



edição 268  
**maio 23**  
distribuição  
gratuita

www.  
revistaviverbrasil.  
com.br

# MÃES EM CONEXÃO

*As delícias e  
as dores da  
maternidade  
ganham espaço  
nas redes*

—  
Naty Vasconcelos,  
com Davi e Daniel:  
experiências geram  
identificação



FOTO DIVULGAÇÃO

# ViverBrasil

ENTREVISTA **JOSÉ SARNEY, EX-PRESIDENTE: "O FOCO DO ESTADO É O HOMEM"**

ARTIGO PCO **"O BRASIL QUE ACREDITOU COMEÇA A DAR SINAIS DE DECEPÇÃO COM LULA"**

# PARTICIPE DO MAIOR EVENTO EMPRESARIAL DE MINAS GERAIS NO GRANDE HOTEL DE ARAXÁ.



## PALESTRANTES CONFIRMADOS



**Romeu Zema**  
Governador de  
Minas Gerais



**Tarcísio  
de Freitas**  
Governador  
de São Paulo



**Fernando  
Haddad**  
Ministro da  
Fazenda do Brasil



**Alexandre  
Silveira**  
Ministro de Minas  
e Energia



**Alexandre  
Padilha**  
Ministro das Relações  
Institucionais



**Simone Tebet**  
Ministra do  
Planejamento e  
Orçamento do Brasil



**Zeina  
Latif**  
Economista



**Rodrigo  
Pacheco**  
Presidente do Congresso  
Nacional



**Gustavo  
Werneck**  
Presidente  
da Gerdau



**Paulo Rabello  
de Castro**  
Economista



**Thiago  
Toscano**  
Presidente da  
Codemge

Seu negócio acaba de ser atualizado com sucesso.  
Fique por dentro de tendências econômicas, políticas públicas e informações  
de valor para sua empresa. Tudo isso em uma viagem inesquecível  
e repleta de novas experiências no Grande Hotel de Araxá.

**Quinta 29/06 a Domingo 02/07 de 2023**

ÚLTIMAS OPORTUNIDADES DE ADQUIRIR SUA VAGA



FAÇA SUA INSCRIÇÃO

[WWW.CNXEMPRESARIAL.COM.BR](http://WWW.CNXEMPRESARIAL.COM.BR)



CONEXÃO EMPRESARIAL ANUAL

**ARAXÁ 23**

# CONEXÃO EMPRESARIAL ANUAL ARAXÁ 23

## PATROCÍNIO MASTER

**CNT / SEST SENAT / ITL**  
Sistema Transporte

**CODEMGE**  
Comitê de Desenvolvimento de Minas Gerais

**MINAS GERAIS**

GOVERNO DIFERENTE.  
ESTADO EFICIENTE.

**IEL**  
Instituto Euvaldo Lodi  
PELO FUTURO DA INDÚSTRIA

**MERCANTIL DO BRASIL**

**O TEMPO**

**urbana**  
mídia do mundo real

## PATROCÍNIO

**AG ANDRADE GUTIERREZ**

**ANGLO GOLD ASHANTI**

**ARAUJO**  
DROGARIA DRUGSTORE

**GRUPO bmg**

**CEDRO**  
MINERAÇÃO

**CEMIG**  
**MINAS GERAIS**  
GOVERNO DIFERENTE.  
ESTADO EFICIENTE.

**DFA**  
DIFERENTE FAZ DIFERENÇA

**FAEMG SENAR**

**GA/MIG** Grupo Cemig  
**MINAS GERAIS** GOVERNO DIFERENTE.  
ESTADO EFICIENTE.

**GERDAU**  
O futuro se molda

**GRUPO Meet**

**ITAMINAS**

**JAM**  
ENGENHARIA DE AS CONDIÇÕES

**MaterDei**  
Rede de Saúde

**ONCOCLINICAS**

**Unimed**  
Belo Horizonte

## APOIO

**FORNO DE MINAS**

**SUPERMERCADOS BH**

**Multiplan**

**São Vicente**  
QUEIJOS FINOS

**Sindpas**  
Para a vida seguir melhor  
Sindicato das Empresas de Transporte de Passageiros no Estado de Minas Gerais

**SINTRAM**  
SINDICATO DAS EMPRESAS DE TRANSPORTE DE PASSAGEIROS METROPOLITANO

**supernosso**

# EDITORIAL

## MÃES NO MUNDO DIGITAL

GUSTAVO CESAR OLIVEIRA  
gco@vbcomunicacao.com.br

Não basta ser mãe no mundo de hoje. A avassaladora digitalização da sociedade também provocou necessidade de compartilhar dúvidas e agruras na criação dos filhos, além dos bons momentos com eles. Com isso, uma geração de mães e profissionais relacionadas à saúde, educação e até diversão tem se destacado no trabalho nas redes e na criação de novas conexões no mundo real. Elas estampam a matéria de capa desta edição, que traz também uma entrevista com o ex-presidente José Sarney. Do alto dos seus 93 anos, ele destaca a importância da interação direta entre as pessoas e reafirma a democracia como “a melhor solução entre todas as outras”. Neste mês, também toma forma o Conexão Empresarial edição ampliada, de volta ao renovado Grande Hotel de Araxá, o primeiro pós-pandemia. O evento, de 29 de junho a 2 de julho, já tem nomes de peso confirmados, além de atrações musicais, muito relacionamento, boa gastronomia e a participação dos apresentadores do *Canal Viver Brasil*. Não perca. Até a próxima!

### DIRETOR-GERAL

Paulo Cesar de Oliveira

### DIRETOR

Gustavo Cesar Oliveira

### Edição, coordenação e produção

Feito por ME  
maria.eugenia@  
vbcomunicacao.com.br

### Redação

Eliane Hardy

### Repórteres colaboradores

Flávio Penna  
Sueli Cotta

### Projeto gráfico

Greco Design

### Editoração

Agência Hopo

### Articelistas

Eduardo Fernandez  
Hermógenes Ladeira  
José Martins de Godoy  
Paulo Paiva  
Wagner Gomes

### Fotografia

Agência i7

### Analista comercial

Sumaya Mayrink



**Departamento comercial MG (31) 98473-0154**

comercial@  
revistaviverbrasil.com.br  
redacao@  
revistaviverbrasil.com.br

**Viver Brasil é uma publicação da VB Editora e Comunicação Ltda.**

Avenida Raja Gabaglia,  
2000, sala 926, Torre 1  
Ed. Parque Avenida  
Estoril / Belo Horizonte  
MG - CEP: 30.494-170  
(31) 2526-7698 e 98418-5330

## SUMÁRIO

### COLUNAS

- 6 Coluna do PCO
- 8 Entre Aspas
- 39 Franquear
- 41 Tempo de Inovação
- 63 Perspectiva Psi
- 64 Viver Gourmet
- 67 Viver Felicidade
- 80 Zoom

### ARTICULISTAS

- 16 Paulo Cesar de Oliveira
- 22 Wagner Gomes
- 24 João Marcelo Dieguez e Alisson Moraes
- 30 Wilfred Bruijn
- 32 Paulo Paiva
- 38 José Martins de Godoy
- 40 Eduardo Fernandez
- 79 Gilda Vaz
- 91 Mauro Ladeira

### SEÇÕES

- 10 Conexão Empresarial
- 12 Entrevista
- 18 Economia
- 26 Relacionamento
- 34 Negócios
- 42 Mídia
- 46 Design
- 48 Especial Capa
- 54 Comportamento
- 60 Gastronomia
- 68 Roteiro
- 70 Viver Viagem
- 76 Hotelaria
- 82 Eventos



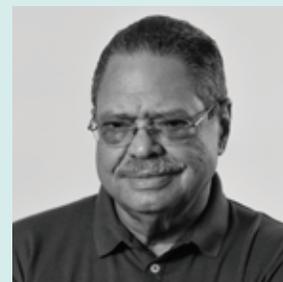
 MANOEL  
BERNARDES

BH SHOPPING 1º piso — 31 3286 2492  
BH SHOPPING 4º piso — 31 35055170  
DIAMOND — 31 3292 9055  
PÁTIO SAVASSI — 31 3284 2552  
DEL REY — 31 3415 6009



[www.manoelbernardes.com.br](http://www.manoelbernardes.com.br)

# COLUNA DO PCO



PAULO CESAR DE OLIVEIRA

## JANJA É QUEM MANDA

Em Brasília, em todas as rodas fala-se da forte influência que a primeira dama Janja exerce sobre seu marido, o presidente Lula, com quem almoça quase todos os dias no Planalto. Nos mandatos anteriores Lula sempre almoçava com os chamados ministros da casa e os mais chegados a ele quando, tinha oportunidade de se inteirar sobre as fofocas do governo.



## 60 ANOS DA PATRIMAR

Considerada hoje uma das principais construtoras do país, a Patrimar, que nasceu M. Martins, fundada pelo saudoso Murilo Martins que passou o bastão para seu genro Alex Veiga, chega aos 60 anos e num crescimento vertiginoso. A presidente do Conselho de Administração é He-loísa Martins Veiga, mulher de Alex.

## BOM SENSO

A opinião é unânime de quem o conhece no mercado: o futuro diretor do Banco Central, Gabriel Galipolo, que era o segundo de Fernando Haddad na Fazenda, tem recebido os maiores elogios pelo sua conduta profissional e vai atuar com o presidente Roberto Campos Neto, que tem mandato até 2024, apesar de muito criticado pelo presidente Lula. Galipolo fará o contraponto.

## CRÉDITO EXPANDIDO

A expansão da carteira de crédito dos bancos públicos foi de 13,78% nos 12 meses encerrados em março, contra 10,89% dos privados de controle nacional (ou seja, sem considerar instituições de natureza estrangeira como o Santander), segundo os dados mais recentes da autoridade monetária.

## HOTEL ARGENTINO CHEGA A SP

O Faena, o hotel de luxo que encanta brasileiros em Buenos Aires e Miami, vai abrir na região da Faria Lima. O projeto ainda não está pronto, mas deve envolver o hotel e um residencial, num terreno de 20 mil metros quadrados na rua Diogo Moreira, perto do encontro das avenidas Faria Lima e Eusébio Matoso.

## **ELETROBRAS É PROCESSO TRANSPARENTE**

O atual CEO da Eletrobras, Wilson Ferreira Jr., comandou a empresa também entre 2016 e 2021, quando teve início a discussão sobre o processo de privatização da companhia, que vem sendo atacada por integrantes do atual governo. Ferreira diz que “questionamentos” fazem parte, mas afirma que o processo foi “robusto, transparente e legítimo”.

## **DIREITA GANHA DA ESQUERDA**

A esquerda petista foi surpreendida com o movimento que convulsionou o Chile. Ali o triunfo da extrema direita na eleição para a nova Constituinte foi o resultado da tentativa de impor ao país um pensamento identitário, como se a esquerda fosse força hegemônica e não circunstancial.

## **AMEAÇAS**

O governo federal tem pressionado os partidos que compõem a sua base de apoio para evitar novas derrotas no Congresso Nacional. Mas esta não está sendo uma tarefa fácil para o ministro Alexandre Padilha, que já entendeu que não adiantam ameaças de corte de cargos e a retenção das emendas parlamentares.

## **AJUDA EXTRA**

Com a dificuldade enfrentada pelo governo na articulação política, o presidente Lula tem contado com a ajuda do mineiro Alexandre Silveira, o ministro de Minas e Energia. Ele tem atuado onde o PT tem mais dificuldade: com os partidos do Centrão e, em alguns casos, até com partidos da base governista.

## **A VERDE NO BELVEDERE**



Com seu habitual bom gosto, que a tornou insuperável, Denise Magalhaes – ao lado do marido Edson Bacci – inaugurou a Verde Que te Quero Verde no Belvedere, que pode ser considerada uma das três mais bonitas do Brasil e apenas em São Paulo pode ter algo parecido. Vale a pena ir conhecer a Verde, que tem encantado a todos que passam por lá.

## **MELHOR QUE A ENCOMENDA**

O presidente do Legislativo mineiro, Tadeu Leite está saindo melhor do que a encomenda. Aliados do governador Romeu Zema afirmam que, além de ter reaberto o diálogo entre o Legislativo e o Executivo, ele passou no teste ao assumir o governo de Minas na ausência de Zema e de seu vice-Mateus Simões.

## **NÚCLEO POLÍTICO FORTE**

O prefeito Fuad Noman conta com um núcleo político forte, encabeçado pelo ministro Alexandre Silveira e o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco. Mas seu nome tem que se tornar conhecido e seu trabalho reconhecido pelo eleitor de BH. E mais, ele precisa de verbas federais para encher a cidade de obras.

# ENTRE ASPAS



SUELI COTTA

## ATAQUES

—  
O que faz o presidente do BC, Roberto Campos Neto, se manter firme na política monetária com as taxas de juros elevadas, apesar dos ataques que vem sofrendo? Para alguns é simples: ele tem aliados no Senado. Quando foi indicado para o cargo seu nome foi aprovado por unanimidade e permanece em alta.

## PERFIS SEMELHANTES

—  
O vice-presidente Geraldo Alckmin tem se aproximado da ministra do Planejamento, Simone Tebet. Além do perfil diferente dos petistas que os cercam, os dois têm avançado em conversas técnicas como o acordo Mercosul-União Europeia que, segundo Alckmin, revitalizará as relações econômicas entre as regiões.

*“Assim como uma gota de veneno compromete um balde inteiro, também a mentira, por menor que seja, estraga toda a nossa vida.”*

MAHATMA GANDHI

“

*“O servo ideal de um governo totalitário não é o nazista convicto ou o comunista convicto, mas pessoas para quem a distinção entre fato e ficção e entre verdadeiro e falso não existem mais.”*

HANNAH ARENDT, FILÓSOFA

◇

## ARTICULAÇÃO FRÁGIL

—  
A articulação política é o maior problema do governo no Congresso. Um exemplo está na derrota em relação ao marco regulatório do saneamento. Os líderes do governo sabiam das resistências. A derrota veio antes do previsto e deixou exposta a fragilidade do presidente Lula na Casa. Ele não tem uma base sólida para votar matérias importantes. Esse é só o começo de negociações que prometem ser tensas e com resultados imprevisíveis.

Anglo American  
no Brasil

50 ANOS



Wanderson Meira,  
Daniela Monteiro  
e filha Maria Flor

## Celebrar histórias, construir o amanhã

Reimaginar a mineração é cuidar para que as comunidades se desenvolvam com autonomia e independência. É inspirar pessoas a se comprometerem com resultados seguros, eficientes e responsáveis. É se envolver com objetivos coletivos, com a felicidade e o bem-estar das pessoas. É investir na inovação e ter forte compromisso com a preservação do meio ambiente. É assumir compromissos com a diversidade e a inclusão e promover a equidade em cada uma de nossas ações. É colocar a segurança sempre em primeiro lugar e reafirmar nossos valores todos os dias. É nisso que acreditamos há 50 anos. E é isso que continuaremos a colocar em prática nos anos que estão por vir.



Acompanhe toda a  
campanha em nosso site.



# ENERGIA SUSTENTÁVEL



*Ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, diz que governo está criando condições para integrar setor mineral, de petróleo e gás*



FOTO \ ALBERTO WU

Um dos desafios apresentados pelo ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, no Conexão Empresarial, evento promovido pela VB Comunicação, é o de avançar na pauta das energias renováveis e sustentáveis. Ele disse a empresários, políticos e representantes da sociedade que participaram do encontro, que o governo está criando “todas as condições para poder integrar o setor mineral, o setor de petróleo e gás e, com isso, criar todos os mecanismos para poder evoluir de forma rápida na questão da transição energética”. Para tanto, Silveira ressalta a necessidade de um ambiente jurídico

e de previsibilidade para que os empreendedores tenham segurança em investir no Brasil.

Pelos dados apresentados por ele na sua palestra, Alexandre Silveira disse que o mundo produz 15% de energia limpa, enquanto o Brasil chega a 48%. O país, segundo ele, está exportando tecnologia para todo mundo, além de produzir 85% da matriz de energia elétrica do planeta. Para garantir esse avanço, o ministro disse que o governo está licitando para fazer as linhas de transmissão do Nordeste para dar mais segurança no escoamento da energia eólica e da energia solar do centro de carga ao

Sudeste, ampliando ainda mais a capacidade dos investimentos para que eles cheguem ao Nordeste brasileiro. Silveira disse que o governo está trabalhando para que o Brasil seja o grande protagonista da energia limpa e renovável no mundo e tem todas as condições para que isso aconteça.

“Nós estamos às portas de, pela primeira vez, termos condições de armazenar a energia limpa e renovável através do hidrogênio verde” e essa é a grande aposta do governo brasileiro, inclusive para reforçar a necessidade de países da União Europeia e países norte-americanos em limpar suas energias. O Brasil, segundo ele, tem a energia mais limpa do mundo.

Durante a sua palestra, o ministro Alexandre Silveira também falou da necessidade de se dialogar e de debater as questões do país no plano real. Ele lembra que o Brasil tem uma população pobre muito grande e que a fome e a miséria atingem a milhões de brasileiros e fala da necessidade de se debater essas questões longe das ideologias e mais voltadas para a realidade e necessidade das pessoas.

Em Minas Gerais, onde é presidente licenciado do PSD, Alexandre Silveira disse que tem mantido “um diálogo, dentro do possível, muito bom” com o governo do estado, mesmo o partido do governador Romeu Zema, o Novo, fazendo oposição ao governo Lula. Alexandre Silveira ressalta que “estamos no primeiro ano de governo e eu tenho uma grande preocupação e, por isso, fiz aqui uma confidência, um registro público para que as próximas eleições atrapassem o andamento normal e fundamental para todas as mineiras e mineiros”. Para ele, é preciso ter consciência de que “lá fora tem 215 milhões de brasileiros que não sabem nada que está acontecendo nos bastidores do poder, portanto, é preciso de pessoas que saibam e

tem uma responsabilidade e a dimensão de poder discutir e dialogar com o mundo real as dificuldades que existem na vida das pessoas”.

Outra questão destacada pelo ministro, diz respeito ao setor mineral. Ele disse que fica irritado quando falam do garimpo ilegal nas terras dos ianomâmi, como se todo o setor mineral transgredisse as regras. Segundo ele, o Brasil não sobrevive e não terá grandes conquistas se não avançar com investimentos nesse setor. Ele ressalta que o governo tem tanta preocupação com o tema que criou o Conselho Nacional de Política mineral, composto por 16 ministros, e que teve o presidente Lula participando da primeira reunião para ressaltar a importância do setor.

O Ministério de Minas e Energia, que estava de fora do acordo com a Vale para o ressarcimento das perdas causadas pelo desastre ambiental da Samarco, em Mariana, foi incluído no processo. Mas, para ele, a negociação esbarra em dois entraves. O primeiro, o ideológico, já foi resolvido, o outro, diz respeito aos gastos que a Fundação Renova alega ter tido com as famílias e com a sociedade mineira, sem uma comprovação desses gastos. No entendimento do ministro Alexandre Silveira, “esses recursos têm natureza privada, mas têm verossimilhança pública, porque foram danos causador por tragédias que afetaram a todos os mineiros e com impactos ambientais que ultrapassam as fronteiras de Minas Gerais e chegaram até o mar, gerando repercussões dramáticas” e por isso a necessidade da prestação de contas do que foi gasto, porque a União precisa ter segurança no acordo que ela vai assinar.

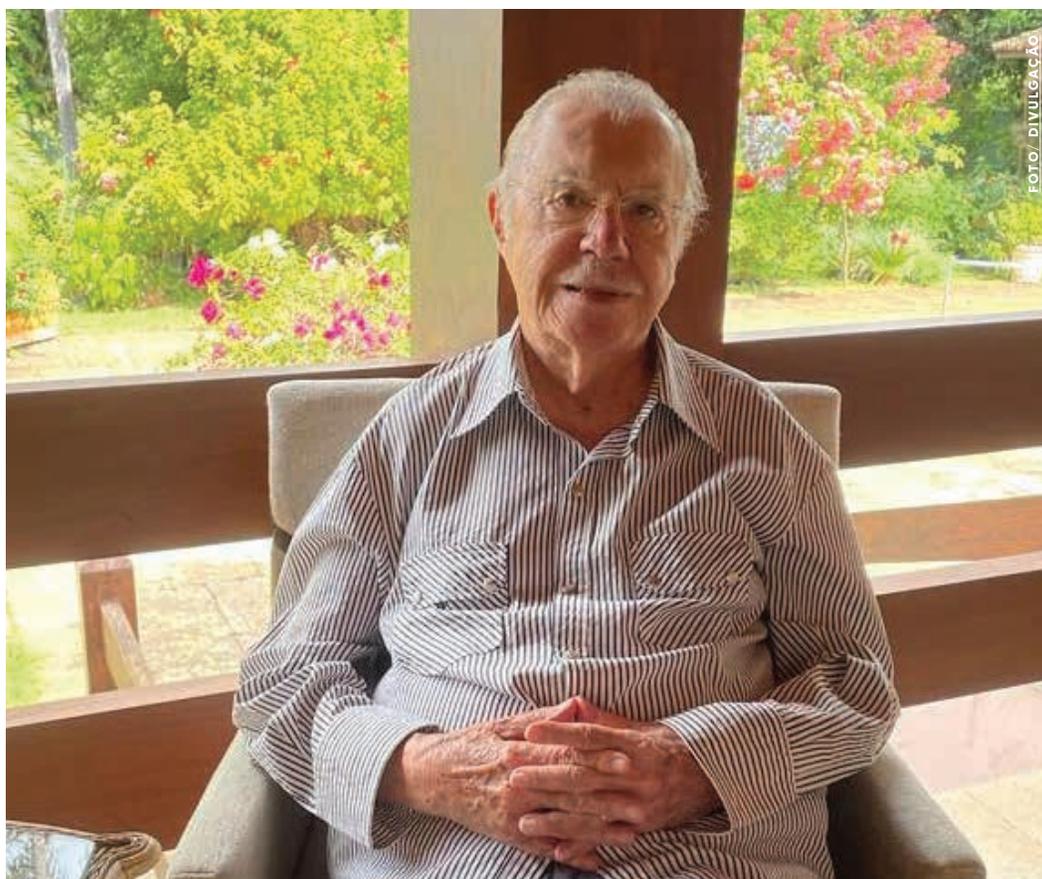
O Conexão Empresarial com o ministro Alexandre Silveira teve o patrocínio da AngloAmerican, Araujo, Fiat, Mater Dei, São Vicente e Urbana, além do apoio do SetraBH. <sup>®</sup>

JOSÉ SARNEY

# 'DEMOCRACIA É A MELHOR SOLUÇÃO'



*Ex-presidente diz que, apesar de desgastado, modelo é melhor opção entre todos os outros*



Considerado uma unanimidade na política brasileira, o ex-presidente José Sarney completou 93 anos do jeito que mais gosta: recebendo políticos, falando sobre política e do

seu tema predileto atualmente: a literatura. Discreto, evita fazer declarações polêmicas, mas não nega receber políticos para conversar e dar conselhos, como fez recentemente

com o presidente Lula. Sarney presidiu o país de 1985 a 1990, o primeiro presidente após mais de 20 anos de ditadura militar. Ele era vice de Tancredo Neves, que morreu antes de assumir o cargo. Foi em um clima de comoção que ele iniciou uma nova fase na política brasileira, que reabriu as portas para a democracia. Um caminho que se pavimentou com dois presidentes afastados por um processo de *impeachment* e uma luta governo a governo para colocar a economia nos trilhos.

