



edição 295
SETEMBRO 25
distribuição
gratuita

www.
revistaviverbrasil.
com.br

FOTO: TIÃO MOURÃO

SINTONIA FINA

*Clínica de
dermatologia e
odontologia associa
beleza e saúde com
resultados naturais*

—
Ana Emilio Porcaro
e Ronaldo Lucena:
primeiro a saúde,
depois a estética

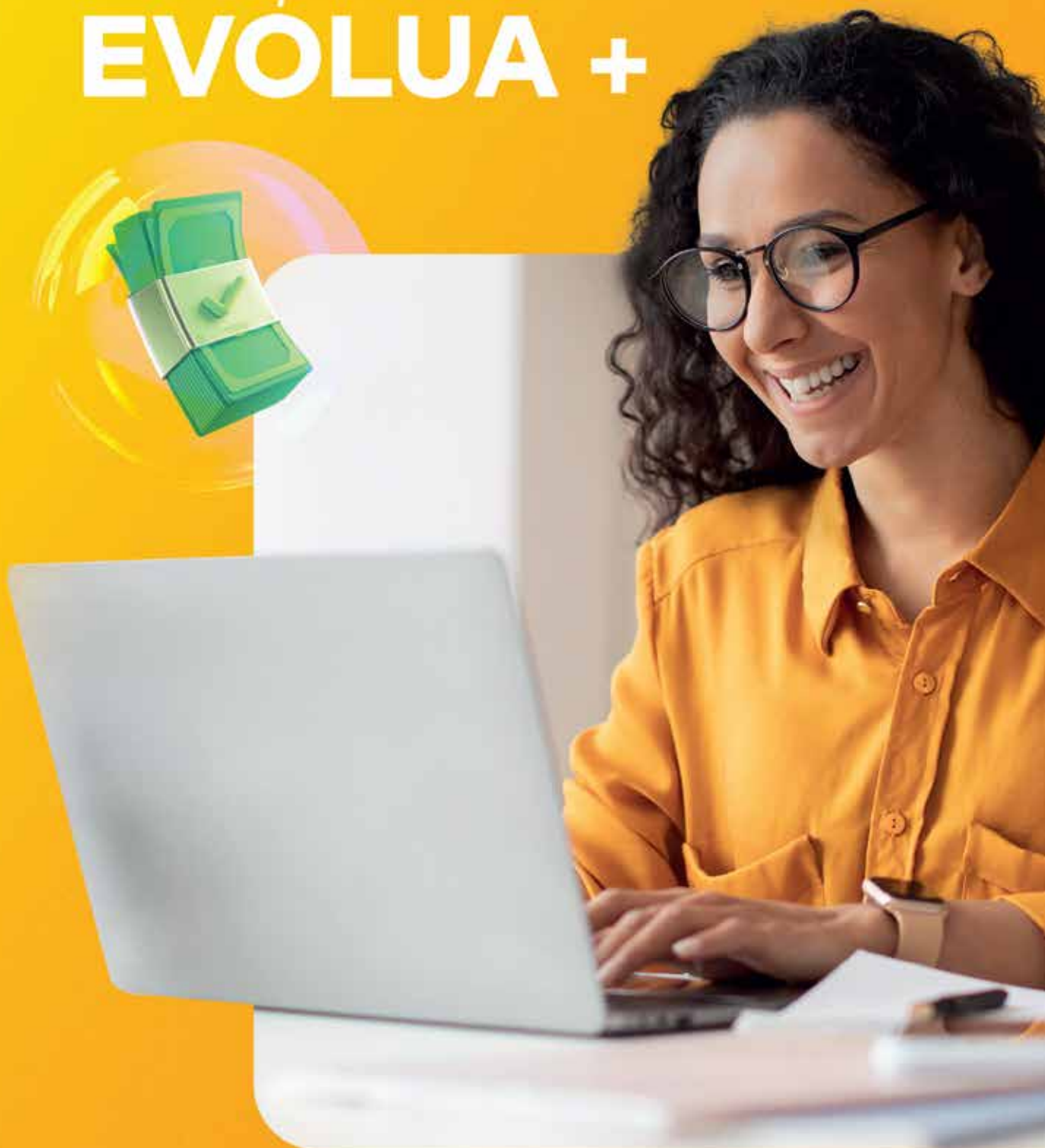
ViverBrasil

ENTREVISTA **LUÍS EDUARDO FALCÃO, PRESIDENTE DA AMM: "O CENÁRIO É CATASTRÓFICO PARA OS MUNICÍPIOS"**

PCO "ESTAMOS PRÓXIMOS DE UMA NOVA, A TERCEIRA, GUERRA MUNDIAL?"

