edição 275
dezembro 23
distribuição
gratuita

www.
revistaviverbrasil.
com.br

–
Bruna Assumpção (esq.) assume novas unidades e Junia Hermont (dir.), a presidência

FOTOS \ DIVULGAÇÃO

SUCESSÃO NOS ARES

Lider Aviação terá primeira mulher como CEO em 65 anos de empresa

ViverBrasil

ENTREVISTA **HENRIQUE SALVADOR, PRESIDENTE DO CONSELHO DA REDE MATER DEI: "EMPREENDER NA ÁREA DE SAÚDE NÃO É SIMPLES"**

ARTIGO PCO **"ESPERANÇAS RENOVADAS NO NATAL E NO ANO NOVO"**

A PREFEITURA CUIDA, NOSSA GENTE AVANÇA

INSTAGRAM: **PREFEITURADENOVALIMA** SAIBA MAIS: **NOVALIMA**.MG.GOV.BR

ORO

Nova Lima nunca esteve tão bem cuidada

- Mais de 50 obras de contenção e drenagem em toda a cidade;
- Obras na Avenida de Contorno e na estrada Nova Lima-Sabará estão a todo vapor;
- 11 novas creches para atender as demandas por vagas da rede municipal;
- Inauguração de 2 novas UBS* e unidades de saúde reformadas;
  *UBS Santa Rita e Vila São Luís.
- Programa "Nova Renda" para erradicação da pobreza;
- 1ª escola municipal de programação e robótica do Brasil para jovens e adultos, em parceria com o SENAI;
- Instalação de 471 câmeras de monitoramento 4K;
- Modernização da iluminação pública com lâmpadas LED;
- 4º lugar no ranking dos municípios mais seguros de Minas Gerais.

NOVA LIMA prefeitura Cidade para todos

A PREFEITURA CUIDA, **AS OPORTUNIDADES AVANÇAM**

INSTAGRAM: **PREFEITURADENOVALIMA** SAIBA MAIS: **NOVALIMA.**MG.GOV.BR

Isabela Souza Sales
Bairro José de Almeida

ORO

Em Nova Lima,

a nossa gente nunca teve tantas oportunidades

- 1ª Escola Municipal de Programação e Robótica do Brasil para jovens e adultos;
- iNovaTech: programa de inovação e aceleração de startups;
- Nova Língua: bolsas de inglês, espanhol e mandarim;
- Carreiras Tec +: o maior programa de qualificação técnica da história de Nova Lima;
- Elas no Comando: o maior programa de empreendedorismo feminino da história de Nova Lima;
- Banco de talentos: programa de intermediação de mão de obra que já empregou mais de 2 mil pessoas.

NOVA LIMA prefeitura Cidade para todos

EDITORIAL

SEMPRE É TEMPO DE ESPERANÇA

GUSTAVO CESAR OLIVEIRA
gco@vbcomunicacao.com.br

O ano foi conturbado no mundo e, no Brasil, o novo governo ainda não conseguiu pacificar o país, dividido politicamente. Apesar de todos os desafios, houve avanços, como a aprovação da reforma tributária, redução da inflação e um tímido recuo na taxa de juros. Sinais de que podemos, e devemos, esperar um 2024 melhor. Como esperam duas grandes empresas mineiras enfocadas nesta edição. Na Rede Mater Dei, recentemente, a terceira geração da família Salvador chegou à frente dos negócios. Henrique Salvador, nosso entrevistado, e suas irmãs passaram ao Conselho. Por aqui, ele conta dos planos de crescimento, forma que, destaca, possibilitará tornar perene o sonho dos pais, os doutores José Salvador e Norma, que criaram o hospital. Na Lider Aviação, assume Junia Hermont como CEO, depois de longa carreira na casa, e com a expectativa de abrir espaços para mais mulheres, que hoje ocupam 40% dos cargos de liderança. Depois dela, em 2029, será a vez de Bruna Assumpção, que conquistou seu lugar na empresa da família e já destaca que o compromisso com a inovação será constante. Desejamos a todos sucesso e um feliz 2024, a você, leitor. Até a próxima!

DIRETOR-GERAL
Paulo Cesar de Oliveira

DIRETOR
Gustavo Cesar Oliveira

Edição, coordenação e produção
Feito por ME

Repórteres colaboradores
Eliane Hardy
Flávio Penna
Sueli Cotta

Projeto gráfico
Greco Design
Editoração
Oriana Panicali

Articulistas
Ana Cristina Reis
Eduardo Fernandez
Gilda Vaz
José Martins de Godoy
Mauro Ladeira
Paulo Paiva
Wagner Gomes

Colunistas
Cibele Ruas
Lucien Newton
Mafê Lages
Samuel Guimarães
Téo Scalioni

Analista comercial
Sumaya Mayrink

Departamento comercial MG
(31) 98473-0154
comercial@revistaviverbrasil.com.br
redacao@revistaviverbrasil.com.br

Viver Brasil é uma publicação da VB Editora e Comunicação Ltda.
Avenida Raja Gabaglia, 2000, sala 926, Torre 1
Ed. Parque Avenida
Estoril / Belo Horizonte
MG- CEP: 30.494-170
(31) 2526-7698 e 98418-5330

SUMÁRIO

COLUNAS

6 Coluna do PCO
8 Entre Aspas
32 Franquear
34Tempo de Inovação
58Viver Gourmet
67 Perspectiva Psi
71 Viver Felicidade
84 Zoom

ARTICULISTAS

12 Paulo Cesar de Oliveira
18 Paulo Paiva
26 Eduardo Fernandez
30Wagner Gomes
48 José Martins de Godoy
70 Gilda Vaz
96 Mauro Ladeira

SEÇÕES

10 Conexão Empresarial
14 Entrevista
20 Especial Capa
28 Economia
36 Direito
40 Cidades
44 Assistência
46 Educação
50 Desafio
52 Veículos
54 Restaurante
62 Solidariedade
64 Comportamento
72 Bem-Estar
78 Viver Viagem
86 Eventos

MANOEL
BERNARDES

BH SHOPPING 1º piso — 31 3286 2492
BH SHOPPING 4º piso — 31 35055170
DIAMOND — 31 3292 9055
PÁTIO SAVASSI — 31 3284 2552
DEL REY — 31 3415 6009

www.manoelbernardes.com.br

COLUNA DO PCO

PAULO CESAR DE OLIVEIRA

CHAPA PRONTA

—

A proximidade entre os presidentes do Senado, Rodrigo Pacheco, e da Assembleia de Minas, Tadeu Leite, o Tadeuzinho, tem alimentado as conversas entre os políticos mineiros. Considerado como candidato natural ao governo de Minas, Rodrigo Pacheco encabeçaria a chapa tendo como vice Tadeuzinho.

REJUVENESCIDO

—

O prefeito de Belo Horizonte, Fuad Noman, apareceu rejuvenescido e com a imagem mais limpa para atrair a atenção do eleitor da capital mineira. Sem assumir publicamente o seu desejo pela reeleição, Noman tenta se fortalecer no PSD e conta com o governo federal para ter o que apresentar à população. Só falta abolir o suspensório e o Aro.

TEMPO E VISIBILIDADE

—

A falta de espaço e estrutura no PSB pode levar o ex-vice-governador e pré-candidato à Prefeitura de Belo Horizonte, Paulo Brant, a mudar de partido. Ele busca uma legenda melhor estruturada, com tempo no horário eleitoral gratuito e que lhe dê visibilidade. Brant já esteve no PSDB e no Novo.

FOTO / TIÃO MOURÃO

BENEFÍCIOS DOS BIOCOMBUSTÍVEIS

O presidente da Siamig, Mario Campos, impressionou os participantes da COP28, em Dubai, nos Emirados Árabes, ao defender o uso dos biocombustíveis. Ele ressaltou os benefícios dos biocombustíveis e a posição da entidade como voz crucial na promoção de soluções sustentáveis para desafios globais.

AUMENTO DE ICMS

Um terço dos estados brasileiros, por enquanto, tem previsão de aumentar o ICMS em 2024. Estão nessa lista a Bahia, o Maranhão, Minas Gerais, Espírito Santo, Rio Grande do Norte, Ceará, Paraíba, Pernambuco, Rondônia, Tocantins e Distrito Federal. Em Minas, o aumento deve ser de 2% em alguns produtos.

OTIMISMO DO BB

Ibovespa em 2024: bolsa deve chegar em 141 mil pontos, diz BB Investimentos. Para os analistas, o Ibovespa reúne condições para oferecer um dos maiores retornos entre as classes de ativos no próximo ano.

NOVO ENSINO MÉDIO

A Câmara pode votar, a qualquer momento, projeto que define um piso de 2.100 horas para a formação básica do estudante, que consiste no aumento da carga horária nas aulas de português, matemática, biologia, física, química, filosofia, geografia, história e sociologia. É um bom caminho.

A FALTA DE UM LÍDER GLOBAL

Ao contemplar o cenário de 2024, há um temor generalizado em relação a potenciais novos conflitos geopolíticos capazes de aprofundar ainda mais as instabilidades mundiais. Não se vislumbra uma liderança global capaz de inverter essa lógica perversa.

LINGUAGEM DESENCONTRADA

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, elabora proposta que substituirá a desoneração da folha de salários de 17 setores e diz que ela vai ser apresentada "depois das votações" no Congresso. Não deu prazo específico. O líder do governo no Congresso, Randolfe Rodrigues, no entanto, estima que sairá em breve. Eles sempre batem cabeça.

SLOGAN, AINDA QUE TARDIO

Governo Lula lança slogan *Brasil é um só povo* após PT defender polarização com bolsonarismo. De acordo com a Secretaria de Comunicação Social da Presidência (Secom), o objetivo é transmitir mensagens de paz e reconstrução de laços. Isso devia ter ocorrido ao início do mandato.

FORÇA TOTAL

Desde que o PSDB decidiu investir no deputado federal Aécio Neves, alguns nomes ligados a ele voltaram com força à cena política mineira. A irmã de Aécio, Andréa Neves e o ex-secretário Danilo de Castro estariam retomando os contatos do ex-governador, com políticos e prefeitos do interior do estado.

FOTOS / DIVULGAÇÃO

INIMIGOS POR TODOS OS LADOS

O Centrão faz jogo duro com Haddad, e o PT não para de criar caso: se a economia afundar, vão todos juntos. O horizonte do PT é 2024, mas o de Lula é 2026; com déficit forte e economia fraca, reeleição vai para o mato. E agora, José? Mudança de conceito

IRONIA FINA

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, afirmou que não planeja elevar alíquotas do ICMS do Estado e chamou os incentivos regionais incluídos no texto da reforma tributária de "puxadinhos": "Seria covardia aumentar imposto, tem indústria sem encomenda neste fim de ano".

ENTRE ASPAS

SUELI COTTA

HÁ OUTROS BRASIS

No Brasil das distorções, os que deveriam cuidar para diminuir as desigualdades parecem mais preocupados em gastar o dinheiro público em viagens e outras regalias. Só neste ano, os deputados federais participaram de 380 viagens em missões oficiais. Número quatro vezes maior do que em 2022 e inclui destinos como Lisboa, Nova York, Las Vegas, China e Israel. O valor gasto chega a R$ 5,7 milhões, que é maior do que o orçamento de muitos municípios.

POBREZA NO BRASIL

Em 2022, o Brasil teve 67,8 milhões de pessoas na pobreza e 12,7 milhões na extrema pobreza, segundo o IBGE. Houve recuo em relação a 2021 de 10,2 milhões dos na pobreza e 6,5 milhões na extrema pobreza. É considerado pobre quem vive com menos de US$ 6,85/dia e de extrema pobreza com US$ 2,15/dia.

“Tenho tão nítido o Brasil que pode ser, e há de ser, que me dói o Brasil que é.”

Darcy Ribeiro

“A democracia é como o tempo: não pode existir sem as suas tempestades”.

Luís Gama, patrono da abolição no Brasil

PERCEPÇÃO DE CORRUPÇÃO

O ranking de Percepção de Corrupção no país piorou, segundo o relatório da Transparência Internacional, desde o fim da Operação Lava Jato. O Brasil está na 94ª posição entre 180 países analisados. O Brasil ficou empatado com a Argentina, Etiópia, Marrocos e Tanzânia. Na outra ponta está a Dinamarca.

Foto: Felipe Mesquita

Reparar todos os dias e construir o futuro, juntos.

Há quase cinco anos trabalhamos, todos os dias, para reparar os impactos do rompimento da barragem em Brumadinho. E tem muita gente envolvida, aprendendo com as comunidades, com as instituições e os especialistas.

Seguimos com o pagamento das indenizações, o avanço na recuperação ambiental e o apoio ao desenvolvimento econômico local. O processo é desafiador, mas a reparação será concluída.

Nossos esforços para a não repetição se materializam com a eliminação de barragens a montante e o olhar atento e constante na segurança das nossas estruturas.

Dia após dia, trabalhamos e renovamos nosso compromisso.

Acompanhe o Dia a Dia da Reparação em
vale.com/reparacao

Adenir Rocha, empregado da Vale, e a empreendedora local Diley Assis no Mercado Ipê Amarelo, em Córrego do Feijão.

VALE

TEXTO \ SUELI COTTA

‘BANCO UNIÃO FEDERAL’

No almoço-palestra Connect 4, governador Romeu Zema critica altas taxas de juros cobradas dos governos estaduais

Focado em equacionar a dívida do Estado com a União, o governador Romeu Zema está otimista em relação à proposta apresentada pelo presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, porém reclama do que chama de “Banco União Federal”, devido à alta taxa de juros cobrada dos governos estaduais. Na sua palestra no Conexão Empresarial, Connect4, o governador Romeu Zema ressaltou que seu governo não tem R$ 1 em dívida. Todo esse passivo, segundo ele, vem de governos anteriores.

FOTO \ TIÃO MOURÃO

–
Romeu Zema: avanços em investimentos e na segurança

A dívida do Estado chega a quase R$ 160 bilhões e, mesmo se o governo aceitar a proposta do senador Rodrigo Pacheco, essa negociação ainda irá se arrastar, na melhor das hipóteses, por pelo menos quatro meses. No dia 13, o Governo conseguiu a prorrogação da carência da dívida de R$ 156,57 bilhões do Estado com a União até 20 de abril de 2024, por meio de liminar concedida pelo ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Kássio Nunes Marques, trazendo alívio ao Estado, que teria que começar os pagamento no dia 20 de dezembro.

Zema disse que está satisfeito com a proposta apresentada por Rodrigo Pacheco, que inclui a antecipação de créditos e o encontro de contas, pois permite o efetivo pagamento da dívida, a preservação dos ativos públicos do Estado, além de não sacrificar os servidores. Zema lembrou que o Estado tem recursos para receber do governo federal, do Fundeb e da Lei Kandir, que seriam abatidos na dívida.

O governador defendeu junto a empresários,

parlamentares e autoridades presentes ao Conexão Empresarial, os esforços feitos pelo governo para atrair investimentos e gerar empregos. Neste ano, foram 770 mil novos postos de trabalho e o objetivo é bater a meta de 1,5 milhão de empregos. "As pessoas querem ter autonomia, querem ter um emprego", acrescentou Zema.

Ele também comemorou os números apresentados pelo IBGE, em que a participação de Minas no Produto Interno Bruto (PIB) passou de 8,8% para 9,5%.

O governador ressaltou que muito tem sido feito desde o seu primeiro mandato e alguns gargalos ainda existem e precisam de investimentos, como é o caso das estradas mineiras. A situação é difícil, demanda recursos e, segundo Zema, demanda tempo e recursos para recuperá-las.

Ele observa que Minas Gerais tem avançado na questão da segurança pública, o que coloca o Estado entre os mais seguros do país, e destaca os investimentos na saúde, com a construção de hospitais no interior do estado, inclusive um em Teófilo Otoni, com mais de 500 leitos.

O Conexão Empresarial Conect 4 teve o patrocínio da AngloAmerican, Araujo, Grupo AVG, Grupo BMG, Codemge, CNT/Sest-Senat/ITL, Fiat, Líder Aviação, Mater Dei, My Box, OOH, O Tempo, Sindpas, Sintram, Supermercados BH, Telemont, Unimed BH, Urbana, Usiminas, Vivo e apoio da Fecomércio, Copasa, SetraBH, Sindiextra, e Três Corações. Essa foi uma iniciativa do Lide Minas Gerais e uma realização do Espaço Conexão.

PAULO CESAR DE OLIVEIRA
Jornalista

ESPERANÇAS RENOVADAS

Mais um ano está chegando ao fim e as esperanças são renovadas no Natal e Ano Novo. Tivemos este ano um mundo conturbado um ano com a guerras sangrentas que ainda perduram, sem qualquer sinal de acordo de paz. Guerras que o mundo já vira, como entre Israel e o Hamas, e que envolvem uma grande potência militar, como a Rússia, tentando se impor diante de um vizinho bem menor, a Ucrânia. Isto sem falar nas infindáveis guerras internas mundo agora.

São guerras que só provocam matanças e destruição, que visam interesses econômicos e alimentam egos de ditadores, como as travadas no continente africano e em parte da Ásia. Violência que alimenta ódios entre povos e que mata muita gente, como esta guerra envolvendo Israel e o Hamas que, desde outubro, já matou mais de 20 mil pessoas, a maioria inocentes e indefesas crianças.

No Brasil, apesar do radicalismo político, em parte alimentado pela manipulada intolerância religiosa e a desmedida violência entre cidadãos, o clima é de relativa tranquilidade. O governo Lula apesar de alguns desencontros vai caminhando e a economia, regida pelo ministro da Fazenda, Fernando Haddad, tem bons resultados e tende a melhorar ainda mais com as aprovações das mudanças necessárias pelo Congresso. Estes bons resultados já levaram Gilberto Kassab, secretário de Governo do governador bolsonarista Tarcísio de Freitas, a afirmar, em alto e bom som, que o presidente Lula, com certeza, será reeleito para o quarto mandato.

NO BRASIL, APESAR DO RADICALISMO POLÍTICO E DA VIOLÊNCIA, O CLIMA É DE RELATIVA TRANQUILIDADE

Em Minas, o governador Romeu Zema – que é um nome colocado para a disputa presidencial – faz o trabalho de casa como ele bem diz e a sua aceitação no povo é crescente. Uma das vitórias de Zema foi colocar o pagamento do funcionalismo em dia. E agora, através do DER, comandado pelo Rodrigo Tavares, busca recuperar as estradas de Minas recriando condições de expansão da economia em todas as regiões. VB

JAM ENGENHARIA É PREMIADA POR OBRA EM SALVADOR (BA)

2023 DESTAQUES DO ANO SMACNA BRASIL

CLIMATIZAÇÃO MAIS EFICIENTE DO MUNDO

A climatização implantada no Hospital Mater Dei Salvador, além de respeitar as características de um empreendimento de saúde, utiliza sistemas resfriadores de última geração, eficientes e sustentáveis. O reconhecimento como **"Obra Destaque do Ano 2023"** veio pela Smacna Brasil, braço nacional da instituição americana com mais de 80 anos de promoção de novas tecnologias em tratamento de ar.

JAM ENGENHARIA DE AR CONDICIONADO

www.jamengenharia.com.br

Midea Carrier

www.mideacarrier.com.br

TEXTO \ SUELI COTTA

HENRIQUE SALVADOR

CRESCIMENTO ROBUSTO

◊

Presidente do Conselho da Rede Mater Dei fala sobre planos de expansão, sucessão no grupo e do acolhimento que marca o atendimento nas unidades

FOTO/ DIVULGAÇÃO

Colecionador de prêmios, como o de administrador hospitalar emérito, destaque na área de administração hospitalar, o 2º Brazil Foundation Gala Minas Gerais e tantos outros mais, o médico e presidente do Conselho da Rede Mater Dei, Henrique Salvador, é destaque entre os 100 mais influentes na área de saúde, no prêmio conhecido como o *Oscar da Saúde*, promovido pelo Conselho Editorial do Grupo Mídia. Nada disso foi por acaso, e sim fruto de um trabalho que levou o Grupo Mater Dei a ser uma das maiores redes de saúde do país, não só pelo número de hospitais, mas pela qualidade dos seus serviços e pela filosofia do Grupo, que chega a sua terceira geração. Um trabalho, segundo Henrique Salvador, que promete muito mais.

