerais e no Brasil a utilizá-lo”, afirma o empreendedor.

No segmento residencial, um dos destaques da Construtora Turano é o edifício Tivoli, em Montes Claros, de alto padrão, em fase de estrutura, com 85% das unidades vendidas. “Fomos atrás de uma nova tecnologia de captação solar, chamada OPV. Captadores solares são colocados através dos vidros das janelas. Será um dos primeiros prédios residenciais do Brasil a se utilizar desta tecnologia”, destaca.

O vídeo do projeto, no site da empresa, mostra uma floresta vertical em toda a fachada, um projeto sustentável, com captação de água da chuva para irrigação, o que favorece a climatização. O paisagista Anderson Veloso aposta em três graus a menos. No vídeo, ele explica se tratar de um “jardim contemporâneo, com uma pegada mediterrânea e plantio de arbustos perenes”.

“O Tivoli não traz nem um, nem dois, nem três diferenciais. Ele é o diferencial”, segundo Guilherme Turano, que conta ainda que o projeto recebeu o selo de reconhecimento Leadership in Energy & Environmental Design (Leed), por boas práticas voltadas para a preservação do meio ambiente. “A sustentabilidade na construção civil veio para ficar. Vai ser daqui pra frente uma exigência de mercado”, aposta a arquiteta Patrícia Piana, sócia-proprietária da Turano, ao descrever o projeto

em vídeo. “Será o primeiro prédio do Brasil a ter uma floresta toda irrigada por água de reaproveitamento do prédio”, completa Turano.

O empreendimento possui apartamentos com duas suítes, com 73,5 m<sup>2</sup> e lofts de 136 a 206 m<sup>2</sup>. Além do Tivoli, listam-se outras obras da Turano, em Montes Claros, como o edifício Veneto (em registro de incorporação), Napoles (em fase de acabamento, com 95% das unidades vendidas), entre outros. Com conhecimento e atuação em mais de duas centenas de obras de grande porte, Guilherme Turano lista experiências em construção de hospitais, escolas, drenagem, asfaltamento, terraplanagem, loteamentos, igrejas, além de projetos industriais e residenciais particulares.

No auge da pandemia, a construtora seguiu com seus projetos. Em 2021, segundo o sócio da empresa, o faturamento foi de cerca de R\$ 22 milhões. “Estimamos fechar este ano com um faturamento de R\$ 50 milhões e dobrar em 2023. Nos próximos cinco anos, pretendemos chegar entre R\$ 150 milhões e R\$ 200 milhões”, calcula o empresário. @

**SERVIÇO**

Av. Dr. José Corrêa Machado, 1079  
 Bloco C 1º Andar – Ibituruna / Montes Claros – MG.  
[www.turanoconstrutora.com.br](http://www.turanoconstrutora.com.br)  
[contato@turanoconstrutora.com.br](mailto:contato@turanoconstrutora.com.br)  
 Telefone: (38) 3213-7797

**WAGNER GOMES**

Administrador de empresas

## A DIREITA SE CONSOLIDA

Após duas campanhas eleitorais bem-sucedidas, a direita brasileira, definitivamente, saiu do armário para se consolidar como uma real força política. O resultado das eleições não influencia esse sentimento, mas, sim, o fato de que se formou um contingente composto por milhões de brasileiros dispostos ao enfrentamento, pegando carona na onda reacionária que grassa pelo mundo. Há pouco mais de uma década, tal fenômeno sequer era imaginado. Essa visão, hoje abrangente, subjaz tradições religiosas e muitos aspectos ligados à história para reconstruir, de forma peculiar, teorias políticas e econômicas que permeiam a democracia, porém recheadas por um autoritarismo latente.

O eleitorado de centro, contrário a regimes autoritários de qualquer matiz, esteve órfão e à deriva, enquanto a direita radical praticava um capitalismo tupiniquim em contraponto ao socialismo e ao comunismo. Diferentemente do processo esquerdista conduzido por Lula - que,

apenas, cultua o seu próprio ego e aniquila quem tem luz própria -, a direita brasileira formou novas lideranças que já receberam o batismo nas urnas. A essência do Partido Novo, que tem em Zema o seu expoente, se ampara na direita para se opor à ideologia de esquerda e expurga de seus quadros quem não segue a cartilha estatutária que o baliza. Já a esquerda padece de lideranças sólidas e sobrevive pelo voluntarismo de seu chefe Lula, que engole a todos que o cercam (até Boulos) ou o contestam (como Ciro).

O ressurgimento da direita foi impulsionado pela Lava Jato, tanto que o tema dominante nesta disputa não foi o futuro do país, mas, sim, evitar-se uma volta da impunidade, estimulada pelo “legalismo” do STF. Teme-se que essa carruagem possa não ter freios (bobagem pensar que estejamos protegidos por “instituições fortes”!). A imensa coalizão de Lula, no plano econômico, institucional, jurídico e midiático, foi duramente contestada por um movimento social emergente e massacrado pela mídia tradicional. Sob o prisma da história, o papel de Bolsonaro, em que pese sua personalidade atrabiliária, vai se mostrar relevante. No entanto, os tempos são outros e estão a requerer uma nova fórmula de governança, fora da zona de conforto, para pensar uma política de dinamização da economia brasileira.®

OS TEMPOS ESTÃO  
A REQUERER NOVA  
FÓRMULA DE  
GOVERNANÇA



O **Seguro PASI** desde 1989 tem gerado inclusão e o bem-estar social através de soluções e benefícios personalizados para serem utilizados em **todos os momentos da vida.**

**UM SEGURO**  
**PARA A VIDA**  
**PASI**

**PASI**

Para garantir a proteção do seguro de vida entre em contato com o seu corretor de seguros ou através da central PASI:

4000-1989 - Capitais e Regiões Metropolitanas  
0800 703 6302 - Demais localidades

Saiba mais



    /seguroPASI

# COMPROMISSO SOCIAL



*Com 47 anos de história e mais de 14 mil colaboradores, a Telemont tem investido em capacitação profissional, diversidade e inclusão*



FOTOS \ DIVULGAÇÃO

**Maria de Lourdes Aguiar: adaptação de instalações e orientação para receber todos os profissionais**

Com o passar dos anos, cada vez mais empresas têm percebido que o lucro e a alta produtividade não precisam estar descolados da responsabilidade social. Por isso, têm investido em projetos que beneficiam a sociedade e dão oportunidades para aqueles que, historicamente, quase sempre estão marginalizados do mercado de trabalho.

Uma delas é a Telemont, empresa que atua nos segmentos de telecomunicações e energia,

oferecendo serviços em áreas como comunicação de voz, banda larga e dados, tecnologia da informação, transporte multimídia e gestão de sistemas de energia. De acordo com Maria de Lourdes Aguiar, diretora de Gente, a empresa tem se preocupado muito com estas questões e já foram investidos mais de R\$ 2 milhões em ações de diversidade e inclusão.

“A nossa jornada pela inclusão começou em

2017, dois anos após a instituição da Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência, com a inauguração da Oficina Cidadã Telemont. Instituída na regional Minas Gerais, a proposta é incluir pessoas com deficiência, sejam elas físicas ou mentais, no mercado de trabalho”, explica.

O projeto oferece capacitação em corte e costura para a formação de auxiliar de corte e costura, costureiros e supervisor de confecção, para a produção e manutenção dos uniformes dos mais de 14 mil colaboradores da Telemont espalhados em onze estados e no Distrito Federal.

“A pesquisa ‘Diversidade e Inclusão nas Empresas’, promovida pela Consultoria Mais Diversidade e pela Revista Você RH, apontou que 65% das empresas brasileiras não possuem um programa de D&I estruturado. Os dados reforçam a importância das iniciativas que a Telemont vem desenvolvendo nos últimos anos”, afirma.

Após cinco anos de atividades, a oficina já empregou mais de 250 pessoas com deficiência e foram produzidas mais de 150 mil peças entre uniformes e acessórios – como camisas, calças, bolsas e outros itens. “Entre 2020 e 2021, durante o período mais crítico da pandemia, a oficina exerceu um papel fundamental no combate ao coronavírus e produziu mais de 200 mil máscaras para todos os colaboradores da empresa e, posteriormente, para instituições e órgãos públicos”, diz.

A empresa também trabalha para que os colaboradores estejam preparados para receberem e se relacionarem com qualquer novo colega com deficiência. “Além de adaptar nossas instalações físicas para atender a todos, realizamos treinamentos e ações inclusivas, com o objetivo de fomentar um de nossos valores que é o respeito”, aponta.

Outra preocupação da empresa tem sido inserir mulheres em funções do eixo operacional



– **Projeto Oficina Cidadã Telemont oferece capacitação em corte e costura**

(instalações e manutenções em campo), um setor de trabalho ocupado historicamente e em sua maioria, por homens. “Em 2021 lançamos a campanha Mulheres em Campo. Hoje, a empresa já possui mulheres no cargo de supervisoras operacionais e elas também são as responsáveis por aplicar treinamentos a novos colaboradores e supervisionar equipes de campo”, afirma.

Para coibir assédios e abusos, a empresa também criou a iniciativa Assédio Zero. O objetivo é promover capacitações sobre o tema, engajar e repudiar qualquer tipo de conduta abusiva dentro da empresa. “Também disponibilizamos para todos os colaboradores um canal para a realização de denúncias sobre qualquer tipo de comportamento inadequado”, diz.

Além da inclusão, outra missão que a



Telemont tem levado a sério a capacitação de profissionais. E ela está disponível não apenas para funcionários e novos contratados, mas também para pessoas que ainda nem entraram na empresa.

“Como o nosso segmento possui uma grande carência de qualificação de mão-de-obra especializada, oferecemos gratuitamente para qualquer pessoa um programa de formação e capacitação profissional chamado Capacite-se para o seu Futuro. Queremos levar conhecimento e formação para quem não têm condições de arcar com os custos de uma formação robusta e prática em telecomunicações”, afirma.

Além do viés de formação para a sociedade, o Capacite-se para o seu Futuro possibilita que os

–  
**Empresa investe em formação e capacitação profissional**

participantes sejam contratados. Em 2021, 151 pessoas se formaram por meio do programa e 70 delas foram contratadas. “Quando isso ocorre, o tempo de treinamento reduz em 50%, de 31 para 15 dias, uma vez que a empresa pode contar com profissionais treinados já cadastrados no banco de talentos”, conta.

Já para a qualificação do seu time, a empresa conta com 16 Centros Avançados de Inovação, Gestão e Tecnologia (Caigetec) com capacidade para atender 1200 alunos em 46 salas de alta tecnologia e mais de 100 instrutores qualificados.

“O investimento na aquisição das plataformas, conteúdos para as escolas formadoras e ferramentas de mídias educacionais para potencializar os cursos foi mais de R\$ 500 mil. A média é de 48 horas de treinamento por colaborador, o dobro da média brasileira”, revela.

Todo esse esforço tem gerado resultados. Somente em 2021, a Telemont reduziu em 63% a gravidade de seus acidentes e investiu mais de 300 mil horas de treinamentos legais para garantir todo o cuidado com as pessoas. “Os profissionais se sentem motivados e valorizados pelo fato da empresa investir constantemente na sua capacitação”, analisa. ©



PRONTIDÃO  
24 HORAS

A VIDA COMO VALOR MAIOR

36 ANOS  
DE EXCELÊNCIA  
NO ATENDIMENTO  
AO PACIENTE.



Responsável Técnico: Dra. Érika Correia Vendelato - CRM/MG 28.946

 @biocor\_instituto  @biocor\_instituto

[www.biocor.com.br](http://www.biocor.com.br)  
(31) 3289 5000

O Biocor Instituto é um hospital geral e um centro de excelência em ensino, pesquisa, desenvolvimento técnico-científico com procedimentos inovadores. Suas modernas instalações físicas, uma gestão competente, constantes investimentos tecnológicos, pessoal habilitado e um consistente sistema integrado de informação, proporcionam um ambiente adequado ao exercício da medicina. Destaca-se pela sensibilidade e carinho no acolhimento aos pacientes e familiares.

Sendo uma Instituição de referência em alta complexidade, reconhecida e certificada nacional e internacionalmente. Certificações DNV, tais como NIAHO, ISO 9.0001, 14.001, 31.000, 45.001, ONA III, dentre outras.



REDE D'OR

Alameda Oscar Niemeyer, 217 - Vila da Serra - Nova Lima - Minas Gerais

## EXCLUSIVE SEGUROS



### *Liderança de mercado baseada em ética e princípios*

A dedicação ao trabalho ocupa boa parte do nosso tempo e, por esse motivo, é indispensável que se discuta o bem-estar corporativo. Afinal, ele é um fator de influência direta na saúde dos profissionais e no desempenho e resultados alcançados pelas equipes.

A Exclusive Seguros é uma corretora que prioriza o bem-estar e a saúde mental, física e emocional de todos os seus interessados, dentre eles, colaboradores, clientes e fornecedores. A mesma é líder no mercado mineiro no segmento de venda e gestão de planos de saúde, vida, odonto, além de atuar também em grandes riscos corporativos em âmbito nacional com datas previstas para filiais no exterior.

Fundada há 27 anos, a Exclusive Seguros tem como propósito servir as pessoas sem medir esforços para entregar soluções. Essa força motriz é praticada diariamente a partir do CEO Marco

Paulo Mascarenhas Jr. que impacta a todos de tal forma, que mesmo em um cenário de crescimento acelerado – momento este que a empresa está vivendo nos últimos 5 anos – houve aumento de carteira e faturamento, melhora da qualidade dos serviços prestados e fortalecimento da cultura organizacional. Segundo o CEO, “nossa marca se fortaleceu no mercado por que vendemos o que acreditamos e praticamos. Verdade, ética, transparência, cuidado e compaixão são a base da nossa estrutura, envolvendo todos os nossos stakeholders”.

A Diretoria de Gente & Gestão, junto com seu time de líderes, pratica uma gestão humanizada, colaborativa. Com isso, todos os investimentos feitos nas pessoas e em infraestrutura são muito mais assertivos. Em 2022, o quadro de colaboradores aumentou mais de 25%, priorizando contratações alinhadas ao fit cultural e domínio técnico.

O Método Exclusive, além de focar no plano de investimentos, metas e indicadores, alia tecnologia, dados, parceria com os RH's, acolhimento e humanização para mudar a percepção dos colaboradores e impactar a melhoria do clima nas organizações. Para Luciana Mascarenhas Hermeto, sócia da empresa, “o dom que temos de servir, tornou-se nossa cultura e propósito, praticado por todos na Exclusive, por isso conseguimos transformar o atendimento aos nossos clientes”.

Para 2023, a inovação, velocidade e experiência do cliente estão entre os principais pilares do desenvolvimento da corretora de seguros que mais cresce em Minas Gerais.

—  
**Marco Paulo Mascarenhas Jr. e  
Luciana Mascarenhas Hermeto**



FOTO | DIVULGAÇÃO



# TEM TEC NOLO GIA TEM INDÚSTRIA

A INDÚSTRIA CRIA TECNOLOGIAS QUE FORTALECEM  
TODOS OS SETORES DA ECONOMIA. COM TALENTO,  
MILHÕES DE PROFISSIONAIS TRABALHAM CRIANDO  
E APERFEIÇOANDO ESSAS TECNOLOGIAS, CONTRIBUINDO  
PARA A GERAÇÃO DE NOVOS EMPREGOS E PARA  
O CRESCIMENTO DO PAÍS.

*TEM DESENVOLVIMENTO. TEM INDÚSTRIA.  
INDÚSTRIA BRASILEIRA. A FORÇA QUE ESTÁ EM TUDO.*

**SESI** **SENAI**

PELO FUTURO DO TRABALHO

## NOVA LIMA CONTA COM PPP PARA MODERNIZAR TODA A ILUMINAÇÃO PÚBLICA



*Consórcio Smart Lux vence leilão na B3, com mais de 50% de deságio, e ficará responsável pela concessão durante 13 anos*



—  
**Leilão na B3: Smart Lux ofertou máximo de R\$ 281.145,39**

Foi realizado no último dia 4, na B3, o leilão promovido pela Prefeitura de Nova Lima da parceria público-privada (PPP) para a prestação dos serviços de iluminação pública. O prazo da concessão é de 13 anos. O certame foi vencido pelo consórcio Smart Lux, representada pela corretora Novinvest, que apresentou oferta de contraprestação mensal máxima de R\$ 281.145,39, o que representa um deságio de 56,19% em relação ao máximo previsto em edital.

