VB

edição 280
JUNHO 24
distribuição
gratuita

www.
revistaviverbrasil.
com.br

FOTO \ MILENE MARQUES

O BRASIL QUE QUEREMOS

Conexão Empresarial reúne lideranças para refletir sobre o país



ViverBrasil

ENTREVISTA **JOSÉ MÚCIO MONTEIRO, MINISTRO DA DEFESA: "SOU A FAVOR DE DAR RESPONSABILIDADE AO CONGRESSO"**

ARTIGO PCO **"A BANALIZAÇÃO DAS AGRESSÕES SÓ AGRAVA O QUADRO DE BELIGERÂNCIA E ESTIMULA OS CONFLITOS SOCIAIS"**

EDITORIAL

CONEXÕES RENOVADAS

GUSTAVO CESAR OLIVEIRA
gco@vbcomunicacao.com.br

Entregamos, neste mês, mais uma edição do Conexão Empresarial Anual, a décima terceira delas. Cerca de 300 convidados participaram da reunião em Araxá, que teve conteúdo do mais alto nível e também momentos de lazer e oportunidades para estreitar relacionamentos. Concluímos o Conexão com a alma leve, na certeza de ter proporcionado aos nossos convidados, patrocinadores e apoiadores um evento bem feito do começo ao fim, seja na escolha de temas às opções de diversão. Entre os pontos altos, as presenças dos ministros das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, da Defesa, José Múcio Monteiro e do vice-governador Matheus Simões. Na ocasião, Monteiro concedeu uma entrevista exclusiva à *Viver Brasil*, que você pode ler nesta edição, bem como um recorte do que aconteceu em Araxá, em caderno especial que integra a revista. Como estamos no mês em que se comemora o Dia Mundial do Meio Ambiente, o assunto também não poderia ficar de fora e estamos abordando o que Minas tem feito para tentar frear as alterações no clima, que tantos estragos vêm provocando. Confira e até a próxima!

DIRETOR-GERAL
Paulo Cesar de Oliveira

DIRETOR
Gustavo Cesar Oliveira

Edição, coordenação e produção
Feito por ME

Repórteres colaboradores
Eliane Hardy
Flávio Penna
Sueli Cotta

Projeto gráfico
Greco Design
Editoração
Oriana Panicali

Articulistas
Eduardo Fernandez
Gilda Vaz
José Martins de Godoy
Mauro Ladeira
Paulo Paiva
Wagner Gomes

Colunistas
Cibele Ruas
Lucien Newton
Mafê Lages
Samuel Guimarães
Téo Scalioni

Analista comercial
Sumaya Mayrink

Departamento comercial MG
(31) 98473-0154
comercial@revistaviverbrasil.com.br
redacao@revistaviverbrasil.com.br

Viver Brasil é uma publicação da VB Editora e Comunicação Ltda.
Avenida Raja Gabaglia, 2000, sala 926, Torre 1
Ed. Parque Avenida
Estoril / Belo Horizonte
MG- CEP: 30.494-170
(31) 2526-7698 e 98418-5330

SUMÁRIO

COLUNAS

4 Coluna do PCO
6 Entre Aspas
89 Franquear
90 Tempo de Inovação
113 Perspectiva Psi
118 Viver Gourmet
122 Zoom

ARTICULISTAS

10 Paulo Cesar de Oliveira
16 Paulo Paiva
92Wagner Gomes
96 Rubens Lessa
98 Eduardo Fernandez
108 Gilda Vaz
84 Mauro Ladeira

SEÇÕES

8 Conexão Empresarial
12 Entrevista
18 Meio Ambiente
25 Especial Conexão Anual
100 Voluntariado
104 Estética
110 Hotelaria
114 Mostra
121 Música
124 Eventos



MANOEL
BERNARDES

BH SHOPPING 1º piso — 31 3286 2492
BH SHOPPING 4º piso — 31 35055170
DIAMOND — 31 3292 9055
PÁTIO SAVASSI — 31 3284 2552
DEL REY — 31 3415 6009

www.manoelbernardes.com.br

COLUNA DO PCO



PAULO CESAR DE OLIVEIRA

A PLENO VAPOR

—

A política e a economia brasileira não tiram o humor do empresário Modesto Araujo. O desempenho da Drogaria Araujo tem surpreendido e o grupo expandiu suas atividades na RMBH e no interior de Minas Gerais e é atualmente a quinta maior rede nacional de farmácias, presente em mais de 51 cidades.



FOTO // TIÃO NOURÃO

PRESSÃO

—

Mesmo sofrendo uma forte pressão do PL, do ex-presidente Jair Bolsonaro, o Novo mantém a candidatura de Luísa Barreto à Prefeitura de Belo Horizonte. O PL quer a ex-secretária de Planejamento do Governo Zema como vice na chapa encabeçada pelo deputado estadual Bruno Engler.

RESISTÊNCIA

—

O PT quer reunir as legendas de esquerda em torno da candidatura do deputado federal Rogério Correia. A cúpula do partido tentou inviabilizar, inclusive, a chapa MDB/PSD, formada por Gabriel Azevedo e Paulo Brant. Os dois conseguiram se manter na disputa, mesmo com a atuação do PT contra a aliança.

ENERGIA CARA

O aumento da tarifa de energia anunciado pela Aneel preocupa as indústrias alimentícias. O reajuste, que vale a partir de junho, impacta no preço final de produtos como carne, leite, pão francês e até das cervejas artesanais. O presidente da Amipão, Winícius Segantine, prevê dificuldades para o setor.

CENÁRIO DIFÍCIL PARA OS PLANOS DE SAÚDE

Reforma tributária pode inviabilizar planos de saúde empresariais. O projeto em tramitação no Congresso levará a aumento nos custos para organizações que oferecem o benefício aos funcionários, já que não poderão aproveitar o crédito tributário gerado com essas despesas.

O QUE SE COMENTA NOS BASTIDORES

Quase todas as nomeações importantes feitas hoje na Petrobras têm que passar pelo crivo de João Vaccari Neto, o ex-tesoureiro do PT que ficou preso entre 2015 e 2019 e que, agora, volta com força total ao poder. Quem te viu, quem te vê.

PERDEU O GÁS

O projeto de lei (PL) do deputado Sóstenes Cavalcante (PL-RJ) que equipara o aborto acima de 22 semanas ao crime de homicídio, inclusive em caso de mulheres estupradas que ficaram grávidas, não deve ser aprovado pela Câmara dos Deputados. A ampla repercussão negativa da proposta minou o apoio que ela tinha além das fronteiras da bancada evangélica.

MAIS DISTORÇÕES

Um termo meio jocoso tornou-se comum nos últimos anos, aqui no Brasil, para tentar rotular quem não adere cegamente à narrativa reducionista – e muitas vezes distorcida – de um lado ou de outro: seria o famoso "isentão". Por lógico, estão a confundir o "isentão" com os moderados, e não levam em conta que são os verdadeiros evolucionistas e reformistas.

NINGUÉM ESCAPA

O presidente Lula e o bolsonarista mineiro Nikolas Ferreira são as vítimas preferidas de fraudadores que usam a Inteligência Artificial para copiar a imagem e a voz dos dois para aplicar golpes. Nikolas Ferreira disse que as imagens são manipuladas de tal forma que fica difícil descobrir a fraude.



ESQUISITICES DA POLÍTICA

Não consigo entender como Giorgia Meloni ou Javier Milei, que defendem a democracia e a liberdade ao defenderem a Ucrânia e Israel, são rotulados de extremistas e um político como Lula, que, além de agir contra os citados países, ainda apoia o regime venezuelano, passa por político moderado?



FOTOS / DIVULGAÇÃO

A PROPÓSITO

O filósofo político italiano, Norberto Bobbio, propõe um espectro político bem simples (extrema esquerda/centro esquerda/centro direita/extrema direita), mas, em um aspecto fundamental, as duas classificações convergem: ambos ligam o extremismo à rejeição da própria democracia.

RACISMO TECNOLÓGICO

A inteligência artificial do WhatsApp cria imagens de crianças segurando armas de fogo, diferentemente de outras plataformas de IA concorrentes. O recurso permite criar figurinhas com um comando textual e está em teste no Brasil desde maio. Adicionar o nome da arma AR-15 ao pedido dá aos personagens que eram brancos no resultado inicial traços típicos de pessoas negras. Além disso, o algoritmo tende a dar um traço infantil aos desenhos gerados.

ENTRE ASPAS



SUELI COTTA

DINHEIRO PÚBLICO NAS ELEIÇÕES

—

Os partidos irão contar nesse ano com R$ 4,96 bilhões do fundo eleitoral para bancar suas campanhas. Os mais de 156 milhões de brasileiros irão escolher prefeitos e vereadores em 5.570 municípios. São 29 partidos em condições de lançar candidatos, mas os extremos, PL e o PT, concentram 30% do fundo.

ENTRE DITADURAS E ELEIÇÕES

—

Desde a Proclamação da República até hoje, a democracia brasileira alternou-se com ditaduras e o voto foi garantido só em alguns momentos. Em 1937 houve a extinção da Justiça Eleitoral. Foram 11 anos sem sufrágio. Na ditadura militar, permitia-se eleição para prefeitos, deputados federais e estaduais e vereadores. Só com a Constituição de 1988 foi garantido o direito ao voto para todos os cargos. Com isso, de 1932 a 2020, foram realizadas 27 eleições municipais.

> *"Os idiotas vão tomar conta do mundo; não pela capacidade, mas pela quantidade. Eles são muitos"*
>
> **Nelson Rodrigues**

> *"Grandes mentes discutem ideias, mentes medianas discutem eventos, mentes pequenas discutem pessoas"*
>
> **Eleonor Roosevelt**

◊

CAMPANHAS CARAS

Mesmo com os milhões de recursos públicos nas campanhas eleitorais, o resultado nem sempre é o esperado. As campanhas são caras e está cada vez mais difícil conquistar o eleitor. Em 2020, Bruno Covas gastou R$ 17,4 milhões para se reeleger. Em Belo Horizonte, Alexandre Kalil precisou de mais de R$ 4,8 milhões.





DiamondMall
Multiplan

EXPANSÃO II

VENHA VIVER *A NOVA EXPERIÊNCIA* DIAMONDMALL

LAPISSARO

A UNIÃO PERFEITA ENTRE ESTILO E SOFISTICAÇÃO

- Mais de 5 mil m² de área.
- 25 novas lojas, incluindo 3 restaurantes.



@caroltoledo

Em novembro, o DiamondMall inaugura a maior expansão da sua história. São 25 novas lojas, com um mix de estilo e exclusividade. Nas vitrines, as melhores marcas nacionais e internacionais para você. Um projeto charmoso e arrojado, com muita luz natural, para expandir seus sentidos.

Marcas já confirmadas:
Dolce&Gabbana, Emporio Armani, CH Carolina Herrera, Chanel, NV, Cris Barros, PatBO, Anselmi, Tania Bulhões e muitas outras marcas renomadas.
Restaurantes: **Su e Zucco.**

Multiplan Comercialização | (21) 3031-5404
expansaodmm@multiplan.com.br

TEXTO \ SUELI COTTA

"BH NÃO É AMIGA DE QUEM QUER INVESTIR"

O presidente da Câmara Municipal, Gabriel Azevedo, falou como pré-candidato à Prefeitura de BH sobre as propostas que defende para a cidade



FOTO / TIÃO MOURÃO

–
Gabriel Azevedo: teto, trabalho e transporte

Estudioso da questão urbanística e dos problemas que afetam as grandes cidades, o presidente da Câmara Municipal de Belo Horizonte, Gabriel Azevedo, se coloca como pré-candidato à Prefeitura de Belo Horizonte pelo MDB, disposto a mostrar que tem muito com que contribuir para a cidade. Em sua palestra para empresários, políticos e representantes da sociedade no Conexão Empresarial, evento promovido pela VB Comunicação, ele disse que escolheu "um trinômio,

um trio de palavras que eu defendo com unhas e dentes: teto, trabalho e transporte."

Gabriel Azevedo falou no evento que Belo Horizonte é uma cidade que está expulsando as pessoas e quem quer empreender. Para ele: "a cidade não é amiga de quem quer investir, de quem quer criar negócios. Ela dificulta muito a vida dessas pessoas e esse é um ponto que ele quer abordar durante os debates com os candidatos e com apresentação de propostas à população.

Outro pronto diz respeito a mobilidade. "A cidade está parada no trânsito. Ela não inova quando o assunto é mobilidade. Eu quero atacar esses problemas com soluções criativas. Eu, recentemente, me formei mestre em cidades pela London School of Economics, que é uma instituição extremamente renomada e eu estou há três anos tendo contato com os melhores professores, os melhores exemplos e tudo o que há de mais inovador, quando o assunto é urbanismo. Eu quero implementar isso aqui. Destravando a construção civil completamente", afirma o pré-candidato do MDB.

Gabriel lembra que o próximo prefeito vai ser responsável pelo plano diretor da cidade. A sua ideia é a de atrair quem constrói e não expulsá-los da cidade. "Nós temos que ter um pacote de inovação em desburocratização enorme. Um novo código de posturas, um novo código de obras." Além disso, o parlamentar defende "casar mobilidade com planejamento urbano. Vamos pegar a estação São Gabriel, que não tem nada em seu entorno e estimular as pessoas a construir. Lá é um modal de ônibus, de metrô, onde você deveria estar estimulando as pessoas a construir. A mesma coisa, avenida Paraná e Santos Dumont. Um abandono vazio, com tudo perto, ônibus, metrô, táxi, mobilidade. Então esse casamento acontecer entre o planejamento urbano e a mobilidade."

> "NÓS TEMOS QUE TER UM PACOTE DE DESBUROCRATIZAÇÃO ENORME, UM NOVO CÓDIGO DE POSTURAS"

Consciente dos seus defeitos e do seu temperamento explosivo, Gabriel Azevedo, avisa que "trabalhar nunca foi um problema para mim. Eu durmo muito tarde, acordo muito cedo". E garante estar disposto a trabalhar dia e noite pela cidade. Ele garante que é assim que tem feito na Câmara Municipal, trabalhando para avançar e não deixar acumular trabalho, porque a partir de agora, o assunto que vai prevalecer na Casa é a eleição municipal.

Segundo Gabriel, "quando eu assumi a presidência, eram mais ou menos 700 projetos de lei tramitando na Câmara. Nós estamos com cerca de 100, alguns dependendo de votação. Ou seja, nós estamos em dia. As comissões estão funcionando a pleno vapor, a nossa capacidade de fiscalizar segue, também com intensidade". VB



PAULO CESAR DE OLIVEIRA
Jornalista

BASTA À VIOLÊNCIA

O que fazer eu não sei, sei apenas que algo precisa ser feito. Falo da violência que assusta e que faz vítimas em todo o país. Diariamente nos deparamos com um caso de violência envolvendo pessoas de todos os níveis sociais, vítimas e atores de todo tipo de maldade, contra humanos e, não nos esqueçamos, animais. A banalização das agressões, dos assaltos, estupros, mortes causa apreensão e um perigoso sentimento de vingança, seja, pessoal ou através da atuação do Estado, que só agrava o quadro de beligerância e, não raras vezes, estimula os conflitos sociais.

A sociedade precisa assumir o seu papel e colocar, com seriedade, o tema em suas discussões. Debates amplos, sem preconceitos e que possam levar à construção de um arcabouço jurídico que permita punir, não vingar, os que se envolvem com a violência de todo tipo. As redes sociais têm estimulado um debate de cartas marcadas contra a violência, induzindo ações contra os bandidos. Precisamos de ações, sim, mas dentro da lei. Claro está que nossa legislação – ou seria a pouca atuação do Estado - não tem sido suficiente para punir com rigor, e com isto desestimular a prática da violência de toda ordem.

A SOCIEDADE PRECISA ASSUMIR O SEU PAPEL E COLOCAR, COM SERIEDADE, O TEMA EM SUAS DISCUSSÕES

Precisamos discutir seriamente o assunto entre nós, povo, para depois cobrar dos políticos a regulamentação de medidas que efetivamente coíbam a violência, punindo com rigor os que a praticam. Basta de morte de inocentes. De crianças. De golpes financeiros pela internet - isso é sim uma violência - de estupros. De roubos, de cerceamento de direitos do cidadão. A sociedade precisa acordar. Não pode continuar esperando ações dos políticos. As preocupações deles são outras. Bem outras. VB



Responsável Técnico: Dr. André Soares de Moura Costa – CRM-MG 56075

HOSPITAL
MATER DEI
CONTORNO.

10 ANOS

COM TUDO PRA VOCÊ FICAR BEM.

Nossa vocação para a alta complexidade fazendo história.

Nesses 10 anos, crescemos, evoluímos e cultivamos nossa vocação para a alta complexidade, construindo uma história de muitas conquistas. Hoje, o Mater Dei Contorno é uma das melhores estruturas hospitalares do país, pronta para cuidar de você em todas as fases da vida.

- Excelência clínica com serviços diferenciados e personalizados.
- Conforto e segurança assistencial em uma estrutura completa.
- Tecnologia de ponta e corpo clínico altamente qualificado.
- Referência em Cirurgia Pediátrica, Oncologia com o Hospital Integrado do Câncer e Nefrologia.

MaterDei
Hospital Contorno

TEXTO \ SUELI COTTA

JOSÉ MÚCIO MONTEIRO

MOMENTO DE ABSOLUTA PAZ

◊

Ministro da Defesa diz que Forças Armadas estão pacificadas e que é preciso dar mais responsabilidade ao Congresso, que já tem muito poder



FOTO / MILENE MARQUES

Ocupando um dos ministérios considerados como de escolha pessoal do presidente Lula, o ministro da Defesa, José Múcio Monteiro, passou por um grande teste no início do terceiro mandato do petista, com a invasão dos prédios dos Três Poderes, em Brasília. Muitos petistas pressionaram por sua saída, como uma espécie de punição pelo fato de ele ter votado, quando ministro do Tribunal de Contas da União, pela rejeição das contas da ex-presidente Dilma Rousseff. A decisão foi usada como munição para o seu processo de impeachment. O bom relacionamento do ministro com o presidente e com o Congresso Nacional, garantiu a sua permanência no governo. As turbulências do início, provocadas pelo radicalismo político e pela tentativa de golpe passaram. Agora, segundo José Múcio, o momento é de tranquilidade. Ele falou com a *Viver Brasil* durante o Conexão Empresarial, em Ara´xa.

O SENHOR JÁ FOI DEPUTADO FEDERAL, FOI DO TRIBUNAL DE CONTAS DA UNIÃO, PREFEITO, SECRETÁRIO DO ESTADO, JÁ ESTEVE DE TODOS OS LADOS. QUAL O PERÍODO MAIS DIFÍCIL DO BRASIL NESSE TEMPO TODO?

É fáci,l na minha idade, o currículo ser grande por conta do tempo. Eu acho que nós estamos vivendo um momento de muita radicalização. E acho que as eleições hoje vivem no presente, como se elas não se findassem, como se não aceitássemos os resultados. Acho que a nossa democracia é a vontade da maioria. Se é por 50%, se 10 por 15, por 1,5% , é esse o resultado. O Brasil hoje em dia está muito dividido. Isso atrapalha muito.

QUANDO COMEÇOU ISSO? QUANDO O BRASIL SE DIVIDIU?

Toda eleição traz um lado positivo, mesmo você perdendo. Fomentaram muito na cabeça das pessoas que a eleição foi burlada, que as urnas não eram seguras, que os resultados não eram honestos, de maneira que houve um interesse daqueles que não venceram as eleições, de estimular a discórdia.

O SENHOR ASSUMIU NUM MOMENTO EXTREMAMENTE DIFÍCIL PARA A POLÍTICA E PARA A DEMOCRACIA BRASILEIRA. A INVASÃO DOS PRÉDIOS DOS TRÊS PODERES TROUXE INSEGURANÇA, INCLUSIVE EM RELAÇÃO À PARTICIPAÇÃO DOS MILITARES?

O grande problema nosso foi porque, naquele momento, a esquerda achou que os militares, as Forças Armadas tinham estimulado aquilo, e a direita ficou com muita raiva, porque as Forças Armadas não deram um golpe. Então, nós passamos um período onde eram todos desafetos. Os que achavam que aquilo foi uma criação das Forças Armadas e os outros, que acharam que as Forças Armadas não aproveitaram e não deram o golpe. Mas isso passou. Nós estamos vivendo um momento de absoluta paz. As Forças Armadas absolutamente pacificadas. Eu estou com todos os comandantes todos os dias. É uma relação de absoluta confiança, deles com o presidente e do presidente com eles.

ESSA TENTATIVA DOS MILITARES DE CHEGAR AO PODER É PREOCUPANTE? VIMOS AS MANIFESTAÇÕES EM FRENTE AO EXÉRCITO EM VÁRIOS PONTOS DO PAÍS.

Os militares não têm desejo de chegar ao poder. Isso é uma grande ilusão. Em um time de futebol, você tem 11 jogadores e um é indisciplinado, às vezes dois. Eles são afastados e o jogo continua. Eu estaria mentindo se dissesse que acreditava que todos tinham votado numa pessoa só. Lá tem gente de todos os lados, mas o importante é que se respeite a Constituição, que sejam legalistas e a lei diz que o comandante supremo é o presidente da República, seja lá quem estiver no poder.

ESSE TERCEIRO MANDATO DO PRESIDENTE LULA ESTÁ SENDO MUITO DIFERENTE DOS DOIS PRIMEIROS, DEVIDO AO FATO DE O CONGRESSO NACIONAL TER MAIS PODERES?

O governo passado, até para arrumar uma forma

de governar mais simples, ele deu ao Congresso mais poder do que o Congresso tinha, mais do que estava acostumado. O Congresso hoje tem muito poder, mas não foi dada uma responsabilidade proporcional. A responsabilidade ficou com o Poder Executivo. Isso vai ter que se adequar, isso vai ter que se arrumar, isso vai ter que encontrar uma forma, porque do jeito que está é muito difícil trabalhar.

ESTAMOS EM UM SEMIPRESIDENCIALISMO CAPENGA?

Nós vivemos no semipresidencialismo, pois é o Congresso que decide, mas não temos um primeiro-ministro oficialmente. Hoje eu sou a favor de dar ao Congresso exatamente isso, responsabilidade. E a responsabilidade é porque, já que tem o poder do dinheiro, que tenha também o poder da gestão.

E QUE GESTÃO CABERIA AO CONGRESSO?

Nós optamos pela República lá atrás. Não somos parlamentaristas. Então, é encontrar o caminho que a França encontrou, que Portugal encontrou. Talvez o semipresidencialismo, que já se fala nele tanto por aí.

ACABAR COM A REELEIÇÃO É UM CAMINHO DE ARRUMAR A CASA?

Eu acho que a gente precisa sentar e discutir. Reforma política é um pouco feito paraíso. A gente todo domingo vai à missa, pede para ir pro céu, mas não quer que marque a data. Então a gente fica dizendo que precisa, precisa, precisa e com a reforma tributária é a mesma coisa. Tem algumas reformas que as pessoas desejam que chegue, mas não querem que chegue o dia. Eu acho que precisamos encontrar uma fórmula para que o Brasil siga o seu destino. Hoje você tem os poderes se misturando. Ficou o Legislativo com muito poder e pouca responsabilidade. O Executivo hoje tem responsabilidade demais e poder de menos, porque uma parte foi para o Congresso e aí fica o poder Judiciário, ora legislando, ora fazendo o papel que não é dele.

AS ELEIÇÕES TODAS AO MESMO TEMPO TAMBÉM, COMO ESTÁ SE TENTANDO, PODERIAM SER UMA FORMA DE ACABAR COM A BAGUNÇA QUE VIROU O PROCESSO ELEITORAL?

Tem gente que defende essa tese. Eu não sei se é isso. Eu acho que a eleição oxigena. Evidentemente, com uma eleição atrás da outra, você ainda está discutindo algo que passou e você já começa a ir para outra. Podia até a do presidente da República ser separada completamente, para mostrar que ele está acima de tudo e o resto tudo junto. Seria um caminho.

MUITOS PETISTAS ACHAM QUE O SENHOR FOI UMA ESPÉCIE DE ALGOZ DA EX-PRESIDENTE DILMA. O FATO DO SENHOR TER REPROVADO AS CONTAS DELA NO TRIBUNAL DE CONTAS DA UNIÃO TERIA VIABILIZADO O IMPEACHMENT. COMO ESTÁ ESSA RELAÇÃO?

Olha, eu não fui um algoz. Eu tenho uma relação muito boa com o PT. Evidentemente que

tentaram fazer isso. Eu não fui o relator. Eu fui um dos ministros que também teve que votar. Nós não sabíamos que estávamos sendo instrumentalizados e que aquele resultado teria um uso político. Naquele momento, havia mais de 10 contas votadas pelo Tribunal de Contas na prateleira do Congresso Nacional, aí pegaram essa última que chegou e deram uma condução política. Eu não fui algoz porque eu votei como todos. Foi uma votação por unanimidade. Votei um parecer da unidade técnica que indicou irregularidades. Nós não imaginávamos que essas irregularidades, que preservaram alguns presidentes, seriam o suficiente para tirar a presidente de lá.

VIMOS NAS ÚLTIMAS ELEIÇÕES A RADICALIZAÇÃO ENTRE PETISTAS E BOLSONARISTAS. COMO QUEBRAR ESSA POLARIZAÇÃO?

Nós hoje só temos dois partidos no Brasil, os contra e os a favor. Acho até que nós só temos contra. São dois tipos de construção: os que são contra Lula e que estão com o Bolsonaro, e os que são contra Bolsonaro e que estão com Lula. Nós precisamos procurar os que são a favor do Brasil.