O SENHOR TEM SIDO UM PROFISSIONAL MUITO PREMIADO. ISSO MOSTRA QUE O SENHOR ESTÁ NO CAMINHO CERTO?

Sem dúvida. Coincide com esse período que o Mater Dei viveu na minha gestão, na minha presidência, de um crescimento muito grande, de uma expansão muito grande. Nós saímos, quando eu assumi a presidência do Mater Dei, de um hospital, que é o Mater Dei Santo Agostinho, e hoje nós somos 10. Nós tínhamos mil leitos e hoje temos 2.500 leitos. Éramos 1,500 colaboradores e hoje são 10 mil empregados, com vínculo CLT. Fora os médicos. Hoje são 10 mil médicos cadastrados no corpo clínico. Talvez isso tenha coincidido um pouco com esses reconhecimentos que, na verdade, são reconhecimentos para o trabalho da Rede Mater Dei.

COMO É EMPREENDER NA ÁREA DE SAÚDE EM UM PAÍS COMO O BRASIL?

A indústria prestadora de serviços, como é a nossa, na área da saúde, que são os hospitais, é indústria muito complexa, porque a gente tem muitos negócios dentro de um só. Você tem a parte de hotelaria, você tem a parte de farmácia, nutrição, relação com o médico, que é um terceiro que, na verdade, direciona muito o nosso trabalho. Higienização específica, com os cuidados de controle de infecção, etc, suprimentos, logística, então é uma indústria muito complexa, de muitas nuances. Mas nós fomos aprendendo ao longo desses 43 anos e meio, desde que o Mater Dei foi fundado, a lidar com isso. Nós identificamos há alguns anos que, para tornarmos o projeto Mater Dei perene, tornar o sonho dos nossos fundadores- o doutor Salvador e a doutora Norma- perene, é importante crescermos. O objetivo do crescimento é levar para mais pessoas essa maneira única do Mater Dei de entregar serviços que, além de ter muita qualidade e segurança, tem um acolhimento diferenciado, tentando levar para cada cliente um atendimento com base nas suas necessidades, o que chamamos de uma entrega customizada. Empreender na área da saúde não é simples, é um setor muito regulamentado. Sofremos, por exemplo, com a regulamentação da Vigilância Sanitária e de diversas outras agências. Mas o Mater Dei optou por fazer também um investimento muito grande em processos de certificação de qualidade. Então, hoje, por exemplo, os nossos três hospitais de Belo Horizonte têm o selo da Join Commission Internacional (JCI), que é a principal certificadora de hospitais do mundo. O nosso hospital da Contorno foi o primeiro de Belo Horizonte certificado pela JCI. Agora em dezembro, o nosso hospital de Salvador, que é um hospital grande, mais ou menos do tamanho do Mater Dei da Contorno, também vai passar por um processo de certificação. O hospital Porto Dias, de Belém, também é certificado pela JCI e os hospitais de Uberlândia têm uma certificação canadense internacional chamada Qmentum. Nós investimos muito em processo e qualidade desde os desde o início dos anos 2000. O que significa isso? Significa que vem alguém de fora, são três auditores que avaliam nosso serviço e, com muita frequência, um deles é o auditor internacional. Eles avaliam se estamos seguindo padrões de qualidade que são consagrados hoje internacionalmente, como administramos os medicamentos, como capacitamos as pessoas, como são os nossos processos de atendimento, os nossos controles. São processos de segurança e qualidade e segurança no atendimento.

MUITOS TÊM MEDO OU TÊM RECEIO DE INVESTIR EM OUTROS ESTADOS DEVIDO À LEGISLAÇÃO? ESSE É UM PROBLEMA PARA QUEM QUER INVESTIR?

É um desafio porque, realmente, a legislação

estadual e até municipal é diferente. E mais até do que a legislação, o desafio às vezes é a cultura porque nós aprendemos muito rapidamente, com esse crescimento, que o Pará é muito diferente de Minas Gerais, que é muito diferente da Bahia, que é muito diferente do Triângulo mineiro, que é diferente de Goiás. São realidades distintas, com culturas diferentes, a maneira como se encara um hospital, como se encara o trabalho, a maneira como se encara a aderência a processos, a demanda. As operadoras de planos de saúde também não são as mesmas. As operadoras de Belém são diferentes das de Belo Horizonte. O *modus operandi* dessas operadoras com os clientes, com os fornecedores, vamos dizer assim, é diferente também. Nós temos que fazer a leitura correta, para poder realmente atender da melhor maneira possível, respeitando a cultura local, mas também levando os nossos princípios, aquilo que acreditamos, que são os nossos valores.

O GRUPO MATER DEI É UMA EMPRESA FAMILIAR. COMO FORMAR AS NOVAS GERAÇÕES PARA CONTINUAR AVANÇANDO COM O GRUPO COM O MESMO SUCESSO QUE TEM HOJE?

Acho que através de um planejamento estruturado, da mesma maneira que fazemos um planejamento empresarial, com metas, buscando as melhores práticas, buscando o que há de melhor no mundo e no mercado. Nós nos assessoramos bem e criamos um planejamento muito estruturado para os membros da terceira geração, que agora estão ascendendo aos principais cargos de gestão. O meu filho José Henrique hoje é o presidente da Rede. A Renata e o Felipe, meus sobrinhos, são vice-presidentes, e a Lara também está se qualificando, fazendo MBA fora. Todos eles trabalharam antes de ir para o Mater Dei em hospitais maiores ou iguais aos nossos durante três anos, pelo menos. Fizeram MBA nas principais escolas de negócios do mundo e foram expostos a outros cargos de gestão antes de chegarem ao topo da organização. Então hoje, na faixa dos 37, 38 anos, eles são muito preparados. Tiveram também a oportunidade de conviver conosco, que somos da segunda geração, durante esses últimos 15 anos. Eu e minhas duas irmãs, a Maria Norma e a Márcia, estamos saindo da gestão e indo para o Conselho. Estou assumindo a presidência do Conselho e as duas, as vice-presidências. Então, é todo um processo bem estruturado, planejado e executado. Criamos uma organização que é um misto de familiares que trabalham como profissionais, que são muito profissionalizados e, também, de profissionais que vêm do mercado e que são muito relevantes para o negócio, que trazem novas ideias, novos *inputs*. Na verdade, é um misto de família e de profissionais que vêm do mercado. E que se apaixonam pelo Mater Dei, da mesma maneira que nós.

AGORA, O MATER DEI TAMBÉM ESTÁ TAMBÉM NA BOLSA DE VALORES, COMO TEM SIDO ESSA EXPERIÊNCIA?

É, nós entramos no dia 14 de abril de 2021. Abrimos o capital exatamente para suportar esse crescimento. Foi um momento importante para podermos capitalizar a organização, trazer recursos e permitir o crescimento. Depois que nós entramos para a Bolsa, compramos seis empresas de saúde e uma empresa de tecnologia. E não apenas compramos, inauguramos hospitais novos. Nós temos uma experiência grande em construir o hospital do chão, a partir do zero. Nós inauguramos há 5 anos o Mater Dei Betim, inauguramos há nove anos o Mater Dei da Contorno, vamos inaugurar no meio do ano que vem o Mater Dei em Nova Lima. É um movimento que permitiu que viesse dinheiro para poder suportar esse crescimento. VB

Invista em renda fixa com o Banco Bmg.

Faça seu dinheiro render no CDB Super Poup!

110% DO CDI

ASSEGURADO PELO FGC

- Possui **liquidez diária e com rentabilidade maior** que a poupança.
- A conta digital Bmg tem **consultores de investimento** prontos para ajudar.

Ligue para:

0800 979 7201

Ligação por telefone fixo ou celular:
De Segunda à Sexta das 9h às 17h

banco bmg

Baixe o app Bmg e abra sua conta!

* Valor de investimento mínimo de R$50. Antes da contratação, consulte os regulamentos dos produtos e as condições específicas no app Bmg.

PAULO PAIVA
Professor associado da Fundação Dom Cabral e ex-ministro do Trabalho e do Planejamento e Orçamento no governo FHC

CRESCIMENTO ECONÔMICO: FATOS E OPINIÕES

O IBGE mostrou a variação do PIB no terceiro trimestre. Usualmente, a mídia foca na taxa que compara o PIB de um trimestre com o do trimestre anterior. Depois de dois resultados positivos, devido ao impacto da agropecuária, este indicador revela que a economia ficou praticamente estável no período de julho a setembro (0,1%). O ministro da Fazenda correu para afirmar que, neste ano, no entanto, crescerá mais de 3% e os opositores argumentam que a economia parou. Apenas opiniões.

Para uma melhor avaliação da tendência atual de crescimento da economia brasileira há de se olhar para um período mais longo, a taxa trimestral anualizada, que é a variação acumulada em quatro trimestres consecutivos ante os quatro trimestres imediatamente anteriores.

Neste século, até o terceiro trimestre de 2008, o PIB teve sólida expansão, interrompida pelo impacto pontual da crise financeira internacional, voltando a crescer em 2010, quando, no terceiro trimestre daquele ano, atingiu a taxa anual mais alta do período (7,5%). A partir daí, a economia foi perdendo força até mergulhar em sua mais profunda recessão (2015-2016), com quedas de -3,5% e -3,3%. Uma nova recuperação teve vida curta, pois, a partir do segundo trimestre de 2020, a pandemia provocou outra recessão. Após retração de quatro trimestres, a economia voltou a crescer, com taxas anuais flutuantes, acima de 2,4% anuais até o terceiro semestre deste ano. E assim, está caminhando.

> NÃO SE VÊ NENHUMA AÇÃO COM A IRRESPONSABILIDADE FISCAL

Subjacentes ao baixo crescimento médio do PIB e à sua volatilidade estão as inconsistências na condução da política fiscal e a baixa produtividade. Na política fiscal, a contínua geração de déficits orçamentários e o descompromisso com a responsabilidade fiscal geram riscos para a economia e incertezas nos investidores.

Na produtividade, a tendência histórica de queda foi temporariamente interrompida pela elevação atípica em 2020. E os níveis acima da tendência pré-pandemia, no primeiro semestre deste ano, foram alcançados por causa do crescimento extraordinário na agropecuária. Não se vê nenhuma ação, nem mesmo preocupação do governo e da sociedade, com a irresponsabilidade fiscal, tampouco com a baixa produtividade da economia. Não há razões para se esperar mudanças nos anos vindouros.

PADO

LANÇAMENTO

DOBRADIÇAS

RESISTÊNCIA E PRATICIDADE

As novas Dobradiças Pado são a solução perfeita para quem busca resistência excepcional à corrosão e facilidade de instalação. Elas fazem parte da linha de dobradiças com rolamento e são projetadas para atender às demandas de ambientes internos e externos sujeitos a umidade e variações climáticas.

TEXTO \ RODRIGO OLIVEIRA

PASSANDO O BASTÃO

Líder Aviação anuncia Junia Hermont como CEO a partir de 2024, sendo a primeira presidente mulher em 65 anos de empresa, e Bruna Assumpção assume o cargo em 2029

FOTO / DIVULGAÇÃO

–
Junia Hermont: "Somos únicos no mundo"

–
Hangar da Lider: empresa oferece praticamente todos os serviços

Maior empresa de aviação executiva da América Latina, a Líder Aviação mostra que um bom planejamento e planos a longo prazo fazem parte da sua receita de sucesso. Prova disso foi o seu recente anúncio de sucessão, nomeando Junia Hermont como próxima presidente da companhia. Ela será a primeira mulher a assumir a presidência da empresa em 65 anos e ocupará o lugar do atual CEO, Eduardo Vaz. Bruna Assumpção, neta do comandante José Afonso Assumpção, fundador da empresa, assume a presidência a partir de 2029.

Atual Chief Operating Officer (CCO), Junia é formada em administração de empresas e entrou na Líder em 1998, como gerente no aeroporto de Congonhas (CGH), em São Paulo. Em 2005, foi transferida para Belo Horizonte, sua terra natal, onde assumiu o atual cargo e que está deixando depois de 18 anos. "Eu havia trabalhado em uma outra grande empresa, mas assim que entrei no hangar da Líder em Congonhas eu me apaixonei pela aviação", conta Junia.

Na época, ela foi entrevistada pelo próprio Eduardo Vaz, que buscava por alguém com conhecimento em finanças, mas que também pudesse atuar nas áreas de comercial e gestão. "Isso porque a empresa estava criando uma nova unidade de negócios, o de atendimento aeroportuário. Foi um grande desafio, uma vez que eu não vim da área da inovação e ainda havia o desafio de estruturar essa nova área", diz.

Além dos 25 anos de experiência na Líder e sua passagem por outras grandes empresas antes de entrar no universo da aviação, Junia destaca também sua ampla bagagem acadêmica – incluindo pós graduação em finanças e em marketing e um MBA empresarial. "Também ressalto a importância do Eduardo, que é o meu mentor e quem me preparou. Desde o primeiro dia de empresa foi o meu líder e sempre trabalhamos lado a lado", afirma.

Junia também destaca que a Líder é uma empresa completa e que oferece praticamente todos os serviços no que diz respeito o mercado da aviação. "Vendemos aviões, fazemos manutenção, operamos helicópteros, vendemos seguros e,

FOTOS / DIVULGAÇÃO

–
Frota moderno e treinamento garantem segurança

recentemente, também passamos a oferecer treinamento. Somos a empresa pioneira a trazer três simuladores de voo para helicóptero que operam com a indústria de óleo e gás", afirma.

Isso, inclusive, é apontado por ela como um dos grandes desafios para o futuro. "Somos únicos no mundo, pois atuamos em todos os segmentos. É um desafio manter o crescimento de todos os segmentos em que atuamos e ainda manter a inovação, que é uma das nossas marcas principais. Fomos os primeiros a operar um avião bimotor no Brasil e a ter representação de vendas de aeronaves no Brasil. Outro desafio é continuar formando o time, incluindo a Bruna, diretores e outras lideranças", reflete.

Para os próximos anos, ela também destaca oportunidades e desafios no setor de operação de helicópteros, maior negócio da empresa atualmente. "O mercado global está muito demandante e a indústria de óleo e gás tem demandado muito mais contratos. Por outro lado, tem havido até uma escassez de helicópteros e de peças por conta dessa demanda mundial. Há crescimento forte, mas também desafios de ter as máquinas, as peças e mão de obra preparada", analisa.

Representante de um marco histórico na empresa, sendo a primeira mulher a ocupar o cargo mais alto desde que a Líder foi fundada, ela afirma que se trata de um passo muito importante. "Também fui a primeira diretora mulher da empresa e isso mostra que a Líder realmente dá espaço para mulheres. Espero abrir espaço para outras. Hoje, temos 40% de mulheres em cargos de liderança", diz.

Segundo ela, a aviação ainda é um universo muito masculino e é importante inclusive dar oportunidades para que mulheres ocupem

–
Bruna Assumpção: "As escolhas são baseadas no desempenho de cada um"

cargos técnicos, de manutenção e voo. "Atualmente, as mulheres representam apenas 17%. Por exemplo, temos mais de 300 pilotos, mas só três são mulheres. São áreas que elas ainda não exploram tanto", aponta.

Seguindo o plano de sucessão, Bruna Assumpção assumirá novas unidades de aviação executiva da empresa e se prepara para assumir a presidência da Líder em 2029. Neta do comandante José Afonso Assumpção, fundador da empresa, nem sempre ela esteve envolvida diretamente no negócio.

"Eu e minha geração sempre crescemos ouvindo que família e empresa não se misturam. Então, apesar do meu pai ter trabalhado na empresa por mais de 40 anos e ser muito próxima do meu avô, eu via a Líder muito distante de mim no sentido profissional. Então, eu me formei em administração de empresas e também trabalhei como modelo", relembra.

Na mesma época em que Bruna se formava em administração, o comandante investiu em um outro negócio, o shopping Pátio Savassi, e a jovem enxergou na época uma oportunidade de estágio e de ingressar nos negócios da família. "Recebi dois nãos e, na terceira tentativa, ele concedeu a vaga afirmando que não sabia se isso seria o melhor para mim. A partir daquele momento, meu compromisso foi provar o contrário", afirma.

Bruna atuou no shopping por várias áreas nos cinco anos que esteve por lá, incluindo a época em que a gestão passou para a Multiplan.

–
Empresa tem 21 bases em todo o Brasil

"Em 2010, recebi um convite do meu avô para ingressar na Líder. Entrei em uma das cinco unidades de negócio, voltada para táxi aéreo. Por lá eu fui atendente da central de fretamentos, coordenadora de voos e me tornei gerente-geral comercial da unidade", conta.

Nessa época ela já tinha tido várias formações, incluindo uma especialização em gestão de negócios e um MBA executivo empresarial, ambos na Fundação Dom Cabral. "Após entrar na Líder, e já pensando na transição, me formei em julho deste ano em um programa de Harvard, nos EUA, com duração de seis meses. Também acabo de ser aprovada em outro programa de Harvard voltado para presidentes e proprietários de grandes empresas. Tem duração de três anos e é um privilégio ter tempo para me preparar", revela.

Em 2012 o comandante propôs um novo desafio para Bruna. "Saí da parte executiva e fui realizar ações mais macro, como controler e fazer parte do conselho", aponta. Em 2018 ela voltou para o time executivo, assumindo a superintendência de duas das cinco unidades de negócio: fretamento e gerenciamento e também a manutenção. "Em julho deste ano também me tornei responsável pela terceira unidade, que é a venda de aeronaves, e em 2024 assumo uma quarta unidade, voltada para atendimento aeroportuário", fala.

Com toda essa bagagem, o nome de Bruna foi se tornando uma opção forte para uma futura presidência. "A empresa é muito pioneira e o comandante sempre pensa a longo prazo. No alto dos seus 90 anos, ele está pensando em projetos para o futuro e nos próximos passos. Pensando nisso, ele e o Eduardo pensaram nessa sucessão

reconhecendo todo o mérito da Junia e já pensando no futuro que queremos ter para a empresa", aponta.

Sobre o fato de serem duas mulheres seguidas na presidência, Bruna afirma que a Líder sempre priorizou meritocracia e reconhecimento de competências. "Não existe esse tabu dentro da empresa. Essa transição não tem a ver com gênero, mas sim com capacidade. Sempre foi dessa forma, as escolhas realmente são feitas baseadas no desempenho de cada um", afirma.

Para o futuro, Bruna aponta que se manter atualizado é um dos principais desafios. "Por mais que nos planejemos, sabemos que o mundo é muito dinâmico e que as mudanças são muito rápidas. O sucesso que tivemos até hoje não garante o sucesso no futuro. É nossa missão manter o nosso pioneirismo e visão estratégica em todos os momentos. A inovação é um dos nossos valores", garante.

A futura presidente também reforça que a segurança é outra grande preocupação da empresa. "E nem estou falando só da segurança de voos, pois isso é lógico. Mas também da segurança financeira, tributária, jurídica e em relação aos nossos colaboradores", diz.

Ao mirar o futuro, ela frisa que também é importante reverenciar o passado e ressaltar o legado deixado pelo avô. "Sermos hoje a maior empresa de aviação executiva da América latina já diz muita coisa. Ele e o Eduardo deixaram um legado baseado no pioneirismo, em sempre prestar atenção aos detalhes e sempre buscando o melhor para os clientes. Apesar de estarmos sempre nas nuvens, os nossos pés estão sempre no chão", fala. VB

EDUARDO FERNANDEZ SILVA
Consultor, mestre em economia, ex-professor da UFMG/FGV/UCB, ex-diretor da Consultoria Legislativa da Câmara dos Deputados

PRÉDIO EM CHAMAS E A COP28

Você está no 23º andar sofrendo com o calor do incêndio nos andares mais baixos do seu prédio. Ao invés de descer correndo, você sobe para pegar sua segunda barra de ouro. Quando você tentou vender a primeira, soube que era falsa e não melhorou seu padrão de vida. Há razões para desconfiar da segunda. O fogo alastrando e ainda assim você sobe?

