

ViverBrasil



TECNOLOGIA COM Propósito e Calor Humano

O Magalu é a maior plataforma de varejo 100% brasileira.

Nós conectados milhões de consumidores de todo o país com quem vende ou quer começar a vender pela internet.

Do autônomo ao comerciante, do pequeno ao grande lojista, o Magalu tem as melhores soluções para empreendedores de todos os tamanhos.

TUDO QUE VOCÊ PRECISA, TEM NO MAGALU.



EDITORIAL

16 ANOS E CONTANDO

PAULO CÉSAR DE OLIVEIRA pco@vbcomunicacao.com.br

Novembro é mês de dupla comemoração para mim. Além do meu aniversário, brindamos mais um ano da nossa revista Viver Brasil, que nasceu do sonho dos meus dois filhos, Paulo César Alkimin Oliveira e Gustavo Cesar Oliveira, que escolheu o nome da publicação. A Viver começou impressa e quinzenal, em 2008, vendida em bancas e por assinautras; passou por mudança gráfica e a ser mensal e distribuída gratuitamente até chegar ao formato digital. Esses 16 anos viram passar crises econômicas e políticas, a invasão da tecnologia nas nossas vidas e uma pandemia, entre outros acontecimentos. E a eles fomos nos adaptando para entregar a você, leitor, a melhor experiência possível. E seguiremos firmes nesse propósito de proporcionar informação de qualidade e confiável. Esperamos contar com você! Nesta edição de aniversário, escolhemos para a capa a história do Instituto Aletheia que, há três décadas, transforma a vida de pessoas por meio de terapias energéticas e espirituais e muito me impressionou em visita recente. No campo da economia, não deixe de conferir a palestra do presidente da Fiemg, Flávio Roscoe, no Conexão Empresarial! Até a próxima!

DIRETOR-GERAL

Paulo Cesar de Oliveira

Edição, coordenação e produção

Feito por ME

Repórteres colaboradores

Eliane Hardy Flávio Penna Sueli Cotta

Projeto gráfico

Greco Design

Editoração

Oriana Panicali

Articulistas

Eduardo Fernandez Gilda Vaz José Martins de Godoy Mauro Ladeira Paulo Paiva Wagner Gomes

Colunistas

Cibele Ruas Lucien Newton Mafê Lages Samuel Guimarães Téo Scalioni

Analista comercial

Sumaya Mayrink



Departamento comercial MG (31) 98473-0154

comercial@ revistaviverbrasil.com.br redacao@ revistaviverbrasil.com.br

Viver Brasil é uma publicação da VB Editora e Comunicação Ltda.

Avenida Raja Gabaglia, 2000, sala 926, Torre 1 Ed. Parque Avenida Estoril / Belo Horizonte MG- CEP: 30.494-170 (31) 2526-7698 e 98418-5330

SUMÁRIO

COLUNAS

8 Coluna do PCO

12 Entre Aspas

50 Franquear

52 Tempo de Inovação

68 Perspectiva Psi

96 Viver Viagem

100 Zoom

ARTICULISTAS

16 Paulo Cesar de Oliveira

18 Paulo Paiva

24Wagner Gomes

28Eduardo Fernandez

54 Robson Lessa

72 Gilda Vaz

110 Mauro Ladeira

SECÕES

14 Conexão Empresarial

20 Entrevista

30 Economia

38 Construção

44 Conveniência

46 Empresa

56 Expansão

62 Mídia

74 Bem-Estar

76 Especial Capa

82 Negócios

86 Gastronomia

90 Comércio

98 Hotelaria

102 Eventos



MANOEL BERNARDES

BH SHOPPING 1° piso — 31 3286 2492
BH SHOPPING 4° piso — 31 35055170
DIAMOND — 31 3292 9055
PÁTIO SAVASSI — 31 3284 2552
DEL REY — 31 3415 6009

of www.manoelbernardes.com.br

Simplesmente Diamond



UM NOVO PISO,
UM NOVO SHOPPING,
COM 26 MARCAS
NACIONAIS
E INTERNACIONAIS,
PARA VOCÊ
VIVER UMA NOVA
EXPERIÊNCIA
DIAMOND.

AS MARCAS MAIS DESEJADAS:

- · AGILITÀ
- · ANSELMI
- · CHARTH
- · CRIS BARROS
- · DOLCE&GABBANA
- · EMPORIO ARMANI
- · NV
- · PATBO
- · PLURAL
- TANIA BULHÕES E MAIS.

RESTAURANTES RENOMADOS:





COLUNA DO PCO



PAULO CESAR DE OLIVEIRA

APOIO EXPLÍCITO

_

O ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, deve assumir o protagonismo do PSD em Minas e começar a articular o partido pensando

em 2026. Ele não só é candidato ao governo de Minas, como deve atrair o apoio do presidente Lula à sua candidatura. O fracasso do PT na eleição em BH não será esquecido.



EXPLORAÇÃO DE PETRÓLEO

Petrobras quer responder dúvidas do Ibama sobre foz do Amazonas até o fim do mês. Em sua exposição de motivos deve alegar que segue todas as normas, normas técnicas para o Amapá.

CLIMA DE GUERRA

_

A mudança no comando do PT deixa expostas as divergências internas, que se intensificaram após as eleições municipais. O presidente Lula ficou irritado com a postura do partido em algumas cidades, como BH, e não esconde o descontentamento com Gleisi Hoffmann por manter a candidatura de Rogério Correia.

CAFÉ COM LEITE

Empolgado com a ideia de participar da disputa nacional em 2026, o governador Romeu Zema investe na sua imagem.
Contratou especialistas de comunicação e afina o discurso para ser uma opção da direita. Com o crescimento do nome de Tarcísio de Freitas, já falam na volta da política do café com leite.

SEMANA INTERNACIONAL DO CAFÉ

Uma das maiores feiras de café do mundo, a Semana Internacional do Café (SIC), envolve praticamente toda BH. Com o tema "Como o clima, a ciência e os novos consumidores estão moldando o futuro do café", o evento deste ano movimenta pelo menos R\$ 60 milhões em negócios com representantes de 40 países.

ENVEREDANDO POR OUTROS CAMINHOS

O presidente da Fecomécio MG,
Nadim Donato, lidera o grupo de
empresários que está estimulando o
presidente da Fiemg, Flávio Roscoe, a
enveredar pelo caminho da política.
No Conexão Empresarial, promovido
pela VB Comunicação, o comentário
era do silêncio dos presentes para
ouvi-lo. Coisa de líder.

ALTA VOLTAGEM

A transição energética atual aumenta custos e traz desafios tecnológicos inéditos, como, por exemplo, ocorrer em meio à mudança climática, ao contrário das transições passadas.

MUDANÇA DE FOCO

Após avanço de centro-direita nas eleições, Lula mobiliza ministros pressionando-os por políticas que contemplem a classe média que, até pouco tempo, era alvo de sua ira.

ISENÇÃO DE TARIFAS

O governo zerou tarifas de medicamentos contra câncer e produtos médicos, incluindo luvas, pneus, defensivos agrícolas e materiais de radiografia.

CPI DAS BETS

Senado instala CPI para investigar apostas on-line e impactos sociais como foco nos efeitos no orçamento das famílias e em possíveis vínculos com o crime organizado e influenciadores.

CUNHA RECORRE

A defesa de Eduardo Cunha recorreu contra decisão de Toffoli que manteve condenações na Lava Jato; advogado critica tratamento diferente em casos políticos, alegando benefícios semelhantes a membros do PT.

LIVRE DO SARAMPO

A ministra da Saúde, Nísia Trindade, anuncia que o

Brasil recuperou o status de país livre de sarampo e rubéola, segundo a Organização Pan Americana de Saúde (OPAS.



NOVELA SEM FIM

_

Governo segue procrastinando o pacote de ajuste fiscal, que se arrasta pela terceira semana consecutiva. Gastos elevados aumentam a dívida pública, comprometem a credibilidade do governo e emperram o crescimento econômico. O fogo amigo corre solto no PT e tenta minar a equipe econômica.

TIME RECONHECE IMPORTÂNCIA DE HADDAD

O ministro Fernando Haddad é listado como líder climático influente pela Time e celebra, com

postagem no X, sua inclusão no ranking de 100 líderes climáticos em negócios da Time, mesmo sem estar presente na COP 29.



LEI DA SELVA

_

Procurador venezuelano determina prisão de Edmundo González caso retorne ao país, onde está exilado desde setembro por oposição política. Lá é proibido opositor ganhar eleição.



ArcelorMittal Eleita

empresa do ano.

no Brasil pela Época Negócios 2024

ArcelorMittal. Aços <u>inteligentes</u> para as pessoas e o planeta. Acesse o QR Code e saiba mais:





ENTRE ASPAS



SUELI COTTA

ONDE ESTÁ O PODER

Muitos países estão em alerta aguardando as medidas que serão adotadas por Donald Trump, a partir de sua posse em janeiro. Os Estados Unidos têm uma economia avançada, desenvolveram a melhor tecnologia bélica do mundo, recursos naturais abundantes, infraestrutura bem desenvolvida e o que acontece ali define as relações econômicas e políticas no planeta. A declaração de Trump de "paz por meio da força" é entendida como a de submeter a sua vontade a líderes estrangeiros.

PODER BÉLICO

Os EUA possuem a principal força de combate do mundo. São pelo menos 3 milhões de pessoas espalhadas em 4.800 locais de defesa em todos os continentes.

"Juntos, vamos definir o destino da América e do mundo por vários anos"

DONALD TRUMP



"A política tem pelo menos duas caras. A que se expõe aos olhos do público e a que transita nos bastidores do poder."

MAQUIAVEL



O país possui 3.750 ogivas e a maior força aérea do planeta, com mais de 13 mil aeronaves. O Brasil, por exemplo, tem 748 aviões e um porta-aviões.

PARCEIRO COMERCIAL

Uma relação diplomática tensa entre o Brasil e EUA preocupa empresários brasileiros. O país é o 2º maior parceiro comercial do Brasil. Os americanos consomem o café, soja, álcool etílico e vários outros produtos do Brasil. As exportações de bens industriais aos EUA chegaram a U\$ 30 bi em 2023.





CONHEÇA A
PROGRAMAÇÃO E
VISITE O MM GERDAU



A Gerdau tem muito orgulho de apoiar a cultura e ser uma das mantenedoras do MM Gerdau - Museu das Minas e do Metal, localizado na Praça da Liberdade, em Belo Horizonte.

Além de ajudar na conservação de uma das edificações históricas mais importantes de Minas, a Gerdau contribui com a disseminação de conhecimento e cultura. Mais de 1,5 milhão de pessoas já passaram pelos corredores do museu.

Apoiar a cultura no estado, reafirmando o nosso compromisso de promover um desenvolvimento sustentável, moldando um futuro melhor para todos.

CULTURA QUE NOS TRANSFORMA ******* ******* ******* s sociais: (in (f) (ii) (ii) (iii)

FUTURO POLÍTICO EM ESTUDO



Presidente da Fiemg, Flávio Roscoe, não descarta candidatura após fim do mandato na entidade de classe



Roscoe: "A economia está crescendo porque o governo está gastando mais"

Próximo do fim do seu mandato à frente da Federação das Indústrias de Minas Gerais (Fiemg), que termina em 2025, o empresário Flávio Roscoe pensa em seu futuro, que pode ser na política, para alegria dos empresários mineiros, que o estimulam a trilhar por esse

caminho. "Hoje não descarto", respondeu após ser provocado pelo presidente da Fecomércio MG, Nadim Donato, durante o Conexão Empresarial, evento promovido pela VB Comunicação, no Espaço Meet.

De volta de uma missão pela Austrália e

EDIÇÃO 285 | NOVEMBRO 2024

China, Roscoe se mostrou cheio de indagações e de surpresas, como o avanço da discussão da diminuição da jornada de trabalho, no projeto que ficou conhecido como 6x1. Para ele, muitos parlamentares fazem propostas apenas para garantir um próximo mandato, sem medir as consequências dos reflexos que elas terão na sociedade. Essa proposta é uma delas, já que o país enfrenta problemas com a formação-de-mão de obra, além de aumentar significativamente o custo não só das empresas, como do governo, das escolas e de todos os setores, podendo levar a uma grave crise no setor produtivo.

Além disso, ele entende que é preciso pensar no retorno do beneficiado pelo Bolsa Família voltar ao mercado de trabalho. Muitos optam por receber o benefício e continuar na informalidade, porque se sair do programa, não poderá retornar. Para ele, é preciso rever essa regra para que essa mão-de-obra seja aproveita. Roscoe observa que muitas vezes esse beneficiário do Bolsa Família trabalha no mercado informal pelo menos três vezes na semana, ganhando mais do que quem está no mercado formal, o que se torna um estímulo para aumentar o número de pessoas assistidas pelo governo e menos trabalhadores nas fábricas.

Segundo Roscoe, que também é um crítico das altas taxas de juros praticadas no país, "a economia brasileira vem crescendo acima do esperado porque o governo está gastando mais. O crescimento é bom e desejado, mas, às vezes, tem outras consequências. As famílias aumentam o consumo devido à transferência de renda, à ampliação em escopo e valor do Bolsa Família", não é um aumento real.

Nessa viagem que ele fez, muitas dessas questões ficaram mais claras, segundo Flávio Roscoe, que citou como exemplo a Austrália, que tem um minério que não é tão bom como o produzido em Minas Gerais e no Pará e, no entanto, tem o dobro da produção. A população tem uma qualidade de vida muito melhor do que a dessas regiões. Isso acontece, segundo ele, porque não entendemos o papel da mineração.

Já a China, segundo ele, está em outro patamar e do jeito que as coisas estão caminhando "daqui a 60 anos, ou menos, nos tornaremos colônia da China". Ele lembra que a economia mineira é amparada pela economia chinesa, que é o maior parceiro comercial de Minas e do Brasil. O estado, que vinha crescendo acima da média nacional, neste ano sofreu uma queda, devido ao preço das commodities, segundo Roscoe.

Além disso, há uma dificuldade imensa para o empreendedor brasileiro viabilizar o seu negócio. Enquanto a China estima um crescimento de 6% ao ano, no Brasil existem dificuldades de toda ordem, a começar para se conseguir uma licença ambiental. Lá eles construíram em cinco anos um modelo de carro elétrico, aqui, o governo não consegue fazer um Anel Rodoviário. Para Roscoe, é preciso que as pessoas fiquem indignadas para ver se muda essa realidade no país, porque senão, o Brasil vai ficar cada vez mais atrasado.

A eleição de Donald Trump e as medidas protecionistas que ele ameaça fazer para conter o avanço da China, devem ser seguidas por outros países, porque segundo ele, ninguém está preparado para a China, porque "quando os chineses querem tomar um mercado, eles tomam".

Diante da realidade brasileira, Flávio Roscoe defende desconstruir a narrativa do "almoço grátis". Para ele, vivemos um problema de comunicação e é preciso que o setor empresarial consiga construir uma narrativa melhor e mais eficiente. ®



PAULO CESAR DE OLIVEIRA

COMPROMISSO COM O LEITOR

Com esta edição chegamos aos 16 anos. Um marco num mercado onde os veículos, especialmente os impressos, têm vida curta, resultado, normalmente, da aventura e da falta de compromisso de seus idealizadores. A Viver Brasil - criada pelos meus filhos Paulo Cesar e Gustavo Cesar de Oliveira (que criou o nome) sobrevive e chega aos 16 anos exatamente por seu compromisso com o leitor e respeito à verdade dos fatos. Somos, desde o início, quando ainda um veículo impresso, uma equipe comprometida com a verdade. A verdade é a nossa matéria-prima, mesmo naqueles assuntos mais amenos. Nosso compromisso não é de impor uma verdade. É de mostrar a verdade dos fatos em todos os seus ângulos para que você, nosso leitor, forme a sua opinião.

A Viver Brasil é um veículo de entretenimento, mas também de informação. Aqui você encontra sempre matérias para seu divertimento e também para sua informação em todos os seguimentos, como na política, na economia, na educação, na saúde, todas tratadas com A VERDADE É A NOSSA MATÉRIA-PRIMA, MESMO NAQUELES ASSUNTOS MAIS AMENOS

seriedade. Por isso chegamos aos 16 anos de circulação, agora de forma eletrônica, seguindo a evolução tecnológica.

Ao atingir os seus 16 anos, a *Viver Brasil* agradece a todos os que confiam em seus compromissos de bem informar. Aos nossos leitores, cada dia em maior número, que confiam no nosso compromisso de bem informar, com isenção. Aos nossos anunciantes que reconhecem na *Viver Brasil* um veículo sério e que a confiança de seus leitores. Em nome de toda a nossa equipe eu, Paulo César de Oliveira, reafirmo o compromisso firmado lá atrás, quando lançamos a *Viver Brasil*, de seguirmos adiante com o compromisso de bem informar, respeitando sempre a verdade.





PAULO PAIVA
Professor associado da Fundação
Dom Cabral e ex-ministro do Trabalho e do
Planejamento e Orçamento no governo FHC

A ELEIÇÃO COMO ELA FOI

Computados os votos do segundo turno, agora pela vontade popular, Fuad Noman foi confirmado o 53º prefeito de Belo Horizonte. Estava no cargo desde abril de 2022, quando substituiu Kalil, que renunciou para disputar o governo estadual.

As polarizações ideológicas, energizadas pelas redes sociais, que mobilizam bolhas políticas, pareciam dar rumo às decisões do eleitorado. Na última eleição presidencial Bolsonaro havia vencido em BH, com 54,25% dos votos válidos contra 45,75% de Lula, e na eleição para a prefeitura, em 2020, o jovem candidato, hoje no PL, Bruno Engler, declaradamente bolsonarista raiz, foi para o segundo turno contra Kalil.

No primeiro turno da eleição deste ano, vencendo em todas as zonas eleitorais, Bruno ficou em primeiro lugar, com 34,38% dos votos válidos, enquanto Fuad obteve 26,54%; somados os dois atingiram 60,92% dos votos. No entanto, no segundo turno, o vento mudou. Fuad foi eleito com 53,73% dos votos, contra 46,27% dados a Bruno. Considerando sempre os votos válidos e admitindo que os votantes fossem os mesmos nos dois turnos, como se distribuíram os 39,08% dos votos dados aos outros candidatos no primeiro turno?

Um terço foi para Bruno e os outros dois terços para Fuad; desta feita, este superou o bolsonarista A POLARIZAÇÃO ESQUERDA-DIREITA NÃO FOI A MOTIVAÇÃO PRINCIPAL

em todas as zonas eleitorais. Os dois candidatos da esquerda, Rogério Correa (PT) e Duda Salabert (PDT), somaram apenas um terço dos votos remanescentes; portanto, equivalentes à metade dos votos adicionados a Fuad no segundo turno. Pode-se concluir assim que parte significativa dos votos conferidos a Mauro Tramonte e Gabriel Azevedo foi transferida para Fuad.