POR QUE QUE É TÃO DIFÍCIL TER NOVAS LIDERANÇAS QUE ATENDAM AS DEMANDAS QUE O PAÍS PRECISA?

Essa radicalização inibiu algumas pessoas. Algumas pessoas que são mais da paz e da concórdia, o que significa dizer que você cede uma parte. O acordo é isso, você cede uma parte, o outro cede uma parte. Se nós ficarmos procurando só quem venceu, nós nunca vamos chegar a um acordo. Os vencedores têm que ser todos.

NESSES ANOS TODOS EM QUE SENHOR ATUA NA POLÍTICA, O BRASIL REGREDIU POLITICAMENTE?

Olha, pode até parecer que está pior, mas nós avançamos. A nossa democracia está consolidada porque nós passamos por isso tudo e a democracia está preservada. No passado havia uma ameaça, qualquer coisa, vinha um golpe, os militares começavam a se mexer. Hoje, isso não existe. Vivemos numa paz, evidentemente que se faz, mas política todo dia do que eles faziam no passado. No passado, nós discutíamos as eleições, as teses, os temas. Hoje a gente fica procurando essa briga para ver quem é o vencedor e quem é o derrotado.

SER MINISTRO AGORA ESTÁ MAIS FÁCIL DO QUE NO INÍCIO DO MANDATO?

Agora, muito mais. Você não pode imaginar. Um dos anos mais difíceis de minha vida foi 2023. Primeiro, eu não queria voltar para a política. Voltei porque sou amigo do presidente. Acredito nele, acredito nas ideias dele. Se as ideias dele forem todas materializadas, nós vamos ser um país mais justo. A gente precisa lembrar que, muitas vezes, pensamos que a política é feita para os ricos. Mas a maioria dos brasileiros é de pobres. John Kennedy disse uma frase uma vez, que eu gosto muito de repetir: "ai dos poucos que têm, se não se lembrarem, dos muitos que não têm". São muitos que não têm no Brasil que são vítimas desse desacerto da política. VB



PAULO PAIVA
Professor associado da Fundação Dom Cabral e ex-ministro do Trabalho e do Planejamento e Orçamento no governo FHC

FAZER A COISA CERTA

A tragédia no Rio Grande do Sul fez florescer o que estava adormecido: o sentimento de compaixão do povo brasileiro. Milhares de pessoas não identificadas se mobilizam para enviar roupas, agasalhos, alimentos, entre tantos outros itens, e ampliam-se as ações de arrecadação de dinheiro. Grupos espontâneos de apoio surgem país afora. Todos unidos, movidos pela virtude da solidariedade. No entanto, vê-se nos noticiários o aumento abusivo nos preços de vários produtos e serviços essenciais, como a venda de galão de 20 litros de água por R$ 80. As altas desproporcionais de preços se alastraram no fornecimento de gás, de combustíveis e de alimentos. O fato não é exceção.

Michael Stendel, em seu livro *Justiça*, por ocasião do furacão Charley, que cortou a Flórida do Golfo do México até o oceano Atlântico, em 2004, exibiu manchete do jornal *USA Today*: "Depois da tempestade vêm os abutres". Lá como cá, nas tragédias naturais, os preços se elevam além do que se imaginaria justo. Mas o que é preço justo? Nas economias de livre mercado, os preços são determinados pela oferta e procura. Essas tragédias são situações em que a procura cresce vertiginosamente. Os preços não são controlados por lei e as pessoas são livres para fazer suas escolhas. É o jogo duro dos interesses individuais.

Contrapondo essa visão, Stendel cita artigo do

ESSA NÃO É UMA SITUAÇÃO NORMAL DE LIVRE MERCADO

então procurador geral da Flórida, publicado em jornal de Tampa (FL), observando que essa não é uma situação normal de livre mercado, pois os compradores, diante de emergência, estão coagidos e não têm liberdade de escolha. Nessas situações, a ética deve se sobrepor à frieza das leis e ao utilitarismo. Exige-se mais do Estado para garantir o bem comum.

Voltando ao Rio Grande do Sul; os governos não têm se comportado adequadamente para organizar a ação coletiva. Ele próprio, governo, se aproveita da ocasião para obter possíveis dividendos eleitorais. Falta uma ação coordenada de Estado, com participação da sociedade civil, para construir uma governança eficiente visando organizar a distribuição eficaz dos bens que estão sendo doados pelos brasileiros. A única coisa certa a ser feita para coibir o desatino dos abutres é fazer chegar aos necessitados, rapidamente, o que vem da virtude do povo brasileiro. Onde está a ética no governo? VB

FESTIVAL

FARTURA

— NOVA LIMA —

2024

GASTRONOMIA DA ORIGEM AO PRATO

Cozinhas ao vivo • Restaurantes & Mercearias
Aulas • Música & Cultura







29 e 30 de junho de 2024

Sábado: das 11 às 22h | **Domingo:** das 11h às 20h

ESPAÇO CSUL - LAGOA DOS INGLESES - NOVA LIMA - MG

Evento gratuito. Venha!

Mais informações em:

www.farturabrasil.com.br | @farturabrasil

TEXTO \ FERNANDO M. TORRES

OS DIAS DEPOIS DE AMANHÃ

Com 62% de seus municípios em risco de vulnerabilidade, devido aos efeitos das mudanças climáticas, Minas Gerais se mobiliza para reduzir as emissões de gases de efeito estufa e conscientizar a população

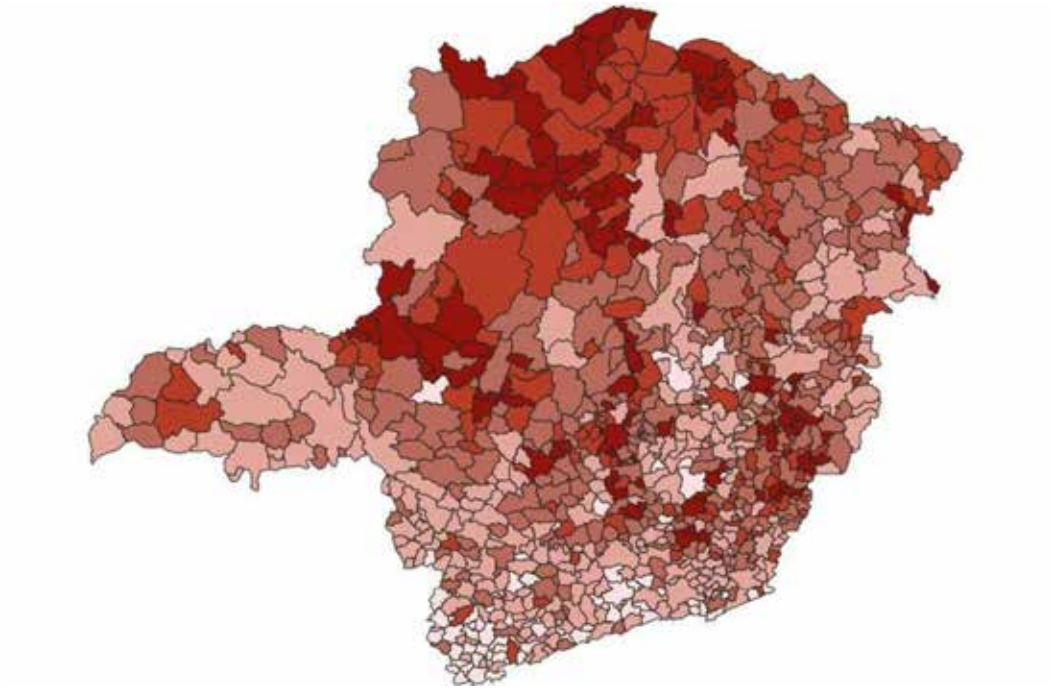


FOTO \ REPRODUÇÃO

–
Índice de Vulnerabilidade Climática: 528 municípios mineiros estão em risco alto, muito alto ou extremo

O ano de 2023 foi o mais quente da história. No mês de novembro, os termômetros de Minas Gerais marcaram recordes em várias cidades, chegando a bater 44°C no Vale do Jequitinhonha. Belo Horizonte atingiu 38,6° C em 25 de setembro, a maior temperatura já registrada, e foi a capital brasileira que mais sofreu com o aquecimento no último ano, chegando a registrar 4,2° C acima da média, segundo o Centro Nacional de Monitoramento e Alerta de Desastres Naturais (Cemaden). Além do próprio desconforto, as ondas de calor extremos são responsáveis por provocar tragédias climáticas, como as enchentes no Rio Grande do Sul e a seca na Amazônia.

O cenário apocalíptico também é muito preocupante em Minas. Dos 853 municípios do estado, 528 (62%) deles estão em risco de grau alto, muito alto ou extremo, segundo o relatório mais



—
Operação Mata Atlântica Em Pé: dados recentes mostram queda no desflorestamento

atualizado do Índice Mineiro de Vulnerabilidade Climática, divulgado na Semana do Meio Ambiente de 2024, neste junho de 2024. As consequências incluem menor renda, maior desemprego, aumento nas internações por doenças infecciosas e respiratórias, além de redução significativa na quantidade de água disponível, de florestas, na biodiversidade e na qualidade de vida. Criado em 2014, o índice ainda aponta que algumas regiões tendem a sofrer mais com a diminuição das áreas de cultivo agrícola, como o Vale do Jequitinhonha, o Alto Paranaíba e a Zona da Mata; e o processo de desertificação, a exemplos das regiões Norte e do Jequitinhonha. O Sul de Minas, por sua vez, é o mais vulnerável ao aumento de precipitações e desastres.

Para a realidade de cada território, a plataforma leva em consideração indicadores de saneamento, renda per capita local, cobertura vegetal, entre outros fatores, possibilitando base técnica para subsidiar processos de tomada de decisão no alto escalão mineiro. Por meio da Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad), o Governo de Minas relata uma série de estratégias de políticas públicas para lidar com os efeitos das mudanças climáticas. Entre as mais importantes, está a elaboração do Plano Estadual de Ação Climática de Minas Gerais (Plac-MG), em 2023, uma atualização ao Plano de Energia e Mudanças Climáticas do Estado de Minas Gerais (PEMC), de 2014.

Como instrumento de planejamento estratégico, o Plac-MG define 28 ações, 103 subações e 199 metas para a redução das emissões de gases de efeito estufa no âmbito estadual até 2050 e está interconectado com outras estratégias, como o Plano Mineiro de Segurança Hídrica (PMSH), ainda em elaboração, e a Política Estadual de Segurança Alimentar e Nutricional. Os recursos financeiros disponíveis totalizam aproximadamente R$ 81,6 milhões, valor que deve ser atualizado com o passar dos anos. Até o momento, já foram monitoradas 41 dessas metas, gerenciadas pela Superintendência de Qualidade Ambiental e Mudanças Climáticas, órgão da Semad criado em outubro de 2023, especificamente para tratar dessa temática, que antes era da competência da Fundação Estadual do Meio Ambiente (Feam). "A composição do plano envolve todas os componentes necessários para uma intervenção ampla e integrada: energia, transporte e mobilidade, resíduos, indústria, agropecuária, biodiversidade e ecossistemas, segurança hídrica, segurança alimentar e



–
Renata Araújo: plano para intervenção ampla e integrada

nutricional, povos e população vulnerável, gestão do risco de desastres e vulnerabilidade climática, saúde, desenvolvimento sustentável e ação climática", elenca a superintendente Renata Maria de Araújo.

Além de buscar o desenvolvimento sustentável de baixo carbono por meio de novas tecnologias, o Plac tem como diferencial o fortalecimento do conceito de "justiça climática": O documento salienta que as camadas mais marginalizadas da população são as mais impactadas pelos eventos causados pelo aquecimento global – embora sejam as que menos contribuem para as emissões de gases de efeito estufa. "Como princípio, a justiça climática se refere à distribuição equitativa dos benefícios e custos: ela engloba questões de equidade, responsabilidade histórica e atual, bem como a necessidade de ações mitigadoras e adaptativas. No Plac, essa questão vincula direitos humanos e desenvolvimento de baixo carbono para alcançar uma abordagem que respeite o meio ambiente, salvaguarde os direitos das pessoas mais vulneráveis e compartilhe os encargos e seus impactos de forma mais equitativa e justa", informa Araújo.

Outra iniciativa importante em nível estadual é o projeto Clima na Prática, em parceria com o governo da França, elaborado em 2019 e atualizado em 2024, para apoiar os pequenos e médios municípios mineiros no gerenciamento do planejamento climático. Somente ao longo do primeiro semestre deste ano, o programa realizou oficinas regionais em cidades de diferentes regiões do estado – Montes Claros, Juiz de Fora, Itabira, Coronel Fabriciano, Muriaé, São João da Ponte e Guiricema –, escolhidas com base no Índice Mineiro de Vulnerabilidade Climática. "A ferramenta é voltada a prefeituras que não possuem políticas públicas ligadas ao clima ou que querem validar ou medir suas ações de acordo com uma referência. Tanto na França quanto em Minas, é um produto auxiliar do Plac, guiando no desenvolvimento e na implementação de ações nos mesmos moldes do plano estadual", diz Renata Araújo.

A superintendente conta que Minas Gerais retomou as tratativas de cooperação com a França em 2022, em continuidade às contribuições anteriores realizadas pela Agência Francesa de Desenvolvimento (AFD). Naquele ano, o governo francês aprovou a proposta da seleção do envio um colaborador internacional para apoiar o Estado na construção de agenda e ações nos municípios. O intercâmbio teve início em novembro de 2023, com a chegada a Belo Horizonte da francesa Barbara Crepet, assessora técnica em mitigação



e adaptação às mudanças climáticas. "Até 2026, ela irá prestar apoio à nossa superintendência em ações para ampliar a capacidade do Estado em lidar com os desafios do aquecimento e promover a sustentabilidade ambiental em níveis municipais", conta Araújo. Também está em curso o plano de que o Clima na Prática seja adaptado a um curso on-line na plataforma "Trilhas do Saber" do Sistema Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Sisema), no primeiro semestre de 2025, voltado para a capacitação de gestores públicos municipais.

Mais recentemente, na Semana do Meio Ambiente 2024, o governador Romeu Zema e a secretária de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, Marília Melo, assinaram um memorando de colaboração mútua entre a Embaixada da França no Brasil e o Governo de Minas, visando à neutralidade de emissões de gases de efeito estuda, à adaptação e à resiliência do território mineiro frente às mudanças climáticas. A cooperação passa pela educação ambiental, por meio da sensibilização dos alunos da rede estadual e organização de palestras e exposições pedagógicas gratuitas. "É fundamental criar uma conscientização na população em relação à urgência das ações climáticas. As pessoas precisam

FOTOS \ DIVULGAÇÃO



Marília Melo: "Retomamos fortemente a agenda climática em Minas Gerais"

compreender que uma diferença de temperatura de 1,5°C ou 2°C não é algo que afeta apenas uma área geográfica específica; mas tem impactos globais significativos, que reverberam localmente. E essa é uma grande dificuldade, já que muitos ainda não têm a dimensão do que isso significa, da urgência e seriedade desse assunto", pondera



FOTO \ DIVULGAÇÃO

—
Flávio Roscoe: termo de cooperação para criar centro de descarbonização industrial

a secretária Marília Melo.

Os esforços de Minas também se refletem na adesão, em 2020, à campanha global Race to Zero, que visa alcançar emissões líquidas zero de gases de efeito estufa até 2050. "Com a assinatura, retomamos fortemente a agenda climática em Minas Gerais, avançando em mais um passo importante para a implementação da política de mudança do clima, mas, sobretudo, do nosso Plano de Ação Climática", diz Marília Melo. Ela pontua que Minas foi primeiro estado subnacional da América Latina e Caribe, a assinar o acordo, juntamente com a Federação das Indústrias de Minas Gerais (Fiemg) e a Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de Minas Gerais (Faemg).

"Um dos principais resultados até o momento foi a redução do desflorestamento. Minas Gerais registrou uma queda de 57% no desmatamento do bioma em 2023, em comparação a 2022, de acordo com os dados mais recentes do Atlas da Mata Atlântica", compara o presidente da Fiemg, Flávio Roscoe. A Fiemg, a propósito, relata atuar em diversas frentes para auxiliar no combate às mudanças climáticas. "Recentemente, a entidade firmou termo de cooperação com a ArcelorMittal para criar o Centro de Descarbonização Industrial, que receberá investimentos da ordem de R$ 34 milhões e terá equipamentos que permitem a realização de testes e condução inicial de projetos de descarbonização, auxiliando as empresas mineiras na diminuição das emissões de gases de efeito estufa. Além disso, criamos, em 2022, o Programa Missão Carbono Zero, para apoiar as indústrias nas estratégias de descarbonização e elaborar inventários de gases de efeito estufa das indústrias", contabiliza Roscoe.

Minas Gerais também participou efetivamente da COP28, a Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas, em Dubai, entre novembro e dezembro de 2023. O vice-governador, Mateus Simões, e a secretária Marília Melo, participaram de painéis técnicos e encontros para troca de experiências internacionais. A comitiva apresentou 57 atividades, projetos e programas desenvolvidos por meio de parcerias com a iniciativa privada em prol da sustentabilidade no estado, distribuídos por temas como energia, recursos hídricos, agricultura, pecuária e florestas. Outro destaque foi o anúncio da implantação da calculadora MRV Climático, em que a sigla "MRV" responde por "Mensuração/Monitoramento, Relato e Verificação": a ferramenta busca gerenciar os impactos das ações implementadas pelo Plac-MG, mensurar as emissões de gases de efeito estufa evitadas e o estoque de gás carbônico, além de possibilitar a apresentação de resultados da trajetória de descarbonização em Minas Gerais. VB

15ª Feira de Vinhos supernosso

HÁ 15 ANOS BRINDANDO GRANDES ENCONTROS.

ATÉ O DIA 30 DE JUNHO

LANÇAMENTOS E PREÇOS IMPERDÍVEIS

NAS LOJAS, NO SITE E NO APP

loja site app whatsapp

CLUBE SUPERNOSSO **PRIME**

ASSINANTE PRIME TEM **10%** DE DESCONTO

SUPERNOSSO.COM/PRIME

CARTÃO nosso pay

ADEGA EM ATÉ **10X** SEM JUROS

PAGANDO COM **CARTÃO NOSSO PAY**

NOSSOPAY.COM



WAGNER GOMES
Administrador de empresas

PEÇA DE FICÇÃO

A atual política econômica brasileira foi sabotada pelo próprio governo que a formulou. Todo o desenho do arcabouço fiscal foi elaborado para sustentar a fome de gastar do governo Lula (nos 16 anos dos governos do PT, a inflação quase nunca esteve no centro da meta). O presidente virou o esculhambador geral da economia ao avacalhar com as metas de gastos. No meio desse ambiente, nem mais os diretores do Banco Central andam afinados, e transmitem a sensação de que os indicados por Lula carecem de autonomia.

Os nossos mecanismos de regulação têm constantes mudanças de regras e, por isso mesmo, minam a confiança dos investidores. Em meio a uma orgia de gastos, a elevada carga tributária já teve uma alta real de 8% neste ano, sem, contudo, atenuar o problema do superávit primário. Cortar gastos jamais fez parte da cartilha petista. O quadro se deteriora pelos entraves de algumas cláusulas pétreas da Constituição que impedem cortes nos gastos da Previdência, da saúde e da educação.

> O RETORNO DA VELHA LADAINHA EM BUSCA DE FANTASMAS INEXISTENTES ASSOMBRA O ATUAL GOVERNO

Como desgraça pouca é bobagem, os cabeças coroadas da Câmara dos Deputados e do Senado Federal se apoderam de dezenas de bilhões para garantir seus redutos eleitorais via emendas reservadas para as comissões do Congresso. Chegou-se ao cúmulo de oficializar uma nova contabilidade criativa que retira do teto de gastos polpudas verbas (como, por exemplo, os resgates de precatórios e os gastos contingenciais). Na penúria geral que atravessamos, aumentos reais para o salário mínimo elevam ainda mais os gastos obrigatórios. Outro fator inconsistente, além dos subsídios errados, é o fato de que, quando a receita cresce, várias despesas precisam crescer também (saúde e educação).

Estamos com uma governança retrógrada e controladora da economia, com uma sanha arrecadatória que contamina o aumento de gastos e provoca incertezas. Existia uma janela de oportunidade enorme na nossa frente quando tudo indicava que as reformas do governo Temer aumentariam a tendência de crescimento potencial do país. Essa perspectiva já se encontra ameaçada. O retorno da velha ladainha em busca de fantasmas inexistentes assombra o atual governo e empurra os juros (Selic) para o espaço sideral. Como sempre, o Brasil perde, uma vez mais, a oportunidade de implementar uma política econômica consistente. E assim combinamos ficção com fixação. VB



FOTOS \ MILENE MARQUES E TIÃO MOURÃO

CONEXÃO EMPRESARIAL ANUAL

ARAXÁ 24

De análises do cenário político e econômico a informações sobre longevidade, além de shows e momentos de lazer, evento proporcionou oportunidades de relacionamento










meumercantil.com.br

BANCO MERCANTIL

SUA EXPERIÊNCIA NOS INSPIRA

É A NOSSA TECNOLOGIA QUE SE ADAPTA A VOCÊ ;)



Aqui no Mercantil, sua experiência nos influencia a criar soluções e tecnologias sob medida para você. Por isso, levamos todo o nosso banco para o whatsapp, o aplicativo que você mais gosta e usa. E também deixamos o nosso próprio aplicativo mais leve e fácil de usar. E assim, dia após dia, construímos um banco cada vez mais simples, próximo e inspirado em você.

TEXTO \ SUELI COTTA

PILARES PARA O CRESCIMENTO

Palestras enfocam investimentos, oportunidades, novas tecnologias e desafios para o desenvolvimento do país e de Minas



FOTOS \ TIÃO MOURÃO

–
Parte dos palestrantes com o diretor-geral da VB Comunicação, Paulo César de Oliveira: "Emoção, alegria e agradecimento"

Uma intensa movimentação no Grande Hotel Termas de Araxá marcou os trabalhos no Conexão Empresarial Anual, realizado pela VB Comunicação, de 13 a 16 de junho. O evento reuniu ministros do governo Lula, o vice-governador Mateus Simões, empresários, autoridades e representantes da sociedade. "No discurso de abertura do evento neste ano, ressaltei a importância do evento para o debate de temas relevantes da política e da economia: emoção, alegria e agradecimento são as palavras que representam meu sentimento de estar aqui junto de vocês. Neste ano, um dos idealizadores do Conexão, Gustavo Cesar Oliveira, não está aqui conosco, pois entrou em uma carreira solo com o *Canal Viver Brasil*. De público, quero agradecer ao inegável apoio de minha mulher Maria Inez Narciso Oliveira e de toda equipe da *Viver Brasil*. São 13 anos de trabalho e dedicação em prol de fazer esse evento, que

reúne empresários, lideranças e profissionais liberais para discussão do mais alto nível, nas diversas áreas do conhecimento, das práticas inovadoras, da sustentabilidade econômica, ambiental e social, além de temas relevantes da política e da economia. Às empresas patrocinadoras e apoiadoras que acreditam no projeto e a todos vocês, meus sinceros agradecimentos e vamos juntos aproveitar os dias com muita aprendizagem, diversão e bem-estar", disse o diretor-geral da VB Comunicação, Paulo César de Oliveira. Confira, a seguir, como foi o ciclo de palestras:



Mateus Simões: reflexo do bom desempenho de economia é visível nas contas do Estado

DESENVOLVIMENTO DE MINAS

O vice-governador Mateus Simões abriu os debates com a palestra "O que esperar da gestão do Governo do Estado em prol do desenvolvimento de Minas". Segundo ele, a economia mineira cresce acima da média nacional em vários setores, como na agricultura, indústria e no chamado grupo residual. Minas Gerais, que no início do governo de Romeu Zema, representava 8,8% do PIB nacional, hoje 9,6%. O reflexo do bom desempenho da economia é visível nas contas do estado que, segundo Simões, passou de um déficit de R$ 650 bilhões no primeiro ano de Romeu Zema, para superávit, no último ano. Algumas medidas ajudaram a melhorar as contas do Estado, como o enxugamento da sua estrutura, com a redução de 51 mil servidores, e atração de investimentos. O estado soma R$ 450 bilhões de investimentos atraídos e a criação de 850 mil postos de trabalho. O governo tem investido na qualificação dos jovens, com o programa Trilhas de Futuro. Mateus Simões ressalta que todo esse esforço para mudar o quadro em Minas Gerais aconteceu sem o aumento de impostos. Um grande desafio que está sendo enfrentado é em relação as estradas federais. O governo de Minas tem conversado com o governo federal para garantir recursos para obras na malha viária federal que corta o estado.

INFRAESTRUTURA E DESENVOLVIMENTO

"O impacto no desenvolvimento econômico e social através de projetos de infraestrutura", foi o tema abordado pelo diretor da Codemge, Sérgio Lopes Cabral. A estatal atua em três pilares: o nióbio, os ativos e o de infraestrutura. sua atuação na busca de investimentos, contou com os recursos do governo do estado, que investiu R$ 4,745 bilhões, ou 0,5% do PIB mineiro em infraestrutura, para melhorar a vida das empresas e do cidadão, permitindo o desenvolvimento econômico do estado. Sérgio Lopes Cabral disse que a Codemge conta com parceiros



–
Sérgio Lopes Cabral: colocar em prática projetos de infraestrutura



–
João Marcelo Dieguez: máquina enxuta, desburocratização e aposta na educação

para colocar em prática os projetos de infraestrutura e de apoio aos municípios- como projetos de saneamento e rodoviários que atendam às necessidades de cada região. São mais de R$ 52 bilhões de investimentos, impactando a vida de mais de 20 milhões de habitantes.