Foram momentos de hiperinflação e do surgimento de movimentos como o das donas de casa, que viraram “o exército de Sarney”, com suas pranchetas fazendo levantamento dos preços nos supermercados para denunciar os abusos. Hoje, com o movimento da extrema direita defendendo a volta de militares ao Poder, o ex-presidente José Sarney não tem dúvida quando perguntado se ele se sente mais feliz na política ou no universo literário. Mas avisa que o modelo atual da democracia pode estar desgastado em todo o mundo, mas continua sendo o melhor. Membro da Academia Brasileira de Letras desde 1980, quando passou a ocupar a cadeira de número 38, o ex-presidente tem dedicado seu tempo a escrever. Entre Brasília e o Maranhão, onde passa a maior parte do seu tempo, o ex-presidente José Sarney respondeu as perguntas da *Viver Brasil*, mostrando que está atento ao que está acontecendo, mesmo evitando se alongar muito, nesses tempos em que a palavra vira arma.

**O SENHOR É ROMANCISTA E POETA, DA ACADEMIA BRASILEIRA DE LETRAS, COM VÁRIOS LIVROS PUBLICADOS, COMO VINTE ANOS DE DEMOCRACIA E OS MARIBONDOS DE FOGO. FOI PRESIDENTE DA REPÚBLICA E SENADOR. O QUE É MAIS PRAZEROSO: A POLÍTICA OU A LITERATURA?**

A literatura, sem dúvida.

**A INTERNET TEM AFASTADO AS NOVAS GERAÇÕES DA LEITURA. MUITOS CONFESSAM NUNCA TEREM SEQUER LIDO UM LIVRO. COMO RESGATAR O GOSTO PELA LEITURA NOS ESTUDANTES NA ERA DIGITAL?**

Não há mágica: o único caminho é a educação. O gosto vem com o hábito.

**O SENHOR PRESIDIU O PAÍS EM UM MOMENTO CONTURBADO, COM O PROCESSO DE REDEMOCRATIZAÇÃO. DE LÁ PARA CÁ, QUE AVANÇOS OCORRERAM NO PAÍS?**

A democracia e o estado de direito se solidificaram; houve grande progresso material. Ao mesmo tempo ainda temos grandes dívidas sociais.

**O SENHOR ASSUMIU EM UM MOMENTO EM QUE O PAÍS CONVIVIA COM A HIPERINFLAÇÃO E MUITOS PROBLEMAS, QUE PARECEM ESTAR VOLTANDO. A INFLAÇÃO É UM PROBLEMA DE DIFÍCIL SOLUÇÃO?**

É um problema grave e complexo, mas o foco do Estado é o homem.

**O SENHOR SEMPRE FEZ POLÍTICA “AO PÉ DO OUVIDO”, CONVERSANDO MUITO E DIALOGANDO. AGORA OS POLÍTICOS CONVERSAM PELAS REDES SOCIAIS, TROCANDO MENSAGENS. A VELHA FORMA DE FAZER POLÍTICA ACABOU?**

Não, nem acabará. A interação direta entre as pessoas é essencial, não só nas relações humanas como na vida política.

**A DEMOCRACIA BRASILEIRA TEM PASSADO POR MUITOS TROPEÇOS. AS INSTITUIÇÕES TÊM SE MOSTRADO FORTES PARA EVITAR UM GOLPE?**

Sim, já passamos por enormes dificuldades e o país continua uma democracia sob a mesma Constituição de 1988.

**ESSE NÃO É UM PROBLEMA SÓ NO BRASIL. A DEMOCRACIA ESTÁ EM CRISE EM VÁRIAS PARTES DO MUNDO, COM O AVANÇO DA EXTREMA DIREITA. ESSE MODELO DE DEMOCRACIA ESTÁ DESGASTADO?**

O modelo está desgastado, mas ainda continua sendo a melhor solução entre todas as outras.

**O MODELO DE PRESIDENCIALISMO ADOTADO NO BRASIL JÁ SE ESGOTOU? MUITOS DEFENDEM O SEMI-PRESIDENCIALISMO, EM UM MODELO SEMELHANTE AO ADOTADO EM PORTUGAL NO BRASIL. O SENHOR ACHA POSSÍVEL ADOPTAR ESSE SISTEMA NO BRASIL?**

Defendo há muitos anos o parlamentarismo. Ele é essencial para debelarmos os conflitos políticos antes que virem crises graves.

**MOVIMENTOS COMO O DE 8 DE JANEIRO ASSUSTAM?**

Muito. A agressão às instituições é um crime gravíssimo.

**O SENHOR SEMPRE FOI UM HOMEM DE PARTIDO E VIVEU UMA ÉPOCA DO BIPARTIDARISMO E DA EXPLOÇÃO DE LEGENDAS, COMO AGORA, COM MAIS DE 30 PARTIDOS REGISTRADOS. O QUE É MAIS SAUDÁVEL PARA O PAÍS?**

A camisa de força não é solução, mas os partidos devem ser muito poucos, de maneira a haver maiorias partidárias e alternância efetiva de poder.

**O SENHOR ESTÁ TRABALHANDO EM ALGUM PROJETO LITERÁRIO NO MOMENTO?**

Sim, estou escrevendo um livro sobre minha visão dos problemas brasileiros.

**COMO O SENHOR ENFRENTOU A PANDEMIA DA COVID-19?**

Obedeci a meus médicos: fiz quarentena e tomei todas as vacinas.

**O QUE O SENHOR MAIS ADMIRA EM MINAS GERAIS E NO POVO MINEIRO?**

Seu exemplo de conciliação, de serenidade, de amor à liberdade. ®



# Juntos! É assim que o Sebrae e as pequenas empresas de Minas avançam.

Então cola  
com a gente.  
Há 50 anos,  
estamos aqui,  
juntos para  
qualquer  
negócio.

0800 570 0800  
[sebraemg.com.br](http://sebraemg.com.br)



**SEBRAE**



**PAULO CESAR DE OLIVEIRA**

Jornalista

## SINAIS DE DECEPÇÃO

O Brasil que acreditou começa a dar sinais de decepção com o presidente Lula que, nem de longe, está parecendo aquele que uma boa maioria de brasileiros – sessenta milhões que votaram nele – esperava. Lula venceu por uma pequena diferença, é verdade, mas ganhou pela esperança que os brasileiros tinham de vê-lo liderar a implantação das mudanças tão necessárias aos país.

Depois de tudo que passou e voltou a ser presidente aclamado nas urnas, esperava-se que fosse governar para todos brasileiros e que tentasse pacificar o país destroçado pelo desastre de Bolsonaro. Pensava-se que viria com a alma lavada, após se impor diante de seus detratores, mas não é o que está acontecendo. Lula está raivoso, vingativo sem conseguir se impor como uma verdadeira liderança política diante do Senado e da Câmara, onde vem tendo derrotas seguidas por falta de uma articulação pessoal, como fez nos dois primeiros mandatos.

Lula veio muito à esquerda, demagógico, esquecendo-se de que o Congresso - o Senado e a Câmara - é muito conservador

PASSADOS OS SEIS MESES, COMO É TRADIÇÃO NA POLÍTICA BRASILEIRA, PODE ESQUECER

e não à esquerda, como o presidente gostaria. Já estamos próximos dos seis primeiros meses de governo sem que ele tenha conseguido aprovar ou mesmo encaminhar as reformas necessárias e que prometeu que faria durante a campanha. Passados os seis meses, como é tradição na política brasileira, pode esquecer. Reformas, mudanças, tradicionalmente são aprovadas, até com certa facilidade, nos seis primeiros meses de mandato. A partir daí, tem que sentar para conversar e acertar. Pagar mesmo como Lula já está começando a fazer, liberando bilhões em emendas do chamado “orçamento secreto” que Lula dizia, na campanha, ser imoral. Infelizmente Lula já é refém. Adeus reformas. ®

# BANCO MERCANTIL

SUA EXPERIÊNCIA NOS INSPIRA

## NOSSA MARCA EVOLUIU, INSPIRADA EM VOCÊ

Aprendemos com nossos clientes que, mais importante que a idade, é a vontade de evoluir, olhar pra frente e querer mais da vida: mais viagens, conquistas, sorrisos. E pra tudo isso, é muito bom ter um banco do lado, olhando para a mesma direção. A experiência ajuda a mostrar o caminho e nos inspira a fazer um banco cada vez mais simples, próximo e moderno.

[bancomercantil.com.br](http://bancomercantil.com.br)



# EMBATE LONGE DO FIM



## *Economistas apontam entraves para queda de juros e controle da inflação no país*

Apesar das pressões por parte de setores do governo Federal, o Banco Central (BC) não mexeu nos juros e, no último dia 22 e, por unanimidade, o Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central decidiu manter a taxa Selic em 13,75% ao ano, no patamar em vigor desde o início de agosto de 2022. A decisão já era esperada por economistas e agentes

financeiros, mantém incertezas e divide opiniões no cenário econômico do país, estabelecendo uma ‘queda de braço’ entre governo e BC.

“Por decreto, por exemplo, não tem jeito de mudar essa situação e baixar a Selic, como deseja o governo federal”, afirma o professor emérito da Faculdade de Ciências Econômicas da Universidade





**Clélio Campolina: "Poderiam flexibilizar um pouco e sinalizar viés de queda"**

Federal de Minas Gerais (Face/UFGM), Clélio Campolina. Segundo ele, só o Congresso Nacional pode autorizar essa baixa, mas a autonomia do BC, que regula a taxa de juros, foi dada pelo próprio Congresso e por isso não irá interferir nas decisões tomadas pelo banco. Campolina concorda que a taxa de juros é alta e inviabiliza a retomada do crescimento econômico brasileiro, mas o BC tem equipes com visões diferentes, mas altamente técnicas. No entanto, ele aponta um caminho a ser trilhado. "Eu, por exemplo, penso que poderiam flexibilizar um pouco a taxa para sinalizar para o mercado um viés de queda e um desejo de retomar o crescimento e aí, à medida que a economia fosse dando sinais de melhora, a taxa também seria reduzida", aponta o economista.

Para o ex-ministro, articulista da *Viver Brasil* e professor associado da Fundação Dom Cabral, Paulo Paiva, "não se deve procurar chifres



**Paulo Paiva: "Solução para conflito não se resolverá pela política, mas pelo desempenho da economia"**

em cabeça de cavalo" porque, com a autonomia do Banco Central, a determinação da taxa básica de juros resulta de decisão técnica, não resultando de disputa política. "Não vejo alternativas para o governo alterar imediatamente a taxa Selic. Juros não se alteram por decreto, nem se mantêm garantidos pela Constituição. A solução para esse conflito de visões não se resolverá pela política, mas pelo desempenho da economia. O arcabouço fiscal me parece frágil. Talvez possa ser melhorado pelo Congresso Nacional, e o governo Lula, por seu lado, não demonstra nenhuma intenção em fazer cortes relevantes de gastos. Ao contrário, deu aumento para os servidores públicos e reajustou o salário mínimo, sem previsões orçamentárias para 2023; o que significa aumentar o déficit primário neste ano e, em consequência, aumentar a dívida pública", questiona o economista.

E Paiva vai mais longe. De acordo com ele, a

essência do conflito, visto do ponto de vista econômico, entre o governo Lula e o Banco Central tem dois lados definidos. De um lado, disse ele, o governo apresenta diagnóstico afirmando que não há inflação de demanda, por isso deve-se reduzir a taxa de juros visando à aceleração do crescimento da economia. Assim, se geraria mais receita, permitindo mais gastos (o que não é dito) e a relação dívida/PIB cairia. “De outro lado, o argumento do Banco Central é o oposto: se o governo cortasse seus gastos, a dívida pública cresceria mais lentamente e se poderia reduzir a taxa Selic. Como o governo não faz seu papel (cortar seus gastos), a margem de atuação do Banco Central fica reduzida”, garante.

Segundo Paulo Paiva, o cenário econômico brasileiro é bastante complexo. “O BC tem que manter a inflação na sua meta, de 3,25% em 2023 e de 3,0%, em 2024 e 2025, com intervalo de tolerância entre 2,5% e + 4,5% e para tanto, utilizará seus instrumentos (basicamente, a taxa básica de juros (Selic)) para fazer a inflação convergir para a meta no horizonte pré-determinado”, disse. Ele acredita que, em 2023, o Banco Central não cumprirá a meta, a menos que eleve a taxa de juros a níveis muito mais altos do que os 13,75% para colocar a economia rapidamente em recessão a um custo social muitíssimo alto. “E esta opção não está na agenda do Banco Central, que, ao contrário, procura a convergência da inflação para a meta, em horizonte mais longo. Assim, sinaliza para o mercado a ancoragem da inflação em sua meta até o fim de 2024”, ressalta.

O economista aponta dois eventos, em maio e junho, que poderão indicar o futuro das tensões na economia. Ele cita como primeiro a indicação, pelo governo, de dois diretores para o

“NÃO VEJO ALTERNATIVAS PARA O GOVERNO ALTERAR IMEDIATAMENTE A TAXA SELIC. JUROS NÃO SE ALTERAM POR DECRETO, NEM SE MANTÊM GARANTIDOS PELA CONSTITUIÇÃO”

Banco Central e, em segundo lugar, a reunião do Conselho Monetário Nacional (CNM), onde o governo tem dois votos (ministros da Fazenda e do Planejamento) e o Banco Central tem um voto (seu presidente). “Nessa ocasião, o CNM poderá decidir elevar a meta de inflação para 2024 e 2025 para algo como 4,5% ou 5%, se aproximando da inflação anual de março (4,65%). Imprevisível será o comportamento do mercado neste cenário”, apresenta Paulo Paiva. Para ele, objetivo maior do governo é sua popularidade no curto prazo. “Não vejo desfecho possível pela via política que não aprofunde a crise econômica e governos populistas não têm final feliz” acredita.

A taxa Sistema Especial de Liquidação e Custódia (Selic) é usada como parâmetro pelos bancos, para definir as taxas de juros básicos e negócios no Brasil. Em seu último comunicado, o Copom informou que o ambiente internacional se deteriorou desde a última reunião do órgão, com os bancos nos Estados Unidos e na Europa enfrentando problemas e com a inflação, na maioria dos países, também sem ceder, ou seja, o impasse em relação a práticas de juros bancários no mundo, parece permanecer no mesmo impasse. (VB)

# MEU MATER DEI

ACOMPANHE O PASSO A PASSO  
DA SUA CIRURGIA, ACESSE SEUS  
RESULTADOS DE EXAMES E AGENDE  
SUA CONSULTA DE ONDE ESTIVER.



TUDO EM UM SÓ LUGAR.  
TUDO PRA VOCÊ FICAR BEM.  
ACESSE:

[MEU.MATERDEI.COM.BR](https://meu.materdei.com.br)



meu  
+ MaterDei

[materdei.com.br](https://materdei.com.br)



+ MaterDei Rede  
de Saúde

Tudo pra você  
ficar bem!

**WAGNER GOMES**

Administrador de empresas

## DEVAGAR COM O ANDOR, QUE O SANTO É DE BARRO

Lula quer eliminar todo o avanço que conquistamos no combate à corrupção. Começou pelo ataque à Lei das Estatais, com o fito de exercer o poder deletério de nomeações políticas. Ao sabotar o programa de privatizações, dele excluiu oito empresas, com ênfase para Petrobras e Correios. O “orçamento secreto” foi por Lula institucionalizado e ganhou tal dimensão, que já provoca disputa pelo cargo que irá distribuir as emendas parlamentares. Empenha-se em tornar lei o projeto do arcabouço fiscal para expurgar o teto de gastos e conferir-lhe licença para gastar, sem fonte de recursos para financiar a pajelança.

Chocou o mundo civilizado com a sua barbárie ao igualar as responsabilidades da Rússia e da Ucrânia pela guerra entre os dois países (desdizendo-se depois). Regular a internet, tal como no projeto original é, no mínimo, controverso. Os brasileiros terão que pensar duas vezes, antes de criticar quem quer que esteja

O PROJETO DE  
ARCABOUÇO FISCAL  
ALIMENTA A CRENÇA DE  
QUE MAIS IMPOSTOS  
ESTÃO POR VIR

no exercício de um mandato público. Lula não para por aí ao dizer que o Banco Central é o vilão da inflação. Sem conhecimento de causa, argui que a inflação em declínio, aliada a um projeto de arcabouço fiscal que não fecha, já indica que a taxa Selic tenha uma queda abrupta, sem fundamentos que a justifiquem.

O projeto de arcabouço fiscal apresentado ao Congresso além de não controlar despesas, quer o aumento da arrecadação e alimenta a crença de que mais impostos estão por vir. Ao comprar uma briga com o agronegócio e fazer vista grossa para a fúria dos díscolos do MST, desprezou o setor mais pujante de nossa economia. Ignora, por fim, que o declínio atual da inflação será interrompido a partir de julho, por conta do efeito de sua base de dados. Se buscarmos justificativas para a alta no IPCA-15, vamos notar que, apenas os preços administrados e os alimentos (ajudados pelos preços da carne) tiveram franco declínio. O mesmo não aconteceu, em igual intensidade, com os demais componentes do índice que medem a inflação. O BACEN ainda não concluiu o trabalho a ser feito e sinaliza ao mercado que a queda da taxa Selic não ocorrerá, por enquanto. Lula esqueceu que o diabo mora nos detalhes.®



# Se tem Araujo, tem vacinas em dia.

**Gripe 2023 Tetravalente\***



**Pneumonia**



\*Indicada para **idosos, adultos, gestantes, jovens e crianças** a partir de 6 meses de idade.

**Descontos para Convênio Araujo Empresas e conveniados Unimed.**



Para saber mais, acesse  
[www.araujo.com.br/saudeemdia](http://www.araujo.com.br/saudeemdia)  
ou vá a Araujo mais próxima.

**ARAUJO** *saúde em dia*

Sua clínica farmacêutica



**JOÃO MARCELO  
DIEGUEZ**

Prefeito de  
Nova Lima



**ALISSON DIEGO  
BATISTA MORAES**

Secretário municipal de  
Fazenda de Nova Lima

## **NOVA LIMA: O DILEMA DA CIDADE RICA**

O noticiário de economia da imprensa em geral, com alguma frequência, destaca Nova Lima como “a cidade mais rica do Brasil”. Isso, de alguma forma, pode até lisonjear alguns dos nossos concidadãos, mas é preciso esclarecer essa temática e colocar foco em algumas questões, além de valer-nos de alguns exemplos bastante elucidativos. Quando se analisa, por exemplo, o orçamento público de Nova Lima, ele pode ser considerado acima da média, mas não se trata de algo espetacular, pois sequer estamos entre os 5 maiores orçamentos públicos de Minas Gerais.

Nossa arrecadação passa de R\$ 1,1 bilhão (2021/2022), mas em municípios como Niterói (RJ), por exemplo, ela chega a R\$ 4,3 bilhões. São 523,6 mil habitantes na cidade fluminense e 117,8 mil em nossa cidade. A arrecadação per capita entre as cidades fica assim: R\$ 9,7 mil, em Nova Lima, contra R\$ 8,2 mil, em Niterói.

Se tomarmos como exemplo a cidade mineira de Conceição do Mato Dentro, que possui pouco mais de 23 mil habitantes, a arrecadação per capita chega a nada menos do que R\$ 30,5 mil, a mais elevada num ranking de 15 cidades brasileiras. Mas de onde vem, então, a qualificação de “cidade mais rica” do país?

Esclareçamos a seguir.

