



15 ANOS

Mercado se fortalece após a pandemia e festas podem superar as de casamento

—
Maria Júlia
Meneghin: sonho
realizado

ViverBrasil

ENTREVISTA **LUÍS FLÁVIO SAPORI, SOCIÓLOGO: "ESTAMOS PAGANDO O PREÇO DO ABANDONO DO SISTEMA PRISIONAL"**

ARTIGO PCO **"APROXIMAÇÃO POLÍTICA ENTRE ZEMA E O PRESIDENTE É FUNDAMENTAL PARA MINAS"**



**#PARTIU
CAPACITAR**

Senac+

Programa de Cursos Gratuitos

Prepare sua equipe para potencializar e alavancar seu negócio.

O Senac+ é um novo programa do Senac em Minas que capacita os profissionais da sua empresa, por meio de cursos rápidos, práticos e o melhor: sem nenhum custo, para atuar com mais técnica e preparo junto aos seus clientes.

O Senac+ também qualifica para o mercado pessoas assistidas por associações de inclusão social e associados dos sindicatos do comércio de bens, serviços e turismo.

Partiu capacitar, empregar e gerar renda?

Saiba mais e credencie sua empresa:

programasenacmais.com.br



HONESTIDADE COMPETÊNCIA RESULTADO



PREFEITURA DE
BETIM
CIDADE DO BEM

COMPROMISSO COM A CIDADE É CRESCIMENTO PARA NOSSA GENTE

Com trabalho certo, Betim não para de evoluir. Da saúde à mobilidade, do esporte à educação, da segurança à cultura.

Todos os setores passaram por uma grande revolução: foram muitas obras que mudaram o município, ações inovadoras que colocaram nossa cidade de vez no mapa do desenvolvimento, e antigos sonhos de toda população foram realizados.

Depois de muitos projetos e investimentos no desenvolvimento urbano e humano, Betim se consolida como a Cidade do Bem: um lugar bom para trabalhar, se divertir e, principalmente, viver.



CASA DO PRODUTOR RURAL



SISTEMA FAEMG SENAR

FAEMG - Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de Minas Gerais

- Representa os interesses dos produtores rurais mineiros.
- Capacitação de sindicatos, assessoria técnica, ambiental e jurídica.

SENAR - Serviço Nacional de Aprendizagem Rural

- Promove a capacitação profissional e promoção social da população rural.
- Cursos, programas especiais e Assistência Técnica e Gerencial.

INAES - Instituto Antonio Ernesto de Salvo

- Parcerias com outras instituições; captação de recursos.
- Desenvolvimento de projetos e assessoria; inovação, pesquisa científica e tecnológica.

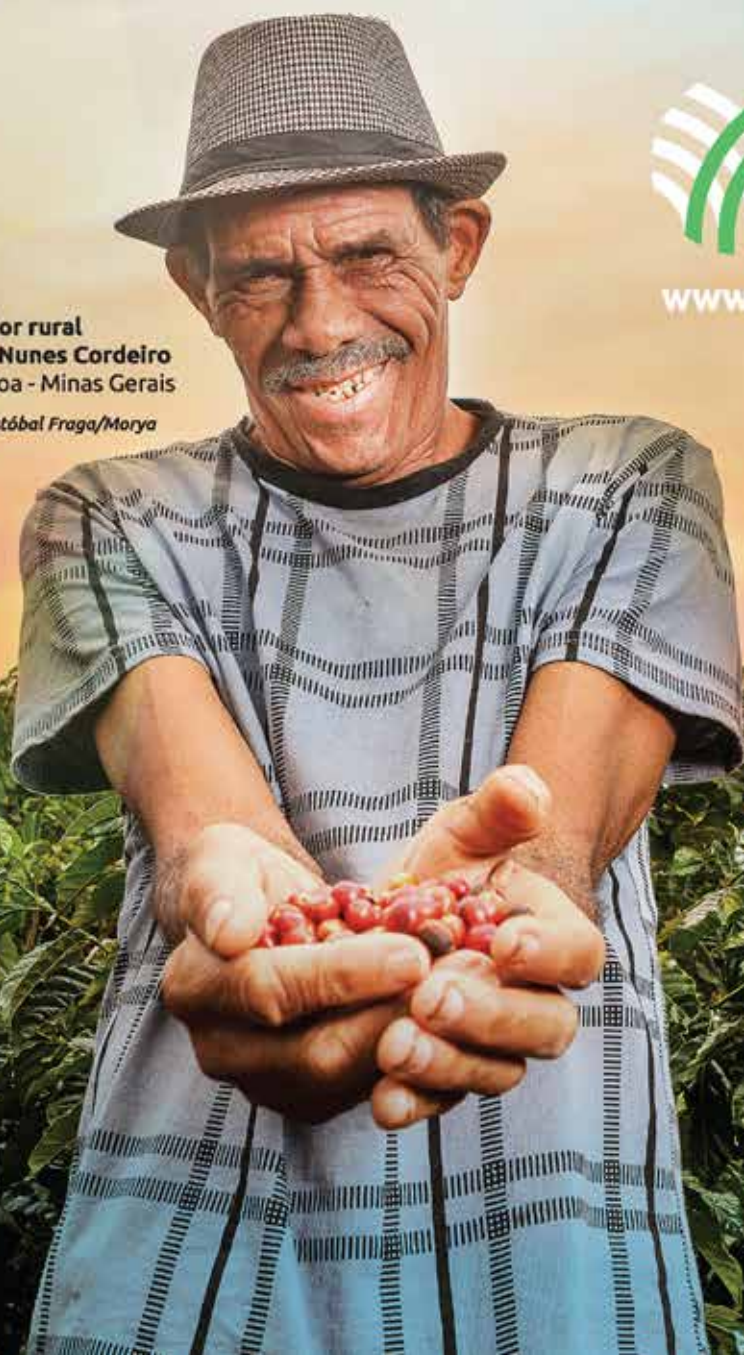
O Sistema Faemg Senar é a união de 394 Sindicatos Rurais e representa milhares de produtores em Minas Gerais. Se tem alimento de qualidade na mesa dos mineiros, é graças ao esforço de homens e mulheres do campo. Com assistência, assessoria e capacitação proporcionadas pelo **Sistema Faemg Senar** os produtores rurais têm maior preparo para trabalhar e garantir a segurança alimentar da população e o fortalecimento da agropecuária. **O AGRO FAZ O BRASIL VIVER MELHOR!**



www.sistemafaemg.org.br

Produtor rural
Anisio Nunes Cordeiro
Água Boa - Minas Gerais

Foto: Cristóbal Fraga/Morya



EDITORIAL

UMA DATA PARA COMEMORAR

GUSTAVO CESAR OLIVEIRA
gco@vbcomunicacao.com.br

As festas de 15 anos, manda a tradição marcam simbolicamente a passagem das meninas para a vida adulta. Escolhemos, nesta edição, focar este mercado que não para de crescer para celebrar nossos 15 anos. Sim, a *Viver Brasil*, com esta edição, também está em festa. O início, lá em 2008, foi sob uma das maiores crises financeiras de todos os tempos. O formato era impresso, quinzenal e com distribuição paga. Em 2017, uma mudança relevante: com novo projeto gráfico, passamos a circular mensalmente, com distribuição gratuita e em vários parceiros importantes. Novo desafio surgiu em 2020, com a pandemia da Covid, quando migramos para o formato adotado hoje: circulação 100% digital, adaptada aos novos tempos. Neste processo de se reinventar sempre, a *Viver Brasil* está com novo site (revistaviverbrasil.com.br) e muito conteúdo relevante para nosso leitor. Agora que passamos para a, digamos, vida adulta, renovamos nosso compromisso com você, leitor, de estarmos sempre atentos ao que há de novo e mais importante para o nosso público. Boa leitura e até a próxima!

DIRETOR-GERAL

Paulo Cesar de Oliveira

DIRETOR

Gustavo Cesar Oliveira

Edição, coordenação e produção

Feito por ME

Repórteres

colaboradores

Eliane Hardy
Flávio Penna
Sueli Cotta

Projeto gráfico

Greco Design

Editoração

Oriana Panicali

Articlistas

Ana Cristina Reis
Eduardo Fernandez
Gilda Vaz
José Martins de Godoy
Mauro Ladeira
Paulo Paiva
Wagner Gomes

Colunistas

Cibele Ruas
Lucien Newton
Mafê Lages
Samuel Guimarães
Téo Scalioni

Analista comercial

Sumaya Mayrink



Departamento comercial MG (31) 98473-0154

comercial@revistaviverbrasil.com.br
redacao@revistaviverbrasil.com.br

Viver Brasil é uma publicação da VB Editora e Comunicação Ltda.

Avenida Raja Gabaglia, 2000, sala 926, Torre 1
Ed. Parque Avenida Estoril / Belo Horizonte
MG - CEP: 30.494-170
(31) 2526-7698 e 98418-5330

SUMÁRIO COLUNAS

- 10 Coluna do PCO
- 12 Entre Aspas
- 42 Tempo de Inovação
- 44 Franquear
- 78 Viver Felicidade
- 80 Perspectiva Psi
- 88 Viver Gourmet

122 Zoom

ARTICULISTAS

- 16 Paulo Cesar de Oliveira
- 18 Paulo Paiva
- 28 Eduardo Fernandez
- 24 Wagner Gomes
- 32 José Martins de Godoy
- 46 Robson Lessa de Carvalho
- 56 Rodrigo Godoy
- 64 Salvador Ohana
- 74 Gilda Vaz
- 120 Ana Cristina Reis
- 129 Mauro Ladeira

SEÇÕES

- 14 Conexão Empresarial
- 20 Entrevista
- 26 Sustentabilidade
- 30 Responsabilidade Social
- 36 Saúde Suplementar
- 40 Mercado Imobiliário
- 48 Especial Capa
- 52 Economia
- 54 Formação
- 60 Mídia
- 66 Especial Capa
- 82 Gastronomia
- 84 Serviço
- 92 Restaurante
- 92 Hotelaria
- 100 Viver Viagem
- 108 Balada
- 114 Artes Visuais
- 124 Eventos



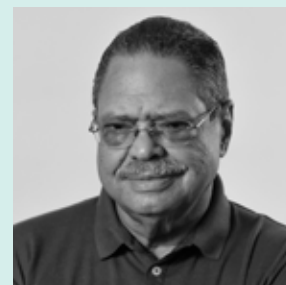
 MANOEL
BERNARDES

BH SHOPPING 1º piso — 31 3286 2492
BH SHOPPING 4º piso — 31 35055170
DIAMOND — 31 3292 9055
PÁTIO SAVASSI — 31 3284 2552
DEL REY — 31 3415 6009



www.manoelbernardes.com.br

COLUNA DO PCO



PAULO CESAR DE OLIVEIRA

AVANÇO DO CAFÉ

O presidente da Federação da Agricultura de Minas, **Antônio de Salvo**, está preocupado com as importações de lácteos. Para ele, o mais importante ato é cessar imediatamente as importações que estão sufocando os produtores brasileiros. “Não suportamos mais essa situação”. Mais de mil produtores chegaram a ir à Brasília protestar.



SONHO DE VERÃO

Dizem que o sonho do ex-deputado Marcelo Aro é ser governador de Minas e o primeiro passo é “dar uma rasteira” em Fuad Noman para ser o candidato a prefeito. E em 2026 quer bater de frente com o vice-governador Mateus Simões para ser o candidato de Zema ao governo de Minas. Um voraz...

BENESSES SINDICAIS

Operários, salários e sindicatos; sindicato único, investido pelo Estado do monopólio de representação, com arrecadação compulsória, não combina com a sociedade livre e pluralista prevista na Constituição.

REALIDADE INCÔMODA

A forte onda de calor que atingiu o país preocupa o setor produtivo. Isso porque, para o país crescer é preciso que ele tenha infraestrutura e ficou claro que, se a indústria avançar, pode faltar energia para abastecê-la. Os apagões em decorrência do aumento do consumo de energia elétrica mostraram isso.

SUPERCASSINO

Aumenta a pressão para a liberação dos cassinos para o governo aumentar a arrecadação. A legalização dos jogos de azar e a implementação de cassinos em regiões turísticas têm agitado e ganhado força no Congresso Nacional. O Rio teria manifestado o interesse em licenciar um “supercassino” na cidade.

ARRECAÇÃO FÁCIL

Um dos argumentos usados a favor da legalização das apostas esportivas e dos jogos de azar está na perspectiva de impulsionar a arrecadação de tributos, criar empregos e melhorar a economia do país. Com a regulamentação, o governo federal pode arrecadar entre R\$ 6 bilhões e R\$ 12 bilhões ao ano.

PREÇO DA DEMOCRACIA

O Brasil lidera o ranking dos países que mais gastam com partidos e eleições. Em dólar, enquanto a Noruega investe US\$ 69 milhões, o Brasil gasta US\$ 789 milhões. A França gasta US\$ 79 milhões; Alemanha, US\$ 201 milhões e México, US\$ 307 milhões. O levantamento é do Ranking dos Políticos.

INFILTRAÇÃO

O crime organizado se infiltra na política: a participação da 'dama do tráfico' em reunião no Ministério da Justiça borra limites entre crime e Estado. Facções criminosas atacam não só a população, mas também as instituições.

BASTA

Se na Terra Santa o exército israelense está em plena campanha de deshamatização dos terroristas (como são covardes, se escondem junto de seus armamentos de ataque em meio aos civis palestinos dentro de túneis, hospitais, mesquitas, igrejas, escolas e prédios residenciais), é preciso fazer o mesmo na Cidade Maravilhosa. Caça aos ratos nos túneis de Gaza e nos morros cariocas.

CAMINHOS OPOSTOS

Mesmo sendo do mesmo partido o ministro das Minas e Energia, **Alexandre Silveira**, e o prefeito Fuad Noman estão em caminhos diferentes. Dizem que Silveira pensa na prefeitura pelo PSD para lá na frente apoiar Rodrigo Pacheco ao governo de Minas em 2026.



FORÇA DOS PREFEITOS

O bom relacionamento do deputado federal e ex-governador Aécio Neves com prefeitos mineiros é um dos pontos analisados pelo PSDB mineiro para lançar a sua candidatura ao governo de Minas em 2026. No último evento do partido, Aécio foi cercado por lideranças do interior. O presidente do PSDB, **Paulo Abi-Ackel**, está bem animado.



PIB 2024

Taxa do PIB em 2024: metade da de 2023? Seria importante que a classe política, Lula e a sociedade em geral dedicassem à fragilidade do crescimento econômico ao menos a atenção que deram à discussão da Reforma Tributária.

MUDANÇA DE CONCEITO

A polarização se faz de ânimos conflagrados, não mais de opiniões divergentes. Os opositos se sentem em guerras santas, em cruzadas sanguinárias, se sentem no Coliseu de Roma apontando o polegar para baixo.

PENSANDO BEM

Se o STF só se manifesta quando provocado, isso não quer dizer que tudo o que chega ao tribunal deve ser aceito. Há partidos políticos de representação minúscula, por exemplo, que quando não conseguem emplacar seus objetivos no Congresso recorrem ao STF. A Corte deveria filtrar essas demandas e não aceitar interferir na competência do outro Poder.

ENTRE ASPAS



SUELI COTTA

DISTORÇÕES SALARIAIS

Há algo de muito errado nos salários pagos à elite e aos políticos no Brasil, quando comparado a outros países. Na Noruega, por exemplo, os políticos ganham 30% a mais que a média salarial da população, o que no Brasil seria em torno de R\$ 3,5 mil por mês. Aqui, no entanto, é 15,2 vezes a renda média. Já nos EUA, o salário dos políticos é 2,6 vezes a média do trabalhador. É só fazer a conta. Essa distorção também acontece na Colômbia e na Bolívia.

ENDIVIDAMENTO

O Brasil é um dos países mais endividados entre os emergentes, ao lado da Ucrânia, ocupando juntos o terceiro lugar. O Banco Mundial projeta que a dívida pública bruta do Brasil

“A desonestidade é a maior ameaça à democracia e à Justiça em uma sociedade”.

HÉLIO BICUDO



“Não roubar, não deixar roubar, pôr na cadeia quem roube, eis o primeiro mandamento da moral pública.”

EX-DEPUTADO

ULYSSES GUIMARÃES



fique em 88,1% do Produto Interno Bruto (PIB) neste ano, atrás do Egito com 96,7% do PIB e a Argentina 89,5% do PIB.

SALÁRIOS

Estudos indicam que metade dos adultos brasileiros não ganha mais do que R\$ 14 mil/ano ou R\$ 1,2 mil/mês. Os que ganham melhores salários recebem, em média, R\$ 2,6 mil/mês. Já os servidores federais têm salários, em média, 96% maiores do que os trabalhadores da iniciativa privada em funções parecidas.

Viver Brasil, 15 anos.

Só parcerias muito boas

duram tanto tempo.

É um orgulho muito grande estar com a **Viver Brasil** desde o começo e ver tudo o que construímos juntos. **Fazer parte dessa história é muito importante pra nós!**

Localiza&co

Simplificar e encantar pra você chegar lá.

 Localiza

 Localiza
meo

 Localiza+

 Localiza
seminovos

 Localiza
Gestão de Frotas

 ZaRP
Localiza

JUNTOS PARA TRATAR DE INTERESSES COMUNS



Governador do Paraná defende união dos governadores do Sul e Sudeste e diz que corrente “mais à direita” tem nomes para apresentar à população

Em seu segundo mandato, o governador do Paraná, Carlos Massa Ratinho Jr., disse no almoço-palestra do Conexão Empresarial, realizado no final de outubro, que sonha em terminar o seu governo fazendo entregas para a população. Como um dos nomes da direita e da centro-direita, Ratinho Jr. disse no evento promovido pela VB Comunicação que a união dos governadores do Cosud, Consórcio dos estados

do Sul e Sudeste, não trata das questões políticas, mas de assuntos de interesse da população de seus estados.

Ele lembra que esses estados representam 70% do Produto Interno Bruto do país e que os governadores mostram ter maturidade para, mesmo com pensamentos divergentes, atuar juntos nos temas de interesse comum. Ratinho Jr. é o atual presidência da entidade.



FOTO \ TIÃO MOURÃO

—
Ratinho Jr.: “Toda semana abrimos vagas de emprego”

O governador do Paraná observa que o grupo quer ajudar o país e essa corrente mais à direita politicamente tem de cinco a seis nomes para apresentar à população em 2026. Ratinho Jr. entende que a população terá a oportunidade de acabar com a briga ideológica e com a polarização política com esses nomes que surgiram nos estados. “Há muito tempo não tínhamos essa oportunidade de apresentar novos nomes para o país”, avisa.

Para uma plateia formada por empresários, políticos e representantes da sociedade, Ratinho Jr. falou do que tem feito no estado nesses quase cinco anos de administração. Ele tem trabalhado junto a sindicatos rurais e cooperativas para investir na industrialização dos alimentos e essa iniciativa fez com que o estado crescesse e se tornasse o maior produtor de alimentos por metro quadrado do país.

Ele disse ainda ter criado um banco de projetos para investir em infraestrutura e no desenvolvimento do estado. O Paraná tem hoje, segundo Ratinho Jr, o maior pacote de investimentos do país.

Outro ponto avançado em sua administração foi a privatização, o enxugamento da máquina administrativa. Foram privatizados três aeroportos e reorganizada a logística no estado, além de promovidas mudanças para permitir maior segurança jurídica para os investidores e qualidade fiscal. A ideia, segundo ele, é melhorar a prestação de serviços no estado e permitir que as empresas privadas atuem em parceria na prestação de serviços para a população.

A mudança mais difícil, mas que gera resultados visíveis, segundo ele, é na educação. Ratinho Jr. disse que enfrentou oito meses de greve dos professores e foram necessárias algumas medidas para promover as mudanças


no sistema educacional, a começar por tirar representantes do sindicato dos professores da Secretaria de Educação, e optar por uma educação que não discute ideologia.

O estado do Paraná também buscou exemplos de outros países, como a Coreia do Sul, que melhorou a merenda escolar para permitir o melhor aproveitamento dos alunos. Nas escolas públicas do Paraná, Ratinho Jr. disse que os estudantes têm três refeições, acesso a material didático e ensino de robótica e computação. Ele espera adotar o ensino em tempo integral em 400 escolas, além de ter implementado as escolas cívico-militares, o modelo defendido no governo Bolsonaro. As mudanças também chegaram aos professores e puseram fim ao movimento grevista. O estado passou do 7º lugar em termos de educação no país para o primeiro lugar.

Atualmente, o Paraná é o estado do Sul do Brasil com maior volume de investimentos privados, que somam R\$ 220 bilhões, e tem recorde de empregos, com apenas 4,9% da população sem ocupação. “Toda semana abrimos vagas de empregos”, garante o governador, que também comemora o fato de o estado ter o segundo polo automotivo do país.

Ratinho Jr contou, durante o encontro, que o estado do Paraná foi colonizado por mineiros, que levaram a cultura do café para a região e da ligação que ele tem com Minas Gerais.

O Conexão Empresarial aconteceu no AA Wine e teve o patrocínio da AngloAmerican, Drogeria Araujo, Grupo bmg, Codemge, Fiat, Mater Dei. My Box, OOH Brasil, O Tempo, Supermercados BH, Urbana, Usiminas e apoio do SetraBH e Três Corações.

Essa é uma iniciativa do Lide Minas e realização do Espaço Conexão. 



PAULO CESAR DE OLIVEIRA

Jornalista

NEGOCIAÇÃO DA DÍVIDA

O presidente da Assembleia, deputado Tadeuzinho Leite, vai ganhando espaço político como articulador. Ele está sendo o responsável pelas conversas com o presidente do Senado, o mineiro Rodrigo Pacheco, para a montagem de negociação viável para o pagamento da dívida do governo de Minas com o governo federal. A dívida de Minas com a União, construída ao longo de várias décadas, ultrapassa os R\$ 150 bilhões e o seu pagamento dentro das condições impostas pela União é absolutamente inviável e levaria o Estado ao caos, com total incapacidade de prestar todos os serviços à população.

A pressão do governo federal para que Minas aceite as condições para quitação da dívida, o polêmico Regime de Recuperação Fiscal, com cláusulas draconianas, tem provocado uma crise política entre Assembleia, governo de Minas e governo federal. O senador Rodrigo Pacheco se dispôs a buscar diálogo com o governo federal e o presidente Lula para negociar cláusulas alternativas, entre elas a federalização de estatais mineiras para abatimento da dívida e também perdão de parte do débito, como a União tem feito com alguns países amigos. Na negociação deverá ser incluído também um valor de indenização

A PRESSÃO PARA QUE MINAS ACEITE O RRF TEM PROVOCADO CRISE ENTRE ASSEMBLEIA, GOVERNO DE MINAS E GOVERNO FEDERAL

a ser pago pela Vale pelo desastre de Brumadinho. Até aqui a Vale se nega a pagar indenização.

A participação de Tadeuzinho Leite neste “time” da busca de um acordo com a União ficou decidida após a viagem à China, na comitiva do governador Zema, quando ambos mantiveram várias conversas. O deputado vai trabalhar também para uma aproximação entre Lula e Zema. O presidente, com 11 meses de mandato, ainda não veio a Minas. Uma aproximação política entre o governador Zema e o presidente é fundamental para Minas e para o país.

Finalmente um lembrete: neste mês de novembro a revista *Viver Brasil* está comemorando 15 anos de circulação e neste período se tornou uma das principais publicações do país. ©

NOSSO FUTURO SE TRANSFORMA COM VOCÊ.

POR MAIS MULHERES NA MINERAÇÃO



**TAWANE
DE PAULA**
Sabará (MG)

Somos signatários do Women in Mining Brasil - que visa a ampliação e o fortalecimento da participação das mulheres na indústria mineral. Também criamos o Programa PRÓ para promover a qualificação de mão de obra feminina nas comunidades onde atuamos, e investimos internamente para desenvolver mulheres no papel de liderança.

É assim que a AngloGold Ashanti trabalha para uma mineração sustentável.