O projeto é estruturado em parceria com a Caixa e o Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID), com financiamento do Governo do Japão. O leilão selecionou a proposta mais

vantajosa, mediante critério de menor valor de contraprestação mensal máxima, para a delegação dos serviços de iluminação pública, incluindo a instalação, melhoramento, desenvolvimento, modernização, expansão, eficientização energética, operação e manutenção da rede.

A cidade possui atualmente cerca de 20 mil pontos de iluminação pública, sendo que, desses, aproximadamente 6 mil foram modernizados, entre 2019 e 2020, e os demais 14 mil serão contemplados ainda no primeiro ano de concessão. A empresa também será responsável, já início do contrato, pela operação e manutenção de todo o parque existente, bem como de 8 mil novos pontos a serem instalados, tanto em áreas ainda não atendidas quanto para suprir as necessidades decorrentes de uma futura expansão do município.

### **Agilidade na manutenção**

Com a tecnologia de telegestão prevista no projeto, o operador da rede conseguirá saber exatamente a localização de cada ponto de luz, recebendo instantaneamente informações sobre seu desempenho ou possíveis falhas, providenciando a manutenção de forma mais ágil. Há ainda a possibilidade de serem implantados serviços acessórios para tornar a cidade mais inteligente, como wi-fi gratuito no município e câmeras de segurança. 

**SUPERMERCADOS**

**BH**

*É de Minas  
É seu!*

**Em cada cantinho  
tem um BH que é seu.**

Acesse nosso site e conheça os endereços das nossas 263 lojas:  
[supermercadosbh.com.br](http://supermercadosbh.com.br)

# CARRO ELÉTRICO ABASTECIDO



## *Aeroporto Internacional de Belo Horizonte lança estação de recarga*

Após ser reconhecido como um Aeroporto Verde e receber a renovação da acreditação de redução de emissões de carbono no nível 2, pelo programa do Airport Council International (ACI), o Aeroporto Internacional de Belo Horizonte decola com uma nova iniciativa a favor do meio ambiente e acaba de lançar uma estação de recarga para carros elétricos e híbridos plug-in, com capacidade para abastecer dois carros ao mesmo tempo.

Os pontos foram instalados no estacionamento P+ e a recarga é gratuita para os clientes do estacionamento do aeroporto. O projeto é piloto e vai avaliar as possibilidades de expansão para os demais pátios do aeródromo. “O ESG é um importante pilar estratégico no nosso terminal e diversas iniciativas ambientais, sociais e de governança estão em prática. Todos podemos e devemos fazer a nossa parte para proteção dos recursos naturais. A instalação desses pontos é mais uma forma de contribuir para redução das emissões de carbono”, avalia o CEO da BH Airport, Kleber Meira.

No aeroporto, a queda das emissões é uma realidade. Para se ter uma ideia, desde que começou a participar do programa do ACI, as reduções das fontes de emissão de gases de efeito estufa saíram de 2.480 toneladas no primeiro ano de participação, em 2017, para 584,6 toneladas em 2021. “Graças aos resultados, recebemos este ano, pela terceira vez, a acreditação de carbono e estamos focados em evoluir e alcançar o reconhecimento no nível 3, que diz muito sobre o envolvimento das pessoas com as práticas adotadas pelo aeroporto”, explica.

Em outubro, o Aeroporto Internacional de Belo Horizonte deu mais um passo para se consolidar como o mais sustentável do país. O terminal mineiro recebeu, pelo segundo ano consecutivo, o Green Airport Recognition durante a Annual Assembly Conference & Exhibition ACI-LAC 2022, realizada em Buenos Aires, na Argentina. A reforma da Central de Água Gelada foi destaque durante o evento e recebeu também a menção honrosa como projeto sustentável nas áreas de Eficiência Energética, Reuso de Água e Custo de Manutenção. <sup>VB</sup>

—  
**Recarga é gratuita para clientes do estacionamento**



# Prevenção é o maior gesto de amor-próprio.

O câncer de próstata é o tipo que mais acomete homens no Brasil. É imprescindível realizar o acompanhamento preventivo.

**Faça os exames periódicos e consulte o urologista na Rede Mater Dei.**

Novembro  
*Azul*



Rede de Saúde  
**Mater Dei.**  
Tudo pra você  
ficar bem.

# FRANQUEAR



LUCIEN NEWTON

## INOVAÇÃO NO MERCADO GASTRONÔMICO

Visando o futuro do delivery no Brasil e o crescimento exponencial das franquias nacionais, a 300 Franchising Group, empresa controladora da 300 Franchising, maior aceleradora de franquias no Brasil com mais de 7,5 mil franquias vendidas, investe em inovação no mercado gastronômico e, também, digital.

Mirando esse nicho que tende a acelerar, cada vez mais, no Brasil, a maior aceleradora de franchising do país começa a investir na Cozi – Host Kitchens, startup de cozinhas digitais. O valuation e o investimento não foram revelados.

A Cozi é uma startup que conecta marcas de alimentação que querem expandir no delivery a restaurantes locais. De um lado, a marca cresce mais rápido, em comparação a modelos tradicionais, e de outro o restaurante local aumenta seu faturamento sem custo extra. É o que a Cozi chama de *host kitchen*, ou cozinha anfitriã.

Com 10 meses de vida, a Cozi já possui mais de 25 cozinhas e várias marcas clientes, entre elas grandes nomes como 10 Pastéis, maior rede de pastelarias do mundo, FatBuda, maior rede de hamburgueria vegetariana do Brasil, Los Paleteros, de paletas mexicanas, entre outras, e, agora, com o investimento da 300Group, tende a crescer exponencialmente.

Segundo a Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel), a maioria esmagadora

## MAIORIA DOS RESTAURANTES POSSUI CAPACIDADE OCIOSA NA COZINHA

dos restaurantes possui muita capacidade ociosa em sua cozinha, tanto de pessoas quanto de tempo, equipamentos e espaço. Atualmente, 95% dos restaurantes brasileiros são pequenos ou médios, com médio ou baixo faturamento, muito trabalho e custos fixos elevados. Somente no ano de 2020, 70% dos restaurantes fecharam com prejuízo ou empatando. A Cozi pode ajudar os restaurantes a lucrarem mais com um modelo de cozinhas virtuais e ajudar as pessoas a terem acesso a comidas frescas e receitas únicas.

A Cozi é liderada pelo empresário Yuri Melo, empreendedor serial e investidor anjo, fundador do Loop Food, estabelecimento que vendeu mais de 100 mil sanduíches em 3 anos.

E a 300 Franchising Group investe para acelerar o sucesso e crescimento de pequenos empresários. Um investimento focado em trazer resultados através de facilitadores, uma vez que os empreendedores poderão expandir as suas demandas e produtos sem precisar readaptar a sua estrutura física, mas, se integrando ao indispensável universo digital. ©

meumercantil.com.br



Quem tem  
histórias  
pra contar

**tem  
um  
banco.**

O Mercantil do Brasil  
se inspira na sua  
experiência pra fazer  
um banco cada vez  
mais simples e próximo.  
Como a vida deve ser.

**MERCANTIL  
DO BRASIL**

Sua experiência nos inspira.

# TEMPO DE INOVAÇÃO



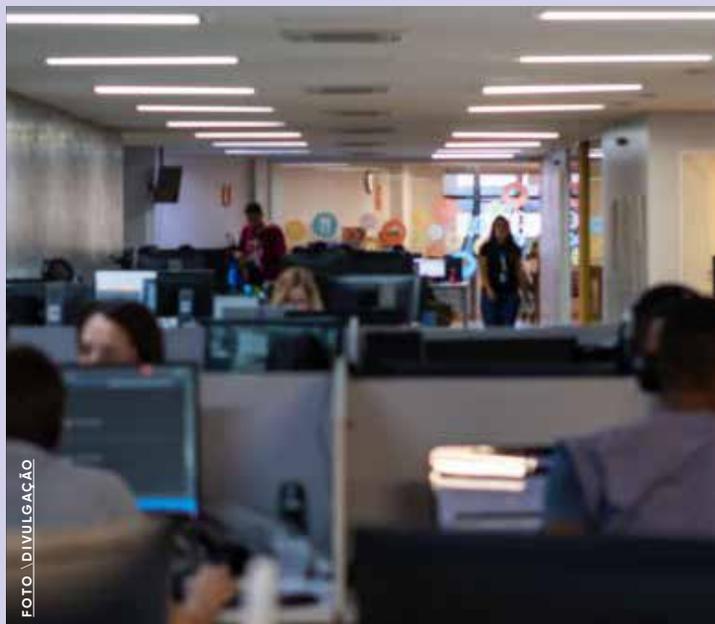
TÉO SCALIONI

## SERVIÇOS PREFERIDOS

A Partyou, startup que busca ajudar os estudantes a viverem uma melhor experiência universitária, auxiliando-os a controlar suas finanças, consumo e educação em uma mesma plataforma, divulgou um levantamento sobre os hábitos dos universitários brasileiros em relação aos serviços tecnológicos mais consumidos. As marcas de smartphone e notebook mais consumidas são, respectivamente, Apple (com 44% das respostas) e Dell e Acer (ambas com 24% das menções). Ainda aparecem na sondagem as marcas: Samsung (29% das citações) e Xiaomi (14% das respostas) para aparelhos celulares. Quanto ao sistema operacional, 56% dos entrevistados afirmaram utilizar Android, enquanto 44% deles utilizam o sistema IOS.

## APLICATIVOS EM ALTA

A pesquisa também mostrou que na lista de aplicativos de serviços mais baixados e utilizados pelos estudantes universitários nos últimos três meses encontram-se: o iFood, app de delivery, com 70% das menções; a plataforma de comércio eletrônico Shopee, com 46% das respostas; e o aplicativo do Mercado Livre, empresa de compra e venda de produtos online, com 31% das citações. Americanas (23%), Magazine Luiza – Magalu (18%) e ClickBus (13%) também foram aplicativos citados.



## MULHERES À FRENTE

A BHS, do segmento de estratégia de tecnologia da informação (TI), vem trabalhando a diversidade, inclusão e promovendo ações de conscientização interna. Atualmente as mulheres representam 40% dos colaboradores da BHS e entre 20% e 31% são profissionais que atuam diretamente na área da TI. Entre os cargos de liderança e gestão, elas já ocupam 30% dentro da empresa. De acordo com a gerente de gestão de pessoas da BHS, Deise Souza, a procura de mulheres para as áreas de tecnologia na BHS vem crescendo. “Quanto mais procuramos a diversidade, mais mulheres buscam pelas nossas oportunidades”, ressalta.

ALTÍSSIMO LUXO

JÁ PENSOU EM MORAR NA ESQUINA MAIS CHARMOSA DA SAVASSI?

PERNAMBUCO COM INCONFIDENTES



FOTO DO LOCAL

# SOUL SAVASSI

**3 SUÍTES**  
**SALAS**  
+ LAVABO

**116m<sup>2</sup>**

04 elevadores sociais privativos

Ambientes integrados em uma casa moderna e funcional



VISITE O DECORADO

 (31) 4009-7007

SOULCAPARAO.COM.BR

**CAPARAO**  
premium

As perspectivas reproduzidas, assim como móveis, equipamentos e objetos de decoração exibidos neste material constituem recurso artístico e promocional e não fazem parte do memorial descritivo. Por se tratar de imóvel a ser construído, as ilustrações, plantas e cotas poderão sofrer alterações durante o desenvolvimento e execução da obra. Incorporação registrada sob o R.6 da matrícula 3.756 do Cartório do 9º Ofício de Registro de Imóveis de BH/MG. Foto: Daniel Mansur

# A FORÇA DA RESISTÊNCIA



*Desenvolver resiliência como habilidade pessoal é o caminho para persistir na conquista de metas e sonhos*



FOTOS \ SATIRO SODRE / MINAS TÊNIS CLUBE

**Fernando Scheffer: dos dias difíceis à medalha olímpica**

Na numerologia, o número 14 representa persistência e determinação para realizar, conquistar e ultrapassar limites. É um número inspirador para a revista *Viver Brasil*, que completa 14 anos este mês. Inspirados neste bom presságio, buscamos três histórias alinhadas à resiliência, palavra que

define a capacidade de superar e lidar com as angústias e adversidades, adaptando-se aos tempos difíceis sem perder o otimismo e o foco em seus objetivos.

Não se trata de um dom ou de um traço inerente de personalidade. A habilidade da resiliência é desenvolvida por meio de



**Sheffer: “Apostei todas as minhas fichas nisso”**

treinamento e aprendizado. Na prática, ela possibilita a concentração, o autocontrole emocional e o enfrentamento assertivo nas situações disfuncionais e ameaçadoras – das quais renasce um sujeito mais forte e maduro. A resiliência é a fonte de carga que conduz à determinação, que, por sua vez, impede a desistência de nossos sonhos e metas. Nosso desejo, nesses 14 anos, é que você, leitor da *Viver*, emocione-se e inspire-se nestas histórias para traçar as melhores metas para sua vida – e possa, ao final, saborear o gosto da conquista.

### **FERNANDO SCHEFFER, MEDALHISTA OLÍMPICO**

O nadador Fernando Scheffer não consegue mensurar os sentimentos de quando cumpriu os 200 m de nado livre nos Jogos Olímpicos de Tóquio e conquistou a medalha de bronze para o Brasil. “Sonhei muito com esse momento, trabalhei muito por ele e, quando, finalmente, tornou-se realidade, passou um filme na minha cabeça, especialmente dos dias difíceis,

quando precisei encontrar motivação para seguir em frente. Foi, com certeza, um dos momentos mais poderosos que já vivi”, recorda o atleta de 24 anos.

Os “dias difíceis” ultrapassam as raias da piscina. Fernando nasceu e viveu em Canoas (RS) até os 19 anos, mas treinava profissionalmente no Grêmio Náutico União, em Porto Alegre. “Embora sejam cidades vizinhas, eu morava distante e dependia de carona ou de várias modalidades de transporte público para o trajeto. Gastava mais de três horas por dia só para me deslocar. Nunca tive condições financeiras de realmente investir na carreira. Mas tive a sorte e o privilégio de ter muitas pessoas que me ajudaram, especialmente, o apoio moral da minha mãe, do meu avô e do meu irmão, meus exemplos mais próximo”, conta.

Fernando mudou-se para Belo Horizonte em 2017, quando passou a integrar a equipe de atletas do Minas Tênis Clube. E aí, o caminho escolhido não tinha mais volta. “Todos os desafios que enfrentei partiram da primeira decisão: a de realmente querer ser um nadador

de alto rendimento e trabalhar bastante para chegar lá. Apostei todas as minhas fichas nisso: dos treinos, da alimentação, de dormir cedo, de abdicar de prazeres momentâneos para focar no treinamento.” Houve, sim, momentos em que ele se questionou se todos os sacrifícios valiam a pena e se não era o caso de tentar outro rumo na vida. “Momentos desafiadores são muito presentes na vida de um atleta”, reconhece.

Um obstáculo bem recente foi a pandemia de Covid, momento atípico global, de muita dúvida, muito reajuste e muita adaptação. No caso de Fernando, os primeiros meses da doença, em 2020, antecederam a competição mais importante de sua vida até o momento, colocando em risco a participação dos atletas, até que o

comitê olímpico decidiu por adiar os jogos para o ano seguinte. “Foi um período muito importante para colocar à prova toda a resiliência e as habilidades de superação que aprendi a desenvolver. Precisei me virar para treinar e, ao mesmo tempo, preservar minha saúde e a das pessoas próximas. Percebi que os obstáculos que encontramos no caminho sempre servem para nos deixar mais fortes.”

Vem da infância esse aprendizado, conta Fernando, ainda na época em que era alvo de bullying por ser muito alto e magro, além de ter braços, pernas e pés compridos. “Resiliência é um dos valores indispensáveis para criar um grande resultado – e não apenas no esporte, mas na vida”, afirma. E ele acrescenta outro elemento à receita para vencer desafios:

—  
**Marjorie Quast: “Produzir dança me dá alento”**



FOTO DIVULGAÇÃO

*A Port parabeniza a Viver Brasil pelo seus 14 anos!*



Sua Distribuidora de papelaria, escritório, informática e utilidades. Aqui você encontra as mais variadas marcas de produtos com garantia de procedência e excelente custo/benefício.

Lojas:

Belo Horizonte | Contagem | Betim | Brasília

 **PORT**  
www.portinfo.com.br

a paixão. “Tenho certeza de que meus melhores resultados foram quando minha paixão pela natação estava mais a florada.” Há alguns exemplos disso, como, ainda antes de Tóquio, a conquista de dois ouros nos Jogos Pan-Americanos de Lima, em 2019; e, no Troféu José Finkel, em 2022, quando ele bateu o recorde sul-americano, com o tempo de 1min41s32.