Para nós, analisar a renda per capita é pouco efetivo para abranger a realidade social de um município, uma vez que se baseia unicamente na média das declarações de Imposto de Renda e dados populacionais. Ademais, não se consegue, apenas sob esta ótica, avaliar os imensos desafios e as históricas carências com as quais a gestão pública municipal precisa lidar.

Em Nova Lima, podemos citar três desafios que consideramos gigantescos. O primeiro desafio é hercúleo: precisamos tornar realidade um projeto amplo de desenvolvimento sustentável que contemple 100% do saneamento básico de Nova Lima no curto prazo.

No Brasil, de acordo com a Lei nº 11.445 (e consequentes alterações trazidas pela Lei 14.026/2020), é dever do governo buscar formas de proporcionar a universalização dos serviços de esgotamento sanitário, abastecimento de água potável, coleta de lixo e destinação adequada para esses resíduos e rejeitos, além de drenagem e manejo das águas pluviais urbanas, sendo que o Plano Nacional de Saneamento Básico (Plansab) definiu o ano de 2033 como meta para que isso seja implementado.

Nova Lima possui apenas 20% de seus efluentes tratados – fato insustentável para uma “cidade rica”, porque saneamento básico significa investimento em saúde, em meio ambiente, em qualidade de vida. Além dos desafios financeiros e orçamentários, há ainda questões geográficas, políticas e administrativas (tendo em vista a concessão do serviço para a Copasa). Mas esta é a necessidade das necessidades do nosso município.

O segundo desafio, talvez o mais emblemático, é o da desigualdade social. Sim, a “cidade rica” possui uma fatia significativa de sua população ainda na linha da pobreza. Este problema tem sido atacado por várias frentes e um projeto para a criação do Programa Nova Renda, de transferência de renda, acaba de ser enviado para a Câmara dos Vereadores. O número de famílias que atendem ao critério de renda per capita para o novo programa, conforme estudos realizados em janeiro de 2023, é estimado em 5.889 – 15.587 pessoas no total. Nosso objetivo é zerar o número de pessoas em situação de pobreza extrema no município.

Outro imenso desafio do município é a necessidade de diversificação econômica e redução gradual da dependência da mineração e da Compensação Financeira pela Exploração Mineral (Cfem). Para tanto, o trabalho da Prefeitura tem sido no sentido de atrair empresas de qualidade com empregos também de qualidade.

Neste aspecto, a Prefeitura foca esforços tanto na prospecção de empreendedores, como também na qualificação da mão de obra local, com parcerias com o Senai e o Sebrae, para oferta de cursos técnicos gratuitos, além de

AQUI TEMOS  
EM MENTE QUE  
UMA CIDADE  
VERDADEIRAMENTE  
RICA É UMA  
CIDADE DE  
OPORTUNIDADES  
PARA TODOS  
E SEM POBREZA

especial atenção na economia criativa e no turismo.

Os resultados dos esforços da gestão municipal já podem ser sentidos e se revelam pelo crescimento dos percentuais da cota parte do ICMS (25,40%) e do ISSQN (20,28%) na arrecadação de 2022. A Cfem, que já chegou a liderar a participação na arrecadação local, ficou, por sua vez, na terceira colocação no ranking das receitas, sendo responsável por 12,05% da arrecadação municipal.

Essa é a prova de que políticas públicas e o correto planejamento governamental geram resultados. Um exemplo: o orçamento da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda (Semde) subiu de R\$ 4,2 milhões, em 2021, primeiro ano da atual gestão, para R\$ 26 milhões, em 2023.

Aqui temos em mente que uma cidade verdadeiramente rica é uma cidade de oportunidades para todos e sem pobreza. E é neste sentido que esta gestão caminha. ©

# RETORNO GRANDIOSO



*Após um hiato por conta da pandemia, edição anual do Conexão Empresarial retorna a Araxá, entre 29 de junho e 2 de julho, promovendo networking e experiências*



FOTOS \ DIVULGAÇÃO

**Edição ampliada está de volta ao Grande Hotel de Araxá, que passou por reposicionamento de marca**

Networking, palestras exclusivas, gastronomia e diversas experiências: a edição anual do Conexão Empresarial, promovido pela VB Comunicação, promete ter um sabor especial neste ano. Suspenso desde 2020, por causa da pandemia, o evento acontece entre os dias 29 de junho e 2 de julho no Grande Hotel Araxá, palco da primeira edição anual, em 2003. “Estamos em um ano no qual a pandemia foi oficialmente finalizada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e a expectativa

para a retomada é a melhor possível”, afirma o diretor da VB, Gustavo Cesar Oliveira.

Entre os convidados já confirmados estão Romeu Zema (Novo), governador de Minas Gerais; Tarcísio de Freitas (Republicanos), governador de São Paulo; Zeina Latif, economista; Rodrigo Pacheco (PSD-MG), presidente do Congresso Nacional; Alexandre Silveira (PSD); ministro de Minas e Energia; Thiago Toscano, presidente da Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais (Codemge);

Gustavo Werneck, presidente da Gerdau. “Sem dúvida, temos muita expectativa em relação ao Zema. Além dele ter nascido em Araxá, queremos ouvir sobre seus planos e próximos passos – uma vez que ele não poderá se reeleger como governador”, diz.

Além de reunir os principais líderes empresariais e políticos de Minas e do Brasil, o público também poderá assistir à gravação de edições especiais dos programas do Canal Viver Brasil. Fernando Rocha, jornalista e escritor, apresenta o *Saúde e Bem-Estar*. O professor e radialista Elias Santos apresenta o *BH Todo Dia* e fala sobre música, cultura e empreendedorismo. Escritora reconhecida e apresentadora do *Hoje Vou Assim*, Cris Páz vai estar lá conversando com personalidades e levando todo seu charme e capacidade de comunicação. Fabiano Frade, que apresenta o *Agro B*, conversará sobre este importante segmento econômico para o país. Além disso, será apresentada uma nova premiação que irá valorizar ainda mais as iniciativas mineiras que ganham destaque aqui, no Brasil ou no mundo.

A escolha em voltar ao Grande Hotel Araxá também promete encantar os participantes do evento. O hotel acaba de passar por uma renovação ampla, todo mobiliário novinho, enxoval e amenities Trousseau, ambientes novos, serviços incríveis nas termas. Além disso, conta com um bar com drinks exclusivos e gastronomia sofisticada. “O hotel é muito mais do que uma construção ou destino de hospedagem. É uma representação da força mineira e da vontade do Brasil em ousar. Não havia outro lugar mais apropriado para nos receber nesse retorno”, comemora.

Os visitantes também poderão aproveitar diversas experiências de saúde e bem-estar como stand up paddle, caiaque, quadra de tênis, beach tennis, quadra poliesportiva e trilhas ecológicas.



No alto, GCO, em edição anterior do evento.  
Acima, cantoras mineiras serão atração em Araxá

Também estão disponíveis massagens terapêuticas, banhos com águas termais, banho de lama, piscina emanatória, ducha escocesa, tratamentos faciais e sauna.

E, já que Minas Gerais é celeiro na produção de queijos de qualidade, também está programada uma degustação de queijos especiais para os convidados. Nos últimos anos, nosso estado teve sabores e capacidades de produção avaliados pelo mundo afora. Foram vários prêmios, incluindo o de melhores queijos do mundo na França e Itália. “O evento presencial é como um abraço. É uma oportunidade para que todos estejam 100% dedicados a aproveitar ao máximo todo o relacionamento e as experiências proporcionadas”, aponta. ©

# TURISMO FORTALECIDO E SOCIEDADE BENEFICIADA



*Codemge destaca parceria de sucesso com setor privado na gestão do Grande Hotel de Araxá*



FOTO: ACERVO CODEMGE

**Grande Hotel pertence à Codemge e será palco do Conexão Empresarial**

Imponente e majestoso, o Grande Hotel de Araxá será palco da próxima edição do Conexão Empresarial, a ser realizada entre 29/6 e 2/7. Duas décadas após sua primeira edição, o evento reunirá lideranças empresariais e políticas do Estado e do País no empreendimento que pertence à Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais (Codemge), patrocinadora master do Conexão Empresarial 2023. Os participantes poderão conhecer, no local, a nova proposta de hospitalidade para o

turismo de bem-estar de alto padrão adotada pelo Grupo Tauá, responsável pela gestão do complexo hoteleiro desde 2010, mediante parceria exitosa entre o poder público e a iniciativa privada.

Com o reposicionamento de mercado, o Grande Hotel resgata suas origens como espaço de refúgio para quem busca experiências terapêuticas, valorizando ainda mais os elementos locais da cultura, da história e da memória afetiva. Com o arrendamento, o



## GRANDE HOTEL DE ARAXÁ

### CASO DE SUCESSO

Parceria entre setores público e privado

- ▶ Menos despesas: economia de até R\$30 milhões/ano para o Estado de Minas Gerais
- ▶ Mais receitas: R\$ 1,15 milhão/ano em média de royalties
- ▶ Ganho para a cadeia produtiva do turismo
- ▶ Novos investimentos e mais empregos
- ▶ Reposicionamento estratégico conforme tendências do mercado
- ▶ Fomento da economia mineira

Estado de Minas Gerais contribui para preservar o patrimônio histórico, fortalecer o turismo e desenvolver a economia da região, além de economizar recursos da ordem de até R\$ 30 milhões por ano com manutenção e operação do ativo e ainda receber, em média, cerca de R\$ 1,15 milhão de royalties anuais.

A parceria entre os setores público e privado faz do Grande Hotel um caso de sucesso que beneficia a sociedade mineira. O diretor-presidente da Codemge, Thiago Toscano, considera o empreendimento um ativo maravilhoso. Com articulações bem construídas, a Companhia se qualifica cada vez mais como estruturadora de projetos de concessão no Estado. “É uma Empresa que vai se tornando referência em elaborar e fornecer bons projetos para o mercado”, sintetiza Toscano. A população também é beneficiada, passando a usufruir de bens e serviços cada vez mais bem geridos.

O diretor de Gestão de Ativos e Mercado da Codemge, Sérgio Cabral, realça que o Grande Hotel é um atrativo importante e uma âncora do turismo em Araxá. Ele aponta que os interesses privado e estatal podem conviver bem, mediante a obtenção de lucro e a entrega do que o setor público precisa, como espaços

bem geridos, desenvolvimento econômico, geração de empregos e de tributos.

O arrendamento desses ativos é um tipo de parceria que vai ao encontro das iniciativas do Desenvolve Minas, frente de estruturação de parcerias e projetos estratégicos da Codemge. A iniciativa liga as esferas pública e privada e objetiva reposicionar a Companhia no desenvolvimento econômico do Estado, fazendo da Empresa um facilitador e promotor da atração de investimentos. Saiba mais: [codemge.com.br](http://codemge.com.br).

## FUTURO PRÓSPERO

Um dos maiores players da rede hoteleira do Brasil, o grupo gestor do Grande Hotel acentua o sucesso da parceria com a Codemge. “A iniciativa permitiu ao Grupo levar sua expertise da gestão hoteleira para um bem que é patrimônio de Minas Gerais, agregando valor para ambas as partes, uma vez que é objetivo comum o equilíbrio financeiro do negócio. A partir do arranjo estabelecido, o Grupo é responsável pela gestão inteligente e eficiente do complexo hoteleiro, além da preservação e manutenção do patrimônio”, comenta Fernanda Bicalho, responsável pelas Relações Institucionais do Grande Hotel de Araxá.

“Enxergamos um futuro próspero para os próximos anos. Acabamos de fazer um novo investimento de mais de R\$ 10 milhões em um projeto grandioso para reposicionar o Grande Hotel e trazê-lo de volta a suas origens e propósito”, completa. ®





**WILFRED BRUIJN**

Presidente da Anglo American no Brasil

## ANGLO AMERICAN, 50 ANOS DE BRASIL

Em 2023, a Anglo American completa 50 anos de história no Brasil. Esse importante marco comprova o quanto nos sentimos acolhidos pelos brasileiros e estimulados a seguir por muitas mais décadas, em busca de uma mineração cada vez mais segura, responsável e sustentável.

Hoje, operamos dois negócios no Brasil: produção de minério de ferro em Conceição do Mato Dentro e Alvorada de Minas (MG), empreendimento que engloba um dos maiores minerodutos do mundo, com 529 km de extensão, até filtragem e exportação no Porto do Açu (RJ); e produção de ferroníquel no estado de Goiás, em Barro Alto e Niquelândia. Juntos, esses empreendimentos geram cerca de 12 mil empregos, entre diretos e terceiros, e investimentos no país de, aproximadamente, R\$ 12 bilhões, previstos até 2027.

Orgulhosos do nosso passado e atentos aos desafios do presente e do futuro, entendemos que a mineração só tem sentido se for para o bem de todas as partes interessadas. Assim, ancoramos nosso negócio nas melhores práticas ESG e, com o propósito de reimaginar a mineração para melhorar a vida das pessoas, temos um Plano de Mineração Sustentável, que estabelece, com metas claras, as ações da empresa nos pilares: ambiental, social e governança.

## COMPROMISSO COM UMA NOVA FORMA DE MINERAÇÃO

Os objetivos desse plano incluem parcerias para melhorias nos sistemas de educação e de saúde das comunidades; ações de inclusão e diversidade; fortalecimento dos mecanismos de transparência e integridade; redução da emissão de gases do efeito estufa; apoio a iniciativas em prol da biodiversidade; entre outros.

Alcançar meio século de atuação é, para nós, motivo de alegria, gratidão e momento de renovar nosso compromisso com uma nova forma de mineração. Sabemos que isso só se tornou possível porque colocamos as pessoas no centro de tudo que fazemos e entendermos que estar em sintonia com as necessidades das comunidades anfitriãs às nossas operações, e da sociedade no geral, é preponderante para a continuidade do negócio. Ao celebrar os 50 anos, vislumbramos mais e mais décadas de uma mineração responsável, com padrões globais de excelência, solidez em cultura corporativa, e trabalho de pessoas compromissadas, que no dia a dia constroem a história da nossa Anglo American. ©

# SEM BARREIRAS A GENTE TRANSFORMA O FUTEBOL FEMININO.



Abra sua  
conta e peça  
seu cartão.

Sujeito a análise de crédito e demais condições do produto. 2. Consulte Regulamentos antes da contratação em <http://bancobmg.com.br/futebol-feminino>. Utilize o crédito de forma consciente e somente em caso de necessidade.



- > Cartão Mastercard®  
Internacional
- > Zero anuidade
- > Cashback no  
débito e no crédito
- > Banco digital grátis

Com você, o futebol  
feminino vai mais longe.

## #FUTEBOL FEMININO



O banco sem barreiras.

**PAULO PAIVA**

Professor associado da Fundação Dom Cabral e ex-ministro do Trabalho e do Planejamento e Orçamento no governo FHC

## SÓ UM INCIDENTE NOS SALVARÁ

Passados os cem dias do governo Lula, nada mais nos surpreenderá. Da invasão intencional às sedes dos Três Poderes, no dia 8 de janeiro, à instalação da CPMI para investigar os fatos golpistas, as esperanças de mudanças de um clima de ódio e revanchismo para um ambiente colaborativo de reconstrução da paz interna e de retomada do desenvolvimento se desvaneceram.

Não devo desprezar a importância da vitória de Lula para a resistência à ruptura institucional e à quebra dos pilares da democracia. O que não é pouco, nem, contudo, basta. Os problemas políticos, sociais, econômicos e ambientais estão a exigir ações políticas colaborativas e eficazes, mas os fatos não permitem sonhos. O Congresso Nacional agora será a arena da guerra do ódio, amplificada nas redes sociais.

Depois da redemocratização, as vitórias de presidentes populistas foram interrompidas apenas uma vez, em razão do Plano Real. Em suas próprias palavras, Fernando Henrique Cardoso foi o improvável presidente do Brasil. O PSDB, que representou, em grande medida, o voto moderado, não extremista, não foi causa, mas consequência da eleição de FHC. A bancada tucana na Câmara dos Deputados, constituída de 38 membros, em 1990, subiu para 63, em 1994 (primeira eleição

## O CONGRESSO NACIONAL AGORA SERÁ A ARENA DA GUERRA DO ÓDIO, AMPLIFICADA NAS REDES SOCIAIS

de FHC) e atingiu seu ápice, com 99 deputados, em 1998 (reeleição de FHC); depois veio caindo paulatinamente a cada eleição, à medida que a radicalização foi aumentando, encolhendo para 13 deputados, em 2022. No Senado, o declínio foi semelhante. De 23 senadores, em 1998 (sua maior bancada), para 4, em 2022 (sua menor bancada). A experiência do PSDB pode ser um indicador da insignificância política atual de uma possível alternativa moderada no Parlamento que venha a empolgar os eleitores. O Congresso Nacional representa hoje a combinação de interesses privados e locais com opiniões extremistas.

Não se pode esperar do governo Lula, de seu adversário direto, Bolsonaro, e dos partidos políticos e, em consequência, do Congresso Nacional, posições equilibradas que visem aos interesses coletivos da nação. Nas condições atuais, o debate político estará, mais ainda, polarizado pelo ódio. Só um incidente nos salvará. 🍷

# DIRIJA COMO UMA MÃE

- + Segurança
- + Respeito



No mês das mães, na compra de um **VW zero**, você ganha **10% de desconto na Águila Seguros\***, seguradora da Recreio.

\*Consulte condições.

**Mega valorização**  
do seu usado

Polo Track  
a partir de  
**R\$ 79.990**

T-Cross com  
taxa zero | 36 meses  
**Bônus de R\$ 12.000,00**  
no seu usado na troca

**Recreio**  
Completa

Av. Barão Homem de Melo, 3.535  
(31) 3319-9000  (31) 98611-1742  
[www.recreiovw.com.br](http://www.recreiovw.com.br)



No trânsito, dê sentido à vida.



# ACHADO PRECIOSO



*Com cerca de 600 brechós, 400 deles abertos entre 2019 e 2022, Belo Horizonte descobre que comercializar roupas e acessórios carregados de história é um bom negócio*



**Dorotea Brechó, no mercado há mais de 10 anos**

Situado dentro de uma charmosa galeria na avenida Brasil, o Arca Brechó (@arca\_brecho) traz em seu nome um simbolismo importante. Esse objeto, a arca, remete a um móvel no qual se guardam coisas únicas, preciosas, importantes. O nome se relaciona muito com o trabalho da proprietária Izabel Marques, que abriu o espaço no ano passado, e por lá oferece peças únicas e exclusivas que garimpa em feiras, bazares de igrejas e casas de pessoas.

“Costumo brincar que é um trabalho

parecido com a arqueologia pois encontro tecidos e modelagens que já não se acham mais. Quem consome peças de brechó está interessado na exclusividade e na qualidade do material. Também acaba sendo um contraponto ao consumismo desenfreado que vivemos hoje. Comprar peças de segunda mão é muito mais sustentável”, analisa.

Formada em moda, ela também costuma agregar seu conhecimento na hora de atender a clientela. “O objetivo não é vender de

maneira exacerbada, é realmente ajudar o cliente a encontrar a peça que vai valorizar seu corpo e estilo. Também dou dicas de como a pessoa pode lavar e passar aquela peça para aumentar a sua durabilidade”, diz.

O negócio de Izabel faz parte de um movimento crescente de consumo que se baseia em sustentabilidade e valorização de roupas e acessórios que já têm uma história. De acordo com um levantamento divulgado recentemente pelo Sebrae, Belo Horizonte conta atualmente com cerca de 600 brechós, sendo que a maioria deles, cerca de 400, foram abertos entre 2019 e 2022. Em Minas Gerais, são cerca 3 mil espalhados pelo estado.

Veterano nesse cenário, Getúlio Amaral trabalha no ramo há duas décadas e comanda o Idée (@ideeloja) há 11 anos. Apaixonado por peças com modelagens e texturas diferenciadas, é comum a clientela encontrar roupas e acessórios de grandes marcas internacionais – como Balmain, Gucci e Versace. “Algumas eu só faço aluguel para editoriais de moda ou produções audiovisuais, por uma questão de preservação”, conta.

Para ele, tem sido uma grata surpresa todo esse crescimento pelo qual o setor tem passado nos últimos anos. “Quando comecei no mercado de brechós era algo muito restrito, quase underground. O que enxergo de mais positivo é a divulgação, quanto mais pessoas consomem mais o setor ganha valor e isso é positivo para todos que trabalham com peças de segunda mão”, aponta.

Para Gabriela Penna, professora do curso de moda do Centro Universitário UNA, a preocupação com o planeta é um dos ingredientes que fez esse bolo crescer. “Já tem um tempo que as pessoas vêm se questionando sobre o



FOTO DIVULGAÇÃO

Izabel Marques: ajudar o cliente a encontrar peça que vai valorizar seu estilo



FOTO WELLINGTON SILVÉRIO

Thiago Flores: arara de acordo com o gosto do cliente

impacto do mercado da moda na natureza e a origem dos produtos. Consumir é um ato político e, se você deseja diminuir o impacto daquilo que você compra, faz sentido dar prioridade a uma peça que já existe”, diz.

A paixão pela nostalgia também faz com que as pessoas frequentem mais os brechós



—  
**Getúlio Amaral: quanto mais pessoas consomem, mais o setor ganha valor**



—  
**No Dorotea, peças são preparadas antes da comercialização**

em busca dos “tesouros perdidos das últimas décadas”. “A cantora Dua Lipa fez um álbum homenageando a era disco e a série Stranger Things prova que a década de 1980 é super cool. Hoje em dia é possível usar peças antigas sem ficar algo caricato e, obviamente, os brechós se beneficiam disso”, afirma.