Para saber mais sobre essas e outras ações que fazem parte do nosso compromisso ESG, acesse

www.anglogoldashanti.com.br/relatorioesg2022



ANGLOGOLDASHANTI

#CompromissoComOFuturo

**PAULO PAIVA**

Professor associado da Fundação Dom Cabral e ex-ministro do Trabalho e do Planejamento e Orçamento no governo FHC

DO EXCESSO À ESCASSEZ

Após a divulgação dos resultados do Censo Demográfico de 2022, tornaram-se comuns na mídia e nas conversas entre pessoas as preocupações com o processo de envelhecimento da população brasileira, devido à combinação da redução do número de filhos por mulher em seu período reprodutivo com o aumento da expectativa de vida da população com idade superior a 50 anos. Quais serão no futuro os impactos dessas mudanças sobre as políticas públicas, como Previdência Social e saúde? É fácil imaginar que maiores serão as pressões sobre recursos públicos, já escassos nos dias de hoje.

Uma possibilidade para corrigir esse problema será promover o crescimento mais rápido da economia, cujos resultados seriam aumento do emprego, da renda dos trabalhadores e da receita pública. Mas o que poderia acontecer se não houvesse trabalhadores suficientes para atender uma demanda crescente do setor produtivo? Essa não seria apenas uma questão acadêmica, mas, sim, uma possibilidade real.

Desde o final da Segunda Guerra Mundial, há o entendimento geral de que, no Brasil, a oferta de mão de obra é infinita; o que falta é emprego. No passado, no período de industrialização dos anos 50 a 70, admitia-se que havia excesso de trabalhadores no campo. Assim, com a geração

QUAIS SERÃO NO FUTURO OS IMPACTOS DESSAS MUDANÇAS SOBRE AS POLÍTICAS PÚBLICAS?

de empregos nas cidades, as pessoas migrariam da zona rural para os centros urbanos à busca desses empregos. De fato, isso aconteceu. Cresceram as cidades, houve rápida urbanização e industrialização. Sempre se verificou que havia muitas pessoas subempregadas e desempregadas nas cidades, faltavam políticas de emprego.

Pois bem, no futuro próximo não será bem assim. O que vem sendo esquecido nas análises do processo de envelhecimento da população é que o volume de pessoas que entram anualmente no mercado de trabalho está diminuindo. Por exemplo, segundo o Censo Demográfico de 2022, a população em idade produtiva no grupo etário 20-29 anos chegava a mais de três milhões de pessoas. Em 2032, neste mesmo grupo, serão, no máximo, cerca de dois milhões, considerando a hipótese irreal de que morrerão apenas 413 mil pessoas em 10 anos, entre as que tinham 10 a 19 anos, em 2022.

O Brasil passará do excesso para a escassez de mão de obra em poucos anos. ©



1ª cidade
em produção
de cerveja
artesanal

do Minas Gerais



**22 cervejarias
premiadas**

entre as melhores
do mundo

**a 20 minutos
de Belo Horizonte,**

na região
metropolitana

O paraíso de todo cervejeiro

visite
NOVALIMA

fica em Nova Lima



Se Belo Horizonte é a capital dos bares, Nova Lima é a capital da cerveja. O Polo Cervejeiro nova-limense, que fica na região metropolitana de Belo Horizonte, conta com 22 cervejarias especializadas, com sabores para todos os gostos. Desde a tradicional Pilsen até a famosa Summer Ale, não faltam opções de cerveja de alta qualidade. O tour pelos bastidores das fábricas premiadas também é parada obrigatória para quem ama uma degustação. Nova Lima é a experiência completa para um cervejeiro de verdade.

Instagram: [VISITE_NOVA_LIMA](#)

Website: [NOVALIMA.MG.GOV.BR](#)



NOVA LIMA Prefeitura
Cidade para todos

LUÍS FLÁVIO SAPORI

'ESTAMOS PAGANDO O PREÇO DO ABANDONO DAS PRISÕES'



Sociólogo fala que sistema mal administrado propiciou a criação do crime organizado e que situação está fora do controle



A violência está aumentando no país e, em algumas cidades, o sinal é de que o crime organizado e as milícias dominam não só vilas e favelas, mas todo sistema social. Em todos os setores, no governo, no Judiciário, no Ministério Público, nas polícias, não tem nenhum órgão que não tenha a mão desses grupos organizados, segundo o coordenador do Centro de Estudos em Segurança Pública da PUC Minas, Luís Flávio Saporì, que acrescenta

que a população está pagando um preço alto por esse domínio do crime.

O BRASIL ESTÁ PERDENDO PARA A VIOLÊNCIA, EM ALGUNS LUGARES EM ESPECIAL, COMO NO RIO DE JANEIRO E NA BAHIA?

As crises de segurança pública mais recentes, que são do Rio de Janeiro e da Bahia também, são crises muito comuns na história recente do Brasil.

Diria que nos últimos 30 anos nós tivemos situações de crises de violência exacerbada, de desafio do crime organizado de maneira recorrente. Essas crises são crônicas nas últimas décadas no Brasil e, em alguns momentos, a violência exacerbada ou manifestações de desafio às autoridades pelo crime organizado vêm à tona. Eu diria que não tem novidade nenhuma. São crises que volta e meia se apresentam no cenário da segurança pública do Brasil, revelando que a situação é muito grave. Isso já vem de longa data. Não é que a situação esteja piorando ou piorou esse ano. Na verdade, a situação já é grave há muito tempo.

ESSA SITUAÇÃO ESTÁ FICANDO INCONTROLÁVEL?

Eu diria que a situação do Rio de Janeiro é a mais grave do Brasil nesse sentido. A situação lá pode-se dizer que já está fora do controle do aparato estatal. Mas a situação do Rio de Janeiro não é um exemplo do que acontece no restante do Brasil. Então a gente tem que ter muita cautela para não generalizar, por exemplo, a situação das milícias no Rio de Janeiro ou do domínio territorial que as facções do tráfico de drogas alcançaram na região metropolitana do Rio de Janeiro. A situação das milícias não tem precedentes no território nacional. Nós não temos notícias de nenhuma outra região do Brasil, onde um fenômeno similar aconteça. Na verdade, as milícias são verdadeiras máfias, que vivem da extorsão de moradores, comerciantes e de atividades econômicas ilícitas diversas, com domínio territorial constituído. Nós não temos notícia em outras regiões do Brasil onde fenômeno assim aconteça de uma maneira tão intensa, tão nítida, tão explícita. A situação do Rio de Janeiro, não só da cidade, mas da região metropolitana, em especial, é uma situação que se assemelha a do México, onde grande parte do território do país está sob domínio dos cartéis do narcotráfico ou do

crime organizado.

É UMA CIDADE DOMINADA PELO CRIME?

Na região metropolitana do Rio de Janeiro, infelizmente, mais da metade do território já é dominado, ou pelas facções do tráfico ou pelas milícias. O estado de direito, enquanto instituição política, não vigora, ele não tem o monopólio da força física na região metropolitana do Rio de Janeiro. Esse fenômeno vem se agravando desde a década de 1990 e ninguém lá fez nada por uma razão muito simples: a política do Rio de Janeiro está muito contaminada. As instituições políticas, as Câmaras municipais, prefeituras, Assembleia Legislativa, Judiciário, polícias, de alguma maneira estão com ramificações do crime organizado, principalmente das milícias. Então ela já penetrou nas várias instituições do poder público. O nível de corrupção das instituições públicas do Rio de Janeiro não tem precedentes no território nacional. Por isso que é um caso que merece atenção especial e os sucessivos governos federais, até Bolsonaro, nunca se preocuparam em, de alguma maneira, dividir a responsabilidade para resolver o problema. O problema foi se acumulando ao longo do tempo e chegou a uma situação que eu diria, hoje, de difícil solução.

VIMOS RECENTEMENTE BANDIDO SAINDO PELA PORTA DA FRENTE DOS PRESÍDIOS, MESMO COM MANDADO DE PRISÃO. ISSO MOSTRA O GRAU DE INADEQUAÇÃO DESSE SISTEMA?

Mostra o grau de corrupção do sistema, como aconteceu recentemente no Rio de Janeiro e mesmo na Bahia, quando grandes lideranças criminosas, quando criminosos de notório periculosidade, são liberados por supostos erros, seja da administração prisional ou da administração judicial. Na verdade, os erros existem, mas eles não são

culposos, eles são geralmente dolosos. Esses erros geralmente envolvem corrupção, seja corrupção de policiais, seja corrupção de juízes, seja corrupção de funcionários do Judiciário, seja corrupção de funcionários do sistema prisional, de policiais penais. Os erros não acontecem casualmente. Infelizmente, não se pode mais dizer que os erros e esses equívocos por desarticulação ocorrem por mal funcionamento do aparato estatal. Eles envolvem, infelizmente, grandes somas de dinheiro, geralmente oferecidas por advogados desses criminosos, que funcionam como intermediários junto aos corruptos. O fenômeno é grave, infelizmente, é muito grave, em maior ou menor grau em todo o território nacional.

MESMO NAS PRISÕES O CRIME ORGANIZADO AGE DE DENTRO PARA FORA. COMO RESOLVER ISSO?

Na verdade, o crime organizado no Brasil surgiu dentro das prisões. É uma realidade um pouco diferente de outros países, como a Itália, por exemplo. As máfias italianas não têm origem dentro das prisões. No caso do Brasil e de outros países latino-americanos, o crime organizado, como as facções do tráfico de drogas, surgiu dentro da prisão porque as prisões, historicamente, são mal administradas. E o investimento público é pequeno, a qualidade das assistências aos presos é sempre ruim, a violência é sempre muito grande. A corrupção é muito grande. Num contexto assim, onde as prisões funcionam com essas características, a articulação dos presos em torno de grupos de auto-proteção, funciona como um mecanismo de sobrevivência. Foi assim que surgiu o Comando Vermelho, no Rio de Janeiro. Foi assim que surgiu o PCC, em São Paulo. Foi assim que surgiram as outras 50 facções do crime organizado que existem no Brasil. Nós estamos pagando o preço de uma história

de abandono do sistema prisional. De maneira geral, os políticos e a própria população brasileira, têm participação. Ela nunca levou a sério ou nunca pressionou os políticos para investir mais no sistema prisional, para dar mais dignidade e civilidade ao cumprimento da pena de prisão no Brasil. Infelizmente os políticos, de maneira geral, as lideranças das elites brasileiras e a população, infelizmente, em boa parte, acreditam que bandido bom é bandido morto e que você não pode dar vida boa para preso na prisão. Isso é histórico no Brasil, infelizmente. E agora estamos pagando o preço disso. Quanto mais abandonamos o sistema prisional e o fizemos, historicamente, criamos um grande problema. Um grande, mais um grande cancro. Um ganho de câncer, que é o crime organizado, e agora não estamos sabendo como lidar com isso. Agora é tarde. Porque esse crime organizado já não está só dentro das prisões. Está fora das prisões.

ESSA FACILITAÇÃO VEM, INCLUSIVE DO PRÓPRIO EXÉRCITO, QUANDO ACONTECE O ROUBO DE ARMAS DE LONGO ALCANCE, ARMAS POTENTES?

Nem o Exército, nem as Forças Armadas Brasil têm controle da corrupção dos seus quadros. Nós estamos falando de corrupção. Vamos lembrar que há pouco tempo, um alto oficial da Força Aérea foi preso traficando cocaína para a Europa, usando avião oficial. A situação é grave. A corrupção contamina as várias instituições públicas no Brasil. Nesse sentido do crime organizado que eu estou falando, não é corrupção das licitações, é a corrupção do crime organizado, a contaminação do crime organizado atinge essas várias instituições. Nós temos que ter um esforço, das pessoas de bem do Estado para se articularem para lidar com essas bandas podres, que contaminam o Estado, as várias instituições do poder público no país. ©



@caroltoledo



EXPANSÃO II. VENHA VIVER A NOVA EXPERIÊNCIA DIAMONDMALL.

LAFERRARI



O shopping mais charmoso de Belo Horizonte está ganhando um novo piso, onde as melhores marcas nacionais e internacionais vão se encontrar com a alta gastronomia. Uma experiência única de moda e lifestyle que vai expandir todos os seus sentidos.



- 38 NOVAS OPERAÇÕES.
- MAIS DE 4,4 MIL M² DE LOJAS.
- NOVO ESPAÇO DE RESTAURANTES, COM LUZ NATURAL.



A UNIÃO PERFEITA ENTRE
ESTILO E SOFISTICAÇÃO.

INAUGURAÇÃO: NOV/24

Multiplan Comercialização
(21) 3031-5404
expansaoymm@multiplan.com.br

 **DiamondMall**
Multiplan

**WAGNER GOMES**

Administrador de empresas

VISÃO LIMITADA

É público e notório que o velho e ultrapassado estilo de governança do PT ainda se sustenta em um peculiar cruzamento da igreja com os sindicatos para cooptar as universidades em sua tendência socialista. O que nasceu sob a bandeira da ética e da moralidade deixou-se corromper tão logo o PT passou a ocupar o poder. O exercício do mandato presidencial, por exemplo, alimenta-se do conflito que o leva à agressividade. Lula apresenta-se como o salvador da pátria e, em sua visão messiânica, tenta vender ao mundo uma pose de estadista.

No princípio de seu mandato, surfou em condições econômicas resultante de medidas adotadas por governos anteriores. Isso gerou uma sequência favorável de crescimento surpreendente, evidenciada pela ausência de alguma nova política que a justificasse. Aliás, o setor mais esculachado por Lula, o agropecuário, deu o tom do crescimento do PIB nacional. Cabrestado pelo Congresso, Lula está acuado. Cooptado pelo Centrão, é nessa nova cartilha que erige sua

visão de futuro. Por atender suas conveniências, faz tudo isso sem a menor cerimônia.

Com o impedimento de Bolsonaro em concorrer novamente, o PT sente-se sem um nome de peso como concorrente político e, embora dividida o aparelhamento do Estado com o Centrão, prepara-se para atingir os seus intentos e depois abandonar as alianças de conveniência. Segue em sua surrada prática de desmoralizar os seus adversários, contando com a “verborragia” de Flávio Dino, porta-voz qualificado a representar o que, de fato, Lula pensa e quer. Este enganou o mercado ao propor um arcabouço fiscal com déficit zero e agora se contrapõe ao seu ministro da Fazenda, com a manifesta intenção de não cumprir o combinado para conseguir a aprovação de suas medidas no Congresso.

Vislumbra-se um cenário de inflação mais alta, juros elevados e crescimento menor. Lula ainda não se deu conta de que ele não pode abrir a boca, pois quando isso ocorre o mercado reage negativamente. Ele já abandonou tudo que pregou ao início de seu governo e voltou a ser o Lula de sempre. Diante de suas convicções pessoais, limitadas, por sinal, jamais vai se render às evidências factuais. Seu estilo de governo é determinado pelo voluntarismo. Lula, obliterado, não mais percebe que, no mundo da parlapatice, o legado é a miséria. ©

O EXERCÍCIO DO
MANDATO PRESIDENCIAL,
POR EXEMPLO, ALIMENTA-
SE DO CONFLITO

BREVE LANÇAMENTO « LUXEMBURGO

MONTANO

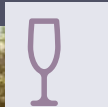
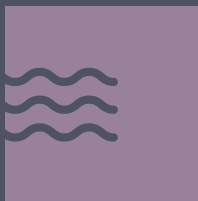
Antilia

3e4

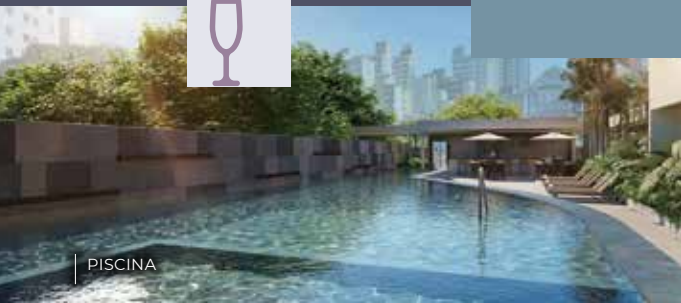
QUARTOS

106 a 144 m²

LAZER PREMIUM



INCRÍVEL
É VIVER
TÃO BEM.



PISCINA



TERRAÇO GOURMET



SOLUTION



Arquitetura por
Farkasvölgyi



Interiores por
Graziella Nicolai



**GOURMET
DESIGN**

POR MASSIMO
BATTAGLINI

VISITE O DECORADO
Rua Guaicuí, 265, Luxemburgo

INFORMAÇÕES:

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E INFORMAÇÕES:

 (31) 9 7133-9797
patrimar.com.br/luxemburgo



PITCHON
IMÓVEIS

 **PATRIMAR** 60
ANOS

As imagens contidas nesse material possuem caráter meramente ilustrativo. O empreendimento somente será comercializado após a expedição do registro do Memorial de Incorporação no cartório de imóveis, nos termos da Lei n.º 4591/64. Creci Patrimar: 11.203 | Creci Pitchon: 11.630

CEDRO PARTICIPAÇÕES: UNINDO NEGÓCIOS E RESPONSABILIDADE SOCIAL



Grupo que atua nas áreas de mineração, agro, logística e imobiliário apoia mais de 50 projetos sociais, culturais, esportivos e de saúde



Cedro aposta em tecnologia de ponta para uma mineração sustentável

De Minas Gerais para o mundo a Cedro Participações desponta como uma força motriz que impulsiona não apenas o desenvolvimento econômico do estado e do país, mas também o bem-estar das comunidades locais. O grupo opera nos setores de mineração, agronegócio e imobiliário, mas é sua abordagem comprometida com a responsabilidade social que realmente se destaca.

A Cedro Mineração, a mãe das empresas do grupo, por assim dizer, investiu em tecnologia de ponta e viu sua produção crescer consideravelmente, operando nas cidades de Nova Lima e Mariana. O investimento da companhia em processos produtivos não teve apenas o objetivo de

umentar a produção, mas torná-la cada vez mais sustentável. Hoje a empresa não tem nem uma barragem, trabalha com processos de produção a seco e úmido, mas filtra 100% de seu rejeito, o que elimina o uso de barragens.

No agronegócio, a Cedro Participações adquiriu mais de 50 mil hectares em Minas Gerais, Bahia e Tocantins para o cultivo de café, soja, milho e pecuária. O compromisso com práticas ESG inclui a preservação de áreas significativas.

No ramo imobiliário, por exemplo, a companhia mira do modelo BTS (Built to Suit). E fez uma parceria com um dos maiores grupos médicos especializados em oncologia do país, a Oncoclínicas, para

a construção de Cancer Centers, unidades de alta complexidade para tratamento oncológico. A parceria já conta com grandes empreendimentos em Goiânia e São Paulo e deve em breve alcançar outras grandes cidades do país.

“Trabalhamos com a possibilidade de aproveitar boas oportunidades de negócio e assim ir abrindo o leque de nossos investimentos. Foi assim em todas as nossas frentes, desde a mineração até o negócio de infraestrutura logística. Estamos sempre atentos a essas oportunidades”, explica Lucas Kallas, presidente do Conselho de Administração da Cedro Participações.

O grupo segue na diversificação de seus negócios e entra pesado no setor de infraestrutura logística. Acaba de anunciar um investimento de R\$ 1,8 bilhão na implantação de uma ferrovia de curta distância para interligar a cidade de Itaúna a São Joaquim de Bicas. O objetivo é servir a mineradoras da região que têm dificuldades para escoar sua produção de minério de ferro e alcançar a malha da ferrovia MRS. O trecho, de pouco mais de 32 quilômetros irá cruzar os municípios de São Joaquim de Bicas, Igarapé, Mateus Leme e Itaúna. O empreendimento vai gerar cerca de dois mil empregos durante a construção e outros 400 na operação. Isso sem contar impactos ambientais com a redução de CO₂, com diminuição do fluxo diário de milhares de caminhões.

Além de todas essas frentes de negócios, um importante destaque da Cedro Participações é seu compromisso com a responsabilidade social. Mais de 50 projetos sociais, culturais e esportivos contam com seu apoio. Durante a pandemia, a empresa reformou e assumiu a manutenção da maior creche de Minas Gerais, a São Judas Tadeu, que chegou a fechar as portas durante a pandemia. Hoje o estabelecimento atende mais de 500 crianças e a capacidade ainda deve dobrar



—
Creche São Judas Tadeu atende mais de 500 crianças com apoio do grupo

para o próximo ano. Hospitais como o Mário Penna, Hospital da Baleia e Santa Casa de Belo Horizonte também recebem apoio, assim como a AMR – Associação Mineira de Reabilitação e o Fundo do Idoso.

A veia de responsabilidade da Cedro não para por aí. Ela apoia uma variedade de projetos culturais e esportivos, incluindo festivais de cinema, eventos de mountain bike, programas de leitura e muito mais. A Cedro Participações se tornou um pilar na promoção da cultura, esporte e bem-estar em suas comunidades.

Em suma, o grupo hoje não é apenas um conglomerado de negócios, mas uma força que transcende lucros e números. Seu compromisso com a responsabilidade social e o desenvolvimento sustentável a torna um exemplo de como o sucesso empresarial pode andar de mãos dadas com a preocupação genuína pelas comunidades de seu entorno. “É um prazer e um dever nosso apoiar iniciativas de cunho social. E isso está no DNA do grupo desde o início de nossas operações”, conclui Kallas. [®]



EDUARDO FERNANDEZ SILVA

Consultor, mestre em economia, ex-professor da UFMG/FGV/UCB, ex-diretor da Consultoria Legislativa da Câmara dos Deputados

A ONDE DE CALOR E O PLANETA LIXO

A onda de calor vivida pelos brasileiros em 11/23 é apenas mais uma, entre tantas a afetar o planeta, inclusive os polos! Enquanto isso, cresce a produção de tudo, inclusive lixo. Haverá vida no planeta lixo?

Há dúvida sobre se o planeta Terra terá se tornado o planeta lixo em 2040 ou antes. A certeza é que, em 2040, teremos centenas de bilhões de toneladas adicionais de todo tipo de descarte: carros, plásticos, baterias, aço, alimentos, lixo doméstico, industrial e agrícola, entre outros. Todos a destruir a capacidade da biosfera de sustentar a vida. É este o legado que deixaremos para filhos e netos.

A quantidade de plástico que deve entrar nos oceanos em 2040, sem contar o que fica em terra, pode triplicar até 2040, atingindo 29 milhões de toneladas métricas. Serão, desde que o plástico foi inventado, 600 milhões de toneladas. Mas, o

que vem a ser 600 milhões de toneladas métricas? Esse peso supera o dos oito bilhões de pessoas (70kg cada) que hoje habitam o planeta Terra, futuro planeta lixo! Isso, só de lixo plástico, sem contar todos os demais!

Embora o descarte do plástico seja um problema gravíssimo, há outros semelhantes. Todos os anos, despejamos no planeta 11 bilhões de toneladas de resíduos sólidos, de acordo com o site The world Counts! Nesse número não está incluído o descarte de gases, como os GEE. E, conforme o Banco Mundial, a geração de resíduos sólidos deverá crescer cerca de 70% até 2050! Claro, a pessoas mais ricas geram mais.

Sempre que alguém louvar o crescimento da economia, devemos pensar no correspondente aumento da geração de lixo. Afinal, sem mudanças gigantescas no que comemos, fazemos e vivemos, com ele vem mais lixo.

Reciclar, embora positivo e necessário, nem de longe é suficiente. A pergunta, então, é: haverá espaço para vida humana no planeta lixo? Novamente, sem mudanças rápidas e drásticas no modo como vivemos, a resposta parece ser negativa. É esse o legado que queremos deixar? ^{VB}

A PERGUNTA, ENTÃO,
É: HAVERÁ ESPAÇO
PARA VIDA HUMANA NO
PLANETA LIXO?

CONHEÇA JF



Museu Mariano Procópio

São mais de 53 mil objetos que constroem a memória do país em um prédio histórico, reaberto depois de 16 anos.

Parque Municipal

Além do complexo aquático, o parque conta com quadras poliesportivas, espaço verde, restaurante, churrasqueiras e muito mais! **Diversão, lazer e piscina, tudo livre e de graça para todas e todos aproveitarem!**



Ginásio Municipal Jornalista Antônio Marcos

Com capacidade para quase 5 mil pessoas, o **espaço conta com estrutura de ponta para a torcida e os atletas**, proporcionando um verdadeiro espetáculo.