CIDADE DAS OPORTUNIDADES

O prefeito João Marcelo Dieguez Pereira explicou como Nova Lima se tornou uma das cidades mais importantes de Minas Gerais. Com 326 anos e uma área maior do que Belo Horizonte, Nova Lima tem 110 mil habitantes e o maior PIB per capita do país. A cidade também tem alto índice de escolaridade, logística privilegiada, com as principais redes privadas de saúde e educação e áreas verdes preservadas. A máquina administrativa enxuta, com comprometimento de pouco mais de 30% do orçamento com a máquina pública, exigiu medidas drásticas, como o corte de alguns benefícios, que oneravam o município; revisão dos planos de carreira, condicionando-os a melhoria da arrecadação. A desburocratização de todos os processos foi possível com a adoção do Instituto de Cidades Inteligentes, o mesmo usado em Curitiba. Houve investimentos em creches e na academia para crianças, levada para a periferia da cidade, que levou a uma revolução tecnológica para as escolas. Cada aluno da cidade recebe um tablet, as professoras notebook em uma parceria com embaixada Inglesa, além de um ambiente para qualificar e cuidar do bem-estar e da saúde dos servidores da educação.

O DESAFIO DA INDÚSTRIA DO AÇO

O vice-presidente de Assuntos Estratégicos da Usiminas e vice-presidente do Conselho Diretor do Instituto Aço Brasil, Sérgio Leite, faz uma reflexão sobre "O desafio da indústria do aço no Brasil". Ele disse que o maior

FÉRIAS DE JULHO

DESCANSO E AVENTURA
EM UM SÓ LUGAR.



DESCONTO PROGRESSIVO
a partir de 3 diárias.

ATÉ **25% OFF***

*CONSULTE CONDIÇÕES.

Acesse o QR CODE e conheça o Grande Hotel

Reserve: 0800 0031 910 | www.grandehotelaraxa.com

@grandehoteldearaxa Grande Hotel Termas de Araxá



–
Sérgio Leite: Custo Brasil, descarbonização e invasão do aço chinês são desafios



–
Reynaldo Passanezi Filho: fazer parte da cadeia de desenvolvimento da IA

desafio do Brasil é o crescimento econômico para trazer bem-estar, mais saúde, oportunidades e lazer. "E, nesse caso, o Brasil não está bem", ressalta Sérgio Leite, que acrescenta que o setor mais impactado é a indústria de transformação e não existe economia pujante sem uma indústria forte. O aço, segundo ele, está presente em praticamente tudo na nossa vida. Minas Gerais é o maior produtor de aço do Brasil, um produto que está presente em quatro das cinco regiões do país. O setor tem três grandes desafios. O primeiro deles é da competitividade. O grande desafio é o que ocorre fora das plantas das empresas e está dentro do Custo Brasil, que é de R$ 1,7 trilhão em tributos, que serão corrigidos com a reforma tributária, mas a longo prazo, além de gargalos na infraestrutura e carência de mão de obra qualificada. A indústria do aço investe em média R$ 12 bilhões ao ano. O segundo desafio é o de mercado. O país tem o mesmo consumo per capita de aço nos últimos 50 anos. O país também está sofrendo com a invasão de aço "notadamente" da China. O que se pretende é uma concorrência leal no mercado brasileiro. O terceiro desafio é o da descarbonização, as empresas trabalham fortemente nesse sentido, destacou.

ENERGIA LIMPA

O presidente da Cemig, Reynaldo Passanezi Filho, falou na sua palestra "Transição energética; oportunidades para Minas e o Brasil" que a Cemig investiu no ano passado R$ 5 bilhões, quase 10% do que o setor elétrico brasileiro aplicou. "O nosso programa prevê investimentos de mais de R$ 35 bilhões nos próximos 5 anos", destacou. O mundo investe hoje, segundo Passanezi, em transição energética. Investe em inteligência artificial (IA),

AngloGoldAshanti

190 anos



Ariane Alves
Nova Lima

NOSSO FUTURO SE ESCREVE COM TRANSFORMAÇÃO

Com 190 anos de história, seguimos com passos firmes em busca do nosso propósito de desenvolver as pessoas e a sociedade.



–
Marconi Perillo: defesa da Reforma Política, com adoção do voto distrital misto

que precisa de energia elétrica. Essa energia precisa ser renovada e, nesse caso, é difícil imaginar um país com mais vantagens competitivas do que o Brasil. Ele defende que o Brasil trabalhe para atrair empresas que buscam energia limpa. "Essas empresas estão investindo US$ 500 trilhões na IA e precisamos atrair um pouquinho para nós. Nós precisamos fazer parte dessa cadeia", defendeu. Reynaldo Passanezi ressalta que a matriz energética brasileira é majoritariamente renovável e Minas Gerais produz mais de 95% de energia renovável. Além disso, ele afirma que "temos uma matriz que é absolutamente integrada. Uma coisa que poucos países do mundo têm.

ELEIÇÕES E POLARIZAÇÃO

As eleições municipais foram o tema da palestra do presidente nacional do PSDB, Marconi Perillo. Ele assumiu a presidência nacional da legenda há pouco tempo e, desde então, percorreu 21 estados para conhecer a radiografia do país e do partido. "E, ao contrário do que muita gente supunha, o PSDB não morreu. Está desidratado". Para ele, ganhar as eleições é muito importante, "porque a gente materializa sonhos, esperanças, transforma projetos em realidade, mas perder, também é importante, até para que a gente fique mais humilde um pouco." Marconi Perillo disse que o partido quer trabalhar nas eleições municipais com alguns projetos adotados nos governos tucanos, como o de capacitação profissional e garantir competitividade ao país. Para ele, é preciso investir no trabalho e na atividade produtiva. A polarização política deixou a classe média, muito desiludida no mundo inteiro e "é um sentimento cada vez mais aguçado, mais aflorado de extremismo, e no Brasil não é diferente. A gente tem hoje uma polarização forte e, na minha opinião, não há outro remédio, não há alternativa que não seja a gente fazer uma profunda Reforma Política, começando pelo voto distrital misto".

INVESTIMENTO EM TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

No painel "Inovação e Venture Capital", coordenado por Rodolfo dos Santos, presidente do BMG UpTech e Diretor de CVC da Bossa Invest, foram apresentados os investimentos que têm sido feitos nesse setor, tendo como foco principal as startups que estão iniciando com um projeto na área de pesquisa e inovação.

Eduardo Dominicale, presidente do Grupo BMG, ressaltou a importância do grupo que, com seus 94 anos, sempre teve a inovação em seu DNA. "Já passei por várias instituições,





Somos a Cedro Participações

atuamos em setores estratégicos com visão de futuro, gestão moderna e atitude empreendedora. Gerando valor e crescimento ao nosso redor.

Somos Mineração

Nossas plantas não possuem barragens, 100% dos nossos rejeitos são empilhados a seco.

Somos Agronegócio

+ 20 mil hectares de fazendas entre Minas Gerais e Bahia. Na serrra do Cabral considerada nova fronteira agrícola, estamos cultivando o café Arábica, 100% por gotejamento.

Somos Real Estate

Realizamos projetos Built to Suit em parceria com um grande grupo hospitalar, referência no segmento de cancer centers, além de investimentos em condomínios residenciais de alto padrão.

Somos Estrutura Ferroviária

Com uma extensão de mais de 30km e 2 pátios ferroviários, realizaremos um salto logístico que irá minimizar o impacto ambiental substituindo o tráfego intenso de caminhões, e permitirá a redução de mais de 40mil ton/ano de emissão de CO_2.

Somos Farma

Investimos em uma nova fábrica de medicamentos que vai colocar o país mais perto da autossuficiência na produção insulina.

Temos responsabilidade social em nosso DNA. Apoiamos de mais de 60 projetos sociais, culturais e esportivos, aliando a sustentabilidade dos nossos negócios com o respeito ao meio ambiente.





CEDRO
PARTICIPAÇÕES

transformando vidas de forma sustentável.



FOTOS \ TIÃO MOURÃO

—
Eduardo Dominicale, Rodolfo dos Santos e Paulo Tomazela: em busca de empresas inovadoras na base tecnológica

inclusive bancos estrangeiros, até chegar no BMG, estou aqui já há quase 20 anos. Conheci minha esposa aqui, casei, tenho dois filhos, o que me deu direito ao 'green card' e, até, o de brincar de ser mineiro. Hoje eu posso entrar e sair do estado a hora que eu quiser". Segundo Dominicale, essa característica no grupo, de inovação e, em especial, esse aprendizado nos últimos anos nesse mundo das startups, tem sido importante. Ele observa que não sabia que Minas Gerais era um celeiro de startups e da importância que o estado tem nessa área de inovação em vários setores, como no agropecuário.

Paulo Tomazela, presidente da Bossa Invest, se diz um mineiro de São Paulo, e com mais direitos a ter o seu "green card", pelos seus cinco filhos mineiros. A Bossa, que tem o BMG como sócio, tem uma gestora só para atuar no mercado do chamado "capital semente", ou "investimento anjo". "É o primeiro gestor fora da Faria Lima que montou uma estrutura no estado, em 2009. A Bossa está sempre buscando empresas inovadoras de base tecnológica. Quando eu comecei, o termo startup nem existia ainda", contou. Ele observa que a empresa é a maior investidora nessa cadeia de investimentos em venture capital: "já fizemos mais de 1.600 investimentos em startups. Anualmente, a gente analisa 3 mil planos de negócios para investir em torno de 2%, 3 % desse número. Além disso, somos considerados o maior investidor da América Latina em termos de número de transações, somos oitavo no mundo em termos de transações também nesse setor. Então, essa é uma empresa que tenta juntar a inovação lá na ponta, àquelas startups no início, com soluções muito disruptivas.

A IMPORTÂNCIA DA REFORMA TRIBUTÁRIA

O ministro das Relações Institucionais,


ONCOCLÍNICAS
Sua vida. Nossa vida.
Cuidar sem limites é estar
100%
com você em todos os momentos.
Atendimento humanizado
do diagnóstico ao tratamento.
Nós vamos até onde
for preciso por você.
Conheça o maior grupo de
oncologia da América Latina.
Responsável Técnico: Dra. Mariana Laloni – CRM-SP 102379



–
Alexandre Padilha: aprovação da regulamentação da Reforma Tributária até o final do ano



–
José Múcio Monteiro: "nossa guerra é aqui"

Alexandre Padilha, falou da importância da Reforma Tributária para a economia brasileira. Segundo ele, só no primeiro ano, as mudanças nas regras tributárias devem significar um aumento de 12% na arrecadação federal. "Setores se queixam que poderia ter um ponto ou outro na reforma, mas sem dúvida, essa é muito melhor do que as anteriores. Essa não é uma agenda do governo, mas da sociedade brasileira", afirmou. Agora, o foco está na regulamentação da matéria, com o detalhamento das alíquotas e dos procedimentos. "Tenho certeza de que iremos aprová-la até o final deste ano. Os presidentes da Câmara e do Senado estão empenhados nisso e querem deixar essa votação como um legado dos seus mandatos", avaliou. "Teremos uma estrutura tributária bem melhor do que temos hoje. A expectativa é de aumento de 12% do PIB já no início, com essas mudanças. Temos que acabar com a balbúrdia da carga tributária que é cobrada hoje". O ministro ressaltou o potencial que o país tem para ser o protagonista na transição energética. "Temos uma agenda no Congresso Nacional e um novo marco de crédito de carbono, estamos investindo para sermos protagonistas nesse setor", finalizou.

CARREIRAS DIFERENTES

O ministro da Defesa, José Múcio Monteiro, falou da "Atuação do Ministério da Defesa no atual cenário brasileiro e os principais pilares de sua gestão". O ministro fez uma reflexão das diferenças regionais do país, não só culturais como política, e destacou que o Brasil, que sempre foi conhecido por sua fraternidade, precisa se unir. José Múcio, que já foi ministro das Relações Institucionais, nos

LAPIS&ARO

118 anos

ARAUJO
DROGARIA DRUGSTORE

Há 118 anos, estou presente na sua vida.
Sempre pronta para te atender.
Em todos os momentos, em todos os lugares.

Araujo 118 anos. Sempre aqui.



primeiros governos do presidente Lula, assumiu o Ministério da Defesa em um momento de tensão na política brasileira, com a invasão dos prédios dos Três Poderes. A situação, que para ele, está pacificada, trouxe a discussão da proibição dos militares participarem dos processos eleitorais. Segundo ele, em nenhum país é permitido que o militar seja candidato, "porque são carreiras diferentes, um tem mandato, o outro faz carreira. Na hora que o militar sai do quartel para fazer campanha, ele cria grupo no WhatsApp, faz reuniões e se perde, volta contrariado". José Múcio também falou do tamanho das Forças Armadas, que para ele, não é compatível com o tamanho do Brasil, um país que tem 17 mil quilômetros de fronteira. São 230 mil homens no Exército, 70 mil na Aeronáutica e outros 70 mil na Marinha. Atualmente, 20 mil homens estão ajudando nos trabalhos no Rio Grande do Sul, outros cinco mil estão ajudando nos incêndios no Pantanal e em outras urgências. Segundo o ministro, "vivemos em guerra, mas nossa guerra é aqui".



–
Felipe Davis: mídia out of home em crescimento exponencial



–
Carolina Andreola: cliente deixa a empresa se tiver experiência ruim

O MERCADO DA MÍDIA OUT OF HOME

O CEO da OOH Brasil, Felipe Davis, abordou "o mercado de mídia como valor para marcas e empresas". Ele começou falando sobre a importância de se incorporar o velho ao novo, citando como exemplo a banda inglesa Rolling Stones, que continua sendo uma das maiores bandas do mundo. Eleito para a Central de Out Doors, Felipe Davis, ressaltou a importância do Out of Home. A participação de mais três empresas do setor no Conexão Empresarial, como a Neooh, Grupo Fredizak e a Urbana, são uma prova do avanço dessa modalidade de mídia. "Ela cresceu alinhada à digitalização. Com o conhecimento da audiência, chega-se ao pragmatismo, da importância dos outdoors das ruas. A OOH Brasil é uma empresa mineira e nas últimas décadas cresceu no estado e leva essa mídia Out of Home para outros estados". A empresa, segundo ele, está em plena expansão. Felipe Davis diz

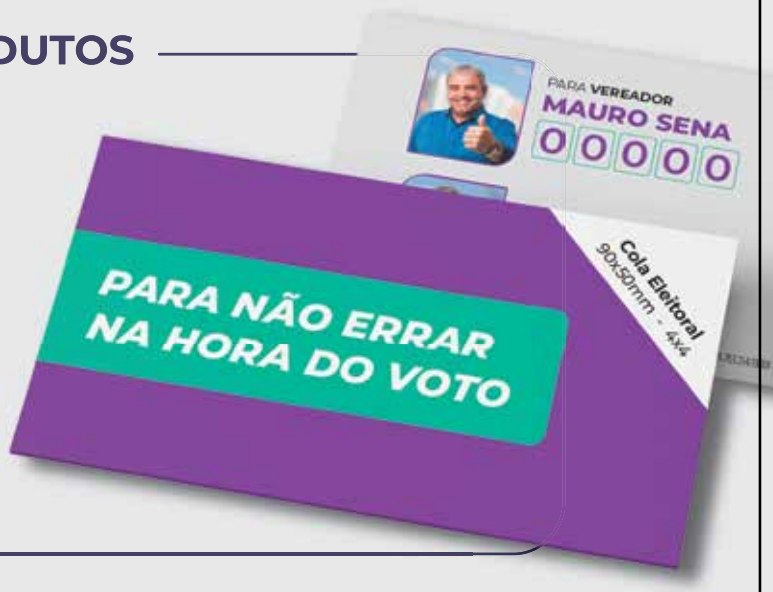
O TEMPO
Serviços Gráficos

IMPRESSÕES DE ALTA QUALIDADE PARA SUA CAMPANHA POLÍTICA

Um dos maiores parques gráficos do Brasil e 27 anos de experiência para impulsionar a sua campanha rumo a vitória.

PRODUTOS

- Santinho (7x10cm)
- Colinha (9x5cm)
- Santão (10x14cm)
- Folheto eleitoral (14,8x21cm)
- Mala Direta (21x29,7cm)
- A4 (21x29,7cm)
- Cartaz (51,5x73cm)
- Jornais (27x38cm ou 27x31,5cm)



CLIENTES

PREFEITURA BELO HORIZONTE
PREFEITURA DE CONTAGEM
PREFEITURA LAGOA SANTA
ARAUJO DROGARIA DRUGSTORE
DROGA CLARA
Mineirão
Mart Minas

ENTRE EM CONTATO
31 2101.3544
31 98470-7214
grafica@otempo.com.br



–
Ana Sanches: mineração é um setor essencial, mas não sabe contar sua história



–
Jarbas Soares Jr.: Ministério Público deve ser o que acolhe e busca soluções

preferir ser tratado não como CEO, mas como "criador exponencial de oportunidades". Carolina Andreola, CEO da Customer Future, complementou a palestra de Davis abordando como as empresas fidelizam seus clientes. Ela afirmou que mais de 80% dos clientes têm disposição de investir na empresa contratada, depois de uma experiência positiva. Mas 60% deixam a empresa quando têm uma experiência ruim. Na palestra "A metodologia focada em Clientes: Pessoas, Processos, Dados & Tec ", Carolina abordou o relacionamento das empresas com os seus clientes e de como fidelizar essa relação. Ser criativo e inovador são fatores importantes.

MINERAÇÃO SUSTENTÁVEL

A presidente da Anglo American no Brasil e presidente do Conselho do Ibram, Ana Sanches, mostrou aos participantes do Conexão, a "Minas-Rio: Uma Jornada de Sucesso e 10 Anos de Transformação". "É um setor essencial, mas que não sabe contar a sua história. De contar para a sociedade o que é a mineração e que é possível fazer uma mineração responsável", afirmou. "É importante ter uma escuta ativa, saber o que a sociedade quer e espera de nós", defendeu. A Anglo American completa 10 anos do Minas-Rio, logística integrada da Mina Conceição do Mato Dentro e trabalha com um mercado muito específico. A previsão é de investimentos de R$ 12 bilhões, com atenção para filtragem de rejeito, que será compactado. Só esse projeto terá um investimento de R$ 4 bilhões. A Anglo American também está em Goiás, onde trabalha com o níquel. Ela ressalta que a Anglo American tem muitos ativos bons, mas o principal são as pessoas. A segurança também é um fator importante e, segundo Ana Sanches, o que se quer é que as pessoas cheguem a Anglo American e voltem para casa em segurança.


PORÇÃO
SIM
POR FAVOR
YES, PLEASE
PORÇÃO
Do Pasto ao Prato.
A melhor Churrascaria de BH também na sua casa.
Conheça nosso Clube Porcão e seja um membro.
Descontos especiais em clubeporcao.com.br
PORCÃO
Av. Raja Gabáglia, 2671 - São Bento - Belo Horizonte - MG / (31) 3293-8787

JUSTIÇA NEGOCIADA

O procurador-geral de Justiça de Minas, Jarbas Soares Júnior, teve como tema da sua palestra a "Justiça Negociada – Oportunidades e Segurança Jurídica". Ele observa que, em determinado momento, o Ministério Público se distanciou das empresas e dos empresários, tratando-os como inimigos, mas que agora o Ministério Público quer ser um parceiro do setor produtivo. Jarbas Soares Jr. ressalta que há um denuncismo sem fim contra empreendedores, mas é preciso separar o problema e cuidar da solução. A segurança jurídica é uma das questões que mais preocupa o empresário no país e essa é uma questão que tem que ser levada a sério, deixando claro que é diferente o empresário sério do que sonega impostos, do corrupto, e é preciso construir uma nova mentalidade para que o Ministério Público seja aquele que acolhe e busca a solução, pondo fim ao punitivismo exagerado. Para o procurador-geral, é preciso ter um ambiente maduro, consciente para buscar soluções necessárias para os problemas que vão se apresentando. Jarbas Soares Jr aproveitou para anunciar o acordo da Rodovia do Minério, que vai tirar os caminhões da BR- 040, e que deve ser assinado nos próximos dias, e o acordo para a região do parque linear, no bairro Belvedere.

DIREITO AO CLIMA

O direito ao clima está se sobrepondo ao meio ambiente. A constatação é do ex-ministro do Supremo Tribunal Federal, Carlos Mario Velloso. Ele falou do "Meio Ambiente, Justiça Climática e Litigância Climática". Estudos em vários países constatam a necessidade de medidas para evitar o aquecimento global. O Brasil está em sétimo lugar como os maiores poluidores do planeta, atrás da China, EUA, Índia, União Europeia, Indonésia e Rússia. Se nada for feito, para evitar essa mudança climática, a renda global deve cair 19%. Carlos Velloso citou a situação no Rio Grande do Sul como um dos exemplos da consequência dessa degradação do meio ambiente. Para Velloso, a ação do Judiciário, desde que provocado por órgãos representativos, como o Ministério Público, poderia prevenir incidentes causados pelo aquecimento global. O ex-ministro observa que a devastação do cerrado é maior do que a floresta amazônica e que a mata atlântica foi praticamente destruída. Enquanto isso, Velloso lembrou que tramita no Congresso Nacional uma proposta que privatiza as praias brasileiras. Por todas as ações contra o meio ambiente, é importante o trabalho do Ministério Público para tratar desse tema, que para o ex-ministro, também é uma questão de direitos humanos. VB



Carlos Mário Velloso: ação do Judiciário pode prevenir incidentes causados pelo aquecimento global


agéo
agropecuária
HÁ 5 DÉCADAS
LIDERANDO
O AGRONEGÓCIO
www.ageogramas.com.br
ageoagropecuaria
ageogramas

APRECIE O SABOR DO "MELHOR CAFÉ DO MUNDO*"



Agora ficou mais
fácil, ágil e intuitivo
comprar os nossos cafés.



Acesse o site loja.guimacafe.com.br
ou o QR Code e descubra como levar para sua casa
o melhor café do mundo!

GUIMA
Estate CAFÉ Coffees

*8º prêmio internacional Ernesto Illy de Qualidade

TEXTO \ FERNANDO M. TORRES

LONGEVIDADE SAUDÁVEL

Médicos especialistas debatem sobre nutrição, suplementação e o planejamento para o envelhecimento no painel "Saúde e Bem-Estar"



FOTOS \ TIÃO MOURÃO

–
Henrique Salvador: prevenção por meio da alimentação e de bons hábitos

A programação de sábado do Conexão Empresarial 2024 teve o painel "Saúde e Bem-estar" como um de seus pontos altos. O encontro, realizado no Salão Ouro Preto, um dos anfiteatros do Grande Hotel de Araxá, reuniu especialistas de diferentes áreas da medicina e foi apresentado pelo ginecologista e obstetra Henrique Salvador, presidente do conselho da Rede Mater Dei de Saúde. "Escolhemos a longevidade saudável como foco dessa conferência, tendo em vista a prevenção por meio da alimentação e de bons hábitos cotidianos", iniciou o médico.

Diretora médica do spa médico Kurotel, em Gramado, a nutróloga e psiquiatra Mariela Silveira destacou como as decisões alimentares estão intimamente ligadas à longevidade saudável. "Dados da Associação Americana do Coração alertam que a atual geração de filhos pode viver menos que seus pais devido ao aumento do sedentarismo e à triplicação da

obesidade infantil entre 1971 e 2011, impactando diretamente na prevalência de hipertensão arterial sistêmica e diabetes tipo 2", relata.

A especialista recomenda a restrição do consumo de alimentos ultraprocessados e a adoção de padrões alimentares baseados em alimentos naturais. Ela aponta para o exemplo das "Blue Zones", cinco localidades conhecidas por abrigar populações com longevidade mais alta que a média: Sardenha, na Itália; Okinawa, no Japão; Loma Linda, na Califórnia; península de Nicoya, na Costa Rica; e ilha de Icária, na Grécia. "Nessas áreas, mais de 50% da alimentação é composta por frutas e verduras. Em Okinawa, por exemplo, a média de vida entre 90 e 100 anos é atribuída à dieta rica em alga kombu, batata-doce, soja e muito peixe, além do conceito prático hara hachi bu, que significa comer até estar 80% satisfeito", descreve.

No Brasil, segundo a nutróloga, Veranópolis (RS) é um exemplo de cidade que caminha para se tornar uma "Blue Zone". "Não precisamos investir em ingredientes mirabolantes, mas valorizar o que é local, consumir alimentos verdadeiros e variados, respeitar a individualidade bioquímica de cada pessoa e preparar as refeições com cuidado. Isso faz a diferença." O jejum também pode ser útil, desde que praticado de forma individualizada e orientada: a nutróloga adverte contra a adoção da prática forma genérica e ressalta a importância da orientação profissional.

Outra estratégia simples é o mindful eating, traduzido como "alimentação consciente". "Áreas específicas do cérebro humanos são ativadas em resposta aos alimentos, a exemplo do hipotálamo lateral, que responde pela gratificação aos alimentos saborosos. Aliado a esse conceito científico, o mindful eating envolve uma percepção subjetiva em relação ao alimento, à fome e à saciedade, promovendo um vínculo mais saudável com a comida. Quanto mais presente for essa relação, mais saudável seremos", pondera.



Mariela Silveira: padrões alimentares devem ser baseados em alimentos naturais

O painel "Saúde e Bem-estar" teve sequência com a apresentação do nefrologista Paulo Trindade, preceptor de Clínica Médica na Rede Mater Dei de Saúde. Ele abordou o uso crescente de suplementos alimentares e a necessidade de entender seus benefícios e riscos. "No Brasil, 59% dos lares possuem pelo menos uma pessoa que faz uso de nutrição suplementar, sendo os mais comuns: vitaminas C e D, ômega 3, whey protein e creatina", informa, baseado em dados da Associação Brasileira da Indústria de Alimentos para Fins Especiais e Congêneres (Abiad).