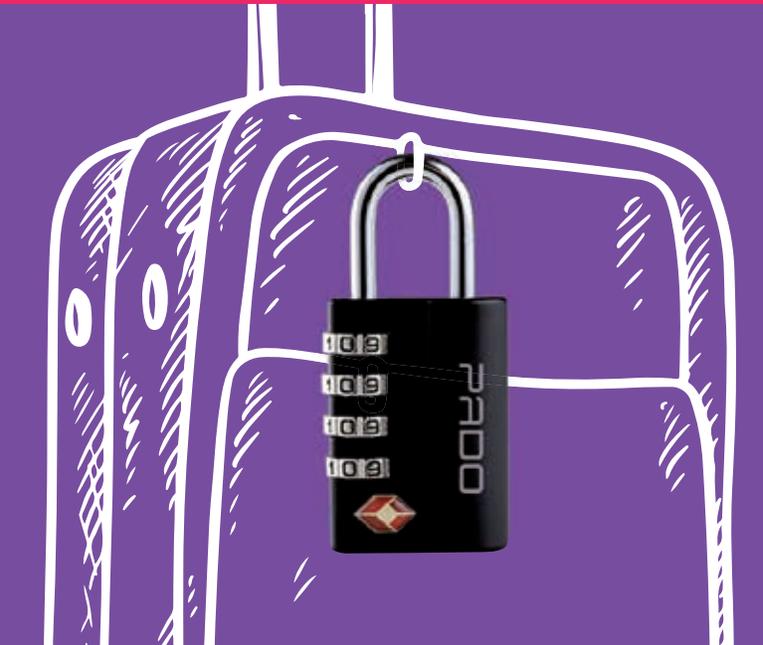
Por fim, ela também aponta para uma profissionalização cada vez maior do setor e que as lojas têm se posicionado como marcas preocupadas com curadoria. “Brechó deixou de ser um local para comprar roupa barata e tornou-se um espaço em que o olhar do dono

influencia muito na seleção das peças. Quem frequenta um brechó sabe que vai encontrar uma roupa ou acessório repleto de história, especialmente selecionado e isso agrega muito valor”, destaca.

Essa ideia também é defendida por Amanda Mendes, que abriu o Dorotea Brechó (@doroteabrecho) em 2012. Segundo ela, um dos desafios enfrentados pelos brechozeiros é o preconceito em relação à origem das peças e os valores cobrados. “Algumas pessoas, felizmente a minoria, ainda nos questiona se a roupa é de gente morta ou reclama que é caro. Faço questão de explicar que temos todo um processo de compra, higienização, reparo e preparação para que aquela peça chegue na loja de uma forma bacana para o cliente. É justo recebermos por isso”, diz.

E, além das lojas, o negócio dos brechós também prova que é funcional em outros espaços. Thiago Flores, dono do Camaleoa Brechó (@camaleoabrecho), já teve seu espaço comercial no bairro Floresta e teve que fechá-lo por conta da pandemia. Desde então, vende as peças pelo seu e-commerce e atende com hora marcada na sala de sua casa. “Eu monto uma arara de acordo com o gosto do cliente e o atendimento é extremamente personalizado”, explica.

Outro destaque de seu trabalho é a quebra de gêneros e o fato de que qualquer peça pode ser comprada por homens e mulheres. Ele próprio faz fotos usando vestidos e outras peças ditas “femininas” para divulgar nas redes sociais do Camaleoa. “Para mim sempre foi um processo muito natural. O brechó é bem mais flexível e nos permite escolher o que nos cai melhor. Já aconteceu de um homem vestir uma camisa feminina, gostar do resultado no corpo e acabar levando”, conta. <sup>VB</sup>



EM TODO  
LUGAR  
**PADO**

pado.com.br @padobr fpadobr



### JOSÉ MARTINS DE GODOY

Engenheiro pela UFMG, doutor engenheiro pela Norges Tekniske Hogskole, ex-diretor da Escola de Engenharia da UFMG, cofundador do INDG, instituidor da FDG e presidente do seu Conselho Curador

## CRESCIMENTO ECONÔMICO SEM EDUCAÇÃO É UTOPIA\*

A grande discussão do momento, entre os diversos setores da sociedade, tem sido a taxa de juros brasileira, que é, de fato, bastante elevada em termos reais. Creio que essa discussão somente se dá porque todos querem o mesmo objetivo: crescimento econômico, com a consequente geração de oportunidades de trabalho e renda para todos, mantendo-se o mínimo de equilíbrio macroeconômico. Certamente a taxa de juros é uma das mais importantes ferramentas para calibrar essas variáveis.

O que muitos se recusam a entender é que, além das limitações conhecidas, o país tem outra barreira crônica para o crescimento econômico. Ela é sintetizada no indicador macroeconômico Non-Acelerating Inflation Rate of Unemployment (Nairu). É o patamar mínimo de desemprego que um país pode alcançar sem haver pressão inflacionária. Enquanto nos EUA, o Nairu é de cerca de 3%, economistas estimam a nossa taxa em cerca de 7%. Ou seja, caso o país pratique uma política expansionista, e para tal lance mão de juros mais baixos e maior liquidez no mercado, alcançaria rapidamente um índice de desemprego inferior aos 7%. Isto levaria a verdadeiros leilões pelo trabalhador mais bem preparado; como consequência, haveria pressão salarial e inflação.

O que está por trás de um Nairu alto? É o nível deficiente de preparo de nosso trabalhador, que

### PARA DESTRAVAR A ECONOMIA, HAVERÁ NECESSIDADE DE TREINAMENTOS MASSIVOS DOS DESEMPREGADOS

por sua vez é resultado de nossa ineficiente educação básica. O que esperar da produtividade de um trabalhador que passou por um sistema educacional que, segundo o teste do Pisa, ocupa os últimos lugares em leitura, matemática e ciências, entre os países da OCDE? A situação é insustentável e requer concentração de esforços pelos dirigentes governamentais e a sociedade para melhorar a qualidade do ensino. Para destravar a economia e o desenvolvimento do país, haverá necessidade de treinamentos massivos dos desempregados e melhoria do ensino para os novos.

Esperamos que a discussão se aprofunde a ponto de debatermos as causas reais de nossa estagnação, e não fiquemos na superficialidade utópica de que baixar a taxa de juros é a solução mágica para viabilizar crescimento econômico sustentável. 

\*COLABOROU RODRIGO COELHO DE GODOY

# FRANQUEAR



LUCIEN NEWTON

## O CRESCIMENTO DO FRANCHISING EM MINAS GERAIS

Em 2022, o Produto Interno Bruto (PIB) de Minas Gerais atingiu R\$924,7 bilhões, com crescimento real de 3,49% em relação ao ano anterior, superando o avanço do resultado nacional, de 2,90%, de acordo com estudo realizado pela Fundação João Pinheiro e divulgado no último mês de março. Do valor total do PIB mineiro em 2022, os serviços foram majoritariamente – a exemplo de todo o Brasil, os maiores formadores do PIB estadual e responderam por 63,7% (R\$ 521,0 bilhões).

O mercado mineiro de franquias é forte e resiliente e refletiu a reação do setor no Brasil. Minas possui um campo muito vasto, com diversas oportunidades a serem exploradas e ainda tem muito a crescer. Dados divulgados pela Associação Brasileira de Franchising (ABF) em 2022 revelam que, no *ranking* das 30 maiores cidades em crescimento no número de unidades de franquias, a capital mineira registra um aumento de 30,9%, saltando de 3.435 para 4.497 operações.

O setor de franquias teve oito trimestres consecutivos de crescimento ininterruptos desde o pico da pandemia com aumento de 13,2% e uma receita totalizando R\$ 186,755 bilhões. Entre os principais fatores que contribuíram para esse desempenho estiveram o forte retorno do comércio e atividades presenciais,

a recuperação da taxa de emprego, o avanço da digitalização e outros canais de vendas, especialmente a entrega, e os ganhos das lições aprendidas durante a pandemia, em termos de maior eficiência e adaptabilidade.

Existem algumas tendências no setor de franquias em relação às indústrias. Muitas delas estão diversificando suas operações, ingressando no varejo através da criação de franquias de suas marcas. As franquias permitem que as indústrias possam ampliar sua presença no mercado de forma mais rápida e eficiente e tenham uma maior proximidade com o consumidor final.

As indústrias estão criando franquias de suas fábricas, permitindo que os franqueados possam produzir e vender produtos com a marca da empresa. Tanto a criação de franquias de varejo quanto de fábricas podem ser estratégias interessantes para as indústrias que desejam expandir sua presença no mercado de forma mais rápida e eficiente.

AS FRANQUIAS PERMITEM  
QUE AS INDÚSTRIAS  
POSSAM AMPLIAR SUA  
PRESENÇA NO MERCADO



**EDUARDO FERNANDEZ SILVA**

Consultor, mestre em economia, ex-professor da UFMG/FGV/UCB, ex-diretor da Consultoria Legislativa da Câmara dos Deputados

## O BANHEIRO UNISSEX E O FUTURO DO BRASIL

A progressiva melhoria da qualidade de vida da população brasileira depende de muitos fatores mais importantes que a quantidade de banheiros unissex (BU). Mas, para melhorar a vida, os termos do debate sobre tê-los, ou não, é muito relevante. Se a questão for tratada com paixão - não a paixão que motiva e anima, mas a que cega, a que faz um lado ignorar os argumentos do outro -, oportunidades e possibilidades serão perdidas.

Um BU não precisa ser devassado, nem acabar com as desejáveis intimidade e discrição. Visitei um há poucos dias, no qual as pias eram em áreas comuns, com vigilância por vídeos, enquanto os vasos ficavam resguardados, individualmente,

A PAIXÃO QUE CEGA  
TEM SIDO POR DEMAIS  
FREQUENTE AO SE  
TRATAR DOS MAIS  
DIVERSOS TEMAS

em cabines isoladas e sem vídeos, como existem hoje em (quase) todos os banheiros de uso público!

Infelizmente, no Brasil, a paixão que cega tem sido por demais frequente ao se tratar dos mais diversos temas, inclusive as opções políticas. Esse tipo de paixão impede o diálogo, e é do diálogo que surge a luz. A democracia pressupõe diálogo e acomodação, enquanto a gritaria apaixonada pró ou contra, ao invés de esclarecer, obscurece e, no escuro, é mais difícil encontrar saídas! E, também, mais fácil pisar - sem querer! - no pé alheio, acirrando ainda mais os ânimos.

Ninguém tem resposta pronta ou completa para superar o enorme desafio atual da humanidade: melhorar a qualidade de vida da maioria pobre e reverter a degradação da biosfera. Assim sendo, há que ouvir uns e outros, imaginar e sonhar juntos, definir novos rumos e, apaixonadamente, não com a paixão que cega mas sim com a que motiva, anima e amplia as forças, superar os obstáculos e recriar a civilização! ®

# TEMPO DE INOVAÇÃO



TÉO SCALIONI

## ATUAÇÃO NO MÉXICO

Líder em soluções inteligentes de comunicação entre marcas e consumidores em aplicativos conversacionais, a Take Blip, empresa mineira, acaba de anunciar o início da sua operação no México. A expansão internacional é reflexo da bem sucedida estratégia de disrupção no mercado de chatbots no Brasil e pelo fato de que o mercado mexicano possui grandes oportunidades de crescimento em canais de mensageria. “A semelhança entre o Brasil e o México no ramo de telecomunicações nos oferece uma excelente oportunidade para crescer com o nosso produto e soluções de Contatos Inteligentes”, afirma Roberto Oliveira, CEO e co-fundador de Take Blip.

## CONTRA O DESPERDÍCIO

O SuperOpa trabalha com o excedente de estoque das indústrias de alimentos que seria descartado devido à sazonalidade, erros de previsão de demanda e produção, mudanças de embalagem ou embalagens avariadas e à proximidade do vencimento. O aplicativo também comercializa produtos de higiene pessoal e facilita a entrega do alimento que está prestes a vencer para o consumidor final, como explica Cristiane Lamanina, diretora de marketing: “As distribuidoras nos oferecem os itens e nós negociamos preço, frete e agilidade em tudo isso”.



FOTO DIVULGAÇÃO

## EXPANSÃO DO NEGÓCIO

A Wash Me é uma startup mineira de gestão de lavagem ecológica de frotas que tem como grande diferencial a lavagem de um carro utilizando apenas 400 ml de água. A empresa, que conta com parceiros em todas as regiões do Brasil e já realizou mais de 205 mil serviços nos últimos dois anos, acaba de fechar parceria com o lava-rápido NSG Fast Clean. Fundado por Daniela da Silva, em Contagem, o NSG possui uma equipe formada 100% por mulheres: são mais de 15 funcionárias que realizam uma média de 4.500 limpezas no mês.

## EM NOVO FORMATO



*FM O Tempo 91,7 está no ar no dial do rádio, no aplicativo e no portal de O Tempo, unindo notícias, esporte e entretenimento*



FOTOS \ ANA ELI DE CERQUEIRA / O TEMPO

**Rádio conta com programas e podcasts em várias áreas de conhecimento e diversão**

A rádio Super, criada há seis anos, passou a ser FM O Tempo 91,7 desde o dia 8 de maio. A mudança traz um novo sentido para a Sempre Editora, empresa do Grupo Sada, fundadora e detentora da marca *O Tempo*, pertencente a um dos grupos de comunicação mais presentes em Minas Gerais. São quase 27 anos de atuação no jornalismo e mais de 300 profissionais de imprensa atuando em todas as suas plataformas de informação e redes sociais.

“A FM O Tempo 91,7 chega para unificar marcas e fortalecer o jornalismo profissional e de qualidade entregue por *O Tempo*. Trata-se de mais um canal de comunicação para os mineiros ao lado dos impressos *O Tempo* e *Super Notícia*, das redes sociais, da web, do aplicativo e das plataformas de áudio”, explica o diretor executivo de *O Tempo*, Heron Guimarães.

“A mudança representa um passo importante no compromisso com o jornalismo responsável

e ético e vai ampliar a cobertura do veículo para um público ainda maior. Para além do dial nos 60 municípios mineiros que alcança, a FM O Tempo 91,7 chega também aos mais de 25 milhões de usuários únicos do portal. Já no app de *O Tempo* há um sintonizador em sua parte inferior, que permite escutar a transmissão da rádio em todo o mundo. Ele é baixado gratuitamente e tem baixo consumo de internet”, acrescenta o diretor executivo.

O gerente comercial da empresa, Ricardo Sapia, observa que o alcance de público passa a ser ainda maior através do aplicativo da emissora. “Inicialmente contamos com 26 podcasts em que o público deverá escolher a plataforma. Mas teremos muito mais. Programas como o Café com Política e o Barba, Cabelo e Bigode foram repaginados. A partir de agora, o público passa a assistir, ouvir e interagir. É uma nova forma de se fazer jornalismo. Teremos um alcance ainda maior, além dos 50 milhões de usuários/mês no nosso portal. A ideia é que a gente vá para a TV a cabo em breve. Estamos na Claro Banca e buscaremos mais parcerias”, adianta Sapia, sobre o maior veículo multiplataforma de notícias de origem mineira, segundo ele.

“Preparem-se para uma programação repleta de jornalismo, cobertura esportiva e entretenimento. São mais de 16 horas diárias ao vivo envolvendo toda a equipe de *O Tempo*. A FM traz como diferencial a inclusão de podcasts formatados para plataformas digitais e abordando temas de diferentes áreas de conhecimento, análises, novidades e diversão”, faz questão de reforçar, Heron Guimarães.

Por se tratar de um moderno aplicativo, a FM *O Tempo* 91,7 está além do alcance do dial, nos municípios mineiros, em um raio de 200 quilômetros a partir de sua torre de transmissão, localizada na serra do Curral, em Belo Horizonte.



**Heron Guimarães: fortalecimento do jornalismo profissional**

O app da rádio, vai além. Possui um sintonizador em sua parte inferior que permite escutar a transmissão da FM *O Tempo* em todo o mundo.

O aplicativo do novo veículo pode ser baixado gratuitamente e tem um consumo de internet muito baixo, segundo seus criadores, pois foi desenvolvido pensando em todos os usuários e tipos de aparelhos. “Agora, o céu é o limite. Unimos nossas mídias em uma só marca, que já é forte”, observa a gerente de relacionamento, comunicação e marketing do grupo empresarial, Mariana Rabelo.

Na programação, a atuação dos poderes Judiciário Executivo e Legislativo ganha espaço de



FOTOS: DANIEL DE CERQUEIRA / O TEMPO

Rádio tem mais de 16 horas diárias de programação ao vivo

debate às sextas-feiras, com o podcast Três sobre Três, sob a ótica de três jornalistas com pontos de vistas diferentes sobre o mesmo tema. A participação, direto de Brasília, tem o editor da sucursal, Ricardo Corrêa, como um dos analistas.

Totonho e Lélío Gustavo comandam o humorístico Barba Cabelo e Bigode, das 11 às 13 horas. O BCB traz os memes dos esportes. E, os programas de noticiário esportivo são unificados em um único horário, das 17 às 19 horas, com a chancela de O Tempo Sports. O programa tem como âncora, Rafael Leal e os setoristas de América, Atlético e Cruzeiro, além de comentaristas e especialistas, como Dimara Oliveira e Bruno Voloch, este último, especialista em vôlei do Brasil.

Das 7 às 9 horas e das 19 às 21 horas, O Tempo News informa, antecipa notícias, analisa e conta com a participação dos ouvintes, sendo “exportado” para as plataformas digitais e para o portal otempo.com.br.

O F5, que reporta aos teclados de atualização do computador, tem como objetivo, levar as



Mariana Rabelo: “Agora o céu é o limite”

notícias quentes de 13 às 16 horas. Já o Direto da Redação, apresentado pelo radialista Laudívio Carvalho, dá as últimas do mundo da segurança pública e sobre as denúncias da população.

O programa Interessa, que trata de questões da vida cotidiana a partir da interpretação dos jornalistas, encerra a programação. A rádio preparou playlist especial. Entre um programa e outro, o Timeline. 📌



## RAIO X

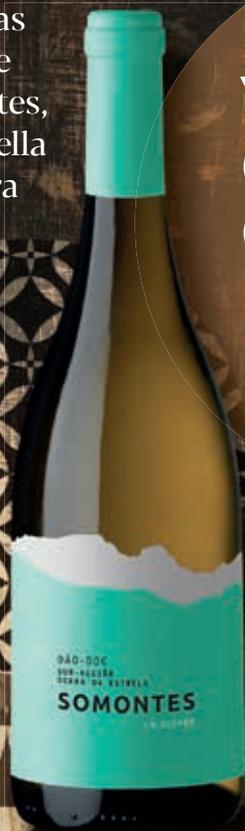
- **Portal:** + de 16,9 milhões de usuários únicos e + de 50 milhões de pageviews
- **Redes Sociais:** + de 12,5 milhões de seguidores e + de 51,1 milhões de pessoas alcançadas
- **Rádio:** + de 179 mil ouvintes por minuto na 91,7 FM
- **Google:** + de 382 milhões de impressões nas buscas do Google

Fontes: Google Analytics, Google Search Console e Meta Business Suite em Janeiro de 2023.

# CASA DA PASSARELLA

São produzidas três linhas de vinhos: Somontes, Casa da Passarella e Villa Oliveira

VINHOS QUE CONTAM HISTÓRIAS



O Villa Oliveira Touriga Nacional 2011 foi eleito o Melhor Vinho de Portugal de 2017 e o melhor varietal, pela Wines of Portugal.

Paulo Nunes, da Casa da Passarella: “Enólogo do ano de 2017” – *Vinho Grandes Escolhas*; “Melhor Enólogo de 2019” – *Revista de Vinhos de Portugal*

PREMIUM WINES

PEQUENOS PRODUTORES.  
GRANDES VINHOS.

BEBA COM RESPONSABILIDADE

# CRIATIVIDADE EM MADEIRA



*Instalação com 515 cobogós feitos em mogno africano para a Casa Cor Minas rende prêmio internacional para Gustavo Greco*



FOTO \ RAFAEL MOTA

**A instalação Siré (Xirê): símbolos que representam os orixás**

Apontado como um dos mais talentosos e premiados designers brasileiros, o mineiro Gustavo Greco, proprietário e diretor de Criação da Greco Design, comemora mais um prêmio por sua criatividade na execução da linha de cobogós exibida na Casa Cor Minas, edição 2021. Trata-se do iF Design Award, na categoria Instalação. Um dos maiores prêmios do mundo, tem entrega marcada para 15 de maio, no teatro alemão Friedrichstadt Palast, em Berlim.

O tema da mostra anual de arquitetura e decoração, naquele ano, era *A Casa Original*. A instalação apresentada por Gustavo Greco levava o desafio de se retomar os laços ancestrais essenciais à identidade, resgatando projetos que refletissem elementos milenares, contassem história e expressassem sentimentos. Baseado no eixo principal da mostra, Siré (Xirê), palavra em yorubá que significa a roda ou a dança dos orixás, foi o nome escolhido



—  
**Gustavo Greco: obra pensada para discutir a intolerância religiosa**

pelo designer, pois exibe símbolos que representam os orixás. Tais divindades, trazidas ao Brasil com ancestrais vindos da África, são cultuadas nas religiões de matriz africana e representam as energias da natureza.