Na eleição de BH, a polarização esquerda-direita não foi a motivação principal na escolha dos eleitores, embora muitos dos que, no segundo turno, votaram em Fuad, o fizeram para evitar a eleição de Bruno, principalmente os eleitores da esquerda. Posso afirmar que os dois principais derrotados em BH foram Lula, já no primeiro turno, e Bolsonaro. Zema sumiu.

Que Fuad consiga levar para sua administração a leveza, a graça e a disposição ao diálogo que o fizeram o legítimo prefeito de BH. Parabéns prefeito. Ah, Fuad, não se esqueça de levar seus suspensórios, que lhe valeram muitos votos. ®



- @ @bhairport.oficial
- (m) @bh-airport
- f @bhairportoficial
- Ø @bhairport_
- @BH Airport
- @bhairport

Em 2024, fomos reconhecidos, pela Secretaria de Aviação Civil, como o **MELHOR E MAIS PONTUAL** aeroporto entre os maiores do Brasil.





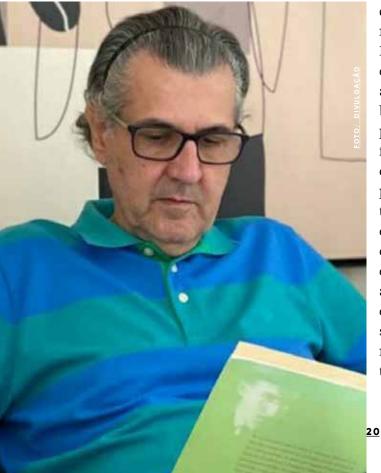
JOÃO GIMENEZ

"PIB ESTÁ CRESCENDO, MAS NÃO É POR VIRTUDE PRÓPRIA"



Economista analisa taxa de juros e risco de volta da inflação

Juros altos, inflação batendo à porta e um governo que enfrenta dificuldade em conter seus gastos. O cenário poderia ser pior, mas a economia dá sinais de recuperação e o desemprego está em queda. Essa situação, segundo os especialistas, é mais em função dos gastos do governo do que pelo aumento da produção. O economista João Gimenez acredita que pelo menos a taxa de juros poderia estar em um patamar menor, de 9%.



A TAXA DE JUROS PODERIA ESTAR EM UM **PATAMAR MENOR?**

Essa taxa de juros é o principal instrumento de política monetária que o Banco Central tem desde 1999, quando, no Plano Real, foi preciso abandonar aquela estratégia do câmbio fixo, ou quase fixo. Quando o real flutuou em relação ao dólar, houve uma pressão muito forte e foi preciso abandonar as chamadas bandas cambiais. Na época, Armínio Fraga foi nomeado presidente do Banco Central e ele trouxe, da experiência no exterior, o regime de metas inflacionárias. Esse regime consiste em manejar a taxa de juros, conforme a expectativa da inflação e, a cada três anos, o Conselho Monetário Nacional iria trabalhar uma taxa de inflação a ser perseguida pelo Banco Central. Quando a expectativa inflacionária está acima desse intervalo, que é o centro da meta, que atualmente é 3%, com 1,5 para baixo ou 1,5 para cima, o Banco Central, teoricamente, manteria a taxa de juros fixa. Se existe uma pressão de expectativa da inflação crescer no futuro e ultrapassar esse teto aí, a estratégia do Banco Central, teoricamente, é de aumentar a taxa de juros. Com o país crescendo e a inflação girando em torno do centro da meta, significa que a taxa de juros é compatível com a meta inflacionária e não prejudica o crescimento econômico. E esse é o fundamento do regime

de metas. O Banco Central depois que aumentou a taxa de juros, porque a inflação começou a voltar no período pós-pandemia - e aumentou bastante- veio diminuindo, até chegar abaixo de 10% e agora voltou a aumentar. Por que eu acho que ela está fora do lugar? Toda a taxa de juros, principalmente a taxa básica, que é a base dos juros de um país, tem componentes, basicamente: o retorno real que o investidor espera receber, esse retorno real é livre da inflação e livre de risco que é o que eu quero receber daqui a 5 anos, daqui a 2 anos, descontada a inflação e livre do risco. Esse é o retorno real esperado. Nós temos a expectativa inflacionária porque está muito ligado ao regime de metas, então ela faz parte da composição da taxa básica Selic, e temos um risco. Como nós estamos falando de taxa básica, considero como risco o risco país, porque internamente a gente aplicar em taxa Selic é risco zero. Porque o governo não vai, teoricamente, dar calote na dívida. Se ele precisar rolar a dívida, o governo líquida um título hoje e hoje mesmo coloca um outro título no mercado. O risco mínimo numa taxa básica, considerando o risco país, que hoje está abaixo de 3% ao ano. Ou seja, em média, os títulos públicos do Brasil lançados no exterior pagam 3 pontos percentuais acima, ao ano, em relação aos títulos americanos, que são considerados de risco zero. Então, mesmo com a expectativa inflacionária ligeiramente acima do teto da meta, acima de 4,4% e o risco do país, colocando 3% como se fosse um risco máximo admitido, teremos um retorno esperado do capital, muito acima dos Estados Unidos. O retorno real esperado, ou seja, livre de risco e livre de expectativa inflacionária, é 3.7% no Brasil. Nos Estados Unidos é 1.3%. A sociedade está pagando um retorno real para essa taxa de juros quase três vezes o que a sociedade

americana paga. Eu não sei se isso é razoável. Daí parto do princípio de que a taxa de juros, a taxa Selic, não deveria estar tão alta. Ela podia estar abaixo de 10%, sem grandes problemas. Hoje ela está em 11,25.

PODERIA CHEGAR A QUANTO?

Eu acho que ela podia ser de 9%. Em um estudo empírico que fiz, ficaria em 8,6%, se os banqueiros brasileiros e os investidores, que são os que determinam esses valores - seja na expectativa inflacionária, seja no retorno real esperado achassem bom ganhar 1,3% ao ano em termos reais, como é nos Estados Unidos, a taxa hoje estaria em 8,6% pelo cálculo que eu fiz. Temos que combater uma inflação ligeiramente maior do que o teto da meta, com uma taxa de juros de 2 dígitos, com viés de alta.

AGORA, OS ANALISTAS FALAM QUE MESMO COM O GABRIEL GALÍPOLO NA PRESIDÊN-CIA DO BANCO CENTRAL, É BEM PROVÁVEL QUE OS JUROS FIQUEM ACIMA DE 12% ATÉ MEADOS DO ANO QUE VEM. POR QUE MAN-TER A SELIC TÃO ALTA?

Pelo critério do regime de metas inflacionárias. Essas três variáveis saem da pesquisa Focus. Tem 100 empresas que respondem semanalmente o que elas acham que vai ser do PIB, o que vai ser do câmbio, o que vai ser da taxa de juros e o que vai ser do crescimento da economia. Semanalmente, o Banco Central calcula, através do relatório da pesquisa Focus, as medianas das expectativas desses 100 agentes econômicos participantes. Cerca de 90% desses 100 agentes, entre 85 e 90, a grande parte da definição dessas expectativas, é fortemente determinada pelo setor financeiro, pelos banqueiros. E os banqueiros entendem, numa visão assim muito própria

da economia, que se não tiver o ajuste fiscal, fica muito difícil o país conseguir ancorar a dívida pública sobre o PIB. A grande preocupação é que o PIB está crescendo mais do que se esperava. Mas o PIB está crescendo mais, não é por virtude própria, as pessoas acham que boa parte desse crescimento do PIB é um crescimento forçado, porque o governo está aumentando os gastos públicos, aumentando o consumo e que, portanto, está dando esse dinamismo à economia brasileira. Economia está melhorando, o desemprego está diminuindo. Mas. na visão desses analistas. que é a visão predominante do mercado financeiro brasileiro, é de que daqui a pouco não vai ser possível manter essa taxa de crescimento. E se o governo não se preocupa com ajuste fiscal, em manter os gastos dentro do arcabouço fiscal, como está acontecendo, de tirar muitas despesas extras, sair do cálculo, as próprias críticas do presidente Lula, as críticas da presidente do PT e do PT de modo geral, de que o Banco Central não está manejando bem a economia, tudo isso deteriora o ambiente de expectativas. As pessoas acham que a dívida vai crescer em um nível mais acelerado do que o do PIB, e com isso, nós vamos comprometer a nossa capacidade social agregada de pagar a dívida. E quando se tem uma preocupação com o pagamento da dívida, ou com o desequilíbrio da dívida com relação ao PIB, as pessoas começam a cobrar um prêmio de risco maior, aumentando as expectativas tanto do retorno real esperado, quanto da taxa de risco e das expectativas inflacionárias. As pessoas estão entendendo que o governo está recorrendo ao aumento de gastos públicos e esses gastos vão comer, comprometer ali adiante a estabilidade da dívida pública como proporção do PIB. Se não houver um ajuste, ou nós vamos ter um

estouro da dívida pública ou nós vamos ter uma volta da inflação. Normalmente é a volta da inflação.

O BRASILEIRO ESTÁ PREPARADO PARA O RETORNO DA INFLAÇÃO ALTA?

Vivemos em um país não tinha visão nem de 6 meses à frente porque ninguém tinha noção do preço dos produtos, a quanto a inflação iria chegar. Existe uma preocupação muito grande das pessoas de que não haja o retorno da inflação. Bem ou mal, temos conseguido manter o real uma moeda praticamente estável desde o seu lançamento, em 1994. E eu acho que isso é um ganho extraordinário que nós conseguimos com o Plano Real, com os dois mandatos do presidente Fernando Henrique Cardoso, e na primeira metade do governo Lula, que foi mais ortodoxa do que no segundo mandato do Fernando Henrique Cardoso. Agora, nós temos muitos problemas nessa questão de controle de gastos. O Congresso exige do governo, do Executivo, que ele controle as despesas, mas quando o Executivo vai negociar as emendas, o Congresso não quer abrir mão delas. As emendas correspondem a valor substancial das despesas públicas anuais orçamentárias. Na Previdência, toda reforma, do Plano Real para cá, inclusive a última feita no governo Bolsonaro, o ajuste é sobre as populações de menor renda. Onde há um maior déficit da Previdência normalmente não se mexe, que são nos salários das pessoas que ganham mais, nas pessoas que se aposentam com menos tempo de serviço, que é no setor público, essas coisas não se mexe. Então, por isso é que esses ajustes da Previdência têm uma vida útil muito pequeno. Já está se falando novamente de déficit da Previdência e nós não temos nem 5 anos que nós fizemos a última reforma. 🙉

ANTES DE IR PRA CAMA COLOQ SEU CELULAR PRA DORMIR.

O CUIDADO COMEÇA COM VOCÊ.

Já pensou em como pequenas atitudes podem transformar a sua vida? Cuidar da higiene do sono é uma delas. Evite alimentos pesados e bebidas que despertam à noite, fique longe das telas e deixe o quarto no escuro. Durma melhor e acorde renovado todos os dias, com a certeza de que o cuidado começa com você.



Veja mais dicas em unimedbh.com.br/viverbem





WAGNER GOMES

Administrador de empresas

ENTRE USURPADORES DO ÓBVIO E A ESPERANÇA DE MUDANÇA

O Brasil é um país que parece preso a um ciclo vicioso ao alternar entre as gestões de Bolsonaro e Lula, figuras emblemáticas do nosso cenário político contemporâneo. Esse imprevisível revezamento revela mais do que simples antagonismos; expõe uma nação que se divide entre usurpadores do óbvio, com o debate político reduzido a trincheiras ideológicas que ignoram os problemas reais da sociedade. Como o acesso à informação, hoje, é facilitado pelo "oráculo eletrônico" Google, a população busca por respostas. Todavia, o PT, imutável em sua essência, perpetua a patranha de que o Estado deve intervir em todos os aspectos da economia, enquanto acusa os opositores de desejarem uma política de Estado mínimo.

As soluções precisam emergir, em forma de renovação, quem sabe semelhante à perestroika e à glasnost promovidas por Gorbachev, no canto do cisne da União Soviética, cujos objetivos eram a abertura política e as mudanças estruturais na economia e na sociedade soviéticas. A suspensão

AS SOLUÇÕES PRECISAM EMERGIR, EM FORMA DE RENOVAÇÃO da censura e a liberdade de expressão quase criaram uma nova opinião pública em um regime autocrático. Nossa realidade exige uma ação desse tipo, uma proposta que não venha de dentro da atual estrutura institucional, mas deve ser pautada por uma nova forma de pensar e agir. A juventude das periferias, que apoiou a vitória de Lula em 2022, agora, promove um movimento antissistema desassombrado, para nutrir uma reação de luta contra aquilo que, paradoxalmente, inclui a própria esquerda.

Desencantados com os benefícios das políticas prometidas que não se concretizaram, alimentam o combustível da insatisfação. Pablo Marçal e Nikolas Ferreira emergem como expressões desse eleitorado descontente e simbolizam votos de protesto que representam uma reflexão enviesada para o futuro. Lula, inconsciente desse movimento, busca alternativas para as eleições de 2026, precisando urgentemente alinhar expectativas a resultados. Como disse Warren Buffett, "preço é o que você paga. Valor é o que você recebe." O governo impele os empresários a planejarem apenas para o dia seguinte, sem perceber o verdadeiro valor de construir um futuro sustentável. A hora de repensar o Brasil é agora; não podemos continuar presos ao ciclo sem fim de promessas não cumpridas e ações ineficazes venham de onde vierem. @



Podcast

Preservação do patrimônio cultural

No episódio 35 de Conversas que Inspiram, Claudiana Souza, da Anglo American, e Juliana Cardoso, da Traços & Ofícios, falam como a mineração sustentável pode proteger nosso patrimônio para futuras gerações, desenvolvendo estratégias de preservação e valorização da cultura e da história das comunidades.

Acesse aqui e ouça agora







TÁ CHEGANDO MAIS ENERGIA NAS CIDADES.

A Cemig está fazendo o maior investimento da sua história em melhorias na rede elétrica e no atendimento ao público.

Nos últimos dez anos, já foram investidos mais de 50 bilhões de reais para modernizar a rede elétrica em Minas, garantindo um fornecimento de energia mais estável, seguro e eficiente. Isso está sendo feito com a entrega de mais de 200 novas subestações até 2027 e com a modernização da rede de distribuição, incluindo a conversão de 35 mil quilômetros de redes para trifásicas no campo, até 2028. Além dos programas Cemig nas Escolas e Cemig nos Hospitais, que estão levando eficiência energética para todas as escolas estaduais de Minas e centenas de unidades de saúde, reduzindo o consumo de energia e os custos. Com isso, já são mais de 20 milhões de mineiros beneficiados não só com uma energia de qualidade, mas também com o crescimento da economia no estado. E assim, a Cemig está transformando a vida em casa, no trabalho, no campo e nas cidades.







EDUARDO FERNANDEZ SILVA

Consultor, mestre em economia, ex-professor da UFMG/FGV/UCB, ex-diretor da Consultoria Legislativa da Câmara dos Deputados

PRIMEIRO MANDAMENTO: EXPLORAR E EXAURIR

Milênios após Moisés, novos mandamentos vieram substituir os que ele nos transmitiu. Admitida esta mudança, será mais fácil alterar os novos e evitar as piores consequências destes.

Além dos dez recebidos no monte Sinai, outros, mencionados na Bíblia, também foram superados pelos tempos. Entre estes, aquele que diz "amarás o próximo como a ti mesmo" (Mateus, 22:39). Neste século 21, nada mais distante da realidade, com tanto ódio insuflado propositalmente em tantos locais!

O primeiro daqueles dez iniciais tornou--se, hoje, "deverás explorar todos os recursos, humanos ou não, até a exaustão, sempre em proveito próprio, e não da coletividade".

Aquele que dizia "Não matarás" foi substituído por: "Mate, se for preciso para cumprir o primeiro, e não deixe provas ou tenha dinheiro para comprar juízes".

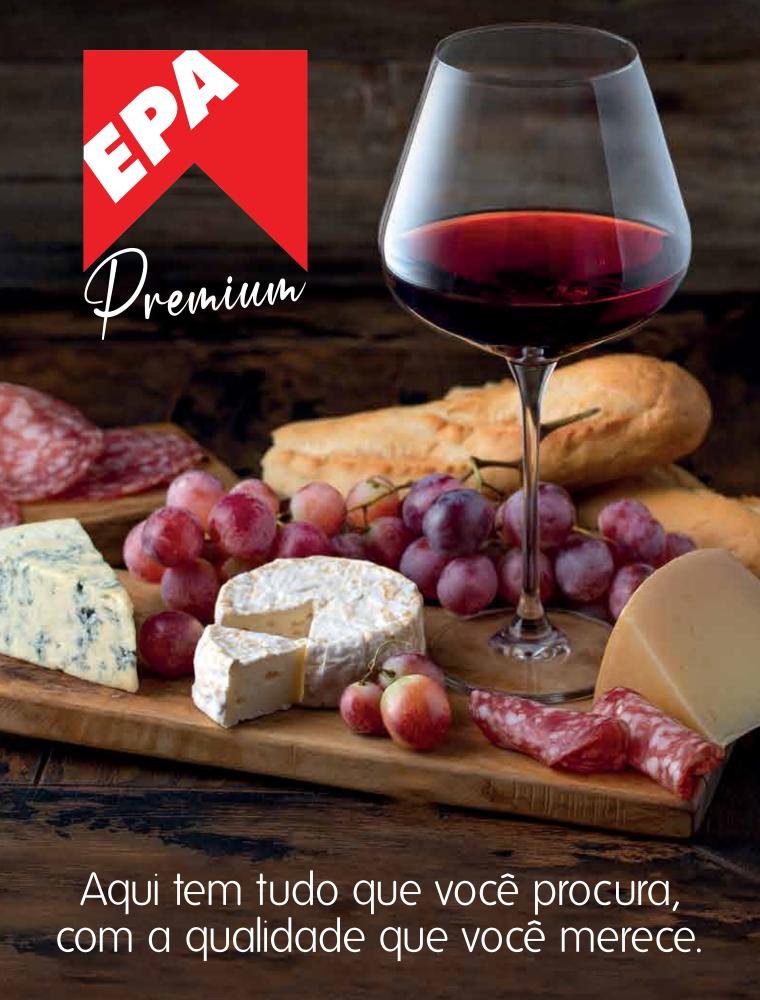
NESTE SÉCULO 21,
NADA MAIS DISTANTE
DA REALIDADE, COM
TANTO ÓDIO INSUFLADO
PROPOSITALMENTE EM
TANTOS LOCAIS

Dos dez que Moisés transmitiu, um dizia "Não cobiçarás a casa do teu próximo, nem coisa alguma que lhe pertença". Hoje a cobiça, incentivada pelo marketing, generalizou-se e se tornou motor da economia: "quero uma casa, um carro, igual ao dele"! Vale matar, roubar, exaurir a si e a terceiros para alcançar o item cobiçado!