*Indique e ganhe
como parceiro*

EVOLUA +





**Se você tem
CNPJ, pode
lucrar indicando
novos clientes.**

Ganhe **comissão por cada indicação**
que aderir

Receba **após o pagamento da 1ª fatura**

Indique quantos quiser – **sem limite
de ganhos**

Mais economia, mais
oportunidade para você.

 @evoluaenergia

 evoluaenergia.com.br

 0800 031 5200



 **EVOLUA**
ENERGIA

EDITORIAL

SEM MUDANÇAS À VISTA

PAULO CÉSAR DE OLIVEIRA
pco@vbcomunicacao.com.br

O entrevistado desta edição, Luís Eduardo Falcão, presidente da Associação Mineira dos Municípios e prefeito de Patos de Minas, também é o próximo convidado do Conexão Empresarial, dia 6 de outubro. Falcão falou sobre as consequências do tarifaço imposto por Trump para o nosso estado. “Catastrófico para os municípios”, vaticinou. Mesmo assim, não percebemos movimentação capaz de mudar o cenário, apesar de tentativas de parlamentares e líderes de entidades de classe. Como 2026 é anos de eleição presidencial, o xadrez fica ainda mais complicado. O governador de Goiás, Ronaldo Caiado, que esteve no Conexão Empresarial deste mês, antecipou que, a seu ver, a direita deveria ir com quatro nomes, o dele entre eles, para enfrentar o presidente Lula na disputa. Em todas as opções, uma pacificação, com reflexos positivos para a população e a economia, parece cada dia mais distante, ainda mais com a recente condenção do ex-presidente Jair Bolsonaro pelo STF. Quem perde somos todos nós. Na matéria de capa, as novidades que o casal Ana Emília Porcaro e Ronaldo Lucena oferece em sua clínica de dermatologia e odontologia, com resultados naturais. E ainda a febre da corrida, que virou ponto de encontro e ocupação da cidade. Confira e até a próxima!

DIRETOR-GERAL

Paulo Cesar de Oliveira

Edição, coordenação e produção

Feito por ME

Repórteres colaboradores

Eliane Hardy
Flávio Penna
Sueli Cotta

Projeto gráfico

Greco Design

Editoração

Oriana Panicali

Articelistas

Eduardo Fernandez
Gilda Vaz
Mauro Ladeira
Paulo Paiva
Wagner Gomes

Colunistas

Cibele Ruas
Eduardo Pinto Coelho
Lucien Newton
Mafê Lages
Samuel Guimarães
Téo Scalioni

Gerente comercial

Sumaya Mayrink



Departamento comercial MG (31) 98473-0154

comercial@
revistaviverbrasil.com.br
redacao@
revistaviverbrasil.com.br

Viver Brasil é uma publicação da VB Editora e Comunicação Ltda.

Avenida Raja Gabaglia,
2000, sala 926, Torre 1
Ed. Parque Avenida
Estoril / Belo Horizonte
MG- CEP: 30.494-170
(31) 2526-7698 e 98418-5330

SUMÁRIO

COLONAS

- 6 Coluna do PCO
- 8 Entre Aspas
- 36 Franquear
- 38 Tempo de Inovação
- 46 Viver Gourmet
- 62 Perspectiva Psi
- 70 Idos Tempos
- 78 Viver Viagem
- 86 Zoom

ARTICULISTAS

- 12 Paulo Cesar de Oliveira
- 20 Paulo Paiva
- 28 Eduardo Fernandez
- 30 Wagner Gomes
- 72 Gilda Vaz
- 102 Mauro Ladeira

SEÇÕES

- 10 Conexão Empresarial
- 16 Entrevista
- 24 História
- 32 Direito
- 40 Energia
- 42 Educação
- 48 Gastronomia
- 54 Especial Capa
- 64 Comportamento
- 74 Turismo
- 80 Hotelaria
- 82 Diversão
- 88 Eventos

Gerdau, a produtora de aço mais inovadora do Brasil

Moldar o aço é moldar o tempo.
É unir força e delicadeza, tradição e novidade.