A obra, segundo Greco, foi pensada como uma forma de discutir a intolerância religiosa no Brasil. Para a sua criação, ele contou com o apoio da tradicional casa de candomblé de Angola, Nzo Jindanji Kuna Nkosi, um percurso composto de 515 cobogós, feitos de mogno africano. “Tendo o mogno africano como principal material, utilizamos a origem da madeira para trabalhar conceitos como a africanidade. De beleza incomparável, vinda do desenho e cores naturais de suas catedrais, o mogno africano é limpo sob o aspecto de sustentabilidade por ser plantado para reposição de áreas degradadas ou áreas de preservação ambiental e gerar crédito de carbono. O percurso singular permite experiências particulares

em quem passa por ele”, sintetiza o criador.

O mogno africano é uma espécie nativa africana introduzida no Brasil como alternativa para a produção de madeira nobre a fim de diminuir o desmatamento de florestas nativas. A madeira tem sido a matéria-prima para cadeiras, mesas, portas e janelas, além de utilitários e objetos de decoração. A instalação de Greco é fruto de uma parceria entre o designer e a Associação Brasileira dos Produtores de Mogno Africano (ABPMA), que cedeu todo o mogno africano para a sua produção.

Sobre a importância do reconhecimento internacional da obra, Gustavo Greco lembra que prêmios estabelecem padrões criativos, educam, inspiram e promovem o bom design. A instalação Siré (Xirê) foi eleita um dos destaques na competição internacional, que reuniu quase 11 mil projetos, de 56 países. A escolha se deu diante de um corpo de jurados altamente qualificados de 133 membros.

“Eles (os prêmios) aumentam a consciência das pessoas sobre a importância da nossa profissão. Ganhar um IF tem ainda o gosto de levar o Brasil para o pódio de um dos mais importantes prêmios de design do mundo”, comemora o feito.

Desde 1954, o IF Design Award tem sido reconhecido como um dos principais selos de qualidade em design. O selo iF é reconhecido mundialmente por serviços de design com excelência. As inscrições são concedidas nas seguintes disciplinas: Produto, Embalagem, Comunicação e Design de Serviços, Arquitetura e Interiores, bem como Conceitos Profissionais, Experiência do Usuário (UX) e Interface do Usuário (UI). Todos os projetos premiados são apresentados no [www.ifdesign.com](http://www.ifdesign.com). ©

# MÃES CONECTADAS



*Influencers mineiras dos mais variados nichos, como empreendedorismo, moda e nutrição, engajam centenas de seguidoras falando sobre as dores e delícias da maternidade*



FOTO \ DIVULGAÇÃO.

—  
**Naty Vasconcelos, com Davi e Daniel: deixar que a vida a surpreenda**



FOTO | GABRIEL FERRAZ

**Fernanda Kuornikova, com Valentina e Antonella:  
mãe sem frescura**

Look do dia, nutrição infantil, empreendedorismo, viagens e lifestyle. São muitos os assuntos abordados pelas influencers mineiras e muitas delas estão conectadas por outro tema muito relevante: a maternidade. Enquanto compartilham suas rotinas pessoais e profissionais, elas engajam centenas de outras mulheres falando sobre o lado belo e difícil de ser mãe.

Naty Vasconcelos (@natyvasconcelos), diretora de negócios da A. de Arte, é mãe do Davi, 4 anos, e do Daniel, 2 anos. Em sua página ela adora compartilhar as viagens que faz com a família e destaca que uma das melhores partes é não engessar o planejamento e deixar que a vida a surpreenda. “Acho que isso tem muito a ver com a maternidade inclusive. Por não ser metódica e ser mais flexível, consigo lidar com a rotina atribulada sem me exigir um perfeccionismo”, diz.

Ela também destaca que o objetivo primordial da sua rede nunca foi o de influenciar pessoas, mas que suas experiências acabam gerando

identificação e até mudanças na rotina dos seguidores. “Um dia fui buscar meus filhos na escola e postei o quanto isso era legal e me fazia lembrar da minha própria infância. Uma amiga que é médica viu isso e se deu conta de que nunca havia buscado a filha na escola. Ela ficou tão tocada pelo relato que resolveu encerrar o trabalho mais cedo e ir até à escola da filha. Fico feliz com isso”, comemora.

Já Fernanda Kuornikova (@kuornikova), cujo lema principal é “mãe sem frescura”, divide com outras mães a sua rotina de cuidar das filhas Valentina, 5 anos, e Antonella, 3 anos, sem a ajuda de babás. “Claro que conto com o apoio do marido e de outros familiares para que eu consiga trabalhar e me cuidar. Mas, nem sempre é fácil e gosto de mostrar que a maternidade também tem seu lado ruim, com birra, choro e outros desafios”, pontua.

Em outras postagens, ela ativa o seu lado modelo e aparece deslumbrante exibindo os looks da marca La Storia – fundada por ela e pela irmã



FOTO: GABI BORBA

—  
**Renata Lucena com Rafael, Laura, Beatriz e Fernando:  
 desafio de cuidar de quatro filhos**

em 2022 e que vende peças de moda festa e casual. Com as publicações, ela busca influenciar outras mães a não descuidarem da sua autoestima. “A rotina, muitas vezes, faz com que as mães cuidem dos filhos e se esqueçam delas, de sua aparência e da vida social. Nós somos mães, mas continuamos sendo mulheres”, reforça.

Se ser mãe já é um desafio, multiplique isso por três. Ou melhor, por quatro. Renata Lucena (@rafinhaeostrigemeos) é mãe de Rafael, de 6 anos, e dos trigêmeos Laura, Beatriz e Fernando, de 5 anos. Ela começou a compartilhar a rotina com o filho mais velho nas redes para que as

famílias dela e do marido, que moram em Brasília e Espírito Santo, pudessem matar a saudade do pequeno. “Eu já tinha seguidores, mas quando tive os trigêmeos o interesse pela minha página cresceu muito. As pessoas ficam admiradas e, vira e mexe, alguém fala que não entende como damos conta de cuidar dos quatro”, brinca.

Servidora pública federal, ela também encontra tempo em sua rotina atribulada para cuidar da mãe que sofre com o Alzheimer. “Mostrar esse meu lado de filha e compartilhar essa história publicamente tirou um grande peso das minhas costas. Acabo aprendendo muito sobre a doença com outras pessoas e recebendo muito apoio. Me sinto muito acolhida, as pessoas falam comigo na rua e esse carinho é uma das partes mais positivas”, diz.

Outras, foram tão impactadas pela maternidade, que até mudaram de carreira. Malu Reis (@universodobrincar3), é engenheira eletricista de formação e trabalhou na área durante oito anos. Com a chegada da maternidade, cursou pedagogia e hoje fala sobre o universo do brincar em suas redes. “Trabalho em um jardim de infância e também ofereço um curso com duração de dois meses no qual acompanho as famílias em suas rotinas e amplio a discussão sobre a importância da brincadeira na vida da criança”, explica.

Mãe de Liz, 8 anos, Bel, 5 anos, e Tom, 2 anos, ela aponta que a brincadeira tem um papel importante na relação da criança com o mundo. “Muitas vezes, o adulto quer liderar demais e não deixa a criança ter autonomia. Quando intervimos menos, e observamos mais, nós permitimos que nossos filhos vivenciem cada etapa da vida e percebemos as nuances de cada criança. É preciso enxergar os filhos como pessoas potentes e fortes”, acredita.

A nutricionista Luiza Miranda (@mirandacirandinha) não mudou propriamente de profissão, mas viu seu público-alvo se transformar após a chegada de Maria Flor, de 6 anos. Se antes ela atendia adultos com foco em emagrecimento, agora ela se dedica a falar sobre introdução alimentar e nutrição infantil. “O início do processo é feito de descobertas, a criança às vezes vai amassar a comida e não vai comer quase nada. E está tudo bem, muito do que falo é para que os adultos alinhem suas expectativas com a realidade”, aponta.

Grávida de Ian, ela conta que essa etapa tem despertado a curiosidade dos seguidores e que tenta tratar tudo com o máximo de naturalidade. “Minha filha é muito comunicativa e ela começou a aparecer nas minhas redes de forma espontânea. Tento evitar a comparação, pois pode ser que o meu bebê que vai nascer não queira aparecer e está tudo bem”, diz.

Falando em gestação, a doula Bárbara Berdine (@barbaraberdine) fala em suas redes sobre como se preparar para o parto e os principais receios envolvidos nesse processo. “Um dos principais medos é o de sentir dor ou sofrer alguma violência no parto. Tento mostrar que esse é um processo natural, o nosso corpo foi feito para isso e é possível ter boas experiências. Basta ter informação correta e saber se preparar”, afirma.

Mãe de Murilo, de 6 anos, ela teve um parto humanizado no hospital Sofia Feldman – referência na área – e hoje usa o poder do digital para ajudar outras mulheres. “Na verdade, eu atendo até mais pelo online do que presencialmente. Trabalho com muitas mães que moram no exterior e não encontram uma doula onde moram ou não têm afinidade com a língua estrangeira”, revela.

Arquiteta de formação, Bebel Soares é mãe



— Malu Reis, com Tom, Bel e Liz: posts sobre o universo do brincar

de Felipe, de 14 anos, e resolveu fazer um desafo no Facebook quando o menino ainda tinha 2 aninhos. No texto, falava sobre a dificuldade de equilibrar o papel de mãe e profissional. “Uma amiga sugeriu que eu fizesse um grupo para conectar com outras mães e a coisa cresceu. Extrapolamos o digital e já realizamos palestras e eventos presenciais”, conta.

Hoje, ela administra a página Padecendo no Paraíso (@padecendo) e traz, entre outros temas, relatos de mulheres e sua experiência com a maternidade. “O grupo produziu impactos na minha vida. Fechei meu escritório de arquitetura em 2015 e hoje eu também faço palestras sobre os temas que abordo na página. Também



FOTO | RUBIA LIRA

—  
**Bebel Soares e Felipe: conexão com outras mães por meio de um grupo**

estou terminando uma pós-graduação em psicanálise, para poder ajudar as mulheres com mais embasamento”, fala.

Mãe de um filho único, Bebel também fala abertamente sobre isso e os motivos da sua escolha. “Em um mundo que já tem tanta gente, gerar mais crianças não é algo muito sustentável. Além disso, há um gasto expressivo de dinheiro e é preciso abrir mão de muita coisa quando decidimos ser mães. Ter mais de uma criança provavelmente me exigiria abrir mão de viagens ou outras coisas importantes para mim e eu não queria isso”, reflete.

Apoiar outras mulheres também foi o caminho trilhado pela empresária Marcia Machado (@marciacmachado). Ela é criadora do Grupo Amor de Mãe, que conta com mais de 24 mil mães no Facebook, 76 mil no Instagram e 50 grupos de WhatsApp segmentados por bairros e regiões. “O principal objetivo é ser uma rede de apoio para a



FOTOS | DIVULGAÇÃO

—  
**Bárbara Berdine e Murilo: preparação para o parto**

maternidade, que hoje é algo tão solitário. Antigamente as famílias eram bem maiores e havia um senso de comunidade maior. Atualmente, estamos isoladas em apartamentos, mal conhecemos as vizinhas, sem falar na quantidade de mães solo que cuidam dos filhos sem o apoio dos pais”, diz.

Assim como o Padecendo no Paraíso, o Grupo Amor de Mãe também extrapolou a comunidade digital e gerou frutos nos espaços físicos. “Após pesquisas, descobri que havia cerca de 2.500 mães empreendedoras e eu tive a ideia de fazer um networking para que uma mãe consumisse produtos ou serviços de outra. Por que contratar um electricista homem que você nem conhece se você pode consumir de uma mãe do grupo?”, conta.

Assim, surgiram reuniões e feiras para fomentar o encontro entre as mães e, tempos depois, nasceu o Espaço Colaborativo Amor de Mãe.



FOTO \ GABRIELA FARIA

—  
**Acima, Maria Flor com Luiza Miranda, que fala sobre temas como introdução alimentar e nutrição infantil. Ao lado, Marcia Machado com os filhos: espaço de negócios para as mães**

Na loja, cada mãe tem seu espaço para exposição dos produtos, maquininha separada e elas se revezam no atendimento. “É um projeto que dá autonomia para as mães empreendedoras. Além do custo ser menor, pois elas dividem os custos, elas também ganham mais tempo em casa para cuidar dos filhos, resolver problemas e produzir mais”, analisa.

Apesar da seriedade do trabalho, Marcia não abre mão do bom humor na hora de falar dos perrengues pelos quais as mães passam. Dia desses ela compartilhou um vídeo no qual ela segura um saco de lixo e uma boneca enquanto falava ao telefone. No final, ela deixa a boneca na rua e leva o saco de lixo para dentro de casa. “A mulher foi trabalhar fora, mas o homem não assumiu parte das tarefas da casa. Sobra tudo para a gente e estamos sobrecarregadas. Ou a gente ri disso ou passamos a chorar”, brinca. ©



FOTO \ RUBIA LIRA

# FAMÍLIA, FAMÍLIA



*Projeto de Lei em discussão na Câmara dos Deputados  
regulamenta o conceito de família multiespécie*



FOTOS: DIVULGAÇÃO

**André Bicalho, Amanda Carvalho, Arthur e Dexter:  
cão se preparou para a chegada da criança**

A apresentação do Projeto de Lei 179/23 na Câmara dos Deputados ampliou a discussão sobre as famílias multiespécies, formadas pelo núcleo familiar humano em convivência compartilhada com seus animais. O prevê uma série de direitos

para os animais de estimação e regulamenta o conceito de família multiespécie, que já pode ser vista na prática. Não são poucas as famílias que consideram os pets como alguém da família, tenham eles quatro ou duas patas, pelos, penas,

escamas, com focinhos, bicos, cores variadas, rastejantes, roedores, grandes, pequenos, sejam barulhentos ou quietos, sejam brigentos, destruidores ou mesmo que sejam um mar de calmaria.

“Ganhei o Dexter de presente no Dia dos Namorados. Eu e meu marido, o cirurgião oncológico André Bicalho havíamos acabado de nos casar e nos mudar para Santa Catarina. No primeiro momento, realmente eu acreditei que seria difícil manter um cachorro no apartamento pequeno onde morávamos. Mas, quando vi a foto do Dexter filhotinho, foi amor de mãe por um filho à primeira foto”, conta a jornalista Amanda Corrêa Carvalho que, hoje, também tem outro filho, o Arthur, de um ano e nove meses. “O Dexter é nosso filho e posso dizer com certeza que ele me preparou para a chegada do sorridente e amado Arthur. Com ele aprendi muito, mas mais importante sobre a responsabilidade com a vida de um ser totalmente dependente de nós”, afirma emocionada. “É fácil perceber, principalmente pelo aumento de negócios e startups relacionadas a animais, o quanto essa relação familiar multiespécie tem sido respeitada e abraçada”, observa. “Não importa como foi o dia, os problemas, os receios, o fato é que há sempre uma lambidinha calorosa, um rabinho balançando de alegria por nos ver. Recebemos sempre do Dexter um amor genuíno, um olhar de paixão. Não há nada mais maravilhoso que isso”, conta.



—  
**Jussara Moraes com André Ávila, Sofia e Sara e um dos cães da família: filho pet**

“Hoje, os números mostram como a relação do homem com os animais mudou: 80% das pessoas que nos procuram trazem seus animais junto. Eu considero isso uma evolução da sociedade. É tipo dizer assim: onde não cabe meu pet, também não me cabe. Ou seja, onde eu for, se eles não forem, a experiência de felicidade não será total”, compara a empresária do ramo de hospedaria com chalés também com hospedagem

pet friendly, Jussara Aparecida de Moraes. A hospedaria, com chalés muito bem decorados, espaçosos e adaptados para receber pets, fica em Rio Manso, na Região Metropolitana de Belo Horizonte.

A empresária se orgulha de integrar uma família multiespécie. Ela e o marido, o empresário André Ávila, têm duas filhas: filhos Sofia, 11, e Sara 13. Além dos filhos pets: os cães sem raça definida (SRD's) Belinha e Bolsonaro, de um ano ambos, que foram abandonados próximos aos chalés de Jussara e, pelas condições em que se encontravam foram adotados. E ainda há Bia, uma jack russo, e Bob, um border collie. A Bia tem doença renal, faz consultas periódicas e come ração especial. “Bia é tratada pelas minhas filhas como uma irmãzinha caçula delas. São só mimos e diversão juntas. Mas a mãe dela sou eu. Ela já definiu isso, é super agarrada, ciumenta e dorme comigo, numa caminha em meu quarto”, conta.

Jussara destaca nos cães, primeiramente, a sensibilidade. “Eles nos veem, sabem que seremos seus pais e nos escolhem”, afirma ela, por experiência própria. “Não sei ao certo, mas por meio de um olhar, um toque, um movimento de olhos, boca, rabo ou um som diferente, eles chamam nossa atenção e nos fisgam pelo coração, como seus tutores”, conta Jussara. Outra coisa que a empresária elogia nos animais é o apoio emocional que eles representam por meio do companheirismo. “Estão sempre alegres em nos ver em qualquer situação

“ELES NOS ACOLHEM,  
COM CARINHO,  
BRINCADEIRAS,  
ATENÇÃO ESPECIAL,  
BOM HUMOR E MUITA  
ALEGRIA”

eles nos acolhem, com carinho, brincadeiras, atenção especial, bom humor e muita alegria”, garante.

Em discussão na câmara, o Projeto de Lei 179/23 disciplina situações como o fim da união estável, o divórcio, os pedidos de guarda e a regulamentação de visitas, definição de pagamento de pensão alimentícia, entre outras. Um dos principais direitos assegurados pelo texto é o que garante aos animais de estimação o acesso à Justiça para defesa ou reparação de danos materiais, existenciais e morais aos seus direitos individuais e coletivos. O texto também regulamenta a atribuição de patrimônio ao animal visando ao seu bem-estar, o que poderá ser feito também por testamento. Nesse caso, caberá ao tutor ou ao responsável administrar os recursos, bem como prestar contas sobre eles em juízo. Para a Amanda Corrêa Bicalho o PL “é muito justo”. Segundo ela, há anos os animais são muito mais que apenas de bichos de estimação. “Em algumas situações, como a nossa com o Dexter, o amor por um animal equivale ao amor por um filho”, garante. (v)

## CENTRO CULTURAL UNIMED-BH MINAS CELEBRA 10 ANOS



### *Um dos mais completos complexos culturais de BH*

A tarde do dia 23 de abril foi de festa no Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas. Para celebrar os dez anos do complexo cultural, foi realizado o show *O Tom da Takai: Fernanda Takai e Orquestra Ouro Preto nos dez anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas*. Antes do show, aconteceu uma cerimônia que teve a jornalista e atriz Christiane Antuña como apresentadora, os discursos da dra. Mercês Fróes, diretora do Instituto Unimed-BH, patrocinadora máster do espaço cultural, do presidente do Minas Tênis Clube, Carlos Henrique Martins Teixeira, e a leitura de uma mensagem enviada pela secretária municipal de Cultura, Eliane Parreiras.

Para o presidente do Minas, Carlos Henrique, "é uma honra receber um show tão significativo em comemoração aos 10 anos da nossa casa da cultura, e, mais que isso, ampliar a programação festiva pelos equipamentos do Centro Cultural Unimed-BH Minas, o que evidencia a nossa importância e a de Minas Gerais neste cenário". A diretora do Instituto Unimed-BH, Mercês Fróes, afirmou que "para o instituto, é um

orgulho encontrar no Minas Tênis Clube um parceiro que compartilha conosco de um dos princípios do cooperativismo, que é o interesse pela comunidade, e o leva adiante, contribuindo para amplificar a nossa proposta de levar oportunidade ao maior número de pessoas".

O Centro Cultural Unimed-BH Minas é um dos mais completos espaços culturais da capital mineira, abriga ao todo seis equipamentos, são eles: teatro, duas salas de cinema, biblioteca, centro de memória, galeria de arte e café cultural. O espaço é aberto a todo o público e fica localizado na rua da Bahia, 2244, Lourdes, Belo Horizonte-MG. Venha conferir!

### **NÃO PERCA!**

Em celebração aos 10 anos do Centro Cultural Unimed-BH Minas separamos algumas atrações que ocorrem ainda no mês de maio no espaço. Veja abaixo:

- ▶ Até o dia 2 de julho a Galeria de Arte do Centro Cultural Unimed-BH Minas recebe exposição cerca de 20 obras do artista mineiro Manuel Carvalho. A mostra *Memória não é história* tem curadoria de Catarina Duncan e expografia da arquiteta, cenógrafa e iluminadora Sara Fagundes de Oliveira.
- ▶ Já o Teatro do Centro Cultural Unimed-BH Minas será palco de dois espetáculos do Grupo Ponto de Partida, de Barbacena. No dia 19/5, às 20h30, o espetáculo *Mineiramente*, e no dia 20/5, às 17h, o musical infantil *Os gnomos contam a história do gato malhado e da andorinha sinhá*. Respectivamente, os ingressos podem ser adquiridos na bilheteria do Teatro ou no site eventim. Classificação livre.



—  
**Fernanda Takai e  
Orquestra Ouro Preto**

FOTO: ORLANDO BENTO

## LANÇAMENTO DUO TECH TT



*Novo protocolo exclusivo da Clínica Tathya Taranto capaz de aumentar a firmeza da pele, promover a luminosidade cutânea, reduzir significativamente a flacidez, melhorar o contorno facial, além de gerar efeitos positivos na qualidade e textura*

LANÇAMENTO

Pele mais firme, luminosa, sem flacidez e com mais qualidade de textura.