Mas a paixão vai além do próprio sucesso: são vitórias mais abstratas, difíceis de medir, mas que deixam um legado. “Existem, logicamente, medalhas e recordes que desejo alcançar e bater. Contudo, acredito que o esporte é o maior educador, a maior escola da vida. Por isso, meu maior objetivo hoje é inspirar pessoas e trazer mais praticantes para a natação brasileira. Quanto mais gente eu conseguir motivar, maior será a minha felicidade.” Para quem está no início do caminho, Fernando deixa um recado direto e objetivo: “Não tenha medo das dificuldades. Elas vão nos tornar seres humanos e atletas mais fortes, mais resilientes.”

## MARJORIE QUAST, BAILARINA E GESTORA DE DANÇA

Era o início da década de 1980, mais especificamente 1984, ano em que a bailarina Marjorie Quast fundou o Camaleão Grupo de Dança, em Belo Horizonte, com bagagem trazida do balé clássico. A estreia foi com espetáculo “Terra”, inspirado na dança contemporânea e no jazz; e, na sequência, “Diadorim”, em alusão a “Grande Sertão: Veredas”. Mas, em 1985, o revés: Marjorie sofreu um grave acidente de carro. Foi um baque quando, aos 29 anos, ela soube que o movimento dos pés, antes veloz, teria que ser restrito.

Sem eufemismos, Marjorie precisou parar

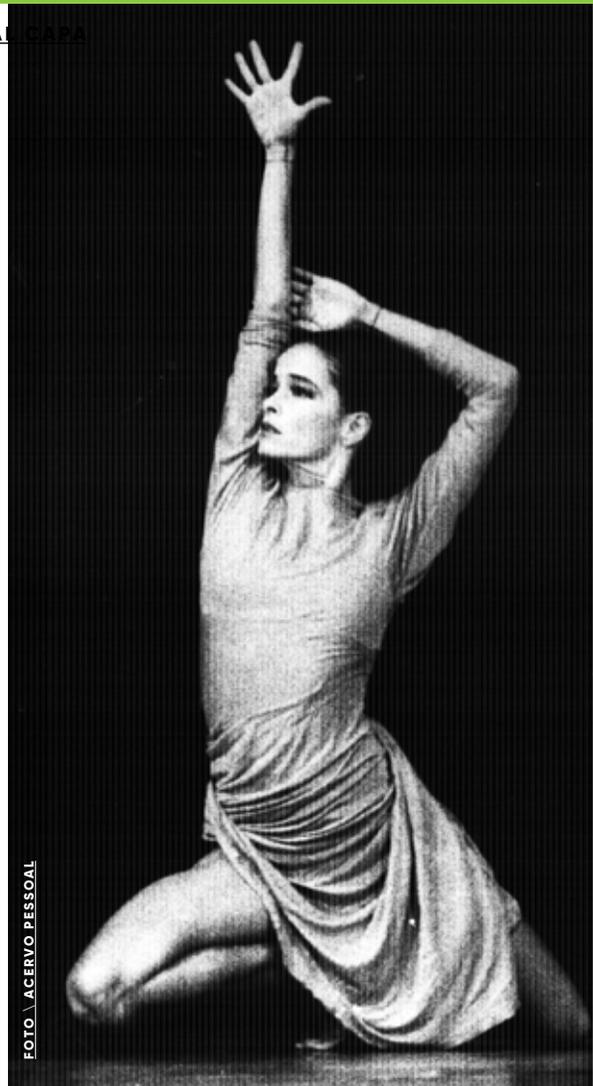


FOTO \ ACERVO PESSOAL

**Marjorie antes do acidente:  
“Segui firme e forte”**

de dançar. “No início, fiquei totalmente desorientada. Pensei em fechar o grupo, em tentar outra coisa. Depois, devagarzinho, com a ajuda dos amigos e da família, fui descobrindo outra ‘graça’: o fazer o outro dançar”, conta. Teimosa, a outrora bailarina se reinventou no mesmo palco, como gestora e pesquisadora da dança. A seu comando, o Camaleão se reestruturou em uma base mais enxuta, e, em quase quatro décadas, demarcou posição na dança mineira, com 17 espetáculos e como patrimônio cultural de Minas Gerais. “Não vamos mentir: não tem nada igual a dançar profissionalmente. Foi muito difícil superar essa dor, mas segui

# No Bmg, você não tem barreiras PARA TER UM CARTÃO DO GALO.

- Cartão de crédito exclusivo
- Sem anuidade
- Cashback no débito e no crédito
- Conta digital grátis



**Baixe o app  
Galo Bmg, abra  
sua conta e  
peça seu cartão.**



**O banco sem barreiras.**

1. Condições válidas para os torcedores que contratarem o cartão de crédito e utilizarem a conta digital durante a vigência do patrocínio ou da parceria do Banco Bmg com o clube. 2. Consulte os regulamentos dos produtos em <https://www.bancobmg.com.br/times/sem-barreiras/abra-a-sua-conta.htm>. 3. Sujeito à análise de crédito. 4. A conta digital é uma conta de pagamento, que poderá ser aberta pelo torcedor pelo Aplicativo do Bmg e do clube. A gratuidade da conta se refere a serviços essenciais. 5. O Bmg poderá, a seu critério, isentar o cliente da cobrança de tarifas de saque e de transferências, durante o período de validade desta campanha, que vai até 31.12.2022. 6. Utilize o crédito de forma consciente.



FOTO JULIANA FLISTER / AGENCIA 17

**Eduardo Gribel treinava pesado para encarar as montanhas: planos para retomar atividade**

firme e forte. Produzir a dança me dá alento. A função de fazer a arte foi o principal fator que me levou a não desistir”, diz.

Arte, na verdade, é sua vida. Marjorie cresceu dentro desse universo: estuda dança desde os 6 anos e formou-se em balé clássico, no Ballet Ana Lúcia, a primeira escola do gênero em Belo Horizonte; e, mais tarde na Royal Academy of Dance, em Londres. “Para mim, dançar é uma ferramenta de transformação, essencial para formação e fortalecimento da cidadania.”

O Camaleão, inclusive, tem um projeto social com o Instituto Unimed-BH já há mais de uma década, com a realização de cursos de balé clássico, percussão e danças urbanas para mais de 200 crianças e adolescentes da comunidade Morro das Pedras. Outra ousadia é o espetáculo “Verga”, de 2019, sem cenário, com linguagem da capoeira e apresentado nas ruas

– em Belo Horizonte, estreou em plena praça Sete, na Virada Cultural. A seu modo, “Verga” fala de uma forma criativa de resiliência, conceito levado ao limite na pandemia, quando teve uma apresentação totalmente digital na abertura da Mostra Internacional de Dança Horizontes Urbanos, em 2021. “A arte pode ajudar de várias formas, como ferramenta de educação, de diversão, de entretenimento, de estudo, de sociabilização. Com a maturidade, aprendi que há vários caminhos possíveis”, projeta Marjorie.

No país em que a cultura costuma estar à margem, Marjorie relata que o principal desafio do grupo sempre foi a sobrevivência financeira. “Cresci com essa falta de investimento à cultura. Ser brasileiro e fazer cultura no país é uma resistência, uma eterna batalha. O Camaleão já nasceu dentro disso, e aprendi a fazer assim, com muitas mudanças de governos, de

políticas econômicas.” Nunca foi fácil, e em muitos momentos o grupo teve dificuldades para conseguir verbas e para pagar salários e contas básicas. Mas sempre que uma saída se fecha, aparecia um parceiro novo, um apoio, uma nova lei de incentivo à cultura, tão necessária para que se viabilize. “Sempre fomos muito ativos, com a meta de nunca parar, sempre continuar.”

Em vez de “resiliência”, palavra que está na moda. Marjorie prefere usar “resistência”. E defende que resistir é algo que precisa de criatividade. “Não é apenas contestar: precisamos ser criativos, em uma resistência com amor, carinho e respeito. Quem acredita na arte tem que ir com o coração cheio de fé, coragem e força. Não tem outro jeito. Desistir é a última das ideias.”

**EDUARDO GRIBEL,  
EMPRESÁRIO E MONTANHISTA**

O plano de Eduardo Gribel para maio de 2019 era chegar ao topo do monte Denali, no Alasca, na companhia da filha, Mariana. Os meses anteriores haviam sido de planejamento e intenso preparo físico e emocional. Com pouco mais de 60 anos e proprietário do Grupo Tenco, Eduardo pedalava cerca de 70 km toda manhã, fazia musculação e estava com a saúde em dia, reflexo de quase 25 anos como montanhista. Porém, o roteiro não correu como o planejado. Um mês antes, durante uma viagem de moto com amigos e filhos entre Belo Horizonte e Tiradentes, Eduardo foi atropelado por um carro que vinha no sentido oposto. Na batida, sua perna esquerda ficou totalmente esvaçada.



CLUBE  
SUPERNOSSO  
PRIME



OFERTAS  
EXCLUSIVAS.



+10%  
DE DESCONTO  
NA PADARIA.



+10%  
DE DESCONTO  
EM VINHOS.

SEJA MEMBRO.  
SEJA PRIME.  
GANHE MAIS.



ATÉ **50%**  
DE DESCONTO  
EM PARCEIROS  
SUPERNOSSO.



PAGAMENTO  
EM ATÉ **3X**  
SEM JUROS.\*



ENTREGA  
GRÁTIS  
ILIMITADA.\*\*

DESCONTOS VÁLIDOS NAS LOJAS, NO SUPERNOSSO.COM  
E NO APP CLUBE SUPERNOSSO

CUPOM DE  
DESCONTO

**R\$50**  
PRIME5DE10

GANHE **R\$10** NA ASSINATURA  
DO PRIME DE 12 MESES +  
**4 DESCONTOS DE R\$10**  
NAS PRÓXIMAS COMPRAS

ACESSE O SUPERNOSSO.COM E FAÇA SUA ASSINATURA

Sem perder os sentidos em momento algum, Eduardo utilizou seus conhecimentos em montanhismo para fazer torniquete em si mesmo, conseguindo estancar a hemorragia até a chegada do socorro médico. A emergência o encaminhou para três hospitais: primeiro em Entre Rios de Minas, depois, em Congonhas e, finalmente, em Belo Horizonte. “Até chegar a Belo Horizonte, havia uma grande possibilidade de eu ter que amputar a perna naquela noite. Só no hospital da capital que o médico cardiovascular detectou que duas das três artérias locais estavam ‘salvas’ e que a amputação poderia ser evitada”, conta. O fim do dia marcou a primeira de 37 cirurgias realizadas desde então.

O empresário acredita que foi o montanhismo que o salvou. Não apenas pelo excelente estado físico, que propiciou uma melhor recuperação, mas também pela determinação para enfrentar as dificuldades e avaliar as circunstâncias e tomar decisões certas. “Na montanha, precisamos buscar alternativas e soluções o tempo todo, muitas delas diferentes do planejamento

inicial. Isso tudo foi muito forte ao longo da minha vida, sobretudo, no momento do acidente, ao controlar a minha respiração e determinado a fazer tudo o que fosse possível para evitar a amputação”, menciona Eduardo. Outro elemento essencial para essa travessia foi o apoio da mulher, Adriana. “Nesses três anos, ela renunciou a inúmeros compromissos e demandas para ficar ao meu lado e fazer todo o tratamento comigo. A Adriana realmente foi uma grande companheira e parceira de dificuldades, compartilhando, como nunca, a vida dela comigo. Se não fosse ela, não sei se teria tido toda essa resiliência e determinação.”

Os planos de Eduardo ainda incluem o montanhismo. Três anos e meio depois do acidente, em fase final de tratamento, ele projeta que sua perna esteja curada em breve. “De forma geral, desistência não existe para mim. Estou muito focado em voltar a treinar para poder buscar as três montanhas que faltam para completar os sete cumes do mundo: o Everest, no Nepal; o Vinson, no Polo Sul; e o Carstensz, na Indonésia”, projeta. Antes dessa aspiração, foi preciso, primeiramente, focar nos melhores e modernos técnicas disponíveis para a reconstrução óssea da perna e não se deixar abater pelas adversidades. Hoje, a rotina diária está dentro da normalidade, no que diz respeito à carga de trabalho e social – e com a perna firme e forte. “Sempre disse a meus filhos que a determinação é o caminho da conquista. É uma frase que me acompanha a vida toda, em meus desafios, maratonas, corridas de bicicleta, quando eu pensava em desistir na metade do percurso, no limite de cansaço. Muitas vezes, enfrentamentos dificuldades, e é preciso de ter resiliência, pois é ela que abre as portas da determinação”, finaliza Gribel. <sup>VB</sup>

—  
**Gribel: “Determinação é o caminho da conquista”**



# Volkswagen Taos

## Mais que SUV, SUVW

SOLUTION



Taxa **0%** Pronta-entrega  
R\$ 6.000 de bônus  
no seu usado na troca



IPI REDUZIDO

**3** anos  
de revisão  
grátis\*

**Recreio**  
Completa

Av. Barão Homem de Melo, 3.535  
(31) 3319-9000  (31) 98611-1742  
[www.recreiovw.com.br](http://www.recreiovw.com.br)



No trânsito, dê sentido à vida.



Condição válida para entrada de 70% e mais 12 parcelas fixas. Três primeiras revisões grátis. Válido até 30/11/22 ou enquanto durarem os estoques.

# COLÉGIO SANTO AGOSTINHO APRESENTA SEU MODELO DE EDUCAÇÃO EM TEMPO INTEGRAL



*Ensino propõe formação ampliada na Unidade Nova Lima*

O **Colégio Santo Agostinho** vem com novidade para o ano de 2023, com a ampliação da **Educação em Tempo Integral** em sua Unidade no Vale dos Cristais/Nova Lima. Em sintonia com o constante aprimoramento das **práticas pedagógicas**, o Colégio se mostra atento às mudanças e aos desafios do mundo contemporâneo, evoluindo sempre, sem perder a essência. O projeto oferece um **currículo ampliado para estudantes** do 2º período da Educação Infantil ao 6º ano do Ensino Fundamental.

A **formação integral** busca o desenvolvimento em todas as suas dimensões, conferindo centralidade ao **aluno**. Isso significa que a proposta **pedagógica** é construída, avaliada e reorientada a partir do contexto, interesses, necessidades de aprendizagem, desenvolvimento e perspectivas de futuro dos estudantes.

Para colocar isso em prática, o Colégio Santo Agostinho **desenvolve projetos** que consideram o estudante em todas as suas dimensões. Giselle Duarte, supervisora da **Educação em Tempo Integral** do Colégio Santo Agostinho, ressalta a importância de reconhecer e valorizar todas as competências. “Assim, eles estarão preparados para agir de forma coerente e responsável para as situações variadas e complexas da vida. Utilizamos metodologias diferenciadas para o desenvolvimento da convivência ética, sem deixar de focar no reconhecimento das individualidades”, afirma.



Colégio Santo Agostinho - Nova Lima

## CURRÍCULO

A Educação em Tempo Integral do Colégio Santo Agostinho conta com um currículo inovador, com o desenvolvimento das **habilidades socioemocionais** dos **alunos** e estimulando as suas múltiplas inteligências. Integram o **currículo escolar**: Robótica, Alfabetização Nutricional, Ecologia Integral, Bem-estar, Língua Portuguesa, Lógica, Inglês, Matemática, História, Ensino Religioso, Educação Física, Artes, Trilha da Criatividade, Empreendedorismo, Música, Geografia, Cultura Hispânica, entre outras.

## INSCRIÇÕES ABERTAS

As inscrições estão abertas para as famílias que querem fazer parte da Educação em Tempo Integral do Colégio Santo Agostinho - Nova Lima, em 2023. Acesse o site, saiba mais e faça a inscrição:

[educacaointegral.santoagostinho.com.br](http://educacaointegral.santoagostinho.com.br)



# VILA

SANTO ANDRÉ . BAHIA

No encontro do rio com o mar,  
é onde eu quero estar.

56 LOTES  
**pé na areia**  
800 | 1500 M<sup>2</sup>

**Vem aí, o Vila da Vila...**  
Condomínio exclusivo com beach club  
em Santo André - Bahia.

Construção e Incorporação:



Descubra:



**ANTECIPE-SE AO LANÇAMENTO**

**31 98416.9929**  
**viladavilakatz.com.br**  
**@katz.life.style**

O empreendimento está licenciado pela Prefeitura Municipal de Santa Cruz Cabralia, conforme Licença Municipal Ambiental (LI) expedida em 06/09/2022 como consta no processo nº 19/2022 e Licença de Aprovação nº 86/2022 expedida em 20/10/2022.