Há mais de um século, a Gerdau segue transformando: o que era sucata e minério vira ponte, o que era desejo vira ideia, o que era sonho vira futuro. Nossa raiz é brasileira, mas nossos ramos alcançam o mundo.

Crescemos com cada mão que constrói, com cada olhar que enxerga novas possibilidades, com cada passo que nos leva além.

Porque inovar não é apenas criar o que não existe, é reinventar o que já somos, todos os dias.



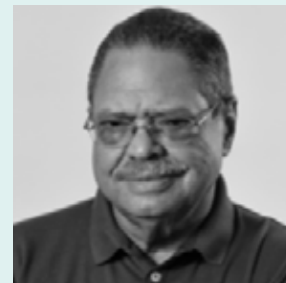
UMA DAS
150 EMPRESAS
MAIS INOVADORAS



GERDAU
O futuro se molda

COLUNA

DO PCO



PAULO CESAR DE OLIVEIRA

LUA DE MEL LONGE

O empresário Nando Jr. - leia-se Porcão - e sua mulher Izabela foram passar a lua de mel nas ilhas Maldivas. Só que os dois acharam o lugar longe: dois dias de viagem. Izabela e Nando estão com algumas novidades para a casa da Raja Gabaglia que serão anunciadas antes do fim do ano.



AJUDA INESPERADA

O ministro Luiz Fux deu presentes a Jair Bolsonaro durante o seu julgamento pela trama golpista ao defender a “incompetência absoluta” do STF para julgar os réus e admitir o cerceamento das defesas. Com isso, Bolsonaro teve reforçada a narrativa de que não teve um julgamento justo, tornando-se uma vítima.

AMEAÇAS SUTIS

Assessor especial do presidente Lula, Celso Amorim trata com cuidado a crise entre Brasil e Estados Unidos. Para ele, a diferença entre uma “bravata” e uma “ameaça” poder ser “sutil”. Mas não acredita que os EUA cometerão a loucura de atacar militarmente o Brasil para defender a liberdade de expressão.

DÚVIDA CRUEL

O dilema de Rodrigo Pacheco em entrar na disputa ao governo de Minas está na dúvida de que até que ponto o apoio do presidente Lula ajuda ou atrapalha. O país está dividido e em Minas não é diferente. Uma derrota significaria ficar sem mandato e sem chances de indicação ao STF, seu principal objetivo.

MOMENTO DA CONSTRUÇÃO CIVIL

De janeiro a julho, BH criou 10.133 novos empregos na construção civil, um aumento superior a 100% em relação a 2024. O desempenho coloca a capital mineira atrás somente da cidade de SP, com a criação de 19.535 vagas. Pelos dados do Caged, o Sudeste representa 55% do mercado imobiliário do país.

AÇÕES ARROJADAS

Após uma reeleição que movimentou o agronegócio mineiro, Antônio de Salvo comemora o que considera como ações arrojadas e inovadoras do Sistema Faemg, que resultaram em importantes conquistas para o setor, que ainda sente os efeitos do tarifaço de Trump.

BOLSONARISMO DESILUDIDO

Condenado pelo STF, o ex-presidente Jair Bolsonaro levou seus seguidores a viverem uma espécie de luto. Com o líder fora do jogo em 2026, o desânimo tomou conta e mesmo com as opções no clã Bolsonaro, em especial com Michelle, nada muda o humor da extrema direita.

DIREITA PRESSIONADA

Tarcísio de Freitas, apesar de nada palatável para Eduardo Bolsonaro, surge como herdeiro político de Bolsonaro: seu último discurso, bem mais radicalizado, sinaliza a estratégia de absorver esse capital e manter aberta a opção de moderação futura.