A Nigéria extrai petróleo desde 1957; no Irã, o petróleo jorra há mais de século e, no Brasil, há décadas. Hoje, a Nigéria tem a segunda maior população de miseráveis do mundo, atrás apenas da Índia! Segundo agência da ONU, lá "há severas necessidades humanitárias causadas pela pobreza, falta de acesso a serviços básicos, fraca aplicação das leis, insegurança e criminalidade generalizadas, e (causada também) pelos impactos das mudanças climáticas". No Irã, país com renda menos concentrada que o Brasil, 30% da população vive com menos de US$ 7,00/dia! No Brasil, basta olhar as ruas! Daí, onde está a bonança que o venenoso e pegajoso líquido traria?

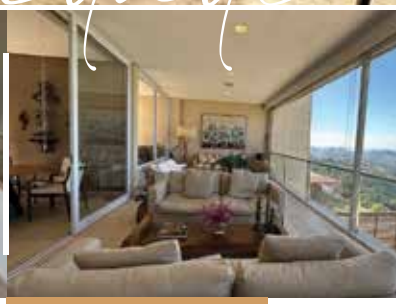
A COP28 FOI SEQUESTRADA PELA INDÚSTRIA EXTRATIVA DE PETRÓLEO E GÁS

A COP28 foi sequestrada pela indústria extratora de petróleo e gás - cujos lobistas formaram a segunda maior delegação, atrás apenas da brasileira – a ponto de ser presidida por um negacionista, dirigente da Petrobrás deles lá, a ADNOC. Esta empresa anunciou, em plena COP28, que ampliará sua extração do veneno para se tornar a segunda maior exportadora do líquido! Ou seja, vai botar ainda mais gasolina no prédio em chamas!

Enquanto isso, iludidos pela crença, difundida pelos poucos que ganham fortunas, de que extrair e vender petróleo melhora a qualidade de vida da população – crença infundada, como atesta a miséria que afeta nigerianos, iranianos, brasileiros e outros; os noruegueses já eram ricos quando descobriram reservas - alguns insistem em alimentar o fogo!

Mais uma vez, a barra de ouro no andar mais alto se revelará falsa, e o esforço para obtê-la, infrutífero e danoso! VB

A IMOBILIÁRIA SÓ MANSÕES VENDE EXCELENTE CASA COM A MELHOR VISTA DO RESIDENCIAL RIVIERA.



MELHOR VISTA DO CONDOMÍNIO | 5 SUÍTES

POMAR | PISCINA | SAUNA | GARAGEM PARA 7 CARROS

1.172 M² DE ÁREA CONSTRUÍDA EM UM TERRENO DE 2.592M²

Aponte sua câmera e saiba mais sobre este imóvel.

Av. Luiz Paulo Franco, 603 | 9º Andar | Belvedere

FONE: (31) 99402.9009 | (31) 3646.9009

@somansoes /SóMansõesImobiliária

IMOBILIÁRIA

SÓ MANSÕES

TEXTO \ ROBERTA MOREIRA

O MELHOR DOS MELHORES

Guima Café vence Prêmio Internacional de Café Ernesto Illy

–
Cerimônia de premiação aconteceu em Nova York

O melhor café do planeta, eleito por um seleto grupo de jurados, dentre os 27 concorrentes do certame mundial, é fruto de um dos mais importantes biomas brasileiros: o cerrado mineiro. Da Fazenda São Mateus Agropecuária, localizada na cidade de Varjão de Minas, para o mundo, nasce o café campeão, vencedor do Best of the Best 2023. O reconhecimento, através do Prêmio Internacional de Café Ernesto Illy foi para os produtores do Guima Café, marca criada, há 40 anos, pelo empresário Flávio Pentagna Guimarães, que faleceu em janeiro deste ano, aos 94 anos, e presidia o Conselho Administrativo do BMG. A entrega do troféu foi em cerimônia na Biblioteca Pública de Nova York, em novembro último.

Quem recebeu o prêmio na oitava edição do evento foi o CEO do Grupo BMG, José Eduardo Dominicale. "Vencer a premiação é motivo de orgulho e reconhecimento, de que estamos no caminho certo na busca por produzir cafés de qualidade aliado às práticas de sustentabilidade", comemora o principal executivo do grupo.

Há 40 anos, o fundador do grupo BMG e do Guima Café, Flávio Pentagna Guimarães, investiu em suas primeiras lavouras, na região do cerrado mineiro, ao comprar as fazendas São Lourenço e Brasis. "De lá para cá, evoluímos

por meio da implantação de melhorias contínuas nas lavouras e a expansão do pós-colheita. Profissionalizamos a nossa equipe e, juntos, seguimos fortalecendo a marca e buscando tecnologias para melhorarmos nosso sistema produtivo. Há 15 anos fizemos a transição para a produção de cafés especiais, sempre focados nos pilares da sustentabilidade. Atualmente, implantamos a cafeicultura regenerativa, que visa manter os solos vivos e a saudabilidade de todo o ecossistema", revela Eduardo Dominicale.

A adoção da agricultura regenerativa rendeu à São Mateus Agropecuária, o certificado pela Regenagri (entidade global com sede no Reino Unido). Foi a primeira produtora mineira de café a ter o reconhecimento e a quarta do mundo.

A busca pelas boas práticas de governança ambiental, social e corporativa (ESG), a utilização do sistema de gotejamento, o foco na redução das emissões de CO_2, a ausência de agrotóxicos, fungicidas e inseticidas sintéticos, o trabalho de recuperação do solo pós-colheita, segundo o CEO do Grupo BMG, refletem na qualidade final do produto.

O prêmio foi atribuído por um painel independente de nove especialistas que examinaram os melhores lotes da colheita de 2022-2023 através de uma degustação às cegas de cafés dos nove países finalistas: Brasil, Costa Rica, El Salvador, Etiópia, Guatemala, Honduras, Índia, Nicarágua e Ruanda. Antes de ser avaliado pelo júri, cada lote de café foi analisado pelos laboratórios de controle de qualidade da Illycaffè e classificado em termos de riqueza e complexidade aromática, elegância e equilíbrio do seu sabor e intensidade do seu aroma. O prêmio Coffee Lovers' Choice, concedido pelos consumidores, foi atribuído à Finca Danilandia, da Guatemala.

A Illy, autora da premiação, é parceira da São Mateus Agropecuária desde 2008, no mesmo período em que a fazenda fazia a transição de sua produção para cafés especiais. "Fornecemos cafés especiais, produzidos de forma sustentável e alta qualidade para a Illy, uma marca globalmente conhecida e presente no mundo todo. Isso nos enche de orgulho e também nos dá um sentimento de grande responsabilidade com nosso processo produtivo, já que nosso produto final será consumido por milhares de pessoas", ressalta Eduardo Dominicale, que ainda finaliza: "Para nós, é uma honra estar entre os 27 melhores cafés do mundo, ao lado de produtores tão relevantes no mercado internacional". VB

FOTOS \ DIVULGAÇÃO

Luis Arimany Mondonico, da Guatemala, que recebeu o Coffee Lover´s Choice, e Eduardo Dominicale, com o Best of the Best

WAGNER GOMES
Administrador de empresas

É TEMPO DE BALANÇO?

É prematuro fazer um balanço do atual governo. A percepção de muitos, no entanto, é de que reina, entre nós, um completo *lawfare*, embora deva considerar o fato de que só o tempo pode proporcionar o necessário distanciamento de que a história precisa para ser melhor interpretada. Houve uma época em que tivemos crescimento com investimentos, investimentos com base na poupança pública e até mesmo superávit fiscal com uma carga tributária em torno de 23% do PIB. Houve, também, investimentos privados diretos, secundados por empréstimos internacionais.

O que tivemos nos governos das últimas três décadas? A resposta desalentadora revela crescimento sem investimento suficiente, consumo sem renda, ausência de poupança pública e uma carga tributária crescentemente asfixiante. O verdadeiro milagre brasileiro consistiu no crédito fácil ao consumidor. Esse irresponsável incentivo ao consumo foi uma armação com a arapuca dos maiores juros praticados no mundo.

> O VERDADEIRO MILAGRE BRASILEIRO CONSISTIU NO CRÉDITO FÁCIL AO CONSUMIDOR

Ele tornou o consumidor refém de uma prestação que não coube em seu bolso. Essa bola de neve formou um estoque de dívida, quando nem mesmo os programas oficiais do tipo *Desenrola*, se mostraram capazes de desatar o verdadeiro nó de azelha que emparedou a população mais carente. O crescimento, assim alimentado, teve como desdobramento a inadimplência que provocou o estouro da bolha. A real consequência só se viu muito tempo depois, quando os sucessores levaram a culpa.

Ainda assim, algo mudou para melhor. Uma das hipóteses que pode ajudar a explicar a dinâmica do crescimento da economia neste ano tem a ver com as reformas realizadas a partir do governo Temer. A agenda de reformas que o Congresso atual desenvolve, também, ataca muitos problemas de difícil solução. Essas reformas são perseguidas há anos, e dentre elas a que mais se destaca, indubitavelmente, é a reforma fiscal, que busca tornar mais simples e justo o cipoal de impostos, taxas e contribuições que assola o sistema produtivo. Por isso mesmo, não me atrevo a fazer uma crítica meramente teatral. No populismo, o líder jamais pode ser contrariado. Afinal, se todos aplaudem, autores e atores da peça representada devem ser bons, considerado o sucesso de público e de crítica. Tomara que estejamos no caminho certo. VB

SEGURO ADEGA

Agora os amantes de Vinho podem proteger um dos seus maiores patrimônios através de um seguro especial.

Um seguro desenvolvido para proteger as coleções particulares armazenadas nas adegas.

Consulte as condições!

Entre em contato e saiba mais:

(31) 97131-2557

solut!ons
GESTÃO DE SEGUROS
+ QUE UMA **CORRETORA**

solutionsseguros
www.solutionsbrasil.com.br

Seguro a ser garantido pela seguradora Chubb.
Aceitação mediante avaliação do risco.
Exclusivo para pessoas físicas.

agenciaolhovivo.com

FRANQUEAR

LUCIEN NEWTON

O VAREJO FÍSICO AINDA É UMA PAIXÃO NACIONAL

Entre os anos de 2020 e 2022, muitos acreditaram que o varejo on-line se consolidaria como o principal canal de vendas dos mais variados tipos de produtos. Obviamente, neste período, ele teve uma alta significativa. Porém, agora em 2023, as pessoas voltaram a consumir os produtos fisicamente e a grande maioria ainda prefere este contato físico, as andanças, a sociabilização.

E isso vem sendo afirmado cada vez mais, pois é crescente o número de fabricantes que vêm se rendendo à constatação de que não apenas faz sentido voltar a focar nas vendas físicas, mas também vale a pena implantar lojas exclusivas (monomarca), para comercializar seus produtos. Alguns exemplos podemos ver no nosso dia a dia tranquilamente, como Havaianas, Bauducco, Nike, Ambev, entre outras.

Existem alguns principais motivos que levam à adoção dessa estratégia. Um deles é que nas lojas monomarca, sejam próprias ou operadas por franqueados, a empresa dona da marca tem controle total sobre a experiência do consumidor, do ambiente físico da loja (arquitetura, layout, iluminação etc) ao atendimento, precificação, promoções, scripts de vendas, argumentos de venda e toda uma série de outros detalhes que, sem dúvida, contribuem para estabelecer uma forte conexão emocional entre o cliente e a marca.

As monomarcas são também ferramentas poderosas de branding. Elas são planejadas, implantadas, operadas e geridas de modo a corporificar os atributos da marca de forma mais efetiva e tangível do que qualquer outro canal de vendas permite. A implantação de lojas monomarca leva a um aumento das vendas dos produtos da marca em outros canais, incluindo lojas multimarcas e até mesmo no varejo on-line. Isso, sem que os pontos de venda exclusivos sejam prejudicados pelos demais canais.

No primeiro semestre do ano, as vendas do varejo ampliado cresceram 5,1% ante o segundo semestre de 2022, em termos ajustados sazonalmente. No franchising não foi diferente. A Associação Brasileira de Franchising (ABF), entidade que representa o setor, relatou que o franchising nacional faturou R$ 105,1 bilhões no primeiro semestre de 2023, 15% a mais do que o primeiro semestre do ano passado. De acordo com a ABF, alguns pontos foram extremamente relevantes para a ascensão destes mercados, como, por exemplo, a retomada das compras presenciais, com as pessoas voltando aos shopping centers e ao varejo local. VB

AS MONOMARCAS SÃO FERRAMENTAS PODEROSAS DE BRANDING

Em Minas, cada lugar que você visita abre um mundo de novas experiências. Nossos destinos misturam história com belezas naturais, arte com festas regionais, hospitalidade com uma cozinha que é patrimônio histórico. O resultado é uma viagem 5 estrelas, que vai ficar pra sempre em sua memória. **Descubra seu próximo destino em minasgerais.com.br.**

A liberdade mora em Minas.

MINAS GERAIS
GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

TEMPO DE INOVAÇÃO

TÉO SCALIONI

NOSSA VOZ NOS GAMES

Os avanços nos games parecem não ter fim. A novidade do momento fica por conta da Electronic Arts, gigante por trás de jogos como The Sims, Dragon Age e Fifa, que criou uma ferramenta que permite usar a voz dos próprios jogadores em personagens. Um documento de patente da Electronic Arts revela que a empresa detém um registro de tecnologia que permitiria desenvolver esse avatar único. Com isso, você cria um personagem, faz gravações, falas e o avatar irá reproduzir a sua voz, inclusive interagindo com alguém. Pelo divulgado até agora, o microfone vai detectar a voz do jogador e provavelmente pedir para ele simular raiva, tristeza, alegria. Seu personagem poderá esbanjar diversas emoções da forma mais natural possível.

FOTOS \ DIVULGAÇÃO

BRASIL NÃO DIGITALIZADO

Tecnologia, digitalização financeira, open finance e até a operação mais utilizada no ano, o PIX, ainda é um mundo desconhecido para 3% da população brasileira, ou seja, mais de 4,6 milhões de pessoas que sobrevivem sem uma conta bancária. Esses são os dados da última pesquisa realizada pelo Instituto Locomotiva. A falta de acesso a serviços financeiros básicos limita oportunidades, dificulta transações seguras e exclui pessoas do desenvolvimento econômico. O número de brasileiros sem conta ou que movimentam pouco representa 19% (29 milhões de brasileiros).

PULVERIZAÇÃO SELETIVA

Após crescimento de 300% no faturamento no ano passado, a SaveFarm, a empresa brasileira Eirene Solutions, prevê dobrar a receita em 2023 e alcançar nos próximos meses a marca de 200 sistemas de pulverização seletiva em operação, utilizando Inteligência Artificial e reduzindo em até 95% o uso de defensivos. A empresa agora mira o mercado externo. "Temos parcerias na Argentina, Uruguai e Paraguai, com possibilidade de expansão para outros países da AL e negociações com produtores rurais da Itália e da Holanda", explica Eduardo Marckmann, CEO da SaveFarm.

Anuário de **Excelência Clínica Mater Dei**

Escaneie o QR CODE e veja o material.

Tudo
pra você
ficar bem!

MaterDei
Rede de Saúde

materdei.com.br

MARCA HISTÓRICA

Conferência da OAB realizada em BH é a maior do mundo

–
No alto, geral da Conferência. Acima, Sérgio Leonardo, presidente da OAB-MG, e Beto Simonetti, presidente da OAB nacional

Belo Horizonte se transformou, no final de novembro, na capital mundial da advocacia. A 24ªConferência Nacional da OAB – realizada pelo Conselho Federal da Ordem dos Advogados do Brasil em parceira com a OAB-MG – entrou para história. Em três dias de evento, 21.960 pessoas participaram das atividades no Expominas: 400 palestrantes, 50 painéis, 250 estandes, centenas de reuniões, lançamentos de livros e diversas atrações culturais.

Presente durante toda a programação, a equipe do Guinness World Records (Livro dos Recordes), atestou que a 24ª Conferência Nacional da Advocacia Brasileira foi o maior congresso da área jurídica do mundo. De acordo com adjudicadora oficial do Guinness, Camila Borestein, ficou constatado que o

Sérgio Leonardo recebe da secretária-geral adjunta do CFOAB, Milena Gama, ao lado do pai, Marcelo Leonardo, e do filho, João Marcelo Leonardo, a homenagem prestada a Jair Leonardo Lopes, patrono local da Conferência

conclave cumpriu as regras para a titulação como verificação da entrada e saída dos participantes, respeito à duração mínima dos painéis, relação entre as palestras e o tema principal.

O tema central dos debates Constituição, Democracia e Liberdades foi apresentado por especialistas de diversas áreas do Direito. Autoridades dos Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, magistrados, juristas e conferencistas de renome nacional e internacional marcaram presença.

ABERTURA SOLENE

Mesmo sob o olhar do presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Luís Roberto Barroso, o presidente da OAB-MG e anfitrião da Conferência, Sérgio Leonardo, discursou de forma eloquente e disse que a palavra, escrita e falada, é a "arma" mais poderosa da advocacia e, por isso, não pode ser calada.

No entendimento do presidente da seccional mineira da OAB, a palavra dá efetividade às garantias

"SOU UMA APAIXONADO POR ESTA PROFISSÃO (ADVOCACIA), QUE, COM RESPEITO A TODAS AS OUTRAS, É A PROFISSÃO MAIS BELA QUE PODE SER EXERCIDA LIVREMENTE EM NOSSO PAÍS."

Sérgio Leonardo

constitucionais da ampla defesa, do contraditório e do devido processo legal à advocacia, derrubando as barreiras para que as pessoas tenham acesso à justiça.

Ao mencionar a insígnia presente na bandeira de Minas Gerais – Liberdade ainda que tardia – e profetizar que as vozes da advocacia seriam ouvidas em todos os cantos do Brasil, Sérgio Leonardo defendeu as prerrogativas profissionais e disse que "os excessos que vem sendo praticados por magistrados nos tribunais superiores nos causam indignação e merecem o nosso veemente repúdio".

E de fato, o vigoroso discurso ecoou e repercutiu em todo o país. Sérgio também asseverou que não é cabível que a advocacia seja silenciada ou tolhida nas tribunas perante os órgãos do Poder Judiciário, já que os advogados são os porta-vozes da cidadania. Dias antes da abertura da Conferência, o ministro Alexandre de Moraes impediu a sustentação oral de um advogado no Tribunal Superior Eleitoral.

Por fim, ao se dirigir diretamente e respeitosamente ao presidente do STF, ministro Luiz Roberto Barroso, Sérgio Leonardo destacou que a OAB é adepta do diálogo como forma de construir pontes e não muros para alcançar as soluções em favor da advocacia e da cidadania. O dirigente da OAB acredita que o respeito às prerrogativas para o pleno exercício profissional nos tribunais superiores, serão curadas por meio da boa e respeitosa interlocução institucional mantida entre o ministro Barroso e o presidente do CFOAB, Beto Simonetti, que requereu ao presidente do STF a alteração do Regimento Interno da Corte para que o julgamento de ações penais seja feito de forma presencial.

A solicitação da OAB foi atendida em 7 de dezembro, quase uma semana após a Conferência. O STF, por maioria, alterou o Regimento para que os julgamentos sejam presenciais e com a sustentação oral. Durante o maior evento jurídico do mundo, o presidente do Supremo tinha se comprometido com a presidência da OAB a consultar os outros membros da Corte sobre a proposta de retornar as ações penais para as turmas, onde os julgamentos são presenciais e os advogados têm espaço para sustentação oral.

"JUIZ TEM DE OUVIR UMA PARTE, TEM DE OUVIR O ADVOGADO DA OUTRA PARTE. TEM DE OUVIR O MP, O ADVOGADO DO CRIMINOSO. TEM DE ZELAR PELOS DIREITOS DA PRÓXIMA VÍTIMA. É UMA VIDA DIFÍCIL, DE EQUILÍBRIO ENTRE POSIÇÕES DIFERENTES."