# PARA TODAS AS DORES



*Osteopatia trabalha a integridade estrutural do corpo e equilíbrio do organismo e pode ser aplicada de bebês a adultos para diagnósticos diversos*



FOTOS \ DIVULGAÇÃO

**Denise Alencar com paciente:  
ajudar o corpo a se auto-curar**

Muitos pacientes sabem que a osteopatia é uma das terapias corporais mais efetivas no bloqueio das dores, através de técnica manual que busca a integridade estrutural do corpo e garante seu funcionamento e o equilíbrio do organismo. O que poucos sabem é o quanto o tratamento tem sido determinante na vida de algumas crianças.

Não é à toa que vários pediatras têm aconselhado os pais a encaminharem seus filhos, diagnosticados com refluxo, cólica, torcicolo congênito e casos de bebês pélvicos, para a avaliação de especialistas em osteopatia pediátrica.

A fisioterapeuta Denise Rocha Alencar, que atende pacientes de todas as idades há mais de

30 anos, em sua Clínica Santé, no Belvedere, se especializou em mais essa ciência terapêutica para os pequenos pacientes que estão despertando para a vida. Ela vem aplicando a osteopatia em adultos e adolescentes há mais de duas décadas, além das outras áreas que domina, como a quiropraxia, método McKenzie, R.P.G, e reeducação funcional. Ela conta sobre os avanços que tem obtido.

“Dentre as experiências bem-sucedidas, tivemos aqui uma criança prematura que nasceu de parto pélvico (quando o bebê vira de cabeça para baixo, na preparação para que o parto ocorra de maneira natural). Crianças pélvicas têm facilidade para luxar o quadril e precisam usar um tipo de suspensório. Na primeira sessão de osteopatia pediátrica com um bebê nascido dessa situação, obtivemos uma melhora significativa. Na terceira, retiramos o suspensório”, comemora a especialista, contando que a criança já está com dois meses.

Inicialmente difundida pela osteopata Viola Fryman (1921-2016), a osteopatia atua na saúde do bebê até a sua 1ª Infância, segundo Denise Rocha. “A abordagem osteopática segue os princípios da homeostase, ou seja, para que haja saúde, é necessário que o sistema corporal esteja em equilíbrio. O bebê com refluxo ou cólica, por exemplo, já sinaliza que há uma disfunção em algum sistema corporal, tal como uma tensão no músculo diafragma, ou tensão esfíncteriana (tubo digestivo), que será identificada com os testes osteopáticos e corrigida com as manobras manuais adequadas, seguras e eficazes, sem riscos para o bebê”, descreve.

A osteopatia pediátrica, segundo Denise, pode ser iniciada nas primeiras semanas do nascimento, mesmo de forma preventiva em

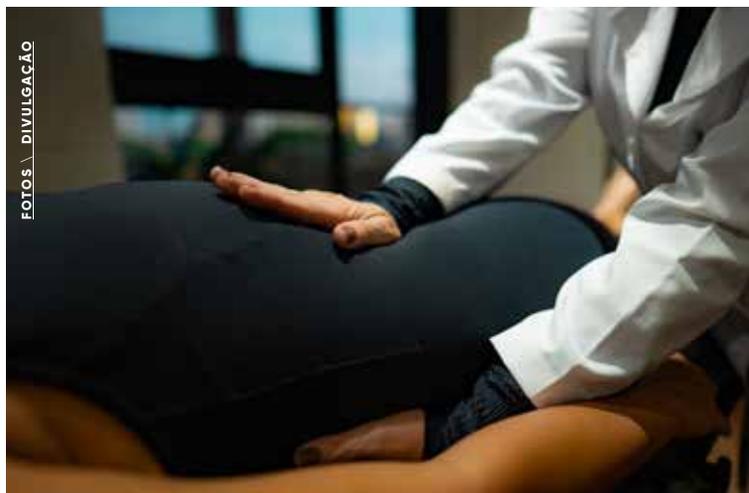
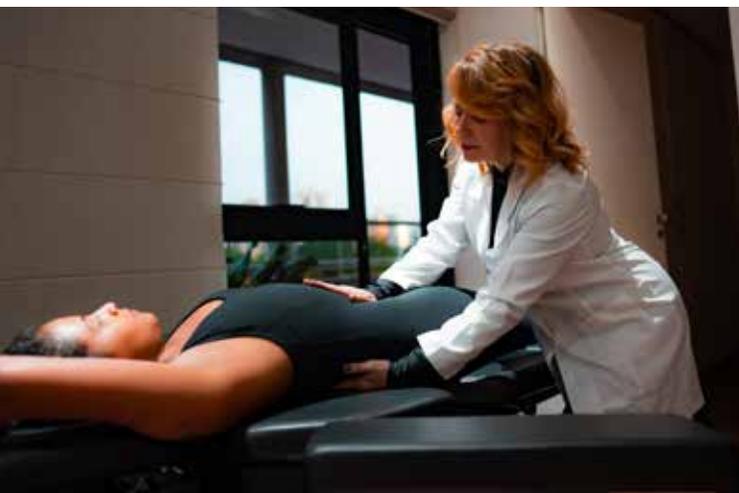


## PERFIL

Denise Rocha de Alencar é fisioterapeuta por formação. A profissional logo percebeu nos tratamentos de pacientes com patologias na coluna, que os resultados ao usar as mãos ao invés dos aparelhos das clínicas era mais eficaz. A partir daí não parou mais, começando com uma especialização em Paris e conclusão de várias certificações nacionais e internacionais como na Alemanha e na Suíça. Com formação em Quiropraxia e Osteopatia, Denise tem, em seu currículo, passagem pelo NOT (Núcleo de Ortopedia e Traumatologia), Hospital Ortopédico de Belo Horizonte, Hospital Pitié Salpêtrière, em Paris; Hospital National De Saint-Maurice, também na capital francesa; Centre Hospitalier Public (D'Hauteville Lompnes - França); Balgrist Universitätsklinik Orthopädische (Suíça); entre outros.

caso de bronquiolites e dificuldades na amamentação, além dos casos já citados.

A fundadora e administradora da Santé Terapias Corporais explica que o osteopata, em sua avaliação, descobre a causa do problema que levou o paciente ao tratamento. Por exemplo, alguém que sofreu um entorse no tornozelo e passou a sentir dor lombar, pode ter como causa



a compensação, chamada de “inteligência corporal”, a forma de caminhar para “compensar” o entorse, provoca dor em outra área do corpo. “O objetivo da osteopatia é ajudar o corpo a se auto-curar”, destaca Denise.

Outros exemplos que a especialista cita podem ter como causa a má postura. “O paciente, às vezes, reclama de falta de ar. Quando investigamos, em alguns casos, a causa é a compressão do diafragma peitoral provocado pelo mau hábito postural”, descreve a fisioterapeuta, que cita, também, o uso intenso de celular entre adolescentes, faixa etária que sofre muito com a síndrome postural.

Vários aspectos da vida moderna contribuem para as dores provocadas por bloqueio mecânico, como crise de ansiedade, insônia, cefaleia, enxaqueca, nevralgia. “Com a pandemia, muitos perderam o emprego, o que levou a traumas emocionais. Tiveram muitos casos de bruxismo. Tudo isso leva a dores. O importante é entender que o tratamento osteopático não é igual para todo mundo. O ser humano é complexo. Cada um é um. É preciso avaliar para acertar a melhor maneira de liberar a cadeia lesional daquele paciente”, ensina Denise.

## EM RESUMO

A osteopatia é um método de tratamento de disfunções musculoesquelético, visceral, facial e craniano. Requer um diagnóstico acurado da disfunção a ser tratada, seguida do tipo de procedimento manipulativo. Esta ciência considera que o corpo funciona como unidade de partes integradas e cada função é interligada pelo sistema fascial (tecido conjuntivo que permeia nossos músculos e ossos). Se uma das partes está restrita, as outras sofrerão adaptações e compensações levando a bloqueios, lesões e dores, em tecidos adjacentes. <sup>VB</sup>



## SERVIÇO

### Santé Terapias Corporais

Rua Afonso Costa Reis, 46 – Belvedere  
 Telefone: (31) 3285-4644  
 Site: [www.santeterapiascorporais.com.br](http://www.santeterapiascorporais.com.br)

### Tratamentos na Santé:

- Osteopatia
- Terapia Manual
- Método McKenzie
- R.P.G
- Gyrotonic
- Pilates
- CoreAlign
- Power Plate – Plataforma Vibratória
- Muro de Kinesis

PADO

PUXADOR  
ASCOT



 @padobr

 /padobr

[www.pado.com.br](http://www.pado.com.br)

# PERSPECTIVA

## PSI



**CIBELE RUAS**

Psicanalista  
cibele.ruas@gmail.com

### APAIXONADOS

Paixão é sentimento intenso e difícil de controlar. Exagerada, ela não chega de mansinho. Pelo contrário, se apossa e avassala com o simples roçar de suas asas. Alada, também é inquieta e traiçoeira. Pode mudar de pouso e desaparecer da mesma forma que surgiu, sem pedir licença e sem delongas. Apaixonados, estamos à sua mercê. Enlevados, não conseguimos impor-lhe limites ou dizer-lhe “não!”. Ou mesmo “basta!”. Será por enquanto dure.

Uma parcela entre nós nunca viveu essa experiência ao mesmo tempo maravilhosa e assustadora. É preciso coragem para se entregar e tem gente que é muito tensa e desconfiada para conseguir se render destemidamente. Outras exigências seriam alegria, energia e autoconfiança suficientes para permitir mergulhar no outro, este ser que parece tão perfeito, na certeza de que também se poderá emergir – o que pode ser mais complicado do que a coragem promete.

Que se busca? Satisfação emocional e erótica. É isso que a paixão promete, sem qualquer compromisso de cumprir o que parece garantir, pois isso está nas letrinhas miúdas desse “contrato” que não se tem tempo ou vontade de ler. A intensidade e a peremptoriedade inerentes à paixão não permitem atenção aos detalhes. Apelos irresistíveis são, como o nome indica... irresistíveis.

Paixão é êxtase, excesso de vitalidade e nossas emoções, altaneiras, brotam à flor da pele e nos transformam. Descortinam-se em nós forças nunca imaginadas e territórios nunca dantes vislumbrados. Sonho e realidade se fundem e se confundem. Destemidos, voamos alto.

Depois do voo acima do bem e do mal, a realidade há de se impor, pois a paixão é, por natureza, efêmera, e vai-se desfazendo o casulo tecido por nossas ilusões. É hora do confronto do sonho com a realidade.

Qual é o destino da paixão? Poderá haver desfechos abruptos, e às vezes amargos, ou então um vagaroso esvanecimento, um lento desmanchar-se no ar. Entre muitas alternativas, na melhor das hipóteses a paixão poderá se transformar em amor, sentimento mais calmo e realista, que permite ver o outro como ele é, com suas qualidades e seus defeitos, gostando dele mesmo assim. O amor é mais terno e complacente e o companheirismo, a lealdade e o carinho seriam suas marcas registradas. ®

UMA PARCELA ENTRE  
NÓS NUNCA VIVEU ESSA  
EXPERIÊNCIA MARAVILHOSA  
E ASSUSTADORA

**É tempo  
de aumentar  
as vendas e  
correr pro abraço.**



**Ainda não é associado CDL/BH?  
Acesse o código ao lado e confira as  
condições especiais de fim de ano.**



# **A ELITE MINEIRA DA DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA ESTÁ PREPARADA PARA RECEBER VOCÊ!**



*Clínica Tathya Taranto ganha reforços de peso e completa o seu dream team multidisciplinar com novos e competentíssimos dermatologistas*



Sempre pensando em oferecer a melhor experiência e os melhores resultados aos pacientes, a Clínica Tathya Taranto investe constantemente em novas tecnologias, atualização, desenvolvimento de técnicas modernas e avançadas, além da ampliação e capacitação do time. E que time!

A clínica, que hoje é conhecida pelo pioneirismo e inovação em tratamentos de ponta, também se destaca pela composição da sua equipe, que é diversa, altamente capacitada e multitalentosa.

O corpo clínico é conduzido brilhantemente pela Dra. Tathya que, por sua vez, conta com grandes nomes da Dermatologia Clínica e Estética. O grande diferencial de contar com vários dermatologistas na equipe é o fato de que todos os protocolos são discutidos, elaborados e desenvolvidos em conjunto, de forma profunda e personalizada.

Atualmente, o *Dream Team* Tathya Taranto é composto por quatro especialistas: Dra. Tathya,

expert em injetáveis para embelezamento e rejuvenescimento, Dr. Frederico Paiva, especialista e um dos nossos Experts responsáveis pelo Núcleo de tecnologias de ponta, Dra. Daniela, Dermatologista

Clínica e Tricologista, além da Dra. Natália Sobreira, responsável pelo Núcleo de Estética e Rejuvenescimento Íntimo e das tecnologias de rejuvenescimento da Clínica TT.

## CONHEÇA NOSSOS ESPECIALISTAS

### **DRA. TATHYA TARANTO**

Especializada em Dermatologia pela Fhemig, além de membro efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia e Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica, Dra. Tathya Taranto é referência em jovialidade da pele com naturalidade e elegância através de procedimentos estéticos com injetáveis e tecnologias.



### **DRA. NATÁLIA SOBREIRA**

Formada em Medicina pela Universidade Federal de Juiz de Fora e especializada em Dermatologia pelo Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais, Dra. Natália possui ampla expertise em cirurgia dermatológica e oncológica, bem como inúmeros cursos e atualizações na área de estética íntima.



### **DR. FREDERICO PAIVA**

Formado pela UFMG e especializado em Dermatologia pela Fhemig, Dr. Frederico tem pós-graduação em Laser, Cosmiatria e Procedimentos pelo Hospital Israelita Albert Einstein, em São Paulo. Na Clínica Tathya Taranto, realiza procedimentos estéticos com tecnologias e injetáveis. Possui título de especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), da qual é membro titular.



### **DRA. DANIELA GOMES**

Tem ampla experiência em saúde da pele e capilar (tricologia). É formada pela Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais, tem Fellow em Oncologia Cutânea pelo Instituto Nacional do Câncer e é membro ativo do International Dermoscopy Society, Sociedade Brasileira de Dermatologia e Grupo Brasileiro de Melanoma. É a responsável pelo Mapeamento Digital, técnica de diagnóstico precoce do câncer de pele.



Quer ser atendida e cuidada por esse Dream Team no final de ano?  
Agende o quanto antes! Sua beleza e rejuvenescimento não podem esperar, concorda?

# ELEIÇÕES NO MINAS



*Nova diretoria é eleita para  
triênio 2023/2025*



## **Diretoria eleita para o biênio 2023/2025**

Em reunião ordinária realizada no dia 7 de novembro, o Minas Tênis Clube escolheu a nova diretoria, liderada pelo presidente eleito Carlos Henrique Martins Teixeira para a gestão do triênio 2023/2025. A diretoria foi aplaudida pelos mais de 200 conselheiros presentes, empossada pelo presidente do Conselho Deliberativo minas-tenista, Kouros Monadjemi, e entrará em exercício no dia 1 de janeiro de 2023.

A nova chapa tem como vice-presidente o atual diretor financeiro do Minas, Wagner Furtado Veloso, e é encabeçada por Carlos Henrique Martins Teixeira. É atribuição da Diretoria do Minas dirigir e administrar os bens da Instituição, além de promover por todos os meios o engrandecimento do clube. A Diretoria também é

responsável pela saúde financeira do clube, por elaborar e alterar o Regimento Interno e por enviar para a deliberação do Conselho a proposta orçamentária anual.

“É uma alegria ter a oportunidade de continuar um trabalho realizado com tanta excelência e afincado como foi o do nosso presidente Ricardo Vieira Santiago. O Minas é um dos melhores clubes do país, tanto como referência nacional em preparação esportiva, quanto em lazer para associados. Unindo a tradição e a paixão pelo nosso Minas, vamos entregar a mesma qualidade em lazer, educação, cultura, e ainda continuar sendo referência no esporte internacional”, aponta o presidente eleito, Carlos Henrique Martins Teixeira. (VB)

# BLACK FRIDAY

**ARAUJO**  
DROGARIA DRUGSTORE

UM TIME DE OFERTAS  
ESCALADO PRA VOCÊ.  
SÓ ARAUJO TEM.

ATÉ 28/11

LOJAS | APP | SITE | DROGATEL

ACESSE O QR CODE E  
VEJA TUDO O QUE A BLACK  
FRIDAY ARAUJO TEM.