ALVARÁS

Empresários da construção civil gostaram da sinalização do prefeito Álvaro Damião de que a PBH vai liberar alvarás com mais rapidez para evitar que os empreendimentos se direcionem para municípios vizinhos. Para Damião, a cidade está carrancuda e com novos prédios terá mais empregos e impostos.



LULA ATACA TARCÍSIO

“Ele não é nada mais verdadeiramente que um serviçal do Bolsonaro, ou seja, ele faz o que o Bolsonaro quiser. Ele não tem personalidade própria. Porque a verdade é o seguinte, eu já tive contato algumas vezes, até convidei ele para almoçar comigo aqui no Palácio da Alvorada. Ele comigo fala uma coisa muito simpática e por trás ele só fala mal”, disse Lula em recente entrevista à Band.



O CORTE DO FED VEM AÍ

Bolsas dos EUA renovam recordes com expectativa de que o Fed corte juros já em sua próxima reunião. Inflação de 2,9% segue controlada, enquanto o mercado de trabalho enfraquece, reforçando apostas em três reduções até o fim do ano e sustentando o rali dos ativos de risco.

TURBULÊNCIA À VISTA

Após o STF condenar Bolsonaro teremos um impacto direto no futuro político da direita brasileira. O episódio deve esquentar as articulações pelo perdão aos condenados nas casas legislativas acentuando embates diretos entre os três poderes da República. Ainda vai ter choro e ranger de dentes.

ENTRE ASPAS



SUELI COTTA

POLÍTICA RUIM ALIMENTADA POR EXTREMISTAS

Extremistas alimentados pelo lulopetismo ou pelo bolsonarismo tratam a prisão de seus líderes como uma espécie de revanche. Se Lula foi preso, nada mais natural que Jair Bolsonaro vá para atrás das grades. Independentemente dos crimes e excessos cometidos, o que vale é a defesa fanática de interesses pouco republicanos. A população se vê em um buraco sem fim, com a política ruim ganhando espaço e os interesses do país virando arma de chantagem.

PRESIDENTES PRESOS

Pelo menos 10 presidentes da República foram presos. Alguns por perseguição política ou por desdobramentos de

“Se o mundo está correndo para o abismo, chegue para o lado e deixe ele passar”

LUIZ FERNANDO VERÍSSIMO



“Na natureza não existem recompensas nem castigos, existem consequências”

ROBERT G. INGERSOLL
(1833-1899)



investigações, denúncias de corrupção e outros crimes contra a administração pública. Desde a redemocratização foram presos Fernando Collor de Mello, Michel Temer e Luiz Inácio Lula da Silva.

PERSEGUIÇÃO POLÍTICA E MUITOS EXCESSOS

—
Algumas prisões de presidentes aconteceram de forma arbitrária. O ex-presidente Juscelino Kubitschek foi preso por defender a volta da democracia. Jânio Quadros por criticar militares. Também sofreram perseguição política os presidentes Café Filho, Arthur Bernardes, Washington Luiz e Hermes da Fonseca.



PREVINA-SE CONTRA HERPES-ZÓSTER. VACINE-SE NA ARAUJO.

**Confira oferta especial
com nossos farmacêuticos.***

*Sujeita a disponibilidade de estoque.

Posologia: 2 doses com intervalo de 2 meses entre elas,
para pessoas a partir de 50 anos. Válido apenas para lojas físicas.

Acesse aqui



araujo.com.br/saudeemdia



Vacinas | Exames Rápidos | Aplicação de Medicamentos | Atendimento Farmacêutico |
Aplicação de Brincos | Programas de Saúde e Bem-Estar | Telemedicina com Parceiros

DIVIDIR PARA CONQUISTAR



Governador de Goiás, Ronaldo Caiado, defende quatro nomes da direita na disputa à Presidência para chegar ao segundo turno



FOTO/ TIÃO MOURÃO

Ronaldo Caiado: "O governo não tem limite para uso da máquina"

Um dos nomes da direita para a disputa à Presidência da República, o governador de Goiás, Ronaldo Caiado, reclamou do uso da máquina administrativa no governo Lula para garantir mais um mandato no ano que vem. Segundo ele, "o governo não tem limite para o uso da máquina federal". A declaração foi durante a sua participação no Conexão Empresarial, evento

promovido pela VB Comunicação, revista *Viver Brasil*, *blogdopco* e jornal *O Tempo*.