Luiz Roberto Barroso

Para o presidente da OAB Nacional, Beto Simonetti, esta é mais uma vitória da advocacia brasileira. "Uma vitória da cidadania. A Constituição Federal determina que o advogado é essencial ao processo judicial justo. O STF reconhece essa importância e aplica a Constituição ao determinar que os julgamentos penais sejam presenciais com a participação do advogado e o exercício do direito de defesa", afirma. VB

LAPISHARO

Controle de peso: uma das principais atitudes para uma vida saudável.

E o exame de Bioimpedância pode ajudar você.

Na Araujo, em poucos minutos, você faz a bioimpedância para analisar sua composição corporal e ajustar as metas que vão ajudar você a alcançar seus objetivos com mais eficiência.

Vá a uma loja ou acesse
araujo.com.br/saudeemdia
Descontos para o Convênio Araujo Empresas e conveniados Unimed.

ARAUJO saúde em dia

Sua clínica farmacêutica

TEXTO \ VALÉRIA FLORES

UM CENTRO PARA TODA BH

Programa de requalificação da região promete melhorar acessibilidade, mobilidade, além de trazer oportunidades de moradia, trabalho e renda

FOTOS \ REPRODUÇÃO

–
Avenida Afonso Pena vai ganhar ciclovia

O Natal está chegando e quem ganha presentes diversificados, ou seja obras e melhorias, é a cidade de BH. Para muito além de luzes, enfeites e músicas natalinas, o Programa de Requalificação do Centro de Belo Horizonte, chamado Centro de Todo Mundo implementa, na região Central da cidade, ações que visam qualificar a região do hipercentro da cidade, melhorando a acessibilidade e as opções de mobilidade, além de aumentar e também qualificar as oportunidades de moradia, trabalho e renda e lazer dos moradores. Lançado em março deste ano pela Prefeitura de BH, as intervenções tiveram início neste ano, muitas foram já entregues e outras estão previstas para o ano que vem. As obras foram estruturadas e acontecem sob um imenso guarda-chuva com 10 eixos de atuação, reunindo cultura e turismo, lazer e mobilidade, passando por requalificação urbana, mobiliário, segurança, população em situação de rua e inclusão produtiva.

Para o presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas de Belo Horizonte (CDL/BH), Marcelo de Souza e Silva, "quem empreende no Hipercentro sabe do charme do local e das grandes

–
Praças do Papa, da Estação e da Rodoviária serão renovadas

possibilidades de se fazer negócios a partir da circulação de pessoas." Para ele, a revitalização da área central tem impactado a recuperação do comércio e as lojas de rua são as grandes responsáveis por essa movimentação econômica. "Além disso, o Hipercentro abriga a região hospitalar da capital, referência em tratamentos de saúde e comércio relacionado ao setor, que recebe diariamente centenas de pessoas vindas de todas as regiões do estado, o que faz com que o comércio da região seja alimentado por este público", observa o presidente.

Segundo ele revitalizar o Centro irá potencializar o comércio, atrair mais empresas para a região, promover a circulação de consumidores e, assim, impulsionar o turismo de lazer, cultural e de negócios. "Acredito que esse projeto da Prefeitura de Belo Horizonte (PBH), elaborado com a participação da sociedade civil organizada, irá potencializar a economia local e ser fonte de atração de investimentos, mas o projeto da PBH, apresentado para o setor de comércio e serviços em diversas ocasiões, merece algumas considerações e propostas do ponto de vista do setor. Propostas que a CDL já tem, organizadas para os interessados e parceiros," garante Marcelo de Souza e Silva.

No Programa Centro de Todo Mundo, o ano de 2023 termina acelerado, com máquinas nas pistas de algumas das principais praças da cidade. Na praça da Estação, por exemplo, as intervenções incluem a manutenção das fontes, troca de pisos, canaletas e grelhas, recuperação e instalação de bancos e lixeiras. Os contratos para a reforma da praça Rio Branco, a praça da Rodoviária, foram assinados neste mês, com o início das obras previsto ainda para dezembro. As intervenções preveem demolição, pisos, mobiliário urbano, canteiros – paisagismo e irrigação – calçadas, limpeza e recuperação estrutural do monumento em concreto-. Edital para a licitação de reforma na praça do Papa também já foi publicado. Em novembro também começaram as intervenções na avenida Afonso Pena e vão até o ano que vem com a implantação de faixas para o transporte coletivo e ciclovia com adequação

FOTO \ ALESSANDRO CARVALHO / DIVULGAÇÃO CDL

–

Marcelo de Souza e Silva: Centro proporciona grandes oportunidades de negócios

FOTO \ DIVULGAÇÃO

–

Gabriel Azevedo: programa acerta ao reconhecer que Centro precisa de soluções

de geometria, fresagem e recapeamento de asfalto, sinalizações vertical e horizontal, mobiliário urbano e paisagismo, incluindo sistema de irrigação. A Afonso Pena terá ainda faixas exclusivas para ônibus.

Os quatro quarteirões fechados no entorno da praça Sete passaram por tratamento de calçadas, incremento de iluminação, em dois deles, reforma dos bancos, pisos e mobiliários e plantio de árvores. Nos arredores também foram feitos serviços de remoção e reassentamento de calçadas portuguesas, reconstrução de 390 m² do piso intertravado e a limpeza de 2.782 bocas de lobo. No eixo mobilidade as 10 primeiras estações de bicicletas elétricas compartilhadas foram inauguradas e estrategicamente distribuídas pelo Centro da cidade, oferecendo à população uma opção de transporte limpo, eficiente e acessível.

E para aumentar a segurança de quem passa pelo Centro, o efetivo da Guarda Municipal aumentou seu efetivo em 90%, em relação a 2022. Acaba de ser iniciada a implantação de 462 câmeras de vigilância – sendo 359 novas e 133 substituições. Nas novas câmeras estão sendo investidos R$ 8 milhões e parte delas com tecnologia embarcada de analíticos de inteligência artificial - tecnologia que possibilita aos operadores receber um tipo específico de situação, como a de pessoas praticando vandalismo, fazendo descarte clandestino de lixo, entre outras. O Centro ganhará ainda 20 câmeras com reconhecimento facial, além de 11 novos pontos de monitoramento, distribuídos no perímetro do programa Centro de Todo Mundo.

Segundo o presidente da Câmara Municipal de BH, Gabriel Azevedo (sem partido), o programa Centro de Todo Mundo acerta ao reconhecer que o Centro da cidade precisa de soluções. No entanto, na prática, as soluções não aparecem. "A proposta da prefeitura quer revitalizar o Centro sem ouvir quem faz acontecer e sem facilitar a vida dos comerciantes e mantendo a colocação de barreiras para a construção civil construir mais unidades habitacionais no Centro da cidade. Temos apenas enfeites que não vão durar depois da eleição", faz suas críticas. VB

PARA MUITOS, É SÓ UM COPO D'ÁGUA. PARA A COPASA, UMA ESTRUTURA QUE TEM INVESTIDO CADA VEZ MAIS EM VOCÊ.

Entre janeiro e junho deste ano, a Copasa investiu mais de R$ 676 milhões na ampliação e melhoria dos sistemas de água e esgoto.

Nos últimos anos, a Copasa tem transformado a sua gestão com investimentos recordes para expandir suas operações, superar as metas estabelecidas pelo Marco Legal de Saneamento e servir melhor a você e a cada um dos nossos clientes.

Mais eficiência, mais qualidade. Uma Copasa cada vez mais forte. Por você.

COPASA 60 ANOS

MINAS GERAIS

GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

SAÚDE PARA A ADVOCACIA MINEIRA

CAAMG desenvolve programas que promovem saúde e bem-estar para os profissionais da área

É premissa da Caixa de Assistência dos Advogados de Minas Gerais (CAAMG), estabelecida logo no artigo 1º do Regimento Interno da entidade, "promover o bem-estar aos inscritos na OAB-MG". Desta forma, a diretoria da gestão 2022/2024, desenvolveu relevantes programas na área da saúde.

O programa Autocuidado, disponível na Drogaria Assistencial em BH para a advocacia de todo o estado, possibilita a aferição de pressão arterial gratuita. O teste de glicose e de colesterol é realizado a preço de custo. O resultado é entregue em menos de 15 minutos: rapidez e comodidade para os usuários.

A diretora tesoureira da CAAMG, Silvina Mendes, destaca a importância dos advogados e das advogadas buscarem boas condições de saúde. "O dia a dia da profissão é desgastante. Lidamos com prazo, atendimentos, reuniões, estratégias entre outros desafios. Precisamos estar atentos e cuidar da nossa saúde", recomenda.

A Campanha de Vacinação contra a gripe é outro benefício oferecido pela CAAMG anualmente. Em 2023, pela segunda vez consecutiva, a instituição foi a primeira entre as seccionais da OAB a disponibilizar a dose da vacina tetravalente aos inscritos. Dependentes puderam adquirir a imunização a preço de custo. A Campanha percorre todas as subseções nos primeiros meses do ano.

Ainda na esfera da saúde, a CAAMG, concede acesso ao Pronto Atendimento Virtual, serviço de teleconsulta do Hospital Israelita Albert Einstein. A benesse permite que todo profissional inscrito na OAB-MG usufrua da teleorientação médica imediata e gratuita. "Ou seja, a advocacia mineira, em qualquer lugar do mundo, sete dias por semana, 24 horas por dia, pode realizar consultas com profissionais da medicina que são referência em todo o país", enaltece o idealizador da solução e presidente da CAAMG, Gustavo Chalfun.

Outras iniciativas como o Emagrecer Direito e o Personal CAA são promovidas pela instituição, que também mantém convênios com laboratórios e drogarias, garantindo descontos à classe.

"A CAAMG idealizou e colocou em prática programas de indubitável qualidade e relevância. Tanto que o trabalho da gestão foi aprovado por 82% da advocacia. Em 2024, faremos ainda mais. A incansável diretoria está atenta às necessidades em todos os cantos de Minas para oferecer soluções ainda mais eficazes", finaliza Gustavo Chalfun. VB

Gustavo Chalfun, presidente, e Silvina Mendes, diretora da CAAMG: incentivo aos programas da área de saúde

LÍDER 65 ANOS
Voar
para quem tem tempo, *prazer*
para quem tem medo, *segurança*
para quem tem pressa, *solução*
para um artista, *gesto*
para a Líder, *tudo*.
LIDER Aviação
WWW.LIDERAVIACAO.COM.BR
VOANDO, CRESCENDO, EVOLUINDO

COLÉGIO SANTO AGOSTINHO: EXCELÊNCIA EDUCACIONAL E FORMAÇÃO QUE PREPARA PARA A VIDA

Últimas vagas para o processo de Novos Alunos em 2024 no Colégio Santo Agostinho

Para aqueles que desejam proporcionar aos filhos uma educação de excelência, humana, inovadora e comprometida com a transformação social, o Colégio Santo Agostinho está com inscrições abertas para o processo de novos alunos para o ano letivo de 2024. Com um ensino contemporâneo aliado à excelência acadêmica, a escola oferece aos estudantes ferramentas e projetos pautados na pedagogia agostiniana, no qual "ensinar" e "educar" são dimensões igualmente essenciais para a formação do ser humano.

–

Colégio valoriza múltiplas inteligências dos alunos

FOTO \ PEDRO VILELA

Há vagas para a Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio. As quatro unidades do Colégio Santo Agostinho (em Belo Horizonte – Santo Agostinho e Gutierrez, Contagem e Nova Lima) fazem parte da Rede Lius Agostinianos, mantida pelos Freis Agostinianos da Província Nossa Senhora da Consolação do Brasil.

No Colégio, os alunos contam com a Educação Bilíngue e programas como Canadian High School, que prepara os estudantes da sala de aula para o mundo. Há também projetos voltados para as áreas cultural, ecológica e social. Na Unidade Nova Lima, é oferecida a Educação em Tempo Integral, que proporciona o acompanhamento de forma individualizada, desenvolvendo competências socioemocionais, valorizando as múltiplas inteligências, além de preparar o aluno para a vida.

Processo de admissão - Os pais ou responsáveis devem acessar o site https://www.admissao.santoagostinho.com.br/ para consultar os editais e realizar a inscrição. Caso as famílias queiram conhecer a estrutura física do Colégio, a instituição disponibiliza a oportunidade de fazer uma visita presencial à Unidade de interesse, mediante agendamento na página especial de admissão.

Acesse o site https://admissao.santoagostinho.com.br/e conheça todos os diferenciais do Colégio Santo Agostinho VB

Feliz Natal!

O Natal é a celebração da chegada do Cristo Salvador que vive entre nós. Que vivamos intensamente o Seu exemplo, colocando nossos talentos a favor do próximo.

Na FdG, acreditamos que trabalhar pela educação básica é a melhor forma de cuidar da nossa nação, criando condições de vida digna e próspera para esta e para as próximas gerações.

Agradecemos aos parceiros que acreditam no nosso ofício, e desejamos a todos um 2024 de realizações e muitas bençãos.

Rodrigo Godoy
Presidente da FdG

José Martins de Godoy
Presidente Conselho Curador

FDG Fundação da cide

2023

JOSÉ MARTINS DE GODOY
Engenheiro pela UFMG, doutor engenheiro pela Norges Tekniske Hogskole, ex-diretor da Escola de Engenharia da UFMG, cofundador do INDG, instituidor da FDG e presidente do seu Conselho Curador

TESTE DO PISA

Os resultados do teste do Pisa/2022 foram divulgados pelo MEC recentemente. É um teste internacional aplicado a estudantes, após a conclusão do Ensino Fundamental. Como sempre, mostra o Brasil entre os piores países em termos da educação, num conjunto de 80 países. Qual a surpresa? Nenhuma. Houve ínfima piora com relação a 2020. É possível considerar duas hipóteses. A primeira, supor que se não tivesse havido a pandemia os resultados seriam melhores. A segunda, mais plausível, concluir que o fazer do sistema educacional brasileiro é inoperante, pois houve poucas atividades durante o isolamento e os resultados foram mantidos. As exceções foram Minas Gerais e poucos Estados, em que se realizaram atividades de ensino à distância, conforme pesquisa publicada pela FGV. Aliás, Minas Gerais, Paraíba e DF foram os destaques. Os resultados do Pisa corroboram os resultados de pesquisa divulgada há tempos, dando conta de que 60% dos egressos do Ensino Fundamental são analfabetos funcionais.

Todos são unânimes em afirmar que a educação é fundamental para o desenvolvimento social e econômico do país. As causas fundamentais que impedem a melhoria dos resultados são bastante conhecidas. Mas faltam vontade política e priorização da obrigação do Estado com relação à educação por parte das autoridades governamentais, no sentido de estabelecer programas e ações concretas para retirar o país desta posição lastimável. O Brasil é um dos países que mais investem em educação, de modo geral, mas pouco no Ensino Fundamental. Entre os países da OCDE, os EUA investem US$ 15.194/aluno, e destinamos apenas US$ 3.583/aluno, à frente apenas da África do Sul e México.

Isoladamente, investir mais recursos financeiros pode trazer melhoria discreta. É necessário capacitar o professor, a comunidade respeitá-lo e reconhecê-lo, remunerá-lo melhor, cuidar de sua carreira, tornando-a mais atrativa. No caso da Coreia, todos os professores têm mestrado nas matérias específicas e são muito bem remunerados. É preciso questionar os métodos pedagógicos atuais, pois quem faz sempre as mesmas coisas obtém também os mesmos resultados. É imprescindível aplicar a gestão para melhoria dos resultados, na aprendizagem. Isso implica encontrar as causas fundamentais que impedem o atingimento das metas, priorizá-las, bloqueá-las, de forma que não haja retrocesso.

É NECESSÁRIO CAPACITAR E RESPEITAR O PROFESSOR

O PRESENTE DE NATAL
PARA QUEM AMA OS ANIMAIS

Crônicas Só de Bicho de
Laura Medioli e Fernando Fabbrini.

A 3ª edição das crônicas divertidas
Só de Bicho está disponível para venda.
GARANTA O SEU EXEMPLAR
E AJUDE OS BICHINHOS!

Renda do livro destinada
a entidades voluntárias
que trabalham no cuidado,
castração e adoção de animais.

PONTO
DE VENDA: ARAUJO
DROGARIA DRUGSTORE

SEMPRE
EDITORA

TEXTO \ VALÉRIA FLORES

DIGITALIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO

Mineiro tem a missão de apoiar desenvolvimento de políticas de educação em 27 países africanos

FOTO \ DIVULGAÇÃO

–
Wilson Melo Lima Jr. com o ministro da Educação do Senegal, Cheikh Oumar Anne

"Eu gostaria que existisse um olhar mais atencioso do Brasil para a África. Os africanos não aparecem em nossa mídia e o continente é maravilhoso, repleto de belezas naturais, de diversidade cultural e de oportunidades profissionais e comerciais para as empresas e para os empreendedores brasileiros", disse o conselheiro de educação profissional da Unesco para a África, Wilson Melo Lima Jr.

Após cinco anos morando na Alemanha, esse mineiro de Belo Horizonte vive, desde março de 2023, em Dacar, capital e a maior cidade do Senegal, Nos próximos dois anos, tempo que durará sua missão no país, irá se dedicar à necessária e urgente, mas difícil, brava e corajosa missão de implementar projetos educacionais voltados para a alfabetização de jovens e adultos e para a educação profissional e tecnológica. "Um de nossos objetivos principais é apoiar, até o fim da década, 27 países

no continente africano para que desenvolvam políticas relacionadas à digitalização de seus sistemas educacionais, as quais envolvem diversas dimensões: pedagógica, infraestrutura e competências etc. Todas elas voltadas a apoiar o corpo docente das instituições para que possam desenvolver suas funções adequadamente", afirmou. Wilson diz que, apesar do contexto de instabilidade política e jurídica experimentada em alguns países africanos, o Brasil só teria a ganhar se compreendesse as oportunidades existentes na relação com seus vizinhos do outro lado do Atlântico. Turismo, negócios, exportação e importação deveriam ser melhores explorados, uma vez que Dacar está a apenas três horas de voo de Fortaleza. "No Senegal, todos mostram muita simpatia em relação ao Brasil e, ainda que tenha 97% da população adepta da religião islâmica, a sociedade é bastante tolerante com as culturas, religiões e costumes ocidentais", afirma Wilson.

Em Dacar, Wilson trabalha no escritório regional da Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) para a África Ocidental, que abrange 15 países. "Eu sou responsável por três subsetores da educação: alfabetização, educação profissional e educação superior e implemento projetos e políticas nacionais, regionais e continentais".

Wilson destaca o trabalho realizado por meio da Iniciativa Pan-africana para a Transformação Digital dos Sistemas de Ensino e Formação Profissional. Por meio dessa iniciativa continental, 823 oficiais e funcionários públicos foram capacitados para compreender como a digitalização afeta a educação e quais as possibilidades e desafios inerentes a ela. A meta é que formuladores de políticas públicas de 27 países sejam capacitados até 2030. Além disso, a Iniciativa Pan-Africana acompanha os países no desenvolvimento de documentos de estratégias que deem amparo institucional para a transformação digital. Nessa linha de trabalho, cinco países do continente já desenvolveram suas estratégias de digitalização com o apoio da Unesco.