E, nessa era de fake news, que dizer daquele mandado que dizia "Não levantarás falso testemunho"? Claro, há quem ainda siga o original, mas boa parte dos agentes políticos já não o pratica.

O tempo também alterou o "Não tomarás em vão o nome do Senhor". São raras as igrejas, e os políticos, que não fazem isso. Indagados, talvez digam, num acesso de franqueza, que não bradam o nome do Senhor em vão; fazem-no para cumprir o primeiro mandamento, tal como praticado hoje. Ou seja, em busca de mais dinheiro e poder.

E, seguindo os novos mandamentos, estamos todos sendo levados à exaustão física, mental e ambiental, numa Terra cada vez mais quente, infernal. Podemos voltar ao que Moisés nos transmitiu? Se não, quais novas regras são necessárias e possíveis? ®



PRODUTIVO E SUSTENTÁVEL



Sindiextra acompanha reivindicações do setor na regulamentação da Reforma Tributária e destaca pilares da mineração



Luís Márcio Vianna: "fazer divisão melhor dos ganhos nos territórios"

O setor de extração mineral está em compasso de espera pelas leis complementares no âmbito da revisão tributária. A expectativa é de que, em dezembro, antes do recesso parlamentar, elas sejam votadas no Congresso Nacional. "Até agora foi um trabalho legislativo hercúleo, que demandou muito esforço. Esperamos

que as reinvindicações do setor sejam atendidas. Somos um sistema sindical, filiado à Federação das Indústrias de Minas Gerais (Fiemg). Estamos de olho no que vem por aí, como o chamado imposto do pecado (imposto seletivo), que inclui a mineração. Vamos ver se vai prevalecer o aumento de impostos sobre os

Um plano para o futuro

Abrasel e Fundação Getúlio Vargas realizam estudo inédito sobre o futuro sustentável dos Bares e Restaurantes no Brasil.

A Abrasel, em conjunto com a FGV, apresenta o mais abrangente estudo sobre o setor de Alimentação Fora do Lar no Brasil. Utilizando dados oficiais e pesquisas inéditas, o estudo oferece uma radiografia detalhada do setor. Este trabalho fundamenta um Plano de Restauração que une de forma sinérgica os poderes executivo, legislativo e judiciário, empresas fornecedoras, empresários e entidades da sociedade civil. O plano propõe medidas para enfrentar os desafios atuais e traçar caminhos para o futuro. O lançamento do estudo e do plano ocorrerá no dia 2 de dezembro, no auditório da Escola de Economia da FGV em São Paulo.

Junte-se a nós e contribua para o sucesso de um dos setores que mais emprega no país.





ECONOMIA



Minério de ferro é carro-chefe, mas pauta é diversificada

bens minerais", aguarda ansioso, o desfecho, o presidente do Sindicato da Indústria Mineral do Estado de Minas Gerais (Sindiextra), Luís Márcio Vianna.

Para conduzir a pauta de interesses do setor com o Executivo e o Legislativo, o sindicato conta com um consultor experiente na área de Mineração, em Brasília. "O Walter Alvarenga, que foi presidente do Instituto Brasileiro de Mineração (Ibram), sucedendo o José Fernando Coura, nosso atual presidente do Conselho Deliberativo, é quem cuida de levar as nossas reinvindicações ao governo e parlamento. Contamos com o trabalho do Conselho de Mineração (Comin) pertencente ao Conselho Nacional da Indústria (CNI)", explica, Vianna, a cadeia de atuação, na capital federal, a favor dos interesses dos filiados ao Sindiextra, que reúne, em Minas, empresas de pequeno, médio e grande portes, como a Vale.

O setor possui mais de 50 minérios entre

minerais metálicos e não-metálicos. Minas Gerais tem a maior produção mineral do país, respondendo por 41% do total nacional. Das 121 empresas filiadas ao Sindiextra, 35 são de agregados, como areia e brita.

"Temos uma pauta diversificada: minério de ferro, que é o carro-chefe, ouro, nióbio, lítio, terras raras, grafite, entre outros. É uma indústria básica. Sem a mineração não temos moradia, porque depende de areia e brita, a água também é um bem mineral. A comida depende da mineração, no caso do NPK (fertilizante), e tem a indústria automobilística, dependente do minério de ferro", chama a atenção o presidente do Sindiextra.

Se por um lado a mineração é uma atividade indispensável em todos os setores da vida, por outro, está sempre no olho do furação no que diz respeito ao meio ambiente. Mas, nesse importante aspecto, essencial no debate da manutenção da atividade de modo sustentável e nas discussões



CHAME QUEM ENTENDE.
CHAME UM CONSULTOR
DO SEBRAE.

Na hora de cuidar do seu negócio, é melhor chamar quem entende. O Sebrae oferece consultorias sob medida para pequenos negócios em todas as fases, da ideia ao mercado.

Descubra todas as possibilidades das consultorias do Sebrae para melhorar sua empresa.

Saiba mais: sebraemg.com.br 0800 570 0800



sobre a preservação da vida, o Sindiextra garante que o setor já vem trabalhando, segundo Luís Márcio Vianna.

"A Fundação Estadual do Meio Ambiente (Feam) está empenhada nas licenças ambientais, nos prazos, normas e fiscalização. Está muito interessada em melhorar a eficiência no tratamento das licenças e o setor vem cumprindo o Termo de Ajuste de Conduta (TAC) que tem com o governo e o Ministério Público. Estamos entregando tudo dentro dos prazos acordados. Além do descomissionamento das barragens, as empresas do setor estão procurando processos a seco para a produção de minério. Estamos trabalhando com pilhas de rejeitos", explica Vianna.

O presidente do sindicato das mineradoras sabe que o esgotamento dos recursos minerais é previsível. "Em primeiro lugar, está a preocupação com a produtividade. É o nosso primeiro pilar. O segundo, é ser ecologicamente responsável. Não fazer com que as gerações que venham depois de nós, sofram com nosso impacto. O terceiro é fazer uma divisão melhor dos ganhos que a mineração tem nos territórios. A gente trabalha produzindo essas entregas", ressalta.

Uma das iniciativas do sindicato, focadas na questão do impacto, é a criação do Instituto Ambiental da Mineração (AMI). A ONG foi criada pelo Sindiextra para plantio de árvores.

Luís Márcio Vianna lembra que o setor é muito importante para o processo de transição energética do combustível fóssil para outro tipo de energia menos poluente e aponta o lítio e as terras raras (utilizadas em baterias elétricas) como minerais indispensáveis nesse processo. Ele conta que duas

empresas já estão avançadas na produção de lítio. "A Sigma tem o projeto mais adiantado para o lítio e já exporta. Outros estão em fase de licenciamento. Recentemente saiu a licença para o projeto da Atlas (também, para extração do lítio)", destaca.

Sobre o momento econômico que passa o setor, Luís Márcio Vianna acredita ser bom. "A oscilação dos preços no mercado externo e a variação do dólar têm sido favoráveis", indica, apostando em um encerramento positivo do ano para o setor de mineração. ®



SAIBA MAIS

- A indústria mineral, no Brasil, corresponde a 5,5% do PIB nacional.
- Em 2021, influenciada pela valorização na cotação internacional do minério de ferro, a indústria mineral alcançou patamar recorde no PIB do estado.
- Apesar de representar 4,4% das indústrias de Minas Gerais, as exportações do setor de mineração equivalem a 45% do total exportado pela indústria do estado.
- A mineração é responsável por 71 mil empregos formais no estado e por uma massa salarial de R\$ 6,2 bilhões.
- Cada emprego na indústria da mineração gera 19,6 empregos, em média, na cadeia produtiva.
- Desde 2019, MG atraiu cerca de R\$ 99 bilhões em investimentos privados.
- Os investimentos previstos para 2024
 a 2028 em MG são de R\$ 17 bilhões,
 cifra que corresponde a 30% do total
 de investimentos do setor no Brasil.

Fonte: Gerência de Economia da Fiemg



A SUA EXPERIÊNCIA DIGITAL NOS

ENGLU ENGLA

Aqui no Mercantil, sua experiência nos influencia a criar soluções e tecnologias sob medida para você. Por isso, levamos todo o nosso banco para o whatsapp, o aplicativo que você mais gosta e usa. E também deixamos o nosso próprio aplicativo mais leve e fácil de usar. E assim, dia após dia, construímos um banco cada vez mais simples, próximo e inspirado em você.

NOVA LIMA: MODELO DE INOVAÇÃO E CRESCIMENTO



Premiada por sua gestão em segurança, desenvolvimento econômico e educação, a cidade se consolida como um dos melhores lugares para viver e investir

Com uma gestão premiada, Nova Lima se consolida como um dos melhores lugares para viver e investir. A cidade se destaca como um centro de inovação e desenvolvimento, atraindo investimentos e sendo reconhecida em premiações nacionais e internacionais. Esse cenário é reflexo do compromisso da Prefeitura de Nova Lima em tornar o município um exemplo de segurança, desenvolvimento, obras e qualidade de vida.

A segurança é um dos pilares do sucesso de Nova Lima. Com o Centro Integrado de Ações Preventivas (CIAP), a cidade foi eleita "Cidade do Futuro" pela ANCIT em 2023 e recebeu o Prêmio InovaCidade no Smart City Business América 2024. Esse sistema avançado de videomonitoramento preventivo é um diferencial na segurança dos cidadãos e um atrativo para novos investimentos.

No desenvolvimento econômico, Nova Lima também é referência. Em 2024, conquistou o 1º lugar no Prêmio Sebrae Prefeito Empreendedor, na categoria Simplificação & Fomento ao Empreendedorismo, com o programa Elas no Comando, que capacita mulheres para liderarem seus negócios. Além disso, desde 2021, Nova Lima vem sendo destaque no Prêmio Band Cidades Excelentes, vencendo na categoria Desenvolvimento Socioeconômico e Ordem Pública. Na educação, foi reconhecida internacionalmente com os prêmios Special Tribute e Dra. Manuela Faria, em Portugal, por projetos como o Casa do Educador e o CPP Itinerante.

Em 2024, Nova Lima foi apontada pela Mapfry como a melhor cidade para ter filhos e pela FNP como líder em investimentos per capita em obras na região metropolitana de BH. No Ranking de Competitividade dos Municípios e Estados 2024, a cidade subiu 28 posições, alcançando a 20ª colocação nacional, refletindo o avanço na gestão e nas políticas de desenvolvimento sustentável.

Essas conquistas reforçam o potencial da cidade como modelo e reafirmam seu compromisso em proporcionar um futuro promissor para todos os seus habitantes. Nova Lima, cidade das oportunidades. @











Aqui tem tecnologia JAM!

A Jam é uma empresa destaque SMACNA.



JAM, presente na Arena MRV. A mais tecnológica da América Latina.



BRÁSIL

2024

×××××××××

A TODO VAPOR



Construtora Turano conclui em março etapa de uma das maiores obras do setor industrial no país e lança residencial inédito em Montes Claros



Terra de Minas: residencial privilegia áreas de convivência e bem-estar

A primeira etapa de construção da nova unidade da Eurofarma, em Montes Claros, no Norte de Minas, uma das maiores obras do setor industrial do Brasil, deverá ser concluída em março de 2025. A Turano Construtora, responsável pelo empreendimento, prevê para final de 2026 e início de 2027 a conclusão de toda a obra.

Iniciada há dois anos no Distrito Industrial de Montes Claros, a construção da fábrica de medicamentos da Eurofarma gera pela Turano Construtora ao menos 400 empregos diretos e 200 indiretos, segundo o CEO da empresa, Guilherme Turano Trindade.

A construtora vai iniciar também as obras de uma nova unidade do Supermercado BH Gourmet

EDIÇÃO 285 | NOVEMBRO 2024

de Montes Claros. O empreendimento será construído em parte de um complexo de 100 mil metros quadrados localizado na avenida José Corrêa Machado, no bairro Ibituruna, a região mais nobre de Montes Claros.

No mesmo terreno serão erguidas duas torres, uma delas vai abrigar um hotel que terá de 80 a 100 quartos, além de um edifício residencial, um mall para lojas e seis andares comerciais. A notícia de construção do hotel já despertou a atenção de uma grande rede do setor que tem interesse no empreendimento.

Segundo Guilherme Turano, a construção das duas torres e das lojas será iniciada no ano que vem. "A quantidade de apartamentos que o hotel terá vai depender da conclusão das negociações com uma grande rede que estamos conversando", afirmou.

Fundada em 2010 em Montes Claros, com foco no setor privado, a Turano Construtora gera 600 empregos diretos e 1.500 indiretos. Em 14 anos no mercado, a empresa comemora os resultados. "Já entregamos 160 apartamentos, atingimos a marca de 300 empreendimentos entre comerciais, industriais e hospitalar", afirma Guilherme Turano.

Entre os lançamentos do setor imobiliário destaque para o Terra de Minas Residencial, voltado para as classes média e baixa. O empreendimento inédito em Montes Claros tem uma arquitetura única e inspirada na cultura e tradição mineira, o empreendimento tem excelentes áreas de vivência, lazer e bem-estar.

Uma das novidades do Terra de Minas é a captação de água pluvial, recuperação de água, placa solar para ajudar na manutenção do condomínio, sustentabilidade (energia sustentável), janelas normatizadas com venezianas e portas que impedem a entrada de ruídos externos

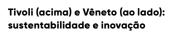


Patrícia Piana e Guilherme Turano

A sustentabilidade e a inovação estão no DNA da Turano Construtora. A empresa adota o selo verde em suas obras. O Edifício Tívoli, por exemplo, outro lançamento da empresa, localizado próximo à avenida Sanitária, uma das regiões mais importantes de Montes Claros, terá coleta seletiva de lixo, tomadas para carros elétricos, sistema de captação solar e reservatórios de água cinzas (água usadas no chuveiro e máquinas de lavar).

Outra novidade é uma floresta vertical e jardins em todas as varandas. O Tívoli permite o fácil acesso aos principais serviços da região como colégios, faculdades, hospitais, farmácias, bancos, praças e restaurantes, dentre outras alternativas





de serviços, lazer e entretenimento, garantindo mais comodidade e facilidade aos condôminos.

Outro lançamento de alto padrão e com foco na sustentabilidade em Montes Claros é o Edifício Vêneto. Ele terá área de lazer, apartamentos amplos, arejados e bem-planejados. O empreendimento terá energia solar, coleta seletiva de lixo, automação e elevadores privativos.

Mas não é só isso! O Edifício Vêneto terá vidros especiais que aproveitam 70% da luz natural. Além disso a energia solar será usada para aquecera água dos chuveiros, piscinas e iluminação de áreas comuns.

Em um blog criado pela Turano Construtora a sustentabilidade é destaque em várias publicações. "Uma das principais formas de se alcançar a eficiência energética em condomínios é através da troca de lâmpadas incandescentes por lâmpadas de LED. Além de terem uma vida útil mais longa,



exemplo, foi responsável pela construção da Unifip, faculdade na cidade de Guanambi, na Bahia, e do Hospital Urológica, localizado no bairro Funcionários, na região Centro-Sul de Belo Horizonte. Em Montes Claros, a Turano construiu o primeiro prédio do Hospital Otorrino Center, e também será responsável em colocar de pé mais dois prédios.

Engenheiro civil, Guilherme Turano iniciou sua carreira no setor público. O empresário tem pós-graduação em gestão de projetos e mestrado em administração. Ele faz questão de ressaltar o trabalho da esposa, Patrícia Piana, que é arquiteta e coordena os projetos da construtora. 🐵









BLOG DO PCO

Informação ao seu alcance, em todas as plataformas!

Fique informado onde e quando quiser! Nosso portal de notícias está disponível em todas as plataformas, oferecendo a melhor cobertura de conteúdo, seja no celular, tablet ou computador.





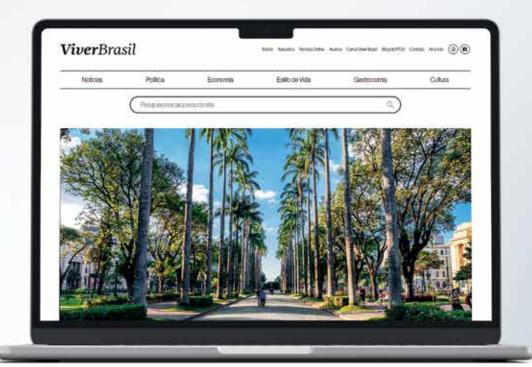
www.blogdopco.com.br

ViverBrasil

Conteúdo de qualidade no digital.

No nosso site, disponibilizamos um conteúdo informativo e de qualidade, como você já está acostumado a encontrar em nossas páginas.

Acesse www.revistaviverbrasil.com.br.



GUARDA DE BENS E MERCADORIAS EM ALTA



Pioneira em self storage em Belo Horizonte, My Box regista aumento na procura por boxes com a chegada do Natal



Espaços de armazenamento no bairro Olhos D'Água: localização privilegiada

Praticidade, conveniência e zero burocracia são atributos inerentes ao mercado de self storage. O My Box Self Storage, com 22 anos de mercado, garante espaços individuais para a guarda de bens e volumes, servindo-se de extensão da casa ou da empresa de seus locatários, com segurança qualificada e tecnologia de ponta. São mais de mil boxes (e também espaços abertos) de tamanhos variados para as demandas diversas.

Localizado no bairro Olhos D'Água, o My Box registra uma demanda elevada, especialmente nessa época do ano, quando o comércio se prepara para o Natal e comumente os lojistas se deparam com a falta de espaços para os seus estoques. "Trata-se de uma demanda crescente. Hoje, atingimos uma taxa de 75% de ocupação", aponta o CEO da empresa, Eduardo Santana.

A cultura self storage, tão comum entre os norte-americanos, desembarcou no Brasil na última década do século passado, primeiro em São Paulo. Hoje, o setor já conta com um número superior a 500 unidades em operação no país e se organiza através da Associação Brasileira de Self Storage (Asbrass), que reúne seus associados também em números crescentes. Nos dias 4 e 5 deste mês, na $10^{\rm a}$ edição da Expo Self Storage, em São Paulo, o My Box participou e trouxe novidades e tomou conhecimento das últimas tendências do setor para a sua

EDIÇÃO 285 | NOVEMBRO 2024

comunidade. "A empresa está sempre procurando agregar novas tecnologias para ampliar o seu mercado", conta o CEO do My Box.