Para ele, a direita terá melhores condições de chegar ao segundo turno com os quatro nomes colocados até o momento para a disputa: o seu nome e o dos governadores de Minas, Romeu Zema; do Paraná, Ratinho Jr. e do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite. O governador de São Paulo

ainda não se posicionou como candidato mas, para ele, também é um nome. O que chegar ao segundo turno em 2026 terá o apoio dos outros candidatos. Na matemática do governador goiano, serão quatro candidaturas contra apenas uma da esquerda, o que, na sua opinião, aumenta as chances da direita chegar ao segundo turno.

O governador goiano diz que os nomes colocados até o momento estão sendo vítimas de ataques da esquerda e a tática adotada pelos adversários é a de desconstrução das candidaturas para tentar enfraquecer os adversários. Um dos assuntos que tem sido explorado pelos petistas diz respeito à tarifa de 50% sobre produtos brasileiros. Mas, para a plateia formada por empresários, políticos e representantes da sociedade, Ronaldo Caiado falou que os governadores são contra o tarifaço imposto pelo presidente Donald Trump e cabe a eles, governadores, defender “o nosso mercado”, ao contrário do que o governo do presidente Lula tem feito. Caiado disse que, seguindo as orientações do seu marqueteiro Sídônio Palmeira, Lula está tomando suas decisões de acordo com a campanha eleitoral de 2026, afrontando diretamente os norte-americanos, para se vitimizar e assim, conseguir melhorar a sua imagem perante a população.

Para ele, a disputa será acirrada e a meta do atual governo é o de se manter no poder; “Como vimos em situações anteriores”, destacou. Caiado lembrou do primeiro escândalo envolvendo um marqueteiro do presidente Lula, que assumiu o caixa dois na campanha eleitoral. Mesmo com o escândalo, Lula venceu a eleição e elegeu depois sua sucessora, a ex-presidente Dilma Rousseff. “Temos que saber quem é nosso adversário e como ele está atuando”, analisou. “Estamos a 14 meses da eleição, imagina o que eles não vão criar de narrativas para ganhar?”, perguntou.

O governador de Goiás também culpou o governo pela taxa de juros de 15%. A taxa Selic está alta, segundo ele, porque o governo federal é o maior tomador de empréstimos do mercado. Na sua opinião, se a máquina pública não tivesse um custo tão alto, não gastasse tanto, a situação seria diferente.

Caiado disse que assumiu o governo com o estado envolvido na mais alta taxa de criminalidade do país, com ações de facções criminosas, assaltos, sequestros e com a atuação do chamado novo cangaço na região. Mesmo com a saúde e a educação em colapso, ele elegeu a segurança pública como sua prioridade. “Eu decidi que ou o bandido muda de profissão ou muda de Goiás”, afirmou. Com ações voltadas para melhorar a segurança, ele contou que conseguiu mudar a situação no estado e brincou: “A única indústria que não deu certo em Goiás foi a de blindagem de carros porque não precisa. Muitos mineiros estão investindo em Goiás porque o estado garante tranquilidade para os empresários investirem”.

A partir da melhoria na segurança, houve investimentos nas outras áreas, inclusive na educação, com formação profissional dos estudantes, tornando as escolas no estado modelos de excelência. “Bandido não é ídolo no meu estado”, disse, destacando que os jovens investem no aprendizado.