"IGUALAR O ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO HUMANO DOS PAÍSES DA REGIÃO AOS DOS PAÍSES DESENVOLVIDOS É REALIDADE AINDA MUITO DISTANTE"

Wilson ressalta que os desafios são muitos. "O contexto geral é de fragilidade institucional. Dos 15 países que cobrimos, cinco deles sofreram golpes de estado nos últimos quatro anos, ou seja, as incertezas são consideráveis e muitas vezes enfrentamos situações de risco", lamenta o conselheiro. De acordo com ele, há desafios estruturais de grande monta. "Precisamos entender que se tratam de países que foram colonizados até muito recentemente, países que estão em sua infância institucional. Os aspectos culturais também são desafiadores. Muitas pessoas ainda falam o dialeto de origem de suas comunidades e isso dificulta bastante o aprendizado de qualquer conhecimento novo", disse. Diante desse cenário, analisa, igualar o índice de desenvolvimento humano dos países da região àqueles dos países desenvolvidos é uma realidade ainda muito distante. "Para se ter um exemplo, a taxa de alfabetização na África é, atualmente, de 78%, taxa que foi alcançada pelo restante do mundo há 50 anos", constatou. VB

TEXTO \ FERNANDA TOZZI

NOVIDADE PREMIADA

Peugeot 208 recebe motor Turbo 200 e é eleito Melhor Carro Nacional abaixo de R$ 200 mil

FOTOS \ DIVULGAÇÃO

–
Peugeot 208 Turbo Style: carro tem gama mais completa dos hatches no mercado

O Peugeot 208 ganhou motor Turbo 200 em setembro deste ano e já mostra o acerto da escolha: acaba de ser eleito pela imprensa especializada, na 22ª edição do Prêmio Top Car TV, como Melhor Carro Nacional de até R$ 199.999. O motor é produzido em Betim, com a expertise do grupo Stellantis.

O modelo possui design único, completo pacote de itens de série e preço acessível. Atualmente comercializado em diversas versões, o Peugeot 208 está disponível com motorização 1.0, Turbo 200, 1.6 e 100% elétrico. É a gama mais completa entre os hatches do mercado. Além de oferecer uma posição de dirigir e o comportamento dinâmico sem igual, o modelo conta ainda com itens únicos e exclusivos no segmento como o Teto Panorâmico, I-Cockpit 3D e câmera 180º.

O motor Turbo 200 oferece 200 Nm de torque disponíveis a 1.750 rpm – o pico de força surge em rotação mais baixa do que o registrado nos concorrentes. É o modelo mais leve a receber este motor turbo 200, o que contribui para o baixo consumo – seja com etanol, seja com gasolina. O resultado foi aperfeiçoado em mais de 1 milhão de quilômetros, distância percorrida pelos protótipos na fase de testes.

–
O motor, visão interna e traseira da versão Style

O carro da Peugeot também está equipado com câmbio automático do tipo CVT, que traz um software exclusivo para aumentar sua eficiência energética. O resultado aparece nos números de desempenho e consumo, superiores aos de seus concorrentes. Essa solução tecnológica permite ainda a redução de 2% na alíquota do IPI, de acordo com as metas do programa Rota 2030. A suspensão dianteira recebeu ajuste exclusivo para as versões turbinadas. A evolução é perceptível em situações como retomadas em saídas de curvas e desvios rápidos.

O Peugeot 208 Turbo está disponível nas versões Allure, Style e Griffe, com robustos pacotes de itens de série e preços competitivos. A versão Allure Turbo conta com todos os itens da versão Active 1.6 e pode receber teto panorâmico, carregador por indução, iluminação interior traseira, revestimento em couro para volante, painel de porta, bancos e apoio de braço para o motorista com o pacote opcional.

Já a série especial Style, sucesso de vendas na versão 1.0 aspirada, ganha protagonismo também na gama com motor Turbo 200. Além de todo o pacote da versão Allure, o modelo conta ainda com Visiopark 180º, ponteira cromada e as novas rodas Bronx aro 17 com acabamento dark grey diamond. Há ainda faróis full LED e teto panorâmico, outra exclusividade entre os hatches compactos comercializados atualmente no Brasil.

Outros destaques são bancos em tecido, couro e alcantara, com interior escurecido, soleira Peugeot, pedais esportivos em alumínio e tapetes bordados. O pacote tecnológico da série especial inclui ainda o i-Cockpit 3D, com um cluster 3D em que as informações principais são projetadas em uma terceira camada, como se flutuassem diante dos olhos do motorista.

O portfólio se completa com o Griffe Turbo, versão topo, com adição de itens como seis airbags, sensor de chuva e luminosidade, Visiopark 180°, i-Cockpit 3D, ponteira cromada e Peugeot Driver Assist, que consiste em auxílios à condução.

Além das três versões com motor Turbo 200, há também as versões equipadas com os motores 1.0 flex aspirado – a melhor relação custo-benefício do segmento – e 1.6 flex. É a família mais completa entre os hatches, com opções para todos os gostos.

TEXTO \ ROBERTA MOREIRA

CEIA PORTUGUESA, COM CERTEZA

Restaurante do Porto prepara banquete com três pratos para encomendas e reforça estoque de bacalhau para suprir a demanda

FOTOS \ DIVULGAÇÃO

NOSSA HOMENAGEM

Depois dessa entrevista para a Viver Brasil, o empresário Leonardo Almeida Duarte, 43 anos, faleceu em um acidente de moto, na Rodovia Fernão Dias, na tarde de quinta-feira, dia 14, na altura de São Gonçalo do Sapucaí. Decidimos manter a publicação como homenagem a esse parceiro alegre e bem humorado, que vinha comandando o Restaurante do Porto, sempre com novidades. Nossa solidariedade aos familiares de Leo, em especial aos pais José Costa Duarte e Glorinha Almeida. Ele deixa também esposa e três filhos.

–
Leo Saldanha: três toneladas de bacalhau encomendadas para o final de ano

Quem ama festejar o Natal com uma ceia tipicamente lusitana, vai gostar do que o tradicional Restaurante do Porto, que completa 55 anos em 2024, preparou para a mesa deste ano, para reunir a família em casa. Trata-se do banquete de Arroz de Braga, Bacalhau Gomes de Sá e porção de Bolinho de Bacalhau para até três pessoas ao custo de R$ 199, um desconto de 30% no combo.

E a demanda pelo peixe neste final de ano só cresce. "Nos últimos 15 dias temos recebido muitos pedidos de reserva para banquetes de confraternização nos dois restaurantes", comemora José Costa Duarte, o Saldanha, sócio-proprietário das duas casas, e à frente da unidade de Lourdes.

Leonardo Almeida Duarte, o Leo, filho do

FOTOS \ DIVULGAÇÃO

Saldanha e administrador do restaurante na Cidade Nova, conta que, normalmente a rede importa 2,5 toneladas de bacalhau por mês. "Mas, para dar conta do atendimento neste fim de ano, já são três toneladas encomendadas", destaca.

O peixe, que embarca da Noruega e deixa o Báltico e o Atlântico para as mesas do Restaurante do Porto está presente nos tradicionais Bacalhau Gomes de Sá, Arroz de Braga, Cidade de Lisboa, Cidade de Braga, Bacalhau com Natas, Lagareiro, Caldeirada de Bacalhau (espanhola), Zé do Pipo e outras receitas produzidas com o lombo da espécie nobre Gadus Mohua tamanho 8/10.

O cardápio do Restaurante do Porto vai além da bacalhoada tradicional da casa. Tem o Brás, que é o bacalhau com a crocância da batata palha, cebola, salsa e azeitonas portuguesas. Neste ano, a casa trouxe de volta uma releitura de seu Bacalhau de Viseu, que é o Bacalhau ao Porto. O peixe é confitado, acompanhado de batatas, tomate e cebola, deitado em azeite com açafrão e camarões grandes. Pode ser servido para duas a três pessoas. E casa portuguesa tem que ter sardinha ao molho escabeche. A sobremesa não poderia ser melhor: pastel de Belém.

Os dois restaurantes promovem muitas atrações durante o ano. De quatro em quatro meses, a Sardinhada do sábado movimenta a casa da Cidade Nova. "A última do ano, em 16 de dezembro. Montamos uma churrasqueira a partir do meio-dia até 17h, e servimos sardinha na brasa com batatas ao murro e castanhas portuguesas", conta Leo.

Outro evento de sucesso nas duas casas é o Open Wine que acontece uma vez por mês.

–
Receitas com bacalhau são o carro-chefe da casa

FOTOS \ DIVULGAÇÃO

–
Ambientes do restaurante, que conta com duas unidades

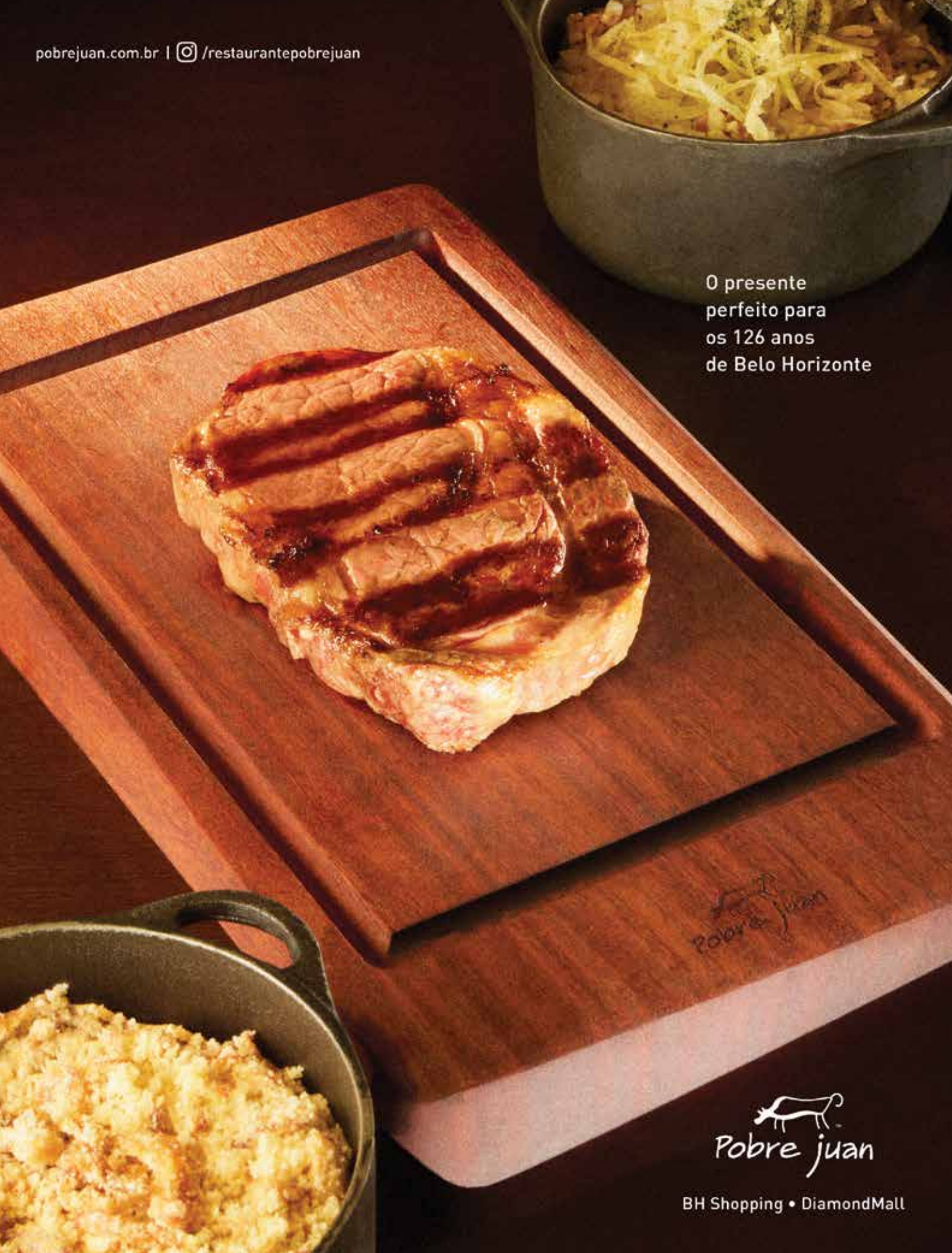
"Fizemos na primeira quinta de dezembro e agora faremos o próximo dia 13 de janeiro, com vinhos das regiões do Douro e Dão", aponta. A adega da casa conta com mais de 55 rótulos de vinho.

Um atrativo aos sábados é o piano ao vivo, das 20h às 23h. E, pensando já no futuro, Leo e Saldanha prometem uma série de eventos para os 55 anos da casa. "No cinquentenário promovemos show de fado e festival do bacalhau. Vamos programar algo especial para comemorar na segunda quinzena de novembro de 2024", garante Leo, que não deixará passar em branco a efeméride.

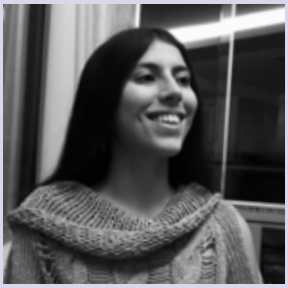
O Restaurante do Porto foi fundado por Saldanha, há 54 anos. Depois de trabalhar como garçom, abriu a casa no bairro Santa Inês e se especializou na culinária à base de peixes, principalmente bacalhau. Casou-se com a dona Glória, portuguesa de Viseu, cidade situada na província de Beira-Alta. Em 1978, abriu sua primeira filial à Rua Conselheiro Lafaiete, 2099, na Cidade Nova. Em 1983, inaugurou as instalações à rua Espírito Santo, 1507, em Lourdes. VB

SERVIÇO

Restaurante do Porto
> Rua Espírito Santo, 1507 – Lourdes
Telefone: (31) 3222-7300
> Rua Conselheiro Lafaiete, 2099 – Cidade Nova
Telefone: (31) 3482-9870


pobrejuan.com.br | /restaurantepobrejuan
O presente
perfeito para
os 126 anos
de Belo Horizonte
Pobre juan
BH Shopping • DiamondMall

VIVER GOURMET



MAFÊ LAGES
@mafe_lages

EL MAI

FOTOS // REPRODUÇÃO

O restaurante El Mai, localizado no bairro de Lourdes, tem como especialidade o sushibar e a cozinha mar e terra, que ganhou um novo menu no último mês, desenvolvido pelo chef Felipe Rameh. Entre as opções de entradas, a que mais me surpreendeu foi o tempurá de quiabo, algo simples de se executar, mas que estava muito bem feito e saboroso, ganhou meu coração! Provei também o tartar de wagyu, a burrata (que estava bem cremosa) e as gyozas, que são servidas em uma linda cestinha de madeira. Dos pratos principais, cheguei a provar três opções: o risoni com creme de vegetais ao limone e cogumelos, o wagyu ao poivre (de muita qualidade) e o bacalhau à lagareiro, que estava espetacular e foi meu favorito. A hora da sobremesa acabou sendo um dos meus momentos preferidos da noite, experimentei uma combinação de sorvete de iogurte com calda de framboesa e, a parte que mais se destaca, chantilly de wasabi! Na hora de provar estava meio receosa por conta do wasabi, mas acabei amando a sobremesa, os sabores ficaram bem harmoniosos. O novo menu da casa é delicioso e vale super a pena ir conhecer! Para tornar a noite ainda melhor indico pedir algum coquetel, lá os drinks são feitos com muita qualidade e ficam ótimos. Tomei dois drinks clássicos: o Fitzgerald e o New York Sour, ambos estavam feitos com maestria. Depois de ir conhecer o novo menu Mar & Terra da casa, ainda vale a pena voltar para provar as opções do sushibar, que são muito saborosas e diversificadas.

PERFIL DO CHEF

Felipe Rameh

Presença constante na TV e nas redes sociais, o chef Felipe Rameh retorna às cozinhas da capital mineira para assumir a chefia executiva do restaurante El Mai. Rameh é ainda o chef executivo do tradicional restaurante Tragaluz, em Tiradentes, e também está à frente dos eventos no espaço Casa Floresta.

FOTOS/ VICTOR SCHWANER

POLVO À MODA DA GALÍCIA

Ingredientes

Tentáculos de polvo
Batatas
Cebola
Folhas de louro
Páprica picante
Pimenta-do-reino
Limão siciliano
Vinho Branco

Modo de preparo:

Cozimento do polvo:
Em uma panela com tamanho suficiente para cobrir o polvo, coloque água, as cebolas cortadas ao meio, folhas de louro, vinho branco e grãos de pimenta do reino. Quando a água estiver fervendo, mergulhe o polvo e cozinhe por 40min ou até que esteja bem macio.

Dica: use um palito ou similar para testar o ponto de cozimento, caso entre sem resistência ao tentar espetar o polvo, significa que ele está cozido. Se houver resistência, cozinhe por mais tempo.

Corte os tentáculos e reserve.

Batata cozida:
Cozinhe as batatas em água fervente com um pouco de sal. Quando estiverem cozidas, escorra e resfrie as batatas. Quebre as batatas com as mãos em pedaços de 3cm.

Montagem:
Em uma panela com óleo quente, frite as batatas até ficarem crocantes e douradas. Em uma frigideira quente, grelhe os tentáculos de polvo até tostar bem. Em um prato raso, disponha as batatas,e por cima 2 tentáculos de polvo. Polvilhe a páprica picante por cima e sirva com 2 fatias de limão siciliano, cortados à francesa.

–

Siga as redes sociais!
@vivergourmet
@mafe_lages

A CONFERIR

BAR DA LORA

O Bar da Lora, tradicional boteco do Mercado Central, irá inaugurar uma nova unidade, na Savassi. A casa será o terceiro Bar da Lora, que possui uma outra unidade na av. Augusto de Lima, esquina da praça Raul Soares. A nova unidade funcionará na rua Sergipe, nº1414.

FOTO/ JOÃO H. EUGÊNIO

FOTO/ FLÁVIO DE CASTRO / TOUJOURS FOTOGRAFIA

NINO CUCINA CHEGA À BH

O famoso restaurante italiano Nino Cucina, que faz sucesso em outras capitais do país, chegou a Belo Horizonte no início do mês. A casa tem uma proposta de espaço aconchegante e um cardápio recheado de clássicos italianos, além de uma seleta carta de vinhos e opções de coquetelaria. O restaurante está localizado no bairro Lourdes e é parte do Grupo Alife Nino, que também comanda o bar Tatu Bola na Savassi.

NOVA CERVEJA DA LAUT

A cervejaria Laut, seguindo a onda do mercado, decidiu lançar um novo rótulo mais light, com zero carboidratos, zero açúcar e menos calorias que as outras cervejas. A De Leve possui apenas 29 calorias por 100ml e chega ao mercado neste mês de dezembro, em formato long neck e de 600ml. A nova cerveja passa a ser o oitavo rótulo fixo da empresa, que retornará a fazer cervejas sazonais em 2024.

FOTO/ SOUL MARKETING

pobrejuan.com.br | /restaurantepobrejuan

E falando em perfeição,
o Menu Especial de Fim de Ano
do Pobre Juan espera
por você em nossas casas

King Ribs,
nossa incrível
costela bovina,
servida com
Ensalada de Papas
e Farofa Especial

Pobre juan

BH Shopping • DiamondMall

TEXTO \ RODRIGO OLIVEIRA

CORRENTE DO BEM

Empresas, organizações não governamentais e pessoas físicas se mobilizam em ações solidárias para fazer um Natal melhor para todos

Sentimento nobre e válido em qualquer momento do ano, a solidariedade parece despertada com mais força no Natal – época do ano em que pessoas e empresas se mobilizam para ajudar ao próximo. É o caso da Ronda Kairós, Organização Não Governamental (ONG) fundada pelas amigas Laís Mendonça e Alessandra Malaquias em 2017 com o objetivo de realizar rondas noturnas e levar alimentos, roupas e palavras de conforto para pessoas em situação de rua.

"O grupo cresceu e ampliamos as ações. Hoje, realizamos também a distribuição de cestas básicas para famílias, fazemos parcerias com outros projetos sociais e ações em datas comemorativas, como o Dia das Crianças. Para o Natal, temos a ronda no dia comemorativo e também a nossa carreata, que é realizada em um dia separado. Vamos em bairros pré-determinados distribuindo guloseimas e brinquedos para as crianças que encontrarmos pelo caminho. Esperamos dar 700 brinquedos e 700 saquinhos de guloseimas", explica Laís.

Segundo ela, essa época do ano estimula a prática de boas ações. "Conseguimos levantar mais doações e a participação de mais pessoas. Isso é muito importante, pois é um mês em que as pessoas em situação de rua ficam muito mais sensíveis, com saudades e com muita vontade de ser escutados", aponta.