CLÍNICA TATHYA TARANTO

# DUO TECH TT

Unimos o MPT com o melhor laser do mundo, o Fotona, para alcançar resultados reais e incomparáveis

FOTO: DIVULGAÇÃO

Não é novidade que a Clínica Tathya Taranto é referência quando se trata de unir tecnologia e dermatologia a favor da beleza e rejuvenescimento das pacientes de Belo Horizonte e região.

Com um dos maiores parques tecnológicos do estado, a Dra. Tathya e seu esquadrão de dermatologistas competentes e experientes sempre inovam com protocolos exclusivos e tratamentos de vanguarda.

A mais recente inovação da clínica é o protocolo Duo Tech TT, um protocolo que une duas potências mundiais no que se refere ao rejuvenescimento, qualidade global da pele e combate eficaz à flacidez.

Estamos falando da união entre o Laser Fotona e o novo Ultraformer MPT. Consegue imaginar as maravilhas que essas duas tecnologias já consagradas podem fazer juntas?

### **CONHEÇA O FOTONA: A FERRARI DOS LASERS**

De origem eslovena, o Laser Fotona não é considerado a Ferrari dos Laser à toa!

Ele reúne uma série de atributos que fazem dele um tratamento altamente preciso e incrivelmente versátil, sendo indicado para variados tipos de pele.

Vale ressaltar que o Laser Fotona é diferenciado e seguro, o que gera resultados bastante satisfatórios para múltiplas finalidades, como por exemplo, o clareamento de manchas, aumento da firmeza da pele, atenuação dos poros, melhora do viço, textura e luminosidade, entre outras.

### **TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O NOVO ULTRAFORMER MPT**

O que era bom se tornou ainda melhor!

O novo Ultraformer MPT é simplesmente o que há de mais moderno em tecnologia de ultrassom aplicada a tratamentos estéticos.

A versão anterior foi um divisor de águas na Dermatologia e se transformou em um dos tratamentos não invasivos mais requisitados nas clínicas dermatológicas ao redor do mundo.

Tamanho sucesso não é difícil de compreender, afinal, o Ultraformer tem o poder de promover o efeito de lifting facial e reduzir a flacidez em poucas sessões.

A nova versão permanece gerando os mesmos benefícios, com o diferencial de que a tecnologia está ainda mais confortável, precisa, segura e eficaz.

Por que a junção dessas duas tecnologias é imbatível para a qualidade da sua pele?

O revolucionário Ultraformer MPT e o Laser Fotona são tratamentos modernos e complementares, que melhoram a qualidade da pele como um todo, tratando diferentes profundidades de pele e solucionando queixas como excesso de pele, flacidez, opacidade, falta de viço, poros muitos aparentes, etc.

Quer sentir, na pele, os benefícios desse tratamento inovador?

Entre em contato diretamente com a Clínica Tathya Taranto através das redes sociais ou WhatsApp.

# A CHAMA NUNCA ESTEVE TÃO ALTA EM BH



*Churrasco é a estrela de eventos na cidade, com chefs premiados, cervejas artesanais e muita música*



**Na Brasa: evento gratuito, com super estrutura**

Além das temáticas apropriadas para as mães, o mês, em BH, está com uma agenda especialíssima para os amantes do churrasco e da gastronomia que prepara e serve uma boa carne com talento e técnicas apropriadas para tirar o melhor de seu sabor. Alguns desses eventos já são velhos conhecidos do público, mas outros prometem novidades.

Já no dia 13, a Cidade do Churrasco, com o Festival Na Brasa BBQ, considerado um grande evento gastronômico e musical gratuito

em Minas Gerais, acontece em uma super estrutura, de 20 mil m<sup>2</sup>. montada no parque de exposições da Gameleira. Tem espaço kids, teatro para crianças, pet friendly, workshop cozinha show, desossa ao vivo, praça de alimentação, cervejas artesanais, assadores renomados, boutique Porcão e Feira de Artesanato.

E o cardápio, pra lá de tentador para os apaixonados por carne, apresenta estações com picanha bovina, ancho e chorizo bovino,



**Burn Experience reúne boa comida e muita música e até o Mineirão vira palco para churrasco, com a Big Fest**

fraldão do Uruguai, cordeiro, salmão defumado, porco no rolete, costelão de fogo de chão, jacaré, boi inteiro, brisket, alcatra com queijo, sobrecoxa desossada na cerveja, ancho suíno e arroz de costela. Serão mais de 30 estações gastronômicas. Haverá ainda venda de gim, chopes Krug Bier, refrigerantes e água. E claro, as atrações confirmadas para movimentar e alegrar a galera do evento serão: Dj Pablo Catão, Locomotive, Aeroplane, Velotrol, Foo Fighters Cover Brasil, M8, Hard and Heavy e Rock Machine. O evento acontece das 10h até as 22h.

No dia 20, também no parque da Gameleira, é a vez da 5ª edição do Fuegos, que reúne assadores e chefs premiados, de todas as regiões do Brasil. O festival terá 33 estações com oito horas de *open food* e *open bar* de cervejas especiais, água e refrigerantes. Segundo o curador e idealizador do festival, Marcelo Wanderley, além dos alimentos, todos os utensílios utilizados, desde as ferragens, embalagens, carvão, lenha e estruturas, contam



com o Selo de Qualidade Fuegos, uma rigorosa curadoria realizada ao longo de meses por uma equipe multidisciplinar para garantir a excelência do evento. “O Fuegos tem o propósito de servir como ponto de convergência dos fazedores da gastronomia de Belo Horizonte, de Minas Gerais e de todas as partes do Brasil. Ao trazermos assadores e chefs de todos



**Fuegos, na Gameleira: convergência dos fazedores de gastronomia**

os cantos do país, ajudamos a desenvolver o turismo gastronômico da capital mineira”, conclui Marcelo Wanderley.

No dia 27, no Retiro San Jose Residence, no bairro Don Cabral, a 10ª edição da Burn Experience anuncia a oportunidade de conhecer o trabalho de *chefs* renomados, seleção de música especial e festa *all inclusive*. “Vamos incluir uma roda de música caipira, para os amantes de um sertanejo de raiz com muita qualidade. Outra novidade é que diminuimos o número de convites para atender a um grupo mais seletivo, mas vamos manter a nossa essência de sempre, que é oferecer uma verdadeira e completa experiência gastronômica”, declara um dos idealizadores do evento e também um dos proprietários do Underground Black Pub, José Geraldo Valério.

A principal atração será a experiência prática dos grandes e consagrados *chefs* da equipe Carnivoros BBQ, que comandam 32 postos desde o Pitmaster 2012, entre eles o *chef* Carlos Tossi, o pioneiro do churrasco americano no Brasil. Na apresentação musical para embalar a experiência do público, a 10ª Burn Experience anuncia também um set list caprichado. Quem abre é a banda Lurex, com mais de 20

anos de estrada e uma das mais conceituadas bandas de Minas Gerais. Outra atração é o show *Acoustic Sessions*, com arranjos e versões de alta sofisticação e impacto. Idealizado pelo cantor Dino Fonseca. No repertório: Creedence, Bonnie Tyler, Elvis Presley, Beatles, Bon Jovi, Queen e muito mais.

E até o Mineirão entra na onda do churrasco, com a Big Fest, que une carne, futebol e cerveja. Vai acontecer no dia 8 de junho, no entorno do gramado do Mineirão, com entrada pelo túnel central. O palco será montado na arquibancada, com shows de U2 Cover Brasil e banda Mosh para animar a galera. “Estamos trabalhando para termos uma estrutura impecável, com mesas para todos, garçons servindo, nada de filas e espera. Chope Lät gelado na hora, churrasco a vontade e muita música boa”, fala Alex Mota, um dos organizadores do evento. Serão doze assadores vindos de todo Brasil. Na lista das confirmações estão o renomado Marcelo Bolinha do Rio Grande do Sul, Júlia Carvalho, Paizão e Tadeu do Canal do Rango de São Paulo e aqui de Minas, Alex Mota, Renato Lobato, Dudu Jaber, Lion BBQ e Guilherme Panta, dentre outros. ®

# PERSPECTIVA

## PSI



**CIBELE RUAS**

Psicanalista  
cibele.ruas@gmail.com

### INSENSATEZ

Não somos bons juízes de nosso potencial para a tolice. Um breve momento pode ser suficiente para destruir vidas. Ninguém está imune a cometer atos de estupidez explícita, por mais inteligente, ponderado ou racional que seja. Aos tolos pode faltar discernimento cognitivo para livrá-los de trapalhadas; os muito inteligentes podem sofrer de excesso de autoconfiança, ilusão potencializada pelo narcisismo, que dá uma sensação de excessiva segurança. Aos muito famosos e poderosos pode faltar o escrutínio necessário para livrá-los de certas esparrelas, convencidos de que tudo podem, pois vivem cercados de gente que só faz bajulá-los e concordar com o que fazem ou dizem – e eles acabam achando que são livres para fazer ou falar o que bem entenderem.

Emoções acirradas facilmente solapam a racionalidade e podem resvalar em atos tempestuosos que seriam evitados em momentos de calma. Ataques de fúria ao volante, por exemplo, podem levar a acidentes graves ou atos de violência num piscar de olhos, muitas vezes em total discordância com o comportamento usual dos envolvidos.

O álcool e outras drogas podem ofuscar a capacidade de julgamento e os inebriados podem provocar ou se envolver em cenas terríveis, cujos resultados vão do ridículo ao catastrófico. Esses momentos, embora possam ser únicos, raros ou

### EMOÇÕES ACIRRADAS FACILMENTE SOLAPAM A RACIONALIDADE E PODEM RESVALAR EM ATOS TEMPESTUOSOS

esporádicos, conseguem destruir reputações e carreiras.

A sexualidade também é conhecida por confiscar a racionalidade e ensejar situações vexatórias de resultados às vezes passageiros, mas algumas vezes penosamente duradouros. No embalo da situação muita gente deixa de levar em conta as possíveis consequências, entregando-se ao prazer, que mascara certas possibilidades funestas.

A ganância é péssima conselheira e pessoas da maior respeitabilidade podem sucumbir ao canto da sereia e se meter em escândalos financeiros, apesar de haver sustentado por muito tempo a reputação ilibada que foi responsável por alocá-los em cargos de alta responsabilidade.

O inimigo número um dos momentos de insensatez é a sabedoria, que traz a possibilidade de aplicar de maneira prudente e ética o que se aprendeu ao longo da vida, cultivando-se a moderação como regra básica. ☹

# VIVER

---

# GOURMET

---



MAFÊ LAGES  
@mafe\_lages

## FERMENTARIA

### LAMBE LAMBE

A No início do mês, a Fermentaria Lambe Lambe inaugurou sua terceira unidade em BH, na Galeria São Vicente, que vem ganhando cada vez mais atenção dos belo-horizontinos. A casa é famosa por sua bebida alcoólica, o lambe lambe, que surgiu inspirado nos hard seltzers estadunidenses, mas ganhou seu diferencial ao ser feito de frutas, ao invés de utilizar diversos aromatizantes e corantes. O menu está em constante mudanças, mas um item nunca sai: o de tangerina, limão e sal, que é o mais vendido da casa e, também, meu favorito. Na minha visita à nova unidade provei também os lambe lambes de mirtilo, cravo e canela e o de pitaya, maracujá e alecrim e gostei muito de ambos, todos são bem refrescantes e leves. O copo da bebida sai entre R\$ 10,00 e R\$ 12,00, já o growler fica entre R\$ 35,00 e R\$ 38,00. O que realmente diferencia a nova unidade das outras são os cacetinhos (R\$ 14,00) e os cacetões (R\$ 19,00), os sanduíches que a Fermentaria está servindo na Galeria São Vicente. Provei o cacetinho de coração de galinha e gostei muito, mas o que ganhou o meu coração foi o de costela cremosa. Ele é feito com um creme à base de alho e blend de queijos, recheado com costela cozida e reduzida



no molho de legumes e finalizado com queijo e cubinhos de requeijão em barra. A costela desmancha completamente na boca e o requeijão em barra contribui para deixar o sanduíche super cremoso, fica uma delícia! A Fermentaria é um lugar essencial para se conhecer em BH e, para quem já foi, vale sempre voltar, a casa é cheia de novidades!

## **PERFIL DOS CHEFS**

Edson Segundo é o criador da bebida lambe lambe, ele é formado em administração em gastronomia. Além disso, Edson estudou tecnologia e produção de bebidas, o que contribuiu para a criação da bebida. Já Kaká Campos, que é graduada em letras e atuou no setor cultural, é quem assina os novos sanduíches da Fermentaria, disponíveis em quatro sabores.



—  
Siga as redes sociais!  
@vivergourmet  
@mafe\_lages

## **CACETINHO S2**

(o queridinho, que já é sucesso na temporada)

### **INGREDIENTES**

- Coraçãozinho de galinha
- Pão brioche ou francês
- Creme de alho
- Blend de queijos
- Maionese de chimichurri

### **MODO DE PREPARO**

Rechear o pão com o creme à base de alho, deixar descansar até absorção do creme. Refrigerar para garantir a cremosidade do pão por dentro enquanto ele fica com a casquinha crocante por fora. Depois do creme, adicionar o blend de queijos, com curas e sabores equilibrados. Marinar os coraçõezinhos em blend de temperos e selar na frigideira bem quente para garantir o ponto correto, suculência e maciez. Montar o sanduíche e levar ao forno. Para finalizar, acrescentar a maionese de chimichurri a gosto.

## **A CONFERIR**



### **FESTIVAL GASTRONÔMICO EM BH**

O festival Restaurant Week começou em BH no fim de abril e vai até o dia 21/05. O evento busca trazer grandes experiências gastronômicas por um preço menor que o usual através de menus executivos, criados a partir do tema “Heranças gastronômicas - Resgates, histórias e raízes da cozinha brasileira”. É possível conferir todos os estabelecimentos participantes no site do festival.



### **PRODUTOS VEGANOS POR DELIVERY**

A Terra Vegan é um delivery de produtos veganos que produz desde queijos até salgadinhos. Entre os produtos que eu mais recomendo, estão a Coxinha de jaca com “cajupiri” (R\$ 27,50 / 5 unidades) e a Farofa de jaca (R\$ 26,90 / 300g), que é maravilhosa! É possível conferir o catálogo completo e fazer pedidos no ig: @terravegan.



### **GIN MINEIRO GANHA PRÊMIO INTERNACIONAL**

O O'GIN Brazilian Dry foi um dos ganhadores na The Gin Guide Awards 2023, que é um dos concursos de gin mais importantes do mundo. O gin mineiro foi o único das Américas a ser premiado na categoria de gin tradicional com mais de 42% de ABV. Com essa conquista, o rótulo passou a ter 27 prêmios, já tendo sido premiado em todos os continentes do mundo.



# VIVER FELICIDADE



SAMUEL GUIMARÃES

## ARTE-OPORTUNIDADE

Se tem um perfil bombando no Instagram, este perfil é o do fotógrafo e ilustrador Gustavo Simões (@gustavosimoes.art). “Formado em comércio exterior, sempre gostei muito de viajar e fazer fotografias. Conheço mais de 40 países e numa dessas viagens vi uma pessoa operando um drone; fiquei fascinado. Já para o próximo destino, comprei um”. Após treinar, começou os voos por BH. “Quando chegou a pandemia, eu já estava com mais de 20 mil fotos aéreas da capital e outras milhares, feitas em viagens. Com isso, resolvi criar um perfil de fotografias desses destinos e fotos de BH”.

## DESENHOS EM FOTOGRAFIAS

Gustavo percebeu que as imagens da cidade mineira chamavam muito mais atenção do que



as das viagens. “Durante a pandemia, fiz cursos on-line básicos de desenho, pois estava sem nada para fazer. Daí veio a surpresa: em 2022, tive a oportunidade de morar nos EUA. Mas, antes de ir, vi que não tinha em BH nenhum livro de fotos aéreas atual da cidade. Publiquei o “BH Vista do Alto”. Em 2023, ele inovou, acrescentando desenhos gráficos a fotografias superproduzidas, de monumentos e pontos turísticos. “Com a grande repercussão da primeira publicação no perfil, o artista percebeu que era um caminho possível. Ele segue criando, diariamente. “Felicidade para mim é estar bem comigo e com as pessoas que amo, fazendo o que gosto: sobrevoos, fotografias e, agora, desenhos”. É Gustavo, BH bem que merecia!



## 10 LUGARES PARA...



*ter experiências culturais*



FOTOS / DIVULGAÇÃO

### MUSEU ABÍLIO BARRETO

Inaugurado em 1943, o Museu Abílio Barreto pesquisa e difunde a história de Belo Horizonte. O museu funciona em um complexo que conta com um casarão do século 19, jardins e acervos de grande porte na área externa. O Museu Abílio Barreto fica localizado no bairro Cidade Jardim.

### MINASCENTRO

O Minascentro é um espaço de convenções que fica no Centro de BH. O espaço costuma receber, além de congressos e feiras, shows de personalidades nacionais, como Adriana Calcanhotto e Nando Reis, que farão suas performances no mês de maio.

### MUSEU DA MODA

O Museu da Moda, localizado em frente ao Ed. Maletta, na região central de BH, foi inaugurado em 2016, tornando-se o primeiro museu público de moda do Brasil. O edifício do Mumo já vale a visita por si só, ele foi construído entre 1911 e 1916, para abrigar o Conselho Deliberativo Municipal e a Biblioteca Pública Municipal. Hoje em dia, o museu é tombado pelo Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico.

### MUSEU DE ARTES E OFÍCIOS

O Museu de Artes e Ofícios funciona no conjunto histórico da antiga estação central da ferrovia de ferro do Brasil. O espaço tem sua exposição voltada totalmente ao “trabalho”, mostrando ao visitante a história dessas relações sociais no Brasil ao longo dos últimos séculos.

### INHOTIM

O Inhotim é um dos maiores museus a céu aberto do mundo e fica pertinho de Belo Horizonte, no município de Brumadinho. O museu tem em seu acervo obras de grandes artistas, como a Adriana Varejão e Hélio Oiticica e, no momento, está acontecendo a exposição *Terceiro Ato: Sortilégio*, que conta com várias obras de Abdias Nascimento.



**CIRCUITO LIBERDADE**

A Praça da Liberdade é rodeada por vários museus que, juntos, formam o Circuito Liberdade. Entre os participantes estão o Centro Cultural Banco do Brasil, a Casa Fiat de Cultura, o Espaço do Conhecimento da UFMG e o Museu Mineiro, além do Palácio da Liberdade.

**SESC PALLADIUM**

O Sesc Palladium é um espaço multiuso que conta com um grande teatro, uma sala de cinema e um estúdio audiovisual, entre outros. Entre os destaques de maio estão o show de Bem Gil e Moreno Veloso, a apresentação da Orquestra de Ouro Preto e o stand-up comedy do comediante Thiago Souza.

**MUSEU DA IMAGEM E DO SOM**

O Museu da Imagem e do Som de BH funciona na região central da cidade e busca preservar e garantir o acesso aos registros audiovisuais produzidos localmente. A instituição conta com mais de 90 mil itens de acervo, que ficam em um ambiente climatizado, próprio para a conservação.

**CINE THEATRO BRASIL VALLOREC**

O Cine Theatro Brasil foi inaugurado em 1932 e seu prédio foi o primeiro de Belo Horizonte a ser projetado no estilo art déco e, por alguns anos, o edifício foi o mais alto da cidade. O espaço recebe várias apresentações e, neste mês, vão acontecer show de jazz, tributo a Elton John e também cover do ABBA!

**PALÁCIO DAS ARTES**

O Palácio das Artes é um dos lugares mais marcantes da cena cultural belo-horizontina. O espaço, que é mantido pela Fundação Clóvis Salgado, é sede da Orquestra Sinfônica de Minas Gerais e da Companhia de Dança Palácio das Artes. Além disso, o Palácio das Artes recebe várias exposições e shows, como o da dupla AnaVitória, que performará no início de junho.



# 10 PROGRAMAS PARA FAZER NA CAPITAL ESPANHOLA



*Madri é conhecida pelas ruas e avenidas elegantes, ricos acervos de arte, estilosos bares e restaurantes e arquitetura que salta aos olhos*



## Praça Maior

Uma das maiores cidades da Europa, Madri tem cerca de 3,3 milhões de habitantes. A capital da Espanha é conhecida pelas ruas e avenidas elegantes, os ricos acervos de arte e cultura, os lindos parques e jardins, estilosos bares e restaurantes, sofisticados centros de compra, igrejas, museus, sedes do poder, o casario tradicional, a arquitetura que salta aos olhos.

Em uma lista infinda de atrativos, um passeio entre os traços modernos e as construções históricas, para agradar turistas do mundo inteiro. A cidade é a sede da Organização Mundial do Turismo, já foi eleita a 10<sup>a</sup> mais habitável do planeta, e figura na lista das 12 localidades mais verdes do continente europeu. O espanhol é a língua oficial e a moeda, o euro. Na diferença de



**Mercado de São Miguel**

fuso horário, Madri está a quatro horas a mais que Brasília.

São paisagens urbanas edificadas ao longo da história, testemunhas de épocas distintas. Há registros de ocupação da região ainda na pré-história. O primeiro documento histórico, acerca da existência de um povoado onde hoje é a cidade, remonta à era muçulmana, na segunda metade do século 9, mas as primeiras referências oficiais de civilização datam do século 11. Foi em 1561 que o rei Filipe 2º transferiu a corte de Sevilha para Madri, que assim foi elevada ao lugar de capital do país.