Juiz de Fora
Prefeitura



COMPROMISSO COM A SUSTENTABILIDADE



O Grupo AVG se destaca pelo seu compromisso com as comunidades e o meio ambiente, especialmente por meio do projeto de recuperação ambiental realizado em Sabará

Há mais de 30 anos no mercado, o Grupo AVG, sob a gestão dos irmãos Rodrigo Andrade Valadares Gontijo e Bernardo Andrade Valadares Gontijo, conta com uma cadeia produtiva ampla, que vai do reflorestamento e produção do carvão vegetal ao beneficiamento do minério de ferro e à produção do ferro gusa. Robusto, o portfólio de negócios inclui também o ramo automotivo e de geração de energia. Em todos os segmentos, a sustentabilidade e a responsabilidade social estão incorporados aos processos, o que garante a identificação e mitigação de risco e um olhar apurado para a área ambiental e para os públicos com os quais a empresa se relaciona.

Por isso, faz parte da rotina dos empreendimentos a realização de monitoramentos ambientais regulares para acompanhar de perto os efeitos das ações implementadas, garantindo sua eficácia e realizando rapidamente qualquer ajuste necessário. Complementar a isso, diversos outros Programas

de Controle Ambiental são desenvolvidos, principalmente nos segmentos da mineração e da siderurgia. “No Grupo AVG, o compromisso com o meio ambiente, comunidades do entorno das regiões nas quais estamos presentes e com o trabalhador vai além das regulamentações e obrigações legais, ocupando um lugar prioritário na agenda da empresa”, afirma Rodrigo Gontijo, presidente da holding.

Dentre as iniciativas adotadas, destaca-se aquelas que são realizadas na mina do Brumado, localizada em Sabará (MG), e em seu entorno. A mina é um empreendimento do Grupo AVG voltado para recuperação ambiental do passivo deixado por antigas mineradoras.

Uma das medidas mitigadoras executadas pela AVG na mina do Brumado, é o Programa de Educação Ambiental (PEA), que tem como objetivo criar espaços de diálogo entre os moradores da Área de Influência Direta (AID) e os representantes do empreendimento. As ações desenvolvidas buscam

Mudas produzidas pela AVG no viveiro Horto Florestal do Amarelo




promover o bem-estar das comunidades, assim como a compreensão de temas relacionados à recuperação e conservação ambiental do projeto em questão, além de incentivar comportamentos ambientalmente corretos que vão ao encontro dos interesses dos moradores. Isso inclui oficinas, diagnósticos socioambientais participativos, ações de recuperação e preservação de nascentes, palestras, cursos dentre outras atividades.

O Grupo AVG realiza na região, também, o trabalho de proteção à vegetação. Para isso, espécies nativas são resgatadas e levadas para o viveiro de mudas Horto Florestal do Amarelo, localizado em Caeté (MG) para, depois, serem devolvidas à natureza. O espaço estava desassistido há alguns anos e, por meio de uma parceria entre a AVG e o Instituto Estadual de Florestas (IEF), foi revitalizado pela empresa e, atualmente, tem a capacidade de produzir mais de 500 mil mudas por ano.

Ao final da recuperação ambiental do passivo da mina do Brumado, uma área de aproximadamente 530 hectares será doada, totalmente recuperada, ao IEF.

O grupo não para por aí. O reaproveitamento da água nas plantas de beneficiamento e no resfriamento dos altos fornos, o apoio a projetos sociais, a promoção da cultura, do esporte e da saúde também fazem parte da rotina da empresa.

“Essas iniciativas reafirmam o que temos como valor: cuidar de todo o ecossistema em que estamos inseridos, com responsabilidade social e ambiental, ética, transparência e valorização das pessoas”, complementa Rodrigo.

Para a AVG, transformar matéria-prima em produtos que movem o mundo inclui cuidar do futuro por meio de práticas realizadas hoje com comprometimento e excelência. 



— **O antes da pilha de finos de rejeito 1, com o processo de remoção dos finos já iniciado**



— **Área da pilha 1 após remoção total dos finos de rejeito e com o processo avançado de hidrossemeadura**



— **A AVG recebendo a comunidade local na Mina do Brumado, dentro do Programa de Educação Ambiental**



JOSÉ MARTINS DE GODOY

Engenheiro pela UFMG, doutor engenheiro pela Norges Tekniske Hogskole, ex-diretor da Escola de Engenharia da UFMG, cofundador do INDG, instituidor da FDG e presidente do seu Conselho Curador

QI BRASIL E O ENSINO

Analisei um estudo sobre os Quocientes de Inteligência Médios de vários países. O do Reino Unido atingiu o padrão mundial de 100; do Japão, 106 e do Brasil, 87. Não considero que o brasileiro seja menos inteligente que outros povos. Digo isto por experiência própria, tendo vivido no exterior, feito estágios e cursos em outros países e convivido com muitos estrangeiros. Além disso, tive excelentes alunos na área de engenharia (o acesso à UFMG era muito exigente pelo difícil vestibular). Muitos deles fizeram, com brilhantismo, doutorados no exterior, em universidades de ponta, principalmente nos Estados Unidos. Tive experiências gratificantes no desenvolvimento de pessoas na evolução de carreiras administrativas. Um caso emblemático: consegui que uma pessoa que trabalhava na limpeza se transformasse em excelente técnico de laboratório.

Certamente, o QI médio de um país tem forte influência do seu sistema de ensino. Ao analisarmos o sistema japonês, verificamos que é extremamente desafiador, exige dedicação intensa dos alunos, disciplina muito rígida. Os conteúdos são cumpridos, por professores competentes, bem remunerados e sobretudo muito valorizados. A própria escrita japonesa (kanji) já representa um grande desafio. É justo pensar que esse sistema contribui para a evolução dos alunos em

termos cognitivos e da mente. Da mesma forma, o sistema de ensino norueguês, país em que vivi por três anos, tem várias das mesmas características e não é insuficiente em nada. O que dizer do sistema brasileiro? Um sistema público de ensino em que 60% dos alunos, aos 15 anos de idade, após conclusão do ensino fundamental/anos finais, são considerados analfabetos funcionais diz tudo. Tem influência direta no QI médio brasileiro.

Há 23 anos estamos empenhados na melhoria do ensino público brasileiro, por meio da FdG (www.fdg.org.br), com grandes avanços, mas insuficiente para mudar os péssimos resultados globais do país. Sempre trabalhamos para convencer dirigentes educacionais que é necessário agregar gestão ao ensino. Em toda atividade humana há meios e fins. Temos que focar nos fins e atuar nos meios para produzir os resultados desejados. A maioria dos dirigentes privilegia a atuação nos meios, muitas vezes desconectados das metas a serem atingidas. Apesar dos esforços, frustram-se ao obter resultados pífios. [®]

HÁ 23 ANOS ESTAMOS
EMPENHADOS NA
MELHORIA DO ENSINO
PÚBLICO BRASILEIRO

COLÉGIO SANTO AGOSTINHO

Novos Alunos 2024

Você
vê o que
**A GENTE
SENTE**

Educação em Tempo Integral
Santo Agostinho na Unidade
Nova Lima.



Faça a
inscrição



Colégio Santo Agostinho Nova Lima

Rua das Cores, 355 - Vale dos Cristais - Nova Lima/MG

admissao.santoagostinho.com.br



COLÉGIO
SANTO AGOSTINHO

*Agostinianos
Nova Lima*



MORENCE

ARQUITETURA + DESIGN

Sensibilidade e técnica, conhecimento e paixão, Maria Thereza e João Carlos. Essa é a essência da Morence. Um escritório de arquitetura e interiores que se propõe a traduzir universos particulares em projetos com sentido e significado.

morence.com.br | [@morence.arq](https://www.instagram.com/morence.arq) | 31- 3344-0878



Ao longo de mais de 25 anos, a Morence vem se destacando por realizar um trabalho fora da curva. Isso significa mergulhar a fundo em cada projeto, procurar entender o individual e o todo, valorizar o apuro técnico e estético, sempre buscando satisfazer o cliente e o crivo de exigência do próprio escritório.



EXC SEGUROS DOBRA NÚMERO DE SEGURADOS



No ano mais desafiador para as operadoras de planos de saúde, a Exclusive Seguros aumenta em mais de 50% o número de vidas seguradas

Com o aumento expressivo de beneficiários registrado em 2022, com mais de 50 milhões de pessoas, o setor da saúde suplementar vive um momento extremamente delicado. Cada vez mais as pessoas buscam os serviços de saúde. Com a chegada de tratamentos novos, mais eficientes e caros, a sinistralidade dos contratos /apólices vem acumulando aumentos exorbitantes.

A maior corretora mineira em venda e gestão de planos de saúde e uma das renomadas do Brasil, a EXC Seguros aposta cada vez mais na promoção a saúde junto a seus colaboradores e às empresas clientes. Segundo Marco Paulo Mascarenhas Jr,

CEO da Exclusive Seguros, “2023 tem um sido o ano mais desafiador em vários quesitos em relação à saúde suplementar e nas relações operadoras de saúde e empresas clientes”.

Ele afirma que o foco da EXC Seguros “apesar de toda crise do sistema, sempre foi trabalhar no quesito prevenção. Mas para isso, tivemos que nos reinventar dia após dia e fortalecer o nosso time não só em quantidade do número de pessoas, mas principalmente na capacitação técnica e emocional, de forma com que o cliente continuasse tendo a experiência de atendimento, com que está acostumado aqui na empresa. Investimos fortemente na prevenção, porque entendemos que depois que a doença se consolida, os tratamentos são muito mais onerosos e o mais agressivos, afetando diretamente na vida de um ser humano, na sua família, como também nos resultados de clima organizacional e financeiros da empresa o qual ela trabalha”.

Marco Paulo acrescenta que a Exclusive Seguros conta com “um time médico altamente robusto, tecnologia/Power BI de ponta, análise crítica detalhada de cada utilização e inteligência computacional. Além disso, a Exclusive está com projetos em desenvolvimento em IA (inteligência artificial), para que as empresas clientes tenham um contrato saudável e que, principalmente, seus colaboradores estejam com a saúde perfeita, fazendo assim com que eles tenham um alta performance em todos os sentidos.”



FOTO: DIVULGAÇÃO

—
Marco Paulo Mascarenhas Jr. e Luciana Hermeto Mascarenhas: time fortalecido

NO CORAÇÃO DO ESPINHAÇO. NO CORAÇÃO DOS MINEIROS.



Cachoeira do Tabuleiro está temporariamente interditada.

Conceição do Mato Dentro, na Serra do Espinhaço, é repleta de atrações naturais, que fizeram dela a capital mineira do Ecoturismo e brasileira do mountain bike. É procurada por turistas do Brasil todo para trilhas, cachoeiras, rapel e muito mais. Tem uma culinária mineira muito própria e cultiva uma das mais sólidas raízes culturais do estado, manifestada principalmente na festa do Jubileu do Senhor Bom Jesus de Matosinhos.

E com tantos caminhos, Conceição não se afasta da trilha do desenvolvimento, com destaque em saúde, educação, cultura, segurança pública e infraestrutura.

Visite a cidade. A gente quer ter você no coração.



**Conceição
DO MATO DENTRO**

PREFEITURA MUNICIPAL • 2021-2024
JUNTOS POR UM NOVO TEMPO

ENERGIA PODE SER NEGOCIADA NO E-COMMERCE DA CEMIG



Cemig lança e-commerce que permite negociação de forma totalmente digital, com descontos de até 35%

Uma janela de oportunidade se abre para o Mercado Livre de Energia, por meio de contratação digital simplificada, e com investimento zero para clientes de todo o Brasil conectados em média tensão. A Cemig lançou a primeira plataforma e-commerce para consumidores com carga individual inferior a 500kW e contas de energia acima de R\$ 5 mil. Com a nova modalidade de contratação, esses clientes poderão ter uma economia de até 35% na conta de energia. Enquadram-se aí supermercados, condomínios, shoppings, redes de varejo e indústrias de pequeno porte.

A ampliação atual do Mercado Livre de Energia é decorrente da Portaria 50/2022, do Ministério de Minas e Energia, que definiu que, a partir de janeiro de 2024, todos os consumidores do Grupo A, ou seja, aqueles conectados em média ou alta tensão, estarão aptos à aquisição de

energia elétrica no Ambiente de Contratação Livre – ACL.

O diretor de Comercialização da Cemig, Dimas Costa, explica que mais de 100 mil clientes do Grupo Tarifário A poderão contar com o fornecimento de energia 100% renovável e limpa, com planos de até cinco anos de contratação, seja em Minas Gerais ou qualquer estado do Sistema Interligado Nacional. “O consumidor terá mais facilidade e simplicidade na migração e poderá contar com a garantia de energia entregue por uma empresa robusta. A Cemig oferta as melhores condições do mercado e o cliente ainda receberá o Certificado de Energia Renovável”, destaca o executivo.

A Cemig oferece aos clientes a negociação em uma plataforma totalmente digital, através do endereço eletrônico energialivre.cemig.com.br, que permite desde a simulação da oferta com descontos personalizados que podem chegar até 35%, até a contratação da energia, na modalidade varejista. “Além disso, estamos com o Programa de Pontos Energia Livre que, através dele, nossos parceiros podem ser reconhecidos e recompensados por indicações de consumidores aptos à aquisição de energia elétrica no Ambiente de Contratação Livre, na modalidade varejista. Podem participar, de forma gratuita, pessoas jurídicas de qualquer parte do Brasil.” ressalta o diretor da Cemig. [®]



FOTO: DIVULGAÇÃO

—
Dimas Costa: maior facilidade e simplicidade na migração



Natal

DA ALEGRIA

com muita

ECONOMIA

EPA

@epasupermercados

SOLUÇÕES CRIATIVAS



Projeto arquitetônico inovador em lançamento no Vale do Sereno e impressora 3D que permite construção em tempo recorde são diferenciais do Grupo Katz



Triade, lançamento da Katz: desenho escultural abraça a paisagem

Em busca constante por inovação e soluções criativas nos processos construtivos, o quase quinquentenário Grupo Katz chega à reta final do ano com novidades que prometem uma verdadeira revolução, tanto nos padrões de moradia de alto luxo, com o lançamento do edifício Triade, no Vale do Sereno, quanto na apresentação de um equipamento revolucionário que promete contribuir para reduzir o déficit habitacional no Brasil. Trata-se da Cosmos 3D, uma impressora capaz de construir uma moradia em dois dias. Tanto para chegar ao projeto do Triade, quanto para desenvolver o inédito equipamento,

ambos em Nova Lima, a Katz buscou parceiros com atuações internacionais.

O Triade é um projeto arquitetônico inovador inspirado no movimento orgânico da natureza, que possibilita vista 360° do Vale do Sereno. É fruto de uma parceria entre a Katz Construtora e o escritório internacional da Jacobsen Arquitetura. A obra estabelece um desenho escultural e cria uma intrínseca relação entre o objeto arquitetônico e a paisagem que o abraça. Traz soluções que sublinham a vista 360° de cada um dos apartamentos ao skyline, bem como a adoção de espaços verdes, que entremeiam os diferentes pavimentos com uso de materiais naturais.

A edificação foi concebida em diferentes tipologias residenciais, de 486,21m² a 1384,47 m². Apresenta acabamentos internos personalizados, distribuídos ao longo de 30 pavimentos. Para equalizar a introdução do edifício sobre a paisagem, e sobretudo, no eixo urbano que ainda passa por transformações, optou-se pela fragmentação do edifício em três volumes sobrepostos e parcialmente rotacionados.

A solução contribui para a fluida transição estética quando visto de longe ou a partir da via de acesso. “Estabelecendo uma abordagem silenciosa sobre o bairro bastante arborizado, a torre não se impõe à paisagem, ao contrário, cria um harmonioso diálogo com o meio em que está inserida”, explica Christian Rojas, gerente de projetos da Jacobsen Arquitetura.

O projeto paisagístico também é um dos diferenciais do empreendimento. Pensando a partir do conceito de jardim naturalista, o Triade tem forte



—

COSMOS+ House: versatilidade na impressão de casas

inspiração na sustentabilidade. “O paisagismo se desenha de forma orgânica, com espécies nativas e adaptadas ao local para reproduzir de forma fiel à natureza do entorno, que é extremamente diversa e rica”, esclarece Rodrigo Oliveira, CEO da Rodrigo Oliveira Paisagismo, responsável pelo projeto paisagístico do edifício Tríade.

Jardins, materiais naturais, amplas aberturas para entrada de luz natural criam uma convidativa atmosfera ao cotidiano dos futuros moradores. O conceito do complexo residencial Tríade traz como um dos diferenciais a posição do core estrutural e as circulações verticais, que viabilizam o arranjo perimetral de todos os ambientes, fazendo com que cada um dos pavimentos, incluindo o térreo, se abram à paisagem. “Considerando aspectos como a biofilia, a proposta tem como embasamento a nossa ampla experiência em projetos residenciais de grande escala para criar apartamentos como residências que se elevam sobre a vista”, pontua Christian Rojas.

Agora é descrever a grande revolução que se anuncia, de forma pioneira, no Brasil e na América Latina, com o lançamento da Impressora 3D desenvolvida pela Katz Construções em uma joint-venture com a companhia espanhola IT3D. A Cosmos permite construir edificações em tempo recorde, com precisão e liberdade geométrica. Além disso, reduz até 90% de desperdício de concreto, diminuindo o impacto ambiental e custos, o que pode revolucionar



—

A impressora 3D permite construção em tempo recorde

a habitação popular no Brasil

As empresas parceiras vêm trabalhando ao longo dos últimos anos no Modelo Cosmos X1. O equipamento é capaz de produzir em larga escala. Uma construção complexa pode ser finalizada em até dois dias depois que se inicia o processo de produção, o que será um marco disruptivo na engenharia civil do país, podendo solucionar os problemas habitacionais brasileiros, com baixo custo e qualidade. “Com a tecnologia, podemos fazer centenas de casas, habitações populares em um prazo muito exíguo e com um custo menor. Oferecemos redução de tempo, liberdade geométrica e qualidade superior”, explica o presidente do Grupo Katz, Daniel Katz. De acordo com Daniel, outro diferencial da impressora 3D é deter a tecnologia que possibilita realizar todo o processo de confecção de uma edificação. “Nossa tecnologia é toda in house, o que nos permite ser e ter todo o estado da arte em nossos processos. Isso diminui custos e aumenta a velocidade da entrega dos projetos aos clientes”, pontua.

A Cosmos 3D segue em operação no Brasil e o projeto está aberto a novas parcerias. Em setembro, o presidente do Grupo Katz esteve no Europe GRI, em Paris, evento de uma das principais redes globais do setor imobiliário e de infraestrutura. Nos dias 22 e 23 de novembro, foi a vez da Cosmos 3D ser apresentada no Brazil GRI, no Hotel Unique, em São Paulo. ©

TEMPO DE INOVAÇÃO



TÉO SCALIONI

MÚSICOS VALORIZADOS

A plataforma de streaming de alta qualidade QOBUZ, que chegou ao Brasil há pouco mais de um ano, continua a inovar e ampliar seu compromisso com a promoção de artistas locais e regionais. O lançamento do projeto “Aposta QOBUZ” é o mais recente esforço da empresa para fornecer uma plataforma que valoriza a música em sua forma mais pura e diversa. A “Aposta QOBUZ” é a mais recente adição à Magazine QOBUZ e tem como objetivo dar visibilidade a talentosos artistas locais e de diversas regiões do Brasil. Este projeto não apenas oferece resenhas originais e artigos aprofundados, mas também apresenta entrevistas exclusivas com músicos emergentes. Vale a pena conferir!

AJUDA DO WHATSAPP

As empresas podem incrementar as receitas de 4% a 8% acima do segmento de atuação ao priorizarem melhores experiências de atendimento ao cliente. Os dados são da Tuvis, startup de tecnologia que integra os principais sistemas de Customer Relationship Management (CRM) com apps de mensagens. De fato, não dá para pensar em uma comunicação com o cliente que não seja personalizada, especialmente no WhatsApp – o app é o mais popular do mundo, com mais de dois bilhões de usuários ativos, que enviam mais de 100 bilhões de mensagens por dia. .



SERVIÇO DE ELETRICISTAS

Eletricistas autônomos muitas vezes precisam enviar orçamentos rapidamente para os seus potenciais clientes. O aplicativo Meu Ajudante trata-se de um item essencial para o eletricista que quer ser bem-sucedido, uma vez que possui funcionalidades importantes para tornar o trabalho mais ágil, como a calculadora automática de preço de serviços, para que o profissional saiba exatamente quanto cobrar pela sua mão de obra. Conta atualmente com mais de 100 mil usuários, registrando a média de R\$ 15 milhões em orçamentos gerados mensalmente.



 MANOEL
BERNARDES

BH SHOPPING 1º piso — 31 3286 2492

BH SHOPPING 4º piso — 31 35055170

DIAMOND — 31 3292 9055

PÁTIO SAVASSI — 31 3284 2552

DEL REY — 31 3415 6009

www.manoelbernardes.com.br

FRANQUEAR



LUCIEN NEWTON

O FRANCHISING SEGUE EM RITMO ACELERADO

O franchising no Brasil segue em franco crescimento. Segundo dados da Associação Brasileira de Franchising (ABF), no segundo trimestre de 2023 o setor faturou R\$54,2 bilhões, registrando uma alta de 12,9% em comparação ao mesmo período do ano passado.

De acordo com a entidade, todos os segmentos cresceram neste período, mas, alguns tiveram um destaque significativo. É o caso do setor de Hotelaria e Turismo, que obteve uma alta de 18,5% (faturamento de R\$3 bilhões), Alimentação Food Service, com crescimento de 16,9%, faturando R\$10,27 bilhões – que já tinham se destacado no trimestre anterior – e o segmento de Moda, que cresceu 16,8% e um faturamento de R\$5,78 bilhões.

Alguns pontos foram extremamente relevantes para a ascensão destes mercados, como, por exemplo, a retomada das compras presenciais, com as pessoas voltando aos shopping centers e, também, pela alta movimentação de compras via delivery e e-commerce.

De acordo com os estudos da ABF, no segundo trimestre de 2023, a mão de obra empregada pelo setor foi da ordem de 1,612 milhão de trabalhadores diretos ante 1,453 milhão entre abril e junho do ano passado, o que equivale a um aumento de 10,9%.

Outro ponto a ser ressaltado é que o número de operações de franquias também avançou. Segundo a entidade, foram abertas 4,0% mais unidades,

com um índice de encerramento de 1,5%, resultando num saldo positivo de 2,5%. E os resultados em Minas Gerais foram ainda melhores. Ao comparar com o mesmo período de 2022, o Estado teve crescimento de 25%, o segundo maior país.

Enquanto a mão de obra empregada pelo setor foi da ordem de 1,612 milhão de trabalhadores diretos ante 1,453 milhão entre abril e junho do ano passado, o que equivale a um aumento de 10,9%, em Minas o crescimento foi de 19,7%, saindo de 133 mil postos de trabalho direto para 142,5 mil.

Muito importante destacar que, além deste aumento no faturamento e emprego, Minas Gerais está crescendo de forma homogênea, uma vez que o interior está avançando com tanta força quanto Belo Horizonte. As marcas estão se expandindo para as demais regiões, mostrando que o mercado vai muito além da capital e, assim, impulsionando o estado como um todo.

As perspectivas para a segunda metade do ano é que o faturamento deve seguir em crescimento e as expectativas para o encerramento de 2023 são excelentes. ®

O INTERIOR ESTÁ
AVANÇANDO COM TANTA
FORÇA QUANTO BELO
HORIZONTE

Do diagnóstico
mais preciso
ao tratamento
mais avançado.

Do cuidado integral
e individualizado
ao atendimento
multidisciplinar.



Para nós,
o paciente é sempre
o centro de tudo.

Somos
a Oncoclínicas,
o maior grupo
de oncologia da
América Latina.

Cuidar Sem Limites.

Essa é a
nossa essência.