Dizendo-se presidencialista, Ronaldo Caiado afirmou que, se eleito, ficará apenas um mandato, para colocar a casa em ordem e fazer as reformas necessárias. “Vivemos uma desordem institucional, com deterioração completa entre os poderes. O país está ficando ingovernável”, reclamou. Ele disse que conseguiu fazer as reformas necessárias em Goiás porque agiu com honestidade e com a sua capacidade de enfrentar os problemas. ©



PAULO CESAR DE OLIVEIRA

Jornalista

MUDANÇAS PELA PAZ

Estamos próximos de uma nova, a terceira, guerra mundial? Esta é uma preocupação real e os últimos anos, com ênfase nos últimos meses, mostram que já razões de sobra para o mundo se assustar. Há uma radicalização crescente. Uma radicalização que não é apenas nas políticas internas, como no Brasil, mas que coloca países em posição de conflito. Conflitos não deflagrados ainda, com certeza, pelo medo de suas consequências.

Sim, são os próprios adversários com medo das consequências de uma guerra que possam deflagrar. Uma guerra que certamente envolveria armamentos atômicos poder de destruição muito maior que as bombas de Hiroshima e Nagasaki, que assustaram o mundo e colocaram um fim na Segunda Grande Guerra, em 1945. Os governantes mais conscientes sabem que o poder bélico no mundo não está mais nas mãos de poucos países e que uma guerra poderia, uma proporção arrasadora. Coisa de fim de mundo. Saber, sabem, mas brincam com o

poder que têm, como fazem hoje Trump e Putin, que ficam a se “cutucar”, atizando o lado belicoso de alguns aliados que, confiantes no apoio deles, buscam conflitos intermináveis com vizinhos ou adversários históricos - até bíblicos- para a alegria da indústria bélica do mundo.

É hora do mundo pensar em paz. Chega de conflitos, de radicalizações internas e externas. Em pleno século 21 ainda temos populações inteiras, povos inteiros, submetidos a toda ordem de violência extrema, como a fome, o frio, a doença. É hora de reagir, não com a mesma violência dos dominadores, mas reagir por mudanças. Por paz. ^{VB}

EM PLENO SÉCULO
21 AINDA TEMOS
POPULAÇÕES
SUBMETIDAS A TODA
ORDEM DE VIOLÊNCIA

NOVA LIMA ATENDE, UAI

MAIS FACILIDADE PARA A VIDA DO NOVA-LIMENSE

Agora vários serviços municipais, estaduais e federais
estão reunidos em um só lugar: o Nova Lima Atende.

SERVIÇOS MUNICIPAIS

- Banco de Talentos
- NAJ – Núcleo de Assistência Jurídica
- Sala do Empreendedor
- PROCON
- Protocolo Geral da Prefeitura

AGENDE SEU ATENDIMENTO:

- Nova Lima APP
- MG APP
- mg.gov.br
- Terminais de autoatendimento

UAI NOVA LIMA

- Emissão da Carteira de Identidade
- Serviços da plataforma Gov.br
- Emissão da CIPTEA
- Serviços relacionados ao trânsito (em breve)

 **PRAÇA BERNARDINO DE LIMA**
(NO PRÉDIO DO ANTIGO FÓRUM)

 **SEGUNDA A SEXTA, 8H ÀS 17H**

SAIBA MAIS EM:
NOVALIMA.MG.GOV.BR



**NOVA
LIMA**
prefeitura

O futuro
mora
aqui



**GOVERNO
DE MINAS**
AQUI O TEMPO PROSPERA



(RE)DESCUBRA O

GRANDE HOTEL

TERMAS DE ARAXÁ

O CENÁRIO DA SUA
MELHOR EXPERIÊNCIA.



Araxá • Minas Gerais • Brasil



Acesse o
QR CODE
e conheça o
Grande Hotel

Reserve: 0800 0031 910 |  **@grandehoteldearaxa**

LUÍS EDUARDO FALCÃO

'O CENÁRIO É CATASTRÓFICO PARA OS MUNICÍPIOS'



Presidente da Associação Mineira dos Municípios fala sobre impactos do tarifaço imposto por Trump



FOTO / DIVULGAÇÃO

O Brasil passa por um momento especialmente delicado na política e na economia. A polarização política e a antecipação do processo eleitoral têm custado caro ao país. O julgamento do ex-presidente Jair Bolsonaro e dos envolvidos na tentativa de golpe de Estado foi outro capítulo traumatizante, que afetou também a economia, com a interferência do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, que impôs um tarifaço sobre os produtos brasileiros com sérios reflexos na economia. O presidente da Associação Mineira de Municípios e prefeito de Patos de Minas, Luís Eduardo Falcão,

tem sentido de perto todas essas turbulências, que começam e terminam nos municípios, com todos os seus reflexos.