FOTOS \ TIÃO MOURÃO

–
Paulo Trindade: alerta sobre o uso de suplementos

"O efeito placebo é real e pode gerar respostas fisiológicas. A expectativa de melhora influencia a percepção dos resultados", afirma Trindade. Ele exemplifica com a soroterapia, tratamento que se tornou moda nas redes sociais ao prometer desintoxicação, emagrecimento, energia e beleza, mas que carece de evidências científicas. "É um mito dizer que a soroterapia é uma solução milagrosa. Pode ser útil em casos específicos, mas não há qualquer comprovação para as alegações mais comuns", explica.

Em relação à vitamina D, por exemplo, Trindade ressalta que apenas pessoas com deficiência do nutriente e déficit de metabolismo ósseo necessitam de suplementação. "A maioria das pessoas pode obter vitamina D suficiente com baixa exposição solar", diz. Já no caso da vitamina C, ele afirma que a suplementação rotineira não se justifica para prevenir doenças respiratórias, como diz a sabedoria popular. "O que a vitamina C faz é reduzir a duração dos resfriados em horas ou dias. Consumir alimentos ricos em vitamina C, como frutas cítricas e brócolis, já é suficiente para a maioria das pessoas."

Trindade também desmistifica o uso indiscriminado de whey protein, alertando que o excesso de proteína pode sobrecarregar os rins e o fígado. "A quantidade ideal de ingestão proteica varia de acordo com a idade, o sexo, o nível de atividade física e os objetivos. Se a pessoa não for um atleta ou não se exercitar com alto rendimento com regularidade, a suplementação não faz sentido", explica. Em relação à creatina, por sua vez, ele afirma que este é um suplemento promissor para a prevenção de doenças musculares, segundo alguns estudos ainda não conclusivos. "O mito de que a creatina causa danos aos rins não é verdadeiro. E, sim, ela pode melhorar o desempenho em exercícios de alta intensidade e curta duração."

Sobre os ácidos graxos ômega 3, Trindade ressalta que o nutriente é eficaz na redução de triglicerídeos e na melhoria dos desfechos cardiovasculares, mas não precisa, necessariamente, ser suplementado. "Incluir peixes como salmão, atum e sardinha na dieta é uma boa maneira de obter ômega 3", sugere.

Trindade também questiona o uso de suplementos vitamínicos e antioxidantes como prevenção ao câncer. "A maioria dos estudos não encontrou evidências de que eles previnam o câncer. Em alguns casos, altas doses podem até aumentar a prevalência de certos tipos de tumores, como o betacaroteno quando usado por tabagistas", alerta. Além disso, o médico

OOH Brasil

A empresa de OOH **nacional mais regional** do país!

Atuamos há mais de 30 anos na indústria de mídia OOH (out of home) transformando o cenário urbano e conectando marcas e pessoas.
Em plena expansão desde 2021, nos tornamos uma companhia com cobertura nacional de Circuitos Digitais de grandes formatos nas ruas de 5 das principais capitais do país: **Fortaleza, Recife, Belo Horizonte, Rio de Janeiro e Porto Alegre.**



O **novo** sempre foi a nossa marca.

oohbrasil
oohbrasil.com.br

30anos
Transformando o cenário urbano

Saiba mais:

destaca os riscos associados a alguns termogênicos, como os chamados "pré-treino", que podem aumentar o risco de arritmias, hipertensão e infarto. "A suplementação não substitui uma boa alimentação e não é para todos. É crucial ter cuidado com os efeitos colaterais, verificar as dosagens e o tempo de uso com um médico", adverte.

Por fim, Trindade enfatiza a importância da hidratação adequada. "Beber água conforme a sede é o ideal. Uma regra prática é observar a cor da urina, que deve ser clara e transparente. Água em excesso também faz mal. Idosos, em particular, devem ter atenção à hidratação, pois perdem a capacidade de concentração de líquidos", conclui, recomendando sempre preferir água e sucos naturais, evitando soluções muito concentradas.

O cardiologista Marcos Andrade, diretor da Clínica Marcos Andrade, finalizou o painel "Saúde e Bem-estar", com o questionamento: terceirizar a responsabilidade pela nossa saúde é o melhor caminho para a longevidade saudável? Em sua apresentação, ele destacou que é um erro delegar essa incumbência a médicos, remédios e exames, em substituição à abordagem proativa e consciente da própria saúde. "Precisamos lembrar que não somos eternos e nos preparar para uma finitude saudável, com independência física e mental na terceira idade", destaca. Para Andrade, a longevidade desejada envolve mais do que apenas evitar doenças: trata-se de manter a autonomia e a qualidade de vida. Ele enfatiza a necessidade de tomar decisões conscientes para garantir essa independência. "Se não tomarmos as rédeas de nossa saúde, corremos o risco de nos tornarmos incapazes e deixar que outros decidam por nós", afirma.



Marcos Andrade: preparação para uma finitude saudável

Esse conceito é parte de um sistema assistencial centrado em profissionais de saúde que respeitam o equilíbrio do corpo (homeostase) e rejeitam a terceirização da saúde como solução. "O médico deve ser o centro da assistência, mas não podemos incumbi-lo de nossa responsabilidade pessoal pelo nosso bem-estar", acrescenta.

O cardiologista também critica a ideia de aposentadoria como um projeto de vida. Para ele, esse conceito pode levar à inutilidade, angústia e até à depressão, ao invés de promover um envelhecimento ativo e significativo. "Ninguém deveria ver a aposentadoria como o fim da linha. Qual seria o próximo passo: esperar a morte? Precisamos rever nossos valores de vida e nos adaptar às funções sociais conforme envelhecemos", argumenta, sugerindo que o redesenho do corpo e da mente para se adequar às novas realidades da idade é essencial para uma vida plena. VB



HONDA

Saitama

Vá de Honda, vá de Saitama.

A Saitama Honda concessionária de automóveis e serviços está presente hoje em três cidades mineiras, Contagem, Ipatinga e Poços de Caldas há 19 anos, contando com uma extensa grade de serviços e veículos novos e seminovos é referência em qualidade, sofisticação e as melhores negociações.

NEW
CITY
HATCHBACK
Intenso em todos os sentidos.



A Saitama tem uma condição especial para quem deseja realizar a compra do carro novo na modalidade PCD. Honda New CITY Hatch a partir de **R$99.263,68.***

PAZ NO TRÂNSITO COMEÇA POR VOCÊ

*Honda New CITY Hatch; Fabricação 2024 e Modelo 2024. Preço à vista R$ 99.263,68, pintura sólida. Preço faturamento direto de acordo com a categoria de venda. Para categoria PcD preço apenas com isenção de IPI em reais, com frete incluso na cor Branco Tafetá (sólido), com base no Distrito Federal, podendo variar de acordo com a tributação e alíquotas de cada Estado e de modalidades de venda direta (consulte uma concessionária para mais informações). A Escolha por outros modelos e versões da linha Honda, podem sofrer alterações de preço e valores. Oferta limitada ao término do estoque da rede de concessionárias ou até 29/06/2024 (o que ocorrer primeiro). Consulte condições na Saitama.


Evoluir tem
suas vantagens.
E são muitas.
Como uma conta Evolua grátis.
» Serviço 100% digital.
» Sem obras e sem investimento para contratação.
» Disponível para residências, estabelecimentos comerciais, industriais e rurais.
EVOLUA
ENERGIA

Mais praticidade para você

Contrato simples e **100% digital**.

Sem obras ou instalação de placas solares no seu imóvel.

Acesso ao **Portal do Cliente**: um **espaço exclusivo** para conferir todas as informações sobre a sua economia e o seu plano Evolua.

Assistente virtual disponível todos os dias da semana e **24 horas por dia**.

Entenda como funciona a Geração Distribuída (GD)

O segmento de Geração Distribuída (GD) iniciou em 2012 no país, e desde então tem sido uma forma fácil de conseguir economizar na conta de luz. O processo é simples e prático, regulamentado pela ANEEL (Agência Nacional de Energia Elétrica), por meio da resoluçãonormativa 482/12 que evoluiu para a Lei de nº 14.300/22. Entenda como funciona o processo.



Sua conta de luz é composta por várias componentes, incluindo a tarifa definida pela ANEEL, encargos relacionados a impostos e os custos fixos da distribuidora de energia (como a contribuição para iluminação pública). A Evolua garante seu desconto na parte da conta referente à energia, onde os créditos compensados são aplicados como desconto.

evoluaenergia.com.br

@evoluaenergia company/evolua-energia evoluaenergia @EvoluaEnergia

TEXTO \ FERNANDO M. TORRES

DIAS PARA CELEBRAR

Programação paralela do Conexão Empresarial Araxá 2024 apresenta shows, noite junina, jogos de cassino, a tradicional feijoada, torneio de beach tennis e experiência mística nas termas



FOTOS \ MILENE MARQUES

–
Flávio Venturini emocionou convidados com show de encerramento

Entre palestras e networking, os mais de 300 convidados do Conexão Empresarial Araxá 2024 também tiveram oportunidade para se divertir. Os momentos de celebração, além de descontrair, também favoreceram o networking de alto nível.

Na primeira noite do evento, o tradicional coquetel de boas-vindas foi criativamente substituído por uma festa junina no jardim à beira da piscina, com direito a fogueira e bandeirinhas. O



–
Festa Junina foi novidade. Ao lado, Labirinto de Velas na Mandala das Termas



"arraiá" teve todas as comidinhas típicas dispostas em barraquinhas: cachorro-quente, caldos, feijão tropeiro, tutu, canjiquinha, costelinha, pão de queijo, mandioca frita, pipoca, milho verde, pé de moleque, cocada, pamonha, mingau de milho, bolo de fubá, maçã do amor, canjica com coco e amendoim. E, claro, quentão! A noite foi animada por uma dupla de cantores de Araxá, com clássicos da terrinha, como "Asa Branca", de Luiz Gonzaga.

Destaque também para os shows noturnos. A grande atração musical deste ano foi o compositor e pianista Flávio Venturini, em um show emocionante e nostálgico, realizado na noite de encerramento, no sábado, 15 de junho. Canções como "Todo Azul do Mar", "Nascente", "Canção da América", "Espanhola", "Clube da Esquina II" e "Mais uma Vez" reviveram o cancioneiro mineiro e a trajetória do artista, desde a revelação no Clube da Esquina, a criação do 14 Bis até a carreira solo.

Na noite de sexta-feira, a Codemge ofereceu um jantar especial, a cargo do restaurante do Grande Hotel e Termas de Araxá. O cardápio contou com saladas variadas e pratos quentes como salmão gremolata de castanhas, medalhão de frango ao molho dijon e Saint Peter ao molho de moqueca e pimenta-de-cheiro. De sobremesa, banofee, torta de maça, cheese cake e crème brûlée, entre outras.

Após o jantar, as cantoras mineiras Maria Clara Gribel e Petra animaram os convidados



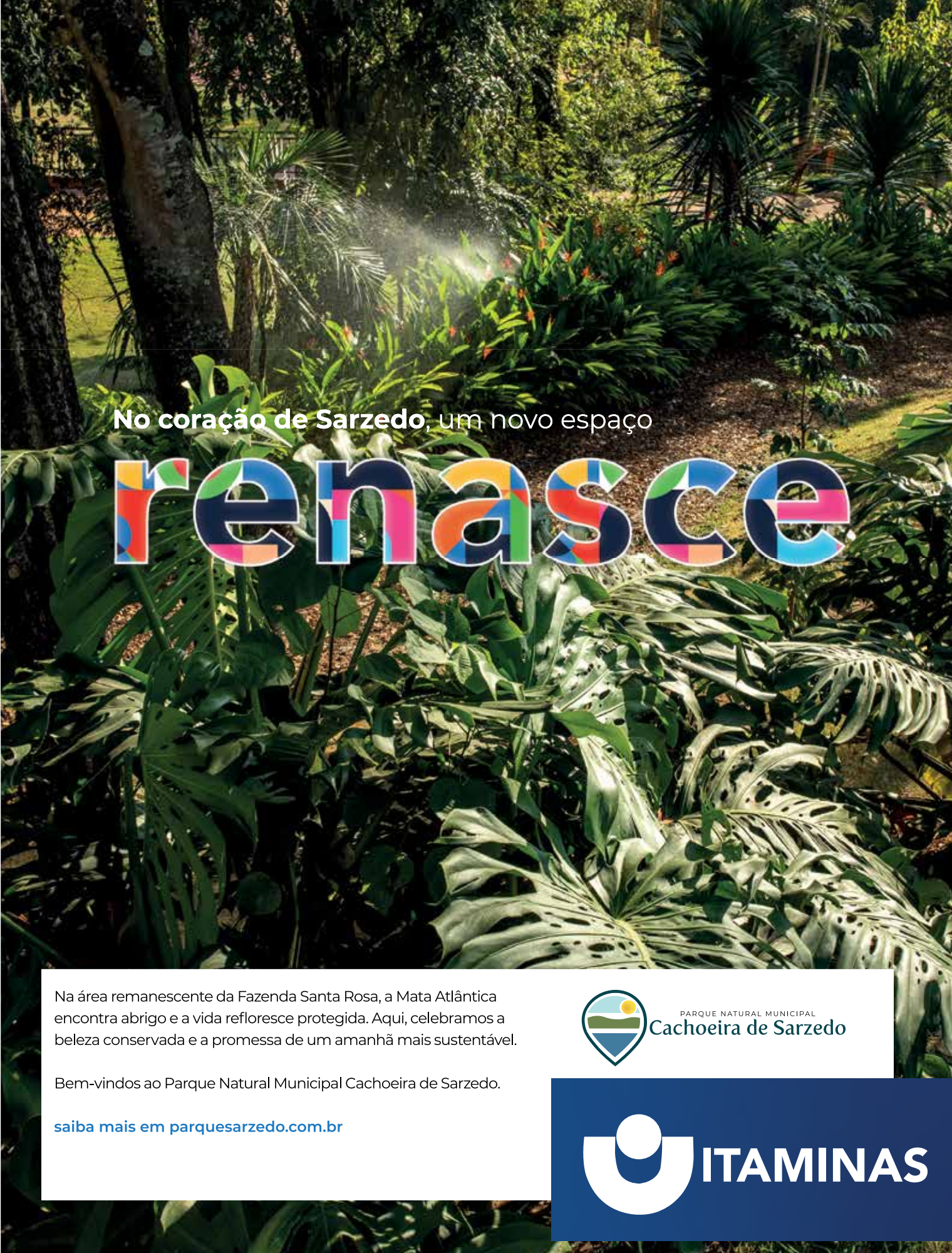
–
Shows, no salão Belo Horizonte: mobiliário clean e arranjos florais



–
Casinera: jogo de brincadeira animou os finais de noite

com um show em estilo pop, jazz e MPB. Maria Clara, por exemplo, entoou desde a beatlemaníaca "Come Together" até a clássica "Fly me to The Moon", eternizada por Frank Sinatra, passando ainda por "Exagerado", de Cazuza, entre outras. Já Petra homenageou Amy Winehouse, com "You Know I'm No Good", e Carla Bruni, com "Quelqu'un M'a Dit", além de outros hits e músicas de seu repertório autoral.

No late happy hour, no scotch bar do Grande Hotel, inspirado nos bares ingleses, os convidados se estenderam pela madrugada, arriscando-se em karaokê e ao som do piano de cauda. Paralelamente, a Cassinera montou uma réplica de Las Vegas no Salão Diamantina, com jogos de roleta, blackjack, pôquer e pôquer caribenho. Com moeda própria, trocada por fichas na mesa, os participantes do Conexão tentaram a sorte sem medo. Houve ainda algumas rodadas premiadas,



Na área remanescente da Fazenda Santa Rosa, a Mata Atlântica encontra abrigo e a vida refloresce protegida. Aqui, celebramos a beleza conservada e a promessa de um amanhã mais sustentável.

Bem-vindos ao Parque Natural Municipal Cachoeira de Sarzedo.

saiba mais em parquesarzedo.com.br

PARQUE NATURAL MUNICIPAL
Cachoeira de Sarzedo

ITAMINAS





FOTOS | MILENE MARQUES

–
Piscina emanatória proporcionou momentos de relaxamento e torneio de beach tennis teve oito duplas na disputa

com vouchers de parceiros como a loja masculina Klus, o Grupo Tauá e o Café 3 Corações.

O astral de sábado também foi pura informalidade. A começar do torneio de beach tennis, um oferecimento da Oro Comunicação. Na sequência, o Conexão Empresarial serviu, à beira da piscina, com vista para o lago, sua famosa e tradicional feijoada customizada. Destaque para a ala das sobremesas, um mix de doces brasileiros: pudim de leite, quindim, goiabada cascão, manjar, brigadeirão, doces cristalizados, entre outros. A festa foi animada com a banda A Outra Margem, de Belo Horizonte, com muito samba, bossa e pop rock, em clássicos como "Tiro ao Álvaro", "Tocando em frente", "Primavera (Vai Chuva)" e "Apenas Mais Uma de Amor".

Nas horas vagas, os convidados também puderam aproveitar os tratamentos de bem-estar das Termas de Araxá: a ducha escocesa, a piscina emanatória, banhos de lama e pérola e diversas massagens. Ponto alto para a experiência "Mandala e Velas", que consiste em caminhar descalço por um labirinto de centenas de velas enfileirados sobre o traçado da mandala de oito pontas, na rotunda das Termas, até chegar ao centro, onde repousa, a 30 m de profundidade, um fio de cobre energizante. A musicista Patrícia Valle complementou o ritual místico por meio de mantras entoados ao violão, convocando à meditação energética e à respiração consciente. A atividade, na noite de sexta, foi um oferecimento da Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais (Codemge) a cerca de 70 convidados.

Paralelamente à programação de palestras e eventos, o Conexão Empresarial disponibilizou estandes de degustação, no azulado Solar dos Araxás. Os participantes puderam provar delícias da Forno de Minas, como pão de queijo, folhado de frango, coxinha e cookies. Já a Doces Joaninha, referência em quitutes em Araxá e

PERFIL 252



ENTRE PARA O MERCADO LIVRE DE ENERGIA COM ESSA CERTEZA.

Empresas de média tensão com conta acima de R$ 10 mil agora podem migrar para o Mercado Livre de Energia. Migre com a Cemig:

- **Líder do Brasil em Energia Livre.**
- **Energia 100% renovável e rastreável.**
- **Atendimento exclusivo com consultores especializados.**

ENERGIA LIVRE CEMIG

MAIS CERTEZAS,
NENHUMA SURPRESA.

Faça uma simulação
ENERGIALIVRE.CEMIG.COM.BR

CEMIG

MINAS GERAIS
GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.









–
Cantores e banda animaram as festas e coquetéis

Minas, trouxe seu portfólio completo: ambrosia, doce de leite cremoso, cocada cremosa, goiabada cascão, doce de laranja-da-terra, figo em calda, além do clássico tronquinho, feito com doce de leite amendoim.

O Guima Café exibiu as versões coadas dos cafés especiais Lobo-Guará, com notas sensoriais de chocolate, frutas negras e especiarias; e Siriema, com notas de baunilha e frutas secas, que remetem ao melaço de cana, além do drip-coffee Tatu, com notas de chocolate amargo e castanhas. Os grãos são extraídos nas fazendas São Lourenço, Brasis e Santa Rita, em Varjão de Minas, no Cerrado mineiro, de propriedade do Banco BMG.

A 3 Corações, por sua vez, destacou a linha Portinari, cujas embalagens trazem três obras do pintor, cada uma delas representando um terroir. "Peneirando Café" (1957), por exemplo, conta com um café gourmet com notas de frutas vermelhas, caramelo e mel, cultivado em Alta Mogiana, região nobre cafeeira do interior de São Paulo, nas proximidades de Brodowski, cidade em que Candido Portinari nasceu. Já "Meninos Soltando Pipas" (1947) embala o café do Cerrado Mineiro, com predominância de notas trufadas que lembram chocolate, nozes e caramelo; enquanto "Café" (1942) retrata os grãos da região mineira da serra da Mantiqueira, com aroma floral e notas de frutas amarelas, cacau, caramelo



SUPERMERCADOS

BH

Faz parte das suas conexões.

FAZ PARTE DE VOCÊ.

supermercados_bh | supermercados bh | supermercadosbhoficial








—
Delícias típicas, feijoada e alta gastronomia marcaram o evento

e pêssego em calda. Também fizeram sucesso os rótulos Capuccino, Chá de Hibisco e Maçã, Chocolatto, Chai Latte e Espresso Forza – um café marcante, também do Cerrado de Minas, com notas de castanha torrada, caramelo e chocolate amargo.

O estande da loja local Dama de Araxá encantou os convidados com peças artesanais, finalizados em renda bordada à mão, como toalhas de mesa, jogos americanos, toalhas de banho e lavabo e guardanapos de linho, peças em crochê e bordados richelieu. Os artigos adornaram as mesas do restaurante Estância do Barreiro, onde

Em Minas, nasce uma nova Copasa.

copasa

Uma nova forma de se manter em movimento e gerar valor para as pessoas.

Há 5 anos, a Copasa começou um movimento de transformação. Mudanças de processos, de tecnologia e de cultura que colocam o cliente no centro de todas as ações. Essa transformação se expressa no resultado operacional de 2023: lucro líquido de R$ 1,38 bilhão.

Mas, para a Copasa, tão importante quanto o resultado financeiro é a continuidade de investimentos recordes feitos em sua operação. Em 2023, foram R$ 1,63 bilhão investidos e, só no primeiro trimestre de 2024, mais 372,4 milhões (39,2% superior ao mesmo período de 2023).

A Empresa ainda tem o compromisso de investir R$ 9,8 bilhões até 2028, para aumentar a cobertura de suas operações e atender com excelência aos mais de 11,5 milhões de mineiros que têm a Copasa no seu dia a dia.

Assim, nasce uma nova Copasa, preparada para o futuro e sempre em movimento.



Investimento em saneamento pela Copasa



Lucro líquido da operação da Copasa

copasa

MINAS GERAIS GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

















FOTOS \ MILENE MARQUES

–
Estandes de parceiros foram convite à degustação de produtos e serviços

foram servidos os almoços e jantares.

A decoração do evento ficou a cargo da Renan Reis Arquitetura: o profissional buscou trazer singeleza e, ao mesmo tempo, imponência, trabalhando com mobiliário clean, arranjos florais à base de capim-dos-pampas, palmeira-leque seca e vime torto e uma árvore cenográfica para o salão de shows, além de uma pista de dança em LED, um convite para o público se acabar de dançar. VB

TROCA O GÁS

COM A GASMIG



BOTIJÃO DE GÁS É COISA DO PASSADO

Mais gás para sua vida, com muito mais economia.

Condição válida para as **12 primeiras faturas.**

Gás Natural canalizado

Mude para melhor **Mude para Gasmig**

+SEGURO +PRÁTICO +SUSTENTÁVEL

GASMIG MINAS GERAIS GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

* Descontos promocionais de até 15% sobre o último preço do quilo do gás do fornecedor a ser substituído. ** Válido para residências e comércios, com rede de gás natural à porta, que assinarem contrato com a Gasmig até junho de 2024. Sujeito a análise de viabilidade técnico-econômica e contrapartida financeira pelo interessado. Consulte condições.

Acesse: **quero.gasmig.com.br**

CODEMGE PROJETA MINAS COMO O ESTADO BRASILEIRO DAS CONCESSÕES E PPPs

Projetos de grande envergadura somam mais de R$ 20 bilhões em investimentos no estado, que conta com a Codemge para novas entregas em favor dos mineiros



FOTO \ PEDRO GRAVATÁ

—
Após gestão da Codemge e agora administrada por parceiro privado, a Rodoviária de BH está revitalizada

Por entre montanhas, rios e metrópoles, o futuro encontrou seu lugar no Brasil: Minas Gerais. O Estado percorre as trilhas do crescimento, com a força e a participação da Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais (Codemge). Patrocinadora do Conexão Empresarial 2024, a Empresa atua em linha com a proposta do evento: facilitar a promoção do desenvolvimento econômico e social, alavancando o crescimento e beneficiando a população mineira. Com gestão eficiente e alinhada às transformações do nosso tempo, a Codemge fomenta os setores mineral, cultural e turístico, além de estruturar projetos de concessão e parcerias público-privadas, atraindo novos investimentos, gerando oportunidades de negócios e oferecendo grandes entregas e serviços de qualidade aos cidadãos.

A Companhia trabalha em sinergia com a Política de Concessões e PPPs do Governo de Minas Gerais e com a Secretaria de Estado de Infraestrutura, Mobilidade e Parcerias (Seinfra). O apoio técnico operacional prestado pela Codemge, em consonância com a Seinfra, abrange todas as fases dos empreendimentos de concessão e PPPs. A participação demonstra o reposicionamento estratégico da Companhia.

Bons resultados já vêm sendo obtidos, indicando o novo patamar alcançado pela Empresa. Diversas

iniciativas em áreas como saneamento, saúde, educação e iluminação pública estão em desenvolvimento, compondo a carteira de Projetos de Concessão e PPP, na articulação entre a Seinfra e a Codemge.

A Companhia entende que interesses privado e estatal podem conviver para o bem comum, mediante a obtenção de receitas e a entrega do que o setor público precisa, como espaços bem geridos e serviços com eficiência e qualidade cada vez maiores à população, além da geração de empregos e renda.