O biomédico Thiago Martins resolveu fugir da lógica consumista do Natal e, no lugar de trocar objetos, ele e sua turma levarão presentes que se transformarão em doações. "Será a primeira vez que vamos fazer o amigo oculto solidário. Cada

–
Ronda Kairós: distribuição de guloseimas e brinquedos

FOTO \ ACERVO PESSOAL

participante vai sortear um nome e nós tentaremos adivinhar qual é esse presente. Serão 15 pessoas ao todo e pedi para que eles levem brinquedos, já que decidimos pegar as cartinhas do Papai Noel distribuídas pelo Correios", explica ele.

Thiago, que já tem o costume de ajudar mensalmente uma instituição que resgata e cuida de pets, afirma que a solidariedade no período natalino tem um significado ainda mais potente. "Muita gente não tem condições nem de dar, nem de ganhar algo. Trata-se de uma data que envolve muito o lado emocional. Muitas crianças esperam pelo Papai Noel e pelas lembrancinhas que ele pode trazer", afirma.

Além de organizações não governamentais e pessoas físicas, muitas empresas também fazem questão de se engajar nesta corrente do bem. Uma delas é a Fundação TSEA, que anualmente promove diversas ações sociais junto aos colaboradores da TSEA Energia, com o intuito de arrecadar alimentos não perecíveis e itens de higiene e limpeza para instituições de amparo social de regiões próximas às fábricas da empresa, em Contagem e em Betim.

"Há mais de três décadas, apoiamos diversas instituições, sempre com grande adesão dos colaboradores. Fazer o bem já é parte da nossa cultura e beneficia não apenas as comunidades, mas a todos os envolvidos. Fizemos uma gincana solidária neste ano e arrecadamos mais de 17 mil itens, mostrando o engajamento dos colaboradores", afirma a presidente da Fundação TSEA, Daísa Souza.

Na área cultural, a Filarmônica de Minas Gerais acaba de lançar a edição 2024 do programa Amigos da Filarmônica. Com essa iniciativa, pessoas físicas podem realizar contribuições até 27 de dezembro deste ano, que são declaradas e deduzidas integralmente no Imposto de Renda Pessoa Física 2024.

FOTO \ DIVULGAÇÃO

–
Fundação TSEA: arrecadação entre colaboradores

FOTO \ LUCIANO VIANA

–
Filarmônica: 135 mil pessoas impactadas

FOTO \ JEAN ASSIS

–
Thiago Martins: opção pelo amigo oculto solidário

"A contribuição impulsiona a realização de apresentações de cunho didático e de formação e também da Academia Filarmônica. Esses projetos transformam a vida de milhares de pessoas por meio da música. Em oito anos de programa, mais de 135 mil pessoas foram impactadas", ressalta a diretora de marketing do Instituto Cultural Filarmônica, Zilka Caribé.

TEXTO \ VALÉRIA FLORES

QUANDO AS REDES SE TORNAM VÍCIO

Especialistas alertam pra uso abusivo da internet, suas consequências e dão dicas para quem passa tempo demais conectado

O icônico Paul McCartney, em show surpresa em Brasília, proibiu o público de usar celulares. De acordo com a psicóloga, Juliana Pereira, o ex The Beatles queria garantir que as pessoas presentes vivenciassem ao máximo todas as emoções das músicas interpretadas pelo artista e das cenas do inesquecível show, no palco. O fato é só um pequeno exemplo de como o tempo gasto e a qualidade da exposição na internet, em busca de likes, curtidas, notificações, comentários, compartilhamentos e outras manifestações tem incomodado as pessoas e, o pior, estão causando dependência e adoecendo física e mentalmente crianças, jovens e adultos.

"Mais de quatro horas por dia já pode ser considerado um viciado em internet, mas não é tanto o uso abusivo da internet e sim a dependência que causa, ou seja, quando houver prejuízo em participar da vida social e das experiências do dia a dia, isso é mais importante avaliar e determinar", informa o médico neurocirurgião, da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia, com MBA de Gestão em Saúde pelo Hospital Albert Einstein, Felipe Mendes. Segundo o médico, esse adoecimento está ligado ao efeito imediato de recompensa com likes e curtidas que sugerem a liberação de dopamina no cérebro, a substância que está ligada à sensação de prazer mas afeta o controle dos impulsos. E esse processo vai sendo sensibilizado e aumentado, vai da tolerância até a dependência. Segundo Felipe Mendes, o mundo digital é uma fonte inesgotável de estímulos rápidos, capazes de nos dar pequenas doses de alívio frente à vida real e as pessoas vão em busca desses estímulos que geram prazer para se livrar de sentimentos ruins ou para ter pequenos prazeres ao longo do dia. "E o processo é o mesmo que em outros tipos de vícios, como em jogos ou drogas", alerta o médico.

Para Felipe Mendes, só checar o celular o

–
Márcia Machado: uso abusivo afeta relacionamento com outras pessoas

FOTO \ DIVULGAÇÃO

tempo todo, ficar rolando infinitamente as timelines sem buscar algo determinado, pode gerar um looping altamente perigoso para a saúde e, quanto mais a pessoa entra em contato com esses estímulos que causam recompensas rápidas e imediatas, maior a tendência de aumentar o comportamento. De acordo com o médico, a pessoa acaba não tendo mais a noção do tempo que gastou e entra em uma condição de êxtase, procurando de maneira compulsiva, sem racionalizar. A consequência desse tipo de atitude é o desenvolvimento de sintomas, a princípio de ansiedade e atenção, que podem evoluir para quadros mais graves. Felipe Mendes lembra sobre o poder dos algoritmos em nossas vidas. "As pessoas passam a ter acesso a uma interface de mundo excludente, moldada para seus gostos e vieses pessoais e que constantemente reforçam aquilo que elas gostam para que consumam mais e mais. Isso vale para feeds de notícias, redes sociais ou produtos e serviços. É inteligentemente direcionado e contribui muito para aumentar o vício," garante o médico.

Entre os sintomas de um viciado em internet estão, depressão, transtorno de esgotamento, mau humor, ansiedade, dificuldade para dormir, redução da concentração em atividades escolares e profissionais, além de não frequentar locais que não oferecem wi-fi e mentir sobre o real tempo que passa conectado.

Mas há outros sintomas também bastante sérios. A influenciadora digital do Grupo Amor de Mãe BH, Márcia Machado, diz que chega a passar seis horas por dia na internet. "O meu tempo na internet é monetizado em função do meu trabalho, mas percebo claramente o cansaço, a irritabilidade e a vista escurecida. Mesmo em reuniões sociais e familiares e

–
Felipe Mendes: fonte inesgotável de estímulos

familiares não deixo de levar o celular. Eu percebo claramente que o uso abusivo das redes sociais afeta o relacionamento com as outras pessoas. É um desafio muito grande conseguir equilibrar o tempo", diz. Márcia não permite que os filhos usem celulares durante a semana. "Tomei essa atitude porque percebi que estava atrapalhando o interesse deles em brincar e em outras atividades", conta

A psicóloga Juliana Pereira afirma que já é considerado ultrapassar o limite quando a pessoa passa de três a quatro horas por dia na web. "Tem gente que fica oito horas e não se dá conta desse exagero porque na rede social tudo é mais bonito, mais fácil que na própria vida. E isso cria uma ilusão no cérebro, que não separa a fantasia da realidade. É a sensação de não viver a sua vida e sim a do outro, por meio da tela", critica.

Segundo Juliana Pereira já está sendo usado o detox digital nas pessoas para que consigam diminuir o tempo diário nas redes. O detox digital consiste em determinar um período para se desconectar da vida virtual e voltar a sua atenção para a vida real. Essa iniciativa traz muitos benefícios para o corpo, mente e relações pessoais. Ela recomenda observar e limitar o tempo de uso, ter consciência de que existem realidade e fantasia e é preciso sair de casa, encontrar amigos, familiares e não levar o celular. "São pequenos esforços que precisam ser feitos. Todas as vezes que encontrar alguém pessoalmente, dar preferência ao contato e realmente ver, ouvir e falar com aquela pessoa. Se não se sentir em paz nos encontros pessoais, procurar ajuda para saber se não está doente por causa do tempo passado nas redes. Entender que a internet é algo para nos entreter em tempo instantâneo e a gente não percebe que está passando mais horas ali do que vivendo realmente", concluiu a psicóloga.

Já o médico Felipe Mendes, aponta as terapias cognitivas comportamentais com psicólogos para mudar hábitos, controlar o vício, desativar notificações em primeira página nos celulares. Otimizar ferramentas e funções dos aparelhos que ajudam no tratamento, como a utilização da função da luz meio amarela, que descansa a visão. Buscar o equilíbrio: quem precisa ficar de olho no celular por conta da profissão, por exemplo, deve ficar atento não apenas na quantidade do uso, mas também na sua relação com o aparelho; estabelecer limites entre o trabalho e a vida pessoal. Uma das alternativas é concentrar a troca de mensagens do trabalho em um celular diferente do usado para fins pessoais; ter zonas livres

Juliana Pereira: diferenciar realidade e fantasia

de tecnologia ou desafios de detox digital (com família ou amigos, estabelecer ambientes ou períodos onde o celular não pode ser usado, como em uma viagem, por exemplo); saber que a vida offline também é boa (atividades ao ar livre, prática de exercícios físicos e de esportes, ou reunir os amigos no mundo real, longe do celular, também são aliadas); desligar as notificações; curtir o ócio, é importante aproveitar os momentos à toa, sem os apitos das notificações.

Segundo os especialistas, a pausa - real e digital - é importante para descansar a mente, estimular a criatividade e o desenvolvimento do cérebro. "Não há problema em usar as telas: mas deve-se ficar atento para que o acesso não seja simultâneo a outras plataformas. Isso acontece, por exemplo, quando você está focado em uma tarefa e para tudo para conferir uma mensagem recebida em aplicativos", alerta. VB

PERSPECTIVA **PSI**

CIBELE RUAS
Psicanalista
cibele.ruas@gmail.com

FESTAS DE FAMÍLIA

Famílias podem ser tudo de bom, mas não são fáceis. São sistemas de importância central em nossas vidas, caracterizados por vínculos afetivos intensos. Como tudo que é intenso, quando funcionam mal, mesmo que temporariamente, o fazem de forma tempestuosa. Também é à família que costumam estar relacionadas nossas mais importantes memórias, tanto as boas quanto as dolorosas.

Como bem o sabemos, memórias podem ser reativadas sob certas condições e as reuniões de família são uma das mais importantes delas.

Por mais amena que tenha sido a história de certo grupo familiar em particular, ainda assim com certeza existiram momentos difíceis e penosos no conjunto da obra, que podem subitamente ser relembrados ainda outra vez – e que continuam a ter potencial para machucar, entristecer, amargurar.

Quando reunido, o grupo familiar entra em um estado de excitação – aparente ou não – que facilita a sensibilização e a reatividade. Não são incomuns as mais ardentes expressões emocionais, sejam risos, abraços, beijos ou choros, brigas, mágoas que afloram lá do fundo do baú de lembranças comunais.

Assim como pode haver discussões acaloradas, os bons momentos também são vividos de forma hiperbólica e produzem sensações muito marcantes e indescritivelmente prazerosas. O mergulho nas refrescantes águas de vivências afetivas ternas é inebriante.

> QUANDO REUNIDO, O GRUPO FAMILIAR ENTRA EM ESTADO DE EXCITAÇÃO QUE FACILITA A REATIVIDADE

Como é possível este conjunto tão díspar de possibilidades? As festas são datas socialmente aceitas para promover a desinibição e permitir que se dê expressão àquilo que em geral fica quietinho lá no imo da gente. Por isso as oscilações entre alegrias e desgostos nas festas de família não são de se estranhar – embora sempre pareçam causar espécie quando os acontecimentos pendem para o lado negativo.

Entender que o berço de ternura por vezes também é caldeirão fervente de ressentimentos parece colocar em xeque nosso desejo de idealizar a família. Encarar suas ambiguidades vira tabu. Isso parcialmente explica a tensão gerada por essas festividades ou as grandes frustrações que elas podem provocar.

Em nós guardamos resquícios de todas as etapas de nossa vida e marcas dos acontecimentos ocorridos durante nossa existência. Assim nos tornamos quem somos – uma obra em andamento, sempre inacabada. VB

BEM-VINDO, VERÃO!

Clínica Tathya Taranto dá boas-vindas à estação mais quente do ano com as melhores tecnologias do mercado mundial e protocolos corporais exclusivos que tratam queixas como flacidez, celulite e gordura localizada

FOTO \ DIVULGAÇÃO

O verão chegou e, junto com ele, aumenta o desejo de conquistar o corpo dos sonhos, concorda?

Muitas vezes, mesmo com treino regular e dieta personalizada, o resultado esperado não vem e aquela gordurinha persistente acaba incomodando bastante.

Isso impacta negativamente a autoestima. Mas, além da insatisfação com o próprio corpo, as queixas em relação à aparência física podem gerar insegurança pessoal, frustração e, até mesmo, constrangimento.

Quem nunca evitou o biquíni ou se escondeu atrás das cangas na praia que atire a primeira pedra!

É absolutamente comum (e totalmente compreensível) tentar disfarçar as imperfeições quando não existe uma felicidade genuína e satisfação no que diz respeito ao corpo.

Entretanto, em vez de disfarçar, um caminho mais efetivo consiste em tratar a raiz do problema.

Atualmente, há protocolos incríveis, baseados em tecnologias de ponta, que são capazes de tratar inúmeras queixas corporais, incluindo flacidez, celulite, gordura localizada, excesso de pele, falta de contorno corporal, entre outras.

Na Clínica Tathya Taranto, dois novos tratamentos, em especial, conquistaram as pacientes nos últimos tempos. Estamos falando da Remodelação Corporal TT e do exclusivo Protocolo Bumbum Up TT, ambos desenvolvidos meticulosamente pelo time de especialistas da clínica.

A Remodelação Corporal TT é um protocolo revolucionário que atua de dentro para fora. Além de remodelar o corpo, desinflama e desintoxica o organismo, promovendo a redução de medidas, quebra de gordura e melhora instantânea do contorno corporal.

DOIS NOVOS TRATAMENTOS CONQUISTARAM AS PACIENTES, A REMODELAÇÃO CORPORAL TT E O EXCLUSIVO PROTOCOLO BUMBUM UP TT

Apesar dos resultados serem imediatos e visíveis em uma única sessão, o tratamento segue surtindo efeito progressivo e potencial nos meses seguintes, até atingir o resultado definitivo.

Já o Protocolo Bumbum Up TT, realizado pelo Dr. Frederico Paiva, membro da equipe e referência em injetáveis, é o tratamento mais indicado para quem deseja ter um bumbum maior, mais empinado, firme e livre de celulites. E o melhor: de maneira rápida e perceptível, ainda neste verão.

Vale destacar que na Clínica Tathya Taranto, você ainda encontra outros tratamentos corporais, como Criolipólise, Velashape III, Ultraformer MPT, CmSlim, Fotona TightSculpting e Fotona Robot Lifting.

Esses tratamentos atenuam diversos incômodos estéticos, que vão desde a gordura persistente no interno de coxa, até o indesejado umbigo triste.

GILDA VAZ

Psicanalista e escritora. Autora de livros e artigos publicados em revistas de psicanálise

FASCÍNIO E SERVIDÃO

Hegel (1770-1831) foi um filósofo germânico e um marco no pensamento mundial.

Introduzo essa referência por considerar que suas formulações teóricas sobre a dialética senhor e escravo, antecipam profeticamente um modelo que ainda persiste nos tempos de hoje.

Mudamos de senhor, mas continuamos escravos. Poderia enumerar vários senhores aos quais nos colocamos e funcionamos submetidos e alienados sob o seu comando. Não vou falar do dinheiro, do trabalho, das relações familiares nem das relações amorosas, mas de como nos tornamos escravos de um senhor tão mais poderoso – o mundo virtual, ao qual nos habituamos de tal forma, que não conseguimos mais viver sem ele.

Sim. A tecnologia nos ofereceu um monte de coisas sem as quais não vivemos mais: geladeira, televisão e uma centena de outros aparelhos que se tornaram nossa extensão. Tais dispositivos, no entanto, ainda dependem de nossas ações em manipulá-los. A internet, sutilmente, nos manipula.

VOU FALAR DE COMO NOS TORNAMOS ESCRAVOS DO MUNDO VIRTUAL, NÃO CONSEGUIMOS MAIS VIVER SEM ELE

Porém, como viver sem essas máquinas maravilhosas que nos facilitam a vida e abrem um universo sem precisarmos sair de casa?

Penso nessa relação pela mesma lógica de nossas relações com o mundo e as pessoas. Trata-se de não estabelecer uma relação especular de alienação sustentando um espaço temporal de separação sem perder a condução de nossas ações. Ou seja, não nos deixarmos ser conduzidos por um novo senhor que se vislumbra muito mais poderoso, pois a ele não temos acesso e seu domínio é sutil mas insistente. VB

VIVER
FELICIDADE

SAMUEL GUIMARÃES

BARRO E AMOR

Talentosa, a ceramista Cristiana Souza acredita que todo ser humano tenha algum talento para as artes. "Quando primitivos, nossas primeiras impressões foram por meio do desenho. Como as pinturas rupestres, a música e a dança estão em nós. É só buscarmos". Confesso que fiquei entusiasmado com essa declaração e estou pensando seriamente em descobrir mais disso em mim. "Eu brincava com o barro quando criança, mas conheci a cerâmica aos 14 anos, auxiliando uma amiga da minha mãe que era ceramista profissional".

FOTO / ARQUIVO PESSOAL

PROPÓSITO E ARTE

Dona de peças de barro incríveis, a artista conta que em 2009 buscou algo que tivesse a ver com seu propósito de vida. "Eu ficava muito enfeitiçada durante os aprendizados de cursos livres que fazia. Decidi por um do Senai que me daria embasamento técnico de diferentes práticas da cerâmica, como fabricação de tijolos, modelagem artística, estudos em laboratório químico para entender as matérias primas e o manejo em máquinas de alta tecnologia", revela. A gente percebe que não há passe de mágica para o talento. Gasta dedicação!

FELICIDADE EM ENSINAR

Hoje, Cristiana faz de seu ateliê @corceramica, uma sala de aula. "Encontrei no lúdico o caminho para criar e ensinar outras pessoas a manusearem a argila. Deixo fluir o gesto nas peças feitas em torno e as mãos vão sendo conduzidas na modelagem, em formas que parecem bolhas do mar, ou o que o olhar conduzir. Dar aula de cerâmica me completa". Que bela forma de amar a vida e de ser feliz!

TEXTO E FOTOS \ MARIA EUGÊNIA LAGES

UMA SEMANA NO KUROTEL

Como é a experiência no centro de bem-estar eleito melhor spa médico de luxo da América do Sul

Acostumada a ler sobre o Kurotel, tive em novembro a oportunidade de conferir pessoalmente como funciona o empreendimento que acaba de receber do World Luxury Spa Awards os títulos de melhor destino de spa de luxo na América do Sul, melhor spa médico de luxo da América do Sul e melhor spa de bem-estar de luxo do Brasil. Passei uma semana no spa fundado por Luís Carlos e Neusa Silveira há 41 anos, em Gramado, e que hoje tem no comando as quatro filhas do casal, Rochele, Mariela, Bárbara e Evelise. Optei pelo programa de emagrecimento, mas existem outros como o de alívio de estresse e o de longevidade. Todos seguem o Método Kur, que alia estrutura e tecnologia a uma equipe multidisciplinar e planejamento de atividades de acordo com cada necessidade e objetivo.

–
Caminho das águas é feito após a caminhada e estimula a circulação

Cheguei na hora do almoço, acompanhada da minha filha, fui encaminhada para o restaurante. Uma coisa que me chamou a atenção foi a receptividade dos hóspedes, a maior parte opta por sentar com outras pessoas e entabular conversas com facilidade. Todos os dias, no café da manhã, recebemos o cardápio do dia seguinte para escolher entradas, pratos principais e sobremesas do almoço e do jantar do dia seguinte, além do carboidrato e proteína do café da manhã. Como chegamos para o almoço, nossos pratos já estavam decididos para o primeiro dia, entre as ótimas opções criadas pela mineira Larissa, nutricionista do Kurotel há 11 anos.