O TARIFAÇO IMPOSTO PELO PRESIDENTE DONALD TRUMP TEM SIDO UM PROBLEMA PARA OS MUNICÍPIOS?

Estamos enxergando essa situação toda com uma preocupação muito grande porque os Estados Unidos são um parceiro comercial do Brasil muito importante. Temos as *commodities* que são exportadas para os Estados Unidos, como por

exemplo aqui, o agronegócio dividindo o PIB de Minas Gerais com a mineração. São dois grandes exportadores. Então, o impacto realmente é muito grande. Nós temos estimativas desse impacto, mas ele agora já começa a ser mensurado na realidade mesmo, na prática. Tudo isso é muito preocupante. De um a dois anos, segundo os dados da Fiemg, nós teremos uma perda de até R\$ 4,7 bi, quase R\$ 5 bilhões, e isso é uma parte representativa do PIB do estado. Quando a gente fala de PIB, se você falar de 1%, 2%, é muita coisa. As exportações podem ter uma retração de quase 5%. São milhares de empregos que serão perdidos se essa situação perdurar. Estima-se que 30 mil postos de trabalho serão perdidos. E a consequência disso tudo é a redução da renda das famílias, do povo. Às vezes a população vê esse tipo de notícia e fala que isso é coisa de político, de governo. Não, é a renda das pessoas, que são os pagadores de impostos, que financiam toda a máquina estatal, toda essa situação, eles é que serão prejudicados no final. Se esse tarifaço perdurar, numa estimativa de 5 a 10 anos esse prejuízo vai sendo multiplicado, vai para uns R\$ 20 bi. Já vai para 2% do PIB do estado, já vai para quase 200 mil postos de trabalho reduzidos. Então, tudo isso é muito preocupante. Estamos falando desses setores que, reconhecidamente, já são muito fortes em Minas Gerais, como metalurgia, siderurgia, ferro fundido e aço. No setor agropecuário, temos o café, por exemplo, 33% do total da exportação de Minas Gerais para os Estados Unidos é de café. E como é que vai ficar essa situação? Nós estamos falando de US\$ 1,5 bilhão, aí multiplica por cinco, seis para converter para o real, é uma estimativa assustadora. E se a gente passar para a mineração? Nós vamos falar de bilhões em perdas. É muito, muito preocupante.

Já em relação aos municípios mais afetados, o estado tem a economia muito diversificada. Nós temos todo tipo de município. Nós temos município que depende especificamente da mineração, nós temos um município que depende totalmente do agro. Então, por exemplo Guaxupé, Varginha, Patos de Minas, que é o meu município, a maior exportação é café. Nós estamos na região do café do cerrado mineiro, que é muito afetado pelo tarifaço. Se falarmos de Sete Lagoas, Belo Horizonte e Contagem, as perdas são grandes. Contagem deve ter uma perda muito grande por conta da cerâmica refratária, transformador elétrico. Em Araxá, por exemplo, a cidade exporta muito nióbio para os Estados Unidos. Aí você pega Mariana, Itabirito, Ouro Preto, com minério de ferro, Conceição do Mato Dentro... O cenário é catastrófico para os municípios. É uma cadeia. O governo federal vai perder, mas o governo do Estado também vai perder. As prefeituras vão perder e as pessoas que pagam toda essa conta vão perder.

A ASSOCIAÇÃO MINEIRA DE MUNICÍPIOS PODE FAZER ALGUMA COISA? ELA TEM COMO AGIR NESSE CASO?