MAIOR PORTFÓLIO DO BRASIL

O Governo de Minas expandiu seu portfólio de concessões e PPPs, entre 2019 e 2023, tornando-se estado brasileiro com o maior número de projetos dessa natureza realizados em uma única gestão. Mais de 15 projetos foram estruturados, somando mais de R$ 20 bilhões em investimentos.

Entre as parcerias e concessões realizadas, estão a Rodoviária de BH, o Mineirinho, os parques estaduais da Rota Lund, o Rodoanel Metropolitano e lotes rodoviários. Essa realidade comprova o potencial das PPPs em ampliar o desenvolvimento sustentável por meio de uma gestão eficiente, social e inovadora. Também foram retomados os investimentos diretos em recuperação de rodovias e em obras de infraestrutura.

CASOS DE SUCESSO

Em Minas Gerais, os setores público e privado estão atuando juntos pelo crescimento econômico e pelo bem-estar da população. Na capital, por exemplo, o Minascentro, a Serraria Souza Pinto e a Rodoviária de BH são modelos exitosos de parceria entre as esferas pública e privada. No interior, o Grande Hotel de Araxá, palco do Conexão Empresarial 2024, e o Palace Poços de Caldas são outros exemplos bem-sucedidos.

Entre os inúmeros benefícios dessas parcerias, estão a geração de emprego, renda e maior dinamismo econômico, além de melhores serviços à população, conforto e bem-estar.


FOTO | ACERVO CODEMGE

Palco do Conexão Empresarial 2024, Grande Hotel de Araxá é caso de sucesso da Codemge


FOTO | PAULO LACERDA

Concessão da Serraria Souza Pinto, em BH, foi modelada com participação da Codemge e concluída este ano

SOBRE A CODEMGE

Empresa estatal integrante da administração pública indireta de Minas Gerais, a Codemge impulsiona a economia mineira. A estratégia da Companhia é de atuar no fomento à infraestrutura econômica e social de Minas Gerais, mediante a estruturação de projetos de concessões e parcerias público-privadas em áreas de relevante impacto para a população mineira e a atração de investimentos no Estado, utilizando os recursos de forma eficiente.

Integrante do Grupo Codemge, do qual a Codemig faz parte, a Companhia atua em múltiplas frentes, enquanto a Codemig se dedica ao nióbio. São fomentadas diversas ações que levam Minas para além das montanhas e trazem o mundo para a vida de cada mineiro. Saiba mais: codemge.com.br. VB

CODEMGE Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais

MINAS GERAIS GOVERNO DIFERENTE ESTADO EFICIENTE

MADUROS E CONECTADOS

Banco Mercantil investe em canais digitais para ser o melhor ecossistema financeiro para o público 50+



–
Inclusão digital dos idosos é uma realidade

A terceira idade vem ganhando notoriedade decorrente do seu papel cada vez mais atuante na sociedade. Segundo dados do Censo 2022, houve um aumento de 57,4% no total de pessoas com 65 anos ou mais nos últimos dez anos. Mas não é só isso.

Essas pessoas estão vivendo com mais qualidade de vida enquanto envelhecem e fazem isso de forma mais ativa, produzindo, trabalhando e se divertindo. Hoje, 52% dos idosos, segundo a Confederação Nacional dos Dirigentes Lojistas, são responsáveis pelo sustento da casa.

Com o avanço da tecnologia em todos os aspectos da vida, desde a comunicação e maneira de consumir até transações financeiras, a inclusão da terceira idade no universo digital é uma realidade comum entre todas as classes e gêneros acima dos 50 anos. A inclusão passa a ser também social, uma vez que, fazendo parte da comunidade digital, a pessoa usa esse momento como um ponto



–
Banco oferece soluções via WhatsApp

de partida para interações e atividades que se estendem, inclusive, para o mundo analógico.

Entender esse cenário complexo, onde uma geração inteira que não é nativa digital precisa ser inserida nesse universo, é parte do desafio das empresas. É preciso disponibilizar canais que sejam simples, intuitivos e criar soluções seguras. No âmbito econômico, a digitalização também traz benefícios. Os idosos podem realizar operações bancárias on-line, fazer compras sem sair de casa e até mesmo administrar seus investimentos de forma eficiente. Isso é particularmente importante em um cenário em que a independência financeira é cada vez mais valorizada.

O Banco Mercantil, com o objetivo de ser o melhor ecossistema financeiro para o público 50+, vem investindo em canais digitais. Entre eles, o WhatsApp – o aplicativo mais usado por esse público. Dessa maneira, em um ambiente conhecido, o cliente consegue conferir extrato, contratar empréstimo consignado com segurança, entre outros.

Para transmitir essa informação, o Banco Mercantil, depois de preparar todos os seus canais digitais, iniciou uma estratégia de conexão com o público prateado. Começando com campanhas direcionadas, passando pela mudança de marca e posicionamento institucional e chegando agora a uma terceira etapa, onde convida e "desmistifica" o distanciamento desse público com o universo digital.

Mais do que propagar, é preciso realizar uma inclusão real não apenas para fornecer mais qualidade de vida, mas também para melhorias na cognição, nas relações sociais e no bem-estar de maneira geral. É aí que as empresas têm um papel



FOTOS \ PEDRO GRAVATÁ

–
Uso de tecnologia facilita comunicação

fundamental, investindo em iniciativas que fomentam novas tecnologias voltadas a esse público e oferecendo soluções adequadas.

Essa transformação digital é essencial, pois possibilita que os idosos se mantenham informados e conectados com o mundo ao seu redor. O acesso à internet e às redes sociais pode proporcionar novas formas de entretenimento, como assistir a filmes, ouvir música e participar de grupos de interesse. Além disso, o uso de tecnologias, como smartphones e tablets, pode facilitar a comunicação com familiares e amigos, reduzindo o sentimento de solidão que muitas vezes acompanha o envelhecimento.

Ademais, a inclusão digital pode abrir novas oportunidades de aprendizado e desenvolvimento pessoal. Existem diversas plataformas de ensino a distância que oferecem cursos sobre os mais variados temas, desde idiomas até habilidades técnicas. Essa possibilidade de continuar aprendendo ao longo da vida é crucial para manter a mente ativa e engajada.

Por fim, é importante destacar a importância do apoio familiar nesse processo. Muitas vezes, a resistência ao uso da tecnologia vem do medo de algo novo ou da falta de familiaridade com os dispositivos. O apoio e a paciência dos familiares podem fazer toda a diferença, incentivando e ensinando os idosos a usarem essas novas ferramentas.

Portanto, a inclusão digital da terceira idade não é apenas uma questão de adaptação tecnológica, e sim uma estratégia ampla que envolve saúde, bem-estar, aprendizado contínuo e independência. As empresas que reconhecem e investem nesse público estão não só ampliando seu mercado, como também contribuindo para uma sociedade mais inclusiva e conectada.

Assim, promover a inclusão digital da terceira idade é uma tarefa que demanda esforços conjuntos de empresas, governo e sociedade. Cada iniciativa, por menor que pareça, pode ter um impacto significativo na vida dos idosos, proporcionando-lhes um envelhecimento mais ativo, saudável e feliz. VB

EXTRA! EXTRA!

BH ESTÁ SENDO INVADIDA POR PAINÉIS DIGITAIS!

A Urbana Mídia está mudando o jogo da publicidade em Belo Horizonte. Agora são 100 faces DOOH espalhadas por toda a cidade e mais de 50 milhões de impactos toda semana!

É tanto painel que até parece coisa de outro mundo!

O Futuro da publicidade OOH está aqui. É digital, é dinâmico, é Urbana!



urbanamidia.com.br

urbana
mídia do mundo real

GUIMA CAFÉ: QUALIDADE BRASILEIRA NO TOPO MUNDIAL

Produto da São Mateus Agropecuária, fazenda do Grupo BMG, vence prêmio internacional



–
Café em processo de secagem

O café brasileiro conquistou o mundo. O Guima Café foi o vencedor do 8º Prêmio Internacional de Café Ernesto Illy, uma das distinções mais criteriosas e respeitadas no segmento em todo o mundo. O campeão foi produzido pela São Mateus Agropecuária, fazenda do Grupo BMG.

A premiação reuniu 27 produtores de países como Costa Rica, El Salvador, Etiópia, Guatemala, Honduras e Índia. Os lotes foram minuciosamente analisados nos laboratórios de controle de qualidade da Illycaffè, com critérios que incluíram riqueza e complexidade aromática, elegância, equilíbrio de sabor, torra e intensidade do aroma. A escolha foi feita por um júri independente, formado por especialistas de todo o mundo, após rigorosas degustações às cegas.

Desde sua criação em 1991, o Prêmio Internacional de Café Ernesto Illy tem valorizado a excelência e a sustentabilidade da cafeicultura global. A escolha do Guima Café reflete a dedicação dos agricultores, que se esforçam para produzir um café diferenciado. Além disso, representa um grande feito para o Brasil e, sobretudo, para o Cerrado Mineiro, que tem se destacado no cenário global de cafés especiais.



–
Eduardo Dominicale, CEO do Grupo BMG recebe a premiação

TERROIR E SOTAQUE MINEIROS

O Guima Café emergiu como um polo significativo na produção de café de destaque no Brasil. O Cerrado Mineiro, onde está situado, é mundialmente reconhecido por sua produção distintiva, caracterizada pela combinação única de microclima, solo, relevo, altitude e expertise dos produtores locais.

Esse cenário representa a essência do Guima Café, uma marca de referência da São Mateus Agropecuária. Com suas características excepcionais e marcantes, o Guima Café tem conquistado seu espaço no mercado de cafés especiais, sendo apreciado tanto por consumidores nacionais quanto internacionais por seu sabor e aroma.

O Guima Café possui o certificado Regenagri®, concedido pela Control Union, empresa britânica presente em mais de 70 países, que reconhece boas práticas na produção, bem como o uso da tecnologia aliada ao manejo responsável, garantindo alta produtividade da lavoura em harmonia com o bioma onde a propriedade está inserida. Tornando-se a quarta fazenda no mundo a receber a certificação.

Além das certificações de sustentabilidade, o Guima Café é membro da Associação Brasileira de Cafés Especiais (BSCA) e possui o selo de denominação de origem Região do Cerrado Mineiro, que atesta a linhagem e a qualidade do produto. Essas certificações garantem que o café seja produzido com foco em práticas agrícolas sustentáveis e em uma produção que respeita o meio ambiente, resultando em um produto desenvolvido com os mais altos padrões, proporcionando uma experiência única para os consumidores.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

–
Processo de prova e degustação dos cafés (cupping)

SUSTENTABILIDADE E INOVAÇÃO

A premiação no Prêmio Internacional de Café Ernesto Illy é um marco na história da São Mateus Agropecuária, localizada entre os municípios mineiros de Patos de Minas e Varjão de Minas, no Alto Paranaíba, região do Cerrado Mineiro. Com altitudes médias de 1.030 metros, as lavouras somam 1.300 hectares, sendo 700 hectares dedicados ao cultivo de café. A produção anual chega a 35 mil sacas, das quais 70% são de café especial.

O compromisso com a sustentabilidade é refletido na agricultura regenerativa, um conjunto de práticas que busca restaurar a saúde dos solos, promover a biodiversidade e aumentar a resiliência dos ecossistemas agrícolas. Entre as práticas adotadas pela São Mateus Agropecuária estão a rotação de culturas, o uso de compostagem, a cobertura do solo com plantas que protegem contra a erosão e melhoram a estrutura do solo, além da redução do uso de agroquímicos. Essas ações resultam em solos mais saudáveis, capazes de armazenar mais carbono, ajudando a combater as mudanças climáticas.

NOSSOS CAFÉS

O portfólio do Guima Café destaca-se pela sua riqueza de sabores. Composto por três tipos distintos de cafés especiais, cada um oferece uma experiência única. O Lobo Guará encanta com seu sabor doce, resultado de uma combinação cuidadosa de amora preta, canela, leves toques florais e especiarias. Possui um corpo marcante e uma acidez média, acompanhados por uma fragrância e aroma envolventes de chocolate, frutas negras e especiarias, proporcionando uma bebida equilibrada e saborosa.

O Tatu Drip Coffee, um café Bourbon Amarelo, se destaca por suas notas sensoriais de limão-siciliano, caramelo, castanhas e chocolate. Intenso e extremamente doce, sua acidez cítrica brilhante e corpo cremoso o tornam ideal para momentos em que não é possível preparar o café de forma tradicional, sendo disponibilizado em sachês de 10 gramas. Por fim, o Seriema oferece uma experiência equilibrada e refrescante, com sua acidez cítrica e málica. Com uma finalização doce e envolvente, seu aroma de baunilha, frutas secas e especiarias trazem à mente sabores de conhaque, rum e especiarias.

Para explorar toda a variedade de produtos oferecidos pelo Guima Café e adquirir essas deliciosas opções, convidamos você a visitar o nosso site https://loja.guimacafe.com.br, onde encontrará não apenas os cafés mencionados, mas também uma seleção de outros produtos relacionados ao universo do café, garantindo uma experiência mais cativante para os amantes dessa bebida tão apreciada. VB

NO OFF É ONDE TUDO ACONTECE

OFERECEMOS **SOLUÇÕES INOVADORAS** E AS MELHORES **ESTRATÉGIAS DE MÍDIA OOH** PARA ANUNCIANTES DE **MINAS GERAIS E DO BRASIL**



GRUPOFREDIZAK.COM.BR

NOVA LIMA: CIDADE DAS OPORTUNIDADES

Município destaca-se pela qualidade de vida, mão de obra qualificada, logística privilegiada, alta competitividade, avanços tecnológicos e compromisso com a segurança pública.



–
InovaTech acelera startups promissoras

Em um mundo onde a busca por oportunidades é incessante, Nova Lima emerge como um oásis de possibilidades. O município é sede da única fábrica nacional de insulina da Biomm no Brasil representando um marco histórico e destacando a cidade como polo atrativo para negócios de alto valor agregado e destino privilegiado para investimentos, empregos e desenvolvimento sustentável.

A administração municipal está transformando Nova Lima em um centro vibrante de crescimento. Um dos diferenciais é sua localização estratégica e infraestrutura logística. Próxima a importantes vias de escoamento, como as BR-040 e 381, Anel Rodoviário e os Aeroportos da Pampulha e de Confins, a cidade oferece condições excepcionais para negócios, mercado imobiliário, modernos edifícios e áreas específicas para empresas, como o Jardim Canada e Alphaville. A legislação tributária amigável reduz a burocracia na atração de novos segmentos econômicos. A diversificação econômica elevou o ISS e o ICMS.

Nova Lima figura entre os TOP 50 Brasil e no TOP 5 de Minas Gerais no Ranking de Competitividade dos municípios brasileiros. Esse ambiente é impulsionado por investimentos em infraestrutura, como a

instalação de mais de 250 km de fibra ótica, garantindo a melhor estrutura para projetos de tecnologia. Um verdadeiro catalisador de desenvolvimento, o Programa Carreiras Tec capacita cidadãos para ocupar posições-chave em empresas locais. Já o iNovaTech abre horizontes para o empreendedorismo acelerando startups promissoras.

A chave desta transformação reside nas políticas públicas com foco na educação e a capacitação. Programas como o Nova Língua já concedeu mais de 330 bolsas de estudo em idiomas. Com uma taxa de 97,95% no Censo do IBGE, Nova Lima é líder em alfabetização em Minas Gerais e também foi considerada a melhor cidade brasileira para se criar filhos, segundo levantamento da startup Mapfry em 2024. As conquistas refletem o compromisso com a oferta de educação de qualidade. Outro destaque é para a inauguração da primeira Escola Municipal de Programação e Robótica Industrial do Brasil, colocando Nova Lima na vanguarda da educação tecnológica. Reflexo de seus projetos de inovação e atuação proativa, Nova Lima figurou entre os presentes em uma missão internacional voltada para governo digital e desenvolvimento socioeconômico, a convite do Sebrae-MG.

Transporte e segurança também são prioridade cruciais. O município inovou unificando a tarifa pública municipal em apenas R$ 2,00, com gratuidade aos domingos e feriados. Os ônibus municipais foram equipados com sistemas para pagamento por QR Code e aplicativo que oferece informações de horários e rastreamento em tempo real. Nova Lima investiu em câmeras de monitoramento 4K em todas as regiões e a criação do Centro Integrado de Ações Preventivas (CIAP), com videomonitoramento 24 horas. Em 2024, o CIAP foi reconhecido com o Prêmio InovaCidade. E ainda a utilização de bodycams pelos Guardas Civis Municipais garante mais segurança para toda população.







—
Escola de programação robótica e investimentos em alfabetização: cidade está na vanguarda da educação

A Prefeitura de Nova Lima está comprometida em garantir oportunidades a todos os seus cidadãos promovendo um ambiente onde o futuro é promissor através de logística privilegiada, educação contínua e segurança de ponta. Nova Lima se consolida como local para viver, trabalhar e investir. A Nova Lima das oportunidades está pronta para recebê-lo!. VB

NOVA LIMA prefeitura Cidade para todos

SEMPRE EM MOVIMENTO

CNT celebra 70 anos de impulsionamento do transporte e fortalecimento da economia brasileira



Sempre em movimento, todos os dias, 24 horas, o transporte não para! Leva e traz pessoas, produtos e todos os tipos de cargas para que possam chegar aonde precisam e para que nada falte aos brasileiros. Aéreo, rodoviário, aquaviário e ferroviário – cada um com suas características, e todos com a mesma importância e responsabilidade de mover o país. Integrados, movem o agro, a indústria, o comércio, as pessoas e o futuro do Brasil.

A Confederação Nacional do Transporte (CNT), representação máxima do transporte e logística, completou 70 anos em janeiro. Sua história se integra à evolução do transporte no Brasil, que trabalha na defesa dos interesses do setor e promove conhecimento para subsidiar tomadas de decisões.

Fundada em 1954, no Rio de Janeiro, por representantes de federações de transporte rodoviário e de condutores autônomos, chamava-se Confederação Nacional dos Transportes Terrestres (CNTT). Na década de 90, passou a se chamar CNT e a desempenhar uma atuação mais ampla, voltada à promoção da multimodalidade e ao fortalecimento do setor, além disso, a sede se mudou para Brasília.

CNT, vital para o setor e para o Brasil

Estão associadas à CNT 29 federações, 5 sindicatos nacionais e 22 entidades do transporte. São 165 mil empresas, que geram cerca de 2,6 milhões de empregos. A entidade integra o Sistema Transporte, que, na sua composição, também conta com o Serviço Social do Transporte e o Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte (SEST SENAT) e o Instituto de Transporte e Logística (ITL). Essas duas últimas são voltadas ao desenvolvimento da atividade transportadora e promoção da qualidade de vida dos trabalhadores e a formação de lideranças.

CNT REÚNE 29 FEDERAÇÕES, 5 SINDICATOS NACIONAIS E 22 ENTIDADES DO TRANSPORTE. SÃO 165 MIL EMPRESAS, QUE GERAM CERCA DE 2,6 MILHÕES DE EMPREGOS

A Confederação realiza um trabalho imprescindível nos segmentos de cargas e passageiros, apresentando soluções para os transportadores, para a sociedade e para o governo em relação a questões que envolvem todos os modais. É um importante interlocutor entre o setor de transporte e os três poderes da República. O aprimoramento das legislações e a criação de novos marcos legais foram fundamentais para a dinamização da economia brasileira.

O aniversário da CNT é uma oportunidade não apenas de celebrar suas conquistas, mas também de reafirmar seu compromisso com o desenvolvimento do transporte no Brasil.. VB

CONEXÃO EMPRESARIAL ANUAL

ARAXÁ (MG)

O Conexão Empresarial Anual de Araxá, considerado um dos mais importantes palcos de debates de Minas, e realizado pela VB Comunicação, reuniu os ministros Eliseu Padilha, das Relações Institucionais, da Defesa, José Múcio, o vice-governador de Minas, Mateus Simões, o ex-ministro do Supremo Tribunal Federal, Carlos Mário da Silva Veloso, do procurador-geral do Estado, Jarbas Soares Júnior, e representantes do setor econômico e da sociedade civil, no Tauá Grande Hotel Termas de Araxá. Com a participação de palestrantes de renome, o evento foi marcado por amplas discussões sobre os principais temas da economia e da política brasileiras, além de estimular o diálogo e gerar negócios. A intensa programação, incluiu ainda atividades de networking,de lazer e os aplaudidos shows de Maria Clara Gribel e Flávio Venturini.

FOTOS: TIÃO MOURÃO



Alexandre Padilha, PCO, Maria Inez Narciso e José Múcio Monteiro



Wagner Gomes, Marcelo Mota e André Giffoni



Thais Silva, Daniel Lima, Juliana Cabral, Sérgio Cabral e Paulo Guilherme



Marcone Perillo, Maria Inez Narciso e PCO



Gislene Rodrigues e Gustavo Silva



Elis Horta e Renan Horta



Felipe Davis e Júlia Davis



Robson Lessa, Silvana, Rubens Lessa e Maria do Carmo Prates



Paulo Guilherme, Fernanda Bicalho e Ítalo Marcus Fonseca Borges



Rafael Ohana, Matheus Simões e Salvador Ohana



Jordana Anacleto, João Marcelo Dieguez e Socorro Almeida



Izabela Maia e Fernando Júnior



Ana Sanches e Breno Noronha



Rafael Ohana, Salvador Ohana e Paulo Cesar Alkimin de Oliveira



Valéria Perillo e Marcone Perillo



Cláudia e Maria Inez Narciso



Alexandre Padilha e Carlos Mário Velloso



Cristina e Modesto Araujo e José Múcio Monteiro



Paula Tomazella, Paulo Tomazella e Carlos Mário Velloso



Elisangela Colodetti



Modesto Araujo, Cristina Araujo, Ana Sanches e Breno Noronha



Altina e Salvador Ohana, Modesto e Cristina Araújo



Gilnei Machado e Alexandra



PCO, João Paulo Castro, Marcos Montes, Cristiana Nepomuceno, Jarbas Soares e Sergio Leite



PCO, Ana Sanches, Sergio Leite e Jarbas Soares



Carlos Mário Velloso e João Paulo Castro Ferreira



Jarbas Soares, Ana Sanches e Ivan Simões



José Múcio Monteiro, Lucas Couto e Alexandre Padilha



Jarbas Soares Junior e Cristiana Nepomuceno Soares



Carolina Flores, Juverci Alves Junior, Diogo Coutinho e Mariana Rabelo



Julia Reghin e Anderson França



Ângela, Mário Campos, Roberto Hilton e Daniela Paes Lemes



Alexandre Hermeto e Luciana Hermeto



Cylmara Lima, Elis Horta, Renan Horta e Sumaya Mayrink



Fernando Melo Viana, Tereza, Marinilza Mourão Gomes e Wagner Gomes



Juliana Cabral, Carol Bortoletto e Ana Maria Nogueira



Luciana Modolo, Lucas Souto, João Paulo Castro, Carolina Andrade e Wagner Espanha



Marcelo Alvarenga e Cândida Bicalho



Renata Vilhena e Luiz Athayde Vasconcelos



Carem Martins, Luiza Andrade e Jhenifer Delmero



Natalia Martins e Tatiane Marques



Lucimara Modolo, Carol Andreola, Aracele Lima e Kim Lima



Sergio Mesquita, Bete Silva e Gabriela Mesquita



Maria Eugênia Lages, Fernando Torres, Sueli Cotta, Orion Teixeira e Helenice Laguardia



Daniela Sales e Juliano Sales



Mariana Madeira e André Machado



Mateus Menezes e Maitê Oliveira



Mateus Menezes, Maitê Oliveira, Mariana Madeira e André Machado



Fabio Alves Dupo, Cristiana Araújo e Paulo Cesar Alkimin de Olivera



Cláudia Narciso e Socorro Almeida



Maria Clara Gribel



Robson Lessa de Carvalho, Ana Carolina Andrade e Rubens Lessa de Carvalho



Maria Clara Gribel



Cristiano Lopes, Larissa Lopes, Leonardo e Carol Bortoletto



Izabela Maia e Fernando Junior



Rubens Lessa de Carvalho, Maria do Carmo, Marcos Andrade e Bete Silva



Fernanda Bicalho, Mariela Silveira e Marcos Calefi Pons



Fernanda Bicalho, Mariela Silveira, Marcos Califi Pons, Helbert Monteiro e Larissa Monteiro



Alexandre Gribel, Maria Clara e Vera Gribel



Sueli Cotta e Maria Eugênia Lages



José Maria Oliveira, Wagner Espanha, PCO, Vanessa Perdigão e Helvécio Flores



Modesto Araújo, Telma Bedete, Álvaro Ferreira, Ana Emília Porcaro e Ronaldo Lucena



Helvécio Flores, Helbert Monteiro, Larissa Monteiro, Mariela Silveira e Marcos Califi Pons



Sérgio Frade, Denise Frade, Ana Sanches e Carlos Mário Veloso



Felipe Davis, Julia Davis, Altina e Salvador Ohana



Leda Passanezi e Reynaldo Passanezi



Alexandre Gribel, Vera Cristina Gribel e Vera Lúcia Grossi



PCO, Cândida Bicalho e Marcelo Alvarenga



PCO, Paulo César Alkimim Oliveira, Maria Ines Narciso, Modesto Araujo, Sérgio Leite e Rodrigo Ferraz



Denise e Sérgio Leite



Larissa Lopes, Flávio Venturini e Cristiano Lopes



Saulo Alves, Roberta Rocha, Aracelia Lima e Kim Lima



Maria Eugênia Lages, Flávio Venturini, Maria Inez Narciso e PCO



Bosco e Jenifer Bosco



Sara Veiga e Lucas Couto



Adriana Machado e Marcelo Mota



Luiz Filipe Machado e Fernanda



Lívia Araújo, Raquel Lobo e Tatiana Ferreira



Graziela Scalioni e Wagner Espanha



Ronaldo Lucena e Ana Emília Porcaro



Tiago Correa, Ana Carolina, Marcio Marçal e Anderson França



Um Cassino em seu evento

A Cassinera, empresa pioneira e especializada em levar a emoção dos jogos de cassino como entretenimento lúdico no Brasil, esteve pelo segundo ano consecutivo marcando presença no Conexão Empresarial Araxá 2024, com muito jogo e diversão.