LOJA



APP



SITE



DROGATEL

(31) 3270-5000 BH/BETIM/CONTAGEM  
NOVA LIMA/SANTA LUZIA

0300 313 1010 TODO O BRASIL

(31) 3779-5000 SETE LAGOAS

(31) 3270-5001 VENDAS CORPORATIVAS



APPS DE  
DELIVERY

Clique  
Retire



Drive  
Thru

ARAUJO  
ENTREGA



**GILDA VAZ**

Psicanalista e escritora. Autora de livros e artigos publicados em revistas de psicanálise

## DA ORATÓRIA À ESCUTATÓRIA

Começo por um texto de Rubens Alves intitulado *Escutatória*. Ali ele aborda com humor a questão da escuta dizendo que muitos buscam fazer um curso de oratória para falar bem, mas que poucos se interessariam por um curso de escutatória para aprender a escutar.

Isso me remete a uma frase do psicanalista Jacques Lacan ao dizer: “Você pode saber o que disse, mas nunca o que o outro ouviu”.

Ouve-se o outro muitas vezes esperando a sua hora de falar. Tampamos os ouvidos quando alguém diz algo diferente do que pensamos.

A escuta, como diz Rubens Alves, é quando há silêncio dentro da alma. Tal capacidade também é abordada na mística oriental zen-budista, que nos traz uma preciosa ilustração:

Um mestre Zen foi procurado por um discípulo em busca de sabedoria. O discípulo fala, e o mestre se mantém em silêncio, apenas servindo o chá para ambos. Num dado momento, o mestre Zen vai despejando o chá que está no bule, deixando-o

SE ALGUÉM  
CARREGA PEDRAS  
PENSANDO QUE  
SÃO DIAMANTES,  
NÃO ADIANTA DIZER  
QUE ELE AS JOGUE  
FORA

transbordar. O discípulo chama a sua atenção para esse suposto descuido. O mestre Zen diz que ainda não está pronto para escutar, que tal qual a xícara cheia de chá, assim era a sua mente. Nada de novo entraria ou caberia ali.

Se alguém carrega pedras pensando que são diamantes, não adianta dizer que ele as jogue fora. Ele só o fará por si mesmo, quando descobrir isso.

Assim também na vida, só se escuta o outro na ausência de preconceitos, de julgamentos e de certeza absoluta sobre o que ele diz. ©

OBRA  
 eurofarma



# EMPREENDIMENTOS INDUSTRIAIS E RESIDENCIAIS

 **TURANO**  
CONSTRUTORA

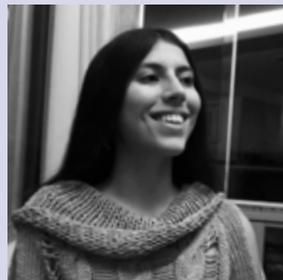


# VIVER

---

# GOURMET

---



MAFÊ LAGES  
@mafe\_lages

## KANPAI

O Kanpai, restaurante de comida japonesa que fica no bairro Cruzeiro, acabou de lançar seu primeiro menu degustação. A ideia é que o cliente possa ir em um restaurante japonês comer uma comida de qualidade e com um preço fixo. O menu traz 24 peças, entre elas vários tipos de sushis e entradinhas, por R\$ 110. No primeiro tempo, foram servidos dois bolinhos de salmão (que estavam deliciosos), dois harumakis e duas gyosas. Já no segundo tempo, o que veio foi uma seleção de makis: dois de salmão, dois de atum e dois de salmão grelhado. Em seguida, vieram os nigiris, um dos tipos de peça que eu mais gosto. O nigiri de peixe branco e o de camarão estavam espetaculares, mas os outros que vieram, que foram um de polvo, um de salmão skin, um de atum e um de salmão, também não ficaram atrás. Depois, para finalizar em grande estilo, vieram os sushis especiais, todos incríveis! Foram seis peças: um gunkan de salmão, um gunkan de atum, um sashimi de salmão com raspas de limão siciliano, um sashimi de atum com furikake, um shiromi e um sushi de acelga com tatar de salmão grelhado. Gostei muito de todos, mas fiquei mais impressionada com os sashimis. E, para acompanhar toda essa comida, provei também alguns drinques da casa. Pedi um delicioso coquetel com Campari e vermute



FOTO / DIVULGAÇÃO

e outro feito com tequila, limão e água tônica. Já a minha companhia foi no tradicional gim de frutas vermelhas com espuma de gengibre. Vale ressaltar que, além do menu degustação, a casa também trabalha com o tradicional menu à la carte. Já tinha visitado o Kanpai outra vez na qual provei um dos combinados, que trazem sushis com peixes de muita qualidade.

## **PERFIL DO CHEF**

O Kanpai nasceu da parceria entre os empresários Lucas Carvalho e Guilherme Lemos e o chef Adair José da Silva, que comanda a cozinha. Adair é responsável por criar os pratos da casa e já tem muita experiência em comida japonesa, graças à sua passagem pelo Udon e pelo Akemi (que fechou durante a pandemia). Juntos, os três sócios vêm fazendo o Kanpai crescer cada vez mais.



## **CEVICHE DE SALMÃO**

### **INGREDIENTES**

- 150 gramas de salmão
- Meia cebola roxa (pequena) cortada bem fininha
- Suco de dois (grandes) limões espremidos
- 30 ml de azeite
- Hondashi e dashinomoto a gosto para temperar (Pimenta dedo-de-moça e coentro a gosto caso gostem)

### **MODO DE PREPARO**

Corte o salmão em cubos pequenos (sem a pele). Adicione as lâminas da meia cebola cortada bem fininha.

Em seguida adicione o suco do limão e o azeite.



O hondashi e o dashinomoto são temperos orientais e devem ser colocados a gosto.

Caso tenha interesse em adicionar a pimenta, lembre-se de retirar as sementes. Sugiro 1/4 de pimenta dedo-de-moça cortada em cubinhos bem pequeninhos.

Coentro a gosto caso gostem.

Misture bem e deixe refrigerar por cerca de 30 min.

—  
Siga as redes sociais!  
[@vivergourmet](#)  
[fb.com/vivergourmet](#)

## A CONFERIR



### RESTAURANT WEEK

De volta para a sua 22ª edição, a Restaurant Week retorna com o tema *Releituras - Do clássico à originalidade brasileira*. Em Belo Horizonte, são 40 restaurantes participantes do evento, entre eles a Cantina Piacenza, o Udon e o Quina. O evento segue até o dia 27 de novembro com três opções de menu disponíveis.



FOTOS / DIVULGAÇÃO



### GIM BE PASSION

Graças à Orgânico Bebidas, agora o torcedor mineiro tem um gim para chamar de seu. A marca lançou dois modelos para cada um dos principais times mineiros: o Atlético-MG, o América e o Cruzeiro. Os produtos podem ser adquiridos no site [www.academiadogin.com.br](http://www.academiadogin.com.br)



### LOVE WINE

O festival Love Wine completa cinco anos no dia 19 de novembro com muita festa, gastronomia e, é claro, vinhos. A comida fica por conta do *chef* Onildo Rocha, um dos grandes nomes da culinária brasileira atual e líder do Grupo Roccia na Paraíba, que engloba o restaurante Roccia e o buffet Casa Roccia. Os ingressos para o festival podem ser adquiridos via Sympla.



CHEGOU O  
*Doce de leite  
Premium*

com latas colecionáveis.

Tudo nele é uma delícia.



 Receita especial mais cremosa  Ideal para presentear  Latas colecionáveis



Leite é tudo



# CANTO NORDESTINO



*Com produtos de qualidade trazidos de diversas partes do Brasil e decoração colorida, o Alguidares se firma como referência da comida baiana em BH*



FOTOS \ PEDRO VILELA / AGÊNCIA 17

**Deusa Prado: garimpo do que há de melhor no país**

Minas Gerais pode até não ter mar, mas isto não significa que não haja bons restaurantes por aqui oferecendo o melhor da comida típica da região litorânea. Basta chegar à porta do Alguidares, localizado no Sion, na região Centro-Sul de Belo Horizonte, para começar a

sentir a energia e os aromas que só o Nordeste pode nos proporcionar.

Natural de Feira de Santana, na Bahia, a *chef* Deusa Prado abriu o local em 1996 e explica que fez questão de imprimir sua identidade e cultura em cada detalhe do espaço, repleto de

objetos característicos, como peneiras e orixás, e paredes pintadas de tons fortes de rosa e amarelo. Por lá, quanto mais, melhor!

“Quando convidei a Márcia Carvalhaes para desenvolver o projeto eu a levei a diversos locais marcantes da Bahia para sentir o astral e a energia que eu queria passar. Eu gosto de cor, sou brega mesmo”, brinca.

Se, por um lado, a ordem foi “pegar pesado” no design típico do restaurante, por outro, a proprietária afirma que no cardápio foi preciso fazer adaptações para que os pratos caíssem no gosto dos mineiros.

“Dei uns toques nas receitas baianas para diminuir os sabores mais ‘polêmicos’. Aprendi que os mineiros não gostam muito de dendê, então pegamos mais leve. Também diminuímos a quantidade de coentro, que tem um sabor



Moqueca é um dos carro-chefes e ganha elogios

PHV ENGENHARIA 25 ANOS

Nossos 25 anos de atuação nos trouxeram até aqui. São centenas de empreendimentos entregues sem perder o foco no que mais importa: você.

São diversos lançamentos para mudar sua perspectiva sobre a vida e direcionar seus dias para o melhor caminho.

PHV Engenharia  
Profissionais em Habitat de Vanguarda

ESCANEE O QR CODE ABAIXO E SAIBA MAIS.



—  
**Decoração reflete a personalidade e a cultura de Deusa Prado**

forte, mas não deixamos de usá-lo”, aponta.

Ela também afirma que o cardápio foi diminuindo nos últimos anos. “O próprio público foi elegendo os pratos queridinhos da casa. Enquanto isso, outros eram deixados de lado e não fazia sentido gastar com insumos para produzir receitas pouco procuradas”, analisa.

O que mais tem saída por lá são as moquecas de peixe e de camarão, o bobó de camarão, o camarão no catupiry e o famoso acarajé. “Nos últimos tempos também criamos a moqueca vegana, para atrair um outro público, e é impressionante como tem tido uma boa saída”, revela.

Segundo ela, até os próprios baianos se surpreendem ao degustar seus pratos. “Modéstia à parte, não existe moqueca igual à minha, nem mesmo na Bahia. Até os nordestinos que frequentam o restaurante falam isso para mim. Além do modo de preparo, o segredo do sucesso também está nos ingredientes”, diz.

De fato, a *chef* não economiza recursos para garantir o que há de melhor em vários cantos do país. “Para se ter uma ideia, eu mando trazer coisa do Pará, do Rio Grande do Norte e, obviamente, da Bahia. Tem lugares específicos onde compro o dendê, porque sei que a qualidade é melhor. Claro que isso aumenta os custos, mas acaba elevando o nível do cardápio e acredito que este é um dos fatores que faz as pessoas voltarem”, aponta.

Morando em Minas há mais de 40 anos, a baiana conta que seu paladar também foi influenciado por nossa culinária e afirma que há mais semelhanças do que diferenças entre as gastronomias dos dois estados.

“Eu passei a comer mais carne de porco depois que vim para cá, sou apaixonada. A comida mineira é tão diversificada quanto a baiana e acho que isso gera identificação. Temos a nossa galinha à cabidela, que é semelhante ao frango ao molho pardo. Fora que os mineiros amam Porto Seguro, então são culturas que conversam muito e isso também facilitou o sucesso do Alguidares por aqui”, afirma.

Agora, com o arrefecimento da pandemia, Deusa se diz animada para os próximos passos. “Foi um período difícil, mas aprendemos muito sobre novas embalagens e delivery, por exemplo. Suportamos uma barra-pesada, mas o movimento já voltou ao normal. Estamos felizes e animados com as perspectivas para o futuro do estabelecimento”, fala. ©

# QUANDO A FORÇA INTERIOR SE TRANSFORMA NA FORÇA DO INTERIOR.

A essência de quem planta, cria e produz faz o agro mineiro cada vez mais forte. Força que nutre, de alimento e esperança, a mesa de milhões de pessoas. E por isso, o Sistema Faemg Senar vai aonde o produtor rural está, apoiando essa gente que, todos os dias, colhe resultados e desenvolvimento para o nosso Estado.

**Homenagem do Sistema Faemg Senar  
ao produtor rural mineiro.**

[www.sistemafaemg.org.br](http://www.sistemafaemg.org.br)



**FAEMG  
SENAR**

5

# NOVA CASA



*Fundado em 2004 e especializado em carnes, restaurante Pobre Juan comemora sucesso no BH Shopping e planeja nova unidade no Diamond Mall*



FOTOS \ DIVULGAÇÃO

**Unidade no BH Shopping: gastronomia, hospitalidade e arquitetura**

Já se passaram quase 20 anos desde que o empresário Cristiano Melles abriu as portas do primeiro restaurante Pobre Juan no bairro Vila Olímpia, em São Paulo. Fundado em 2004, e especializado em proteínas, o local é inspirado nas típicas casas argentinas e já se tornou

conceituado pelos cortes de carnes nobres especialmente selecionados.

O sucesso foi tanto que o Pobre Juan foi além das terras paulistas e já abriu casas também no Rio de Janeiro, Paraná, Goiás, Brasília, Pernambuco e Rio Grande do Sul. Natural de São

Sebastião do Paraíso, no Sul de Minas, é claro que o empresário também não poderia excluir sua terra natal desta lista. O Pobre Juan abriu sua primeira unidade no BH Shopping, em 2019, e planeja abrir outra casa no Diamond Mall, no primeiro semestre de 2024.

“Enquanto a unidade do BH Shopping atende o público que está mais perto do Belvedere e Nova Lima, a casa no Diamond Mall vai abranger um público mais do Centro-Sul, principalmente do Lourdes, Savassi e Serra. Assim como acontece em São Paulo, onde há várias casas atendendo diferentes regiões, também queremos aplicar este modelo na capital mineira”, explica.

Além da região, também há um outro motivo para a escolha específica do shopping. “O Diamond Mall foi adquirido pelo grupo Multiplan e haverá um investimento para a reestruturação do local. É um momento muito pujante para o shopping e vamos entrar para reestruturar o segmento de alta gastronomia”, afirma.

Para isso, o empresário afirma que a nova casa vai seguir o mesmo tripé das outras unidades, composto por gastronomia, hospitalidade e arquitetura. “Queremos que o nosso cliente saia melhor do que ele entrou. Por isso, investimos em uma luz indireta e acolhedora, música ao vivo, as melhores carnes e treinamentos constantes para a equipe de atendimento e um ofurô de cervejas. A experiência precisa ser completa”, diz.

Segundo ele, o mercado mineiro é ainda mais desafiador do que nos outros estados e, por aqui, o nível não pode ser menos do que



— Cristiano Melles: “Queremos que nosso cliente saia melhor do que entrou”

“excelente”. “O consumidor mineiro conhece muito de gastronomia e sabe diferenciar o médio do ótimo. Por isso, ele é muito mais exigente. Porém, não é muito acostumado a dar *feedback*, então precisamos ficar muito atentos ao que funciona e ao que não funciona para fazer os ajustes e não perdê-lo”, garante.

Apesar de ser bastante reconhecido por suas carnes vermelhas, como o bife de chorizo, ele garante que o local não se restringe a isso



—  
Carnes nobres são o carro-chefe da casa, que aposta em ambiente com luz indireta

e manda bem em todos os tipos de proteínas.

“Dominamos o fogo, então tudo que vai nele a gente faz. Inclusive massas e legumes. Muitos clientes vegetarianos, ou que não consomem carne todos os dias, frequentam o Pobre Juan, pois sabem que vão encontrar vegetais muito saborosos e bem preparados”, afirma.

Para quem curte carne branca, o restaurante também é um prato cheio. “Temos um excelente salmão chileno e o pirarucu, que chega até nós por meio de um projeto com comunidades indígenas da Amazônia”, conta.

O nome do local, diferente e divertido, também faz parte deste conceito de domínio do fogo. “Em tradução livre seria algo como ‘pobre do João’ e é uma homenagem a todos os



FOTOS \ DIVULGAÇÃO

parrilheiros que estão ali ‘sofrendo’ e suando na churrasqueira enquanto todos os outros estão comendo e se divertindo”, explica.