Eduardo Santana aponta, ainda, outros diferenciais que tornam o negócio ainda mais vantajoso para seus locatários. "O aluguel de um box reduz o custo não somente por não ser exigido prazo mínimo de locação, como também para o contrato não exigir nem mesmo fiador", explica o empresário.

A empresa já possui hoje mais de 60 tipos e tamanhos de espaços/boxes para atender os vários perfis de usuários. "Temos aqueles que guardam, desde eletrodomésticos, móveis de escritório, mobílias e outros objetos do lar, malas etc., e até carros, trailers, barcos, reboques de motos, tambores, e ainda para atender uma infinidade de outras possibilidades", explica Santana. O estabelecimento não põe as mãos nos bens de seus locatários, quer na carga ou na descarga, como também na guarda, retirada e manuseios de seus bens.

No quesito segurança, a infraestrutura inclui vigilância física e/ou por monitoramento 24 horas por dia, sensores diversos, circuito fechado de TV. Cada locatário possui uma senha cadastrada própria de acesso, tranca o seu box e leva a chave. O locatário pode também acessar o complexo do My Box através do aplicativo da empresa, diretamente de seu smartphone, onde também, encontrará informações sobre seu contrato .O My Box não fica com cópias de chaves de boxes alugados. São muitos tipos de boxes. Os com maior demanda são os de área entre 10 e 15 metros quadrados. Como exemplo, uma mobília de um apartamento pequeno (2 quartos) geralmente cabe em boxes destas dimensões.

Tecnologias novas como as de microfilmagem e digitalização reduziram a procura para espaços para guarda de documentos. Por outro lado,





Carros estão entre os itens que podem ser armazenados nos espaços de tamanhos variados

outros setores da economia, e também em função de empresas de outros estados, que passaram a operar com entrepostos avançados para atender Minas Gerais, incrementaram a atividade. "Neste quesito, estamos em vantagem sobre muitos, por estarmos localizados estrategicamente na Zona Sul de BH e junto ao Anel Rodoviário, como já mencionado, com acessos fáceis para todas as regiões do estado como também para os nossos aeroportos", aponta o CEO da empresa. ®



LOCALIZAÇÃO

My Box Self Storage Uma empresa do Grupo Sant'Anna Avenida das Torres, 180 – CEP 30.390-074 Bairro Olhos D'Água – BH Tel.: (31) 3232-6262

SEGURANÇA INTELIGENTE



Grupo Anjos da Guarda investe em tecnologia e programas sociais e anuncia nova sede



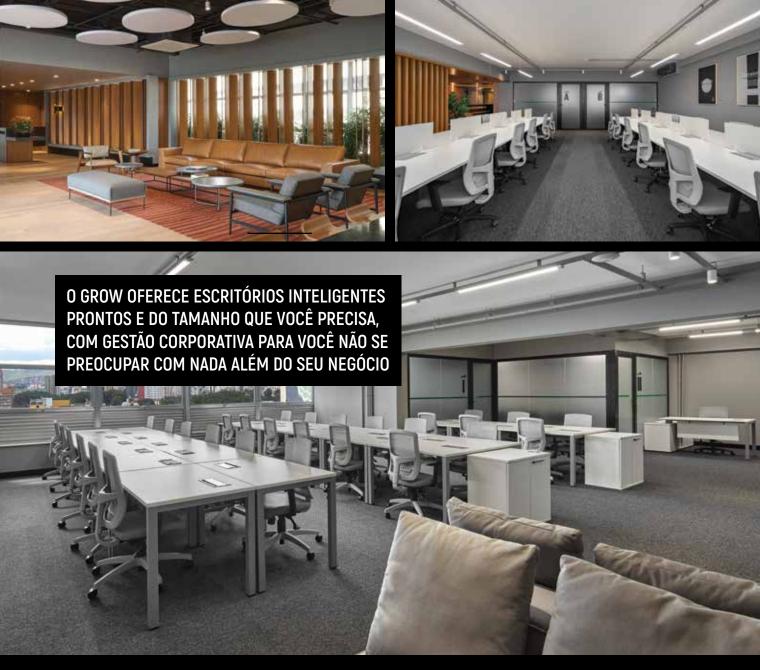
Afonso Oliveira: iniciativas nas áreas social e ambiental

O Grupo Anjos da Guarda, umas das empresas referência em segurança privada em Minas Gerais, terá uma nova sede em Belo Horizonte ainda neste ano para melhor receber clientes e colaboradores. A nova unidade está localizada no bairro Carmo, região Centro-Sul da capital, e vai permitir a ampliação da estrutura física da empresa.

"Adquirimos outro prédio aqui na região para expandirmos nossa atuação administrativa e técnica e recepcionarmos melhor nossos clientes e colaboradores", comemora o fundador do grupo, Afonso Oliveira, CEO da empresa.

Fundada na década de 1980, a empresa de segurança privada recebeu o nome Anjos da Guarda por sugestão da mãe de Afonso, Dona Diva. Hoje, virou sinônimo de segurança em todo o estado. Com foco em soluções inteligentes elaboradas para empresas em Minas Gerais, o grupo realizou, em 2024, dois seminários de Estratégias Integradas de Segurança Privada (Eisp). Para 2025 estão previstas mais quatro edições.

Além das palestras e painéis, o Eisp oferece aos participantes a oportunidade de aprender com experiências práticas e insights de profissionais



ANDARES E SALAS PRIVATIVAS NO CENTRO, SAVASSI, SION E VILA DA SERRA.

Boleto único: Esqueça gastos com aluguel, condominio, iptu, contas de luz e internet, café, material de limpeza e faxina.

Portaria 24h com controle de acesso por reconhecimento facial. Trabalhe com segurança quando quiser, o ano inteiro.

Faça **reuniões com clientes e colaboradores** em qualquer uma das 4 unidades do Grow, sem custos adicionais.

Flexibilidade para aumentar ou diminuir de tamanho sem se preocupar com investimento de obra, mobiliário e decoração. Salas de reunião, auditórios, phone-booths, espaço para eventos e toda **estrutura** que você precisa no dia a dia.

Preço fixo por pessoa com o maior pacote de facilities do mercado. Praticidade e conforto para sua equipe.



GROW É UMA EMPRESA DO GRUPO



www.growworkspace.com.br | Agende uma visita: (31) 99997-8754



Torres autônomas garantem monitoramento 24 horas

renomados em diversas áreas, dentre elas mineração, indústria, tecnologia, vigilância patrimonial, planejamento e análise de riscos. Afonso Oliveira ressalta que, para alcançar esse patamar de sucesso, o grupo investe na prestação de serviços personalizados, elaborando planos de ação específicos para as necessidades de cada cliente.

Além dos serviços de vigilância patrimonial, a empresa se destaca na segurança pessoal, portaria e manobra, monitoramento de alarmes, rastreamento veicular e portaria ativa.

O grupo é composto por três empresas que trabalham de forma complementar e integrada, mantendo sede em Belo Horizonte e unidade em Betim. Com atuação somente para o mercado privado, a Anjos da Guarda atende a diversas marcas premium e líderes em seus segmentos de atuação.

Um dos investimentos mais recentes foi a criação do Centro Integrado de Controle de Operações e Monitoramento (Cicom), núcleo responsável por realizar a gestão e o acompanhamento de todos os serviços remotos oferecidos pelo grupo. Esse centro proporciona a melhor integração entre capital humano, tecnologia e processos, resultando no ganho de qualidade para as operações.

Associada ao Sindesp-MG, a Anjos da Guarda também investiu na criação da Unidade de Inspeção Ativa (UAI), composta por torres autônomas que possuem tecnologia para realizar monitoramento 24h por dia, em tempo real. Essa unidade permite rápida detecção de ocorrências e pronta resposta.

Atenta às necessidades da comunidade externa e no grupo de colaboradores, a Anjos da Guarda investe em educação e na preservação do meio ambiente. Um exemplo disso é a Universidade Corporativa Anjos da Guarda, criada para atender funcionários e familiares. A plataforma de ensino digital conta com cursos de extensão em diversas áreas, dentre elas saúde, tecnologia, qualidade de vida, empregabilidade. A universidade tem ajudado a mudar o futuro de várias famílias.

Pela sua atuação social, o Grupo Anjos da Guarda ganhou, em 2020, o selo de empresa Amiga da Criança da Fundação Abrinq. A organização ajudou a melhorar a vida de 2.801.418 crianças e adolescentes beneficiados por ações de empresas parceiras da fundação. Outro projeto de destaque é o Palmas, que consiste na disponibilização de câmeras com tecnologia de reconhecimento facial e programas de reconhecimento para encontrar pessoas desaparecidas.

A empresa adota também diversas iniciativas na área ambiental. Destaque para utilização de energia fotovoltaica, telhado verde, reciclagem de uniformes após a utilização, além de monitoramento e controle para redução da emissão de poluentes de toda a sua frota, por meio da ONG SaveCerrado.org. ®

Copasa. Investimento recorde para levar mais saúde e bem-estar para os mineiros.



Onde tem movimento, tem Copasa.

R\$ 1,56 bilhão até setembro de 2024, somando R\$ 6,2 bilhões nos últimos 5 anos.

A Copasa investiu na expansão da rede de abastecimento e na oferta de água em maior quantidade e qualidade, por meio da modernização das estações de tratamento. O sistema de esgotamento também recebeu grandes investimentos, fazendo de Minas um canteiro de obras. Assim, garante um futuro com desenvolvimento social e mais sustentável, transformando a vida dos mineiros.

copasa.com.br #aquitemcopasa





FRANQUEAR



LUCIEN NEWTON

O FATURAMENTO DO MERCADO DE FRANQUIAS

A Associação Brasileira de Franchising (ABF) lançou um recente estudo onde analisa o faturamento do mercado de franquias em 30 cidades pelo Brasil. De acordo com a entidade, Goiânia, Florianópolis, Uberlândia, Curitiba, Barueri e Campo Grande se destacam com crescimentos nominais de mais de 20%.

Para fazer este estudo, a ABF reuniu os dados das 30 maiores cidades por faturamento no país e, então, os ranqueou pelos maiores crescimentos nominais. O período de análise foi o do primeiro semestre de 2024, em relação ao mesmo período do ano anterior.

O primeiro lugar ficou com Goiânia, capital de Goiás, que obteve um crescimento de 25,59%, totalizando um faturamento de R\$1,745 bilhão. Segundo dados divulgados pelo governo de Goiás, a economia goiana foi a segunda do país que mais cresceu nos últimos 12 meses, com 5,4%. O mercado de franquias em Goiás foi o segundo que mais cresceu, com uma variação positiva de 25%.

Logo após a cidade goiana, figuram no ranking outras duas capitais: Florianópolis (SC) e Curitiba (PR), que obtiveram crescimento de 24,10% e 21,11%, respectivamente. A ABF associa esse desempenho aos reflexos das chuvas no Rio Grande do Sul, que culminaram no desvio de voos e turistas para essas duas cidades. Na

quarta posição, a primeira cidade não-capital, Barueri (SP), com um crescimento de 20,85%. A cidade paulista está entre os dez municípios com o maior crescimento populacional do estado.

Seguindo a lista, na quinta e na sexta posições, duas cidades alavancadas pelo agronegócio: Campo Grande (MS), com crescimento de 20,85% (mesma variação de Barueri, mas, na quinta posição pelo critério de faturamento) e Uberlândia (MG), com crescimento de 20,67%. Completando o Top10, figuram Manaus (AM) – 19,33%; São José do Rio Preto (SP) - 18,27%; Maceió (AL) - 18,11% e Londrina (PR) - 17,80%.

O estudo mostrou, também, os dez estados brasileiros que mais cresceram em faturamento entre o primeiro semestre de 2023 e deste ano e, dentre os dez, cinco possuem forte atividade agropecuária. É o caso do Mato Grosso, por exemplo, que líder ao ranking, avançando do 15º lugar, cuja receita aumentou de R\$ 2,119 bilhões para R\$ 2,734 bilhões no período analisado e com a maior variação positiva, de 29%. ®

O PRIMEIRO LUGAR FICOU COM GOIÂNIA, QUE TEVE CRESCIMENTO DE 25,5%



TEMPO DE INOVAÇÃO



TÉO SCALIONI

INOVAÇÕES EM VENDAS

A Ticto, startup brasileira que já mira no mercado global, está se destacando no setor de infoprodutos ao oferecer uma plataforma de vendas que vai além das funções tradicionais. Com ferramentas que ampliam os resultados de quem vende e tornam a experiência de compra mais simples e prática para o cliente, a Ticto tem se consolidado como um hub de inovação, criando novas tendências e soluções personalizadas que estão elevando o padrão do setor. Dados da Associação Brasileira de Comércio Eletrônico (ABComm) mostram que o e-commerce brasileiro segue em forte expansão, e plataformas que investem em inovação conseguem até 35% mais vendas do que aquelas que operam com sistemas mais básicos.



Podendo ser acessadas por smartphones, computadores e até mesmo smartwatches, as carteiras digitais já caíram no gosto do brasileiro. De acordo com estudo recente da consultoria Pymnts, mais de 80% da população nacional já utiliza esse método de pagamento. Em um panorama global, dados da Juniper Research mostram que as transações utilizando essa opção podem ultrapassar US\$ 16 trilhões em 2028. De acordo com Walter Campos, gerente-geral da Yuno, orquestradora global de pagamentos, o motivo por trás do sucesso das carteiras digitais se dá pela praticidade de seu uso.



IA NO MERCADO IMOBILIÁRIO

Um estudo da Associação Brasileira de Incorporadoras Imobiliárias (Abrainc), conduzido pela Brain Inteligência Estratégica, mostrou que 19% das empresas do ramo imobiliário já adotaram algum tipo de ferramenta de IA. Um dos grandes avanços trazidos pela IA é o aprimoramento na análise de dados. Na esteira dessa transformação, algumas empresas encontram espaço para se destacar com suas tecnologias. Uma delas é a Plaza, startup que nasceu com a missão de transformar o setor, utilizando a tecnologia para superar as barreiras de burocracia no processo de locação.



Ninguém entende do seu negócio como você. Mas a gente entende do que mais importa para o seu negócio não parar: cuidar da saúde dos seus funcionários. Com as soluções personalizadas do SESI Vida, sua empresa tem menos ausências e pode ter uma produtividade de 20% a mais. Contrate soluções que entendem a realidade da sua empresa.



Fale com o SESI Vida. sesivida.fiemg.com.br. SESI Vida J



ROBSON JOSÉ LESSA CARVALHO

Presidente do Conselho de Administração do SetraBH e diretor-executivo da Cia Coordenadas Transportes

NOVO RUMO PARA A MOBILIDADE DE BH

Belo Horizonte deu um salto significativo na qualidade do seu transporte público em 2023. A implementação do subsídio, previsto na Lei 11.458/2023, trouxe um novo fôlego para o sistema, possibilitando investimentos substanciais e melhorias contínuas para os usuários.

Ao longo do ano, a cidade testemunhou uma transformação significativa nas operações com a renovação da frota com veículos mais modernos, confortáveis e equipados com tecnologias avançadas, ar-condicionado, suspensão a ar e motores Euro 6, que reduzem a emissão de poluentes - em cerca de 80% se comparado com os ônibus da geração anterior - tornando a viagem mais agradável e sustentável. Além disso, tivemos a expansão da oferta no atendimento, com a criação de novas linhas.

A manutenção das tarifas em um nível acessível, garantida pelo subsídio, foi outro ponto

A IMPLEMENTAÇÃO DO SUBSÍDIO, PREVISTO NA LEI 11.458/2023, TROUXE UM NOVO FÔLEGO PARA O SISTEMA essencial. Essa medida contribuiu para que todos os cidadãos pudessem utilizar o transporte público, independentemente de sua condição socioeconômica, fomentando a inclusão e a mobilidade urbana.

Os dados comprovam o sucesso da medida. Em um ano, a frota de ônibus da capital foi significativamente modernizada, com a incorporação de mais de 750 novos veículos. Isso representou um aumento de mais de 30% na quantidade de ônibus em circulação, e a idade média da frota foi reduzida significativamente. Além disso, o número de viagens por dia útil também aumentou consideravelmente, demonstrando a maior demanda por um serviço de transporte público de qualidade.

Os benefícios do subsídio vão além da melhoria do transporte público em si. Um sistema de transporte eficiente e acessível contribui para a redução do congestionamento, da poluição do ar e para a melhoria da qualidade de vida da população.

Os resultados alcançados demonstram a importância do subsídio como ferramenta para garantir um sistema equilibrado, eficiente, sustentável e acessível. No entanto, os desafios persistem e é fundamental continuar investindo em melhorias para garantir um futuro ainda mais promissor para a mobilidade urbana em Belo Horizonte. ®





NO ROTEIRO DO LUXO



Novo piso do Diamond Mall traz mix de lojas de griffe internacionais e nacionais e restaurantes estrelados



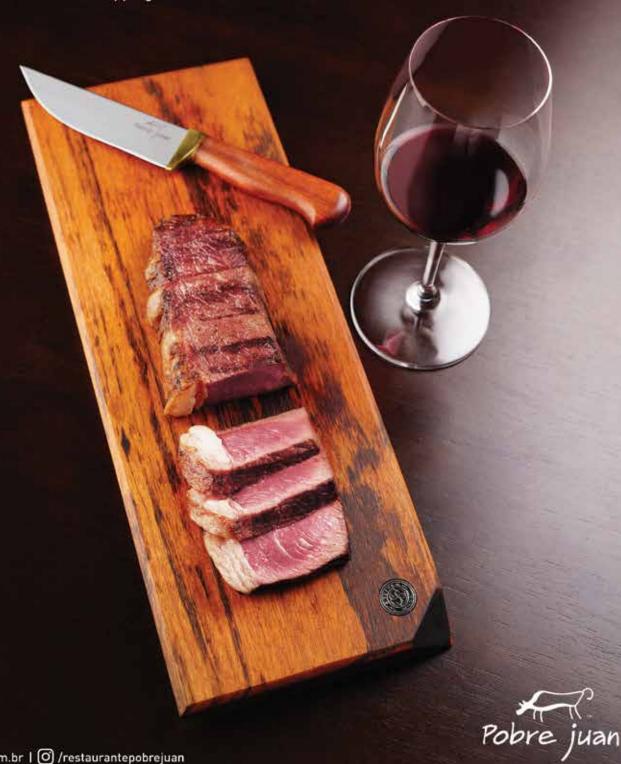
Quarto piso reúne marcas de forma inédita em BH

O belo-horizontino não vai mais precisar ir ao Rio de Janeiro ou a São Paulo para adquirir um acessório dos sonhos das marcas Chanel, Emporio Armani, CH Carolina Herrera ou Dolce&Gabbana, entre outras. A capital mineira entra, definitivamente, para o roteiro dos

principais mercados de consumo das grifes de luxo, todas reunidas em um mesmo local, que era o que faltava. As grandes assinaturas nacionais e internacionais do mundo da moda e da gastronomia formam o mix, engenhosamente negociado, a ocupar o 4° piso do

A gastronomia de Belo Horizonte tem dois motivos para se orgulhar

Um deles, fica no BH Shopping





Loja da marca italiana é uma das novidades

DiamondMall, inaugurado no último dia 7 de novembro, mesmo dia em que o empreendimento completou 28 anos de atuação.