Seu portfólio conta com uma ampla variedade de jogos como roleta, blackjack, poker, craps, caribenho, slot machine, let it ride, baccarat e beer pong, além de elementos cênicos com iluminação diferenciada e a recepção temática das belíssimas Cigarretes Girls, mas, o que é a marca registrada da empresa é o carisma e atendimento impecável de seus profissionais que conectam pessoas e empresas entregando uma experiência inesquecível.

Cada evento é meticulosamente planejado para garantir uma experiência única e envolvente, combinando o glamour dos cassinos tradicionais com um toque moderno e interativo de nossa equipe de profissionais bem treinados e experientes.

A empresa tem se empenhado em levar sua proposta de entretenimento a um público cada vez mais amplo, realizando eventos em diversas cidades brasileiras, cada vez mais vamos conquistando todo Brasil com nossa diversão e atendimento de excelência. Em 2023 somamos mais de 200 eventos entregues e em 2024 seguiremos celebrando e oferecendo aos participantes de cada evento uma experiência memorável que combina emoção, estratégia e diversão.

FAÇA SEU EVENTO CASSINO

ESCANEIE O QR CODE ACIMA OU ACESSE: CASSINERA.COM

Cassinera



Instituto de Pesquisas e Monitoramentos

DATATEMPO

SERVIÇOS

- Pesquisas Políticas
- Tracking Eleitoral
- Pesquisas para Gestão Pública
- Censo Municipal

PRINCIPAIS **METODOLOGIAS**

Pesquisas quantitativas e qualitativas
Grupos de discussão
Análises complexas e aprofundadas

+1.300	+340	+260	37
Pesquisas realizadas	Clientes de pesquisa de mercado	Cidades com pesquisas políticas e eleitorais realizadas	Anos de atuação

PORQUE ESCOLHER A **DATATEMPO**

Credibilidade com 37 anos de experiência.
Metodologia exclusiva e processos estruturados.
Equipe altamente qualificada.
Auditoria do trabalho de campo.
Tecnologia avançada.
Gerenciamento próprio das equipes de campo.

Esteja na liderança dessa disputa!

ENTRE EM CONTATO: 31 97121-743

FRANQUEAR



LUCIEN NEWTON

INTELIGÊNCIA COLETIVA NO FRANCHISING

Empreender, muitas vezes, pode ser um caminho solitário, cheio de desafios e incertezas. No entanto, o franchising transforma essa realidade através da inteligência coletiva, um conceito que envolve a colaboração e o compartilhamento de conhecimento entre indivíduos e se torna um motor de inovação e sucesso no setor. Essa dinâmica beneficia tanto franqueados quanto franqueadores, promovendo um ambiente de apoio e crescimento contínuo.

A inteligência coletiva é baseada na ideia de que a colaboração entre indivíduos pode gerar resultados superiores aos alcançados individualmente. Quando franqueados e franqueadores compartilham experiências e aprendizados, eles criam um sistema de conhecimento que permite à rede crescer, inovar e se adaptar, rapidamente, às mudanças do mercado.

Uma das grandes vantagens do franchising é a troca de benchmarks entre os membros da rede. Um processo que compara práticas de negócios e métricas de desempenho com os melhores aprendizados da indústria ou de outras empresas.

Muitos empreendedores se sentem isolados, enfrentando desafios sem ter com quem compartilhar suas preocupações e soluções. No entanto, em uma rede de franquias, essa sensação é significativamente reduzida. A interação constante entre franqueados e franqueadores cria um ambiente de suporte mútuo, onde os empreendedores podem compartilhar suas experiências, buscar conselhos e encontrar soluções coletivas para seus problemas.

A inteligência coletiva traz diversas vantagens para as redes de franquias, tornando-as mais resilientes e inovadoras, tais como: inovação contínua; resolução eficaz de problemas; suporte emocional e motivacional; adaptação rápida ao mercado; redução de riscos.

Diversas redes utilizam a inteligência coletiva para fortalecer suas operações e promover o sucesso de seus franqueados. E para que ela seja efetiva, é fundamental que a franqueadora implemente sistemas e processos que facilitem a colaboração. Tais como: plataformas digitais; reuniões e workshops regulares; programas de treinamento e desenvolvimento; feedback contínuo.

A inteligência coletiva é uma poderosa aliada para superar os desafios do empreendedorismo. O futuro do franchising moderno, 4.0, está intrinsecamente ligado à sua capacidade de fomentar e aproveitar a inteligência coletiva. VB

A INTERAÇÃO ENTRE FRANQUEADOS E FRANQUEADORES CRIA AMBIENTE DE SUPORTE MÚTUO

TEMPO DE INOVAÇÃO



TÉO SCALIONI

A INOVAÇÃO PEDE PASSAGEM NO MINAS SUMMIT

—

O Minas Summit, uma iniciativa da FCJ Group, do Órbi Conecta e do San Pedro Valley, destaca-se como um dos principais eventos de inovação corporativa de Minas e do Brasil. Em sua segunda edição, foi expandido para dois dias, oferecendo uma programação ainda mais completa, com palestras, workshops e oportunidades de networking. Programado para 26 e 27 de junho, em Belo Horizonte, a iniciativa vai reunir cerca de 300 painelistas em cinco palcos simultâneos, no Minascentro, no Centro da capital. Estima-se a presença de mais de 1,5 mil startups e 8 mil visitantes em mais de 40 horas de conteúdo inspirador.



FOTO \ DIVULGAÇÃO

CANAL DE INTERAÇÃO

—

Em um movimento estratégico para tornar a estrutura de atendimento ainda mais completa para seus clientes, o Banco PAN, em parceria com a Blip, plataforma de inteligência conversacional entre marcas e seu público em aplicativos de mensagens, passou a utilizar o WhatsApp como o principal canal de interação com clientes. O banco já atingiu mais de 1,3 bilhão de mensagens trafegadas em seu canal do aplicativo, além de uma média de 2,2 milhões de usuários únicos mensais interagindo com o contato.

"EXCLUÍDOS DIGITAIS"

—

Relatório produzido em 2023 pelo economista Carl-Benedikt Frey, da Universidade de Oxford, no Reino Unido, mostra a necessidade urgente de preparação e requalificação dos profissionais para enfrentar os desafios e aproveitar as oportunidades oferecidas pela evolução da inteligência artificial. O estudo pontua que é um equívoco considerar a IA generativa como uma tecnologia que eliminará postos de trabalho. Isso porque, ao facilitar uma série de tarefas, as ferramentas de IA têm o potencial de aumentar a produtividade e abrir portas para empregos mais qualificados.

Grupo Líder

Prazer,

NOVO T-CROSS



* Imagens meramente ilustrativas. Referente ao T-Cross versão 2025

Conheça na Recreio e faça um Best Drive

Recreio Completa

Av. Barão Homem de Melo, 3.535
(31) 3319-9000 (31) 98611-1742
www.recreiovw.com.br
@recreio.vw

Paz no trânsito começa por você.

EDUCAÇÃO JURÍDICA

Caixa de Assistência dos Advogados de Minas Gerais oferece plataforma de ensino on-line e gratuita

A Caixa de Assistência dos Advogados de Minas Gerais (CAAMG), em parceria com a OAB-MG e a Escola Superior de Advocacia de Minas Gerais (ESAMG), lançou o OAB Classroom, ferramenta exclusiva que oferece aprimoramento constante por meio de cursos de qualificação jurídicos gratuitos, com foco na prática diária da advocacia.

A plataforma disponibiliza vídeos curtos e práticos, com cerca de 20 minutos de duração, ministrados por especialistas renomados das diversas áreas do Direito. Os conteúdos podem ser acessados por todos os inscritos na OAB mineira, a qualquer hora e em qualquer lugar, com total flexibilidade aos participantes.

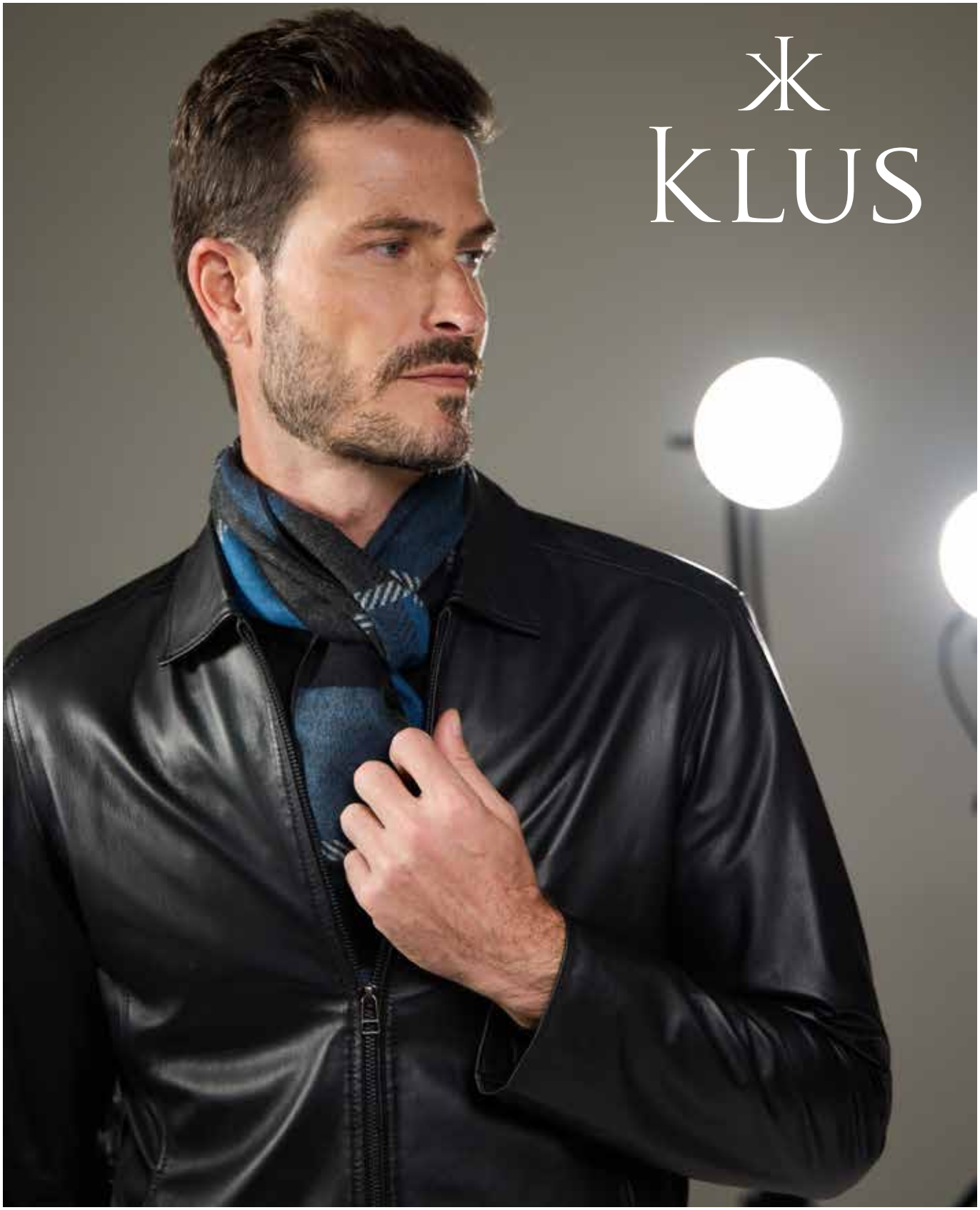


FOTO LEANDRO ALVES/RG COMUNICAÇÃO

–
Presidente da CAA-MG, Gustavo Chalfun: essencial para o desenvolvimento de uma advocacia mais preparada

O presidente da CAAMG, Gustavo Chalfun, afirma que a acessibilidade e a gratuidade são pontos fortes da iniciativa. Até o momento, há 26 conteúdos cadastrados no portal exclusivo. "O projeto é essencial para o desenvolvimento de uma advocacia mais preparada e informada, capaz de enfrentar os desafios contemporâneos com competência e eficácia".

De acordo com o presidente da OAB-MG, Sérgio Leonardo, a ferramenta é considerada a principal iniciativa educacional online e gratuita de disseminação de informações jurídicas do Brasil. "Todo o conteúdo pode ser acessado a qualquer hora, garantindo comodidade aos alunos. Utilizamos a tecnologia para inovar, incluir e levar conhecimento de qualidade ao maior número de inscritos na Ordem, de forma simples, direta e descomplicada", conclui. Para se cadastrar e visualizar os conteúdos gratuitos basta acessar o site www.oab-classroom.com.br. VB



www.klus.com.br

@klus_alfaiataria



RUBENS LESSA CARVALHO
Presidente da Fetram, Federação das Empresas de Transportes de Passageiros do Estado de Minas Gerais, do Sintram, Sindicato das Empresas de Transporte de Passageiros Metropolitano e presidente da Seção do Transporte Rodoviário de Passageiros da CNT a Confederação Nacional dos Transportes

CUSTO DO TRANSPORTE PÚBLICO: UM DESAFIO PARA TODA A SOCIEDADE

A sociedade tem ciência da importância do transporte público para a mobilidade de toda a população, no dia a dia das grandes cidades. É pela oferta do transporte coletivo que milhões de pessoas têm acesso ao trabalho, à educação, à saúde e ao lazer. No entanto, o custo do transporte público tem sido um tema constante no debate da opinião pública pelo custo da tarifa que é insuficiente para manter o equilíbrio financeiro do sistema e, que, chama atenção para a real necessidade de se buscar soluções alternativas para a sua manutenção.

Vários fatores influenciam diretamente o custo do transporte público, um serviço essencial para o desenvolvimento das cidades e para a qualidade de vida dos seus cidadãos.

Em muitos casos, os subsídios governamentais ao transporte público são insuficientes para cobrir todos os custos do sistema, o que leva ao aumento no percentual das tarifas para o ajuste das despesas. O aumento das tarifas pode levar à perda de passageiros, especialmente entre os grupos mais vulneráveis da população, como os de baixa renda.

Melhorias na qualidade da prestação do serviço é um desejo de todos, principalmente das empresas, que seriam muito mais eficientes operando somente com ônibus novos. O custo seria muito menor com a frota renovada, pois os veículos novos são mais econômicos e poluem menos, além de dar pouca manutenção.

O transporte em nossa cidade é uma responsabilidade que deve ser compartilhada entre o governo, as empresas de transporte e a sociedade civil. A falta de acesso ao transporte público pode ter um impacto negativo na qualidade de vida das pessoas, aprofundando as desigualdades sociais, dificultando o acesso das pessoas mais pobres aos serviços básicos.

O diálogo é fundamental para identificar os desafios e encontrar soluções conjuntas. Através do diálogo e da busca por soluções inovadoras, podemos garantir um transporte público de qualidade, acessível e sustentável para todos. Para garantir um sistema sustentável e equilibrado é necessário buscar fontes alternativas de receitas.

O transporte público por ônibus, assim como vários outros serviços essenciais, como água e luz, está disponível para todos os moradores, independente da classe social, todos os dias, sete dias por semana em 365 dias do ano. VB



Orlando Rodrigues
com os filhos, Augusto e Arthur





Vinho e música na sede da Prem1um, em Belo Horizonte

A CELEBRAÇÃO DOS 25 ANOS DA PREM1UM WINES INCLUIU UM CONCERTO EM SUA SEDE, ALÉM DE DUAS FEIRAS (EM BELO HORIZONTE E EM SÃO PAULO), COM 13 PRODUTORES DE DIFERENTES PAÍSES



Augusto e Orlando Rodrigues com Nick Mills, da pioneira Rippon, Nova Zelândia



Giorgio Flessati, da Viña Falernia, Vale do Elqui, Chile

BEBA COM RESPONSABILIDADE

101 PRODUTORES DE 10 PAÍSES

Nesses 25 anos, nosso portfólio foi mudando aos poucos, sempre com foco nos pequenos produtores. Hoje, o país com o maior volume de vendas é o Chile, enquanto a França tem a maior representação, com 46 vinícolas. De Portugal, produtores como Paulo Nunes (Casa da Passarella e Quinta da Perdonda), que buscam um resgate dos métodos tradicionais de vinificação.

Orlando Rodrigues com Paulo Nunes, Dão, Portugal



PREMIUM WINES

PEQUENOS PRODUTORES . GRANDES VINHOS .

WHATSAPP (31) 99573-6676
TEL (31) 3282-1588
(11) 2574-8303
WWW.PREMIUMWINES.COM.BR



EDUARDO FERNANDEZ SILVA
Consultor, mestre em economia, ex-professor da UFMG/FGV/UCB, ex-diretor da Consultoria Legislativa da Câmara dos Deputados

RISCOS DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Muitos estão encantados com a inteligência artificial (IA), acreditando nos benefícios que sua generalização trará aos humanos. Muitas características da IA asseguram a generalização do seu uso em breve. Há também riscos nessa inevitável generalização.

Um dos problemas é a ocorrência de "alucinações" do software, levando a respostas alucinadas. A possibilidade de a IA assumir o controle e desrespeitar eventuais ordens humanas é outro. O desemprego, com a IA substituindo advogados, médicos, economistas, analistas financeiros e outros profissionais é mais um dos problemas apontados. Há ainda a questão do enorme consumo de energia necessário para fazer funcionar os data centers requeridos para treinar e operar a IA. As implicações desse consumo energético são graves.

A "nuvem", que para a maioria parece algo imaterial, na verdade a cada ano consome mais energia que todos os voos comerciais! Em 2018, os cinco bilhões de buscas pela música Despacito no Youtube consumiram energia suficiente para abastecer 40 milresidências nos EUA, por um ano! E o treinamento do ChatGpt nas instalações do Google, parece, teria consumido cerca de 700 mil litros de água para refrigerar as máquinas.

A "NUVEM", QUE PARA A MAIORIA PARECE ALGO IMATERIAL, NA VERDADE A CADA ANO CONSOME MAIS ENERGIA

A aceitação das novidades tecnológicas e de consumo deveria ser condicionada à aprovação em consulta popular bem informada e democrática.

Exemplificando: embora tenhamos de reduzir o consumo de energia, estratégias recentes da indústria automobilística levaram ao aumento das vendas de SUVs, que emitem bem mais que carros menores. A tal ponto que, hoje, de acordo com a Agência Internacional de Energia, caso fossem um país, tais veículos seriam o quinto maior emissor de GEE, atrás da China, EUA, Índia e Rússia, à frente inclusive do Japão e da Alemanha.

É justo que a estratégia de aumento de lucros de um setor industrial contribua tão significativamente para a degradação ambiental e humana? VB



Invista em **Renda Fixa** com o **Banco Bmg**

110% CDI
a.a. Liquidez diária

Faça seu dinheiro render no **CDB Super Poup!**

bmg | INVEST

Baixe o App Bmg e abra sua conta!

Central de atendimento ao investidor:

0800 979 7201

Segunda a Sexta, das 9h às 17h

**Valor de investimento mínimo de R$ 50.*
Antes da contratação, consulte os regulamentos dos produtos e as condições específicas do Bmg.
Os investimentos contam com a garantia do Fundo Garantidor de Crédito (FGC), até R$ 250 mil.

TEXTO \ ROBERTA MOREIRA

MÉDICOS DO MUNDO

Estudantes e profissionais da área da saúde se unem para prestar atendimento a pessoas em situação de vulnerabilidade



FOTOS \ DIVULGAÇÃO

–
Voluntários levam atenção à saúde para quem precisa

O brasileiro é um povo que sempre se revela sensível à dor do outro, especialmente diante das catástrofes. A cada tragédia, muitos arregaçam as mangas e vão a campo salvar seu semelhante, acolher o próximo, reunir esforços e doações. Essa é uma feliz constatação. Basta ver a mobilização solidária em todo o Brasil em favor das vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul. Para um estado de terra arrasada, cenário de guerra, são muitas as manifestações de solidariedade. Em um país de dimensões continentais, em que há um abismo social, é necessária uma corrente de empatia, compaixão e amor ao próximo.

É com esse olhar que nasceu o Médicos do Mundo, em 2017. Trata-se de uma associação que dedica atenção e saúde à população em situação de vulnerabilidade. A entidade, fundada pelo médico Mário Guimarães, em São Paulo, mobiliza estudantes de medicina, odontologia, fisioterapia, farmácia, biomedicina, enfermagem, nutrição, psicologia e direito para prestar atendimento multidisciplinar à população de rua.





–
Moradores de rua e pets contam com atendimento multidisciplinar

Professor de neurologia, Guimarães colocava sua mochila nas costas para atender moradores de rua no trajeto do trabalho para casa. Não tardou a chamar a atenção de dezenas, e depois, centenas de estudantes para a prática de uma medicina mais humanizada. A mobilização rompeu as fronteiras de São Paulo, conquistando outras capitais como Rio de Janeiro, Curitiba, Porto Alegre e Belo Horizonte.

Na capital mineira, a médica Isabella Resck, 24 anos, é a coordenadora do Médicos do Mundo. Ela se formou em 2023. "Ainda na faculdade vinha procurando uma forma de atender a população de rua. Sempre quis fazer esse trabalho. Meu avô me influenciou. Ele sempre foi voluntário. No 2º período de medicina eu fazia entrega de marmitas para moradores de rua. Quando conheci a associação, agarrei essa oportunidade de estender o trabalho em BH com o apoio da minha mãe, que é uma grande incentivadora do voluntariado", descreve.

Uma vez por mês, cerca de 80 a 90 acadêmicos voluntários se reúnem de baixo do viaduto Santa Tereza, ao lado da Serraria Souza Pinto para uma grande ação de cidadania que consiste no atendimento ao morador de rua e também seus animais, assim como os abandonados. Estudantes fazem consultas médicas supervisionados por profissionais. E se os pacientes precisarem de tratamento fora do projeto, são encaminhados para o Centro de Saúde Carlos Chagas.

Estudantes de enfermagem fazem a triagem e encaminham para as mesas de medicina. Se necessitarem de remédios, produtos de higiene pessoal, roupas, cobertores, e se seus animais precisarem de ração, tudo vem de doações que são distribuídas no local. "É importante dar visibilidade a essas pessoas. Muitas vezes, o morador de rua só quer ser ouvido e a gente está lá para isso também", relata Isabella Resck, que também conta com a ajuda da mãe, a médica veterinária Maria Cristina Resck no atendimento aos pets de rua.

"Nós chegamos a atender de 50 a 60 moradores de rua em um domingo, de 9 horas ao meio-dia.


FOTO \ DIVULGAÇÃO

–
Davi Terence, voluntário do projeto: desejo de contribuir para a comunidade

Entre os atendimentos, aplicamos teste rápido de IST (Infecções Sexualmente Transmitidas), examinamos e conseguimos ofertar alguns medicamentos provenientes de doações", relata a médica.

Há três anos é feito esse trabalho. "Em 2021 fomos para São João das Missões, no Norte de Minas, atender a população ribeirinha e conseguimos adiantar a fila de cardiologia do SUS. Atravessamos o rio São Francisco e atendemos 27 famílias. Fizemos eletrocardiograma e, ao final de três dias ,fizemos cerca de 100 atendimentos", conta Isabella.

A médica, que hoje trabalha em posto de saúde, medicina do trabalho, clínica popular e hospital, é uma grande entusiasta do projeto e atrai um exército de acadêmicos para atender e cuidar dessa população em situação de vulnerabilidade. Para tanto, conta com quatro parcerias. "A Unifenas, que tem a minha mãe na coordenação, empresta macas e tendas, o Grupo Motoclube Insanos nos ajuda na montagem e segurança do evento, a ONG Resgatai prepara e oferece o café da manhã à população carente e a empresa MD oferta equipamentos como otoscópio, estetoscópio, oxímetro, termômetro, medidores de pressão e frequência cardíaca", destaca Isabella.

O projeto entusiasma jovens estudantes, em especial, os de medicina. Davi Terence, 21 anos, aluno do 6º período da Unifenas BH, é um dos quase dois mil voluntários responsáveis por cerca 1,5 mil atendimentos na capital mineira.

"Ingressei no Médicos do Mundo motivado pelo desejo de contribuir para a comunidade. Sempre tive vontade de me dedicar ao voluntariado e, ao conhecer o projeto através de amigos e professores que já tinham participado de outras ações, me identifiquei imediatamente com seus objetivos e valores. Como acadêmico de medicina após triagem, realizo o atendimento médico junto com a minha dupla coletando dados da anamnese e realizando exame físico, com auxílio de um roteiro que facilita a participação de estudantes de todos os períodos, o que garante um atendimento inicial eficaz e padronizado. Ao final do atendimento, apresento o caso para um dos médicos voluntários presentes, com quem discuto o diagnóstico, o plano terapêutico e a melhor conduta. Além disso, analisamos a necessidade de encaminhamento do paciente para outras áreas da saúde, como odontologia, psicologia ou farmácia, de acordo com suas necessidades específicas. Em casos que demandam acompanhamento em







–
Maria Cristina e Isabella Resck: parcerias garantem atendimentos e continuidade de tratamento

diferentes áreas, acompanho o paciente durante todo o processo, garantindo a continuidade do cuidado e a comunicação eficaz entre as equipes", explica Terence.