 /gruponcoclinicas
 @gruponcoclinicas

ONCOCLINICAS & CO

Responsável técnico: Dr. Bruno Lemos Ferrari - CRM-SP 206572





ROBSON JOSÉ LESSA CARVALHO

Presidente do Conselho de Administração do SetraBH e diretor-executivo da Coordenadas Transportes

PRIORIZAÇÃO DO TRANSPORTE PÚBLICO

A pandemia recente pela Covid-19 foi uma das maiores causas, mas não a única, da gravidade dos problemas sem precedentes, em que mergulhou o transporte público coletivo de Belo Horizonte. A crise quase levou o sistema ao colapso total. Somente a partir do segundo semestre de 2023, podemos afirmar que o sistema de fato iniciou um momento de estabilidade e recuperação do equilíbrio perdido.

O transporte público é uma atividade essencial e, desde 2015, um direito social previsto na Constituição Federal, ao lado da saúde, educação e segurança. Trata-se de um tema prioritário que precisa retomar o seu papel como agente de desenvolvimento econômico e promotor da qualidade de vida da população.

A própria história já demonstrou, não apenas aqui, mas em várias cidades do planeta, que não há vazios quando se trata de serviços públicos

O TRANSPORTE PÚBLICO É ESSENCIAL E UM DIREITO SOCIAL PREVISTO NA CONSTITUIÇÃO FEDERAL

essenciais. A ausência de polícia produz a insegurança e soluções não convencionais. A falta de transporte leva as pessoas, cada qual com sua capacidade e condição econômica, a buscar diferentes formas de deslocamento. Em resumo, traz graves problemas econômicos e de segurança, ao desarticular a estrutura de produção local, de força e de oferta de mão-de-obra dos locais de trabalho.

É preciso ponderar que o transporte é vetor de desenvolvimento econômico, se ele não funciona adequadamente, a economia freia, o desenvolvimento desacelera e o trabalhador perde.

Por isso, convido todos à reflexão de colocarmos como uma das metas para a mobilidade de BH em 2024 – “A priorização do Transporte Público nas principais vias arteriais da cidade”.

Por meio da criação de faixas exclusivas à direita da via e em corredores centrais para avenidas mais largas da cidade, é medida de custo baixo, de rápida implantação e que gera resultados em curto prazo, com ganho de velocidade e produtividade — trafegando em vias sem congestionamento, menos ônibus podem fazer mais viagens e levar mais passageiros em menos tempo; isso reduz custos, melhora a qualidade dos serviços e tem reflexo positivo na modicidade da tarifa. ©

Ж
KLUS



www.klus.com.br

@klus_alfaiataria

ROUPA SUJA SE LAVA FORA DE CASA



Mudança de hábito dos consumidores leva a crescimento do mercado de lavanderias self service



Raphael Aleixo: "As pessoas estão comprovando os benefícios do serviço"

Quem curte a telona deve se lembrar de alguma cena de filme que se passou em uma lavanderia americana ou europeia, com aquelas máquinas gigantes e as próprias pessoas manipulando as poderosas lavadoras e secadoras. Pois é, o que por muito tempo foi costume e cultura em outros países, chegou com força total no Brasil e em Minas Gerais. Nós estamos falando das famosas e modernas lavanderias self-service que cada vez mais conquistam a opção e o investimento do público. "O expressivo avanço das lavanderias self-service no Brasil reflete uma mudança no panorama dos serviços, atendendo a uma demanda de novos consumidores que buscam bons preços aliados a conveniência e autonomia. Essa expansão não apenas impulsiona a economia local, mas também demonstra o fortalecimento do setor, destacando-se como um mercado dinâmico e promissor, oferecendo uma opção conveniente e autossuficiente para os consumidores", afirma o diretor do Sindicato de Lavanderias e Similares de Belo Horizonte (SindLav), Gustavo Bregunci.

Não há dados exatos no Brasil, mas o Sindicato Intermunicipal de Lavanderias do Estado de São Paulo (Sindlav) estima que existam 8 mil lavanderias no país, sendo 6 mil domésticas e 2 mil industriais. De acordo com relatório da Research and Markets, o mercado global de serviços de lavanderia atingiu US\$ 104,2 bilhões em 2021, apresentando uma taxa composta de crescimento anual, a Compound Annual Growth Rate (CAGR) de 2,1% desde 2016. O relatório prevê que o segmento atinja US\$ 145,8 bilhões em 2031, com um crescimento que tem sido estimulado pela rápida urbanização, o estilo de vida agitado das pessoas, avanço da tecnologia



Patricia Loureiro: "Utilizar os serviços de uma lavanderia é o que eu preciso"

de automação, aumento dos setores de serviços de saúde, franquias e de hotelaria, elevação do número de residências unipessoais e cada vez menores, sem áreas de serviço e lavanderias comuns de alguns condomínios apresentando problemas demais. "Para os consumidores residenciais, os serviços de lavanderia estão se mostrando confiáveis e convenientes a um preço razoável, com lavagens mais rápidas e eficientes", diz a pesquisa. Outro estudo, do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea),



—
Máquinas poderosas reduzem tempo de lavagem e secagem

mostra que cerca de 40% das pessoas sentem que seu tempo livre foi reduzido, principalmente devido à quantidade de afazeres domésticos e isso impacta diretamente nos hábitos dos consumidores e na busca pela terceirização de tarefas como lavanderia. De acordo com o proprietário da Lavanderia Laundre, em Belo Horizonte, Raphael de Oliveira Aleixo, primeira lavanderia 100% self-service na cidade, na Savassi, que conheceu e se apaixonou pelo modelo de negócio durante viagem ao exterior, estudou e pesquisou muito o segmento, inclusive os fornecedores, antes de investir no negócio próprio, “está havendo uma mudança de comportamento e de cultura no Brasil e as pessoas estão comprovando os benefícios de usarem esse serviço”, analisa.

Segundo ele, a infraestrutura das

lavanderias desse formato geralmente integra modelos de super e poderosas máquinas para trabalhar com 10 a 13 quilos, com um tempo de 35 minutos para a lavagem e 45 para a secagem, uma média de peças, por máquina, de um cesto onde cabem de 20 a 25 mudas de roupas. “Assim a média de gastos do cliente é de R\$ 34,80, sendo R\$ 17,90 para lavar e R\$ 16,40 para secar”, observa Raphael. Em sua loja, ele oferece ao cliente, como cortesia, lenços amaciantes Downy. “E cerca de 90% das roupas já saem da secadora praticamente passadas”, garante. Entre os produtos oferecidos para o público nas lavanderias self-service, estão os super-concentrados, pela alta performance que, na maioria das lojas, são o amaciante Comfort Concentrado e o sabão em pó Omo Perfect White. Raphael informa que gosta tanto do trabalho, que pensa e investe em diversificar seus negócios, abrir mais duas lavanderias em BH, antes de partir para a franquia da sua própria marca.

E há ainda uma questão importantíssima a ser considerada na utilização de serviços de lavanderia: a sustentabilidade. É que o uso da lavanderia, em detrimento de lavar as roupas em casa, pode trazer economia para os consumidores, especialmente nos consumos de água e energia. Segundo Raphael Aleixo, “a despesa com lavanderias é muito menor se comparada às lavagens em casa. Só o valor gasto na aquisição de uma lava e seca, fica em torno de 3 a 4 mil reais. Na Laundre você gasta 1h2h para lavar e secar suas roupas e em casa, contando o tempo da lavagem da mesma quantidade de roupas, se gastaria pelo menos o dobro do tempo, pois



Anuário de Excelência Clínica Mater Dei



Escaneie o QR CODE e veja o material.

Tudo
pra você
ficar bem!

+ MaterDei
Rede de Saúde



materdei.com.br

as máquinas atuais secam menor quantidade de roupas, além de levarem o dobro do tempo para isso: umas duas horas. Então teríamos que fazer pelo menos dois ciclos de lavagem e dois de secagem para a mesma quantidade em casa, o que levaria aproximadamente 6 horas, contando 1h de lavagem e 2h de secagem e vai depender também do ciclo de lavagem que a pessoa escolher. No final, em média, gastam-se oito horas para lavar e secar duas máquinas de roupas em casa, já em lavanderias self-service, tudo é resolvido em aproximadamente uma hora”, analisou Raphael.

Já a empresária Soraya Maria Mendes Pomarico, começou seu negócio de lavanderia self service pelo modelo franquia. E que franquia! Ela conheceu o modelo de negócio no Brasil e na Europa, onde morou por dois anos e é proprietária da franquia Bubble Box Lavanderia Selfie Service, desde julho deste ano, na Serra. “Comecei nesse negócio porque conheci, usei na prática e, desde a primeira vez, amei a experiência”, confessa. Soraya percebe que as pessoas buscam também nas lavanderias, entre outras coisas, um ambiente limpo, agradável e confortável, organizado, com serviço moderno, máquinas de primeira linha, higienizadas, fortes e potentes, com a oferta de sabão e amaciante profissionais e de qualidade, com TV, ar condicionado e tranquilidade. “Por exemplo, às vezes, os clientes pedem lanches ou saem para resolver outras coisas e, quando retornam, está tudo certo, sem problema nenhum”, disse.

A funcionária pública, Patrícia Loureiro, é cliente, desde 2019 da Laundre. “Conheci e

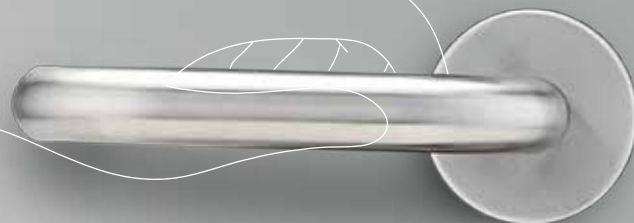


— Soraya Pomarico: “Comecei nesse negócio porque conheci, usei na prática”

comecei a usar porque onde eu morava não tinha como colocar uma máquina de lavar e desde o início, a Laundre me atendeu muito bem. Com o tempo até surgiram outras marcas, mas o diferencial, pra mim, é o atendimento e hoje, no estilo de vida que eu levo, utilizar os serviços de uma lavanderia é o que eu preciso”, disse Patrícia. ©

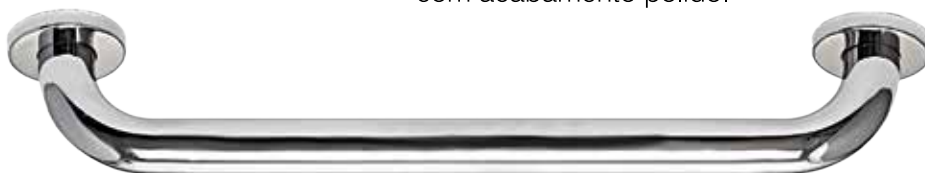
LANÇAMENTO

Linha Acessibilidade



Fechadura Acessibilidade

Projetada para facilitar a usabilidade e atender as especificações da norma ABNT NBR 9050:2015.



Puxadores e Barra de Apoio

Fabricados em aço inoxidável com acabamento polido.

LER E ESCREVER DIREITO



CAAMG oferece curso gratuito de língua portuguesa para a advocacia com a educadora Cíntia Chagas.



FOTOS: GUILHERME EPIFÂNIO

Professora Cíntia Chagas ministra curso sobre oratória na sede da OAB-MG

A advocacia de Minas Gerais pode usufruir de mais um benefício da Caixa de Assistência dos Advogados de Minas Gerais (CAAMG): o curso *Falar e Escrever Direito*. O treinamento, ministrado pela educadora Cíntia Chagas, é gratuito e ensina como aprimorar esses fundamentos (falar e escrever) da língua portuguesa.

A atividade advocatícia é uma das que mais requer a correção no uso da linguagem, seja escrita ou oral. A forma de expressar em público, de redigir peças jurídicas, de escrever e-mails ou enviar mensagens em aplicativos de celular deve ser clara, com a correta utilização da língua portuguesa.

“O que é um diferencial em outras profissões, na advocacia, é essencial. Por isso, a presidência da CAAMG disponibiliza mais uma ferramenta que pode contribuir com a evolução na carreira”, explica o presidente da instituição, Gustavo Chalfun.

A capacitação é dividida em oito módulos. Neles, a professora Cíntia Chagas ensina como a comunicação pode contribuir para a ascensão. A aula inaugural e presencial, sobre oratória, está disponível para os participantes do curso. Basta realizar a inscrição no site www.caamg.com.br.

A advogada Kelem Campos, que participou da primeira aula realizada no auditório da OAB-MG (na



—
Cíntia Chagas e as diretoras da CAAMG, Valéria Lemos, Silvína Mendes e Flávia Fachineli

capital mineira), destacou que a iniciativa é fundamental e marca a nova era da advocacia, que precisa se atualizar constantemente. “Não existe um bom advogado que não saiba escrever e falar bem”, enfatizou.

COMO PARTICIPAR

Todo o curso está disponibilizado de forma digital. O presidente da CAAMG, Gustavo Chalfun, reafirma o compromisso da gestão em oferecer soluções que transcendem o caráter assistencial da CAAMG. “Não medimos esforços para capacitar e ampliar as possibilidades dos profissionais inscritos na OAB-MG progredir na profissão”.

De acordo com a professora e especialista em comunicação Cíntia Chagas, falar bem, a própria língua portuguesa, é uma obrigação. Para ela, se expressar em público com correção, ter modos, saber lidar com situações constrangedoras e ter uma boa postura são diferenciais. “E tudo isso pode ser aprendido no *Falar e Escrever Direito*, curso que desenvolvido com viés exclusivo na advocacia”.

Cíntia Chagas, durante o treinamento, mostra que o uso do “juridiquês” mais atrapalha do que contribui para uma comunicação assertiva com os clientes. “A simplificação da linguagem pode auxiliar a advocacia nas atividades cotidianas”, afirma a professora que possui cerca de 2,5 milhões de seguidores nas redes sociais. O conteúdo que Cíntia produz, essencialmente, está focado em dicas de português.

A forma adequada para utilizar os pronomes



—
Presidente Gustavo Chalfun recebe livro de Cíntia Chagas

relativos, regência verbal e conteúdo exclusivo sobre comportamento em reuniões estão presentes na programação do *Falar e Escrever Direito*. Neste módulo sobre reuniões são apresentados ensinamentos sobre a forma de cumprimentar, de como estender as mãos, como utilizar celular em ambientes corporativos e como sair de uma sala durante a reunião.

As inscrições para o curso *Falar e Escrever Direito* estão disponíveis no endereço eletrônico: www.caamg.com.br. Mais de cinco mil advogadas e advogados mineiros participam do treinamento. [®]

MÓDULOS DE TREINAMENTO

Postura, gesticulação e movimentação em público; Técnicas de argumentação; Como criar storytelling; Como transmitir confiança e poder em reuniões; Gafes linguísticas; Pronomes de tratamento em tribunais; Escrita objetiva e formal; Métodos e palavras de convencimento.



RODRIGO GODOY

Presidente Executivo da FDG, bacharel em Comunicação Social com especialização em gestão de negócios. Possui 20 anos de experiência em consultoria em gestão. Dirigiu diversos projetos em organizações do setor público e privado

AS POLÍTICAS PÚBLICAS E OS DESAFIOS DA EDUCAÇÃO BÁSICA

Arrisco em dizer que quem faz políticas públicas sabe que o maior desafio do Brasil está na educação. Se quisermos de fato formar gerações capazes de transformar o futuro do país, é preciso superar dilemas na educação básica brasileira. Um deles é o de acolher ou rejeitar a gestão pela aprendizagem como caminho mais poderoso na transformação. Ainda hoje, após 25 anos de prática bem-sucedida de método de gestão para melhoria da aprendizagem dos alunos até 15 anos, estranhamente, há um mesmo grupo que permanece entrincheirado na via contrária.

Qual é o argumento utilizado? Quando iniciamos uma busca pelos resultados de aprendizagem alcançados em uma escola,

COMO SE PRETENDE
LEVAR UM INDÍVIDUO
AO TOPO FORNECENDO
FORMAÇÃO DEFICIENTE?

ou um conjunto de escolas de uma cidade ou estado, com certa frequência, nos deparamos com a seguinte negativa: “aqui não estamos preocupados com as avaliações, pois estamos empenhados em formar cidadãos e não simplesmente mão de obra para o mercado”. Até aí, temos um pleno acordo. Em sua própria etimologia, educar significa “direcionar para fora”, ou seja, direcionar o indivíduo a florescer em suas potencialidades, a ponto de elevá-lo em suas virtudes rumo à sua autorrealização.

Aí vem à tona a reflexão: como se pretende elevar um indivíduo rumo ao topo de suas potencialidades, fornecendo a ele uma formação deficiente das disciplinas básicas, como língua portuguesa e matemática no tempo adequado? Como pretende fazer o indivíduo evoluir a ponto de explorar e florescer em sua dimensão espiritual, psicológica e intelectual em suas diversas áreas de conhecimento como a história, a filosofia e as artes, se ele é privado

de uma alfabetização adequada e no tempo certo? Como acessar as demais áreas de conhecimento assim? É o óbvio!

Pois é justamente o que acontece em larga escala no Brasil. Nosso alto índice de analfabetismo funcional até mesmo em jovens que concluem o ensino fundamental é assustador. Ainda sob a contraditória argumentação da formação de cidadãos, os veiculadores desse pensamento rejeitam os mecanismos de avaliação das escolas e cunham o termo “gerencialistas” em quem as defende. Pois bem: em uma rede escolar de um país de dimensões continentais, onde é garantido pela constituição o direito à educação, como se pretende garantir que, pelo menos, a oferta da educação básica seja, de fato, assegurada sem mecanismos de avaliação da aprendizagem? De que serve estabelecer um currículo mínimo se não se assegurar por meio de avaliações que, com certeza, ele está sendo cumprido?

Por fim, ao falar de formação de mão de obra, associa-se inoportunamente ideologia quando deveria haver apenas pragmatismo. Ora, que tipo de cidadania se pretende dar na idade adulta ao indivíduo sem capacidade de interpretação de um texto ou raciocínio básico em matemática? Além do mais, é preciso pensar sim em empregabilidade e produtividade no mercado de trabalho, pois desconheço uma vida digna sem uma forma digna de subsistência. Desconheço também outra forma de geração de riqueza para um país

A EDUCAÇÃO BÁSICA BRASILEIRA PRECISA MELHORAR SUBSTANCIALMENTE SEUS RESULTADOS

sem que a sua força intelectual seja produtiva.

Felizmente, quem apresenta a linha de pensamento enviesada não é a maioria. Ao longo de 25 anos, conseguimos aplicar a Gestão Integrada da Educação (Gide) em 7.600 escolas de 12 estados brasileiros, com avanços significativos na aprendizagem de 7 milhões de estudantes, e índice de satisfação elevado entre mais de 6.500 professores e gestores escolares. E mesmo na academia, onde ainda encontra guarida essa visão deturpada do assunto, já houve 134 teses de mestrado e doutorado sobre o nosso trabalho, com 65% de menções positivas ou neutras.

A educação básica brasileira precisa melhorar substancialmente os seus resultados, se quisermos ter uma nação desenvolvida e próspera. É possível transformarmos essa lamentável situação. Não leva dez anos, como muitos apregoam, pois já temos comprovadamente inúmeros exemplos de sucesso. Basta fugir dos discursos vazios e de querer “reinventar a roda”. É uma questão de racionalidade. [®]

Antes de tudo,
o Pobre Juan
gostaria de propor
um brinde aos
15 anos da revista
Viver Brasil

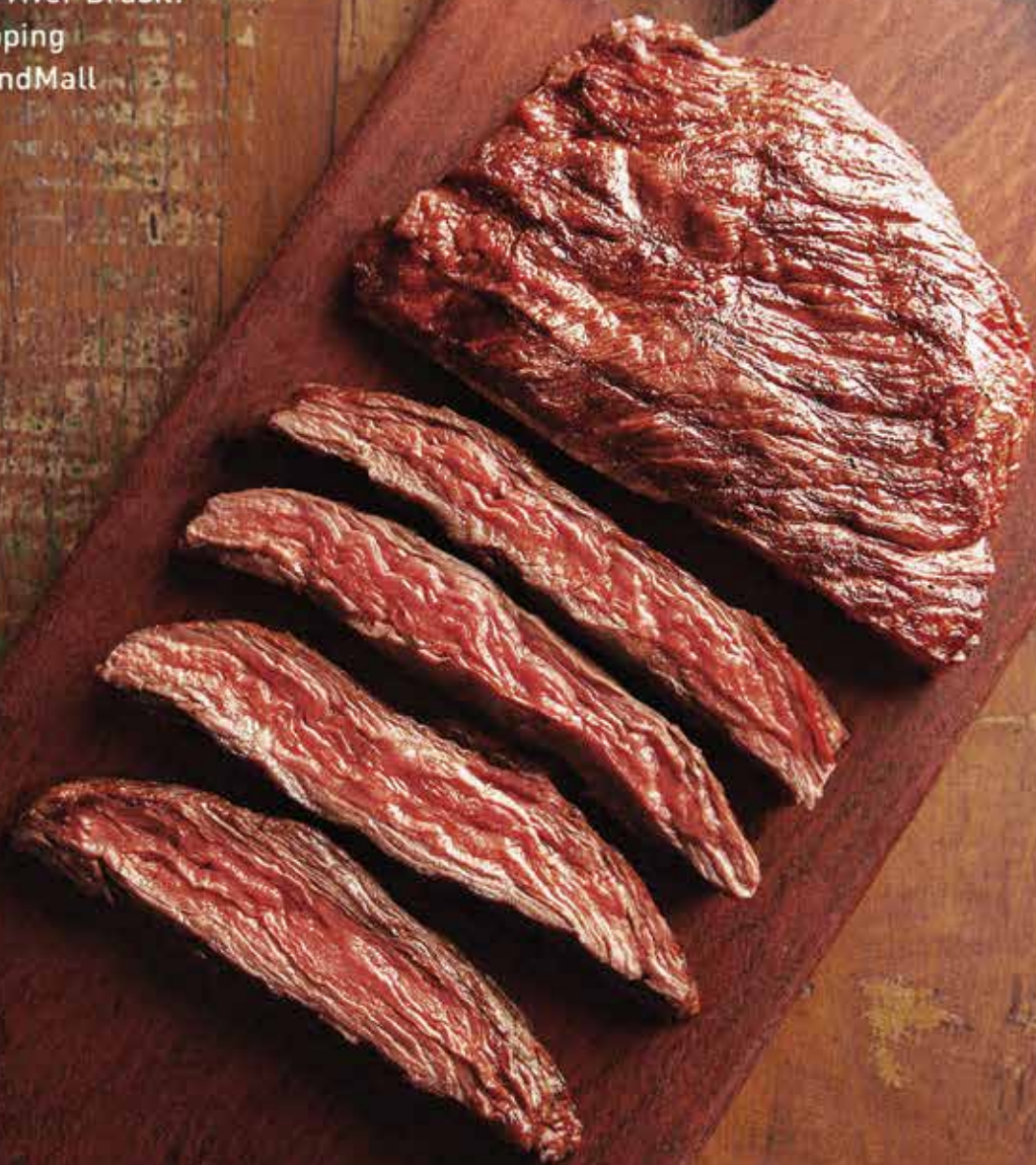
Saúde!




Pobre Juan

BH Shopping • DiamondMall

Dois ótimos motivos
para comemorar
o aniversário de 15 anos
da revista Viver Brasil:
o BH Shopping
e o DiamondMall




Pobre Juan

LEGADO IMPORTANTE, FUTURO PROMISSOR



Com matérias memoráveis e uma história marcada por mudanças, revista Viver Brasil chega aos 15 anos se adaptando ao digital e preservando seu conteúdo de qualidade



GCO e PCO: assuntos diversos para um público qualificado

O ano era 2008 quando um grande nome da comunicação, acompanhado de seus dois filhos, decidiu empreender o desafio de lançar sua própria revista. Fruto de muito *know how* e talento dos fundadores para relacionamentos, nascia há 15 anos a revista *Viver Brasil* – marcando um novo capítulo na história da

comunicação mineira.