## 1 - PRAÇA MAIOR

Símbolo de Madri, a Praça Maior é parada obrigatória. O início da construção é do século 17, por determinação do rei Felipe 3º, que tem uma estátua no local. Assinam a obra em estilo barroco Juan de Herrera e Juan Gómez de Mora que, em 1617, ficaram responsáveis por rodear a praça de edifícios. A enorme esplanada está no Centro da cidade, perto da Porta do Sol e do Palácio Real. Quando Madri ainda não era cortada por grandes ruas e avenidas, existia ali uma



primeira praça, a Plaza del Arrabal, onde estava o mercado popular da vila, e só no tempo da corte de Felipe II a intenção de construir a praça, como seria até hoje, foi aventada. A Praça Maior já assistiu touradas, festas, atos de fé, e diferentes manifestações populares. Com prédios de até três andares em todo seu entorno, a entrada é através de nove pórticos, sendo o chamado Cuchilleros o mais conhecido deles. Edificada em 1590, a Casa da Padaria é o primeiro edifício



FOTOS: MARDEN COLITO / LUGARES VIAGENS

—  
Catedral de Almudena

que surgiu por ali.

## 2 - MERCADO DE SÃO MIGUEL

Escolha o petisco, seu vinho preferido, e aproveite o passeio no Mercado de São Miguel. Verduras e frutas frescas, legumes, queijos, peixes, carnes e embutidos, além de vinhos, cervejas e cafés, fazem do local referência gastronômica em Madri. A proposta é que o visitante desfrute dos espaços coletivos degustando todas essas delícias. Estrelas da festa, as tapas, celebrados aperitivos da culinária espanhola, aparecem no mercado em diversidade, do tradicional jamón, cortado com perfeição, a salmão cru, das vegetarianas ao foie gras de bacalhau. Se a ideia é uma refeição mais completa, tem também. E, nas bancas mais próximas da entrada do mercado, as sobremesas são uma ótima pedida. De dia ou à noite, estar no Mercado de São Miguel, que fica perto da Praça Maior, na Praça de São Miguel, no centro histórico, é uma experiência em particular.

## 3 - CATEDRAL DE ALMUDENA

Edifício religioso mais importante da capital espanhola, a Catedral de Almudena foi, em 15 de junho de 1993, a primeira catedral consagrada fora de Roma, pelas bênçãos do papa João Paulo 2º. A construção data de 4 de abril de 1883, com a

colocação da pedra fundamental pelo rei Alfonso 12, e projeto do arquiteto Francisco de Cubas. A inspiração inicial é do desenho gótico francês do século 18, com elementos das catedrais de Reims, Chartres e León. O projeto, que incluía pela primeira vez uma grande cripta românica, serviu de base para a construção definitiva. Com a morte do arquiteto, outros profissionais seguiram com as obras e, ao longo do tempo, os critérios estéticos se alteraram e não se considerava mais adequada a classificação do estilo gótico.

## 4 - PALÁCIO REAL

Também chamado Palácio de Oriente, o Palácio Real de Madri foi edificado no século 18 e é a residência oficial da Família Real Espanhola. Atualmente, recebe exclusivamente recepções, cerimônias e atos oficiais, já que os reis da Espanha moram no Palácio da Zarzuela. As obras tiveram início em 1738 e seguiram por 17 anos. Com a conclusão, Carlos 3º estabeleceu aí a residência habitual, em 1764. O palácio foi instalado onde era antes o Palácio dos Áustrias, destruído por um incêndio em 24 de dezembro de 1734. Com uma área de 135 mil metros quadrados e 4.318 quartos, é rodeado por áreas verdes. São os jardins do Campo de Moro, da Idade Média, e os jardins de Sabatini, do século 20, grandes atrativos do Palácio Real. Na primeira quarta-feira de cada mês, acontece a troca da guarda, que pode ser apreciada pelos turistas, que ainda têm a opção de participar de visitas simples ou guiadas durante todo o ano.

## 5 - GRAN VÍA

Construída entre 1910 e 1929 como ligação entre os bairros de Salamanca e Argüelles, a Gran Vía é o boulevard mais famoso da capital espanhola. A grande avenida reúne lojas,



—  
Palácio Real

restaurantes, cinemas e edifícios icônicos da cidade. Ao longo da história, já foi chamada de Avenida de Rússia, Avenida de Quinze e Meio e Avenida de José Antonio. O projeto de construção levou décadas até ser concluído. Os desenhos iniciais datam de 1862, quando parte do centro histórico madrilenho começou a ser delineado, mas o design final é de 1899, assim que o projeto foi apresentado pelos arquitetos José López Salaberry e Francisco Octavio Palacios.

## 6 - PORTAS DO SOL

Ponto de encontro entre madrilenhos e turistas, a Portas do Sol é uma das mais conhecidas praças de Madri. Também reúne os prédios mais importantes da capital, como o Quilômetro Zero. Entre os principais pontos turísticos da Portas do Sol, estão a estátua do Urso e do Medronheiro, na entrada da Rua Alcalá, instalada em 1967, um dos lugares de encontro mais populares de Madri, o Relógio da Casa de Correios, conhecido em todo o país por ser o lugar que

recebe as badaladas de fim de ano desde 1962 (aí se reúnem todos os anos milhares de pessoas para comer as tradicionais uvas da sorte e celebrar o ano novo), e o Quilômetro Zero, onde começam as estradas radiais espanholas. A Portas do Sol também foi palco de alguns episódios marcantes na história de Madri, entre os quais a proclamação da Segunda República, em 1931.

## 7 - MUSEU DO PRADO

O Museu do Prado é um dos abrigos da arte mais significativos do mundo, obra de Juan de Villanueva, aberto em 1819. No acervo, essencialmente pinturas dos séculos 16 a 19. Obras-primas de pintores como Velázquez, El Greco, Rubens, Hieronymus Bosch e Goya ornamentam as paredes desse centro de cultura. Alguns exemplos dos expoentes da pintura aí encontrados são: As Meninas, de Velázquez, o 3 de maio de 1808 em Madri: os fuzilamentos na montanha de Príncipe Pío, de Goya, O Cavaleiro da Mão ao Peito, de El Greco, As Três Graças, de Peter Paul Rubens, e Saturno devorando um



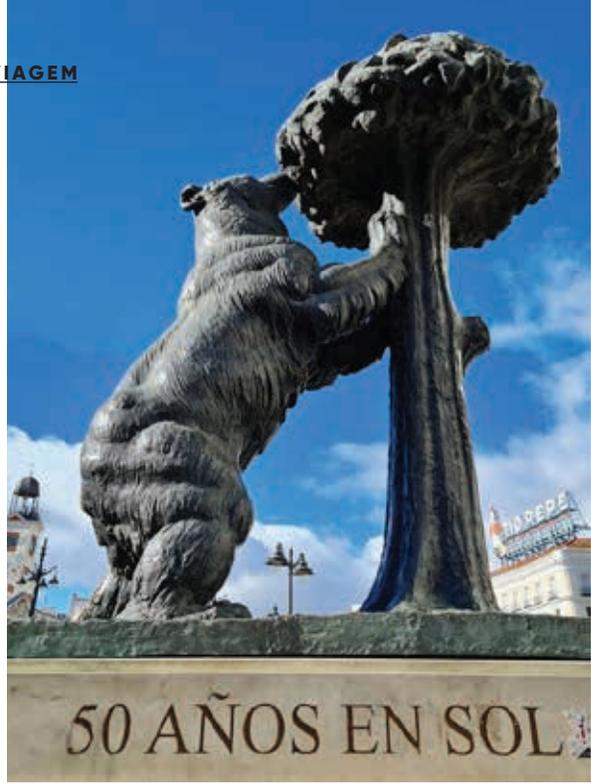
FOTOS \ MARDEN COJIC / LUGARES VIAGENS

—  
Parque do Retiro

filho, de Goya.

## 8 - PARQUE DO RETIRO

Refúgio de história e para desfrutar momentos de tranquilidade, o Retiro é o parque mais celebrado da cidade. Foi aberto ao público em 1868, e hoje, apreciado pelos turistas assim como pelos nativos, pode ser chamado o pulmão de Madrid. São 118 hectares de um riquíssimo espaço verde. Entre as atrações do Retiro, o lago artificial, onde o visitante pode alugar barquinhos com remos ou fazer um passeio no barco grande, o monumento a Alfonso XII, em uma das margens do lago anterior, inaugurado em 1922, onde, aos domingos, músicos ficam ao redor tocando instrumentos, o Palácio de Cristal, construído em 1887, inicialmente usado como estufa, e atualmente sede de exposições temporárias, e o Passeio da Argentina, popularmente o Passeio das Estátuas, que perpassa estátuas de diversos reis da Espanha, de início requisitadas por Fernando VI para decorar o Palácio Real.

—  
Porta do Sol

## 9 - MUSEU RAINHA SOFIA

Na lista dos melhores museus de Madri, também o Museu Nacional Centro de Arte Rainha Sofia, que reúne importante coleção de obras de arte contemporânea espanhola. Inaugurado em 1992, compreende as épocas que o Museu do Prado não abrange, com trabalhos criados a partir de 1881, ano do nascimento de Pablo Picasso. O museu fica onde antes funcionava o Hospital de San Carlos, edificado no fim do século 18. Na coleção, quadros de pintores espanhóis expoentes da arte, como o próprio Picasso, Salvador Dalí e Joan Miró. Obra mais conhecida do museu, Guernica, de Picasso, lembra o trágico bombardeio aéreo de Guernica, durante a Guerra Civil Espanhola.

## 10 - MUSEU THYSSEN-BORNEMISZA

Em uma soma aos acervos dos museus do Prado e Rainha Sofia, o Museu Thyssen-Bornemisza tem uma coleção de arte também entre as mais importantes da capital espanhola. No

acervo, 1 mil obras que o Estado espanhol comprou da família Thyssen-Bornemisza em julho de 1993. Está situado em um lugar privilegiado, o Palácio de Villahermosa, erguido no fim do século 18 e símbolo da arquitetura neoclássica madrilenha. O museu é composto de três pavimentos. Em destaque, trabalhos de artistas internacionais relevantes, como Van Eyck, Van Gogh, Caravaggio e Edvard Munch. Entardecer e Encontro, no espaço exterior, são algumas das obras do artista norueguês aí encontradas - a maior parte de sua coleção está exposta no Museu Munch, de Oslo.

### ONDE COMER

Quando o assunto é comer bem, Madri tem variedade à mesa. Tem bares e restaurantes para todos os paladares. Aqui destacamos alguns: a Cervecería La Campana, conhecida pelos sanduíches de lula, pratos clássicos de tapas e pela sangria, é um bar urbano e despojado. La Casa del Abuelo é um restaurante centenário que, desde 1906, convida os moradores e estrangeiros a desfrutar das melhores tapas de Madri.

Fundada em 1894 e com funcionamento 24 horas, a Chocolatería San Ginés é um café famoso pelo churros com chocolate, que podemos degustar - é mesmo uma delícia! Localizada no bairro de La Latina, a La Concha Taberna abriu as portas em 1996. Ao longo dos anos, ampliou o cardápio e atualmente oferece uma variada seleção de vinhos e cervejas, uma carta de tapas e tostas, e o famoso coquetel Manuela, feito com vermute da casa.

### ONDE SE HOSPEDAR

Para hospedagem, Madri também tem riqueza de opções. Elencamos três hotéis, onde ficamos durante nossa estadia. O B&B Plaza



Show de flamenco



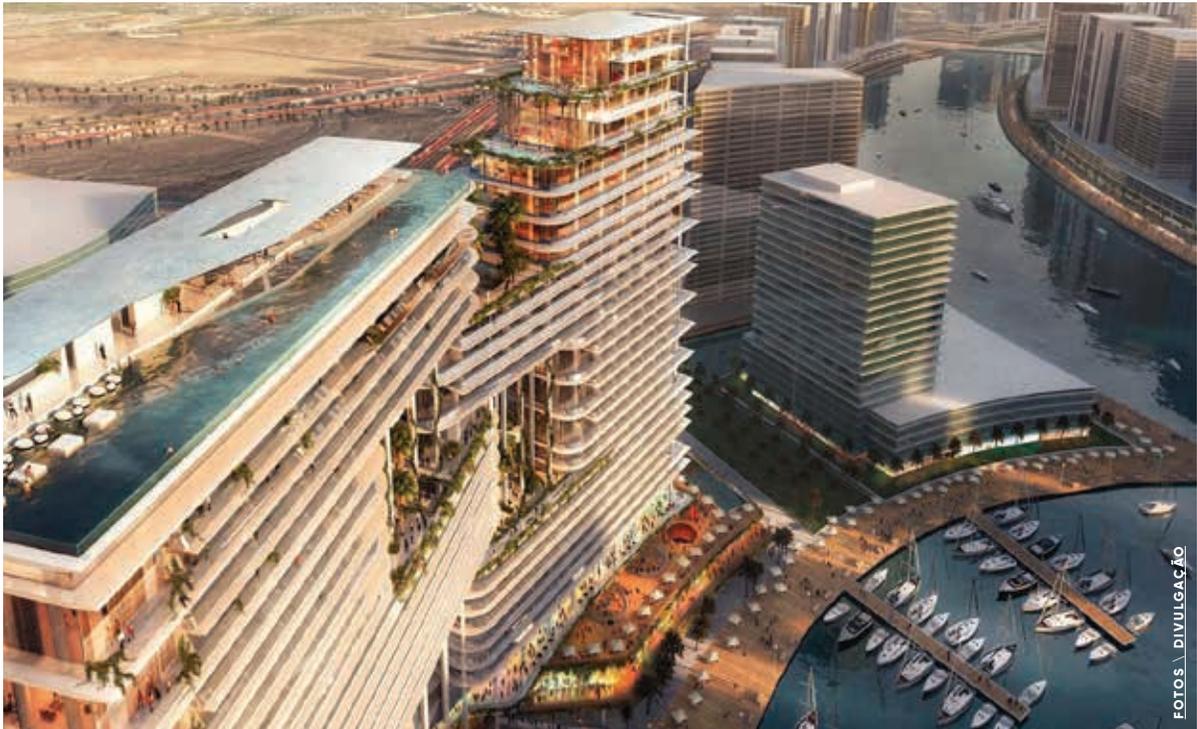
Capital oferece rica gastronomia

Mayor, o B&B Puertas del Sol e o EasyHotel Madrid Centro Atocha. No nossa lista, nenhum dos hotéis inclui café da manhã, porque têm a proposta de serem hotéis econômicos, mas os da bandeira B&B têm espaço com cafeteria e oferta de produtos gratuitos para a preparação do lanche. As diárias são, em média, a partir de 60 euros. ©

# A MELHOR EXPERIÊNCIA



*Dorchester Collection oferece vivência diferenciada em seus hotéis exclusivos*



FOTOS \ DIVULGAÇÃO

**The Lana, em Dubai: novo hotel do grupo abre as portas no final do ano**

O confinamento e as restrições impostas pela pandemia da Covid-19 mudaram o comportamento dos que buscam aventuras e um turismo mais exclusivo, de luxo. Para o COO da Dorchester Collection, François Delahaye, “o desejo do hóspede de viajar e passar experiências marcantes no mundo tornou-se mais radical, há um grande desejo de viajar, um

grande desejo de passar experiências marcantes porque as pessoas perceberam que perderam quase dois anos de suas vidas e querem vir, passar e ter a melhor experiência, uma experiência muito luxuosa. Então sim, mudou, mas mudou de um jeito bom”.

A Dorchester Collection possui os mais exclusivos hotéis na Europa e nos EUA, cada um dos

quais reflete a cultura distinta de seu destino. São alguns dos maiores hotéis individuais, como o The Dorchester, Londres; 45 Park Lane, Londres; Coworth Park, Ascot, Reino Unido; Le Meurice, Paris; Hôtel Plaza Athénée, Paris; Hotel Principe di Savoia, Milão; Hotel Eden, Roma; The Beverly Hills Hotel, Beverly Hills; e Hotel Bel-Air, Los Angeles; The Lana, Dubai (opening 2023).

François Delahaye comenta que algumas situações impactaram os investimentos do grupo como efeito da guerra entre a Rússia e a Ucrânia, devido “ao aumento nos custos dos serviços públicos que subiram como eletricidade, gás, gasolina, mas não é só na Europa, é no mundo todo. Então algo relacionado à Europa, é um aumento geral de custo. Mas não há mudança, a Europa é grande, a Ucrânia está longe de onde temos nossos hotéis e não, até agora não tivemos nenhum problema sobre nossos negócios.”

François Delahaye, disse que os que buscam os hotéis da Dorchester Collection “querem uma experiência incrível lá fora, é isso que eles estão procurando. Querem ter o melhor spa, querem ter o melhor restaurante, querem ser reconhecidos pelos funcionários, querem ter a melhor suíte com a melhor vista. Então há uma vontade maior de aumentar essas demandas, eles querem cada vez mais e estão dispostos a pagar por isso”.

“Antes de tudo, temos uma experiência marcante em gastronomia. Acredito muito que, com a oferta que estamos dando na Itália e na França com *chefs* famosos e *chefs patissiers*, como Cédric Grolet, Alain Ducasse, Jean Imbert, Angelo Mussa, estamos proporcionando experiências gastronômicas marcantes. O spa com as marcas que carregamos como Valmont ou Christian Dior também proporciona esse tipo de experiência. Mas o diferencial é a forma como



**François Delahaye: desejo dos hóspedes por experiências marcantes se tornou mais radical**

comercializamos nossos hotéis. Não apenas o que propomos como o restaurante, o café da manhã, mas também o que está ao redor do hotel na cidade é que trará os hóspedes para nossas propriedades”, destaca Delahaye.

Após a pandemia, a Dorchester Collection está programando a abertura do The Lana, em Dubai, e planejando um hotel em Tóquio. “Estamos muito entusiasmados com a inauguração da propriedade The Lana. Um arquiteto famoso, o designer Norman Foster, projetou o prédio. Também temos uma excelente designer de interiores do hotel. Em Tóquio, teremos parceria com a Mitsubishi para construir a torre mais alta do país e o hotel ficará no topo da torre, e dos quartos e da recepção teremos uma vista do Fujiyama”, diz.

Ele observa que o maior projeto deste ano para a Dorchester Collection é a renovação do



**Alexandre Hulen: hóspede vai vivenciar beleza da construção**

The Dorchester, em Lonres. “É nosso carro-chefe, e estamos todos muito orgulhosos de ver nosso térreo bem-sucedido, que foi o primeiro andar a terminar, estamos absolutamente encantados que o designer tenha feito um ótimo trabalho, estamos muito felizes por ele ter trazido luz para o saguão”, conta. A Dorchester Collection tem procurado oportunidades em São Paulo e no Rio de Janeiro, mas ainda não aconteceram.

### THE LANA, EM DUBAI

O novo empreendimento em Dubai é apresentado como um impressionante edifício posicionado entre os reluzentes arranha-céus da vibrante área de Business Bay e ao lado das águas do canal de Dubai. “Os hóspedes experimentarão a excelência do serviço do grupo, pela qual somos muito famosos. Tudo o que fazemos é realmente para agradar o hóspede - teremos uma equipe de pessoas muito bem treinadas com base em nossa experiência em nossos hotéis europeus e americanos que trazem essas experiências para o destino”, informa o diretor do hotel, Alexandre Hulen.

“O edifício foi projetado por Foster + Partners de Londres, arquitetos muito famosos, e traz esse

elemento de beleza para o destino”, afirma. Ele acrescenta que a altura - 30 andares - vai proporcionar uma bela vista. Em frente ao prédio, se situa uma marina. “O hóspede poderá realmente vivenciar uma das belezas da construção em todas as diferentes instalações do hotel, desde restaurantes, spa, cobertura e piscina, mas também a elegância atemporal do design de interiores, feito por Gilles et Boissier, designers franceses muito famosos, trazendo um toque europeu a um destino muito árabe”, explica

A pandemia da Covid-19 afetou o projeto. O cronograma inicial era que as obras seriam finalizadas em 2020, mas só agora, no final de 2023, o The Lana deve abrir suas portas. Mas, passada a crise, quem procurar o The Lana Dubai vai descobrir que a cidade está cheia de novidades. “Agora a cidade está realmente focada não apenas no turismo, mas na cena artística do destino, na beleza que o hóspede pode experimentar. São tantas atrações, atividades que os hóspedes podem vivenciar. É um grande mistério porque é tão inovador de certa forma. A cidade tem muito orgulho disso”, acrescenta.

O The Lana forma metade de um impressionante edifício interconectado, com um pódio central para lojas e restaurantes. O hotel foi projetado para aproveitar ao máximo as vistas cativantes da cidade, seja olhando para o noroeste, de frente para o Burj Khalifa e o belo pôr do sol, ou para o sul e o leste, com vistas de longo alcance do Ras Al Khor Wildlife Sanctuary, Dubai Design District e a paisagem do deserto. O The Lana fica a 15 minutos a pé do centro de Dubai, com seu famoso Dubai Mall e suas fontes. São aproximadamente 20 minutos do Aeroporto Internacional de Dubai e 75 minutos do Aeroporto Internacional de Abu Dhabi. A previsão é a de que o hotel seja aberto em novembro de 2023. ©



### GILDA VAZ

Psicanalista e escritora. Autora de livros e artigos publicados em revistas de psicanálise

## A VOZ DA MULHER

Hoje vou mudar o foco do que temos falado nos artigos anteriores sobre a violência, a agressividade e as guerras.