O encontro das marcas estrangeiras de relevância mundial em um mesmo endereço era privilégio só visto no eixo Rio-São Paulo, em especial, os shoppings VillageMall e Morumbi, respectivamente. O shopping do bairro de Lourdes, em BH, virou essa página com a abertura do novo piso, formando um mix inédito na capital, dedicado exclusivamente ao mercado de luxo. Com o 4º pavimento, o Diamond dá um salto no tamanho de sua Área Bruta Locável (ABL), passando de 19.196,86 metros quadrados para 24.190,52 metros quadrados, abrigando 196 operações.

Somam-se às já citadas, marcas como Alo Yoga, Army BR, Iorane, Tory Burch, Tânia Bulhões, Alo Yoga, MV, Cris Barros, Charth, Pat Bo, Agilità, Paula Torres e Plural, entre os destaques do novo espaço. O grupo Multiplan, que reúne 20 shoppings pelo Brasil, sendo três só em Minas Gerais, além do Diamond, o pioneiro BH Shopping e o Pátio, promoveu a obra de ampliação, que exigiu investimentos da ordem de R\$ 86 milhões.

"Além da expansão, o shopping vem passando por importantes obras de revitalização ao longo dos últimos três anos, como a troca dos pisos, novas escadas rolantes, elevadores, forro, portarias, claraboia, praça de alimentação, fachada e estacionamento, tudo renovado. Com o 4º piso, chegamos à terceira expansão. A segunda foi em 2005, com a inauguração do terceiro piso. Tudo isso já estava previsto desde a inauguração, em 1996", comemora a superintendente do Diamond-Mall, Jucilene Oliveira, executiva atuante no empreendimento desde que as portas se abriram ao público, há 28 anos.

Com o novo piso, o shopping de Lourdes passa



www.klus.com.br @klus_alfaiataria





a contar com 196 operações. "Colocar Belo Horizonte na rota das grandes marcas internacionais através do Diamond aumenta nossa expectativa, que já era de fechar o ano com 20% de crescimento nas vendas, algo que já contávamos sem pensar no 4º piso. Agora, então, com as 26 novas operações e com a decoração de Natal a partir do dia 14 e a promoção que o shopping vai fazer a partir do dia 22, as perspectivas são melhores ainda", prevê Jucilene Oliveira, sem adiantar o que o marketing do

Loja do quarto piso e a nova fachada: shopping passou por revitalização

Grupo Multiplam planeja para o brinde ou sorteio deste ano.

A superintendente do Diamond comenta que a área gastronômica é outro grande atrativo do 4º piso. "São 85 metros quadrados de parede de vidro com aproveitamento da luz natural. Está um ambiente moderno e confortável", acrescenta.

O novo piso conta com um trio de restaurantes estrelados: o Lagar Tragaluz, eleito pelo terceiro ano consecutivo, pela revista Casual Exame, como um dos 100 melhores restaurantes do Brasil e que conta com a chancela da casa instalada na cidade histórica de Tiradentes há mais de 20 anos; o Zucco Cuccina, especializado em culinária italiana, com unidades em Moema, no Morumbi e no Jardins, em São Paulo; e o SU, que aposta na fusão de sabores asiáticos com toques contemporâneos, com uma operação também na capital paulista, no bairro de Higienópolis.

"Recebemos quase 7,5 milhões de visitantes por ano. Logo, temos que oferecer um conjunto valioso de marcas, como também uma estrutura arrojada e aconchegante", conclui Jucilene Oliveira. ®

Esqueça as chaves, o futuro da sua porta é

FDE-800 VISION



REGISTRO FACIAL



BIOMÉTRICO



ACESSO POR SENHA NUMÉRICA



ACESSO POR CARTÃO



CONTROLE POR APP



MÁQUINA DE ALTA SEGURANÇA

A Fechadura Digital FDE-800 VISION não apenas protege sua casa, ela te reconhece.







SEMPRE À FRENTE



Com a proposta de mostrar Minas Gerais para o país, revista Viver Brasil comemora 16 anos de história com matérias marcantes, temas atuais e atualizações necessárias











ViverBrasil



ViverBrasil



ViverBrasil



ViverBrasil.



ViverBrasil









ViverBrasil



A revista ao longo dos anos: evolução para atender melhor o leitor

EDIÇÃO 285 | NOVEMBRO 2024







PCO e os filhos Paulo César Alkimin Oliveira e GCO: "O jornalismo sério sempre terá seu lugar"

A história do jornalismo mineiro se confunde, muitas vezes, com a trajetória de quem faz esse jornalismo acontecer. No futuro, será impossível montar uma linha do tempo sem mencionar o nome de Paulo César de Oliveira, o PCO. Com mais de 60 anos de carreira, ele assumiu neste ano o desafio de comandar sozinho a revista *Viver Brasil* - fundada em 2008 pelos seus dois filhos, Gustavo Cesar Oliveira, o GCO, e Paulo César Alkimin Oliveira. E, o que não faltam são mudanças e transformações na história da publicação.

Nesses 16 anos, a marca nunca se furtou de mudar a rota sempre que necessário. Prova disso é que, após anos no modelo de assinatura, se reinventou e passou a ser distribuída gratuitamente nos principais pontos de Belo Horizonte. Depois, deu um outro passo importante ao mudar seu projeto gráfico e aparecer para os leitores de "cara nova".

Na pandemia, outra mudança histórica: passou a circular de forma on-line, democratizando ainda mais o acesso à informação e contribuindo para um modelo de comunicação sustentável. Por último, promoveu o retorno do seu site, que traz o factual, reportagens de fôlego e um acervo com edições anteriores da revista. De acordo com PCO, diretor-geral da *Viver*, todos esses movimentos permitiram que o conteúdo chegasse a mais pessoas.

"A revista está muito bem, é um trabalho que foi iniciado lá atrás pelo Paulinho e pelo Gustavo, que inclusive batizou a revista. E, com o digital, hoje temos penetração em todo o país e até no exterior. É comum gente de Nova York e Paris me ligar para falar das matérias", comemora.

Além da forma, a *Viver Brasil* também sempre inovou no conteúdo. A publicação, sempre à frente do seu tempo, abordou temas que só agora são amplamente discutidos, como o poliamor. Em uma edição especial do Dia das Mães, não teve medo de trazer o tema do luto materno — mostrando uma parcela da população que nem sempre tem voz e vez na mídia.

GCO, que já foi diretor da publicação, destaca o

papel da revista de registrar momentos importantes de Minas Gerais. "Uma das matérias de capa mais marcantes, e que está no início da história da revista, é uma que fizemos quando o prefeito Marcio Lacerda foi eleito prefeito de BH, em novembro de 2008. Olho no olho era o título da capa, se não me engano. Também me recordo de outras várias e importantes, como a do casamento homossexual e outra que mostrava problemas na prefeitura de Nova Lima", relembra.

Hoje, envolvido em outros projetos, ele destaca a importância que a *Viver Brasil* teve para a sua carreira e faz uma avaliação do seu legado. "É uma parte fundamental da minha trajetória profissional. Tenho 30 anos de carreira e metade disso passei dentro da revista. Trabalhei em várias frentes, desde a criação do nome da publicação até às várias transformações que tivemos. Tenho orgulho e satisfação por ter feito parte de tudo isso. Foi um período importante para pavimentar qualquer caminho que venha a seguir."

GCO também faz questão de relembrar a parceria com o pai e o irmão na jornada e reforçar que o projeto alcançou o êxito esperado. "O universo e as escolhas de cada um fizeram com que esse sonho fosse diferente do imaginado. Mas, acredito que a revista cumpriu e cumpre seu objetivo", garante.

Paulo César Alkimin Oliveira, que fez parte do projeto no início, faz coro ao irmão e diz que a revista tem cumprido sua missão de mostrar Minas Gerais para o Brasil. "É muito importante ter um veículo local que apresenta as histórias do nosso estado para o restante do país. É uma publicação nossa, que fala da nossa gente. Muitas das pautas são globais, interessam a todo mundo. O diferencial é que são os nossos personagens falando sobre

os temas", diz.

Além da edição tradicional, ele destaca também os suplementos especiais com temas variados. "Gostava muito das edições que falavam de decoração e moda, a *Viver Casa* e a *Viver Fashion*, respectivamente. Foi um trabalho muito minucioso de curadoria dos nossos talentos. Eram exemplares muito caprichados e cuidadosamente pensados."

Ele aponta que a revista sempre conseguiu se adaptar ao momento e acompanhar as inovações tecnológicas. "A pandemia acelerou a digitalização de tudo e passamos a distribuir a revista no formato digital, o que é algo muito atual. Hoje em dia, fazemos tudo pelo celular, inclusive ler uma revista. A distribuição em formato de PDF contribuiu para que as pessoas pudessem continuar consumindo o conteúdo", destaca.

O empresário também aponta um futuro promissor da publicação, mesmo em tempos de tantos ataques ao jornalismo. "Tenho certeza que a revista ainda terá muitos anos pela frente e continuará comemorando muitos aniversários. As tendências mudam, mas o jornalismo não vai acabar. Por mais que os influenciadores tenham ganhado terreno, as pessoas ainda têm uma demanda por informação de qualidade, feita por profissionais. O que fazemos é nos adaptar para continuarmos presentes no mercado. E isso a revista sempre fez muito bem", garante.

Seu pai, PCO, assina embaixo. "O jornalismo sério sempre terá o seu lugar. As redes sociais são ótimas ferramentas, mas é preciso reconhecer que elas também atrapalharam um pouco no sentido de trazer desinformação. Por isso, é mais importante ainda cumprirmos nosso papel de continuar sendo um veículo sério e com informações checadas", arremata. ®









EDUCAÇÃO MINEIRA CELEBRA PRÁTICAS DE SUCESSO NO 2º SEMINÁRIO GIDE - 2024



Secretaria de Educação de MG, em parceria com a Fundação da Gide, reúne profissionais para compartilhar iniciativas inovadoras que transformam o ambiente escolar



Bate-papo com Igor de Alvarenga e Maria Helena Godoy mediado por Danielle Chaves

Em dois dias marcados por trocas de experiências e celebrações, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais - SEE/MG, em parceria com a Fundação da Gide, realizou, nos dias 5 e 6 de novembro, o 2º Seminário de Práticas de Sucesso Gide - 2024. O evento reuniu 200 representantes das 47 Superintendências Regionais de Ensino (SREs) do estado, transformando Belo Horizonte em palco de histórias inspiradoras sobre a educação pública mineira.

Durante o evento, educadores, gestores e especialistas compartilharam práticas pedagógicas inovadoras que impactaram significativamente a vida de seus alunos. Desenvolvidas no âmbito da Gestão Integrada da Educação - Gide Avançada, as

iniciativas apresentadas refletem a sinergia entre as equipes escolares e o comprometimento dos professores, que, com dedicação e criatividade, estão ressignificando a educação em Minas. Até o 3º bimestre, mais de 6.800 ações foram realizadas pelas 47 SREs, todas direcionadas para fortalecer a aprendizagem de cerca de 300 mil estudantes.

Na abertura do seminário, o Secretário de Estado de Educação, Igor de Alvarenga, destacou o compromisso coletivo com a excelência educacional, parabenizando o empenho de todos os envolvidos. O secretário também enfatizou a importância de um sistema gerencial eficaz para garantir que os esforços estejam sempre direcionados para resultados



Educadores que participaram do seminário



Quantitativo e qualitativo das ações realizadas



Socialização das práticas de sucesso entre as 47 SREs

concretos. "A Gide é uma iniciativa robusta, dedicada a garantir o aprendizado efetivo de nossos estudantes, elevando os índices de avaliação e mobilizando toda a comunidade escolar".

GESTÃO ESCOLAR EFICAZ E TRANSFORMADORA

O encontro contou também com a presença da idealizadora da Gide, professora Maria Helena Godoy, que ressaltou a importância de uma gestão escolar simplificada e eficiente. "A gestão precisa ser acessível em sua linguagem, de fácil implementação, mas poderosa em seus resultados", afirmou.

Para Danielle Chaves, diretora de Educação Infantil e Ensino Fundamental da SEE/MG, o seminário



Seminário reuniu 200 representantes das 47 SREs de Minas



Equipe da FDG

é uma oportunidade para fortalecer a educação pública por meio do compartilhamento de boas práticas. "Este encontro nos mostra o poder transformador de compartilhar experiências vitoriosas. Quando reunimos práticas bem-sucedidas, ampliamos o impacto positivo nas escolas, levando a aprendizados significativos", ressaltou.

UMA JORNADA DE SUCESSO NA EDUCAÇÃO

O seminário foi encerrado em clima de celebração, com a Fundação da Gide parabenizando todos os profissionais que, ao longo de 2024, se empenharam em promover uma educação mais inclusiva e de qualidade. O evento reafirmou o compromisso da SEE/MG e da fundação em continuar investindo no desenvolvimento educacional de Minas, garantindo que cada aluno tenha acesso a uma formação sólida e transformadora.

FUNDAÇÃO DA GIDE

Transformando o futuro do Brasil pela educação de qualidade

Acesse e conheça o nosso trabalho: www.fdg.org.br.

PERSPECTIVA PSI



Psicanalista cibele.ruas@gmail.com

GRAVIDEZ E PÓS-PARTO

Durante a gravidez, a mulher ficará num ponto de confluência de todo o seu passado, sua situação atual, os novos riscos aos quais se vê submetida e as fantasias e perspectivas que se desenrolam a partir do momento em que ela descobre estar esperando um filho. Embora a gestação se dê nos recônditos de seu corpo, envolverá toda sua história pessoal e a estrutura social na qual ela se encontra inserida. Nesse período ganharão grande importância seu perfil genético, seus antecedentes patológicos, sua constituição biológica e sua estrutura psicológica. Sua situação atual – familiar, conjugal, econômica e até geográfica – determinará em grande parte seu acesso aos cuidados recomendados.

Gestar o bebê humano é tarefa árdua, caprichosa e exigente. O sonho de ter um filho abre espaço para preocupações e temores. O bebê que está por chegar é um acontecimento simultaneamente desejado e temido. O psiquismo da mulher grávida sofre alterações que visam a prepará-la para o exercício da maternidade. O vínculo primário entre mãe e filho é sui generis e, em seus estágios iniciais, passa por um estado fusional complicado para se entender e descrever. Mãe e bebê ficam mergulhados numa indiferenciação difícil de se imaginar — até porque ali não há espaço para lógica e racionalizações; é território exclusivo da díade.

GESTAR O BEBÊ
HUMANO É TAREFA
ÁRDUA, CAPRICHOSA
E EXIGENTE. O SONHO
DE TER UM FILHO
ABRE ESPAÇO PARA
PREOCUPAÇÕES

Desde o início da gravidez a mulher começa a sofrer fortes pressões do mundo externo – o trabalho, o lar, a família. No pós-parto, a isso vem se somar o bebê a exigir tempo e atenção. O corpo exaurido pelos rigores da gravidez e do parto, a mente modificada em preparação para estabelecer a relação com o recém-nascido frágil e dependente, as intensas modificações endócrinas que se passaram em seu corpo – parece que tudo conspira para estressar ao máximo seu psiquismo, facilitando o aparecimento de transtornos depressivos e de ansiedade, entre outros. A nova mamãe (mesmo que este não seja seu primeiro filho) sente que sua vida está completamento transtornada. E está mesmo – é um dos momentos de exceção pelos quais passamos na vida, que voltará a um "novo normal", modificada pelas vivências gestacionais e por uma nova configuração familiar. 📵



Dia 16 de Novembro



SAC ÓTIMO (31) 3516-6000

www.otimoonline.com.br



TERMINE O ANO SE SENTINDO TÃO LINDA POR FORA QUANTO JÁ É POR DENTRO



Está oficialmente aberta a temporada de embelezamento e rejuvenescimento com foco nas festas de final de ano!



EDIÇÃO 285 | NOVEMBRO 2024

O ano voou, não é mesmo?

2024 está chegando ao fim e esta época é ideal para colocar os tratamentos de beleza em dia, afinal, o Natal e Réveillon estão às portas.

É tempo de celebrar em família, rever amigos, confraternizar com os colegas de trabalho, viajar e tirar muitas fotos para eternizar os momentos especiais.

Nesse sentido, o período é mais do que oportuno para investir em procedimentos não invasivos, com excelente custo-benefício e que não prejudiquem a rotina, até porque, esses últimos meses tendem a ser intensos, corridos e com a agenda apertada.

Sendo assim, para se sentir linda e confiante para fechar 2024 com chave de ouro e dar boas-vindas a 2025, uma ótima pedida é recorrer a tecnologias que combatem a flacidez e melhoram a qualidade da pele em pouco tempo, como por exemplo, o Laser Fotona, Morpheus e, também, o Ultraformer MPT.

Além disso, se você quer desfrutar de efeitos sutis, para refinar sua beleza preservando a naturalidade, outro caminho bastante indicado é a renovação do Botox e, também, a manutenção do preenchimento tanto nos lábios quanto em outros pontos específicos da face.

Lembrando que nenhum dos dois procedimentos requer tempo de recuperação, muito embora, é indispensável ter em mente que a aplicação de toxina botulínica, bem como, o preenchimento, não devem ser feitos às vésperas dos compromissos de fim de ano, pois o inchaço imediato é natural e as substâncias

precisam de um prazo curto para se acomodarem e, desse modo, assegurar harmonia e naturalidade.

Outro ponto que merece ser falado aqui é a questão da adaptabilidade. Se você nunca fez nem uma intervenção estética, vale a pena começar com os injetáveis de forma bastante moderada e estratégica, sempre com equilíbrio para evitar os excessos e grandes modificações.