O empresário também mostra otimismo com o enfraquecimento da pandemia. “Acho que ainda vai levar uns quatro anos para recuperarmos totalmente o prejuízo. Passamos por uma época muito difícil, com faturamento baixíssimo. Mas, sem dúvida, já estamos melhor do que no período crítico”, afirma. ©

**IMERSÃO  
INDÚSTRIA**  
CENÁRIOS BRASILEIROS

**Dia 22/11, das 8h às 16h,  
no Minascentro.**

# Descubra como os cenários político e econômico impactam o seu negócio.

**Evento com presença e análises  
dos maiores especialistas do mercado.**



**CHRISTOPHER GARMÁN**  
Eurasia Group



**LUCAS DE ARAGÃO**  
Arko Advice



**THAÍS ARBEX**  
CNN-Brasil



**RICARDO AMORIM**  
Economista e Consultor



**RITA MUNDIN**  
Economista e  
comentarista da Itálica



**RICK CHESTER**  
Youtuber e consultor  
econômico

Saiba mais em [fiemg.com.br](http://fiemg.com.br)

Correalização:



Patrocínio:



Patrocínio Master

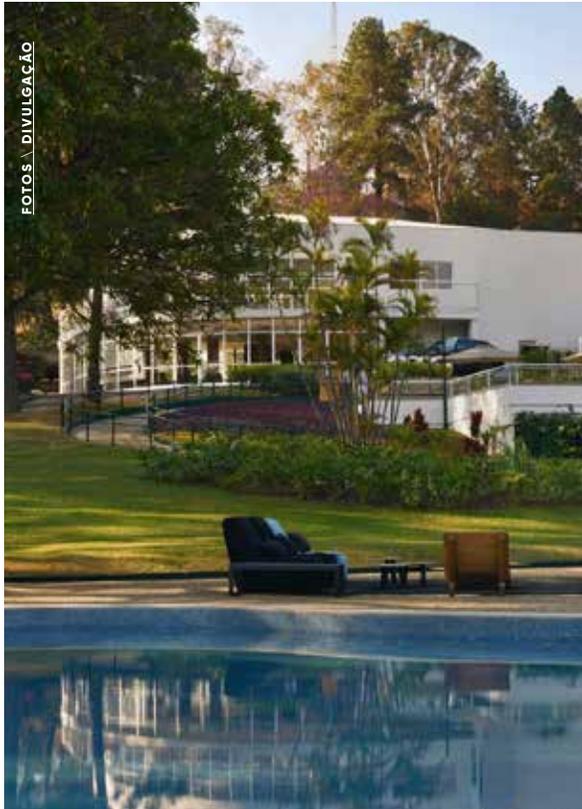
Realização:



## 10 LUGARES PARA...



*acompanhar e torcer na Copa do Mundo*



### PARQUE DO PALÁCIO

O Parque do Palácio estará aberto para os brasileiros assistirem e torcerem durante os jogos da Copa. É uma excelente opção para quem quer acompanhar as partidas em uma boa estrutura, com comida e música boa. Para mais informações, confira o instagram @parquedacopa .

### CERVEJARIA ARTÉZA

A Cervejaria Artéza, que fica localizada no

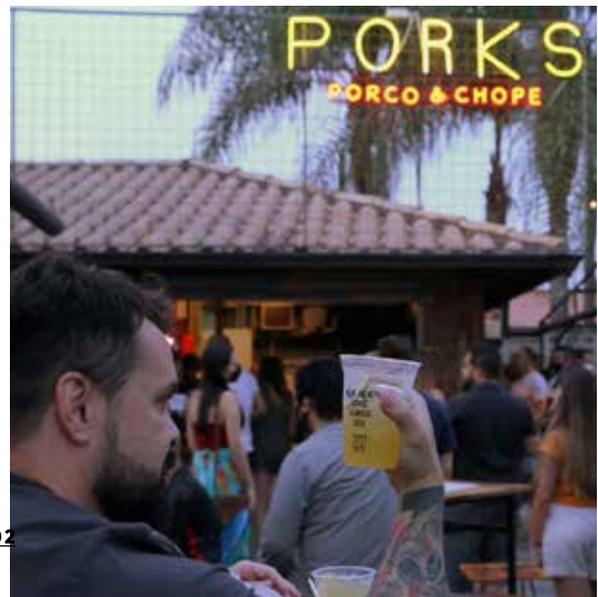
bairro Prado, vai promover muita festança nos dias de jogo do Brasil, com muitos shows ao vivo e chope. Além disso, quem fizer reserva na casa para ver uma partida ganhará um chope pilsen de 300ml.

### RARO

A Raro irá promover diversos shows de artistas nacionalmente famosos durante a Copa. Entre os destaques que irão participar, estão Felipe Araújo, MC Kekel e a dupla Henrique e Diego. As vendas já estão abertas no site Ingresse.

### PORKS

Além da decoração verde e amarela, a rede Porks também está instalando novos televisores para que os torcedores possam acompanhar os jogos com uma boa estrutura. A casa também contará com shows ao vivo e sorteio de kits da cervejaria nos dias das partidas.





ORGÂNICOS,  
BIODINÂMICOS  
E NATURAIS  
DE PEQUENOS  
PRODUTORES  
DA FRANÇA

EXPERIMENTE  
ESTA  
NOVIDADE!



BEBE COM RESPONSABILIDADE

PEQUENOS PRODUTORES  
**PREMIUM  
WINES**  
GRANDES VINHOS



### **NASALA**

A NaSala promoverá uma grande festança durante os jogos do Brasil. Com um telão de qualidade e muita música boa, a festa da NaSala promete ser grandiosa. Para informações sobre a venda de ingressos, consulte o instagram @nasala\_ .

### **GALPÃO 54**

O Galpão 54, novo espaço de shows localizado no bairro Lagoinha, irá trazer grandes músicos para celebrar a Copa. Marina Sena, Céu e Lamparina marcarão presença no Galpão. Os ingressos já estão à venda na plataforma GoFree.

### **CARNACOPA**

Nesta Copa do Mundo, a Krug Bier irá promover o CarnaCopa, um evento único em um local inédito a céu aberto. Com um super painel de LED e vista para a Serra do Curral, o CarnaCopa funcionará em todos os jogos do Brasil. Os ingressos já podem ser adquiridos via Sympla.

### **JOHN JOHN BAR**

O John John abriu um novo espaço na rua Serpente para celebrar a Copa: a Casa da Copa. Com espaço amplo e música ao vivo, a casa deve ser um dos principais lugares para assistir aos jogos no coração da cidade.

### **MERCADO DA BOCA**

O Mercado da Boca irá transmitir, em todas as suas unidades, as partidas do Brasil na Copa do Mundo. É uma excelente opção para quem quer acompanhar os jogos comendo uma comida boa em um espaço confortável.

### **UNDERGROUND PUB**

No Underground Pub serão instalados dois telões de alta definição, um em cada palco da casa, e uma decoração temática do Brasil. Além disso, a casa promoverá shows ao vivo antes e depois das partidas e contará com seu tradicional cardápio que tem como foco a comida de boteco.



GOVERNO DE MINAS APRESENTA:

BDMG

anos  
60

**PARA O DESENVOLVIMENTO IR  
CADA VEZ MAIS LONGE, É PRECISO  
ESTAR CADA VEZ MAIS PERTO**

Aos 60 anos, o Banco de Desenvolvimento de Minas Gerais chega aonde nenhum outro banco vai. Financia obras em municípios de todas as regiões, apoia investimentos que geram emprego e oferece o crédito mais barato do mercado para micro e pequenas empresas.

Acesse:

**[bdmg.mg.gov.br](http://bdmg.mg.gov.br)**

e contrate agora!



**MINAS  
GERAIS**

GOVERNO  
DIFERENTE.  
ESTADO  
EFICIENTE.

# ENCERRANDO GLORIOSAMENTE



*Faltando menos de dois meses para o ano acabar, Fairmont traz cardápio especial para a Copa do Mundo, programação artística exclusiva e pacotes para o Ano Novo*



**Beach club do hotel ganha programação musical fixa**

Engana-se quem acha que o ano “já acabou” e a única preocupação agora são as festas de Natal e Ano Novo. Faltando menos de dois meses para fecharmos 2022, o Fairmont Rio de Janeiro Copacabana primeira unidade da marca na América do Sul, prova que ainda há muito a se aproveitar ainda este ano.

Situado em um dos cartões postais da cidade, o hotel vai promover atrações especiais para a Copa do Mundo, programação musical fixa para a temporada de primavera e verão e jantar especial de réveillon.

Inaugurado neste ano no Posto 6, o Tropik, *beach club* do Fairmont Rio de Janeiro

Copacabana, é inspirado no Mediterrâneo e já é um dos points mais disputados à beira-mar para quem curte um local repleto de elegância e descontração no calçadão de Copacabana.

Para acompanhar o clima praiano, tão característico do nosso Brasil, o Tropik acaba de lançar uma eclética programação musical fixa, que vai do samba a MPB, para a temporada de primavera e verão.

Nas sextas-feiras, quem abre os trabalhos é a cantora Mariana Mug e ela se apresenta das 14h30 às 17h trazendo o melhor da música MPB. Para o fim de tarde, o artista George Israel faz show especial acompanhado de um DJ, no qual faz um encaixe de seus solos de sax com a música eletrônica e grandes hits. Ele, que é também conhecido por já ter feito parte da banda Kid Abelha, se apresenta das 17h30 às 21h.

Já no sábado, às 14h30, a artista Loh fica responsável pelo som da MPB que anima o estabelecimento na orla seguido pela roda de samba comandada pela artista Alana Moraes, cantora que tem conquistado os mais prestigiados projetos e salas de espetáculos na América Latina e Europa, tendo passado por Argentina, Uruguai e também Portugal, França, Holanda, Espanha, Alemanha, Inglaterra e Luxemburgo, traz convidados para a celebração dos dias ensolarados no Rio de Janeiro.

Para acompanhar a agitação da forma mais carioca possível, o cardápio também terá participações especiais. Deliciosos bolinhos de feijoada assados, recheados com couve mineira e Bacon (R\$ 40), dadinhos de tapioca com queijo assado irresistível (R\$ 35) e um caldinho de feijão com alho torrado e bacon crocantes (R\$20)



—  
**Vista do Tropik: dos points mais disputados à beira-mar**

são presenças confirmadas na festa.

Aos domingos a programação musical segue com a apresentação de Nicole Cyrne, às 14h30, trazendo muita música boa para animar a tarde.

Já para a Copa do Mundo 2022 que começa no dia 20 de novembro no Qatar, a comemoração no Fairmont Rio acontece em dois pontos. No Spirit Copa Bar, com vista para a orla da praia de Copacabana, o público poderá assistir

## HOTELARIA



Trilogias de cachorro-quente e de hambúrgueres para curtir os jogos da Copa do Mundo

aos jogos da Copa em três telões e poderá degustar a trilogia de hambúrgueres (R\$ 85) e o trio de cachorros-quentes (R\$ 70) do hotel preparados especialmente para o evento.

Durante a noite, o bar segue com sua programação musical diária. Para quem preferir assistir aos jogos da praia, o outro ponto de comemoração é o Tropik, *beach club* do hotel, que também vai disponibilizar um telão para os clientes.

Por fim, no Ano Novo, o Fairmont Rio oferece duas opções de jantar com festa. A primeira é no Marine Restô com apresentações musicais de Adora, George Israel e DJ Dudu Dub. Os valores são de R\$ 3.500 + 10% (por pessoa em mesa interna) e R\$ 4 mil + 10% (por pessoa em mesa externa). Os lugares são marcados e as mesas são compartilhadas

Quem preferir, também pode optar por festejar no Tropik com apresentações artísticas do DJ Daniel, Gutto com Sax e DJ Dudu Dub. Os valores são de R\$ 2 mil + 10% (por pessoa em mesas de 4 lugares marcados). O Fairmont Rio vai disponibilizar mais informações em breve nas redes sociais (@fairmontrio). <sup>®</sup>

Ei! Psiu!  
Você já pode virar  
a página e continuar  
a ler esta revista, tá?



  
Pobre Juan

# CAMBARÁ DO SUL: LUXO E AVENTURA NA TERRA DOS CÂNIONS



*Paisagens grandiosas e bem preservadas são o cenário perfeito para um acampamento luxuoso*

A viagem que fiz para Cambará do Sul, em 2018, foi uma das melhores da minha vida! Fiquei hospedada no Parador Casa da Montanha Ecovillage, um glamping, que é tipo um acampamento de luxo. Um daqueles hotéis que já valem a viagem! Já tinha ido à região, há cinco anos, mas a experiência da hospedagem fez toda diferença. Das duas vezes que fui, combinei o destino com Gramado, que fica a 113 km. Fiquei quatro dias em cada cidade.

## CIDADE

Cambará do Sul é a única cidade brasileira que possui dois parques nacionais: o Aparados da Serra e o Serra Geral, sendo portas de entrada para os deslumbrantes cânions Fortaleza e Itaimbezinho. As paisagens são de cair o queixo! É tudo muito grandioso, preservado e bonito. Tanto é que já foi cenário de novelas, séries, filmes e comerciais, como A Casa das Sete



FOTOS \ MARDEN COUTO

Os cânions são a principal atração



—  
**Cachoeira acessível por trilha curta**

Mulheres, Esplendor e Chocolate com Pimenta. A região que faz divisa com Santa Catarina possui ao todo 68 cânions em 250 km de bordas, mas só alguns são abertos à visitação. Além dos cânions, visitei cachoeiras, fiz cavalgada, pilotei quadriciclo e fui em uma fazenda produtora de geleias. Super-recomendo o destino para quem curte natureza, mas sem abrir mão do conforto.

### **GLAMPING**

O hotel é a coisa mais linda do mundo, parece até cenário de filme! Cabanas de lona ocre construídas em palafitas, na beira de um rio que corre lentamente, enquanto passarinhos cantam nas copas das araucárias que o circundam. Junto à recepção fica uma imensa sala com lareira, bar, sinuca e janelões de vidro que vão do chão ao teto, para destacar os campos de cima da serra ao fundo. Para quem prefere ficar ao livre, um deck de madeira se estende sobre a grama, com poltronas convidativas para assistir ao pôr do sol tomando um chimarrão. Nas noites frias, a boa é se enrolar em uma mantinha e curtir o fogo de chão, tomando um vinho.

### **CABANAS**

Minha aconchegante cabana tinha cama



—  
**Cabanas de lona ocre sobre palafitas no hotel**

queen com enxoval Trousseau, criados, abajures, moringa, caixa de som, estante com TV e DVD, ventilador de teto, calefação, cabideiro, lavabo, toailete e amenites L'occitane. Além de uma varandinha com rede, onde eu recuperava as energias ao voltar dos passeios. Toda noite a camareira fazia o serviço de abre leito, e deixava bombonzinhos e previsão do tempo para o dia seguinte! No clima de acampamento, para tomar o banho eu tinha que ir até a Casa de Banho, onde ficam os chuveiros, a sauna e uma jacuzzi compartilhada. O hotel tem também opções de barracas suítes e de suítes superior, que tem banheiro com chuveiro.



FOTOS: MARDEN COITO



—  
**Gastronomia do hotel surpreende**

## **GASTRONOMIA**

O restaurante Alma, que fica no hotel, é divino! Fiz todas as refeições lá: café da manhã, almoço e jantar, e foi tudo muito bom, dos ingredientes, a variedade e execução dos pratos. Todo sábado tem churrasco campeiro. Acordar com uma mesa cheinha de produtos coloniais é pura felicidade. Pães, cucas, queijos, salames, geleias, iogurtes, café e sucos estavam sempre à disposição, além de ovos preparados na hora, ao gosto do cliente. No almoço e no jantar o que chamou atenção foi a composição do cardápio, que tinha de carnes a peixes, passando por frutos do mar e cortes exóticos, como pato, cordeiro e javali. Os acompanhamentos também surpreenderam, com massas, risotos e legumes finamente preparados. Isso sem falar das sobremesas, que eram um capítulo à parte! Para beber também tinha opções para todo mundo, drinks, cervejas artesanais e uma extensa carta de vinhos. Destaque para as cervejas Casa da Montanha (weiss e pale ale) produzida especialmente para o hotel. O restaurante é aberto também para não hóspedes, e garanto que a experiência gastronômica vale muito a pena!