Começo com uma frase que é o título de um livro da escritora Svetlana Aleksievitch, prêmio Nobel de literatura em 2015: “A guerra não tem rosto de mulher”.

Com isso introduzo a mulher nesse campo predominantemente masculino, pois o que sabemos sobre a guerra nos é transmitido pela voz masculina, e o que se conhece representa a perspectiva e o olhar do homem a esse respeito.

A voz da mulher não expressa aquilo que estamos acostumados a ler e escutar, como algumas pessoas que mataram heroicamente outras pessoas, perderam ou venceram, quais eram os generais, enfim.

A guerra feminina, como diz Svetlana, “tem suas próprias cores, cheiros, sua iluminação e espaço sentimental, suas próprias palavras. Nelas não há heróis nem façanhas incríveis, há apenas pessoas ocupadas com uma tarefa desumanamente humana”.

Ali todos sofrem sem palavras, as árvores, os pássaros, a terra. Mas por que as

## DAR VOZ ÀS MULHERES NÃO É O SUFICIENTE PARA QUE ELAS SEJAM ESCUTADAS

mulheres não defenderam sua história, suas palavras, seus sentimentos? A guerra delas permanece.

Pensando a mulher em seus contextos político e social desafiantes, suas lutas, discriminações e papéis conquistados, entendemos o quanto a psicanálise deu voz às mulheres. Dar voz às mulheres não é o suficiente para que elas sejam escutadas. É preciso ouvidos afinados.

Homens e mulheres se expressam por meio das formas linguageiras, mas existem coisas que não se transmitem pela mesma lógica indicando os limites da palavra com seus argumentos. Existem coisas que se manifestam pela musicalidade, pelo ritmo, pelo olhar ou pela voz, onde algo de um toca no outro.

E assim, onde a racionalidade entende a letra, a alma escuta a música. ©

# ZOOM

COLABORAÇÃO:  
RODRIGO OLIVEIRA

## VANDERLEE, PRESENTE

Luto, saudade e admiração: múltiplos sentimentos se misturam no novo álbum de **Laura Catarina** (@alauracatarina), *Estrela*, lançado neste mês em homenagem ao cantor Vander-Lee – falecido em 2016. No álbum, a artista resgata oito canções do pai incluindo sucessos como *Românticos* e *Do Brasil*. “Quando meu pai morreu eu comecei a cantar suas músicas em diversas ocasiões, incluindo um show que ele ia fazer no Palácio das Artes. Foi a primeira apresentação profissional cantando uma música dele, sem ele ao meu lado”, relata. Já a música que dá o nome ao disco tem um significado todo especial. “Ela fala dos ciclos da vida e da morte, de renascimento, a partir de um olhar muito rico poeticamente”, explica.



## TECNOLOGIA EUROPEIA

Preocupado em oferecer o melhor tratamento aos seus pacientes, o biomédico, fisioterapeuta dermatofuncional e mestre em medicina estética, **Thiago Martins** (@dr.thiagomartins), esteve recentemente na Europa realizando um curso de aperfeiçoamento para técnicas de harmonização facial e corporal. Ele também aproveitou a oportunidade para adquirir um novo equipamento para sua clínica: a máquina 7D HIFU. “Ela oferece um tratamento ultrassônico direcionado de alta intensidade que neutraliza o envelhecimento em todo o rosto, pescoço e corpo. O aparelho é capaz de realizar lifting facial ou corporal sem corte ou cirurgia plástica. Ela também melhora a firmeza da pele e reduz as rugas”, afirma.





FOTO | DIVULGAÇÃO

## LÚDICO E CONSCIENTE

—  
É possível divertir e ainda fazer pensar? O trabalho do artista **Lúcio de Castro Neto**, mais conhecido como Tio Girafa (@tiogirafaoficial), prova que sim. Com bonecos gigantes e músicas autorais, o ator realiza apresentações infantis e leva mensagens positivas enquanto leva entretenimento. “Um deles é o macaco Jack, que defende a ecologia e é contra o desmatamento da Amazônia. Todos têm uma linguagem bem atual”, diz. Nascido em Lagoa da Prata, Lúcio deixou sua cidade há 28 anos para estudar teatro no Rio de Janeiro e voltou para Minas em 2004, escolhendo BH para morar. “Para o futuro quero fazer grandes shows, ir para outras cidades, colocar programa-piloto do Tio Girafa na TV”, afirma o ator.

## DAS PISCINAS PARA OS LIVROS

—  
Campeão pan-americano em Cuba (1991) e recordista mundial na Espanha (1993), o ex-nadador **Teo Laborne** (@teo.laborne) tem investido na carreira de palestrante e lançou recentemente seu primeiro livro, *o Tudo ou Nada* – no qual narra passagens da vida e da carreira. “O título remete a uma ideia de foco e comprometimento total em relação ao objetivo que se quer alcançar. Não existe plano B”, explica. Para ele, os fracassos enfrentados na carreira e as maneiras que ele encontrou para superar têm potencial de inspirar as pessoas. “Adorei a experiência de escrever o livro e espero poder publicar novos títulos em breve. Tenho estudado muito sobre o poder da vontade e transição de carreira”, adianta.



FOTO | SAMUEL GÊ

# **CONEXÃO EMPRESARIAL**

ESPAÇO MEET

O ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, foi o convidado do almoço-palestra do Conexão Empresarial, evento promovido pela VB Comunicação. No encontro para empresários, políticos e representantes da sociedade civil ele falou da necessidade de se avançar na pauta das energias renováveis e sustentáveis. Ressaltou ainda a importância do setor mineral e disse que o governo está criando todas as condições para poder integrar o setor mineral, o setor de petróleo e gás para evoluir na questão energética.

**FOTOS: TIÃO MOURÃO**



**Antonio Anastasia, PCO, Alexandre Silveira e Aginaldo Diniz**



**PCO, Alexandre Silveira, Maria Inez Narciso de Oliveira e Cristiano Paz**



**Silvana Rizzoli e Maria Inez Narciso de Oliveira**



**Olavo Machado e Cristiano Paz**



**PCO e André Andrade**



**Maria Eugênia Lages, Maria Inez Narciso de Oliveira e Mafê Lages**



**Gilvan Duarte e Frederico Nogueira**



**Fred Guedes, Geraldo Strambi e Alfredo Noronha**



**Roberto Hilton, Rubens Lessa, Socorro Almeida e João Marcelo Diegues**



**Flávia Viegas, Gil Pereira, Eduardo Azeredo e Luiza Ferreira**



**Maria Inez Narcizo de Oliveira e Silvana Vieira**



**Daniel Medeiros, Christiane Malheiros e Cristiano Parreiras**



**Mário Campos, João Marcelo Dieguez e Cristiano Paz**



**Socorro Almeida, Roberto Hilton e Joel Ayres da Motta**



**Reynaldo Passanezi e Olavo Machado**



**Luiz Antônio Athayde, Laura Rabello e Eduardo Bernis**



**Wilfred Bruijn, Fuad Noman e Antonio Anastasia**



**Eduardo Azeredo e Luzia Ferreira**



**Élcio Augusto e Ricardo Sapia**



**Fernando Coura, Lucas Kallas e Eduardo Couto**



**Eduardo Bernis, Silvana e Valentino Rizzoli e Luiz Antônio Athayde**



**Bruna Assumpção, Renato Quintão e Maria Elvira Salles Ferreira**

**EVENTOS**



**GCO e Alexandre Silveira**



**Olavo Machado, Rosália Dayrell, Aguinaldo Mascarenhas e Eduardo Azeredo**



**Bruno Siqueira, Wesley Bambirra e Alexandre Manata**



**GCO e PCO**



**Greyce Elias, Maria Inez Narciso de Oliveira e Cristiana Nepomuceno**



**PCO, Wilson Melo Lima, Eduardo Azeredo e Greyce Elias**



**Carlos Henrique Frauches e Lincoln Sabino**



**Luana Assis e Aguinaldo Mascarenhas**



**GCO e Alexandre Silveira**



**Antonio Anastasia**

Surpreenda  
sua mãe  
em todos  
os sentidos

Começando  
pelo paladar

  
Pobre Juan

  
Pobre Juan

# **VOCÊ 50+**

AUDITÓRIO MATER DEI

O Saúde Bem-Estar, do Canal Viver Brasil, recebeu convidados, no auditório do Mater Dei Contorno, no evento Você 50+, para debater assuntos importantes focados na maturidade. O evento, conduzido por Fernando Rocha, contou com a presença do presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabolismo, Paulo Miranda. Dividido em duas partes, o evento teve a participação de especialistas abordando temas como sexualidade, nutricionismo, neurologia, atividades físicas, serviços e tecnologia e estética.

**FOTOS: CAMILA CAMPOS**



**Fernando Rocha, Paulo Miranda e Gustavo Cesar Oliveira**



**Fernando Rocha, Gerson Lopes e GCO**



**Fernando Rocha, Júlia Kallas e GCO**



**Fernando Rocha, Diana Coulon e GCO**



**Mariana Morais, Fernando Rocha e Felipe Ricardo**



**Bita Lapertosa, Fernando Rocha e Heleno Fortes**



**Fernando Rocha e Isabel Cristina**



**Fernando Rocha e David Quites**



**Lais Mascarenhas, Fernando Rocha e Carol Campos**



**Cris Páz e Fernando Rocha**

# **NÍVER ENTRE AMIGOS**

LOURDES

O ex-deputado estadual e atual presidente da Fundação Ezequiel Dias (Funed), Felipe Attiê, ao lado da mulher Luciana e dos filhos Yasmin, Luiz Felipe e Maria Fernanda, comemorou seus 54 anos com um movimentado almoço no salão de festas do prédio onde reside. Foi um encontro entre novos e velhos amigos, como políticos, empresários, conterrâneos de Uberlândia, antigos colegas de bancada e do tempo em que o Attiê atuou como subsecretário de Ciência, Tecnologia e Inovação, no primeiro governo Zema.

**FOTOS: TIÃO MOURÃO**



**Maury Bastos, Tereza Bastos, Luciana e Felipe Attiê**



**Luciana Attiê, Felipe Attiê, Marcelo Novaes Borges e Ligia Prudente**



**Maria Inez Narciso de Oliveira, PCO, Felipe Attiê e Luciana Attiê**



**Yasmin Attiê, Luiz Felipe Attiê e Maria Fernanda Attiê**



**Ana Carolina Borges, Sandro Ricardo Borges, João Alberto Paixão Lages, Bruna Lages e Felipe Attiê**



**Felipe Attiê, Glênio Marques e Ana Cláudia Leite**



**Gustavo Combat, Fábio Pergher e Álvaro Andrade**



**Ronaldo Alves, Mário Campos, Mastroiano de Mendonça, Rodrigo de Castro e Felipe Attiê**



**Antônio Carlos Arantes, Sirlene Arantes, Luciana e Felipe Attiê**



**Luciana Attiê, Felipe Attiê, Ângela e Mário Campos**



**Sérgio Murilo Braga, Alice Ribeiro e Hélio Ferraz**



**Sandro Borges, Sávio Souza Cruz, Alencar da Silveira Jr., Alberto Andrade e João Alberto Paixão Lages**



**Tiago Ulisses e Alencar da Silveira**



**Marcio Lacerda e Felipe Attiê**



**Durval Ângelo, Álvaro Andrade, Leonardo Ribeiro e Felipe Attiê**



**André Campos, Marcio Lacerda, Felipe Attiê e Regis Souto**

# **NOVA RECEITA** **DO POBRE** **JUAN**

BH SHOPPING

O Pobre Juan, famoso pelos cortes de carne preparados na parrilla argentina, desde que chegou ao Piso Mariana do BH Shopping, logo se tornou um dos lugares preferidos dos amantes da culinária e também para reuniões de negócios. Sob o olhar atento do gerente João Batista Matias Cardoso, o Pobre Juan, além do serviço irrepreensível e uma adega excelente, está sempre surpreendendo com um cardápio renovado. Como a nova receita da chef Priscila Deus, um camarão na brasa com molho cítrico de limão siciliano, servido com risoto al nero de seppia, que logo se tornou um sucesso e um dos pratos preferidos da casa.

**FOTOS: DIVULGAÇÃO**



**Nielsen Taranto, Isabella Taranto, José Roberto Taranto e Tathya Taranto**



**Juliana Poggiali e Raquel Brito**



**Gabriela Menote**



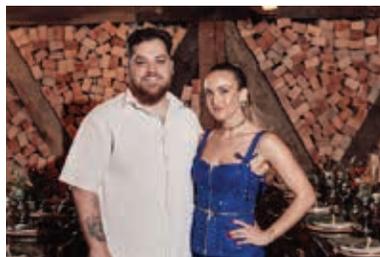
**Maikol Souza, Marcos Vinicius e Ednelto Carrati**



**Cassimiro José Souza, Renata Carneiro e Julia cristina**



**Gabriela Silvarolli e Carol Toledo**



**Felipe Lima e Gabriela Silvaroli**



**Luciana Fernandes**



**Lucas e Reinaldo Moacir**



**Ronaldo Borges e Agostinho Borges**

# Minas S/A

## TEMPORADA **LIDERANÇA**<sub>3</sub>

com Helenice Laguardia



Nesta temporada o **Minas SA** irá retratar pessoas e empresas de segmentos variados que fazem a diferença no mercado mineiro e nacional agregando valor na geração de renda, emprego, e de riqueza para a economia do Estado e do país.

**AOS SÁBADOS - 14h**

Acompanhe na 91.7 FM  
e no portal O TEMPO



Episódios disponíveis nos principais tocadores de podcast.

Recortes nas redes sociais  
de segunda a sexta



Apoio:



**O TEMPO**

# **MEDALHA DA INCONFIDÊNCIA**

OURO PRETO- MG

O governo de Minas realizou a tradicional entrega da Medalha da Inconfidência, que este ano voltou a seu formato original. A entrega das condecorações, conduzida pelo governador Romeu Zema, aconteceu no Centro de convenções da Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop). O Grande Colar, a mais importante honraria concedida pelo Estado, foi entregue ao ex-presidente da República Michel Temer, que também foi o orador da cerimônia. Foram também entregues a Grande Medalha, Medalha de Honra e Medalha da Inconfidência a personalidades e instituições que contribuíram para o desenvolvimento de Minas e do país.

FOTOS: CRISTIANO MACHADO / IMPRENSA MG



**Romeu Zema e Michel Temer**



**Bernardo Telles e Romeu Zema**



**Romeu Zema e Sérgio Moro**



**Romeu Zema e Ozório Couto**



**Romeu Zema e Gabriel Azevedo**



**Romeu Zema e Salvador Ohana**



**Lucas Kallas e Romeu Zema**



**Romeu Zema e Jairo Azevedo**



**Romeu Zema e Sérgio Leite**



**Romeu Zema e Gustavo Werneck**



**Ângelo Oswaldo, Tadeu Martins Leite, Romeu Zema, Michel Temer e Teresa Cristina da Cunha Peixoto**



**MAURO LADEIRA**  
Empresário

## ORGULHO E PRECONCEITO

A obra prima de Jane Austen começa neste título magistral. Mas enquanto o preconceito é necessariamente um pecado, o orgulho não é necessariamente soberba. Pode ser um genuíno sentimento de justificada honradez.

Vou exemplificar. Em 2019, o cardiologista (e músico) mineiro Marcus Vinicius Bolivar Malachias foi convidado para um pós-doutorado na Universidade de Harvard, EUA. Um dos poucos mineiros eleito para presidir a Sociedade Brasileira de Cardiologia, decidiu focar sua atenção nos dados estatísticos de um estudo médico já encerrado, que tratava de 21 diferentes marcadores usados na estratificação de risco de pacientes diabéticos.

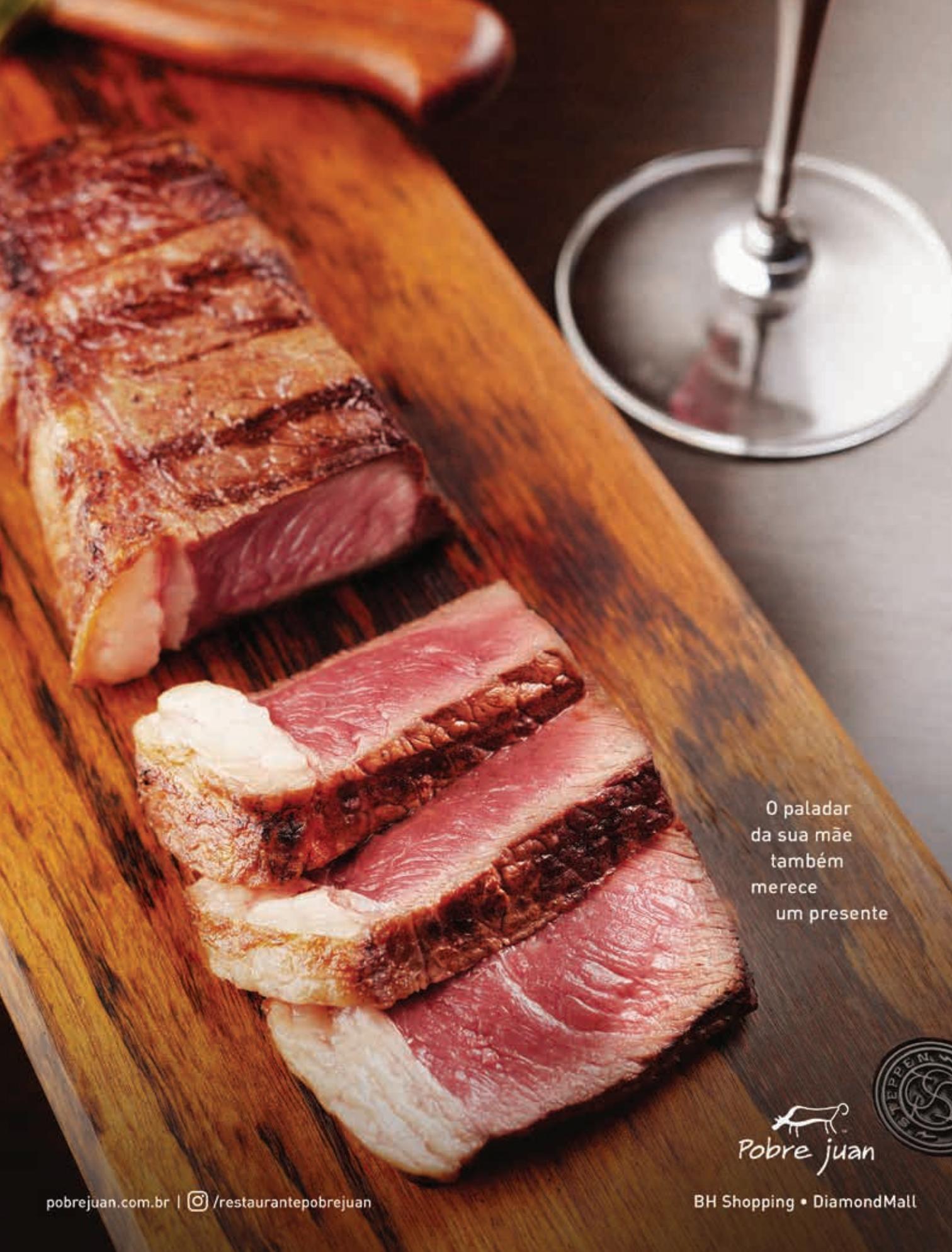
Bom mineiro que é, garimpou com cuidado esse imenso campo de dados que se entrelaçam e verificou algo que havia passado despercebido para todos antes dele. Um único marcador, o peptídeo natriurético cardíaco (NT-proBNP) era mais preciso que a soma dos outros 20 marcadores (mesmo quando somado ao histórico clínico) na previsão do risco de morte ou um possível infarto. Era uma descoberta extraordinária, mas foi recebido com o habitual ceticismo: “Vamos então jogar toda clínica fora?” Obviamente não era isso que ele havia dito, mas ali o preconceito

## O ORGULHO DE VER UM MINEIRO BRILHANDO ENTRE ALGUMAS DAS MELHORES MENTES MÉDICAS DO PLANETA TAMBÉM É NOSSO

falou mais alto.

O dr. Marcus recorreu então ao professor Brian Clagget, considerado um dos maiores bioestatísticos do mundo, para uma aferição. O veredito foi taxativo: “foi preciso um médico de fora para ver o que ainda não tinha sido visto”. E acrescentou que, em algum momento, outros haveriam de ver o mesmo. Era preciso, portanto, que fossem os primeiros a publicar os resultados. Desta feita, a ciência e o orgulho falaram mais alto. O estudo não apenas foi publicado mas também apresentado com destaque no Congresso Americano de Diabetes.

O orgulho de ver um mineiro brilhando entre algumas das melhores mentes médicas do planeta também é nosso. Minas continua produzindo riquezas, desta vez mais valiosas que aquelas tiradas das entranhas da terra.™



O paladar  
da sua mãe  
também  
merece  
um presente

  
Pobre Juan



# PULSE ABARTH

O SUV COM V DE VENENO.

MODO  
POISON  
CHEIO DE  
ADRENALINA

MOTOR TURBO  
FURIOSO DE 185 CV

ESCAPE  
DUPLO COM  
RONCO  
ENVENENADO

Leo Burnett TM



SAC: 0800 707 1000 / 0800 282 1001  
**NO TRÂNSITO, ESCOLHA A VIDA!**