O jovem acadêmico faz questão de testemunhar o sentimento que experimenta com o projeto. "No final de todas ações em que participei voltei para casa mais leve, sabendo que fiz a diferença na vida de alguém, um sentimento que não tem preço. Depois de duas participações o projeto me proporcionou um aprendizado imensurável, tanto em termos técnicos quanto em relação ao desenvolvimento de habilidades interpessoais. O contato direto com a comunidade me permitiu vivenciar diferentes realidades e me aproximar de pessoas vulneráveis com necessidades específicas. O voluntariado é uma experiência transformadora que nos permite crescer como indivíduos e como profissionais, além de claro, fazer a diferença na vida de várias pessoas", conclui Davi Terence. VB

SERVIÇO

- Estudantes interessados em participar das ações do Médicos do Mundo devem enviar mensagem no direct da associação para participar de um processo seletivo.

- Para contribuir com o Médicos do Mundo BH, a chave PIX é o celular da coordenadora do projeto, Isabella Resck: 35-99264-1998.

TEXTO \ VAÉRIA LÚCIA DA SILVA

A GENTE QUER COMIDA, DIVERSÃO, ARTE E BELEZA!

Novidades na área de cosmetologia, tendências de maquiagem e cuidados serão apresentados na Feira Profissional da Beleza



FOTO / DIVULGAÇÃO

–
Rodrigo Ramas: realçar a beleza de cada pessoa

Nos últimos anos, os procedimentos estéticos e de beleza evoluíram significativamente, impulsionados por avanços tecnológicos e, principalmente, pela crescente demanda por tratamentos inovadores, cada vez mais personalizados, eficazes e menos invasivos. É fato consolidado hoje em todas as classes sociais e econômicas da sociedade, a procura e consumo de produtos e serviços em todas as áreas da beleza. Em 2018, de acordo com dados da Euromonitor International– empresa de inteligência em negócios, análise de mercado e insights do consumidor – e Novatrade Brasil, o mercado brasileiro de estética, um dos maiores mercados de beleza do mundo, movimentou mais de US$ 18 bilhões, e, em 2022, o setor de beleza e cuidados pessoais, no país, registrou um faturamento de mais de R$ 130 bilhões. Segundo especialistas, a expansão é impulsionada por fatores como o aumento do poder de compra, uma crescente preocupação com a estética, o autocuidado e bem-estar e a demanda por produtos mais naturais e sustentáveis. Esse crescimento não só alavanca grandes empresas, mas também fortalece economias locais e regionais, gerando empregos e oportunidades de negócios como lojas, clínicas, salões, academias e outros.

Em um dos segmentos da beleza mais consumidos, como na estética e cosmetologia, a mais recente e nova aposta do mercado é na chegada dos cosméticos regenerativos ou os dermocosméticos

Time que joga junto avança junto

IPTU 2024

até **21/06**

5% **de desconto** à vista em cota única

6x **sem juros** com 1º vencimento até 21/06

Com o compromisso da Prefeitura e o seu IPTU em dia, Nova Lima é bem cuidada todo dia.

- **11 novas creches, mais Programa Escola Bilíngue e Academia Baby Gym**
- **5 Novas UBS e mais uma em construção**
- **Programa Nova Renda erradicando a pobreza em Nova Lima**
- **1ª Escola Municipal de Programação e Robótica industrial do Brasil para jovens e adultos**
- **Cidade n.º 1 em investimento em obras na região metropolitana**

E muito mais!



Helder Fernandes

Retire sua guia em **novalima.mg.gov.br/iptu** ou baixe **Nova Lima APP**

App Store | Google Play

A PREFEITURA CUIDA, NOVA LIMA AVANÇA

NOVA LIMA prefeitura Cidade para todos

por inteligência artificial, muito promissores para potencializar todos os resultados da estética de harmonização, superando até mesmo procedimentos injetáveis. "São produtos destinados aos cuidados com a pele que contêm ativos e substâncias que podem ser usadas em diferentes tratamentos dermatológicos, para estimular o funcionamento das células", destaca a esteticista, biomédica, bioquímica e especialista em cosmetologia, Renata Tavares. De acordo com ela, os benefícios da estética regenerativa são muitos. Entre eles destaca-se a sua função antioxidante na prevenção do envelhecimento e do aparecimento de manchas na pele. Outras funções são hidratação, aumento do estímulo das células para a produção de colágeno e elastina, rejuvenescendo ainda mais a pele, além da ação bactericida, para clareamento e cicatrização nos pós-operatórios como no uso de laser, peeling e outros. "É uma tecnologia que veio para ficar, uma das mais surreais de todos os tempos", garante Renata Tavares.

Em outra frente também amplamente consumida no segmento da beleza está a arte da maquiagem e, a tendência top de sucesso no mercado atual é a busca por uma beleza mais clean, sofisticada mas sem muita marcação ou excessos, mais ligada à naturalidade. "Usamos produtos mais cremosos, mais leves e sem muita marcação no rosto para deixar a mulher com uma beleza mais natural", afirma o makeup artist e hairstylist, Rodrigo Ramas. "Uma técnica bastante popular é, justamente, a *no-makeup makeup*, que é o processo de aplicar produtos no rosto, como se não houvesse nada na face", ensina Ramas. Para ele, é preciso realçar a beleza natural de cada pessoa sem, no entanto, fazer uso de enormes quantidades ou camadas de produtos. "Além da maquiagem mais básica, a preocupação com os cuidados da pele, no chamado skincare, também se tornou uma prioridade", garante. De acordo com Ramas, ao maquiar mulheres maduras, por exemplo, é preciso evitar produtos com muitas partículas de brilho ou que marquem as linhas de expressão, para não ressaltá-las ainda mais. "O corretivo mais claro é usado para destacar áreas do rosto e, o mais escuro, para aprofundar as regiões ósseas", destaca.

Essas e muitas outras novidades do mundo da beleza, nas mais diversas áreas de expressão dos profissionais do segmento poderão ser conferidas durante a 19ª edição do grande evento do setor de todos os tempos, a *Professional Fair* e *Estética e Micro – Feira e congresso*. O evento acontece no tradicional espaço mineiro, o Expominas, de 23 a 25 de junho, trazendo lançamentos, produtos e equipamentos inovadores, palestrantes renomados, oportunidades para parcerias estratégicas, cursos e demonstrações de técnicas com atendimento personalizado. O organizador do evento, Alexandre Araújo, destaca que, em um mega espaço de 22 mil m2, o maior evento da beleza mineiro apresentará 150 expositores e 200 workshops gratuitos, com a expectativa de receber 40 mil visitantes. VB

SERVIÇO

Local: Expominas BH
Endereço: Avenida Amazonas, 6.200, Gameleira - Belo Horizonte – MG
Data: 23 a 25 de junho de 2024
Horário:
- Feira de Expositores: 11h às 20h
- Congressos: 9h às 18h
Inscrições: Feira Profissional da Beleza – Professional Fair
https://www.professionalfair.com.br/
Estética e Micro – Feira e Congresso
https://esteticaemicro.com.br/


As unidades
do Pobre Juan
em Belo Horizonte
são tão lindas
que você vai ficar
em dúvida de qual ir
20 anos
pobrejuan.com.br | /restaurantepobrejuan
BH Shopping • DiamondMall

CUIDADOS COM A PELE

Os três melhores tratamentos de beleza e rejuvenescimento para ficar ainda mais linda no inverno. Conheça os protocolos exclusivos que fazem muito sucesso na estação mais fria do ano



FOTO \ DIVULGAÇÃO

Quando as temperaturas diminuem, é tempo de aumentar os cuidados com a pele. Ela, que te protege o tempo inteiro, também merece ser protegida, não é mesmo?

Inevitavelmente, nessa época do ano, a pele fica mais sensível a danos como o ressecamento e a opacidade, porém, com uma boa rotina de skincare, associada a tratamentos embelezadores e rejuvenescedores, é completamente possível manter a pele linda no inverno.

A grande verdade é que junho, julho e agosto estão entre os melhores meses para recorrer a tratamentos estéticos, especialmente tecnologias. Por conta da menor incidência dos raios solares, além de mais confortáveis, os tratamentos proporcionam uma recuperação tranquila e livre do risco de manchas, por exemplo.

Vale ressaltar que os melhores tratamentos no contexto invernal são os que geram benefícios relacionados à nutrição e hidratação da pele. Outro tipo de tratamento muito recomendado nesse período é o tratamento para manchas, isso porque, a abordagem dermatológica se torna ainda mais segura, já que o paciente naturalmente ficará menos exposto ao sol.

Entre os tratamentos mais requisitados pelas pacientes no inverno, a Dra. Tathya Taranto ressalta os seguintes protocolos exclusivos:

STALWALKER MELANINE

O exclusivo Protocolo Starwarker

JUNHO, JULHO E AGOSTO ESTÃO ENTRE OS MELHORES MESES PARA RECORRER A TRATAMENTOS ESTÉTICOS

Melanine foi cuidadosamente desenvolvido para promover o clareamento da pele, uniformização cutânea, melhora da textura, aumento do viço, luminosidade e rejuvenescimento através do estímulo de colágeno.

FOTONA REJUVENESCIMENTO

O Protocolo Fotona Rejuvenescimento, por sua vez, é capaz de retardar os sinais de envelhecimento, atenuar rugas, manchas, opacidade e flacidez, promovendo um rejuvenescimento global da pele, sem perder a naturalidade e elegância.

PROTOCOLO LABIAL FOTONA + SKINBOOSTER

Já o Protocolo Lip Laser by Fotona + Skinbooster Labial tem o poder de hidratar e revitalizar os lábios, eliminando células mortas e fazendo a reposição hídrica, o que aumenta o conforto labial e elimina queixas como ressecamento, pelinhas soltas e lábios rachados.

Deseja conhecer mais sobre cuidados com a pele, de janeiro a janeiro, para se sentir bem consigo mesma em qualquer estação? Acompanhe as redes sociais da Clínica Tathya Taranto.



GILDA VAZ

Psicanalista e escritora. Autora de livros e artigos publicados em revistas de psicanálise

O REAL É O QUE DESPERTA

De repente nos deparamos com as imagens de tragédias e catástrofes pelas quais o real irrompe diante de nossos olhos e do qual não há como tomar distância. Não há como fechar os olhos! O real irrompe e escancara as portas do impossível de dizer, em que não há palavras nem argumentos que atenuem o horror diante daquilo que nos coloca frente a frente com o desamparo.

Diante do real das tragédias, todo poder se torna inoperante. E o que circula é o desamparo criando uma via renovada para pensarmos as ações políticas que possam abrir saídas que não sabemos como fazer.

Além da análise política, econômica e do conhecimento que a ciência da natureza nos oferece, isso se instaura na vida psíquica afetando os vínculos inconscientes de forma profunda. As consequências são muito maiores do que se possa imaginar. A política não pode ser pensada como uma mera gestão dos bens ao nos confrontar com a violência de certos acontecimentos.

Frente ao desabamento no plano não só material mas também no psíquico, o que nos resta? O afeto que se abre para os laços sociais é o do desamparo, quando as palavras são insuficientes para refrear a natureza, as ambições e tantas outras paixões humanas.

FRENTE AO DESABAMENTO NO PLANO NÃO SÓ MATERIAL MAS TAMBÉM NO PSÍQUICO, O QUE NOS RESTA?

Freud pensa o desamparo como uma insegurança ontológica que nos leva a uma redução de demandas com relação às figuras soberanas ou milagrosas. E Lacan dirá: o Outro não existe.

Portanto, é daí que nasce uma coragem afirmativa vinda da aposta na possibilidade de converter o desamparo em processo de mudança e de transformação.

É algo dessa ordem que anima a experiência psicanalítica! VB

Sua hospedagem em Brasília, com gostinho de Minas Gerais.

No Kubitschek Plaza Hotel você será recebido com um caloroso sorriso, uma estada agradável e acolhido em um ambiente familiar.

Aproveite para conhecer o nosso restaurante Diamantina, com um menu inspirado em Minas, incluindo o pudim favorito de Juscelino, que trouxe o jeitinho mineiro para o coração do Brasil.





KUBITSCHEK PLAZA HOTEL

plazabrasilia.com.br/kubitschek
reservaskubitschek@plazabrasilia.com.br

@kubitschekplaza
+55(61) 3329 3333

ATRAÇÕES EXCLUSIVAS EM SÃO PAULO

Tauá Resort Atibaia inaugura parque com montanha russa aquática, piscina de ondas, rio lento e toboáguas, além de 250 novas acomodações



–
Ilha Tauá: novo parque terá inédita montanha russa aquática

Reconhecido como o hotel mais divertido de São Paulo, o Tauá Resort Atibaia, dono do primeiro parque aquático indoor da América Latina, inaugura um mundo novo de diversão, com investimentos de R$ 140 milhões. Além de 250 novas acomodações, o resort ganhou um novo parque aquático, ao ar livre, são 3,6 mil metros quadrados e 14 atrações para todas as idades, para quem busca adrenalina ou tranquilidade.

Segundo Lizete Ribeiro, CEO do Grupo Tauá, a rede busca inovação todo ano para impulsionar a ocupação e diária média dos resorts, bem como manter a fidelização dos hóspedes. "Nossos resorts são concebidos


FOTO \ GABRIEL BOIERAS

Atrações indoor: espaço climatizado e com água aquecida

por pessoas e para pessoas. As estruturas são incríveis, repletas de aventuras e adrenalina. Os quartos são extremamente confortáveis. A gastronomia de alto nível é um grande diferencial. No entanto, quem faz a magia acontecer para que nossos hóspedes saiam daqui encantados e retornem constantemente é o nosso grupo de colaboradores, a quem denominamos 'nossos emocionadores'." Sem eles, sem a nossa cultura, a magia não aconteceria", destacou.

Localizado a apenas 59 km da maior metrópole do país, cerca de 50 minutos do Aeroporto de Viracopos e 1h05 do Aeroporto de Guarulhos, o Tauá Resort Atibaia, com pensão completa, o resort chega a 788 quartos, sendo a maior unidade da rede hoteleira que também está em Caeté (MG), Alexânia (GO) e, em breve, em João Pessoa (PB). Além


FOTO \ DIVULGAÇÃO

Lizete Ribeiro, CEO do grupo: "Nossos resorts são concebidos por pessoas e para pessoas"



–
Resort oferece variedade de opções gastronômicas para todo tipo de paladar

das categorias Superior Solteiro, que pode acomodar até 4 pessoas; Superior Casal, para até 5 pessoas; Superior com vista para piscina, para até 5 pessoas; Suíte Elite, com banheira de hidromassagem; o Grupo Tauá lança as categorias Suite Elite Varanda, com banheira na varanda; Suite Elite Plus com Banheira, sala com mesa de jantar e sofá e Suíte Tamática Infantil.

Entre as atrações do novo parque aquático, há piscina de ondas artificiais, rio lento com um percurso de 220 metros e cinco novos toboáguas, para todos os níveis de coragem e de emoção, além da inédita montanha russa aquática. Para as crianças se divertirem de maneira interativa, tem o Brinquedo Interativo Peixe Aventura, com cama elástica e balde de água. Para os púbicos adulto e infantil, novas piscinas, com acessibilidade. Bangalôs para locação com piscina exclusiva, jacuzzis, bar molhado, praça de alimentação. O projeto do parque é da empresa Turca Polin Waterparks, empresa líder na indústria aquática, que realiza projetos, fabricação e instalação de parques aquáticos.

O Tauá Resort Atibaia já conta com o Aquapark indoor, com cerca de 5.500m², o espaço é totalmente fechado climatizado, e possui 16 atrações com água aquecida, com temperatura entre 29ºC e 30ºC. O completo de lazer possui ainda um complexo de piscinas externas e internas, spa, quadras esportivas, academia, pista de cooper, centro de convenções e atividades de lazer para todas as idades. Tem ainda, salão de jogos, cinema, boliche e arco e flecha. Para os hóspedes mirins, especialmente, os Taualegres – como são chamados os animados recreadores do resort – oferecem programação diária com espetáculos teatrais e gincanas para crianças de 3 a 17 anos. Para entreter a criançada, o complexo de lazer tem ainda a Jota City – uma atração exclusiva da Rede Tauá. É conhecida como a metrópole do futuro, uma cidade lúdica onde as crianças aprendem brincando sobre tecnologia, ciências e sustentabilidade.

A gastronomia completa o lazer em família. O resort funciona no esquema pensão completa (café da manhã, almoço e jantar inclusos). Há uma variedade de opções gastronômicas para todo tipo de paladar. A novidade é a Fire House, churrascaria fogo de chão. E há os recém-inaugurados restaurantes à la carte japonês Nigori e o italiano Coppola. Completam o cardápio diversos bares, cafeteria e a doceria Jota Candy. VB

PERSPECTIVA **PSI**



CIBELE RUAS
Psicanalista
cibele.ruas@gmail.com

O VIÉS DO IMPACTO EMOCIONAL

A expectativa do impacto emocional que fatos e decisões poderão ter sobre nós influencia nossas resoluções, nem sempre de modo positivo. Opções e deliberações passam por um crivo pessoal que sopesa as possibilidades de perdas e de danos, que queremos evitar, procurando optar pelo que aumente nosso bem-estar. Infelizmente, não costumamos avaliar corretamente nossas reações e suas consequências e acabamos tomando decisões equivocadas. Crenças irrealistas podem solapar a objetividade no processo decisório.

Tendemos a superestimar tanto a intensidade quanto a duração de nossas reações afetivas a eventos futuros. As evidências comprovam que falhamos pelo lado do exagero.

Quando planejamos casar, ter filhos, mudar de emprego, comprar uma casa melhor – alguns exemplos de decisões importantes que costumam ocorrer na vida – achamos que essas coisas resultarão em muito bem-estar por muito tempo. A experiência comprova que não é exatamente assim. Mas só nos damos conta disso retrospectivamente. Nada como um espelho retrovisor para nos deixar entender o que ocorreu.

Em compensação, grandes baques não costumam ser tão insuperáveis como pressupomos. A longo prazo, pequenos problemas crônicos costumam causar mais mal estar do que situações

> CALCULAMOS MAL COMO IREMOS REAGIR TANTO ÀS COISAS BOAS COMO ÀS RUINS

terríveis de, digamos, grandes perdas. Friso: a longo prazo.Tendemos a pensar que um divórcio seria pior do que um relacionamento conjugal tenso e infeliz. Seria mesmo? Enfim, calculamos mal como iremos reagir tanto às coisas boas como às ruins. Umas como outras costumam ter efeitos mais brandos e menos permanentes do que profetizamos.

Esses erros de cálculo afetam nossas resoluções. Perseguem-se metas fantásticas supondo-se que trarão garantias e alegrias infindáveis. Adiam-se atitudes importantes pela suposição de que seus efeitos serão insuportáveis e duradouros. São momentos de ingenuidade e romantismo exacerbados. O viés do impacto emocional pode nos levar a tomar decisões erradas ou postergá-las além do que seria ideal.

Essas falhas, muitas vezes resultantes da ação de nossas defesas psíquicas inconscientes, nos mantêm num campo ilusório que perpetua métodos mágicos para perseguir o que se quer, ao mesmo tempo que dificulta mudanças, talvez benéficas, devido ao medo de se perder até aquilo que não é lá tão desejável assim. VB

TEXTO \ ROBERTA MOREIRA

HISTÓRIA REVELADA

Instalada no Instituto de Educação, Modernos Eternos quer homenagear alunos, professores e diretores do tradicional colégio de BH



FOTOS / GUSTAVO XAVIER

–
Jardim Galeria, de Paulo Armando


FOTO / GUSTAVO XAVIER

–
Ambiente infantil pela primeira vez na mostra: Quarto Era Uma Vez, de Patrícia Bigonha



–
Josette Davis, organizadora da mostra: intenção é retratar história do instituto

A edição Modernos Eternos 2024, entre os dias 18 deste mês e 14 de julho, tem tudo para ser um sucesso. Será protagonizada por 40 ambientes instalados no prédio histórico do Instituto de Educação de Minas Gerais (IEMG), que data do ano de fundação de Belo Horizonte (1897), com projeto de Edgar Nascentes Coelho, em estilo eclético, com traços arquitetônicos e ornamentais inspirados na tradição neoclássica europeia, acabamentos nobres, pé-direito alto e colunas de dupla altura.

Por ali, milhares de cidadãos, de várias gerações passaram pelo imponente edifício, que abriga as criações de dezenas de profissionais como Camila Medrado, Ana Lúcia Rodarte, Flávio Bahia, Márcia Carvalhaes, entre outros. Todos eles apresentam seus projetos de cafeteria, adega, restaurante, jardim, quartos etc.

A designer Patrícia Bigonha foi escolhida para criar, pela primeira vez, um ambiente infantil para a Modernos Eternos 2024. O que ela leva para o evento é um tema que volta às pranchetas de decoração e desafia arquitetos e designers de interiores. "As famílias estão colocando os irmãos juntos nos quartos novamente", aponta ela. Na mostra, o quarto é de um bebê e uma criança de 3 a 5 anos.

O público visitante vai apreciar maravilhas em um bar criado para o *chef* Leo Paixão. Também está prevista uma programação de conteúdos culturais, a tradicional ação street e a presença de 16 artistas plásticos convidados que irão retratar as obras literárias de nomes como Lúcia Casassanta, Alaíde Lisboa, Abgar Renault, Rubens Costa Romanelli e Helena Antipoff, além de outros mestres que fizeram história no Instituto de Educação.

A organizadora de Modernos





FOTOS \ GUSTAVO XAVIER

–
Ao lado, Espaço Aurora, de Júlia Faria, e acima, o banheiro Eclatante Época, de Mariana Gontijo

Eternos, Josette Davis, promete muitas surpresas nessa 9ª edição do evento. "São seis mil metros quadrados de ambientes onde vamos mesclar o antigo com o novo. O restaurante da mostra é um salão de banquete que lembra ambiente do século 18", ressalta um dos atrativos.

"Estamos homenageando as crianças, diretores e professores que fizeram parte do corpo docente do Instituto de Educação. Eu mesma estudei lá e muitos dos que assinam os ambientes também. A ação street dos modernos tem como intenção mostrar o que aconteceu do lado de dentro do instituto retratando, por meio de obras de arte, parte de sua história. Neste ano a proposta é pintar ao vivo, traduções artísticas de textos selecionados em obras literárias de autores que fazem parte da história do IEMG", reforça Josette Davis.

"Temos uma extensa programação de mini-talks com temas de cultura, história, moda, arte e mais, apresentações musicais e espaços gastronômicos inéditos. O Instituto de Educação marcou a história e a cultura de Belo Horizonte de um jeito muito especial. Já há algum tempo o prédio estava precisando passar por restauração, e estamos muito felizes de estar presentes neste momento em que ele finalmente começa a voltar à sua melhor forma", completa a organizadora.

As pinturas serão executadas e expostas em totens com design exclusivo do arquiteto Sérgio Stark, em aço da Gerdau, com produção da empresa Acceo. Em um lado estarão as pinturas que serão feitas em telas. Do outro lado do totem, grafiteiros escreverão em lettering parte dos textos selecionados.

O segundo tempo da ação street



FOTOS / GUSTAVO XAVIER

–
O restaurante La Vie en Rose, de Cristina Menezes



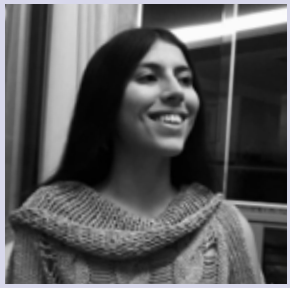
–
Estar do Colecionador, de Flávio Bahia

acontece após o evento de inauguração da Modernos Eternos. Os totens com as obras finalizadas serão divididos em quatro mini mostras expostas em locais de destaque em BH. Cada grupo de obras será acompanhado por um totem explicativo da ação e com a barra de logos dos parceiros e apoiadores. Ao final da Modernos Eternos 2024, todas as obras serão expostas juntas no Diamond Mall onde ficarão no período de 16 julho a 18 de agosto. VB

SERVIÇO

O quê: Mostra Modernos Eternos
Edição: 9a – 2024
Quando: 18 de junho a 14 de julho
Onde: Prédio histórico do Instituto de Educação de Minas Gerais (IEMG)
Endereço: Rua Pernambuco, 47 – Bairro Funcionários
Ingresso: R$ 90 (inteira), R$ 45 (meia).

VIVER
GOURMET



MAFÊ LAGES
@mafe_lages

CHICO DEDÊ





Apelido carinhoso para Francisco Deslandes, o Chico Dedê é um bar e restaurante localizado no bairro Anchieta e comandado pelo *chef* André Paganini. O primeiro petisco que provei estava incrível, era um quibe mineiro (R$ 49,00) acompanhado de creme de alho, jiló confitado e pão pita crocante, que vinha por cima da comida pra você quebrar. Outro que pedi foi o coraçãozinho na chapa (R$ 48,00), que eu amo de paixão. Ele era acompanhado de farofa de biju (deliciosa) e vinagrete de jiló. Na parte dos drinks, quem está à frente da casa é a mixologista Nayane Gonçalves. Um coquetel que me conquistou completamente foi o Tia Anastácia (R$ 36,90), feito de rum, café e licor de doce de leite. O drink é super cremoso e ainda vem servido com uma colherzinha de queijo e doce de leite! Ficou faltando provar o Limão do Engenho, que me disseram que é um clássico do Chico Dedê. Feito de limão siciliano, limoncello, rapadura e destilado (você pode pedir com cachaça, vodka ou gin), esse ficou para a próxima visita. Para encerrar bem a noite ainda pedi sobremesa: canudinhos de doce de leite (e outro Tia Anastácia para acompanhar). A casa funciona de terça a domingo e é ótima para sentar na rua ou no balcão!