### CÂNION FORTALEZA

O Cânion Fortaleza fica no Parque da Serra Geral, distante 23 km do centro de Cambará do Sul. Ele é o meu preferido, acho que por sua imponência, com 7,5 km de extensão, 900 m de profundidade e 1.500 m de largura. A trilha que fiz leva até o mirante (3,5km ida e volta), de onde consegui avistar toda sua magnitude. Fendas e mais fendas, que parecem fazer as montanhas dançarem no embalo do rio. Depois da vista de tirar o fôlego, caminhei até a borda dos cânions, e finalizei com um delicioso piquenique. Estendi a toalha quadriculada sobre o gramado, sentei numa almofadinha e abri a cesta, que estava recheada com quitutes regionais. Depois foi só curtir o visual. No parque, estão também a Pedra do Segredo e a

Cachoeira do Tigre Preto, alcançadas a partir de uma trilha de 1,5 km.

### CÂNION ITAIMBEZINHO

O Cânion Itaimbezinho fica no Parque Aparados da Serra, a 18 km da cidade. As araucárias salpicam de verde os imensos paredões brancos. São 5,8 km de comprimento, 720 m de profundidade e 600 m largura. Fiz a trilha do Vértice, que tem 1,5 km ida e volta, e seis mirantes. Em cada parada pude contemplar a beleza do lugar e fazer cliques maravilhosos. Finalizei o passeio com um brinde de espumante, no mirante das andorinhas! Tem também a trilha do Cotovelo (6,3km), e a trilha Rio do Boi (8km), feita no interior do cânion, às margens do rio, e deve ser acompanhada de um guia credenciado.

# SEGUROS EMPRESARIAIS

**A SOLUTIONS TEM TODAS AS SOLUÇÕES PRA VOCÊ E SUA EMPRESA:**

**SEGURO DE VIDA**

**SEGURO SAÚDE**

**SEGURO VIAGEM**

**PREVIDÊNCIA PRIVADA**

**SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL**

**SEGURO DE CRÉDITO**

**SEGURO DE RISCOS PATRIMONIAIS**

**SEGURO DE RISCOS DE ENGENHARIA**

**SEGURO DE TRANSPORTES**

**SEGURO D&O**

**SEGURO DE FROTAS**

**SEGURO GARANTIA**

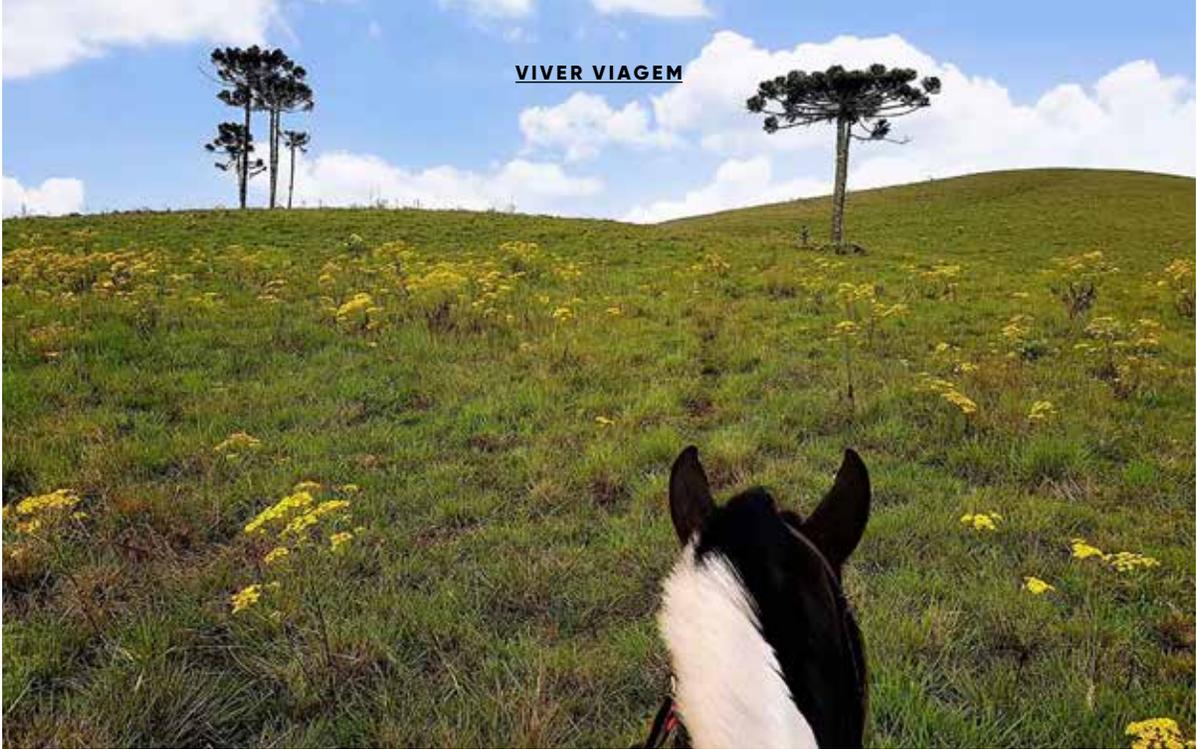
**SEGURO AGRÍCOLA**



Entre em contato e faça uma cotação: **(31)3292 7861**

**solut!ons** | SEGUROS  
PLANOS DE SAÚDE  
PREVIDÊNCIA

f/ @ solutionsseguros  
www.solutionsbrasil.com.br



### **CACHOEIRA DOS VENÂNCIOS**

Para quem curte cachoeira, a dos Venâncios é um passeio imperdível. Fica a 20 km do centro da cidade e tem quatro cascatas, onde você pode tomar aquele banho gelado. As trilhas são curtinhas, e em uns cinco minutinhos você já está na beirada da água. A primeira cascata é mais propícia para o banho, pois tem um poço grande, onde dá para nadar tranquilamente.

Outra opção é fazer todo o Circuito das Águas, que além da cachoeira, inclui visitas ao Passo do S e ao Passo da Ilha, onde se cruza o rio a bordo de uma Land Rover Defender 4x4.

### **SABORES DA QUERÊNCIA**

Assim que cheguei na fazenda fui recebida pela Claudia, que cansou da vida agitada na cidade grande e resolveu empreender nos campos de cima da serra. Ela me levou para um passeio pelo pomar, onde pude ver e provar as suculentas frutas que ali cultiva: amora, framboesa, mirtilo, ameixa, pêssego e até noz. Da forma mais orgânica e artesanal possível elas se transformam em doces potinhos! Na

sequência fiz uma degustação das geleias, e confesso, não tem nem como escolher entre os 20 tipos, pois é cada uma mais saborosa que a outra. Reserve um espaço na mala!

### **CAVALGADA**

Quem me conhece sabe que morro de medo de todos os bichos, acho que tenho algum trauma de infância. Mas o cenário estava tão convidativo, que resolvi me arriscar na cavalgada pelas terras do hotel. O Rodrigo, que conduziu a tropa, me colocou em um cavalo mansinho e segurou minha rédea até eu sentir confiança para andar sozinha. Passamos por vales com paisagens surreais, entre lagos e araucárias. Foi 1h30 contemplando a natureza e desligando totalmente da correria do dia a dia. Uma experiência revigorante, que ficará na memória.

### **QUADRICICLO**

Eu nunca tinha andado de quadriciclo na vida, mas quando vi que essa era uma das atividades oferecidas pelo hotel, é claro que quis me aventurar. Acelerei demais, passando por



Adrenalina nos passeios de quadriciclo

poças de água, por grotas e por bosques. A sensação do vento cortando o rosto e a adrenalina a mil, foi inesquecível e bem divertida! @

#### ONDE SE HOSPEDAR

Parador Casa da Montanha Ecovillage

#### TRANSFER E PASSEIOS

Coiole Adventure

#### ASSISTA AO VÍDEO

Clique no link [https://youtu.be/9afPUB6r\\_cw](https://youtu.be/9afPUB6r_cw) ou acesse o qrcode para assistir ao vídeo desta viagem



NOVOTEL

Os prazeres da boa mesa para você.

*nuúu!*



RESERVAS:  
31 3311-9410

## NUÚU RESTAURANTE.

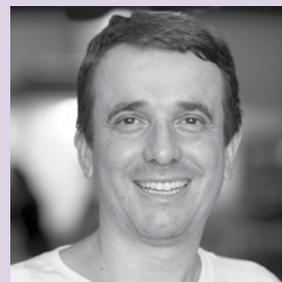
A sua experiência gastronômica em todos os sentidos.

O Nuúu está de portas abertas para você. Seja para deixar o seu almoço do dia a dia muito mais saboroso, para um jantar com os pratos mais sofisticados da cozinha contemporânea ou aquela feijoada especial aos sábados.

Rua Arturo Toscanini, 41, Savassi  
@nuuurestaurante



# VIVER TURISMO



MARDEN COUTO



Rodrigo Cançado, do hotel Intercity BH Expo; Guilherme Sanson, do hotel Mercure Lourdes BH; e Hernani de Castro, do Belo Horizonte Convention & Visitors Bureau

## BALNEÁRIO CAMBORIÚ

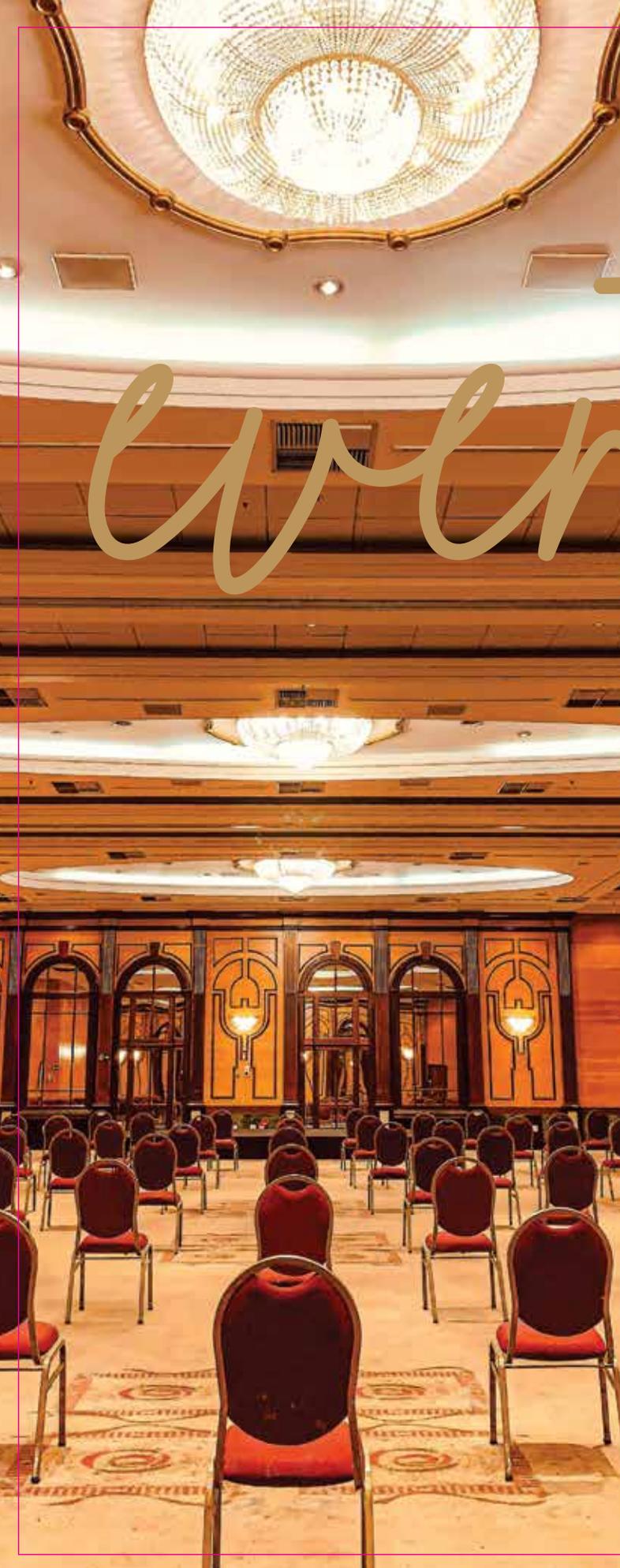
A diretoria do Balneário Camboriú Convention & Visitors Bureau realizou evento em Belo Horizonte para divulgar o destino catarinense a operadores e agentes de viagens. O mercado mineiro está entre os principais emissores de turistas para Balneário Camboriú no Brasil. O encontro contou com a participação dos parceiros de Santa Catarina: Aventura Pirata, Barco Pirata, Beto Carrero, Classic Car Show, Cristo Luz, FG Big Wheel (roda gigante), Oceanic Aquarium, Parque Unipraias, Santa e Bella Receptivo, além de hotéis associados da região. Este ano foi inaugurado o Expocentro em Balneário, um espaço multiuso com capacidade para seis eventos simultâneos e mais de 30 mil participantes.

## TURISMO EM BH

A diretoria do Belo Horizonte Convention & Visitors Bureau se reuniu com parceiros no hotel Mercure Lourdes Belo Horizonte para apresentação da estrutura do empreendimento hoteleiro que está sendo repaginada. Durante o encontro foram discutidos assuntos do setor, como a criação da nova entidade do turismo para captação de eventos e a movimentação do mercado de eventos para que não seja proibida a realização de shows no Estádio Mineirão, na Pampulha, em Belo Horizonte.

## MINAS GERAIS EM SEGUNDO LUGAR

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em parceria com o Ministério do Turismo, publicou recente pesquisa indicando que Minas Gerais é o segundo lugar mais procurado por turistas no Brasil. Segundo o relatório, 11,4% das viagens nacionais foram realizadas para destinos mineiros, entre os anos de 2020 e 2021. As cidades que despertam o maior interesse dos turistas são: Ouro Preto, Capitólio, Belo Horizonte, Tiradentes, Diamantina, São Thomé das Letras, Poços de Caldas, Mariana, Camanducaia (Monte Verde) e Brumadinho (Inhotim).



# eventos

Tudo o que você precisa para  
o seu evento, em um só lugar.

ESPAÇO E GASTRONOMIA  
HOSPEDAGEM E LAZER

ORÇAMENTOS:



**OUROMINAS**  
HOTEL & EVENTS

(31) 3429-4001 | (31) 99463-4001  
VENDAS@OUROMINAS.COM.BR  
**OUROMINAS.COM.BR**

# ZOOM

COLABORAÇÃO:  
FERNANDA TOZZI

## PLOQUET, PLUFT, NHOQUE

A histórica Sabará volta a abrir suas praças para o Festival de Jabuticaba, Cultura e Gastronomia, de 24 a 27 de novembro. “É uma grande celebração da colheita da fruta, que está extremamente ligada à identidade do povo da cidade”, diz **Elizabeth Antônia Torres Braga**, organizadora do evento e presidente da Associação de Produtores e Derivados de Jabuticaba de Sabará (Asprodejas). A expectativa é atrair mais de 140 mil pessoas para saborear mais de 40 produtos derivados da fruta, resultado de receitas transmitidas de geração a geração. Na cidade, a tradição é tanta que os produtos derivados da fruta já contam com a certificação de Indicação Geográfica (IG). “A jabuticaba é nosso ouro negro”, finaliza.



FOTO / DÉBORA MAGALHÃES

## SÓ O COMEÇO

Recém-inaugurada na Savassi, a unidade belô-horizontina do Tatu Bola está movimentando a esquina da avenida do Contorno com rua Paulo Simoni. O responsável por trazer o bar do grupo Alife Nino para BH é **Pedro Lobo**. “Como morador e apaixonado pela cidade, é muito satisfatório participar dessa jornada e ver a nossa região como foco de investimento de um grupo tão forte. E a promessa é que esse é só o começo”, diz o empresário. O cardápio tem opções de pratos descomplicados de boteco e drinks variados, além de música ao vivo todos os dias. Já o ambiente remete aos grandes casarões encontrados em cidades do interior pelo país, com decoração representada por elementos tipicamente brasileiros.



FOTO \ DIVULGAÇÃO



**35  
ANOS  
COM TODA  
SEGURANÇA**

**SEGURANÇA**

- VIGILÂNCIA PATRIMONIAL
- SEGURANÇA PESSOAL

**SERVIÇOS**

- PORTARIA
- VIGIAS
- BRIGADISTA PROFISSIONAL

**ELETRÔNICA**

- ALARME E CFTV
- PORTARIA ATIVA
- UNIDADE ATIVA DE INSPEÇÃO

[WWW.ANJOSDAGUARDA.COM.BR](http://WWW.ANJOSDAGUARDA.COM.BR)

(31) 3282-6567 - SEDE: RUA GERMANO TORRES, 42 - CARMO - BH-MG



FOTO \ REPRODUÇÃO \ INSTAGRAM

## COMIDA E ARTE

—  
Prestes a completar 60 anos, a *chef*, banqueteira e artista plástica **Agnes Farkasvölgyi** não para de surpreender. Atualmente, comanda A Casa da Agnes, o Bouquet Garni e, desde setembro, é a chef executiva do tradicional restaurante Chafariz, em Ouro Preto, onde imprimiu um toque criativo e contemporâneo na culinária mineira. “Eu uso a cozinha e seu entorno como ferramentas para contar uma história construída sobre um tripé de memória/afeto, curiosidade e diversão”, explica. “Minha cozinha se parece muito comigo. É colorida, alegre, misturada. Todos os pratos que faço tem uma história por trás. As que vivi e ainda vivo, as que ouço e aprendo. Desde quando comecei em 1989”, completa ela. Para comemorar a chegada aos 60, ela vai promover um evento eat art, unindo o melhor de sua criatividade e talento.