Depois do almoço, fui levada para um tour pelo espaço, para aprender a me localizar, conheci meu quarto, amplo e muito confortável, e já recebi uma programação para a minha tarde. Passei

–
Carrinho de temperos

–
Caminhada no lago Negro

pela enfermagem para pesar, tirar medidas e encaminhar exames de sangue recentes. Também passei pelo preparador físico e fisioterapeuta, que me liberaram para qualquer tipo de atividade. Na mesma tarde, ainda passei pelo dermatologista e pelo psicólogo Francisco. Ele me surpreendeu e fez refletir como estou vivendo em um ritmo acelerado demais, sem pausa, e deixando a atividade física ser mais um "susto" no meu dia, ao invés de um compromisso. Também ressaltou a importância de colocar na agenda um tempo para relaxar. No dia seguinte, passei pela médica e pela nutricionista para adequação da dieta às minhas expectativas. Dependendo do plano escolhido, com o mínimo de 800 calorias, o café da manhã e os lanches, da manhã e da tarde, são ajustados. No caso dos lanches, podem até ser suprimidos.

Comecei a rotina de exercícios, mais concentrados na parte da manhã, com caminhada, que pode ser pelo bairro próximo ao hotel ou no lago Negro, ponto turístico de Gramado; circuito de musculação; hidroginástica; dinâmica de dança (a mais concorrida, realmente muito divertida e alegre), treino intervalado, circuito de musculação, muitas possibilidades. Em média, eram três ou quatro atividades na parte da manhã. Já à tarde, a programação é mais focada em bem-estar e relaxamento, com aulas de yoga, meditação, banhos e massagens. Bom destacar que, na primeira aula de relaxamento, tive muita dificuldade de concentração por estar ainda muito acelerada, mas as observações do psicólogo Francisco fizeram a diferença e me ajudaram a entender a importância desses momentos de pausa.

A gastronomia é pensada como um momento prazeroso para os hóspedes. Carne vermelha não entra no cardápio, rico em peixes, frutos do mar e até pratos com carnes mais exóticas, como o estrogonofe de avestruz e a moqueca de jacaré. Os leites de castanhas são muito usados, bem como pães sem glúten, feitos na casa. A apresentação é linda, com talheres de prata e louças muito bem pensadas para dar a impressão de que as porções são maiores. Entre os meus preferidos, o polvo com batata doce e a toast de salmão com avocado. Um carrinho com temperos circula pelo restaurante com muitas opções para incrementar os pratos. Nas sobremesas, tâmaras e damascos são muito

—
Piscina externa, academia e o scanner corporal

usados para adoçar, em substituição ao açúcar tradicional. Durante as refeições, nada de líquidos, que atrapalham a absorção de nutrientes.

Uma vez por semana, é realizada uma aula de culinária, reproduzindo receitas de sucesso do Kurotel como o biscoito de polvilho e a barrinha de cereal (muitos dos lanches e pratos podem ser encomendados pelos clientes para levar para casa). Muitas das receitas do Kur integram livros disponíveis na lojinha, onde também existe uma ampla gama de cosméticos e produtos para casa. Um dos pontos altos da semana, muito aguardado, é o jantar no sítio da família Silveira, para onde todos seguem em vans. O prato destaque foi um salmão na brasa, no ponto perfeito, embalado por música ao vivo.

O restante da programação, após os almoços e jantares, é recheado de conversas sobre saúde e bem-estar e, à noite, há sempre uma programação cultural, como apresentações de piano, voz e violão ou coral. Momentos para degustar um cafezinho ou um chá, que está sempre disponível, quente ou gelado, com uma receita diferente a cada dia, em vários espaços do spa.

Além da alimentação e das atividades físicas, meu pacote de sete noites incluiu três massagens (relaxante, com pedras quentes e

–
Momento de relaxamento, polvo no almoço, o café da manhã e a piscina do Circuito das Águas

drenagem), um unterwasser (banheira alemã que propicia uma massagem na água), três aparelhos de relaxamento, pedilúvio e manilúvio (que consistem em alternar imersão de pés e mãos em água quente e gelada). Teve também o Circuito das Águas, sequência que passa da piscina a uma banheira quente com sais, seguida de banho de gelo, volta à banheira quente com lodo e que culmina em uma chuveirada com espuma de mel, realmente deliciosa. Passei também por uma modernísima avaliação corporal por imagem, exame mais completo e tecnológico disponível para avaliar massa corporal e densitometria. Ele permite medir a composição corporal e a gordura visceral, ajudando os médicos a traçar objetivos para potencializar os resultados.

Antes de voltar pra casa, voltei à enfermaria, constatando que, na semana, eliminei três quilos, quatro centímetros na cintura e dois no quadril. Recebi também um plano alimentar para dar sequência ao tratamento. Mas, o mais importante disso tudo, foi ter tirado um tempo para cuidar de mim e perceber os benefícios desses cuidados. Quem sabe ano que vem não volto a repetir a experiência? Porque, se tem uma coisa que admirei foi a fidelidade dos clientes: praticamente ninguém que conheci estava lá pela primeira vez, todos retornam. Sinal de que a experiência vale mesmo a pena. VB

TEXTO \ LUANA BASTOS

SETÚBAL: PRAIAS, HISTÓRIA E GASTRONOMIA DE DAR ÁGUA NA BOCA

Na Região Metropolitana de Lisboa, é um dos mais importantes portos do país e encanta

FOTOS \ MARDEN COUTO / LUGARES VIAGENS

As parias de águas turquesa, o burburinho do porto, os mercados de peixe, a gastronomia de aguçar o apetite, os monumentos civis e religiosos, o casario, a natureza, as novas potencialidades do turismo, e a vida na cidade em si fazem deste um roteiro obrigatório para quem vai a Portugal. Com pouco mais de 123 mil habitantes, Setúbal encanta. Pertencente à Região Metropolitana de Lisboa, é, desde o século 13, um dos mais importantes portos do país.

A cidade nasceu do rio e do mar. É berço de paisagens deslumbrantes, como os parques naturais, ou as praias calmas, de areia branca e água cristalina. Conhecer sua origem leva à primitiva ocupação humana às margens do rio Sado, com registros que remontam à pré-história. Estão aí vestígios do período neolítico, também destino de fenícios, gregos e cartagineses, que vinham à Ibéria em busca de sal e estanho. As populações medievais, à procura

de melhores condições de vida, aportaram na margem norte do Sado, no que seria o embrião do antigo núcleo que originou a cidade.

Esta é uma região fértil, de onde eram exportados produtos como figo, laranja, peixes e, claro, o vinho, desde as raízes de Setúbal uma bebida já famosa e apreciada. A partir do século 15, é aí que se criam as embarcações preparadas para a expedição marítima que levaria os portugueses à conquista do Norte da África. Depois, a cidade também viria a ser o palco do casamento entre D. João 2º e D. Leonor.

Seria então inaugurada a praça do Sapal, atualmente a principal de Setúbal. Em 1755, um terremoto fez com que a região precisasse ser reconstruída. Setúbal acabou se tornando centro industrial e de comércio e, na segunda metade do século 19, com a intensificação da indústria, tomou o lugar de uma das áreas mais importantes da economia de Portugal.

Nós nos apaixonados por Setúbal, quando aqui pisamos em maio de 2022. De cara já falamos que queríamos morar aqui. Um ano depois, em junho de 2023, compramos um apartamento aqui, e vamos mostrar nessa matéria nossos cantinhos preferidos da cidade.

IGREJA DO CONVENTO DE JESUS

A igreja do Convento de Jesus é uma das belezas que a arquitetura de Setúbal preserva. Data do século 15 e está na Praça Miguel Bombarda. O mosteiro é a primeira obra de Diogo de Boitaca, que assina a construção do Mosteiro dos Jerônimos, de Lisboa. A construção é uma variação portuguesa do estilo gótico e a composição ressalta as gárgulas e torres em espiral.

SÉ

Foi ao redor da Sé Catedral que se constituiu o mais importante bairro medieval de Setúbal, assim como seu centro religioso e político-administrativo. A igreja, tornada catedral desde 1975, remonta ao século 13, originalmente desenhada em estilo romano-gótico, e foi reconstruída no século 16, seguindo o traçado de Antônio Rodrigues. É dedicada a Santa Maria da Graça.

PORTA E MIRANTE DE SÃO SEBASTIÃO

No bairro de São Domingos está o Miradouro de São Domingos, também chamado Miradouro

FOTOS \ MARDEN COUTO / LUGARES VIAGENS

de São Sebastião, em referência a uma igreja situada no bairro de mesmo nome. Do alto do mirante, uma vista estonteante para Setúbal e seu patrimônio natural e construído. É possível avistar uma das marinas da cidade e o cais de embarcações de passageiros que cruza o Rio Sado até à Península de Tróia.

MERCADO DO LIVRAMENTO

O Mercado do Livramento, tradicional em Setúbal, oferece produtos regionais, principalmente peixes, ingrediente típico da culinária na região. A inauguração é de 1876, mas o mercado foi, em 1930, substituído por outra construção. O painel de azulejos, com mais de cinco mil peças, é uma atração em particular.

PRAÇA DO BOCAGE E CENTRINHO HISTÓRICO

Espaço de convívio entre moradores e turistas, a praça do Bocage é a principal praça do centro histórico de Setúbal. O nome é uma homenagem a um poeta, lembrado em uma estátua no centro da praça. Aí está a igreja de Julião, construída por pescadores no século 13, e que experimentou alguns processos de revitalização ao longo dos anos. Por dentro, é de se admirar os painéis de azulejos do século 18 com referências à vida de São Julião.

AVENIDA LUÍSA TODI

Importante cantora de ópera do século 18, Luísa Todi dá o nome à principal avenida de Setúbal. Com um canteiro central de 1,3 quilômetros de extensão, ajardinado e cheio de monumentos, a Avenida Luísa Todi também reúne bares, restaurantes, supermercados e lojas. Estão aí o Mercado do Livramento, a Casa da Baía, o museu de arqueologia, e outros pontos turísticos. Um lugar para degustar a gastronomia local, fazer compras, conhecer pessoas e aproveitar o burburinho da cidade.

PARQUE DO BONFIM

É pela ordem de D. Manuel, que determinou o plantio de várias espécies no lugar específico de Setúbal, que nasceu o parque do Bonfim. Ao longo do tempo, o jardim passou por reformas e ampliações. É um espaço público encantador, ideal para um agradável passeio.

FORTE DE SÃO FILIPE

A origem do castelo de São Filipe, ou forte de

São Filipe, leva ao ano de 1582. A construção foi ordenada por Filipe I. Originalmente, o objetivo era resguardar a região do ataque dos ingleses e proteger a costa portuguesa de piratas europeus e africanos. O castelo fica no caminho entre Setúbal e a serra da Arrábida. Pelo terraço, a visão descortinada para a paisagem da cidade e a baía. A partir de suas muralhas, se vê, de um lado, o rio Sado e, de outro, o oceano Atlântico. No interior, o destaque é para a capela revestida com murais do azulejista português Policarpo de Oliveira Bernardes. O turista também encontra uma pousada e um bar aberto ao público.

PARQUE URBANO DE ALBARQUEL

Entre as praias de Albarquel e da Saúde, no início da zona urbana de Setúbal, está o parque Urbano de Albarquel. Com 600 metros de extensão, o lugar é uma área de gramados e árvores, indicado para caminhadas e descanso, além do playground.

CAIS COM RESTAURANTES

A partir do cais dos pescadores, o olhar observador encontra o movimento cotidiano de centenas de barcos de pesca com seu vaivém. Aí está uma bonita praça e, nas ruas próximas, são inúmeras as opções de restaurantes.

SHOPPING

O Alegro Setúbal é o primeiro centro comercial da região. Inaugurado em 2014, o shopping tem localização privilegiada, com vista para a serra da Arrábida e para o rio Sado. Com três pisos, é espaço de lazer e descontração. Além das diversas lojas (mais de 100), aí se encontram cinema, estrutura de serviços, restaurantes e hipermercado, onde também acontecem atividades culturais.

PRAIAS DA ARRÁBIDA

Aos pés das montanhas da serra da Arrábida, está a maior parte das praias de Setúbal. Mar de águas cristalinas, a maioria em região de natureza preservada, com somente poucas construções.

PORTINHO DA ARRÁBIDA

Portinho de Arrábida é uma praia pequena de águas calmas e transparentes, areia clara e uma rica vegetação ao redor. O clima pitoresco e

FOTOS \ MARDEN COUTO / LUGARES VIAGENS

acolhedor identifica essa praia no parque natural da Arrábida, lugar indicado também para mergulho. Aí está uma vila e a praia conta com fácil acesso e estacionamento, além de restaurante.

PRAIA DO CREIRO

Mar tranquilo, águas esverdeadas e cristalinas. Com a extensa e larga faixa de areia, a praia do Creiro é uma das maiores do Parque Natural da Arrábida. A estrutura conta com restaurantes com cadeiras e guarda sóis. No fim da estrada de acesso, um estacionamento, e o trecho final para chegar à praia é percorrido por escadarias. Em frente à costa, está a Pedra da Anicha, uma singela ilha rochosa.

PRAIA DOS COELHOS

Uma praia selvagem, rodeada de vegetação nativa e regiões rochosas, a praia dos Coelhos está em uma enseada de 60 metros de largura. Areia branca, mar tranquilo – um oásis para relaxar. O acesso é por uma trilha, partindo da rodovia, ou seguindo pelo costão a partir da praia Galapinhos. Essa é a nossa preferida!

GALAPINHOS

Galapinhos é considerada a praia mais bonita de Setúbal e da Arrábida. Em 2017, foi escolhida a melhor praia da Europa. Está dentro da área do parque, é cercada de vegetação, tem uma boa faixa de areia e o mar é de águas translúcidas e azuladas. Quando a maré está baixa, uma caminhada leva à praia de Galápos. Na estrutura que recebe os visitantes, somente um bar. O acesso é por trilha e não há estacionamento no local.

GALÁPOS

Vizinha de Galapinhos, Galápos conta com dois restaurantes e estrutura de praia. O lindo visual encontra um mar transparente e manso, e toda a região é encantadora por si só. Está perto da rodovia que corta a Arrábida na parte baixa, com acessos por escadas. Também não conta com estacionamento.

FIGUEIRINHA

Às margens da rodovia, a praia da Figueirinha se descola das demais por possuir uma boa estrutura, como área de estacionamento à beira

mar, restaurantes e espaços para esportes. É a praia com a maior faixa de areia entre as praias do Parque Natural da Arrábida e, como o conjunto das praias da região, é dona de um mar de águas calmas e belezas naturais ao longo da orla.

ALBARQUEL

Localizada no princípio da serra da Arrábida, a praia de Albarquel é banhada pelo estuário do Rio Sado. Águas serenas e claras compõem uma linda paisagem. Pela parte direita, saltam aos olhos as imponentes falésias pontiagudas, e na porção esquerda está o antigo Forte de Albarquel. O parque urbano de Albarquel também está perto. É bastante visitada pelo fácil acesso e a proximidade da cidade, e conta com boa infraestrutura.

TRÓIA

Em frente a Setúbal, fica a península de Tróia. Para chegar até lá, é preciso pegar um ferry boat. O deslocamento de cerca de 20 minutos pelo rio Sado ganha ainda mais encanto com a companhia graciosa dos golfinhos que pulam pelas águas. Chegando à praia, revela-se toda a beleza da região. Areia clara, mar cristalino. Tudo para uma experiência de puro deleite.

ESTUÁRIO DO RIO SADO

Reserva natural, berço de repouso e invernação de diversas espécies de aves, como flamingos e cegonhas, e de desovação de golfinhos, o Estuário do rio Sado, em Setúbal, é um lugar para estar ao lado da natureza. Além do contato próximo com os animais, é espaço ainda para a prática de atividades como canoagem, passeios de barco e a cavalo. Com 28 quilômetros de extensão, o rio é todo navegável.

WINE TOUR

Ainda no Parque Natural da Serra da Arrábida, Azeitão é uma região que compreende diversas povoações típicas dessa parte de Portugal. O lugar é famoso pela produção de queijo e vinho. A visita às vinhas e as antigas propriedades ligadas à bebida são um programa imperdível. O turista pode ingressar em roteiros especiais pelo universo dos vinhos.

FOTOS \ MARDEN COUTO / LUGARES VIAGENS

QUINTA DA BACALHÔA

Entre as adegas mais chiques, a Quinta da Bacalhôa ocupa uma construção histórica, datada do século 15. O turista pode conhecer o conjunto agendando visitas que acontecem de segunda-feira a sábado. A bela e imponente Quinta da Bacalhôa foi herdada por D. Maria Mendonça Albuquerque, casada com D. Jerônimo Manuel, conhecido pela alcunha de "bacalhau", que acabou designando a propriedade.

CASA ERMELINDA FREITAS

Situada em Fernando Pó, no concelho de Palmela, a Casa Ermelinda Freitas é mais um destino para quem ingressa em wine tours pelos arredores de Setúbal. A empresa familiar produz alguns dos vinhos mais prestigiados da região, e agora aposta na dinamização de atividades de enoturismo. São 550 hectares de vinha e a empresa investe em expansão.

SERRA DA ARRÁBIDA

Lugar de lindas paisagens, desveladas em mirantes, castelos, fortalezas e praias paradisíacas, a Serra da Arrábida integra o Parque Natural da Arrábida, entre o mar e o rio Sado, em Setúbal. Está a 40 quilômetros de Lisboa e, com 10,8 mil hectares que abrangem os municípios de Setúbal, Palmela e Sesimbra, é uma área de conservação da fauna e da flora.

AZEITÃO

Saindo de Lisboa, uma viagem de pouco mais de meia hora leva à Vila de Azeitão, no distrito de Setúbal. Colada na rerra da Arrábida, a vila é aclamada por abrigar nomes importantes da produção de vinhos, pelo queijo e pelas doces tortas. Azeitão, em suas origens, foi residência de verão para os aristocratas, que ergueram casas requintadas na região. Com o tempo, algumas foram transformadas em quintas de vinhos.

CASTELO DE PALMELA

No vilarejo de Palmela, perto de Setúbal, a atração é o castelo de Palmela, cuja fortificação original leva ao século 8, durante a ocupação muçulmana da região Sul do que viria a ser Portugal. O castelo está a Leste da Serra da Arrábida, nas proximidades da foz do Rio Sado, no alto de uma colina a 240 metros acima do nível do mar. A partir da estrutura amuralhada, se tem uma linda vista da cidade de suas águas. Há ainda cafeteria e restaurante, e a visita à parte externa não é cobrada.

GASTRONOMIA

Entre os tesouros gastronômicos de Setúbal, dois merecem menção especial – o choco frito e o moscatel. O choco é um molusco marinho, da família do polvo, que é servido empanado, prato típico e muito apreciado na região. Já o Moscatel

de Setúbal é um vinho famoso por ali, servido em diversos restaurantes. Um acompanhamento perfeito para os pratos de peixes e mariscos, ou para acompanhar as sobremesas.

ONDE COMER

A Casa Santiago serve um dos melhores chocos fritos de Setúbal, e assim o restaurante, que existe desde 1974 na avenida Luísa Todi, é chamado "rei do choco frito". Além da especialidade da casa, o menu tem diversas opções, como o arroz de bacalhau, bacalhau à chaves, carnes e mariscos.

No simpático Sem Horas, a cozinha portuguesa é representada na deliciosa seleção de pratos. Entre carnes e tapas, a variedade de iguarias e as especialidades gastronômicas, com o tempero da culinária local, atendem os paladares mais exigentes. Há sempre à mesa um almoço saboroso, e os bolos e croissants convencem o freguês a sair da dieta e aproveitar uma doce sobremesa.

ONDE FICAR

B&B SETÚBAL

O Hotel B&B Sado Setúbal é uma opção de estadia acessível em Setúbal. Um verdadeiro refúgio, onde a cidade, o rio, a serra e as praias se unem para uma rica experiência. O hóspede pode observar os elementos arquitetônicos típicos de uma antiga casa senhorial e desfrutar das lindas vistas que o hotel oferece, como o panorama que se avista a partir do bar no terraço. Os principais pontos turísticos são facilmente acessados a partir da hospedaria, de localização privilegiada.