Através dos tratamentos injetáveis, é completamente possível amenizar rugas de expressão, corrigir assimetrias, preencher irregularidades, volumizar determinadas áreas, evidenciar ângulos, elevar o olhar, entre outros benefícios visíveis em uma única sessão.

Só para ter ideia, o Botox auxilia na inibição da contração muscular, paralisando parcialmente os movimentos da área aplicada e gerando um expressivo efeito rejuvenescedor.

Esse efeito reflete na atenuação das rugas dinâmicas (rugas de expressão), arqueamento estratégico e sutil da sobrancelha, melhora do contorno mandibular, suavização do semblante, entre outros benefícios.

Já o Ácido Hialurônico, além de volumizar e corrigir irregularidades cutâneas, possui propriedades hidratantes e estimulantes da produção de colágeno, auxiliando diretamente na firmeza da pele e manutenção de uma pele lisa, luminosa e com boa textura.

Quer garantir uma pele radiante para brilhar nas festas de fim de ano?

Acompanhe as redes sociais da Clínica Tathya Taranto e conheça os protocolos exclusivos.



GILDA VAZ

Psicanalista e escritora. Autora de livros e artigos publicados em revistas de psicanálise

UM NÓ ENTRE NÓS

Ao lançar recentemente um livro intitulado Nó, as ressonâncias desse tema continuam a circular. Afinal, a vida gira em círculos. Podemos estender esse movimento ao Universo, aos seres vivos e até aos seres inanimados.

Há uma repetição que se faz indefinidamente, num mesmo mecanismo espiral. Constatar isso não só no coletivo como também no funcionamento mental nos permite fazer torções e giros que acionam a face criadora e transformadora da vida.

Somos submersos por forças pulsionais violentas, e o trabalho analítico constitui um esforço para conter esse desregramento, esse desassossego e retificar a posição de cada um de nós frente ao real das pulsões. Como se faz?

Existe não uma receita, mas um manejo. Comparando com as operações digitais, é como se fôssemos aos ajustes e giramos, torcemos, retorcemos até conseguir encontrar ESSE TRABALHO
VAI DESFAZENDO
OS NÓS QUE
NOS APRISIONAM
EM UM
FUNCIONAMENTO
ULTRAPASSADO

e ajustar a posição que nos possibilita saber-fazer com o real da vida. Esse trabalho vai desfazendo os nós que nos aprisionam em um funcionamento ultrapassado, ineficaz, viciado e, assim, produz um saber-fazer mais leve e solto.

Trazer essa questão à tona é tentar captar o nó da questão para poder, quem sabe, transformar os nós que nos aprisionam em laços e abraços, como diz o poeta Mário Quintana. ®

TRANSPORTE PÚBLICO: segurança e responsabilidade, para a vida seguir melhor.

Mais de 1.250 ligações intermunicipais contribuindo para o desenvolvimento de Minas Gerais.



BICICLETA DO FUTURO



Shape bike, nova tecnologia do Kurotel, associa tecnologias de infravermelho e pressão a vácuo para potencializar o emagrecimento e melhorar a pele



Shape bike utiliza tecnologia de vácuo de gravidade zero

À primeira vista, quem olha para este equipamento pode pensar que se trata de um objeto digno de ficção científica. Mas, não é. A relação pode até não ser óbvia, mas o aparelho arredondado e moderníssimo nada mais é do que uma bicicleta ergométrica repleta de tecnologia, que pode ser muito útil nos processos de emagrecimento, reparação muscular e melhoria da textura da pele. Chamado de shape bike, o aparelho

é mais uma das diversas tecnologias usadas pelo Kurotel, spa médico localizado em Gramado (RS), para o tratamento de seus clientes.

Inovador, o equipamento é muito versátil e se adapta às diferentes necessidades de cada pessoa. A bicicleta utiliza tecnologia de vácuo de gravidade zero, ou seja, ela cria uma resistência de vácuo negativo ao extrair todo o ar de sua cápsula. O método é altamente eficaz para reduzir a celulite em áreas

EDIÇÃO 285 | NOVEMBRO 2024

problemáticas específicas, ao mesmo tempo em que melhora a circulação sanguínea e linfática.

Com o vácuo, o aparelho afrouxa o tecido enquanto contrai simultaneamente os vasos sanguíneos. Essa ação dupla aumenta o fornecimento de oxigênio e nutrientes essenciais para as células. Conforme ocorre a vasoconstrição, seu desempenho melhora, permitindo que o cliente consuma mais oxigênio durante o treino. Consequentemente, suas células se tornam mais eficientes e carregáveis, levando a uma maior queima de calorias em comparação com as bicicletas ergométricas tradicionais.

A bicicleta também possui terapia de luz infravermelha, aumentando significativamente o suprimento de oxigênio celular e o metabolismo. As lâmpadas infravermelhas aquecem o corpo, o que intensifica a transpiração e auxilia na remoção de água residual e toxinas, otimizando ainda mais o condicionamento físico. Em resumo, o aparelho potencializa o gasto energético, ajudando no emagrecimento, e melhora a textura da pele por meio do aumento da produção de colágeno.

Ao promover a eliminação de toxinas do corpo, a shape bike facilita um ambiente mais saudável para a recuperação e o crescimento muscular. Essa sinergia de recursos garante que cada treino contribua para um físico esculpido, ao mesmo tempo em que melhora o bem-estar geral.

Outro recurso do equipamento é a tecnologia criogênica, permitindo que os clientes pedalem em temperaturas frias para obter benefícios excepcionais de recuperação. Esta combinação única de terapias quentes e frias cria uma ferramenta de recuperação poderosa, ajudando a aliviar a dor muscular, reduzindo a inflamação e acelerando o processo de cura.

A shape bike, no entanto, tem algumas limitações de uso. O aparelho é restrito para gestantes,



Sessões de no máximo 30 minutos contribuem para um físico esculpido

pessoas com feridas expostas na pele e clientes com circunferência abdominal superior a 110 centímetros. Além disso, a sessão pode durar, no máximo, 30 minutos.

O aparelho chegou ao Kur para se unir a outras tecnologias. Uma delas é a cápsula de flutuação, tecnologia composta por água e sal de Epsom, que proporciona um relaxamento profundo. Outro destaque é o EM Sella, Equipamento que conta com a tecnologia HIFEM (Tecnologia Eletromagnética Focada de Alta Intensidade) e é um tratamento inovador para incontinência urinária e desconforto íntimo. Além disso, os clientes realizam a avaliação corporal por imagem – um equipamento que mede a densidade de massas magra, gordurosa e óssea do corpo e em distribuições específicas com alta precisão. Assim, a equipe pode recomendar o melhor tratamento para cada um, seguindo a linha de atendimento exclusivo e personalizado do Kurotel. 🔞

HOSPITAL CÓSMICO



Ao longo de três décadas, Instituto Aletheia transforma a vida de pessoas por meio de terapias energéticas e espirituais



Louis Burlamaqui: "Passei a aceitar, relaxar e confiar"

EDIÇÃO 285 | NOVEMBRO 2024



Instituto já atendeu mais de 100 mil pessoas

Curas físicas, mentais e emocionais por meio de uma rede comprometida com o autoconhecimento, o bem-estar e a evolução espiritual. Esse é o princípio do Instituto Aletheia, organização filantrópica belo-horizontina que celebrou 30 anos de história em 2024 e o marco de atendimento de mais de 100 mil pessoas. Sem fins lucrativos e nenhum vínculo com religião ou doutrina, o Aletheia se autodefine como um "centro de energia cósmica" e realiza seu trabalho terapêutico por meio da incorporação de seres dimensionais em um médium. Esses serão são chamados de consciências e, segundo a concepção do instituto, são originárias de outras constelações do universo.

Essa história começou com o casal Jorge Perutz e Teresinha Dolabela. Na época, Jorge enfrentava uma doença cardiovascular e se tratou com o médium Zezinho, em Presidente Prudente (SP). Após o relato de cura, a família passou a

receber o paranormal em sua casa em Belo Horizonte, duas vezes por mês — o paranormal recebia médicos desencarnados em suas sessões. Passados alguns meses, Jorge e Teresinha e um grupo de 17 amigos decidiram formalizar aqueles encontros. À época, Teresinha relatou que o nome de batismo do instituto veio a seus ouvidos de maneira quase mística, como se alguém muito superior tivesse lhe soprado a palavra "Aletheia", que significa "verdade" em grego.

O objetivo da entidade sempre esteve muito claro: promover a cura e a valorização da vida por meio de práticas energéticas e espirituais. Na primeira década, a metodologia terapêutica envolvia a incorporação de médicos já falecidos, que atendiam casos de saúde variados. Porém, pouco antes de morrer, em 2005, o paranormal Zezinho preparou Jorge Perutz para assumir o papel de "canal" – nome dado ao médium responsável por receber e canalizar as consciências cósmicas. A



Louis Burlamaqui com Jorge Perutz em palestra em 2010

partir daí, a atuação do Aletheia se expandiu, incorporando práticas mais profundas e voltadas ao autoconhecimento e à evolução holística.

Entre 2005 e 2010, Jorge Perutz realizou cerca de 18 mil atendimentos e aconselhamentos, além de canalizar a escrita dos livros "Revelações" e "Visões cósmicas para se viver com ética". Ele mesmo preparou seu sucessor: Luiz Bezerra Mello Neto. "Jorge e eu fomos sócios de um projeto na década de 1990. Depois de muitos anos, ele me procurou, e disse que eu havia sido escolhido para ser o novo canal do Aletheia. Foi uma revelação muito estranha, que me pareceu muito distante da minha realidade e dos meus objetivos, já que eu nunca havia participado de nenhuma sessão do instituto", recorda.

Depois de nove meses, Louis Burlamaqui, como é conhecido no instituto, entendeu que deveria assumir a missão a qual estava predestinado. Jorge faleceu uma semana depois, em setembro de 2010. "Com isso, passei a ter uma clareza inexplicável de tudo o que eu precisava fazer e

por quais rumos deveria conduzir o Aletheia." Ele relembra que, no primeiro momento, ficou preocupado em ser malvisto na sociedade. "Ao longo dos anos, passei a aceitar, relaxar e confiar, ao ver muitas pessoas tiveram curas inexplicáveis por nosso intermédio", conta.

Louis é atualmente o único canal no Aletheia a incorporar as consciências cósmicas, que atuam como guias espirituais. "Esses seres vivem em outras dimensões e trazem ensinamentos que transcendem as religiões e os dogmas espirituais tradicionais, focando na evolução holística e no bem-estar do ser humano. Eles não têm especializações terrenas, como médicos ou terapeutas, mas possuem um profundo conhecimento cósmico e energético", explica. Um detalhe: Louis não se lembra de nada depois de incorporar as entidades e orientar os "auxiliados", como são chamadas as pessoas que procuram o Aletheia.

A atual gestão do Aletheia, presidida por André Santos, conta com uma equipe comprometida com a missão de ajudar o maior número

EDIÇÃO 285 | NOVEMBRO 2024

de pessoas possível. Em um número crescente, mais de 40 voluntários formam a atual espinha dorsal da instituição, modelos que tem se mostrado sustentável, pois os auxiliados, muitas vezes, sentem-se tocados pela experiência e decidem colaborar financeiramente. "Somos uma grande família cósmica, disponível para ajudar a qualquer pessoa, independentemente de religião, raça e sexo, com qualquer tipo de problema ou dificuldade. É um trabalho de evolução de nós mesmos", expressa o presidente. A infraestrutura tem se expandido, com planos para uma nova sede para acomodar o crescente número de auxiliados – atualmente, o Aletheia está alojado em uma casa no bairro Carlos Prates, na Região Noroeste de Belo Horizonte.

Os atendimentos acontecem todas as segundas-feiras à noite, mediante agendamento prévio, são 100% gratuitos e têm como foco a transformação da saúde física, emocional, psíquica e espiritual de dentro para fora, promovendo a autossuficiência, o equilíbrio emocional e a expansão da consciência. Já nas noites de terça, o Aletheia promove Círculo Sagrado de Luz, um programa de reenergização e realinhamento espiritual conduzido por guias — pessoas sensíveis que foram preparadas para conduzir esse trabalho, mas que não passam por incorporação de entidades. A prática visa promover a revitalização e o reequilíbrio energético dos participantes.

"Mais de 500 pessoas são atendidas mensalmente, e há uma fila de espera de cerca de três meses para os atendimentos iniciais, com mais de 300 pessoas aguardando para ser atendidas", relata a diretora de atendimento Gláucia Nogueira. Ela chegou ao Aletheia em 1995, diagnosticada com neurocisticercose. "O acolhimento e a experiência transformadora de cura me trouxeram identificação imediata. Fui curada e me tornei



Gláucia Nogueira: identificação imediata

voluntária. Acredito profundamente na energia positiva do instituto", conta Gláucia, que, em 29 anos, presenciou as diferentes fases vividas.

A administradora de empresas Laís Miranda também dá o seu depoimento: em 2014, ela enfrentava um período marcado por crises de ansiedade tão intensas que, em alguns momentos, a levavam a desmaios. "Embora já estivesse fazendo acompanhamento médico e psicoterapêutico, meu marido sugeriu que eu procurasse o Aletheia, acreditando que poderia ser uma alternativa para ajudar a aliviar o sofrimento. Foi o que fiz", lembra. Ali, teve início um processo de



Laís Miranda: Aletheia foi fundamental no processo de cura

autoconhecimento que a ajudaria a ressignificar a ansiedade como sinal de questões internas que precisavam ser trabalhadas.

Anos depois, ao descobrir uma gravidez inesperada, Laís mais uma vez recorreu ao Aletheia em busca de ajuda. "Sem que eu dissesse uma palavra, o 'canal' me perguntou o que eu tinha barriga. Surpresa, contei sobre a gestação, e o atendimento seguiu com sugestões para um retorno." Contudo, algumas semanas depois, ela descobriu que a gestação era ectópica (quando o embrião de se desenvolve fora do útero), e a interrupção foi necessária para preservar sua saúde. "O momento foi extremamente doloroso. Embora já fizesse terapia, precisei de um apoio mais

profundo para lidar com a dor emocional." O Aletheia foi fundamental em seu processo de cura. Ao longo de um acompanhamento que durou cinco anos, Laís trabalhou para liberar a energia estagnada e, finalmente, conseguiu lidar com a dor do aborto de forma saudável, entendendo e aceitando a experiência que viveu. "O autoconhecimento foi essencial para que eu pudesse integrar essa experiência e encerrar esse ciclo de uma forma saudável", diz.

Com vasta experiência em cuidados de saúde convencionais, a médica Heloísa Gláucia Magalhães relata ter encontrado no Instituto Aletheia um caminho alternativo para a cura física, que transformou sua perspectiva sobre a medicina e o corpo humano. Ela buscou o Aletheia para tratar um problema que a acompanhava há anos: cálculos renais. "Não obtive alívio imediato, mas algo muito mais profundo aconteceu: as orientações recebidas me ajudaram a encontrar um novo caminho, direcionando-me para outro serviço de urologia, com equipamentos mais avançados. Isso é, não foi um milagre, mas a iluminação da rota." Em outra ocasião, depois de se deitar na mesa do atendimento, ela sentiu nitidamente a presença das consciências, que realizaram movimentos sutis no local da dor. Para sua surpresa, no dia seguinte, a pedra foi expelida naturalmente, na urina.

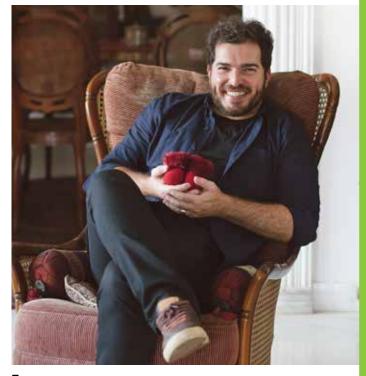
A médica também levou sua mãe de 90 anos ao Aletheia. "Ela sofria de coceiras constantes no corpo, sem sucesso de tratamento com vários médicos. Após algumas sessões, a melhora foi impressionante, com a coceira desaparecendo em mais de 90%. Tudo isso apenas com o toque", ressalta. Outro relato envolve o pai, que sofria de Alzheimer e estava impossibilitado de sair de sua casa de repouso. Nesse caso, Heloísa atuou como "ponte", uma espécie de instrumento humano

EDIÇÃO 285 | NOVEMBRO 2024

por meio do qual as entidades interferem no bem-estar de terceiros, que, por algum motivo, estão indisponíveis para contato. "As consciências cuidaram do meu pai através de mim, e ele sentiu alívio em suas dores."

Em tempos de vida digital, o Aletheia também tem seu trabalho remoto, o projeto "Vozes da consciência", transmitido pelo YouTube. Nos vídeos, Louis, com a ajuda das consciências cósmicas, compartilha ensinamentos sobre a vida, o universo e processos de cura. "Esses programas são uma oportunidade de expandir a percepção, elevar a energia e proporcionar clareza sobre questões existenciais e espirituais", descreve. As transmissões ajudam a expandir a capilaridade do instituto, que tem procura por atendimento vindas de todo o Brasil e de outros países, como Argentina, Canadá e Austrália.

O Instituto Aletheia também possui forte presença literária, com a publicação de nove livros, todos assinados pelas consciências que se revelaram nominalmente: Stella, Luiz Bezerra, Joehl, Jheremias, Ata, Eahhh, Yahnon, Maria, Q'mbo e Sekjam. Dentre eles, está o "Meditações cósmicas – Chaves de acesso aos portais de conexão", com ensinamentos de uma entidade que se autodenomina Yahnon, conectada ao sol central do sistema estelar Alcyone. Já em "A essência da bondade", a consciência cósmica Jheremias ensina a resolver problemas relacionais a partir de um campo vibracional de alta frequência, estimulando o leitor a transformar a forma como capta a realidade. Além disso, o instituto lançou o álbum "Mantras solares", disponível em plataformas de streaming, em colaboração com o artista mineiro Marcus Vianna. "São harmonias que vieram das consciências do universo; ao serem escutadas, elas trazem alinhamento e autocura", descreve Louis. (VB)



André Santos: "Somos uma grande família cósmica"



Heloísa Magalhães: iluminação da rota

FOCO NO RELACIONAMENTO



Deixando de lado as redes sociais, buffet de Alessandra Moretzsohn e de sua filha Luisa conquista mercado com a qualidade dos produtos e a indicação de seus próprios clientes



Luisa Moretzsohn: captação de clientes qualificados

Dizem que, atualmente, é impossível sustentar um negócio sem estar nas redes sociais. Pode ser que essa máxima tenha valor para empresas que ainda estejam construindo as suas marcas ou que tenham produtos que se encaixem perfeitamente no universo digital. Não é o caso do buffet de Alessandra Moretzsohn, que está há quase três décadas no mercado e tem conseguido captar clientes qualificados - como Magnesita, Sada e Carbel - sem precisar se render à rotina frenética de postagens e criação de conteúdos.