PERFIL DO CHEF

André Paganini



André Paganini já é *chef* há 25 anos e passou por diversas cozinhas. De professor de gastronomia a sushiman, hoje Paganini se dedica a sua paixão, a culinária mineira. No Chico Dedê, que funciona há pouco mais de cinco anos, ele busca trazer inovações dentro da gastronomia tradicional do estado.



FOTOS/ PAULO COLEN

BOLO DE COCO GELADO COM CARAMELO DE COCO QUEIMADO E SORVETE DE COCO

PÃO DE LÓ:

Ingredientes

- 125 Gr de farinha de trigo
- 125 Gr de açúcar refinado
- 6 claras
- 6 gemas

Bater as claras em neve firme, acrescentar o açúcar refinado e continuar batendo até merengue firme, juntar as gemas e bater mais dois minutos na batedeira, envolver com batedor a farinha e assar a 180c ° por 15 minutos em forno pré aquecido.

CALDA:

- 200 ml de leite de coco
- 200 Gr de leite condensado
- 1 litro de leite

Misture todos os ingredientes e verta sobre o pão de ló, espere absorver todo o líquido.

CARAMELO DE COCO QUEIMADO:

- 200 Gr de açúcar refinado
- 500 Gr de creme de leite fresco
- 50 Gr de manteiga
- 100 Gr de coco ralado.

Doure o coco ralado em frigideira seca e reserve Derreta o açúcar até ponto de calda, acrescente o creme de leite e deixar ferver até dissolver o açúcar, junte o coco ralado dourado, desligue o fogo e coloque a manteiga gelada, bata no mixer ou liquidificador.

Sirva um pedaço do bolo molhado sobre caramelo de coco e uma bola de sorvete de coco.

–

Siga as redes sociais!
@vivergourmet
@mafe_lages

A CONFERIR

NOVIDADE NO BH SHOPPING

O Ninetto Trattoria foi inaugurado na primeira semana de junho e é a novidade do BH Shopping. A casa pertence ao grupo Alife Nino, responsáveis pelo bar Tatu Bola e pelo Nino Cucina. Focado na culinária italiana, a trattoria oferece delícias tradicionais como arancini, massas e, o destaque para mim, o tiramisù!



FOTO/ FRANCISCO DUMONT



FOTOS/ MAFÊ LAGES

DRINKS INOVADORES

Para quem curte experimentar novas combinações e tomar bons drinks uma excelente opção é o Bença Bençoi! Localizado na Lagoinha, o bar possui drinks inovadores como o Moranguinha (que leva abóbora moranga!) e releituras tal qual o Mestre Conga, um negroni mineiro. Para comer não posso deixar de indicar a Linguiça da Bença, muito saborosa!

ANTEPASTOS ARTESANAIS

Produtora de antepastos artesanais sem conservantes químicos, a Mantiqueira Bela vende seus produtos em várias feiras pela cidade e também online (@/mantiqueirabela). Além de várias opções de relishes, caponatas e chutneys, a cozinha também produz um alho com ervas delicioso e também tomate confit!



BLUES EM MEIO AO MAR DE MINAS

Em, sua primeira edição, Capitólio Blues une boa música, arte, gastronomia e diversão em dois dias de programação

Capitólio se prepara para receber a primeira edição do *Capitólio Blues*, que acontecerá nos dias 28 e 29 de junho no Engenho da Serra Hotel & EcoResort, em Capitólio, Minas Gerais. O evento busca se consolidar como um marco cultural, trazendo uma programação diversificada com shows de artistas nacionais e internacionais, exposições culturais e outras atrações.

Artistas de renome como Alexandre da Matta and The Black Dogs, Leo Barreto, Eduardo Sanna & The Blues Boy, Ivan Mariz, Netto Rockfeller & Mayra Aveliz, Gustavo Andrade Blues Band, Audergang e a estrela internacional Samantha Antoinette, trazem o melhor do gênero.

O *Capitólio Blues* terá experiências exclusivas como Roda de Blues, exposição de carros antigos, voo cativo de balão e intervenções culturais. Food trucks e barracas temáticas garantem o sabor da gastronomia regional, harmonização de cervejas e vinhos selecionados para acompanhar a boa música

Um dos organizadores do festival, Vitor Vasconcelos, promete muitas surpresas _ "Queremos proporcionar uma experiência inesquecível e criar uma nova tradição cultural na cidade. Capitólio tem o cenário, a estrutura e o clima perfeito para isso".









–
O Ecoresort que vai sediar o festival e as atrações Samantha Antoinette, Leo Barreto e Eduardo Sanna & The Blues Boy

UM PALCO NO PARAÍSO

Localizado em meio às paisagens deslumbrantes da região, o Engenho da Serra Hotel & EcoResort será o palco desta experiência que promete unir a magia do blues com a beleza natural de Capitólio.

O *Capitólio Blues* é uma celebração da cultura do blues, e também uma oportunidade para conhecer a região do Mar de Minas, que oferece excelentes opções turísticas, gastronômicas e de lazer.

SERVIÇO

Capitólio Blues
Data: 28 e 29 de Junho
Local: Engenho da Serra Hotel & EcoResort
Capitólio, Minas Gerais
Ingressos: **https://www.zig.tickets/eventos/capitolio-blues, @capitolioblues**

ZOOM

COLABORAÇÃO:
RODRIGO OLIVEIRA

LITERATURA E PATERNIDADE

Advogado e empresário, Guilherme de Marchi (@guilhermedemarchi_) também guarda em si um lado artístico. Além de compor e tocar guitarra, ele acaba de lançar seu primeiro romance, O visitante. "Em uma narrativa fragmentada e não linear, narro a saga do personagem Castelar, cuja experiência da paternidade faz com que ele reviva sua turbulenta história familiar. Ele se apropria da sua história, enquanto reconhece que é apenas um visitante", explica. Pai de três filhos, ele afirma que a literatura permite dizer coisas que jamais poderíamos admitir "na vida real". "E é justamente neste lugar em que o leitor encontrará identificação com aquilo de mais obscuro, de mais reprovável. E, também, de mais humano", afirma.



FOTO / CAROLLINA FLEURY



FOTO / ARQUIVO PESSOAL

VENTO E ARTE

Está em cartaz na GAL Galeria, até julho, a nova exposição da artista Fernanda Gontijo (@_fernandagontijo). Batizada de Num Instante, a mostra apresenta uma seleção de trabalhos recentes em pintura, desenho e colagem, além de uma obra site-specific. "O ponto de partida foi uma experiência de grande ventania que vivenciei enquanto caminhava pelas ruas do centro. Não durou muito tempo, mas nada ficou como era antes", diz. As obras reúnem fragmentos coletados durante suas caminhadas no hipercentro de BH, em composição com trabalhos feitos em ateliê e fragmentos do próprio ateliê. "Pretendo refletir sobre a força e delicadeza daquele momento, tornando visíveis elementos antes imperceptíveis", aponta.

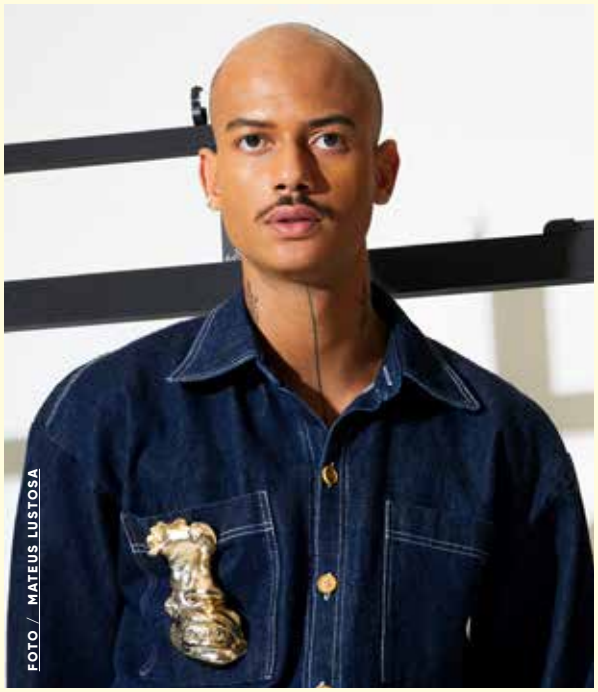


FOTO / MATEUS LUSTOSA

MODA E MEMÓRIA

Após uma temporada de dois anos e meio em São Paulo, onde trabalhava como estilista da grife NK, o mineiro Athos Henrique (@euathoshenrique) está de volta a BH a convite da Tufi Duek, que o chamou para coordenar o novo processo de estilo da marca. Athos também vai reativar a Nove, marca autoral que lançou em 2019 a partir de um projeto de conversas com diferentes convidados, que se transformavam em roupas e também era catalogado em vídeos. "A primeira história desse retorno será a minha. Aos nove anos de idade, vi minha mãe biológica ser presa e condenada a 29 anos de reclusão, por diversos crimes. Essa prisão resultou em muitas perdas. Registrar novas memórias é uma maneira de me abraçar e agradecer", garante.

REFERÊNCIA EM ESTÉTICA

Com mais de 15 anos de experiência dedicados à dermatologia estética, o médico mineiro Lucas Miranda (@drlucasmiranda.dermato) tem se consolidado como uma referência nacional em peeling de fenol. O procedimento é uma das técnicas mais eficientes quando o objetivo é tratar peles envelhecidas, com rugas profundas e flacidez. "Minha abordagem personalizada e atenção aos detalhes garantem que cada paciente receba um tratamento adaptado às suas necessidades individuais", diz. Além disso, ele também é reconhecido como uma autoridade entre os demais médicos. "Abordo fundamentos teóricos e técnicas avançadas para que os participantes aprimorem suas habilidades e ofereçam o melhor a seus pacientes", aponta.



FOTO / DIVULGAÇÃO

SOLUÇÕES CRIATIVAS PARA BH

ESPAÇO MEET

O presidente da Câmara Municipal de Belo Horizonte e pré-candidata pelo MDB à prefeitura de Belo Horizonte, Gabriel Azevedo, falou para empresários, políticos e representantes da sociedade civil no Conexão Empresarial, evento promovido pela VB Comunicação, sobre seus planos para a cidade e que irá governa-la, se eleito como o trinômio "teto, trabalho e transporte".Para Azevedo a capital mineira não "é amiga de quem quer investir", está parada no tempo e que não inova quando o assunto é mobilidade. "Eu quero atacar esses problemas com soluções criativas", disse o pré-candidato do MDB, que recentemente se formou mestre em cidades pela London School of Economics.

FOTOS:TIÃO MOURÃO



Gabriel Azevedo, Marcos Andrade e PCO



Gabriel Azevedo, Jairo Lopes e Socorro Almeida



Berilo Torres, Eduardo Bernis e Lauro Diniz



Carlos Rubens Doné, Sérgio Murilo Braga, Valéria Lemos e Estavão Nejm



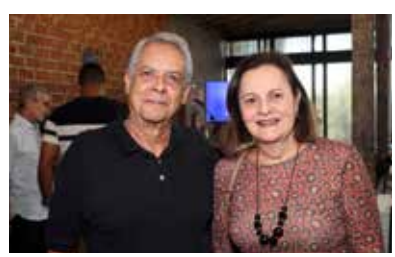
Sérgio Fernandes, Renato Quintão, PCO e Sérgio Murilo Braga



Renata Vilhena e Luiz Antônio Athayde Vasconcelos



Carlos Rubens Doné, Américo Junior, Renato Quintão, Joel Ayres da Motta e Ítalo Gaetani



Álvaro Guimarães e Maria Helena Guimarães



PCO, Cândida Bicalho e Hercílio Coelho Diniz



Leandro Araújo e Bruno Dib



Gabriel Azevedo, PCO e Sérgio Fernandes



Cristina Boerger e Gabriel Azevedo



Marcilio Dias e Fred Guedes



Helger Marra, Tiago Toscano e Lincoln Faria



Marcos Andrade e Robson Lessa de Carvalho



Fábio Veras e Helenice Laguardia



Rosália Dayrell e Maria Elvira Sales Ferreira



Marina Medioli e Marcelo Motta



Carlos Rubens Doné, Juliano Sales e Paulo Cesar Alkimim Oliveira



Sérgio Frade, Alfredo Noronha e Renato Quintão



Helvécio Flores, Carlos Rubens Doné, Elisangela Colodeti e Hercílio Coelho Diniz



Silvana Vieira e Wilson Melo Lima



Priscila Baeta e Luiz Eugênio



Ítalo Gaetani e Alex Veiga



Gustavo Tostes e Otávio Tostes



Ronaldo Lucena e Sérgio Frade



Sueli Cotta, Cylmara Lima, Gabriel Azevedo, Sumaya Mayrink, Maria Eugênia Lages e Ana Carolina



Gabriel Azevedo

A FESTA DE JOÃO PEDRO

BURITIS

Ronaldo Lucena e Ana Emília Porcaro ofereceram um festão para comemorar o aniversário de seis anos do filho João Pedro, na Casa Fantástica, no Buritis. O tema escolhido foi os Minnions, os fantásticos seres amarelinhos que habitam a terra e cuja missão é encontrar um novo chefe. Festa alegre e divertida, repleta de guloseimas e de atrações para a criançada e com um lounge montado, com mesa de sinuca e choperia para os adultos.

FOTOS: TIÃO MOURÃO



Márcio Mendes, Milande Mendes, Ronaldo Lucena e Ana Emília Porcaro



Márcio Mendes, Milande Mendes, João Pedro Porcaro Lucena, Ronaldo Lucena e Ana Emilia Porcaro



Camila Tavernard, Mário Tavernard, Rafael Correa Costa e Gabriela Barreira



Catharina Porcaro e João Pedro Porcaro Lucena



Mário Resende, Luiza Porcaro e Diana Lukschal



Orestes Miraglia, Maysa Menezes e Vinicius Porcaro



Thais Cruz, Júlia Cruz e Fabiano Cruz



Carlos Alberto Goulart, Letícia Goulart, Ana Emilia Porcaro e Ronaldo Lucena



Paulo Veloso, Joana Mourão e Ana Emilia, Ronaldo Lucena



Marcio Borges, Ana Adalgisa Borges, Emanuela Silva e Paulo Silva



Paula Teles, Elisa Carnevalli e Daniel Carnevalli



Tatiana Moreira, Luiza Moreira e Leandro Moreira



Álvaro Bedeti, Telma Bedeti, Adriana Piuzana e José Américo Piuzana



Júlia Viterbo, Flávio Viterbo, Otávio Viterbo e , Maira Viterbo

O SIM DE MARIA EDUARDA E RAPHAEL

MONTES CLAROS (MG)

Foi um lindo casamento o da médica Maria Eduarda Casasanta Caetano com o sargento da Polícia Militar de Meio Ambiente de Minas Gerais, Raphael Figueiredo Colares, no Mirante Eventos, em Montes Claros (MG). Ela é filha de Mariel Casasanta e Eduardo Narciso e ele, de Euna Figueiredo. Após a emocionante cerimônia conduzida ao pôr do sol pelo celebrante Carlos Henrique, os noivos receberam os convidados para uma alinhada recepção assinada pelo Sandra Buffet, com decoração de Cesar Costa Decorações, e ao som da banda Bat-Caverna, de Diamantina, e do DJ Ellen Rios.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Bruna Casasanta, Nilo Borém, Mariel Casasanta, Maria Eduarda, Raphael e Euna Figueiredo



Maria Eduarda e Raphael, Tarcisio Viana, Gabriel Pereira, Caio Figueiredo, Dulcilene Ramalho, Filipe Menezes, Bruna Nonato, Marinah Borém e Ruy Borém



Maria Inez Narciso Oliveira conduzindo a Sagrada Família



Cesar Costa, Maria Eduarda e Raphael



Pedro Narciso e Paulo Cesar Oliveira



Clarice Narciso Miranda Arruda, Rafaela e Maria Inez Narciso Oliveira



Uma das atrações da festa



Os noivos com personagem da Berrys sorveteria



Bruna Casasanta, Maria Eduarda e Mariel Casasanta

30 ANOS DE FEIJOADA

JUIZ DE FORA

A famosa e disputada feijoada promovida pelo conhecido colunista Cesar Romero chegou a sua 30ª. edição e repetiu o sucesso dos anos anteriores, reunindo mais de 1.300 convidados, entre empresários, políticos e figuras da sociedade, na Estação São Pedro, em Juiz de Fora. Evento animado com diversas atrações musicais, com destaque para a dupla Dubdogz, formada pelos gêmeos Marcos e Lucas Schmidt, e sorteio de vários prêmios, entre eles uma viagem para as Ilhas Maldivas. Elogios à parte para a estrutura montada pelo Fátima Buffet.

FOTOS: WÓLMER MONTEIRO/ANDRÉA OTTONI/FLÁVIO MICHIMA



Cidinha Louzada, Cesar Romero e Margarida Salomão



João César Novaes, Cesar Romero e Júlio Delgado



Joyce Altaf, Bárbara de Landa e Vânia de Landa



Aparecida Amaral e João Carlos Amaral, Fernando Pacheco e Nina Pacheco



Frank Sinatra, Aparecida Olivia Souza Chaves, Cesar Romero, Marcos Casarin, Anarita Aragão, Silvana Souza da Silva e Marcelo de Souza e Silva



Elimar Rodrigues e Antenor Salzer Rodrigues



Jovino Campos, Alexandre Elias e Paulo Roberto Lopes



Isauro Calais e Norma Calais



Cesar Romero e Ione Barbosa e Barbosa Júnior



José Mariano de Moraes, Osvaldo de Andrade Santos e Ricardo Campello



Suzana Neves e Antônio Claret Guerra



Luciana Bellini e Eduardo dos Santos

POBRE JUAN

BH SHOPPING

Sempre de casa cheia, a unidade do Pobre Juan, no piso Mariana do BH Shopping, sob a batuta do competente João Batista Matias Cardoso, continua sendo uma das melhores opções da cidade para almoços e jantares em família e com amigos e também para eventos de negócios. Além da parrilla, especialidade da casa, o cardápio do Pobre Juan ainda oferece diversas opções gastronômicas, como o irresistível Palmito de Pupunha Grelhado, além de peixes e massas. Sua imponente adega e sua carta de vinhos de várias nacionalidades e um ofurô de cervejas são atrações à parte. O Pobre Juan abre todos os dias para almoços e jantares e aconselha-se fazer reservas.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Vinicius Silveira, Nadine Barbosa, Sônia Gandra e Hélio Wagner



Valentina Vidigal, Mateus Vidigal, Renato Vidigal, Karol Ramos, Vitor Vidigal, Dulcinéia Martins e Dominique Silva



Leandro Barros e Marcela Dayrell



Nicolas Resende e Elineia Resende



Christiane Polazzi



Roberto Carvalho e Vivian Carvalho



Daniel Neves, Christine Neves e Tancredo Neves



MAURO LADEIRA
Empresário

MAIORIDADE

Tenho péssima memória. Não fosse Mr. Google, com seu buscador, agenda e tudo mais, teria dificuldades para comemorar meu próprio aniversário. Já aconteceu.

Diogo isto porque neste ano completei 18 anos de casado. Completei não seria o termo correto, completamos, que um casamento não se faz sozinho. Na verdade, mais de um casamento. Sim, porque acredito que a jornada a dois é feita através de uma continuidade de repactuações.

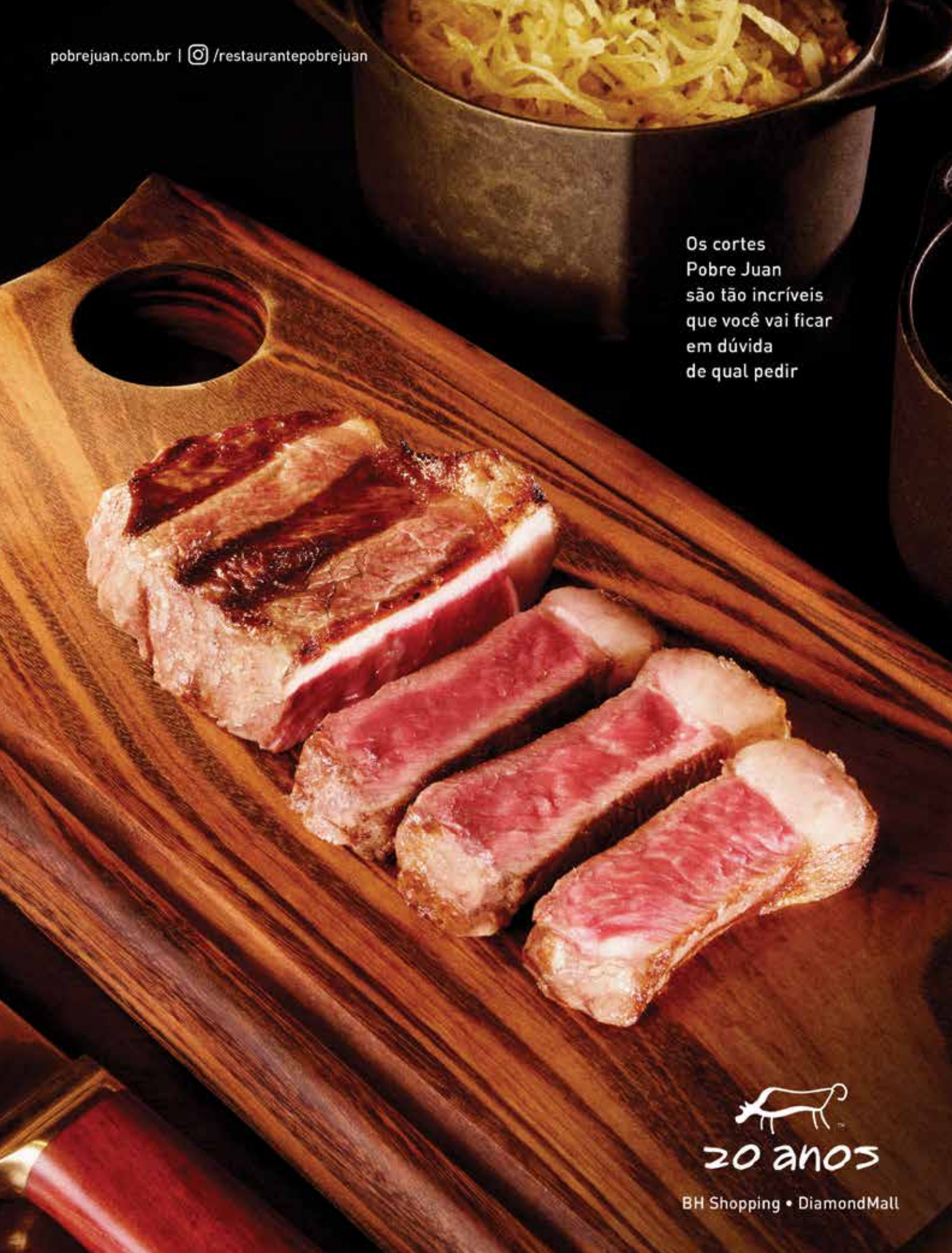
Temos um primeiro casamento fruto dos melhores e mais lindos sentimentos entre duas pessoas (e digo duas pessoas porque não necessariamente seriam um homem e uma mulher, e é importante enfatizar isto neste momento de renascimento de preconceitos medievais), posteriormente o casamento nascido dos anos de convivência, sem as labaredas dos tempos de namoro, mas com as brasas sólidas derivadas dela, os filhos, a adolescência dos filhos, a saída deles de casa, os desafios de saúde, financeiros etc.

Cada um destes impõe desafios únicos que podem avivar as brasas do amor ou apagá-las. Não existe fórmula que possa garantir o melhor resultado. Sei bem que nem sempre um casamento poderá sobreviver, seria de um otimismo panglossiano. Aliás, não existe sequer o melhor resultado. Por vezes a separação é o melhor remédio para os desafios que surgem. E não apenas em casos de violência onde a resposta é óbvia. O que precisamos evitar a todo o custo são os maus resultados, aqueles que terminam com desentendimentos que irão perdurar por anos e especialmente afetar de forma desproporcional os filhos.

> ACREDITO QUE A JORNADA A DOIS É FEITA ATRAVÉS DE UMA CONTINUIDADE DE REPACTUAÇÕES

Digo tudo isto porque tive a felicidade de encontrar a mulher que se mostrou acima e além de minhas melhores expectativas. Que esteve e está ao meu lado em todas as atribulações da vida, na alegria e na tristeza, na saúde e na doença, na riqueza e na pobreza, todos os dias de minha vida. Deixo a morte de lado que esta ainda está longe, assim espero.

E onde afinal fica minha memória nisso? Acontece que com regularidade vergonhosa (e de meu lado é importante acrescentar que isto se passa com todos da família, meus pais e filhos inclusos, então ao menos isso) eu não estou atento ao calendário. Agora que meu casamento chega à maioridade, é definitivamente hora colocar um fim a esta desatenção. É este o compromisso que assumo com você, Eduarda, amor de minha vida. VB


pobrejuan.com.br | /restaurantepobrejuan
Os cortes
Pobre Juan
são tão incríveis
que você vai ficar
em dúvida
de qual pedir
20 anos
BH Shopping • DiamondMall

PADO HUB PLUS

Controle suas fechaduras via bluetooth ou WIFI

PADO
DIGITAL LOCKING





O **PADO Hub Plus** é um dispositivo que possibilita o controle remoto das fechaduras **FDS 10** e **FDS 50**, e permite monitorar e gerenciar o acesso à sua casa de qualquer lugar.

Controle por App

Compatível com Alexa e Google Home

Acesso remoto via Wi-Fi

/padobr @padobr www.pado.com.br

PADO