Com mais de 60 anos de carreira no jornalismo, o diretor-geral Paulo Cesar de Oliveira relembra o surgimento da publicação. “Sempre achei que Belo Horizonte tinha espaço para mais uma revista e viemos com a pegada de falar sobre vários temas interessantes. Hoje, ainda



Capas ao longo dos anos: de economia a comportamento, revista é direcionada a público informado

continuamos relevantes e tenho certeza de que ainda seremos nos próximos 15 anos”, garante.

Ao lado do pai desde o início do projeto, o diretor Gustavo Cesar Oliveira reafirma a essência da *Viver Brasil*. “Nossa principal característica é a variedade, não há um nicho específico. Queremos falar sobre assuntos diversos e que tenham sentido para um público qualificado, que tenha informação e poder de renda diferenciado. Então, todos os assuntos e temas têm relação com esse público consumidor”, diz.

Somam-se a isso a ousadia e a coragem de sempre tocar em assuntos poucos desbravados. Prova disso é uma matéria de capa que falava sobre poliamor quando esse assunto ainda mal era discutido nas redes sociais. “Nossa missão como produtores de conteúdo é não apenas sintetizar o que está acontecendo no momento, mas também identificar tendências e assuntos que ainda se tornarão relevantes na sociedade”, aponta.

Além desse tema, Gustavo também destaca outras capas simbólicas que marcaram a história da revista. “Tivemos uma edição em que

fazíamos questionamentos sobre algumas coisas que estavam acontecendo em Nova Lima e essa revista foi impedida de circular na cidade. A capa seguinte trouxe a mesma matéria, mas com uma tarja. Também tivemos coragem ao trazer uma capa com um casal homoafetivo”, recorda.

Concebida para ser uma “testemunha da história”, registrando fatos e debates importantes de Minas Gerais e do país, a revista *Viver Brasil* chega aos seus 15 anos provando que ela própria não passou imune pelo tempo e soube se reinventar para se manter sempre atual ao que o momento pedia. Após anos no modelo de assinatura, se reinventou e passou a ser distribuída gratuitamente nos principais pontos de Belo Horizonte. Depois, deu um outro passo importante ao mudar seu projeto gráfico e aparecer para os leitores de “cara nova”.

Na pandemia, outra mudança histórica: passou a circular de forma on-line, democratizando ainda mais o acesso à informação e contribuindo para um modelo de comunicação sustentável. Agora, com o retorno do seu site, que inclui um



acervo com edições anteriores da revista, a Viver Brasil dá outro passo para fortalecer ainda mais o mercado da comunicação.

“Qualquer meio de comunicação ou negócio está vinculado a uma atualização recorrente e a tecnologia acelera ainda mais as transformações. São mudanças que impactam no comportamento, na usabilidade e na forma que o produto é oferecido aos clientes. Um bom exemplo disso é que, no novo projeto gráfico proposto pelo Gustavo Greco, o título saiu da parte de cima e foi para baixo. Isso se justifica, uma vez que o projeto antigo era muito útil nas bancas de revista e o novo modelo é mais adequado ao ambiente on-line”, conta.

Já o site (revistaviverbrasil.com.br), que retornou às atividades recentemente, é uma

— Site da Viver Brasil: em sintonia com o consumidor

demonstração de sintonia com o consumidor e as novas formas de consumo. “Por mais que a revista seja feita no modelo 100% digital desde abril de 2020, ainda não havia um site que comportasse as edições passadas e outras notícias para além da revista. Estamos sentindo a recepção dos leitores e fazendo melhorias constantes”, garante.

Segundo ele, mesmo com a relevância cada vez maior dos conteúdos em audiovisual, edições impressas e em versão digital sempre terão sua importância. “A leitura estimula no público concentração, atenção e tranquilidade. Esse diferencial e esse encanto que o público sente com uma revista não vão acabar”, profetiza.

Sobre os desafios atuais, Gustavo aponta a distribuição do conteúdo. “Nosso principal diferencial é a qualidade do público que acessa a revista. Eu sei que nossas informações chegam ao vice-presidente da república, ao governador de Minas Gerais e outros governadores do Brasil, empresários de diversos setores. Então, podemos garantir ao nosso público e aos nossos anunciantes não somente a quantidade, mas sobretudo a qualidade de quem consome nossos produtos”, afirma.

Reverenciando o passado, mas com os pés no presente e os olhos no futuro, Gustavo acredita em uma democratização cada vez maior da informação. “Eu imagino alguém acessando a *Viver Brasil* em qualquer lugar onde estiver. Além disso, vamos buscar fazer sempre o melhor produto para os nossos leitores e, consequentemente, teremos um excelente produto para os anunciantes. Essa filosofia também se estende aos outros produtos, como o canal e nossos eventos”, diz. ©

PARCERIA QUE FAZ BEM AOS MINEIROS. ARAUJO TEM.

DESDE A VIVER BRASIL Nº 1.



Há 15 anos, nascia a Viver Brasil e também a nossa parceria com a revista. Tantos anos juntas é resultado de um propósito inegociável que compartilhamos: **servir bem aos mineiros.**

Parabéns, Viver Brasil! Minas agradece seu compromisso com a informação.



**BLACK
FRIDAY**

SE LIGA EM UMA INFORMAÇÃO QUE NÃO DÁ PRA PERDER:
ESTÁ CHEGANDO BLACK FRIDAY ARAUJO. DE 21 A 24/11. APROVEITE!





SALVADOR OHANA

Empresário

O ANTISSEMITISMO

Somente três hipóteses explicam apoio da esquerda ao grupo terrorista Hamas , ignorância antisemitismo ou ambos .

Os judeus do mundo inteiro e não apenas no Brasil estão preocupados com esta guerra, que espalhou pelo mundo uma onda antisemita sem precedentes .

Este antisemitismo é baseado em desinformação do conflito que se espalha rapidamente nas redes sociais.

Sabemos que o antisemitismo é um sintoma muito ruim para toda sociedade que ameaça a todos, judeus e não judeus .

Embora nos entristeça ver a apatia

e o silêncio de alguns diante deste preconceito .

Não se pode justificar de forma alguma a ação do Hamas, uma organização terrorista e cruel, que matou mulheres, crianças , bebês, idosos , que estuprou, degolou, queimou suas vítimas, verdadeiros animais .

Esperamos que logo a paz volte à região, com a criação de um estado para os palestinos, com a eliminação do grupo terrorista Hamas .

Temos de eliminar qualquer preconceito por credo, cor e religião ®

ESPERAMOS QUE LOGO A
PAZ VOLTE À REGIÃO, COM
A CRIAÇÃO DE UM ESTADO
PARA OS PALESTINOS, COM
A ELIMINAÇÃO DO GRUPO
TERRORISTA HAMAS

VIVA MAIS HISTÓRIAS.

O Mercantil está sempre ao seu lado na agência, no aplicativo ou no WhatsApp, com produtos para você ter mais da vida, como empréstimo consignado, cartão de crédito, investimentos e muito mais.



FÁBRICA DE SONHOS



*Mercado de festas de 15 anos se fortalece pós-pandemia.
Cerimonialistas apontam que o orçamento único desse
nicho de eventos é mais alto que o de casamentos*



FOTO / ALESSA FOTOGRAFIA

—
**Maria Júlia Meneghin: “realização
de um sonho de infância”**



**André Ávila, Fabiola Novaes e Bruna Billet,
da Best: ligados nas novidades**

As debutantes nunca estiveram tão em alta. Embora não haja números oficiais, a percepção de profissionais do setor de eventos é que as cifras das festas de 15 anos ultrapassam as registradas em casamentos, que, historicamente, são o foco principal deste mercado. É que, em vez de restrição de convidados, como sinaliza a tendência dos miniweddings, as adolescentes “bem-nascidas” sonham com festas cada vez mais grandiosas e luxuosas, em uma espécie de competição de quem festeja “melhor”. Os pais, por sua vez, estão inclinados a realizar o sonho das filhas, e abrem o bolso, generosamente.

“Em Belo Horizonte, uma festa caprichada fica em torno de R\$ 500 mil a 600 mil, com média de R\$ 1,2 a R\$ 1,5 mil por convidado. Mas, dependendo do orçamento e das atrações, pode chegar a R\$ 20 milhões. O céu é, de fato, o limite”, crava a cerimonialista Simone Barros, sócia-proprietária da UP Produções. Com cerca de duas décadas de experiência no setor de eventos, ela se

especializou em celebrações de 15 anos: o nicho corresponde a cerca de 80% da demanda da empresa, em uma agenda movimentada de quatro a seis festas por mês, números que só se fortaleceram depois da pandemia.

O período forçado de stand-by também acelerou tendências. “Hoje, não temos mais festas sem atração musical, isto é, a apresentação de um artista famoso, que passou a ser o diferencial do evento”, relata Simone. Entram nesta lista nomes desejados da música eletrônica, como os DJs Vintage Culture, Dillon, Cat Dealers e Kvsh. “DJs renomados dificilmente tem cachê inferior a R\$ 120 mil”, calcula a produtora.

O evento-espetáculo tem como desafio o gosto volátil das aniversariantes. “A gente precisa estar ligado às novidades, as meninas mudam de ideia muito rápido. Há alguns anos, elas só queriam saber de música eletrônica; depois, veio a onda do funk; e, por fim, a mescla de funk e eletrônico. Agora, as mais antenadas querem



DJ Alok animou badalada festa em BH

artistas de trap, subgênero do rap e do hip-hop, com toques de house”, relata André Ávila, diretor e proprietário da Best Produtora, que promove em torno de 40 shows para aniversários de 15 anos por mês.

Foi a Best, inclusive, a responsável por trazer o DJ Alok para a badalada festa da filha do banqueiro Daniel Vorcaro, realizada em agosto, em uma mansão do condomínio Miguelão, em Nova Lima. “Uma festa fechada com o Alok está na faixa de R\$ 800 a R\$ 900 mil. Também já realizamos uma festa com o DJ Vintage Culture, com cachê em torno de R\$ 600 mil”, revela o produtor. Mas há produções mais acessíveis, evidentemente. “Quando o orçamento é menor, as opções são os MCs de funk, como Kevinho, WS da Igrejinha, G15 e Wesley Gonzaga. Além disso, temos também o nosso próprio casting de DJs”, relata. Sertanejo? Em Belo Horizonte, nem pensar. “Só tem procura no interior.”

Para conseguir espaço na disputada agenda

dos artistas, o tempo ideal de negociação seria de pelo menos um ano antes do evento. Mas isso antes da pandemia. Mais veloz, o mercado reduziu o timing de seis a oito meses. Até menos. “Já fechamos muitas atrações com antecedência de três a quatro meses; algumas, até de um mês para o outro”, diz Ávila. Foi o que aconteceu com Maria Júlia Meneghin: embora tenha iniciado o planejamento com sete meses de antecedência, de última hora, ela decidiu que, além do DJ Dub Flow, também queria que a festa, realizada em novembro, tivesse uma atração musical. A cerimonialista teve que correr contra o tempo, mas conseguiu contratar o MC L da Vinte, expoente do funk mineiro.

Em ritmo de pancadão, o conto de fadas moderno também teve seu toque romântico, com direito à tradicional valsa com o pai, o tio, primos e alguns amigos. “Foi emocionante, a realização de um sonho de infância. Queria também valsar com meu avô, mas ele está muito velho e



não conseguiu. Porém, eu o homenageei com um buquê de rosas”, conta Maria Júlia. A decoração, aliás, abusou das flores e de variados tons de cor-de-rosa; a cenografia contou ainda com um lago e um ponte sobre ele. A festa para 180 convidados, no espaço Mariangela, no Jardim Canadá, teve investimento médio de R\$ 300 mil. A aniversariante afirma que o pai, empresário do ramo da metalurgia, foi generoso para além das decisões financeiras. “Juntamente com a minha mãe, ele deu suporte emocional e participou na escolha de detalhes importantes”, diz.

À frente da DC Eventos e uma das principais cerimonialistas do segmento das festas de 15 anos em Belo Horizonte, Daniele Cerqueira foi quem assinou a festa de Maria Júlia. Dani Cerqueira, como a profissional é conhecida, encontrou sua paixão pelo público jovem desde os primeiros estágios na faculdade de Relações Públicas, marcando presença em boates icônicas dos anos 1990, como a saudosa L’Apogée. Ao longo dos anos, sua jornada a levou a explorar diversos segmentos, desde casamentos, formaturas e eventos corporativos. “Mas encontrei minha verdadeira vocação na celebração dos 15 anos. É um momento único, onde eu posso usar a criatividade, ser lúdica. Eu me realizo demais e trato



—
Cenas da festa de Maju Meneghin

as aniversariantes como se fossem minhas filhas”, expressa ela.

Buscando atender os desejos de todos os bolsos e gostos, Dani criou a mostra My Fifteen, em 2015, com a apresentação de diversos fornecedores do setor. “Uma festa de 15 anos envolve mais de 40 profissionais: fotógrafo, cinegrafista, cabeleireiro, maquiador, decorador, designer gráfico,



FOTO / ARQUIVO PESSOAL

Dani Cerqueira: diferenciação de espaços para adultos e adolescentes

empresas de bufê, trabalhadores de limpeza, ambulância... Sem a conexão com todos esses parceiros, é impossível que o evento aconteça”, afirma. Outro ponto importante, segundo a cerimonialista, é a escolha do local. Salões do Jardim Canadá, como Casa Tua, BHZ, Mix Garden, Mariangela e Contemporâneo Hall despontam no topo da lista dos lugares mais procurados. Dentro da área urbana, os destaques ficam para a Casa Bernardi, no Cidade Jardim; o Buffet Catharina, no Estoril; a Das Haus, no Burity; o Liac e o Treville, na Pampulha.

Dani também introduziu no mercado conceitos inovadores, como a Home Balada, uma celebração mais intimista, para até 60 convidados, realizada na casa da aniversariante. “Esse modelo nasceu de uma cliente que, a poucas semanas da megafesta planejada, decidiu cancelar tudo, pois os pais optaram por presentear a com um apartamento. Mas, como a vontade de festejar

ainda era grande, sugeri essa solução. Foi um sucesso e passou a ter grande aceitação.”

Com a produção de três a quatro festas por mês, Dani Cerqueira contabiliza que as festas mais modestas giram a partir de R\$ 600 por convidado; já os eventos mais luxuosos alcançam cifras de R\$ 2,5 mil por pessoa – os valores astronômicos, na casa dos milhões, segundo a profissional, existem, mas são exceção. “A decoração é um dos itens mais caros e um termômetro para fixar o valor do evento. No mercado pós-pandemia, as flores se tornaram um item de destaque. Assim como a diferenciação de ambientes para adultos e adolescentes tornou-se crucial”, aponta ela.

O checklist efervescente das festas de debutantes também passa pela identidade visual particular de cada evento. O conceito vai muito além da simples produção dos convites, abrangendo toda a comunicação da celebração,

Invista em renda fixa com o Banco Bmg.

Faça seu dinheiro render no CDB Super Poup!

► Possui **liquidez diária**
e com rentabilidade
maior que a poupança.

► A conta digital Bmg
tem **consultores de**
investimento prontos
para ajudar.

Ligue para:

0800 979 7201



**Baixe o app Bmg
e abra sua conta!**

* Valor de investimento mínimo de R\$50. Antes da contratação, consulte os regulamentos dos produtos e as condições específicas no app Bmg.

representando-a por meio de símbolos, cores e tipografias padronizados. “Muitos convites são desenvolvidos para além da simples impressão gráfica: são produtos que envolvem tecnologias contemporâneas e demandam cuidado especial na logística e no transporte”, conta a designer gráfico Erika Gomes, mente criativa por trás da La Santé.

Clássicos, românticos ou irreverentes, os convites do momento buscam refletir a essência e a estética da festa. Entre eles, um dos destaques foi o convite da debutante Hayumi: uma caixa que, quando aberta, revelava uma lanterna japonesa. Já as aniversariantes Maria Clara e Duda preferiram seguir a linha high tech, por meio de convites-box com projeção de hologramas. “Antes, escolher convites envolvia folhear catálogos de formatos pré-determinados. Hoje, o público quer algo exclusivo, tanto no formato físico quanto digital”, relata a designer.

Com 12 anos de atuação, a La Santé concentra mais de 60% da demanda nas celebrações de 15 anos. Depois de um período em stand-by, durante a pandemia, Erika observou o rápido crescimento do digital também para esse mercado. Nasceu, então, a Code My Party, um sistema de gestão e controle de convidados por meio de QR code. “Ao confirmar a presença no link do convite, o convidado cadastra seu nome, telefone, e-mail e foto, validada por biometria facial. Na sequência, recebe um código individual e intransferível. No dia do evento, fazemos a leitura pelo celular, com conferência e atualização automáticas da lista”, descreve. Com mais de 700 eventos executados pela plataforma em dois anos – e não apenas em Belo Horizonte – Erika garante zero problemas com a leituras de códigos. “É uma tecnologia com perfeita funcionalidade”, assegura. ©



—
Erika Gomes: “público quer algo exclusivo”

VISTA GROSSA PARA O ÁLCOOL

Presente em 9 entre 10 das festas de 15 anos, a bebida alcoólica é uma polêmica para a qual se faz vista grossa. Embora seja proibida a menores por lei federal (13.106/2015), são os pais e responsáveis que dão a palavra final. E, na maioria dos casos, eles autorizam, rendendo-se a pedidos da aniversariante, para evitar que a festa “flope”. Na linha da “redução de danos”, o cardápio de bebidas usa de alguns truques: evita cervejas e destilados mais fortes e aposta em drinques com saquê e teor alcoólico reduzido, por meio do uso de um dosador que leva menos quantidade da bebida – mas sem que o adolescente perceba. Se a ida ao bar é recorrente, os bartenders são orientados a substituir a dose de álcool por água com limão, que, em tese, potencializa o sabor do drinque.

Já começou a

Blue Friday

VolksVale+

Sua melhor oportunidade
para garantir um zero KM

Bônus
de até R\$ **22Mil***
+ Taxa Zero*



>>> Já disponível na Recreio <<<

*Consulte condições comerciais

Recreio
Completa

Av. Barão Homem de Melo, 3.535
(31) 3319-9000  (31) 98611-1742
www.recreiovw.com.br



No trânsito, escolha a vida!





GILDA VAZ

Psicanalista e escritora. Autora de livros e artigos publicados em revistas de psicanálise

POR QUE TANTO ÓDIO?

Esta pergunta insiste diante de tantas atrocidades que vemos acontecer e que julgávamos terem sido deixadas para trás com o século 20.

Em o *Mal-estar na civilização*, Freud (1930) já havia destacado a inclinação agressiva como uma disposição pulsional autônoma e originária.

A destruição dos elos simbólicos seria atribuída à pulsão de morte. Porém, paradoxalmente, o conservadorismo verdadeiro não vem da pulsão de morte e sim da adesividade da libido às ideologias religiosas, econômicas, geopolíticas e psicológicas, que retornam insistentemente como verdades eternas.

Diante da monotonia da repetição dos fantasmas sociais, a pulsão de morte, em vez de entrar para desfazer as formas conservadoras que fazem retornar a mesma História desde os nossos antepassados distantes, entra como vontade de gozo, que é própria da perversão. Esse gozo congelado se manifesta sob a forma do terror.

Isso me remete à Revolução Francesa, com o reinado do terror entre 1793 e 1794. Milhares de pessoas foram executadas. Inicialmente, o terror, que era voltado aos realistas, se estendeu a todos os inimigos da revolução, terminando com a execução na guilhotina dos próprios

O CONSERVADORISMO VERDADEIRO NÃO VEM DA PULSÃO DE MORTE E SIM DA ADESIVIDADE DA LIBIDO ÀS IDEOLOGIAS.

líderes, entre eles, Robespierre.

Um ano depois, o Marquês de Sade (1795) expõe um modelo de razão, que testa os limites de uma racionalidade que determine os princípios de uma ação. A razão sadeana defende o direito ao gozo sobre o corpo do outro sem que nada o detenha. O desprezo pelas virtudes, pelos sentimentos e a consideração pelos outros impossibilitam qualquer arranjo social que não incite esse imperativo de gozo que se coloca alheio aos efeitos de seus atos.

Hoje, estarecidos diante de tantas atrocidades, nos indagamos se seria um retrocesso na História ou uma falha na evolução humana que, ao não elaborar simbolicamente o horror das guerras, elas retornam no real em sua forma bruta. ©

MAIS QUE UM PROJETO DE ALTO PADRÃO, *um projeto #padraoturano.*

A Turano entende que seu papel é elevar a experiência dos seus clientes a um novo patamar. Por isso, inova mais uma vez ao lançar o #padraoturano de qualidade, que garante a entrega, em altíssimo nível, de atributos como projeto, localização, lazer, tecnologia, valorização, relacionamento e muito mais.

Seja qual for a sua expectativa, nós estamos prontos para superá-la.

Conheça os nossos Condomínios Clubes.



Converse com o nosso consultor de vendas.



(38) 99898-2408

O extraordinário tem endereço.

turanoconstrutora.com.br

TURANO
CONSTRUTORA

BUMBUM PERFEITO ANTES DO VERÃO



A Clínica Tathya Taranto desenvolveu um poderoso e exclusivo tratamento para a região glútea. O protocolo é seguro e os efeitos são imediatos



—
Frederico Paiva, responsável pelo protocolo

Sempre atento aos desejos e necessidades das pacientes, o time de Dermatologia Estética da Clínica Tathya Taranto vai muito além dos protocolos de embelezamento e rejuvenescimento da face.

Sim!

O corpo também é contemplado na Clínica Tathya Taranto e o tratamento mais querido e desejado da vez é o Protocolo Bumbum Up TT, um grande aliado de quem quer chegar ao verão com o bumbum mais empinado, firme, maior e mais projetado.

O formato dos glúteos e o contorno corporal também são beneficiados por esse tratamento incrível que une tecnologias e injetáveis (preenchedores e bioestimuladores).

Vale ressaltar que o procedimento é feito com toda segurança, após uma minuciosa avaliação em que os objetivos de cada paciente são ouvidos, acolhidos e considerados, mantendo o bom senso e levando em conta o que é verdadeiramente possível através das técnicas disponíveis.

As expectativas são alinhadas, marcações detalhadas são feitas e, enfim, o protocolo é realizado por meio de técnicas apuradas e insumos de primeira linha.

As principais vantagens do protocolo Bumbum Up TT são as seguintes: aumento do volume dos glúteos, melhora da projeção, gerando uma aparência mais empinada, atenuação da aparência da celulite, embelezamento do formato, promoção da firmeza local.

Ainda é possível corrigir a depressão trocânica (aquela parte funda na lateral do bumbum), deixando as curvas mais bonitas e harmoniosas.

Quem realiza o tratamento da região glútea?

AS EXPECTATIVAS SÃO ALINHADAS E O PROTOCOLO É REALIZADO POR MEIO DE TÉCNICAS APURADAS E INSUMOS DE PRIMEIRA LINHA

O responsável pela condução do Protocolo Bumbum Up TT, na Clínica Tathya Taranto, é o Dr. Frederico Paiva, especialista no tratamento da região glútea.

O Dr. Frederico Paiva é formado pela UFMG (Universidade Federal de Minas Gerais) e especializado em Dermatologia pela Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig).

Além disso, tem pós-graduação em Laser, Cosmiatria e Procedimentos Dermatológicos pelo Hospital Israelita Albert Einstein, em São Paulo.

Na Clínica Tathya Taranto, tem desempenhado um belíssimo trabalho, realizando procedimentos estéticos com tecnologias e injetáveis, incluindo, o Protocolo Bumbum Up TT.

Juntamente com a Dra. Tathya Taranto e Dra. Natália Sobreira, ele desenvolve os protocolos faciais e corporais da clínica.

Cumprе acrescentar que o Dr. Frederico Paiva possui título de especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), da qual é membro titular, ou seja, a sua beleza estará em ótimas mãos.

Para completar, trata-se de um médico responsável, acolhedor e muito detalhista.