"As redes sociais têm sim um grande potencial



Buffet se destaca pela qualidade dos insumos

de gerar marketing. Mas, acaba ficando algo impessoal, percebemos que para o nosso negócio não funciona muito bem. Além dos orçamentos não avançarem, temos que investir em bons profissionais para criar conteúdos que funcionam. É muito dinheiro e tempo para captar clientes que, muitas vezes, não são o público alvo da empresa", explica a filha Luisa.

Com 26 anos, a jovem está à frente do negócio junto com Alessandra e brinca que o CNPJ da empresa é mais velho que ela. Portanto, ela tem memórias antigas da mãe captando clientes de forma mais pessoal. Ela conta que, muitas vezes, alguém se interessava pelo trabalho de Alessandra e a mãe anotava o número de telefone da pessoa em um guardanapo para ligar depois.

"Outro ponto é que sempre ocupamos lugares muito estratégicos para a captação de clientes qualificados. Quando tivemos buffet no Rotary, no Centro de BH, minha mãe tinha contato direto com os donos das empresas, o que já era um caminho para fechar negócios. São pessoas que já têm contato com o nosso trabalho e indicam para outras pessoas com o mesmo perfil. Esse tipo de captação sempre fez mais sentido para nós", garante.

Para conseguir tantas indicações de clientes



importantes, também é preciso focar em boas experiências para se destacar no mercado e conseguir mais contratos. Luisa aponta que os insumos de qualidade, a expertise dos profissionais e o capricho na montagem das mesas - com destaque para frutas como mirtilos e physalis – são outros diferenciais da marca. Os salgados e doces também são feitos todos artesanalmente, sem uso de máquinas



Produção artesanal e capricho no visual agregam valor ao serviço

ou compra de produtos congelados. É tudo feito à mão por uma equipe de quase 20 pessoas.

"As pessoas comem primeiro com os olhos, somos bastante elogiadas nesse sentido. Também vamos além do nosso papel de servir comida e bebida, nós ajudamos de fato naquilo que o cliente precisa. Se ele demanda um decorador nós conseguimos indicar alguém. Temos esse atendimento personalizado que agrada bastante, minha mãe trouxe muito disso para o negócio. Da minha parte, sou muito rápida em enviar orçamentos pois já trabalhei com vendas. Nós unimos duas expertises essenciais."

Ela também aponta que todo esse relacionamento foi fundamental para a manutenção do negócio durante a pandemia, quando elas venderam marmitas com pegada mais gourmet - seguindo uma linha de qualidade que já fazia parte do buffet. Hoje, esse já não é mais o foco e elas voltaram a fazer eventos, apesar de ainda oferecerem almoço nos restaurantes de duas unidades do Labbing Cowork – onde a empresa também está instalada.

"É um espaço onde também fazemos muitos eventos e somos vistas. As empresas participam de um café e pedem nosso contato, conseguimos







muitas indicações estando nesses lugares. Temos consciência de que nosso serviço tem um tíquete médio mais elevado e será contratado por empresas que enxergam valor em um produto mais diferenciado. Isso também ajuda a agregar valor na imagem delas, é bom para ambos", diz ®

O Sistema FIEMG investe em consultorias. A Viviane transforma em oportunidade.



Mais de 38 mil atendimentos personalizados.

Em seis anos, o Sistema FIEMG realizou mais de 38 mil atendimentos personalizados que impulsionaram a indústria mineira, gerando oportunidades no Brasil e no mundo. O Sistema FIEMG investe, a Viviane transforma e Minas avança.

fiemg.com.br/transforma



O SEGREDO DA CARNE



Cortes marmorizados do Pobre Juan oferecem sabor e maciez inigualáveis



Wagyu Sirloin Steak: classificação mais alta do mundo

Os mineiros, amantes do churrasco de parrilla, podem fazer uma rara e sofisticada viagem gustativa pelo universo marmoreio sem sair de Belo Horizonte. Os cortes marmorizados, assim chamados por remeterem ao desenho dos veios da pedra de mármore, são entremeados de gordura presente entre as fibras da carne bovina, que lhe confere sabor e maciez inigualáveis. No Pobre Juan, tendo duas casas na capital mineira, no BH Shopping e no DiamondMall, o apreciador faz do variado cardápio, o passaporte para embarcar nesse roteiro internacional dos cortes marmoreios.

Durante o ciclo de crescimento do animal



Orlando Rodrigues com os filhos, Augusto e Arthur





A CELEBRAÇÃO
DOS 25 ANOS DA
PREMIUM WINES
INCLUIU UM
CONCERTO EM SUA
SEDE, ALÉM DE DUAS
FEIRAS (EM BELO
HORIZONTE E EM
SÃO PAULO), COM
13 PRODUTORES DE
DIFERENTES PAÍSES





Giorgio Flessati, da Viña Falernia, Vale do Elqui, Chile

101 PRODUTORES DE 10 PAÍSES

Nesses 25 anos, nosso portfólio foi mudando aos poucos, sempre com foco nos pequenos produtores. Hoje, o país com o maior volume de vendas é o Chile, enquanto a França tem a maior representação, com 46 vinícolas. De Portugal, produtores como Paulo Nunes (Casa da Passarella e Quinta da Perdonda), que buscam um resgate dos métodos tradicionais de vinificação.







WHATSAPP (31) 99573-6676 TEL (31) 3282-1588 (11) 2574-8303 WWW.PREMIUMWINES.COM.BR



Cristiano Melles: "Proporcionamos uma viagem completa a este rico universo"

bovino, a gordura entremeada, que produz o efeito marmorizado no corte é a última que se deposita. No final, chega-se à gordura do marmoreio. Nesse processo, há classificação por grau de marmoreio. Tudo isso depende da raça, genética e a alimentação do boi ao longo de sua vida.

A relevância dos cortes vai muito além das churrasqueiras. Países como Estados Unidos, Uruguai, Argentina, Austrália, Canadá e Japão são os mais reconhecidos mundialmente pela qualidade do marmoreio. Os mestres churrasqueiros perseguem os cortes marmorizados de qualidade para atingir a perfeição.

Essa busca pela perfeição passa pelo cozimento da carne. À medida em que sobe a temperatura, a gordura vai desaparecendo e prestando suculência e maciez à carne.

Sabedor dessas qualidades técnicas, o Pobre Juan leva para as suas parrillas os melhores graus de cortes marmoreios das raças Angus e Wagyu, selecionados e preparados pelos seus mestres churrasqueiros. "Proporcionamos uma viagem completa a este rico universo", garante Cristiano Melles, sócio-proprietário à frente da rede, que acaba de completar 20 anos, focada no tripé alta gastronomia, hospitalidade e arquitetura.

No Pobre Juan, o amante do churrasco parrilleiro vai encontrar os mais elevados graus de marmoreio da carne na Seleção Wagyu. Vale dizer, o termo significa, em japonês, "boi do Japão". Produzido em Kagoshima, no país do sol nascente, o Wagyu servido na casa tem classificação A5, que é a mais alta do mundo.

O Wagyu A5 Tataki é servido em finas fatias, levemente selado, com molho oriental e purê de wasabi. Já o Wagyu A5 Sirloin Steak é acompanhado de emulsão de cabotiá (abóbora japonesa) com raspas de limão siciliano e farofa de pistache.

Vale, ao freguês, também, investir na seleção especial UMIMB5+. Estamos falando do corte uruguaio com certificação 100% Angus. A título de curiosidade, o Angus é uma raça originária do Reino Unido. Os cortes UMI provêm dos únicos bovinos do Uruguai alimentados com grãos por 200 dias. Durante a produção, apenas uma parcela restrita desse rebanho gera cortes que alcançam elevada nota de marmorização 5, garantindo que uma seleção única e com muita maciez chegue até o prato do cliente.

O gestor da unidade Pobre Juan, do BH Shopping, João Batista, convida os apaixonados por carne a ocupar os 160 lugares da casa para embarcar na viagem dos marmoreios e outras delícias e acompanhamentos. "E experimentar os vários cortes nobres, como o bife ancho (contra-filé, conhecido como filet de costela), o Tomahawk, bife ancho com osso, o Bife Pobre Juan, entre outras sugestões do nosso cardápio", indica. ®



Ceia*Natal *FimaeAno* *SUPERNOSSO





Encomende nas lojas ou no supernosso.com e finalize em casa.



DO DO NO WHAT A PER

EM CLIMA DE NATAL



Comércio oferece novidades na decoração, que vão das cortinas iluminadas às borboletas de led e aos acessórios de sisal e palha



A cortina iluminada ganha destaque na Verde que te Quero Verde

O consumidor já pode contar com muitas novidades, quase todas importadas, para a decoração de Natal de 2024. Estrada Real, Favani, Verde Que Te Quero Verde e Casa Maia têm tudo que permite exercer a criatividade e inovar o visual com opções para fazer o lar entrar no clima das festividades neste fim de ano. Os enfeites para

as árvores, que chegam em diversos tamanhos e matérias-primas, as luzes de led, bolas coloridas de materiais resistentes e todo o aparato de ofertas para tornar o clima natalino mais agradável e fechar o ano com chave de ouro, estão animando o comércio de locação e vendas.

Na Estrada Real, com unidades na Savassi,



O clube de **vinho mais inteligente** do Brasil

São 6 seleções notáveis, com personalidade e elegância, pensadas para cada estilo de enófilo.

Acesse:

www.casarioverde.com.br



LOJAS:







Soldadinhos e uso de sisal e palha são tendências da decoração de Natal neste ano

Centro, Horto, Alípio de Melo, além das duas unidades de Contagem: Eldorado e Babita, o Natal começou mais cedo. "Estamos com estoques expostos em vitrines e prateleiras desde agosto com diversos tipos de árvores, bolas, presépios, guizos e fitas. E as vendas só prosperando. Não podemos

reclamar", comemora a gerente Pâmela, da loja da avenida Cristóvão Colombo.

Denise Magalhães, da Verde Que Te Quero Verde, destaca as cortinas iluminadas e os soldadinhos, uma alusão aos icônicos soldadinhos de chumbo, como um dos atrativos deste ano. "A gente tem tanta coisa, que a lista parece infinita se formos citar", avisa aos interessados. A loja de flores, adornos, decoração e café fica na rua Jornalista Djalma Andrade, no Belvedere.

Ursos panda e de outras espécies, todos fofinhos de pelúcia, para decorar a árvore, estão entre as atrações propostas pela Casa Maia. Mas não só: "Este ano, também chamam muito a atenção as borboletas brancas iluminadas com led para enfeites. Mas a linha tradicional também está presente com as cores vermelha, dourada e verde em nossos catálogos", avisa a proprietária, Cristina Maia, dona das unidades na avenida do Contorno e na rua São Paulo, no bairro de Lourdes.

Na Casa Maia é possível comprar diversos tipos e tamanhos de pinheiros para renovar o espírito natalino. Agora, se a opção for pela locação, o cliente vai contar com a mais completa assessoria, a começar pela comodidade, com montagem e desmontagem nas datas por ele escolhidas. A rede possui modelos exclusivos para todos os estilos, beleza e praticidade, sem preocupação sobre onde guardar e toda a flexibilidade de poder contar com uma nova árvore para surpreender a cada ano.

O valor do aluguel de árvore de Natal é definido pelo tamanho e não pelo modelo. O custo é válido para toda a temporada. As desmontagens poderão ser realizadas e as árvores recolhidas até o início de fevereiro. A Casa Maia se responsabiliza pela montagem, desmontagem e frete para entrega e remoção dentro da Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH). O catálogo é temático,

E o outro fica no DiamondMall



BH Shopping • DiamondMall







Árvore com ursinhos da Casa Maia, flores na árvore da Estrada Real e a borboleta de led da Favani

correspondendo ao estilo da decoração e as luzes de led que acompanham as árvores são estáticas.

"Os preços para locação no período podem variar de R\$ 2 mil a R\$ 7 mil para esta temporada", informa Cristina Maia. Para conhecer as opções do catálogo de Natal 2024, basta acessar www. casamaia.com.br

Gnomos, bonecos de Papai Noel, conjunto de bolas, luzes, árvores de chão e de mesa, canecas com motivos natalinos, artigos para a mesa posta para a ceia e outros adornos inspirados na festa do bom velhinho também podem ser encontrados nas lojas Favani, que conta ainda, com seu outlet. Vale uma visita ao site www.favanioutlet.com.br

Muito além da tecnologia dos objetos holográficos, que conferem um ar futurista e moderno à decoração, uma das apostas para este Natal é a utilização de acessórios confeccionados com sisal ou palha, guirlandas de folhas naturais e arranjos de flores que permitem cores alegres e vibrantes. Para a ocasião, vale o que a imaginação permitir. ®

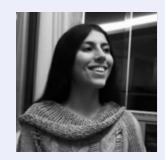
HÁ 50 ANOS POSSIBILITANDO EMPREENDEDORES A DIVULGAR

SEUS NEGÓCIOS PARA MILHÕES DE PESSOAS.



@GRAFICAPAMPULHA GRAFICAPAMPULHA.COM.BR

<u>VIVER</u> VIAGEM



MAFÊ LAGES







PARADA EM LISBOA

Tendo os brasileiros como principais adeptos, o stopover da TAP Air Portugal foi responsável pela visita de 214 mil turistas a Portugal no ano de 2023. Além disso, o programa foi eleito este ano, pela sexta vez consecutiva, como o melhor stopover no Leisure Lifestyle Awards, organizado pela revista Global Traveler. A proposta é fornecer ao cliente uma parada gratuita em Lisboa ou em Porto por até 10 dias, há também desconto de 25% para fazer um voo interno no país. Foi por esta medida que encerrei minha última viagem em Lisboa, um destino agradável e excelente para descansar antes de retornar. Comecei meus dias por lá no Time Out (dentro do Mercado da Ribeira), que reúne vários estandes culinários. Me encantei pelo croquete de choco (um molusco

que não conhecia) da Croqueteria, comi um polvo à lagareiro delicioso do Monte Mar e, para fechar, ainda teve travesseiro, um doce típico português. Andei e fiz comprinhas pelo centro, nesse dia à noite fui ao As Salgadeiras, um restaurante bom que atrai muitos brasileiros. Pós-jantar fiquei no bairro Alto, aproveitando a cerveja de 2€, um paraíso para quem antes estava em Paris. Fechei a viagem em um dia tranquilo, visitei o Mosteiro dos Jerônimos e no fim de tarde fui na LX Factory, um espaço que reúne arte, lojinhas e restaurantes. Tomei sangria e comi um carpaccio de salmão sensacional, visitei uma livraria linda (o tipo de negócio que sempre me faz entrar). Depois de bater perna pela Europa, Lisboa é uma parada excelente para encerrar a viagem comendo bem, passeando e descansando. @



Assine O TEMPO

Ainda não é assinante do jornal O TEMPO?

Aproveite a oportunidade, assine e fique bem informado sobre as principais notícias de Minas, do Brasil e do mundo.

ASSINATURA IMPRESSA DE SEGUNDA A SÁBADO + DIGITAL

- Escolha 1 opção de brinde (sujeito a disponibilidade de estoque);
- Clube Certo: descontos + cashback;
- ✓ Promoções semanais para shows, cinema, teatro e festivais;
- Aplicativo com notificação, opção de salvar matéria, navegação sem publicidade e player da FM O TEMPO;
- Edição digital + impressa do jornal O TEMPO diariamente;
- Acesso a versão digital do jornal Super Notícia às sextas-feiras.

LIGUE AGORA E ASSINE COM 10% DE DESCONTO!

(31) 2101-3838 | (31) 98352-2462 atendimento@otempo.com.br





O MELHOR DO JAZZ EM COPACABANA



Blue Note Night at Fairmont retorna ao Spirit Copa Bar em novembro e dezembro



Evento promove shows diversos com vista encantadora

A parceria entre o hotel Fairmont Rio e o clube de jazz Blue Note, iniciada em outubro, conquistou o público e rendeu nova rodada de experiência. As noites de segunda, que combinam boa música, o melhor da gastronomia e um cenário de tirar o fôlego continuam em novembro e dezembro.

No palco montado à beira da pisicna infinita, que tem a praia de Copacabana como cenário, já passaram artistas como Nico Rezende, Carlos Malta, Indiana Nomma e Joabe Reis. E estão confirmados a cantora sul-coreana Yumi Park, o guitarrista Will Magalhães, o músico Ney Conceição e o pianista David Feldman, entre outros. A programação apurada traz artistas que são referências no gênero que alternam jam sesssions com performances de canções de gigantes da discografia internacional e nacional, como Chet Baker, Cole Porter, Ella Fitzgerald, Sarah Vaughan, Billie Holiday, Elis Regina, João Gilberto, Tom Jobim, Altamiro Carrilho, entre outros grandes nomes.

Além da experiência musical, o público também tem a oportunidade de degustar uma refinada carta de drinks. As bebidas foram elaboradas



Área da piscina recebe o Blue Note

pelo premiado mixologista Cassiano Melo e harmonizam perfeitamente com as delícias criadas pelo chef executivo Jérôme Dardillac e equipe. "O Fairmont assim como o Blue Note têm o Rio de Janeiro em sua essência. Os dois locais são pontos de encontro de cariocas e turistas, aliando o melhor do cenário musical com uma vista deslumbrante reconhecida internacionalmente", diz Netto Moreira, gerente-geral do Fairmont Rio de Janeiro.

Além da parceria para as noites no Fairmont, os hóspedes do hotel têm benefícios exclusivos no clube de jazz, como convites, desconto em tickets e reservas para shows garantidas. Além disso, o Fairmont Rio de Janeiro é o hotel oficial do Blue Note Rio, hospedando artistas nacionais e internacionais que se apresentam na casa. A parceria também se estende a ações corporativas, através de eventos e networking.

Inaugurado em 1981 em Nova York pelo proprietário e fundador Danny Bensusan, o Blue Note possui filiais no Havaí, Califórnia, Japão (Tóquio), Itália (Milão) e China (Pequim e Xangai). A noite de estreia contou com o Nat Adderley Quintet. Logo, o lugar se estabeleceu como o principal clube de jazz da cidade, já tendo recebido nomes como Ray Charles, Dizzy Gillespie, Sarah Vaughan, Carmen McRae, Lionel Hampton, Oscar Peterson, Chick

Corea, Keith Jarrett e muitos outros.