COMO CHEGAR

O aeroporto mais próximo de Setúbal é o de Lisboa (Humberto Delgado), a uma distância de 50 quilômetros. A partir do terminal, a viagem pode seguir de trem, ônibus ou carro.

TREM

Uma das melhores opções para chegar a Setúbal a partir de Lisboa é por trem. Basta ir até a estação Roma-Areeiro e pegar o comboio elétrico da Fertagus, que faz o trecho Lisboa-Setúbal. O caminho leva cerca de uma hora. Há saídas de hora em hora e a passagem custa pouco mais de 4 euros. A estação está a três quilômetros de distância do aeroporto e, para chegar até lá, o turista pode ir de metrô (pela estação Areeiro, a 300 metros dali) ou ônibus, linha 744.

ÔNIBUS

A linha 755, da empresa Sul do Tejo, faz o caminho direto entre a praça da Espanha, em Lisboa, e Setúbal. A tarifa é de quase 5 euros. A praça da Espanha conta com uma estação de metrô (estação Praça de Espanha), linha Azul.

CARRO

Para quem optar pelo carro, é possível ir pela ponte Vasco da Gama, de 12,3 quilômetros de extensão, ou pela ponte 25 de Abril, ponte suspensa de 2,3 quilômetros que atravessa o rio Tejo. Seja qual for a escolha, com o auxílio de um GPS não tem erro.

ZOOM

COLABORAÇÃO:
RODRIGO OLIVEIRA

LITERATURA E REPRESENTATIVIDADE

A autora mineira **Olívia Pilar** (@oliviapilar_) tem motivos de sobra para comemorar o seu romance de estreia, *Um traço até você*, pela editora Intrínseca. A obra ficou em 19º lugar no Prêmio Litera 2023, após consulta pública na internet que envolveu mais de 30 mil votos. "É muito especial estar no Top 20 por meio de votação popular", afirma. O livro, que conta a história de duas garotas que se apaixonam, também angariou o prêmio de 2ª melhor capa no mesmo concurso. "Busco trazer representatividade, com protagonistas negras e garotas que gostam de garotas, construindo algo compartilhado, uma sensação de pertencimento e de comunidade", diz.

FOTO / TARCILA GUEDES

FOTO / DIVULGAÇÃO AURA

SOLIDARIEDADE PREMIADA

A Associação Unificada de Recuperação e Apoio (@casadeapoioaura) recebe pelo terceiro ano consecutivo o *Prêmio Melhores ONGs*, iniciativa do Instituto Doar em parceria com O Mundo Que Queremos, que elege as 100 organizações do país com excelência em gestão, governança, sustentabilidade financeira e transparência. "É o reconhecimento de que estamos no caminho certo e, ao mesmo tempo, aumenta o nosso nível de exigência e responsabilidade", afirma o presidente **Paulo Pacheco de Medeiros**. Com 25 anos, o local é referência em assistência para pacientes em tratamento oncológico, hematológico e em processo de transplante. "Os acolhidos e seus familiares estão no centro de todos os nossos processos", diz.

FOTO / DVULGAÇÃO

AUDIOVISUAL VALORIZADO

—

CEO da Universo Produção e coordenadora-geral da Mostra de Cinema de Tiradentes, da Mostra de Cinema de Ouro Preto e do CineBH, **Raquel Hallak** (@raquel_hallak) comemora o sucesso das edições deste ano e a retomada no pós pandemia. "São empreendimentos que projetam Minas para o mundo, que reafirmam o papel fundamental do audiovisual no desenvolvimento de uma sociedade, de uma nação. A retomada tem sido marcada por desafios e adaptações, com destaque para as novas demandas e formatos de consumo, especialmente em relação ao streaming", analisa. Para a 27ª Mostra de Cinema de Tiradentes, em janeiro em 2024, as expectativas são as melhores. "A programação é abrangente e gratuita, um excelente programa de férias", diz.

MUNDO DE FANTASIA

—

Aos 18 anos, o mineiro **Thiago V. Lacerda** (@thiagovlacerdaescritor) lança neste mês seu terceiro livro, *Herdeira do Norte - A crônica da Lâmina Vermelha*, pela editora Literíssima. Leitor voraz de J.R.R. Tolkien, de **O Senhor dos Anéis**, o jovem conta a história de uma elfa, filha de uma humana com um elfo, que foi criada pela irmã mais velha. "Essa relação vai se deteriorando e acontecem coisas que movimentam a trama. A fantasia é um gênero rico e que permite inúmeras variações de personagens", diz. Estudante de ensino médio, o jovem revela que deseja cursar história ou psicologia, mas sem deixar a literatura de lado. "Já tenho vários livros para o futuro, incluindo a continuação deste", garante.

FOTO / LUCAS ROCHA

CONNECT4

ESPAÇO MEET

O governador de Minas Gerais, Romeu Zema, falou para autoridades, empresários e representantes da sociedade civil sobre a dívida de Minas com a União durante o Conexão Empresarial Connect 4, promovido pela VB Comunicação. O governador disse ter ficado muito satisfeito com a proposta apresentada pelo presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), para encontrar alternativas ao Regime de Recuperação Fiscal (RRF), sem prejudicar o funcionalismo público. Na mesma ocasião, foram comemorados os 15 anos da revista *Viver Brasil* e os 78 anos do PCO.

FOTOS:TIÃO MOURÃO

GCO, Romeu Zema e PCO

José Maria Oliveira, PCO, Maria Inez Narciso Oliveira e Wagner Espanha

GCO, Bruna Assumpção e Renato Quintão

Sérgio Frade, Adriana Machado e Luís Márcio Vianna

Luiza Barreto, Carolina Goulart e Raquel Costa

Euler Nejm, Andréy Cavalcante, Jarbas Soares e Romeu Zema

Gustavo Tostes, Eduardo Mineiro e Francisco Wykrota

Gustavo Vaz e Cândida Bicalho

Rubens Lessa Carvalho, Rosilene Silveira e Wilson Couto

Renato Quintão, Bruna Assumpção e Eric Braz Tambasco

Larissa, Lincoln Farias, Tiago Toscano, Bruno Teixeira, Ciro Pereira e Marcela Trópia

Romeu Zema, PCO e Maria Inez Narcisio Oliveira

Gustavo Faria Corrêa, Luiza Barreto, Lincoln Sabino e Oscar Dias Corrêa

José Maria Oliveira, Nathália Oliveira e Lincoln Sabino

Rodrigo Freire, Sergio Leite, Cândida Bicalho e Romeu Zema

Bruna Assumpção e Romeu Zema

Domingos Sávio, Wagner Espanha e Fernando Campos

Gustavo Corrêa, Olavo Machado, PCO e João Marcelo Dieguez

Helenice Laguardia e Pedro Magalhães

Luiza Barreto, Cláudia Narciso e Guilherme Duarte

Wilson Melo, Gustavo Vaz e Cândida Bicalho

Erika Cattoni e Bárbara Surette

GCO e Gilnei Machado

Daniel Campos, Fernando Campos, Salvador Ohana e Domingos Sávio

JANTAR ANUAL

MINAS TÊNIS CLUBE

O Minas Tênis Clube realizou seu tradicional Jantar Anual da Diretoria e do Conselho Deliberativo para marcar as comemorações dos 88 anos de fundação de seu clube. O evento reuniu cerca de 700 convidados, entre diretores, conselheiros, autoridades estaduais e municipais, parceiros, atletas, jornalistas, dirigentes de clubes e associações. A programação da noite incluiu a cerimônia de entrega do Escudo de Ouro do Mérito Minastenista, do Diploma de Atleta de Ouro e homenagens às mulheres de Minas, seguida de jantar de confraternização na Arena UniBH e de apresentações musicais.

FOTOS:HEDGARD MORAES, ORLANDO BENTO E RAMON BITTENCOURT

Carlos Henrique Martins Teixeira, Thereza Cristina de Castro Martins Teixeira e Edna Maria Pereira Guedes e Carlos Henrique Guedes

Thereza Cristina de Castro Martins, Rita de Cássia Pereira, Célia de Oliveira e Tânia Zefferino

Atletas do Minas Tênis Clube

Equipe "Viciados no Tennis"

Mariângela Giannetti, Gilberto Dolabela e Liz Maria Amaral

Flávia do Valle e Guilherme Andrea

Iracema Versiani, Sergio Starling Versiani, Lorena Versiani e Gabriela Versiani

Jarbas Soares, Adriana Branco e Carlos Henrique Martins Teixeira

Wagner Espanha, Carlos Henrique Martins Teixeira e Eduardo Serrano

Wagner Furtado Veloso, Kouros Monadjemi, Jarbas Soares e Carlos Henrique Martins Teixeira

Rita de Cássia Pereira, Maria Vitoria Zech Coelho e Célia de Oliveira

André Rubião e Viviana Sullivan de Oliveira, Marcela Ferreira Zech Coelho e Gustavo Alves Zech Coelho

Carlos Henrique Martins Teixeira e Sérgio Starling Versiani

Kouros Monadjemi e Décio Viotti de Azevedo

Ingrid Schucko, Ana Paula Rohlfs, Tais Gomes e Camila Milton

Alexandre Abdala, Ana Paula Tolentino, Juliana Simões e Marco Paulo Tolentino

Sérgio Postes, Rosana da Silva Chaves, Frederico Peret e Mercês Fróes

Ernane Borba, Camila Domingues, Lara Giacoia e Pedro Borba

CASAMENTO

TRANCOSO (BA)

Lara Salvador Géo e Diego Ferreira Vieira se casaram sob o belo pôr do sol na paradisíaca praia de Trancoso, na Bahia. A noiva é filha de Márcia Salvador Géo e Flávio Geo e o noivo, de Maria Luisa Ferreira Vieira e José Tarcísio Vieira Filho. A bonita cerimônia e a impecável recepção aconteceram no condomínio exclusivo Altos de Trancoso, onde o toque mineiro ficou por conta da decoração da Verde que Te Quero Verde, de Denise Magalhães, e do Buffet Pichita Lanna, comandado pelo chef Cantídio Lanna. O DJ internacional Luc e a performance de Lyon Sax garantiram o alto astral da festa até o amanhecer.

FOTOS: ALEXANDRE E CRISTINA LIMA

Flávio Geo, Lara e Diego e Márcia Salvador Geo

José Salvador, Norma Salvador, Lara, Diego e Cyrene Rocha Vieira

Márcia Salvador Geo, Flavio Geo, Lara, Diego, Maria Luisa Vieira e José Tarcísio Vieira

Henrique Salvador, Lara Salvador Geo, Diego Silva Vieira e Anna Claudia Wanderley

Káthia Geo, Helvécio de Oliveira, Lara, Diego, Eliane Ramos, Roberto Paes e Rafael Paes

Os noivos Lara e Diego com as daminhas e pajens

Tania Salvador, Anna Cláudia Wanderley, Maria Norma Salvador Ligório, Lara, Diego, Afonso Ligório, Henrique Salvador e Renato Salvador

Taciana Vieira, José Tarcísio Vieira, Lara, Diego, Maria Luísa Vieira e Yuri Vieira Paraíso

Lara Salvador Geo e Diego Silva Vieira

Thiago Arêas, Livia Salvador Geo, Flavio Geo, Lara, Diego, Marcia Salvador Geo, Guy Salvador Geo, Bruna Schettino

Rafael e Renata Salvador, Fernando e Júlia Soares, Felipe e Clara Ligório, Fábio e Flávia Braga, Lara e Diego, Renata e Daniel Grande, Nathália eJosé Henrique Salvador, Anna Salvador e Bernardo Vaz

Igor Vieira, Luiza Migliorini, Thiago Passos, Laura Passos, Lara e Diego, Thiago Silva, Raissa Abucater e Leticia Abucater

Os noivos com as madrinhas

Maria Norma Salvador Ligório, Norma Salvador e Lívia Salvador Geo

Ricardo Abucater, Lara, Diego e Cristina Vieira

Lara e Flávio Geo

Os padrinhos com os noivos

José Salvador, Maria Norma Salvador Ligório, Norma Salvador, Márcia Salvador Geo, Lívia Salvador Geo e Flávio Geo

Luísa e Flávia Braga, Maria Norma Salvador Ligorio, Guy Salvador Geo, Bruna Schettino, Thiago Arêas, Livia Salvador Geo, Norma Salvador, José Salvador, Marcia Salvador Geo, Flavio Geo, Lara, Diego, Maria Luisa Vieira, José Tarcísio Vieira, Cyrene Rocha Vieira e Taciana Vieira

Rafael e Renata Salvador, Fernando e Júlia Soares, Felipe e Clara Ligorio, Fábio e Flávia Braga, Lara e Diego, Renata e Daniel Grande, Nathalia e José Henrique Salvador, Anna Salvador e Bernardo Vaz

LANÇAMENTO DE LIVRO

MUSEU MINEIRO

Em sessão de autógrafos concorrida no Museu Mineiro, a advogada e presidente do Servas, Christiana Noronha Renault de Almeida, lançou o livro Empresa Social além da ESG (editora D'Plácido). Conta o vice-governador de Minas e marido da autora, Mateus Simões, que acompanhou a confecção do trabalho, que Christiana, quando iniciou a pesquisa sobre as práticas de ESG em empresas sociais, foi "grandemente impactada pelos conceitos e experiências do microcrédito e da empresa social" até que ao assumir a presidência do Servas, ela " passa também a fomentar e executar diretamente o que no início eram conceitos e experiências externas".

FOTOS:TIÃO MOURÃO

Mateus Simões e Christiana Renault

Christiana Renault e Mariângela Meyer

Christiana Renault, Fernando Ribeiro e Luciana Ribeiro

Bruno Nogueira, Helvécio Flores e Ronaldo Becher

Raquel Costa e Caroline Goulart

Christiana Renault e Micael Henrique Silva

Argeu Géo, Fernando Rangel e Thiago Toscano

Juliana David, Renata Renault e Josiane de Souza

Christiana Renault e Marília Mello

Leônidas Oliveira, Sérgio Rodrigues, Renata Renault e Josiane de Souza

Padliha Araújo, Ângela Renault, Dinorá Carla e Patrícia Constantino

Christiana Renault e Gracielle Rodrigues Santos

Leônidas Oliveira e Patrícia Constantino

Cesar Bachar, Simone Bachar, Mateus Simões

Helvécio Flores e Cristiana Kumaira

Cristiana Kumaira e Christiana Renault

Maria Cristina e Gilberto Valle

Fábio Boson, Cristina Andrade, Luciana Ribeiro e Fernando Ribeiro

Christiana Renault, Lisa Martins e Dene Zaete Freitas

FESTAS DE FIM DE ANO

POBRE JUAN

As celebrações de fim de ano já começaram e quem gosta de celebrar com familiares e amigos sempre busca lugares que oferecem boa gastronomia , atendimento impecável e ambiente acolhedor. Por tudo isso e muito mais o Pobre Juan, uma das mais conceituadas casas de carnes do país, famoso por sua parrilla (grelha argentina) premium, tornou-se o lugar preferido dos mineiros e vem registrando casa cheia nesta temporada de festas.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Amauri Pitanga

Poliana Lima e Felipe Trindade

Ronaldo Nazaré e Valéria Maia

Hermano Rodrigues e Kaiane Agapito Rodrigues

Elizabeth Ribeiro e Paulo Ribeiro

GCO, Dolores Alkimim, Pedro Corrêa, Paulo Cesar Alkimim Oliveira e Fernanda Gomes Oliveira

Luiz Roberto, Marilian Simões e Valter Sartorato

Lourdes, Kátia Maria e Luiz Roberto

CONTEÚDO ESPECIAL

CIRCUITO CULTURAL PRAÇA DA LIBERDADE

CULTURA, HISTÓRIA, GASTRONOMIA E NATUREZA

Um dos principais complexos culturais do país está em Belo Horizonte e faz parte do cotidiano e da memória de muita gente!

Uma websérie em 5 episódios para desvendar o Circuito Liberdade.

Acompanhe nos canais de **O TEMPO!**

REALIZAÇÃO: O TEMPO

OFERECIMENTO: GERDAU O futuro se molda

Acesse o **Portal O TEMPO** através do QR Code
www.otempo.com.br

MAURO LADEIRA
Empresário

FELIZ NATAL

"E de repente, quando menos se espera, chega o Natal".

A autoria da frase, se não me falha a memória (como é muito provável) é da jornalista Cora Rónai.

Mas importa aqui a validade de sua contradição. Mais uma vez chegamos ao fim de um ano, e se você não for uma rara exceção, o terá feito sem cumprir todas as metas que se propôs no início dele. É uma tradição natalina compartilhada mundo afora. E não digo isto como crítica. Ao contrário. Fazer planos é renovar esperanças.

Seria fácil, e também verdadeiro, fechar o ano com um severo rol de críticas a toda a realidade que nos cerca. Os conflitos reais da Ucrânia e Israel, o possível conflito pela região de Essequibo, a histeria do debate político, que radicalizado e infantilizado, dificulta ainda mais a solução de problemas reais, não apenas no Brasil, mas no mundo. Enfim, as mesmas mazelas que dominaram os debates do ano inteiro.

Então, ao menos uma vez por ano, devemos deixar de lado estas realidades deprimentes para podermos pensar nas nossas melhores utopias. Um mundo onde procuramos escutar para entender e não para rebater. Onde nossos princípios não se alteram conforme a realidade concreta, onde os laços de amizade são mais importantes do que as paixões políticas, onde o amor familiar prepondera sobre nossos preconceitos e convicções desatualizadas.

> SE VOCÊ NÃO FOR UMA RARA EXCEÇÃO, O TERÁ FEITO SEM CUMPRIR AS METAS A QUE SE PROPÔS

São fantasias, sabemos todos. Talvez na própria ceia natalina, familiares ainda estarão se digladiando sobre as últimas e próximas eleições ou eventos, aqui e no mundo afora. Ou talvez, este será o momento de comunhão em que iremos escolher conviver ao invés de combater, celebrar ao invés de discordar, nos abraçar ao invés de brigar, compreender ao invés de julgar.

Caberá a você decidir o caminho a trilhar. E caberá a você as consequências de sua escolha. Sugiro decidir com carinho.

Mas, independentemente de sua escolha, quero desejar a todos um feliz Natal e um ótimo ano novo. VB

EM 2024 E EM TODOS OS OUTROS ANOS, NÃO DEIXE A SUA IDADE DEFINIR QUEM VOCÊ É.

SE VOCÊ TIVESSE QUE ESCOLHER UM NÚMERO
PARA DEFINIR VOCÊ, QUE NÚMERO SERIA ESSE?
PARA ALGUNS, PODE SER O SALDO NO BANCO.
PARA OUTROS, O PESO QUE APARECE NA BALANÇA.
JÁ EU PREFIRO OUTROS NÚMEROS.
COMO A QUANTIDADE DE AMIGOS QUE A GENTE FAZ NA VIDA.
PODE SER TAMBÉM O NÚMERO DE PESSOAS QUE VOCÊ JÁ AJUDOU,
MESMO QUE MINIMAMENTE. OU ENTÃO O NÚMERO DE SORRISOS
– SINCEROS, VIU? – QUE VOCÊ DÁ E RECEBE POR DIA.
AFINAL, ESSES SÃO OS NÚMEROS QUE FAZEM A VIDA VALER A PENA.
E JÁ QUE ESTAMOS PRESTES A TROCAR DE ANO,
DO NÚMERO 2023 PARA 2024, EU APROVEITO
PARA LEMBRAR DO ÚNICO NÚMERO QUE NÃO DEVE,
EM HIPÓTESE ALGUMA, DEFINIR QUEM VOCÊ É:
A SUA IDADE.

@kind.branding

BANCO MERCANTIL
SUA EXPERIÊNCIA NOS INSPIRA

ASSISTA AO FILME

Recreio
Completa

Av. Barão Homem de Melo, 3.535
(31) 3319-9000 (31) 98611-1742
www.recreiovw.com.br

No trânsito, escolha a vida!