VIVER FELICIDADE



SAMUEL GUIMARÃES

"NATAL DOS SONHOS"

O fim de ano sempre deixa os corações mais receptivos à prática da solidariedade. Mas olhar rotineiramente para fora de nossas vidas e enxergar o outro não é tarefa fácil. Aprisionados em rotinas movimentadas, perdemos a oportunidade de perceber o que nos rodeia e contribuir para a melhoria do cenário. Foi direcionando a observação para além de si que Roberta Pinho idealizou o *Elos do Bem*, grupo sem nenhum envolvimento político e que acolhe voluntários de todas as religiões com um único propósito: fazer o bem! Hoje, o grupo, criado em 2014, realiza ações em comunidades carentes, levando cestas básicas, brinquedos e roupas; visita instituições de acolhimento de idosos e abrigos; leva

alimento quentinho, cobertores e água a pessoas em situação de rua; e promove o grande "Natal dos Sonhos", apadrinhando anualmente cerca de duas mil cartinhas de crianças carentes. 150 voluntários diretos compram a ideia. Mas, como a própria fundadora explica, "estamos sempre abertos à formação de novos elos".

O BEM QUE NOS RODEIA!

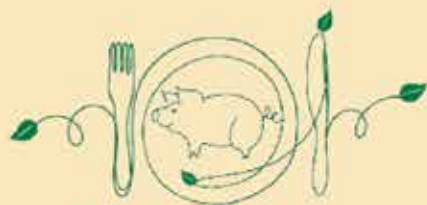
Não é possível contabilizar o bem. Nas cerca de 36 mil pessoas assistidas pelas ações do projeto ao longo de nove anos, o que se pode verdadeiramente dimensionar é o benefício do bem para quem o pratica. "O Elos me preenche como ser humano. Me ensina o tempo todo e me faz ficar mais próxima de Deus", define Roberta.

A COMPAIXÃO É A FELICIDADE QUE NOS MOVE!

Movida pelo sentimento de compaixão, Roberta entende a felicidade como "ir aprendendo a lidar com os desafios da vida, sem esquecer a existência de outras realidades à nossa volta" Também se inspira no exemplo dos pais para seguir em frente com o *Elos do Bem*. "Felicidade é aprender que a gente só tem um caminho, seguir em frente e com fé. Eu honro com muita gratidão essa vida maravilhosa que Deus me deu! E me orgulho de seguir o legado dos meus pais!", reflete.



FOTO / ARQUIVO PESSOAL



Solar
do Leitão



MAIS QUE UM ALMOÇO

TE CONVIDAMOS PARA UMA EXPERIÊNCIA GASTRONÔMICA

EM NOSSO NOVO ESPAÇO

A qualidade de sempre do verdadeiro Leitão do Luiz Ney à Pururuca agora em novo espaço, com uma vista linda para Serra de São José e bem no centro de Tiradentes. Será um prazer receber todos vocês!



Rua Direita, 224 - Centro de Tiradentes



LEITAODOLUIZNEYOFICIAL
www.pururucadetiradentes.com.br



32 99903-1601

PERSPECTIVA

PSI



CIBELE RUAS

Psicanalista
cibele.ruas@gmail.com

VIRANDO GENTE

O bebê humano nasce em tal estado de imaturidade que necessitará de ser cuidado por muitos anos apenas para poder sobreviver.

É na lida com o entorno que lhe dispensa os cuidados vitais que terá início o prolongado processo de aquisição de inúmeras funções que se põe em marcha e que, por sua vez, demanda o sucessivo amadurecimento da base fisiológica com que o recém-nascido veio dotado.

A estruturação de seu psiquismo tem início no seio de suas relações primárias, notoriamente com a mãe – entendida como quem dele cuida nos primeiros anos de vida (a “função mãe” podendo ser encarnada por diferentes pessoas, dependendo das circunstâncias singulares que rodeiam cada um, mas geralmente repousando sobre a figura da mãe biológica, cujo psiquismo foi sendo preparado ao longo da gestação para capacitá-la para tão importante encargo).

Se os primeiros anos de vida são importantes para a construção do futuro arcabouço do ser humano em formação, a qualidade das relações primárias será sua essência e seu molde. São as trocas afetivas que darão a forma final ao que o aparato biológico apenas permite.

O que falta à criança é compensado e/ou fornecido por quem providencia a satisfação de suas necessidades físicas e emocionais. As potencialidades do bebê vão se atualizando pouco

PARA NOS TORNARMOS HUMANOS PRECISAMOS QUE OUTROS HUMANOS NOS MOSTREM O CAMINHO

a pouco e por muito tempo seu crescimento e evolução ainda continuarão dependentes do progressivo desdobramento e da ampliação de suas interações sociais. Certas funções cerebrais e mentais refinadas só se completarão no finalzinho do desenvolvimento, no início da idade adulta.

Algumas tantas vezes a vida do recém-nascido poderá ser perturbada por acontecimentos independentes do controle de sua família. Situações imponderáveis podem prejudicar o curso de seu crescimento: doenças graves que transformem o clima de tranquilidade desejável; situações traumáticas que atinjam a família nesse período crítico. A lista de desafios possíveis é enorme. Alguns deles, evitáveis; outros, não.

Para nos tornarmos humanos precisamos que outros humanos nos mostrem o caminho. A disponibilidade afetiva deles será indispensável para nutrir em nós a capacidade de construir vínculos de amor, característica maior de nossa humanidade. A eles devemos nossa eterna gratidão. ©

RUAH

**3 QUARTOS
98 E 107M²
ROOFTOP
LAZER
COMPLETO**

**VISITE 0
DECORADO**

Av. Afonso Pena, 3447



☎ **31 3287 5566**

CONCRETO

concreto.com.br

CLUBE DA CARNE E MUITO MAIS



Ao comemorar 20 anos, Porcão oferece ao cliente oportunidade de se associar e ter direito a descontos exclusivos e outros benefícios

“Estamos sempre em busca de conseguir proporcionar a melhor experiência do churrasco perfeito, na nossa casa, mas também, na casa das pessoas”, afirma o presidente do Grupo Meet Porcão, Fernando Júnior, no momento em que a casa, uma churrascaria icônica na cidade, na avenida Raja Gabaglia, comemora 20 anos. “E não podíamos deixar passar em branco, né?”, conta Fernando sobre

a inesquecível comemoração à moda da boa viola, que aconteceu em outubro último. “Nesse período já servimos mais de 2 milhões de rodízios e, quando olho para trás, vejo o quanto aprendemos e crescemos. Quem diria que, ao chegarmos em terras mineiras, há exatas duas décadas, nos tornaríamos parte de tantos encontros, famílias e amigos, com um catálogo tão diferenciado de produtos e serviços. Hoje, o Porcão é mineiro nato, de coração e fala “uai” naturalmente, com muito orgulho dessa gente e de Minas”, observa o presidente.

—
Fernando Júnior: mais de 2 milhões de rodízios servidos

De acordo com ele, a serra do Curral, que emoldura a vista para o restaurante, é testemunha de todos os feitos do Porcão que alimentaram risadas, aniversários, pedidos de casamento e vários outros bons momentos e ou eventos de negócios. “Receber nossos clientes com excelência é a nossa obrigação, mas, nesses 20 anos, sinto que fomos mais que um restaurante e que o Porcão continuará sendo palco de grandes, imperdíveis e lindas histórias e juntos, trilharemos mais 20, 30, 100 anos de sucesso”, garante. Especial e querida, a casa é, pois tem o reconhecimento da sociedade, com títulos que atestam a qualidade do local. “Somos um restaurante familiar com grande variedade de grelhados e acompanhamentos completos, com variedade de cortes de carnes nobres, além de frios, saladas e pratos quentes”, detalha ele. Mas um delicioso diferencial do Porcão BH são as variadas e surpreendentes



sobremesas, para oferecer uma experiência incrível e lúdica.

Fernando anunciou que a casa vai virar um clube de amantes do churrasco e da boa carne, com a oferta de benefícios, na loja virtual e no site, como preços promocionais para rodízios e produtos e serviços do mais alto nível, para garantir o sucesso e o destaque da festa do cliente. “Entre os produtos, com a excelência Porcão, estão diversas bebidas, todos os objetos necessários para o seu churrasco e até roupas com a nossa marca”, conta. Ele informa também que o cliente já encontra as carnes da marca nas melhores boutiques de carnes especializadas da cidade.

Uma das grandes realizações do Porcão, para beneficiar os sócios, dentre outras ações, é o Espaço Meet. Fernando explica que no espaço acontecem os melhores eventos, organizados pelo Grupo Meet ou por terceiros. “A novidade é que, como sócio, você poderá furar a fila e terá uma área exclusiva a preços promocionais”, anuncia. O Porcão faz parte do Grupo Meet de entretenimento, oferecendo, além do espaço do evento, buffet e drinqueria, tudo para um evento com estrutura para receber de 30 a 600 pessoas e isso tudo a preços especiais para os sócios. “O cliente sócio é muito especial para nós e, mesmo sem reserva no site, ele tem direito a descontos na casa. O melhor mesmo para o sócio é ter acesso ao preço de atacado, que é o mesmo preço praticado nas boutiques de carne da cidade que vendem a marca”, explica. De acordo com ele, isso só é possível porque o Grupo Meet rastreia toda a cadeia produtiva do gado: sabe de onde vem, do que se alimenta, onde pasta e qual é o processo de abate do animal. “Conhecer e acompanhar todo esse processo garante o acesso a carnes nobres, a preços de atacado”, concluiu Fernando. ©



Carne de qualidade e buffet variado



SERVIÇO

PORCAO

Endereço: Av. Raja Gabaglia, 2671 - São Bento, Belo Horizonte - MG, 30350-563

Horário de funcionamento:

Abre às 18:30

Telefone: (31) 3293-8787

Reservas: www.clubeporcao.com.br

O RODÍZIO TÁ DIFERENTE!



Restaurantes de renome de Belo Horizonte aderem ao sistema de rodízio no almoço e oferecem experiência diferenciada aos seus clientes



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Após funcionar durante 14 anos no Museu Abílio Barreto, entre 2000 e 2014, o Café do Museu inaugurou em abril deste ano sua nova casa no Centro Cultural Banco do Brasil de Belo Horizonte (CCBB BH) com uma novidade no cardápio. Além dos pratos clássicos, servidos no período noturno, o Café do Museu oferece agora um almoço no sistema de rodízio – modelo de serviço que vem ganhando espaço em restaurantes renomados de BH.

“A nova casa mantém a essência que já tínhamos, como a nossa maneira de atender, um ambiente agradável e uma boa música. O cardápio traz muito da história do café, com algumas diferenças, e a grande novidade é o nosso novo formato do almoço”, explica a proprietária Carolina Moretzsohn.

Com preços que variam entre R\$ 55 e R\$ 68, o cliente escolhe entre as sete proteínas disponíveis e o serviço inicia-se pela salada. “Depois, servimos cerca de 12 opções de acompanhamentos que variam diariamente, incluindo risotos, farofas, purê de batata-doce com castanha do Pará, espaguete de pupunha e gratinado de legumes. Para os vegetarianos, há a opção de pedir somente o rodízio, que sai a R\$ 48”, explica.

Segundo a empresária, os processos adotados garantem a qualidade do rodízio e o modelo

—
Gilda oferece oito tipos de guarnições e quatro opções de proteínas

CESTAS PERSONALIZADAS

ESCOLHA OS ITENS E SEJA VOCÊ MESMO O CURADOR DO SEU PRESENTE.
MAIS PERSONALIZADO, IMPOSSÍVEL.

ESTE SERVIÇO ESTÁ DISPONÍVEL NAS SEGUINTE LOJAS:

XUÁ

Av. Nossa Senhora do Carmo, 2.780

LOURDES

R. Gonçalves Dias, 2.001

BURITIS

Av. Professor Mário Werneck, 2.273

LUXEMBURGO

R. Guaiçuí, 355

VALE DO SERENO

Shopping Serena Mall

VILA DA SERRA

R. do Campo, 35

ALPHAVILLE

Av. Princesa Diana, s/nº - Lagoa dos Ingleses

CASTELO

Av. Heráclito Mourão, 1.700

GUTIERREZ

Av. Marquês de Valença, 170

PRAÇA ALASKA

Pr. Dep. Renato Azeredo, 22

CEARÁ

R. Ceará, 1700

FUNCIONÁRIOS

R. Antônio de Albuquerque, 1080

FLORESTA

Av. Contorno, 1341

CORAÇÃO EUCARÍSTICO

R. Dom José Pereira Lara, 33

LAGOA SANTA

Av. Acadêmico Nilo Figueiredo, 2.400

AMAZONAS

Av. Amazonas, 5320

SION

R. Venezuela, 455

PAMPULHA

Alameda das Princesas, 245

BARÃO HOMEM DE MELO

Av. Barão Homem de Melo, 40

*Horário de atendimento das 9 às 21h30. Serviço artesanal. O tempo de atendimento é variável.

COMO FUNCIONA?

Escolha os produtos e a embalagem; Aguarde enquanto a atendente cria um presente único para você encantar alguém muito especial.

BEBA COM MODERAÇÃO

Imagens meramente ilustrativas. Itens decorativos não inclusos.



supernosso

tudo com amor.



SERVIÇO



No Café do Museu e no Almanaque, cliente escolhe a proteína e recebe vários acompanhamentos

é vantajoso para todo mundo. “As preparações são feitas em pequenas quantidades e a escolha de ingredientes é criteriosa, para garantir a qualidade do produto final. Além disso, temos a liberdade de variar nas preparações sem ficarmos presos a um cardápio fixo e o cliente come à vontade por um único valor – além de poder almoçar diariamente sem repetir opções praticamente”, analisa.

Já o empresário Vando Fontes, sócio proprietário do grupo Almanaque, afirma que viu na unidade Savassi (única que oferece o rodízio) um grande potencial para ofertar esse modelo. “Estamos em uma região bastante corporativa e com faculdades próximas. Vi que havia uma predominância do almoço executivo ou self service e poucos lugares trabalhavam com o modelo de rodízio”, afirma.

Com preços que variam entre R\$ 34,90 e R\$ 56,90, o cliente escolhe entre os seis tipos de proteínas disponíveis, qual molho deseja e até o ponto da carne. “Enquanto isso, servimos algumas entradas e o couvert. Quando a proteína chega, começamos a servir cerca de 16 tipos de guarnições. Tirando algumas opções, como a batata frita, o restante das guarnições varia diariamente. A grande diferença está na experiência, o cliente vê os pratos sendo feitos

e a equipe leva as panelas e recipientes até às mesas. É algo diferenciado”, garante.

No gastrobar Gilda, que completa um ano de funcionamento em dezembro, o rodízio de almoço é ofertado desde maio. “O que nos motivou foi, principalmente, a logística. É um serviço mais ágil e que atende a necessidade de quem trabalha na região e não pode perder muito tempo”, revela Ricardo Laudares, coordenador-geral da casa.

Por lá, são servidos cerca de oito tipos de proteínas (a partir de R\$ 38), quatro guarnições fixas - incluindo feijão-tropeiro e legumes no vapor - e quatro guarnições que variam segundo a sazonalidade. “Ao chegar, o cliente já recebe uma porção de chips de batata frita e, ao escolher a proteína, já recebe a sua salada. Também atendemos muitos veganos e vegetarianos, que podem comer apenas o rodízio por R\$ 34”, conta o chef Danilo Bernardo.

Sobre o preconceito que ronda a palavra “rodízio”, muitas vezes tido como algo barato ou sem qualidade, a dupla garante que não houve problemas para atrair o público. “Trabalhamos com bons fornecedores e o cliente percebe que é possível ter produtos de qualidade com boa apresentação. Tem sido um sucesso”, comemora Ricardo. ☺

PACCO & BACCO



Acolhedor em todas as sentidas

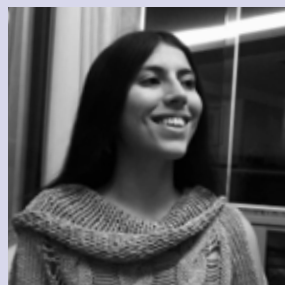
VENHA CONHECER O MELHOR DA GASTRONOMIA EM TIRADENTES

ACESSE WWW.PACCOBACCO.COM.BR E FAÇA SUA RESERVA



VIVER

GOURMET



MAFÊ LAGES
@mafe_lages

UAIMIÍ BREW PUB



A cervejaria Uaimií reabriu, nos últimos meses, seu Brew Pub, depois de passar alguns anos fechado. A casa fica no bairro Sion e tem vários rótulos, além de comidas deliciosas criadas pelo *chef* Vicente Ramos. Para conhecer bem as opções da Uaimií o melhor caminho é pedir a tábua de degustação, que inclui seis chopes de 100 ml + chopes sazonais (se disponíveis) e custa R\$42,90. Na minha ida à casa, provei os chopes da tábua e depois segui no Double IPA (que é delicioso!), que sai por R\$ 20,99 (300ml) ou R\$ 26,99 (500ml). Para comer são várias opções de petiscos e pratos principais, que têm um preço bem justo. Comecei minha noite com o Trio de tostas (R\$ 42,50): tomatinhos confitados e raspas de queijo

parmesão, abobrinha com queijo gorgonzola e presunto parma, melão, mel e creme de requieijão de raspa. Gostei muito dos três sabores, e outro petisco que também me agradou foram os Cubos de costela crocantes (R\$ 41,80), eles são empanados na farinha de milho e vem acompanhados de molho de pimenta biquinho. Na casa, o *chef* tenta levar um pouco da mineiridade e da sua história para todos os itens, e é o que acontece no Fish & Chips (R\$ 44,50). O peixe utilizado, no lugar da costumeira tilápia, é a Dourada, de água doce. Além disso, para realizar o empanado o *chef* utiliza fubá! Vale muito ir visitar o pub da Uaimií, os chopes são deliciosos e as comidas são bem feitas e muito bem servidas

PERFIL DO CHEF

VICENTE RAMOS



Atua no mercado gastronômico há mais de 15 anos e, além da faculdade de gastronomia, ele realizou também um curso de sommelier de cervejas. O chef já passou pelo Wals Gastropub, Dukenduke, Café Com Letras e Olívia Mediterrâneo e hoje está à frente do “Sô Vicente Ramos”, que funciona no Uaimií Brew Pub

ALMÔNDEGAS DE CARNE SE SOL COM CREME DE REQUEIJÃO DE RASPA

INGREDIENTES

1kg de carne de sol bovina moída
150g de carne suína moída
100g de cebola branca
20g de alho
200ml de leite
300g de requeijão marrom
Pão
Cebolinha a gosto
400g de mandioca cozida sem sal
50g de pimenta de cheiro
15ml de azeite extra virgem
Sal a gosto

MODO DE PREPARO:

Picar a cebola e o alho e reservar. Picar a mandioca em pedaços bem pequenos e reservar. Em uma bacia, colocar as carnes moídas e acrescentar os demais temperos (cebola, alho) e a mandioca picada e envolver formando uma única massa. Conferir o tempero. Em seguida, fazer pequenas bolinhas de aproximadamente 30g e reservar.



FOTOS: JAN RAPHAEL MIRANDA DE SOUSA

Tapenade de pimenta de cheiro:

Retirar os cabos das pimentas e cortar finamente em pequenos pedaços. Em um bowl, colocar a pimenta picada, sal a gosto e azeite, misturar e reservar

Creme de requeijão: Em uma panela, colocar o leite para aquecer em fogo médio, cortar o requeijão em pequenos pedaços. Assim que o leite abrir fervura, colocar o requeijão cortado e deixar cozinhar por 10 minutos aproximadamente, mexer sempre para não agarrar e cuidado para não deixar entornar no fogão.

Desligar o fogo, deixe amornar, bater no liquidificador ou mixer e reservar.

Finalização: Em uma frigideira, fritar as almôndegas e reservar (aproximadamente 5 minutos ou até ficarem douradas. Pode se usar também (forno ou air fryer).

Aquecer o molho de requeijão de raspa. Em um prato fundo, colocar o molho aquecido, as almôndegas decorar com cebolinhas e pimenta de cheiro. Servir com fatias de pão.

Dica: Escolher uma carne de sol com pouco sal. Todos os produtos podem ser encontrados no Mercado Central de Belo Horizonte

—
Siga as redes sociais!
@vivergourmet
@mafe_lages

A CONFERIR



LA VERA EM NOVO ENDEREÇO

A pizzaria La Vera acaba de se mudar da rua Pium-Í para o Vila da Serra. A casa foi fundada em 2015, quando o chef Leo Fontanelli, originário da Toscana, resolveu se fixar em BH. Em sua pizzaria, Fontanelli busca trabalhar com a pizza contemporânea italiana e, para inaugurar o novo espaço, o chef apresentará uma versão contemporânea da pizza marinara, que é cozida no vapor, frita e por fim assada no forno italiano já com a cobertura.



FOTO: KEVIN PAVÃO



FOTOS: DIVULGAÇÃO



ARMAZÉM DONA LUCINHA

O Armazém Dona Lucinha inaugurou uma nova sede no Mercado Central, que conta com diversos produtos da marca, como petiscos mineiros, cachaça e bolos. O empório é uma iniciativa da família de Dona Lucinha, que foi uma grande chef mineira e recentemente foi até homenageada com uma estátua no Mercado Central.



NOVO MENU NO EL MAI

O El Mai está com uma novidade: o menu “Mar & Terra”, assinado pelo chef Felipe Rameh. Entre os destaques do novo cardápio estão o bife wagyu, o tempurá de quiabo e a sobremesa, que leva creme de wasabi! O El Mai fica no bairro Lourdes e tem também um espaço super gostoso, além de drinks bem feitos.



A MELHOR CERVEJARIA
DE MINAS GERAIS
NO FESTIVAL BRASILEIRO DE CERVEJAS 2023



Por mais consciência no trânsito: Se beber, não dirija!



Um brinde da Cervejaria Albanos
aos 15 anos da Viver Brasil. Saúde!

CERVEJARIA
ALBANOS
SEMPRE MAIS

@cervejariaalbanos | @baralbanos

CANTO DA BAHIA



Nordestina de riso farto e personalidade expansiva, Deusa Prado fez do Alguidares uma referência em BH quando o assunto são ingredientes de qualidade e boa moqueca

“A Bahia é muito sensorial, cheia de cores, cheiros e sabores. Quando as baianas saem para catar siri, elas se banham e se perfumam inteiras. E, mesmo após voltar do trabalho, continuam cheirosas. Por isso é que por lá não falamos ‘um beijo’, falamos ‘um cheiro’. Nossa comida desperta muita curiosidade e atrai pela sua história”, reflete Deusa Prado, proprietária do restaurante Alguidares, casa especializada em peixes e frutos do mar.

Inaugurado no dia 2 de fevereiro, Dia de Iemanjá, em 1996, o restaurante se destaca não apenas por sua longevidade no mercado, mas também pelo prestígio que angariou entre os mineiros ao longo de sua trajetória. “Temos um cardápio enxuto e servimos praticamente

as mesmas coisas há quase 28 anos. Essa consistência fez com que a gente se especializasse e, conseqüentemente, a qualidade só tende a aumentar”, afirma.

Natural de Feira de Santana, a *chef* também volta às origens para buscar os melhores ingredientes e garante que isso ajuda no sucesso da casa. “Sou muito exigente com os insumos, é fundamental que tudo seja de muita qualidade. Usamos camarão de cativo, o que reduz o risco de infecções, e o siri vem de uma comunidade da ilha de Itaparica. O que mudou do início para cá foi a facilidade em relação ao acesso. Antes eu ia buscar os ingredientes de avião e, hoje, muita coisa chega na porta da minha casa”, revela.

Deusa Prado: “Acho que minha comida vai ficar na memória afetiva das pessoas por muitos anos”





EXPLORE O NOVO ESPRESSO

REGIÕES DO mundo

LANÇAMENTO



M-C | 
MERCAFÉ

A loja oficial de 3 corações.
Pra quem é movido a Café.



@mercafe



mercafe.com.br

Saiba mais em:



No entanto, ela pontua que não adianta ter bons insumos se os processos não valorizarem esses ingredientes. “O maior erro que um restaurante igual ao meu pode cometer é cozinhar demais o camarão. Isso faz com que ele desidrate, fique duro. O que precisa cozinhar por mais tempo são os outros ingredientes, é isso que vai garantir o sabor. A proteína só entra no final”, ensina.