O Fairmont Hotels & Resorts possui um portfólio de mais de 80 hotéis profundamente conectados à história, cultura e comunidade de seus destinos - lugares como The Plaza em Nova York, The Savoy em Londres, Fairmont San Francisco, Fairmont Banff Springs no Canadá, Fairmont Peace Hotel em Xangai e Fairmont The Palm em Dubai. A rede, criada em 1907, foi pioneira na hospitalidade e é liderança em práticas de turismo responsável e sustentável e angariou fama pelos serviços envolventes, espaços inspiradores, culinárias que valorizam o local e bares e lounges icônicos. A marca integra a Accor e faz parte do ALL - Accor Live Limitless – um programa de fidelidade e estilo de vida que oferece acesso a uma ampla variedade de recompensas, serviços e experiências. ®



SERVIÇO

Blue Note Night at Fairmont Onde: Spirit Copa Bar (Hotel Fairmont Rio: Avenida Atlântica, 4240 — 6° andar) Dia: Todas as segundas-feiras Horário: a partir das 20h Couvert artístico: R\$65,00

ZOOM

– COLABORAÇÃO: RODRIGO OLIVEIRA

LEGADO VIVO

Criada pela desenhista, gravadora e papeleira Vera Queiroz, falecida em 2022, a feira Artesania do Papel ganha nova edição nos dias 23 e 24 de novembro no Mercado Novo. Estão à frente do projeto as artistas Heloísa Trindade, a Lolô, Lúcia Dias e Márcia Meyer, que mantêm vivo o legado de Vera. "Fizemos uma feira de despedida em abril, mas a grande receptividade nos estimulou a seguir. Foi um sucesso em matéria de beleza dos produtos, envolvimento dos participantes e de público", conta Lúcia. Além do papel, a feira também vai contar com produtos em madeira e cerâmica e deve reunir 74 participantes. "É uma possibilidade de encontrar trabalhos de alta qualidade e comprar diretamente das mãos dos criadores", diz.



RESGATE HISTÓRICO

O Coral Cidade dos Profetas, sediado em Congonhas, acaba de lançar um novo álbum em que resgata obras inéditas do período colonial mineiro. Algumas têm mais de 200 anos e foram "descobertas" após intenso trabalho de pesquisa das faculdades de música da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG). Para o maestro **José Herculano Amâncio**, a iniciativa dá oportunidade de acesso a essas composições, até então desconhecidas para o público atual. "É uma imensa alegria sermos o grupo responsável por resgatar e registrar essas obras. As gravações aconteceram no interior e foi emocionante ver cada trecho dessas músicas, até então adormecidas, ganharem vida", celebra.





NOVO TRATAMENTO

O médico dermatologista, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia, Lucas Miranda, desenvolveu um novo protocolo de tratamento: o APhen Peel, um método seguro e eficaz para rejuvenescimento profundo da pele. Este novo tratamento vem entusiasmando a comunidade científica pois proporciona os mesmos benefícios do Peeling de Fenol, mas sem os riscos associados. Ele se utiliza de ingredientes modernos que garantem resultados duradouros e segurança elevada. Ideal para uma variedade de tipos de pele, o APhen Peel oferece uma alternativa promissora para aqueles que buscam um renovação profunda, sem riscos de complicações

ÓCULOS COM DESIGN DE ALTO LUXO

A rede Centro Visão fechou parceria com o designer Saulo Policarpo, também mineiro e com alcance no mercado de luxo nacional e internacional. "É um profissional que, assim como nós, procura crescer e buscar o novo", diz **Fernando Cardoso**, diretor comercial e de marketing da Centro Visão. São mais de 50 modelos, entre armações de grau e óculos de sol, focados no mercado de luxo, nas unidades Pátio Savassi e Diamond Mall da Centro Visão. O designer ressalta o diferencial da liberdade criativa. "Buscamos transformar os óculos em um acessório, não apenas um produto de correção visual, criar possibilidades com diferentes estilos", completa Saulo Policarpo.



FLÁVIO ROSCOE NO CONEXÃO EMPRESARIAL

ESPAÇO MEET

O presidente da Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais (Fiemg), Flávio Roscoe, cujo mandato termina em 2025, durante o Conexão Empresarial confirmou a possibilidade de entrar na política, o que agradou os empresários mineiros presentes ao evento promovido pela VB Comunicação. Roscoe falou sobre o cenário econômico atual e disse ser preciso que o setor empresarial consiga construir uma narrativa melhor e mais eficiente. Crítico das altas taxas de juros, o líder empresarial falou sobre as expectativas em relação à condução do Banco Central, que mudará de comando no início do ano.

FOTOS:TIÃO MOURÃO



Flávio Roscoe, PCO, Maria Inez Narciso Oliveira e Nadim Donato



Rodrigo Silva Fernandes, Raphael Lafetá, Fernando Coura e Lúcio Silva



Marcelo Chara, Sérgio Leite e Wagner Espanha



Fausto Varela, Nilo Oliveira, Valentino e Silvana Rizzioli



Marcelo Chara, Sérgio Leite e Flávio Roscoe



Garibalde Mortoza, Nadim Donato, Silésia Vilarino e Salvador Ohana



Silvana Rizzioli e Maria Inez Narciso Oliveira



Valentino Rizzioli, Silvana Rizzioli e PCO



Rosa Barreira e Jacqueline Sanches



Fernando Coura e Lúcio Silva



Maria Inez Narciso Oliveira, PCO e Flávio Roscoe



Othon Maia e Luís Márcio Viana



Nadim Donato, Salvador Ohana e Raphael Lafetá



Flávio Roscoe, Maria Inez Narciso Oliveira e PCO



Thomas Nemes, José Magalith e Othon Maia



Ana Rodrigues e Mariana Caldeiras



Vitor Ferreira e Tatiane Colem



Pedro Costa, PCO e Fernando Coura



Anderson França, Ana Rodrigues e Pedro Costa



Rosália Dayrell, Vitor Ferreira e Tatiane Colem



Gilnei Machado e Juvercy Júnior



Marcos Savoi, Flávio Roscoe e Gilnei Machado



Luís Márcio Viana, Marcos Savoi e Trajano Raposo



João Carlos Amaral, Lauro Diniz, Olavo Machado Jr. e Jairo Lopes



Marcelo Mota e Juvercy Júnior



Gabriela Mesquita e Gláucia Araújo



Eric Braz Tambasco, Paulo Assunção e Geraldo Moura Tavares



Cristiano Cavalcante, Carlos José e Guilherme Freire



Fernando Sales e Cláudio Horta



Marcelo Mota, Paulo Assunção e Flávio Roscoe



Paulo Cesar Alkimin de Oliveira e Christiano Parreira



Cândida Bicalho, Marcelo Alvarenga e Thomas Nemes



Wagner Gomes, Luiz Antônio Athayde e Maria Eugênia Lages



Gilberto Moura Valle e Romel Lage



Fernando Pacheco e Nina



Emir Cadar Filho e Flávio Roscoe

ANO DE FESTAS NO POBRE JUAN

BH SHOPPING

O ano de 2024 tem sido marcado por muitas comemorações no Pobre Juan em todo o país. A rede, famosa por seus cortes de carnes na grelha, vem celebrando 20 anos de história de muito sucesso, simultaneamente em todas as suas unidades. No premiado Pobre Juan do BH Shopping, comandado pelo competente João Batista, o clima de festa ao som de um piano contagia logo ao chegar. Com um cardápio impecável, recheado de excelentes cortes de carnes, mas que contempla também peixes e frutos do mar, e uma ótima adega, a casa permite viver uma grande experiência que vai além da gastronomia, tornando-se um dos melhores lugares para reunir amigos e familiares e para almoços e jantares de negócios.

FOTOS DIVULGAÇÃO



Anderson Coelho



Lilian Santos Rodrigues, Gegê Rodrigues e Bruno Barbosa



João Batista, Paulo Navarro, Mateus Borges e Mardone Paulo



Jean Túlio e Victor Oliveira



Marcos Andrade e Abraão Isaac



Isadora Caputo e Rosanna Silveira



Teresa Mafra e Paulo Tadeu Barcelos

EXPANSÃO DO DIAMONDMALL

LOURDES

Com investimentos de R\$ 86 milhões e foco no luxo, o DiamondMall inaugurou seu 4º. Piso com marcas de renome internacional como CH Carolina Herrera, Chanel, Dolce&Gabbana, Emporio Armani, Tory Burch e Alo Yoga. Com um total de 30 novas lojas, o novo espaço passa a abrigar também três restaurantes: o premiado Lagar Tragaluz, o Zucco Cuccina, especializado em cozinha italiana, e o SU, com seus sabores asiáticos. Para o coquetel de inauguração, a superintendente do DiamondMall, Jucilene de Oliveira, recebeu os convidados ao lado do CEO da Multiplan Eduardo Peres e dos diretores da administradora de shoppings centers Vander Giordano, Armando D'Almeida, Ana Paula Peres, Marcelo Barnes e Marcelo Martins.

FOTOS:TIÃO MOURÃO



Marcelo Martins, Armando D´Almeida e Vander Giordano



Jucilene de Oliveira, Isabela Alencar e Rogério Mendrot



Flávio Gulden, Raquel Dorio, Natália Vaz e Paulo Baruki



Marcelo de Pinho, Jorgiana Peres e Eduardo Peres



Ana Cecilia Rezende, Durleno Rezende e Mônica Lischt



Wagner Espanha, Tadeu Leite e Helenice Laguardia



Vander Giordano, Armando D'Almeida, Eduardo Peres, Ana Paula Peres, Marcelo Barnes e Marcelo Martins



Mônica Lischt, Thilde Rocha e Simone Fiorelli



Leila Suzano, Lívia Paolucci, Eduardo Perez, Félix Diez e Paulo Baruki



Luíza Lacerda, Grasiela Scalioni e Luíza Romano



Ricardo Valadares, Armando D'Ameida e Eduardo Peres



Marcelo Salgado, Marcos Lincoln, Emmanuel Levenhagen, José Ricardo Veras, Júnia Caldas e Vander Giordano

EDIÇÃO 285 | NOVEMBRO 2024



Rafael Ohana, Felix Diez e Salvador Ohana



Maria Flávia Zech Coelho, Mário Caetano, Guilherme Pinto e Izabella Costa



Vanessa Monteiro, Cristina Lembi e Joana Salamon



Cristina Batista, Ângela Guariba e Jackie Werneuil



Raquel Mattar, Fabiana Lopes, Bruno Saldanha e Bruna Murta



Fernando Fontenelle, Raquel Borio, Leopoldo Falci e Bárbara Magalhães



Vanessa Lousada, Cristiane Lourenço, Marilene Araújo, Daniele da Mata, Luiz Reis e Tani Machado



Vander Giordano, Flávio Gambogi, Mateus Simões, Luiz Gambogi, Patrícia Boson e Cristina Andrade



Ricardo Manelli, Joana Salomon, Salvador Ohana, Rafael Ohana e Ricardo Pitchon



Marina Medioli, Maria Carmén Souza, Gabriel Azevedo, Wagner Espanha e Lair Renó



Bruna Assumpção, Renato Quintão, Luciana Vilela e Rolan Assis



Carla Guimarães, Paulo Querido, Natália Vaz e Simone Fiorella



Cláudia Lopes e Eduarda Dias



Vânia e Paulo Bernardes



Marina Medioli, Karine Gomes e Helenice Laguardia



Flávia Rodrigues, Juscilene Oliveira e Laura Brina

AMIGOS DO BALEIA

JARDIM CANADÁ

O Jantar dos Amigos do Baleia, um dos mais tradicionais eventos beneficentes de Minas Gerais, reuniu diversas autoridades e personalidades do meio político, empresarial e social de Minas, no Mix Garden, para celebrar a solidariedade e os 80 anos da instituição, que atende mais de 82% dos municípios mineiros. Foi também uma noite de homenagens, como a prestada à presidente do Conselho Curador do Baleia, Tereza Guimarões Paes, pelo seu exemplo e dedicação à causa. O valor arrecadado será investido na obra de reforma e ampliação da Unidade de Decisão Clínica (UDC) do hospital. A noite contou ainda com diversas atrações, entre elas apresentações da Banda 14 Bis e do Quarteto Rafael Canielo.

FOTOS:TIÃO MOURÃO



Luiz Henrique Silva, Tereza Guimarães Paes, Christiana Renault e Mateus Simões



Paulo Henrique Pentagna Guimarães, Camila Pentagna Guimarães, Ernani Siqueira, Jorgiana Siqueira e Robson Fortese Tatiana Fortes



Tereza Guimarães Paes, PCO e Maria Inez Narciso Oliveira



Nalu Saad e Nathalia Saad



Daniele Ferreira, Tereza Guimarães Paes, Gabriel Azevedo, Luiz Henrique Silva e Fabio Patrus



Sirlene e Antônio Carlos Arantes



Eros Biondini e Adriana Biondini



Marco Aurélio Cunha de Almeida, Cristina Almeida e Aline Yukimitsu



Luiz Carlos Costa e Elci Gama



Alessandra Porcaro e Orestes Miraglia



Simone Libânio, Júlia Guimarães, Daniela Paolinelli Porcaro e Wagner Nogueira



Daniele Ferreira, Helena Gamboa, Tereza Paes e Virginia Bartolomeo



Rosemeire Souza e Nélio Rodrigues



Carlos Viana e Solange Viana



Nelio Alegro, Cristina Misk, Catharina Rocha e Silas Rocha



Geraldo Moura Tavares, Marcio Henrique Rafael, Raquel Uchoa e Afonso Ferreira



Eros Biondini, Alencar da Silveira Júnior e Fábio Baccheretti



Maria Inês Safar e Miguel Safar



MAURO LADEIRA

LENTIDÃO

A Justiça brasileira é lenta. Lentíssima. Desconheço qualquer caso em que alguém a tenha acusado de ser rápida. Melhor dizendo, nenhum caso honesto. Na minha última experiência, uma disputa por uma simples demarcação de uma única vaga, levou DEZ anos até a sentença. Na primeira instância. Patético.

Mas há casos ainda mais assustadores. Um desembargador, presidente de TJ, proprietário de uma mansão em Búzios com direito a heliponto, que manda derrubar a casa vizinha para preservar sua privacidade e outro que defende colegas afastados classificando o juiz denunciante de ser um câncer e FDP. Pura elegância. E ainda um presidente de OAB executado após denunciar um desembargador e policiais que venderam mais de 400 kg de cocaína, reintegrados no serviço. E por que não, convescotes de luxo na Europa, criando pontes que não deveriam existir. Penduricalhos os mais absurdos que garantem 10 dias de férias por mês (isso mesmo) e que obviamente não são usufruídas, mas pagas. Aliás as folhas de pagamento do judiciário são verdadeiras alegorias carnavalescas tal o número de adereços. É urgente que o Judiciário passe a olhar para si mesmo com os mesmos olhos de quem não o integra. Sob pena de ver cair ainda mais a credibilidade que lhe resta.

Para quem quiser se alegrar mais sugiro o livro O discreto charme da magistocracia de

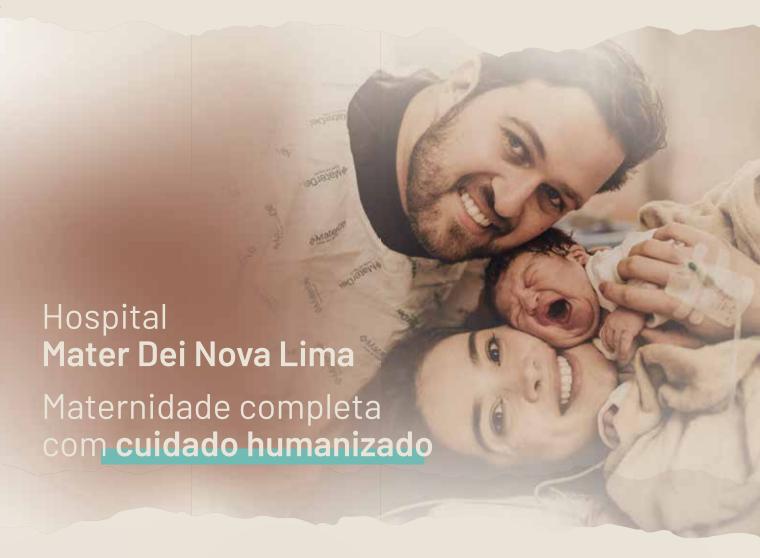
INFELIZMENTE, A CONCORRÊNCIA PELA DESMORALIZAÇÃO É FORTE

Conrado H. Mendes.

Mas felizmente, a concorrência pela desmoralização é forte. Recentemente a Justiça Estadual do Pará — salve ela - condenou a médica Lana T. Almeida da Silva por "práticas abusivas" como alegar que câncer de mama não existe. E o CRM local? Ainda está investigando o caso, em sigilo. Ridículo. É o CRM federal fazendo escola e desmoralizando a própria profissão.

Como já escrevi, é vergonhoso o que assistimos sem uma ação mais firme das entidades médicas. Um sujeito que se apresenta como médico e diz que o vexaminoso exame de próstata só serve para afeminar os homens. Outro que mostra um oxímetro como se fora um medidor de glicose inovador e aqueles que dizem que atividade física e dieta não emagrecem, e ainda para você jogar fora seu Glifage. A cura de tudo está em um suco milagroso. Aliás já existe até oração mágica para vender.

Ao que parece, precisamos mesmo de uma oração mágica para nos salvar dessa insanidade, pois as instituições parecem ter desistido. @



Pronto-socorro ginecológico e obstétrico 24h

- Cuidado integrado para gestantes e bebês desde o pré-natal até os cuidados no pós-alta.
- Humanização do parto dentro e fora do Centro Obstétrico com conforto, privacidade e toda a segurança da unidade hospitalar, que inclui UTI adulto e neonatal.
- Maternidade com amplas suítes preparadas com banheira, antessala, ambiência adequada, espaços individuais para a família assistir ao parto e suítes PPP (pré parto, parto e pós parto).

Consulte os convênios atendidos



MaterDei

Hospital Nova Lima

Vila da Serra - Nova Lima

materdeinovalima.com.br 6 0 0 0



Pronto-Socorro: Rua Dr. Mário Vrandecic, nº60. Vila da Serra - Nova Lima

Portaria Principal: Alameda Oscar Niemeyer, nº61,



PREVINA-SE CONTRA A HERPES ZÓSTER. VACINE-SE NA ARAUJO.

Confira oferta especial com nossos farmacêuticos.*

Padrão Araujo de qualidade, na loja ou na sua casa, Araujo tem!

*Sujeito a disponibilidade de estoque. Posologia: 2 doses com intervalo de 2 meses entre elas. Válido apenas para lojas físicas.