## TRADIÇÃO EM EXAMES

—  
O mais antigo laboratório de Belo Horizonte, o São Paulo, acaba de completar 85 anos. Foi criado em 1937, pelo médico José Ribeiro Filho, tendo como principal foco o atendimento aos doentes de tuberculose que vinham se tratar na capital mineira. Hoje, **José Euclides Ribeiro**, filho do fundador, e seus filhos **Daniel Dias Ribeiro** e **Thiago Dias Ribeiro** comandam o negócio que conta com mais de 150 funcionários em dez unidades, cinco delas em BH e cinco na Região Metropolitana, além de atendimentos em hospitais. O coração do negócio, diz José Euclides, é o relacionamento com os médicos. “Gostamos de fazer medicina”, relata.



FOTO \ DIVULGAÇÃO

## A saúde dos seus olhos tem endereço no bairro Vila da Serra.

Atendimento de alto padrão para toda a família.

Consultas e exames no mesmo horário e local.

Convênio com os principais planos de saúde.

Especialistas em todas as áreas da Oftalmologia.

Saiba mais e cuide dos seus olhos conosco.



☎ (31) 9 7109.5796

☎ (31) 3235.0033

📱 @neoviladaserra

Alameda Oscar Niemeyer, 1033 - Sala 220  
Acesso pelas portarias 3 ou 4  
Vila da Serra - Nova Lima

Leonardo Romano Tibúrcio  
Diretor Técnico-Médico  
CRM-MG 32.782



**neo**  
oftalmologia  
UNIDADE VILA DA SERRA

# FACE TIME

POR RICARDO DIAMANTE

@photodiamante

**"Desde pequena sou apaixonada em enxergar o mundo através da lente fotográfica e ser fotografada. Tive a oportunidade de trabalhar profissionalmente como modelo, e com certeza foi uma das experiências mais incríveis que já tive! Adoro me ver nas fotos do Ricardo, é um processo de autoconhecimento, autocuidado e, sobretudo, autoestima. É um momento extremamente prazeroso, divertido e libertador para mim. É como se fosse um "olhar para dentro", de um jeito novo, além captar as melhores formas e os melhores momentos, eternizando cada fase. Atualmente sou estudante de Direito e meu foco principal é seguir e crescer na área"**

—  
**SARAH ALMEIDA PESSOA,  
ESTUDANTE E MODELO , 24 ANOS**



# OS MAIORES INVESTIMENTOS DA HISTÓRIA DA COPASA COMPROVAM QUE A BOA GESTÃO É AQUELA QUE FOCA EM TODOS OS MINEIROS.

## R\$ 3,4 BILHÕES

no último quadriênio, o maior investimento em saneamento básico feito pela Copasa e Governo de Minas nos últimos 20 anos.

Mais de

## 11 MILHÕES

de pessoas atendidas todos os dias.

Mais de

## 600 MUNICÍPIOS

com operação da Copasa.

## R\$ 6 BILHÕES

de investimentos garantidos para o período 2023/ 2026.

Com a atuação do Governo de Minas e números de grande relevância para Minas Gerais, a Copasa está passando por uma verdadeira transformação. Seu moderno modelo de gestão é voltado para atender com agilidade e profissionalismo seus clientes e investidores. Graças a isso, a Companhia está se preparando para atuar com a máxima efetividade no mercado, de acordo com o Novo Marco do Saneamento.



Ao garantir saúde e qualidade de vida, preservar a água, cuidar dos esgotos e trazer a vida de volta aos nossos rios, a Copasa assume um compromisso social, ambiental e econômico para o desenvolvimento de Minas Gerais e de todos os mineiros.

**Tudo isso para que esses grandes números sejam traduzidos em uma palavra: satisfação.**



Aqui tem Copasa.  
A serviço dos mineiros.



**MINAS  
GERAIS**

GOVERNO  
DIFERENTE.  
ESTADO  
EFICIENTE.

## EVENTOS

# CONECT4

BUFFET CATHARINA

O Buffet Catharina foi palco do Conect4, Conexão Empresarial especial que marcou os 14 anos da revista Viver Brasil, publicada pela VB Comunicação; os 77 anos do diretor-geral da empresa, Paulo Cesar de Oliveira; a palestra do governador Romeu Zema sobre os últimos e os próximos quatro anos à frente do Estado e o lançamento da plataforma digital com os 50 municípios com os maiores PIBs de Minas. Além da palestra de Zema, prefeitos de cinco cidades mineiras participaram de um bate-papo.

**FOTOS: TIÃO MOURÃO**



**Maria Inez Narciso, PCO, Romeu Zema e GCO**



**Cristiana Kumayra, Eduardo Mineiro e Guilherme Duarte**



**Marco Aurelio Vasconcelos, Luiz Marcio Viana e Guilherme Duarte**



**Jarbas e Cristiana Soares**



**PCO, Eric, Bráulio Braz, Bianca, Raylla Braz, Marcos Andrade**



**PCO, Maria Inez Narciso, Bruna Assumpção e Renato Quintão**



**Bráulio Braz, Silvana e Valentino Rizzoli**



**Sérgio Frade, Silésia Vilarino e Garibaldi Mortoza**



**Joel Ayres da Mota, Joel Guerra Motta, Sérgio Mattos e Wagner Espanha**



**Maria Helena Godoy, José Martins de Godoy e Eliana Paula**



**PCO, Rodrigo e Décio Freire**



**Rodrigo Freire, Décio Freire e Vittorio Mediol**



**Pedro, GCO, Fernanda Oliveira, Paulo César Alckimim Oliveira, PCO e Maria Inez Narciso**



**Eduardo Gribel e João Marcelo Dieguez**



**Margarida Salomão, PCO, Maria Inez Narciso, Pedro Narciso e Pedro Narciso Filho**



**GCO e OVittorio Medioli**



**GCO, Fernanda Oliveira, Paulo César Alckimim Oliveira, PCO, Pedro e Maria Inez Narciso**



**Fernanda Oliveira, Paulo César Alckimim Oliveira e Javert Ridrigues**



**Marcos Andrade e Marcelo Leonardo**



**Nathalia e José Maria Oliveira**



**Garibaldi Mortoza, Silésia Vilarino, Adriana Machado e Nelson Nascimento**



**Pedro Filho, Pedro Narciso e Romeu Zema**



**Eduardo Bernis, Olavo Machado, Fernando Campos e Roberto Hilton**



**Sueli Cotta e Ana Gabriela**



**Gustavo Tostes, Fernando Melo e Eduardo Mineiro**



**João Vitor Xavier e Marcos Calmon**



**Wilson Melo Lima e Silvana Vieira**

## EVENTOS



**Margarida Salomão,  
Maria Inez Narciso e PCO**



**GCO, Vittorio Medioli, Elisa Araújo, Romeu Zema, Vêrdi Lúcio Melo, João Marcelo,  
Margarida Salomão, Maria Inez Narciso e PCO**



**Maria de Lorges Aguiar, Romeu Zema e  
Gilnei Machado**



**Ana Gabriela, André Chaves e  
Alberto Ono**



**Romeu Zema, Matheus Simões e  
Alberto Ono**



**PCO, Romeu Zema e  
Matheus Simões**



**Olavo Machado, Javert Rodrigues e  
Marcelo Silva**



**Cláudio Bianchini e  
Wagner Espanha**



**Elisa Araújo e  
João Marcelo**



**Antônio Carlos Arantes e  
Sérgio Frade**



**Nely Aquino, Rosália Dayrell e  
Gabriel Azevedo**



**Marcelo Leonardo, Fernando Campos e  
Maria Eugênia Lages**



**Vittorio Medioli, Elisa Araújo e  
Vêrdi Lúcio Melo**



**Vêrdi Lúcio Melo, João Marcelo  
Dieguez e Margarida Salomão**

# SABIA QUE A SUA EMPRESA PODE MUDAR A VIDA DE MILHARES DE CRIANÇAS E JOVENS?

A Educação é demasiada importante para ser uma responsabilidade apenas do governo.

Há mais de 20 anos, a FDG tem levantado essa bandeira e abre oportunidades para parceiros que se identificam com a causa e se preocupam com o **futuro de nossas crianças e jovens**.

Por meio de patrocínio, sua empresa apoia um projeto que promove transformações positivas na sociedade brasileira, valoriza o potencial de novos talentos, afirma que compreende sua responsabilidade perante a sociedade e busca transmitir seus valores ajudando a comunidade em que está inserida.

Além da causa social, existem outros benefícios que a sua empresa pode valer-se, como incentivos fiscais. Para saber mais, acesse: [www.fdg.org.br/seja-um-parceiro](http://www.fdg.org.br/seja-um-parceiro)

**Entre em contato e vamos, juntos, mudar o futuro pela Educação!**



 (31) 3507-8800  
 (31) 98345-3868

[www.fdg.org.br](http://www.fdg.org.br)

**FDG**

Siga a FDG  
nas **redes sociais**.



# **O TOQUE DO MOMENTO**

MINAS II

Foi concorrida a abertura da exposição *O Toque do Momento*, do artista Rodrigo Caetano, na Galeria de arte do Minas 2. A exposição reúne 10 pinturas na técnica óleo sobre tela com o tema movimento. Segundo o artista, que é advogado por formação, a ideia da exposição é fazer com que o público reflita como o trabalho artístico surge de vários lugares e suas pinturas, diferentes das clássicas que são estáticas, imprimem movimento. A exposição pode ser visitada até 7 de dezembro.

**FOTOS: TIÃO MOURÃO**



**Rodrigo Caetano Soares  
e Ludmilla Rabelo**



**PCO, Maria Inez Narciso, Cristiana  
Nepomuceno e Jarbas Soares**



**Adriana Vilela, Rodrigo Caetano  
Soares e Mirella Spinelli**



**Leandro Henrique, Gustavo  
Gaspar e Jarbas Soares**



**Fernanda Nepomuceno e  
Conceição Nepomuceno**



**Eliane Ramos, Maria Inez Narciso  
e Cristiana Nepomuceno**



**Gabriela Ribeiro, Marcela Ribeiro,  
Ludmila Rabelo e Taciana Vieira**



**Bruna Antunes Lages, Laura e  
João Alberto Paixão Lages**



**Eduardo Nepomuceno e  
Fernanda Froes**



**Roberto Vasconcelos, Mônica  
Aragão e Ronaldo Costa**



**Marcelo Senra, Taciana  
Vieira e Ludmilla Rabelo**



**Alberto Vilas Boas, Jarbas Soares,  
Cristiana Nepomuceno, Eliane  
Ramos, Roberto Vasconcelos  
e Marco Antônio Borges**



**Eduardo Nepomuceno e  
Roberto Vasconcelos**



**Hellen Gouveia, Lucas Braga,  
Lis e Ivone Gouveia**



**André Clemente, Rafael Guimarães,  
João N. Soares e Jayme Martins Moraes**



# Minas S/A

Conteúdo de economia e mercado de Minas para todo o Brasil.

com Helenice Laguardia

O TEMPO



aos sábados - 14h

Oferecimento:



**GERDAU**  
O futuro se molda

# **5 ESTRELAS**

MINA JAZZ BAR

O Grupo Tauá, um dos maiores players do setor hoteleiro no Brasil, apresentou ao mercado o novo posicionamento do Grande Hotel Termas de Araxá. Com investimentos de R\$ 10 milhões, o hotel passou por uma revitalização para se adequar ao conceito de luxo e está operando em sistema de soft opening com 50 unidades de habitação até 1º de dezembro. Com a reformulação, os serviços das termas, restaurantes e cardápios, enxoval e treinamento de equipes passam a ser cinco estrelas. Facundo Guerra assinou o reposicionamento da marca, Danilo Camargos, o design de interiores e a francesa Dominique Jardy, a pintura dos quartos. O hotel foi apresentado em prestigiado coquetel no Mina Jazz Bar, no Automóvel Clube

**FOTOS: TIÃO MOURÃO**



**Roberto Soares, Daniel Chequer Ribeiro, João C. Ribeiro e João Vitor Xavier**



**Lizete Chequer Ribeiro e Mateus Simões**



**Maria Carmem Renault, Carolina Vaz, José Lobo e Thais Gontijo**



**João Chequer Ribeiro e Aline**



**Gil de Carvalho, Varda Kendler, Sandra Campos e Rondinelli Duque**



**Paulo Nascimento, Kathlem Garcia, Mateus Simões e Bárbara Potega**



**Fernanda Bicalho e Roberto Soares**



**Humberto Alves Pereira Filho e Mateus Simões**



**Luiz Felipe Romano, Luana Ferreira e Roberta Cassini**



**Hugo Lagare, Manuella Fonseca, Clô Wanderley e Wilter Cançado**



**Juliana Albernaz, Érica Alvim, Maria Luiza Dutra, Cristina Campos e Renata Azevedo**



**Gabriel Azevedo e João Vitor Xavier**



**Fernanda Bicalho, Carol, Leo Bortolletto e Aline Rosa**



**Gabriela Azevedo, Larissa Vaz, Luciana Farah, Valéria Lellis e Roberta Cassini**



**Juliana Albernaz, Érica Alvim, Maria Luiza Dutra, Cristina Campos, Renata Azevedo e Clô Wanderley**



**MAURO LADEIRA**

Empresário

## REPETINDO KERTZMAN

O colunista Ricardo Kertzman tem três características bem conhecidas. Primeiro é feroz opositor de Bolsonaro. Em segundo é reconhecidamente anti petista e anti lulista. E finalizando, é judeu de 4 costados. É também atleticano fanático. Mas defeitos todos nós temos. Deixemos isso de lado.

São as três primeiras que fazem seu recente desabafo em vídeo *O Brasil não pode repetir o passado* ainda mais relevante. Não foi por nada que o vídeo viralizou. É curto, honesto, contundente e resume o que precisa ser dito e repetido.

Não podemos deixar o ódio se normalizar. Quem prega contra classes, gêneros, esquerda, direita, “raças” ou qualquer outra generalização humana, não pode ser tolerado. Não se normaliza ou se aceita o preconceito.

O uso frequente do termo nazista causa em alguns um certo horror, como se sua repetição constante diminuísse a relevância do evento histórico. Ouso discordar. Afinal, se desconhecer a história nos condena a repeti-la, então não vejo porque não repetir *ad nauseam* sobre o risco do nazismo.

O horror do holocausto não foi obra de meia dúzia de monstros, mas de uma sociedade econômica e culturalmente evoluída que se perdeu

NÃO PODEMOS DEIXAR  
O ÓDIO SE NORMALIZAR.  
NÃO SE NORMALIZA  
OU SE ACEITA O  
PRECONCEITO

no ódio. Foi obra de milhões que, de forma até compreensível, optaram *a posteriori* por um esquecimento coletivo de suas responsabilidades. Isto em nada muda os fatos. O mal supremo não foram os líderes, mas seus seguidores.

Portanto, não é com a banalização do termo que devemos nos preocupar, mas com a banalização do mal, como bem alertou Hannah Arendt.

O alerta pode parecer exagerado. Não é. As desavenças familiares, as ameaças, as reações histéricas diante de notícias falsas e os assassinatos depois das eleições, por mera discordância política, provam que não.

O Brasil não pode repetir o passado. Deve, isso sim, repetir o alerta de Kertzman.

Porque o auto arrependimento não apaga nunca as manchas dos crimes que cometemos perante os olhos de nossos filhos e de outras nações. ©



Aqui, sua refeição  
começa com um hmmm  
nas entradas, passa por  
outro hmmm no prato principal  
e termina com um belo  
hmmm na sobremesa



Pobre Juan

# CRIAR O FUTURO É FAZER HISTÓRIA.

E para construir sua história,  
você conta com o Sebrae.



**SEBRAE**  
**50**  
**+**  
**50**  
*anos*

Acesse [sebrae.mg](http://sebrae.mg) e saiba mais!

0800 570 0800