Por lá, é justamente o camarão que bate o recorde de pedidos e se mantém firme na preferência dos clientes. Porém, alinhado com os novos tempos, o Alguidares não deixa de atender às novas formas de consumo. “A moqueca de camarão é nosso carro chefe, é nisso que focamos desde o início e cerca de 65% dos pedidos são desse prato. Mas, também vimos crescer o consumo das moquecas veganas, que levam coco verde e banana da terra. Antigamente quase ninguém pedia, mas atualmente os clientes têm aprendido a apreciar outros sabores”, diz.

O mais curioso disso tudo é que, quem vê todo esse domínio na arte gastronômica, nem imagina que Deusa era pouco habituada ao mundo das panelas. “Nasci em uma família que não me deixava entrar na cozinha. Me casei cedo, aos 18 anos, e foi a partir daí que comecei a aprender a fazer alguns pratos”, relembra.

Tão inusitado quanto isso é pensar que a comida baiana, que a tornou famosa em Belo Horizonte, não estava em seus planos quando ela decidiu abrir seu próprio negócio. “Nunca foi minha intenção servir comida desse tipo. Quando comecei a pensar no nicho do meu restaurante, percebi que praticamente não havia lugares de comida baiana na cidade. Foi aí que decidi investir nesse filão”, conta.

Questionada sobre como imagina o Alguidares nos próximos anos, Deusa evita malabarismos e mira na simplicidade. “Acho que



—
Moqueca é o carro chefe do restaurante que tem quase 28 anos de história

minha comida ainda vai ficar na memória afetiva das pessoas por muitos anos. Não fazemos invenções e nem tentamos reinventar a roda. Trabalhamos com o tradicional, com o que o cliente já conhece e isso funciona bem. São receitas muito bem feitas, que o cliente sabe que pode voltar e vai encontrar a mesma qualidade. Isso é o que garante que eles voltem, apresentem para outras pessoas e é o que vai manter o restaurante vivo no futuro”, aposta. ©

Uma iniciativa do Governo de Minas



BDMG.

Financiando o desenvolvimento de Minas, de ponta a ponta.

Janaína Soares
Cliente BDMG
Janaúba - MG

Alfredo Gonçalves
Cliente BDMG
Uberaba - MG

Claudineia Araújo
Cliente BDMG
Divinópolis - MG

Marcos Pereira
Cliente BDMG
Pouso Alegre - MG

O que faz do BDMG o banco do desenvolvimento de Minas?

A Janaína, no Norte, o Marcos, no Sul, a Claudineia, no Centro-Oeste, e o Alfredo, no Triângulo, recomendam o BDMG, porque receberam crédito fácil e rápido para suas micro e pequenas empresas.

Onde quer que seja e na hora que os empreendedores mais precisam, o BDMG está lá, apoiando e facilitando o crédito para os pequenos negócios que impulsionam o desenvolvimento regional de Minas.

Contrate agora!
bdmg.mg.gov.br



BDMG. NOVAS IDEIAS PARA O DESENVOLVIMENTO.



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

AINDA MAIS CHARMOSA



Pousada Raiz Parque, no Vale do Jequitinhonha, integra seletivo grupo de estabelecimentos do Roteiros de Charme



FOTOS \ NEREU JR.

Construção se integra ao ambiente com perfeição

Existe um lugar, onde o correr da vida não tem pressa, fica bem no coração do cerrado mineiro, que é um dos biomas mais importantes do planeta. Ele abriga a pousada Raiz Parque, no Vale do Jequitinhonha, um paraíso cercado pelos paredões da serra do Espinhaço, em uma Reserva Particular de Patrimônio Natural (RPPN). O endereço faz parte, agora, do Roteiros de Charme em razão dos inúmeros prediados que reúne. A Raiz é vizinha do Parque

Estadual do Rio Preto e é a primeira hospedagem do Norte de Minas escolhida para integrar a associação. Nela só estão inseridos outros quatro hotéis do estado, em Lavras Novas, Ouro Preto, Monte Verde e Tiradentes.

A pousada Raiz Parque está localizada no povoado do Alecrim, entre São Gonçalo do Rio Preto e Couto Magalhães de Minas, e vem atraindo muitos turistas em busca desse verdadeiro oásis a 1,2 mil metros de altitude,



—
**Paisagens impressionantes
 garantem descanso e bem-estar**

distante 56 quilômetros de Diamantina, cerca de 180 de Montes Claros e 340 quilômetros de Belo Horizonte. Foi ali que, em outubro, o estabelecimento recebeu a visita de técnicos da Associação dos Roteiros de Charme.

“Eles avaliam tudo: enxoval, despensa, *amenities*, lavanderia, acomodações, localização, boas práticas focadas na sustentabilidade, na preservação do patrimônio ambiental, histórico e cultural, cozinha, salão, limpeza, gestão, manutenção, entrevistam as equipes de funcionários e se há valorização profissional. No final, recebemos um selo, um certificado da entidade. O importante é que não se paga para fazer parte do Roteiros de Charme, o que dá total credibilidade à nossa pousada”, comemora a proprietária, design de moda e idealizadora da pousada Raiz Parque, Cláudia Narciso.

Com a proximidade geográfica do Vale do Lítio, a pousada Raiz Parque vem atraindo hóspedes que atuam nesse promissor mercado de reserva do metal alcalino. “Estamos recebendo muitos executivos e famílias de Araçuaí, Capelinha e outras cidades que compõem essa região que vem ganhando musculatura.

Do Norte de Minas, recebemos hóspedes que atuam no polo farmacêutico de Montes Claros e proximidade, que abriga a Novo Nordisk, grande produtora de insulina, a Eurofarma. Dia 5 de dezembro, por exemplo, estaremos recebendo um evento”, destaca Cláudia.

Além de eventos corporativos, a pousada pode ser fechada para um grupo de amigos que queira se reunir em um final de semana gastronômico com música, arte e natureza. A Raiz Parque tem uma forte pegada da gastronomia mineira no fogão a lenha. “Temos um cardápio fixo com o frango ao molho pardo, o tutu de feijão, frango com quiabo, mas também abrimos para diferentes cozinhas internacionais para oferecer aos nossos hóspedes, como a árabe, orgânica”, ressalta Cláudia Narciso. O empreendimento conta com residências temporárias de *chefs*. E o momento da gastronomia costuma ser um dos grandes acontecimentos na pousada, usando a proximidade dos fornecedores locais, produtores da região, valorizando o fornecimento do pequeno com a aquisição de insumos de qualidade em sintonia com a prática do “quilômetro zero”.



FOTO: DIVULGAÇÃO

—
Área da pousada conta com cachoeiras e nascentes de fácil acesso

No paraíso do cerrado onde se localiza a pousada Raiz Parque, o hóspede pode desfrutar de um mergulho completo na natureza. Além de várias nascentes, pelo menos três das dez cachoeiras podem ser visitadas e são seguras para nadar. O acesso é fácil e pode ser feito por meio de caminhadas. A tarde pode terminar com um charmoso piquenique no mirante natural do morro redondo, onde se vê o sol se pôr e a lua nascer. Além disso, uma oportunidade para ver pinturas rupestres e avistar uma fauna rica



—
Cláudia Narciso destaca a valorização das artes locais como diferencial da pousada



com espécies ameaçadas de extinção, como o tamanduá-bandeira, o tatu-canastra, o lobo-guará e a jaguatirica, que são preservados em seus habitats natural. A observação de pássaros é outra boa oportunidade. Entre as espécies estão pavão-do-mato, papagaio-do-peito-roxo e araponga, entre outros.

Outro aspecto importante é a valorização das artes locais. “Temos as bonecas confeccionadas pelas mulheres do Jequi, que são lindíssimas, além de peças valiosíssimas de artistas da região. Promovemos shows

intimistas com artistas talentosos do Jequitinhonha e exposição.

Com seus chalés, suítes e bangalôs, a pousada Raiz Parque mostra-se como uma opção para aventureiros, mas, também, os românticos. Oferece a generosidade e a beleza da natureza, mas sem abrir mão do conforto como enxoval de cama e banho Trousseau, espreguiçadeiras para leitura, café da manhã à la carte, guardanapos de linho, coleção de louças finas garimpadas por Cláudia Narciso em suas viagens pelo mundo, bangalôs, de 90 metros quadrados, com closet, sala de estar com TV a cabo, wi-fi, varanda com hidromassagem, ar condicionado, *amenities* orgânicos, roupa de cama com mil fios, toalhas de algodão egípcio, ar condicionado e deck com ducha ao ar livre. Vale dizer que as suítes possuem duchas que funcionam a partir de placas de energia solar e são abastecidas com água da nascente.

Interessados em reunir casais de amigos para um fim de semana descontraído, com alta gastronomia e grupos de confraternização, devem fazer a reserva na pousada Raiz Parque com antecedência. A propriedade pode ser locada inteira e exclusivamente para grupos e eventos corporativos. A capacidade é para até 45 hóspedes distribuídos por seus bangalôs, chalés e suítes. ©

SERVIÇO

Pousada Raiz Parque

www.pousadaraizparque.com

Reservas:

- WhatsApp: (31) 98470-3785

- Instagram: @raizparque.



— Louça garimpada ao redor do mundo e gastronomia caprichada

CASCAIS: O BALNEÁRIO DA ARISTOCRACIA PORTUGUESA



Linda enseada, recheada de palacetes e praias, atrai turistas do mundo inteiro



Pertinho de Lisboa, Cascais nasceu como uma pacata aldeia de pescadores e lavradores, como ficou até os idos do século 14, antes de receber condição de vila. Fundada oficialmente em 1364, é uma estância balnear que chama para escapar da cidade e aproveitar a natureza. Uma linda enseada, recheada de palacetes e praias, que caiu no gosto de turistas do mundo inteiro.

A localização estratégica, importante para resguardar a capital portuguesa de invasores,

fez com que ali fossem erguidas grandes fortificações. A partir do século 19, o rei D. Carlos e a família real aí se instalam, encantados com a beleza da região. Nessa época também foi feita a ligação de trem entre Lisboa e Cascais, um impulso ao crescimento da cidadela. Durante a Segunda Guerra Mundial, Cascais foi o destino de personalidades, que desfrutavam do local como refúgio. Como exemplo, o rei Humberto II de Itália e Antoine de Saint



Exupéry, autor de *O Pequeno Príncipe*. A cidade também já desempenhou o papel de centro de espionagem e, dessa forma, inspirou o escritor e agente secreto britânico Ian Fleming a criar as aventuras de James Bond.

Com pouco mais de 97 km², a cidade não é muito grande. É constituída por quatro freguesias (ou bairros): Alcabideche, Carcavelos e Parede, Cascais e Estoril, e São Domingos de Rana. Mais central e mais cara, a região do Estoril exhibe as construções mais luxuosas e as residências de alto padrão. Se a intenção é ficar perto do centro e economizar, a melhor ideia são as localidades de São Domingos de Rana ou Carcavelos e Parede.

Estar em Cascais, hoje com mais de 200 mil habitantes, é desfrutar de um eterno clima de férias, em um lugar banhado pelo Oceano Atlântico, de temperatura amena, pouca chuva, paisagens que não cansam de ser apreciadas, tudo isso com a pitada amável e acolhedora com que os moradores recebem quem chega.

CIDADELA DE CASCAIS

Entre os destinos prediletos dos visitantes,

a Cidadela de Cascais está às margens do rio Tejo. Reúne construções emblemáticas da região, como a Torre de Santo Antônio, o Forte de Nossa Senhora da Luz e o Palácio da Cidadela. É um espaço fortificado e, a princípio, a construção teve o papel de resguardar e defender a costa portuguesa de ataques marítimos. Em 1870, o complexo transformou-se na casa de verão dos reis de Portugal. Atualmente, ainda se destina a ser casa de veraneio para o presidente do país. É também a Cidadela de Cascais palco da inauguração da iluminação elétrica em Portugal, que aconteceu em 28 de setembro de 1878, em comemoração ao aniversário do então príncipe D. Carlos.

FAROL MUSEU DE SANTA MARTA

Única estrutura em Portugal que reúne espaços expositivos e a função de sinalização costeira, o Farol Museu de Santa Marta é um roteiro de cultura e lazer. Passou por uma reforma em 2007 e oferece, para o visitante, a oportunidade de conhecer a antiga residência do faroleiro, as plataformas das baterias, direcionadas para o mar, e o centro de documentação do farol.



FOTOS: MARDEN COITO / LUGARES VIAGENS

BAÍA E MARINA DE CASCAIS

No Centro de Cascais todos os caminhos levam ao mar. Largo principal da cidade, a Baía de Cascais, com suas ruelas cheias de lojas e restaurantes, guarda encantos. O lugar reúne diferentes eventos que acontecem ao longo dos anos, como os festivais de música no verão ou os mercadinhos de Natal. Mirando o litoral, no percurso pelo lado direito da baía, se alcança a Cidadela de Cascais, onde está a marina. Aí também ficam lojas, bares e restaurantes, e são realizados eventos de vela, lugar preferido pelos praticantes devido à posição privilegiada. A baía e a marina exibem os traços que caracterizam o local de partida e chegada de barcos, que atracam na região.

FORTE DE CASCAIS

No complexo fortificado da Cidadela de Cascais, estão a Torre de Santo Antônio, o Forte de Nossa Senhora da Luz e o Palácio da Cidadela de Cascais. Sobre o Forte de Cascais, sabe-se que a construção teve início em 1594. Como retrato das ideias inovadoras dos arquitetos militares italianos à época, a torre quatuorcentista recebeu três baluartes que passaram a

envolvê-la, e o traçado arquitetônico também se caracteriza pela planta triangular.

PARQUE MUNICIPAL

Criado na década de 1940, o Parque Marechal Carmona é tido como um dos pulmões de Cascais. É fruto da junção dos jardins do Palácio Condes de Castro Guimarães, cujo museu está localizado nas imediações do parque, e os terrenos do Visconde da Gandarinha. Com um jeitão romântico, tem recantos que certamente vão agradar os namorados, no parque que também é preferido pelas famílias. Aí estão dois parques infantis, para bebês e os mais crescidinhos. Patos, galos e pavões por ali passeiam sem timidez, esperando o alimento que os guardas não deixam ninguém dar. Outro destaque é o grande relvado para apanhar banhos de sol.

MERCADO DA VILA

O Mercado da Vila de Cascais, originalmente construído em 1952, é resultado da revitalização do mercado tradicional da cidade, realizada em 2013. O novo espaço ganhou lojas e restaurantes. Aí se encontram flores, frutas e

legumes frescos, carnes e frutos do mar, além de peças de vestuário, artesanato e itens domésticos. O mercado também abriga feirinhas com produtos regionais, e feiras temáticas que acontecem todos os meses. Um lugar que respira a identidade da cidade.

BAIRRO DOS MUSEUS

Nos arredores da Baía de Cascais, o Bairro dos Museus, epicentro cultural da vila dedicado à arte, abriga mais de dez museus e parques, inclusive palacetes que já serviram como moradas de verão para a aristocracia portuguesa. Entre eles, o Museu Condes de Castro Guimarães (que exhibe peças antigas, como porcelanas orientais e mais de 25 mil livros) e o Palácio da Cidadela, que ainda hoje preservam a decoração original. No Museu do Mar, a história naval e pesqueira de Cascais é narrada por meio de exposições interativas. A região guarda ainda a Casa Sommer, o Centro Cultural, a Casa de Santa Maria, o Museu da Música Portuguesa, o Espaço Memória dos Exílios, farol, fortaleza e forte. Com destaque para a arquitetura

inusitada, a Casa das Histórias Paula Rêgo, desenhada pelo conceituado arquiteto português Eduardo Souto Moura, se dedica à magnífica obra da pintora.

PRAIAS DE CASCAIS

Chegando ao centro de Cascais, quase todas as ruazinhas chegam às praias, celebradas por todo seu charme. Mais desertas ou as mais badaladas, são 17 praias na região, em cerca de 30 quilômetros de litoral. Acompanhando o paredão na orla, o caminho começa na praia da Conceição, passa pela praia da Duquesa e pela praia das Moitas, seguindo assim até o Estoril, onde estão a praia do Monte Estoril e a praia do Tamariz, de frente para o Cassino do Estoril. Percorrendo a beira-mar de Cascais a Estoril, também estão a praia da Ribeira, praia da Rainha, praia da Poça, praia da Azarujinha e a Piscina Oceânica. A região é point de diversão no verão, com bares, restaurantes e boates ao ar livre. Para praticantes de stand up paddle, a enseada pode ser explorada de uma perspectiva





diferente. E tem opção de praia para todos. Menores, mais abertas, para surfistas, para famílias, mais acessíveis e também mais distantes, seja qual for a intenção, o passeio é imperdível.

PEDALAR PELA CICLOVIA À BEIRA-MAR

Passear de bicicleta pela ciclovia que liga as proximidades da praia de Santa Marta e a praia do Guincho, passando pela Boca do Inferno, é mais um programa interessante para se fazer em Cascais. As bikes estão disponíveis para aluguel no centro da vila (há um ponto em frente à estação de trem) e podem ser usadas para ir até a Boca do Inferno, sendo que o trecho inicial não conta com ciclovia. Se a ideia é chegar à Boca do Inferno caminhando, a bicicleta pode ser alugada na Mobi Cascais, localizada a cerca de um quilômetro depois da Boca, em direção à praia do Guincho. Cassino Estoril e praia de Carcavelos Por ali mesmo, seguindo a linha do trem, entre Lisboa e Cascais, não pode faltar a visita ao Cassino Estoril e à praia de Carcavelos. Percorrendo pouco menos de três quilômetros pela beira do mar, começando na praia da Conceição em Cascais e andando pelo paredão até chegar na praia da Azarujinha, em São João do Estoril, o visitante pode, mais do que conhecer as charmosas praias e piscinas oceânicas, tomar um café em uma das esplanadas ou aproveitar para se exercitar nos equipamentos de esporte, explorar o Cassino do Estoril. Além das salas de jogos, o lugar recebe espetáculos de todos os jeitos – vale dar uma olhada na agenda para programar uma noite diferente.



ONDE COMER

Cascais tem diversas opções de restaurantes, com uma gastronomia plural para todos os



UM AMBIENTE ACOLHEDOR PARA VOCÊ DESFRUTAR
DOS MELHORES CUIDADOS EM SAÚDE E BEM-ESTAR



ELEITO O MELHOR SPA
MÉDICO DAS AMÉRICAS

KUROTEL®

KUROTEL.COM.BR



FOTOS: MATEUS COELHO / LUGARES VIAGENS

paladares. Como não poderia deixar de ser, a proximidade do mar explica a oferta de peixe e marisco, que não podem ficar de fora do cardápio. Mas a cozinha da cidade não se encerra assim. Pelo contrário, extensa e colorida, esbanja versatilidade. A chamada rua Amarela, com seu burburinho em particular, tem tudo o que se pode comer e beber na via mais cool de Cascais. De comida indiana a hambúrgueres gourmet, e pratos que representam todos os continentes, tem para todo mundo.

ONDE FICAR

Sobre o mar, perto da Boca do Inferno, da marina de Cascais e o centro histórico, o hotel Vila Galé Cascais aproveita a localização privilegiada. Com 233 quartos e suítes, de dimensões generosas e com a visão descortinada para o Oceano Atlântico, o hotel foi revitalizado em

2009. O complexo reúne restaurante com estação de show cooking, dois bares, salas de eventos com luz natural, espaços de massagens e tratamentos estéticos. Por fora, os hóspedes desfrutam de jardins, a piscina e, para os mais novos, o parque infantil.

COMO CHEGAR

O trem é a melhor opção para chegar a Cascais partindo de Lisboa, percorrendo os 30 quilômetros de distância que separam as cidades. Os trens da linha Cascais partem diariamente da Estação Cais do Sodré, em Lisboa, em intervalos médios de 15 minutos entre as viagens, que se destinam a Cascais no ponto final. No caminho, há que se apreciar as paisagens que cercam com rio Tejo, que aos poucos cedem espaço para a imensidão do oceano Atlântico. A viagem leva pouco mais de 30 minutos. ©

LÍDER 65 ANOS

Voar
para quem tem tempo, *prazer*
para quem tem medo, *segurança*
para quem tem pressa, *solução*
para um artista, *gesto*
para a Líder, *tudo*.

 LÍDER
Aviação

WWW.LIDERAUIACAO.COM.BR



VOANDO, CRESCENDO, EVOLUINDO

GOSTO DE NOVIDADE



Bares recém-inaugurados na região central e evento dedicado à música autoral são opções para curtir a noite belo-horizontina e sair do lugar comum



FOTO \ JOÃO COUITO FOTOGRAFIA

Montê Bar ocupa antigo prédio do 104 Tecidos, na praça da Estação

Criado em outubro de 2012, onde era uma fábrica de tecidos, em frente à praça da Estação, o Cine 104 é parte fundamental da história de Belo Horizonte e um dos pontos culturais mais relevantes da região central. Foi justamente essa importância para a cidade que chamou a atenção dos donos do Montê Bar (@monte.

beaga), inaugurado no mês passado. Com um nome que faz referência às montanhas de Minas Gerais, tudo ali evoca o regional.

“Nosso cardápio tem ingredientes que são importantes para a nossa culinária, como o arroz de costela com mostarda, e nossa carta de drinks é um passeio por Belo Horizonte.



Reproduzimos algumas bebidas de bares importantes da cidade, como o Palito e o Olga Nur, informando o nome do estabelecimento e quem criou aquele drink. É uma forma de passear pela cidade sem sair do lugar”, explica a sócia Aline Prado.

De acordo com ela, o bar se localiza dentro de um movimento de valorização da região central da cidade que vem ocorrendo nos últimos anos. “O entorno da praça Raul Soares é um dos melhores exemplos disso e vejo que o poder público também está se mobilizando para isso. Valorizar o Centro é algo que vem ocorrendo no mundo inteiro e BH só está seguindo um movimento natural das grandes metrópoles”, aponta.



— Noite no Montê: passeio pela cidade sem sair do lugar



Portaria 1959 reforça a ocupação da Galeria São Vicente, na região da praça Raul Soares

com um enorme valor arquitetônico e cheia de histórias. Estamos de portas abertas para toda cultura e diversidade do centro”, afirma o sócio Lucas Godinho de Souza.

De acordo com ele, valorizar a região central é uma decisão importante também do ponto de vista financeiro. “Belo Horizonte possui milhares de pequenas cidades dentro dela. Valorizar isso deve ser natural e é uma decisão inteligente. Trazer vida e diversidade para toda a cidade reforça seu potencial turístico, cultural e boêmio - além de colocar a economia pra girar”, garante.

Nem só de bares recém-inaugurados vive a noite belo-horizontina e o Tranquilo (@tranquilobh), evento itinerante idealizado por Thales Silva, está aí para provar isso.

Foi nessa mesma onda de valorização da região central que surgiu o Portaria 1959 (@portaria1959), em maio deste ano, no entorno da praça Raul Soares. Localizado na Galeria São Vicente, que já abriga bares como o Palito e o Pirex, ele fica no primeiro andar e tem porta voltada para a rua. “A praça é o marco zero de BH, uma praça espetacular,

VOCÊ TEM MAIS DE 40 ANOS E VEM SENTINDO QUE A VISÃO DE PERTO NÃO É MAIS A MESMA?

Esta condição chama **PRESBIOPIA**, mais conhecida como "vista cansada". Os sintomas começam a aparecer próximo dos 40 anos de idade e vai progredindo com o avançar da idade, comprometendo principalmente, a visão de perto.

É uma condição que limita muito as pessoas pois a dependência dos óculos se torna cada vez maior! A correção pode ser feita com os óculos ou cirurgicamente.


O conceito do **REJUVENESCIMENTO VISUAL** é um conjunto de tecnologias e técnicas para tratar os erros refracionais (vista cansada, miopia, hipermetropia e astigmatismo). Este conceito envolve as cirurgias refrativas à laser, PRESBYOND (específico para correção da vista cansada à laser), cirurgias de implante de lentes **FÁCICAS** (para altas miopias, hipermetropias e astigmatismos) e tecnologias de implante para correção da vista cansada e outras alterações como o miopia, hipermetropia e astigmatismos associados!



neo
oftalmologia
UNIDADE VILA DA SERRA

 @neoviladaserra

 31 97109 5796

 Alameda Oscar Niemeyer, 1033 -
220 (Portarias 3-4), Vila da Serra,
Nova Lima - MG





Tranquilo apresenta música autoral livre e tem caráter itinerante

Existente há cinco anos, acontecendo semanalmente entre o Carnaval e o Natal em diversos espaços da cidade, a proposta do evento é apresentar música autoral livre independente e já trouxe artistas como Julia Guedes, Kdu dos Anjos e o nacionalmente conhecido Mateus Carrilho, que integrou a extinta Banda Uó.

“Entendemos que trazer nomes conhecidos aumenta a credibilidade do projeto e ajuda a fomentar também a cena local. Ao final, também damos oportunidade para artistas da plateia se apresentarem. Assim, democratizamos ainda mais o encontro e conseguimos dar visibilidade para artistas que não estão se apresentando no palco. Além de aprofundar a conexão entre as pessoas, também valorizamos a cena artística”, analisa.

Outro diferencial do evento é que não é cobrado ingresso, cada um reflete sobre o



quanto pode contribuir, e não são vendidas fichas de bebida, as pessoas pegam e pagam o que consomem, sem que haja uma fiscalização. “Fazemos isso de forma educativa e provocativa. Queremos propor um ambiente em que é possível experimentar música de forma diferente e exercitar outros aspectos sensíveis. E, para 2024, queremos nos fortalecer no ambiente on-line e levar para outras cidades”, afirma.®

tragaluz

TIRADENTES MG



Tragaluz Restaurante Casa
Rua Direita, 52 - Centro Histórico
Tiradentes - Minas Gerais



Reservas: 32 3355-1424
tragaluztiradentes.com.br
[@tragaluztiradentes](https://www.instagram.com/tragaluztiradentes)

CENA ARTÍSTICA



O que há pra ver em São Paulo no momento



—
Anne-Marie Schneider: entrelace entre sonho e realidade

35ª BIENAL DE ARTE DE SP PAVILHÃO CICCILLO MATARAZZO

Até o dia 10 de dezembro, o pavilhão Ciccillo Matarazzo, concebido por Oscar Niemeyer, recebe a 35ª edição da Bienal de Arte de São Paulo. Com mais de 100 artistas, o evento busca incentivar a criação artística e democratizar o acesso à cultura, expondo centenas de trabalhos em um espaço de acesso gratuito.

Nesta edição, a bienal tem como tema *Coreografias do impossível* e busca imaginar o mundo como uma grande coreografia e se perguntar

quem são aqueles que podem dançar. O evento tem quatro curadores, que trabalham de maneira horizontal, sem um curador chefe. São eles: Daiane Lima, que é escritora, pesquisadora e curadora, Grada Kilomba, que é artista, teórica e escritora, Hélio Menezes, que é antropólogo e crítico de arte, e Manuel Borja-Villel, que trabalha com história da arte.

Entre os muitos artistas participantes, alguns se destacam, como Carmézia Emiliano, que nasceu em Maloca do Japó, em Roraima. Seu trabalho retrata o cotidiano do povo macuxi, que



Nimajay Guarani, de Edgar Calel (no alto), obra de Carmézia Emiliano (ao lado) e os curadores da Coreografia do Impossível

vive na terra indígena Raposa Serra do Sol, na região de fronteira entre a Venezuela, a Guiana e o Brasil. Com cores vibrantes, a artista mostra paisagens vivas e momentos como o cultivo de alimentos.

Já Edgar Calel leva a bienal a obra *Nimajay Guarani* (A grande casa guarani), que foi realizada em parceria com seus vizinhos de comunidade, na Guatemala, após passar um período de vivência junto aos guarani de São Paulo. O trabalho reúne quarenta e oito bordados de milho e mandioca, típicos da flora guarani, e coloca, no centro deles, a planta arquitetônica de uma casa guarani, onde é possível ver instrumentos, móveis, os moradores e uma grande fogueira ao centro.

Por sua vez, Anne-Marie Schneider (nascida em Chauny, na França, em 1962) leva à bienal o registro do “eu”, trazendo para o papel as imagens mentais que constituem a consciência e a inconsciência de si. A artista, que já teve obras expostas em lugares como o Centre Georges-Pompidou (Paris) e a Fundació Joan Miró (Barcelona), traz para o seu trabalho o entrelace entre sonho e realidade, entre cotidiano e político.





—
**Obra de Ani Ganzala: legado da
 Bahia na formação do Brasil**

"NO FIM DA MADRUGADA" GALERIA VERMELHO

Batizada a partir de um verso extraído da obra *Diário de retorno ao país natal*, do escritor martinicano Aimé Césaire (1913 - 2008), a exposição *No fim da madrugada* busca, nas palavras da curadora Lisette Lagnado, "transpor para o contexto brasileiro a subjetividade de uma voz da geração que fundou nas Antilhas o movimento da Negritude".

Em exposição até o dia 21 de dezembro, a

mostra se pergunta de que maneira abordar a história quando museus e acervos guardam itens de culturas saqueadas e que, às vezes, ainda são destruídos. Logo no início é apresentada a obra *Ruy Barbosa*, de André Vargas, que exhibe, em marcas de fogo, a data da queima dos arquivos da escravidão, que atrapalha a reconstrução de parte da história negra. Nesse sentido, há também o trabalho de Rosângela Rennó: "Falar da escassez das fontes catalográficas em museus coloniais, referente sobretudo

A photograph of an indoor swimming pool with lounge chairs and a large 'lazer' watermark. The pool is filled with clear blue water, and the surrounding area is well-lit. The watermark 'lazer' is written in a large, gold, cursive font across the center of the image.

lazer

Todo conforto e segurança para quem vem a trabalho ou a lazer

HOSPEDAGEM E LAZER
ESPAÇO E GASTRONOMIA

RESERVAS:



OUROMINAS
HOTEL & EVENTS

(31) 3429-4001 | 📞 (31) 3429-4000
RESERVAS@OUROMINAS.COM.BR
OUROMINAS.COM.BR

à proveniência patrimonial, constituiria por si só um tema vasto. No Brasil, essa negligência do poder público é endêmica. Com o intuito de chamar a atenção para processos arquivados sem solução, Rennó realizou, em 2009 e 2013, dois álbuns. No primeiro, ela reproduziu o verso das valiosas fotografias roubadas da Divisão de Iconografia da Fundação Biblioteca Nacional (FBN) e, no segundo, páginas dos álbuns fotográficos que sobreviveram ao roubo sofrido no Arquivo Geral da Cidade do Rio de Janeiro (AGCRJ)”, afirma Lagnado.

Outro destaque da exposição é a mostra da artista Ani Ganzala, que explora o contexto de corpos historicamente marginalizados e o legado da Bahia na formação do Brasil contemporâneo. Utilizando tinta acrílica e cores vivas, Ganzala leva para a Galeria Vermelho quatro pinturas: *Ancestras*, *Um rio chamado Oxum*, *Magia preta* e *Aruanda*.



Carnaval: de volta ao Brasil,
é destaque na mostra



No fim da madrugada reflete sobre
como abordar a história negra

“DI CAVALCANTI - 125 ANOS” FAROL SANTANDER

Em cartaz no Farol Santander, a exposição Di Cavalcanti - 125 anos reúne 25 óleos sobre tela, duas aquarelas, um grafite sobre papel e um guache, além de um conjunto de gravuras. As obras são pertencentes a coleções particulares e um dos grandes destaques é a tela *Carnaval* (1929/30), que foi adquirida por um colecionador francês em 1930 e permaneceu em Paris até o ano passado, quando retornou ao Brasil. Há também outras grandes obras, como *Seresta*, *Mulata na cadeira* e *Devaneio*. A exposição tem curadoria de Denise Mattar e fica à mostra até o dia 7 de janeiro.®

Sua hospedagem em Brasília, com gostinho de Minas Gerais.

No Kubitschek Plaza Hotel você será recebido com um caloroso sorriso, uma estada agradável e acolhido em um ambiente familiar.

Aproveite para conhecer o nosso restaurante Diamantina, com um menu inspirado em Minas, incluindo o pudim favorito de Juscelino, que trouxe o jeitinho mineiro para o coração do Brasil.



KUBITSCHEK
PLAZA
HOTEL

🌐 plazabrasilia.com.br/kubitschek
✉ reservaskubitschek@plazabrasilia.com.br

📱 @kubitschekplaza
☎ +55(61) 3329 3333



ANA CRISTINA REIS

Jornalista

ADULTO DIZ CADA UMA

O médico Pedro Bloch escreveu nos anos 80 *Criança diz cada uma!*, livro que todo adulto tinha em casa. Realmente, é difícil superar a molecada quando o assunto são frases de efeito. A franqueza infantil parece inigualável. Até você amadurecer e começar a notar que os amigos não estão assim tão diferentes das crianças, só um pouquinho mais cultivados.

Roberto, antes de assoprar as velas em seu aniversário de 70 anos: Minha vida foi um tsunami com um céu de Chagall.

Joana, cinquentona, quando perguntaram sobre seu namoro: Acabou. Tudo acaba. Igual ao bar de ostras do Plaza.

Sarita, 99 anos, esperando para ser atendida no hospital: Me lembra quando eu chegar em casa de rever no dicionário o significado da palavra emergência.

Conversa entre três irmãs num barzinho:

— Pesquisa diz que os homens preferem o corpo da Kim Kardashian ao da Jennifer Aniston. Ou seja, preferem os corpos com mais carne. Já eu

gosto mesmo é de homem sarado.

— Só conheço homem sarado de ver na revista. Mas não me queixo. Amo a barriguinha do meu marido.

— É o que eu sempre digo, barriga de chope é o tobogã do amor.

Eduardo, quando convidado para ir à praia: O ser humano é o único animal que se expõe voluntariamente ao sol do meio-dia.

Entreouvido num restaurante: Nas próximas férias, vou para a Escandinávia. Todo filme sueco ou norueguês que eu vejo tem um louro lindo que foi abandonado pela mulher.

No restaurante chinês:

— Vamos querer a sopa de ovo com milho, o guioza, o rolinho primavera. Peraí, o rolinho primavera, não. Carne de porco, arroz de verduras... Tem cogumelo no arroz? Ótimo. O pato. Nossa! O pato deve ser ótimo. Mas acho que vai ser muito. É melhor ficarmos só no porco. Arroz colorido para quem não gosta tanto assim de verdura. E frango xadrez com shitake e bambu. É isso.

O garçom se afasta. E alguém da mesa observa:

—Que confusão esse pedido! Chama o garçom de novo.

— Não precisa: ele entende, ele é chinês.

E não é que ele acertou os pedidos? ©

OS AMIGOS NÃO ESTÃO
ASSIM TÃO DIFERENTES
DAS CRIANÇAS



Economize na conta de gás.

**Boas-vindas
Gás Natural**

+SEGURO +PRÁTICO +SUSTENTÁVEL

1ª conta grátis e

10%

de desconto até dezembro/2024*

Mude
para melhor

Mude
para Gasmig

GASMIG
Grupo Cemig



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

*Válido para residências e comércio, com rede de gás natural à porta. Desconto sobre o último preço do quilo de GLP do fornecedor a ser substituído. Condição por prazo limitado.

Saiba mais em quero.gasmig.com.br

ZOOM

COLABORAÇÃO:
RODRIGO OLIVEIRA

NEGÓCIO INUSITADO

Proprietária do ateliê Hobby Horses Brasil (@hobbyhorsesbrasil), dedicado a produzir cavaleiros de madeira, **Alline Prata** conta que o negócio começou quase por acaso. “Produzi alguns para o aniversário do meu filho e acabaram fazendo sucesso. Recebemos algumas encomendas e o negócio deslanchou”, diz. Mais tarde, ela descobriu o inusitado mundo do *hobbyhorsing* – esporte muito popular na Finlândia no qual os participantes “cavalgam” em cavalos de pau e usam seus próprios membros inferiores para simular os movimentos. “O cliente pode encomendar um cavalo a seu gosto, inspirado em um animal real, ou em algum desenho. Também oferecemos a opção de criar algo do zero e trabalhamos com acessórios”, afirma.



FOTO / THAYSSA CASTRO

ARTE FORTALECIDA

Com o objetivo de estimular o cenário artístico mineiro, acontece neste mês a 3ª edição da Feira Livre de Arte Contemporânea - Flac (@flacbh), que recebeu inscrições de 176 artistas e selecionará até 30 nomes para participar do evento. “É um grande resultado e temos como premissa a diversidade. Damos espaço para todas as idades, origens e graus de experiência”, aponta **Andréia De Bernardi**, da Akala, idealizadora do projeto. Com uma primeira edição presencial e a segunda on-line, a terceira experimentará o formato híbrido. “Cada artista vai ter uma obra exposta na Galeria de Arte Mama Cadela e as outras poderão ser vistas no ambiente online. É uma oportunidade para os artistas se aproximarem do público”, diz.



FOTO / ACERVO PESSOAL



SALTO IMPORTANTE

Aos 19 anos, dançando desde os cinco, o bailarino **Dyhan Pierre Cardoso** (@dyhanpierre) recebeu um importante convite: integrar o time de dançarinos do estado da Geórgia, nos Estados Unidos. Em sua primeira experiência internacional, o jovem tem um contrato inicial válido até junho de 2024 e organizou uma vaquinha para ajudar nos custos. “Estou vivendo um sonho e quero fazer minha carreira por aqui”, comemora. Nascido e criado no Aglomerado da Serra, uma das maiores favelas de Belo Horizonte, o dançarino ressalta a importância dessa chance em sua carreira. “Corri atrás e tive muito apoio de familiares, amigos e até desconhecidos. Graças a Deus tive oportunidades e estou conquistando meus objetivos aos poucos”, afirma.

ITALIANO NO LAGOINHA

Resultado de uma parceria entre o Consulado da Itália em Belo Horizonte e a Pública (@publica.art), agência de arte de **Juliana Flores**, o bairro Lagoinha ganhou em outubro um mural do artista italiano **Millo**. “Ele é um dos principais nomes da arte urbana mundial e tem um estilo único em seu trabalho”, aponta Juliana. Para ela, o local escolhido é bastante simbólico. “O bairro, além de ser berço da história da cidade, também recebeu muitos imigrantes italianos”, afirma. Ela também acredita que a arte colabore para requalificar a região. “A minha experiência com o Circuito Urbano de Arte (Cura) mostra que, quando as pessoas vão até um local apreciar as obras, isso movimenta a economia e fomenta a transformação”, diz.



CONEXÃO EMPRESARIAL

AA WINE EXPERIENCE

O governador do Paraná, Carlos Massa Ratinho Jr., veio a Belo Horizonte como convidado do Conexão Empresarial. Ele participou do almoço-palestra e falou para uma plateia de políticos, empresários e executivos sobre os avanços no estado que governa, em especial na educação e nas privatizações. Ratinho Jr. também destacou a importância do consórcio dos governadores do Sul e do Sudeste, que ele passou a presidir recentemente.

FOTOS: TIÃO MOURÃO



Mateus Simões e GCO



Carlos Massa Ratinho Jr. e GCO



Carlos Massa Ratinho Jr., Mateus Simões e Cássio Soares



GCO, Carlos Massa Ratinho Jr. e Henrique Salvador



Eduardo Sciarra e Cássio Soares



Carlos Massa Ratinho Junior e João Marcelo Dieguez



Carlos Doné, Sérgio Leite, GCO e Antônio Carlos Arantes



Greyce Ellias, Valéria Lemos, GCO e Mariane Cardoso



Cassio Soares, Marina Mediola e Heron Guimarães



Antônio Bortoletto, Adolpho Resende e Sérgio Botrel



Geraldo Moura Tavares e João Manoel Rolla



Gilney Machado, Décio Freire e Sérgio Leite



Wagner Espanha, Décio Freire e Luiz Eugênio



Paulo Roberto Brandão e Joel Ayres da Motta



Maria Elvira Sales Ferreira, Rosália Dayrell, Maria Eugênia Lages e Sueli Cotta



Sérgio Leite, GCO, Cristiana Kumaira, Daniel Lança e Adriana Machado



Sérgio Leite, Antônio Carlos Arantes, José Maria Oliveira e João Paulo Braga



Aguinaldo Diniz, Adriana Machado e Lauro Diniz



João Paulo Braga, Kellen Senra e Icaro Alvarenga



Cristiana Kumaira, Marina Mediola e Maria Elvira Sales Ferreira



Wagner Espanha, Helvécio Flores e Henrique Salvador



Carolina Abreu Abreu e Nathália Oliveira

ANIVERSÁRIO

LOURDES

Com muita energia e alto astral, Mariazinha Cantídio, viúva de José Maria Cantídio, comemorou seus 87 anos com uma linda festa organizada por seus filhos e netas, no salão de festas do prédio da sobrinha e afilhada Irene Renault Baeta. Com muita alegria, a aniversariante participou dos preparativos do aniversário e fez questão de convidar os amigos de infância da Savassi. Festa animada com buffet do Rullus e animada por Frank Bueno Saxofone

FOTOS: HUGO DE OLIVEIRA MARRA/ FOTO 16 FOTO & VÍDEO



Francisca Toledo, Maria da Graça Montalvão, Mariazinha Cantídio, João Paulo Montalvão e Ildérica Cantídio



Mariazinha Cantídio, Marília Correia de Souza, Letícia Correia de Souza, Beto Gomes, Regina Correia de Souza, Angela Nogueira, Flávio Correia de Souza, Cássia Lavalle, Felipe e Isaura Correia de Souza



Fernando e Teresa Mello Viana com Ildérica Cantídio e Cristina Pastor



Mariazinha Cantídio na mesa de doces



Maria do Pilar Damásio Heuly, Mariazinha Cantídio e Frank Bueno



Mônica e João Agostini com Mariazinha Cantídio



Pichita Lanna e Mariazinha Cantídio



Mirian Ferreira, Gabriela Torres, Ildérica e Mariazinha Cantídio




15 anos de histórias que inspiram.

Parabéns,

Viver Brasil

Homenagem do Grupo Anjos da Guarda pelo aniversário e trajetória de sucesso da Revista Viver Brasil.



 (31) 3282-6567

 www.anjosdaguarda.com.br

 Rua Germano Torres, 42 - Carmo Belo Horizonte - MG

EVENTOS

ARTE, MODA E GASTRONOMIA

OURO PRETO

O cardiologista e colecionador de arte Marcos Andrade recebeu um grupo de convidados em seu Espaço Cultural Marcos Andrade, situado em seu sítio em Ouro Preto, para uma programação que reuniu arte, moda e enogastronomia. O dia começou com uma caminhada ecológica pela mata em recuperação ambiental, seguida de desfile de moda da artista Juçara Costa que fez uma transcrição de suas telas para as roupas femininas. A parte enogastrômica ficou a cargo do chef Lown que preparou um almoço com pratos italianos.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



**Beth Silva e
Ana Paula Fonte Boa**



**Francisco José Lopes de Albuquerque,
Rita Alcyone Pinto Soares e
Ângelo Campos**



**Gustavo Oliveira e
Marcos Andrade**



Chef Lown



**Marcos e
Marcelo Andrade**



**Ângelo Campos e
Bernadete Biaggi**



**Carmen Bethônico
e Beth Silva**



**Sandra Siuza, Selma Regiane, Juçara
Costa, Beth Silva, Ângelo Campos e
Marcos Andrade**



**Déborah Randazzo, Marcos Andrade e
Eneyde Gontijo**



**Juçara
Costa**

[black friday]

**O TEMPO VOA, MAS CALMA
QUE AINDA DÁ TEMPO DE
APROVEITAR A OFERTA!**

ASSINE O TEMPO E ESCOLHA O BRINDE QUE MAIS COMBINA COM VOCÊ!



BENEFÍCIOS DE SER ASSINANTE DE O TEMPO:

- Clube O TEMPO: descontos + cashback;
- Promoções semanais para shows, teatros e festivais;
- Aplicativo com notificação, opção de salvar matéria, navegação sem publicidade e player da FM O TEMPO;
- Edição digital + impressa do jornal O TEMPO diariamente;
- Edição digital + impressa do jornal Super Notícia às sextas-feiras.

ASSINE AGORA



através do QR code
ou acesso o site
www.assine.otempo.com.br

O TEMPO

**MAURO LADEIRA**

Empresário

AMIGOS

Boas e verdadeiras amizades são raras. Não se trata de fazer menos de todas aquelas que iremos viver ao longo da vida. Elas são importantes e fazem parte daquilo que nos faz ser quem somos. Mas existem aquelas que, como disse Bertolt Brecht, são imprescindíveis.

São muitos os exemplos de grandes amizades que, ao longo dos séculos, moldaram o curso da humanidade. Filósofos como Sócrates, Platão e Aristóteles acreditavam que os amigos eram essenciais para o crescimento pessoal e a busca pela sabedoria e discutiram a importância da amizade em suas obras. Durante a Renascença, Leonardo da Vinci teve uma estreita amizade com o pintor italiano Giorgio Vasari, enquanto Michelangelo contava com o apoio de seu amigo e patrono Lorenzo de' Medici.

Ter amigos verdadeiros, em quem possamos confiar e com quem podemos compartilhar nossas alegrias e tristezas, é essencial para o nosso bem-estar emocional. Tive a oportunidade de presenciar uma dessas amizades. Entre dois homens cujas personalidades a maioria diria que não poderia resultar jamais em um longo relacionamento. Pois estavam errados.

Meu pai e PCO descobriram entre um e

TER AMIGOS VERDADEIROS, EM QUEM POSSAMOS CONFIAR, É ESSENCIAL PARA O NOSSO BEM-ESTAR EMOCIONAL

outro qualidades e valores que somente eles podem explicar, mas que podemos muito bem especular. Homens fortes de opiniões igualmente vigorosas, foram, apesar de tudo, igualmente leais e brutalmente honestos, sempre verdadeiros um ao outro. Discordaram e foram sinceros em suas divergências a respeito, mas acima de tudo, se respeitaram e valorizaram mesmo as opiniões mais radicais. Acreditem, não deve ter sido fácil para nenhum dos dois.

Hoje, quando a ausência de meu pai se faz mais leve, vejo com saudades este relacionamento. O bom amigo de meu pai continua na luta pelo negócio que acredita e pelos princípios que guiam a ele e sua família.

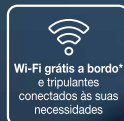
Ficam registrados minha admiração e respeito. ^{VB}



SkySofa
e sonhos de viagem
que se realizam



Espaço Azul
e uma tripulação
sempre bem
próxima



Wi-Fi grátis a bordo*
e tripulantes
conectados às suas
necessidades



Canais ao vivo*
e comissários ligados
em atender você



Snacks à vontade
e sorrisos ilimitados

*Conforme disponibilidade da aeronave

AFRICA

Renato
Comissário

- Mais de 2 mil horas de voo
- E mais de 30 truques de magia na manga
- Distribuir snacks à vontade é um deles

ENTENDEMOS
DE PESSOAS
TANTO QUANTO
DE VOAR.

o céu é

Azul



voeazul.com.br

NOVEMBRO AZUL

ARAUJO

*saúde
em dia*

Prevenção contra o Câncer de Próstata. Araujo tem!

Agora, o papo é com os homens de 45 anos ou mais: pra ficar em dia com a sua saúde, converse com os farmacêuticos da Araujo.

Chegou o **Combo Saúde do Homem**.
7 exames diferentes por um preço especial:

- Teste de Perfil Lipídico**
(Colesterol Total, HDL, LDL e Tríglicérides)
- Glicemia**
- Aferição de pressão**
- Exame de sangue PSA, que auxilia no rastreamento do Câncer de Próstata.**

**Combo
Saúde do Homem**

apenas
R\$ 54,90*



Vá até uma loja ou ligue 3270-5000 e agende um atendimento em casa**

Oferta exclusiva para loja física de supervendas. *Valor promocional válido até 30/11/2023. Os serviços não poderão ser vendidos através do App, Site, WhatsApp e Orçapel.
**Causado condições, não procedimento não tem finalidade de diagnóstica e não substitui consulta médica ou realização de exames laboratoriais. Em qualquer caso, haverá incompatibilidade entre o resultado do teste e o diagnóstico clínico, a critério de seu médico, devido aos fatores complementares.