O que podemos fazer objetivamente é pressionar o governo, que tem que ter a relação diplomática com as outras nações. A titularidade, digamos assim, é do governo federal. O governo tem o Itamaraty, que tem a relação com os outros países. Mas percebemos nesse momento também que o próprio presidente da Fiemg foi para os Estados Unidos tentando ajudar. Se a gente não tem conseguido, pela via governamental, estamos indo pelas entidades de classe, as entidades representativas do setor produtivo. A AMM tem subsidiado as instituições que podem fazer esse trabalho. Se não consegue convencer os Estados Unidos a desistir dessa ideia, a brechar o tarifaço ou

mesmo reduzi-lo, tem algumas ações que são importantes para mitigar os efeitos. Eu vejo alguma movimentação do governo do Estado e do governo federal nesse sentido, mas eu ainda acho tímida em termos de compensação financeira para essa perda de arrecadação. Linha de crédito emergencial para dar prazo, para as empresas com condições facilitadas; planos de proteção aos empregos, como tivemos na pandemia, por exemplo, diversificação econômica e busca de novos mercados. Essas são ações mais para o médio prazo. É sempre benéfico o Brasil deixar de depender só de dois ou três países. Avançar mais pra Ásia. Enfim, é uma situação bem preocupante, mesmo porque eu estou falando de ações que são emergenciais, mas todas temporárias. No fim das contas, o que sustenta tudo é a própria economia. O governo não pode ficar imprimindo dinheiro, não tem como ficar fazendo compensação, linha de crédito, toda vida.

ESSA É UMA QUESTÃO POLÍTICA, QUE ESTÁ AFETANDO A ECONOMIA DO PAÍS. E O SEU NOME SURGE COMO UMA DAS POSSIBILIDADES DE ENTRAR NA DISPUTA AO GOVERNO DE MINAS NA CHAPA DO SENADOR CLEITINHO. É UMA CHAPA VIÁVEL?

Eu fico muito feliz de ter o meu nome lembrado. Considero que isso é um reconhecimento pela nossa luta em favor dos municípios. Só do meu nome ser lembrado, significa que estamos de alguma forma movimentando, buscando representar da melhor forma os municípios. Mas vejo como algo prematuro. Eu tenho falado muito sobre o problema que temos hoje por antecipar demais o debate eleitoral. O próprio governo de Minas tem uma dívida quase impagável com o governo federal e o debate para presidente

antecipado atrapalha. Como também o debate para governador antecipado. Nós, por exemplo, não conseguimos resolver o Programa de Pleno Pagamento da Dívida dos Estados com a União (Propag) ainda. E nós temos um governo federal e estadual que são adversários. Deveríamos privilegiar, neste momento, a solução dos problemas, para depois tratar de eleição na hora certa. Eu acho que o país passa por um momento muito delicado, com toda essa agitação institucional, com um ex-presidente condenado. Temos um presidente atual que está nesse embate com os Estados Unidos e com outros países. Temos a dívida de Minas com o governo federal. E, no meio disso tudo, ainda temos eleição. Eu acho até irresponsável tratar dessa questão. Não descarto nenhum tipo de conversa. Eu gosto de construir, gosto de dialogar. Eu estive com Kassab recentemente, estive com o Marcos Pereira, presidente nacional do Republicanos, estive com o Caiado já por duas vezes. Estou sempre encontrando o governador Zema, o presidente da Assembleia, o Tadeuzinho. Com o senador Cleitinho, nós temos uma ótima relação. O Nikolas Ferreira, inclusive esteve há pouco em Patos de Minas, veio na minha casa. Eu acredito que é melhor aguardar um pouco mais.

MESMO PORQUE PARECE QUE VOCÊ TEM MAIS DE UMA OPÇÃO DE COMPOSIÇÃO DE CHAPA? TEM OUTROS PARTIDOS INTERESSADOS EM COMPOR COM VOCÊ, NÃO É?

Não sei se se isso realmente vai se concretizar porque agora é aquele momento das especulações. A gente fala de 30 candidatos, 50 candidatos diferentes, com múltiplos vice, e depois, no final, é um outro, dois ou três é que realmente vão ser candidatos. Então eu vejo isso com muita tranquilidade, com naturalidade. ©



45 anos. A soma das nossas histórias.

Aos 45 anos, somos a soma das nossas histórias. A história de quem nos sonhou primeiro, de quem nos escolhe para cuidar da saúde, de quem nos escolhe para caminhar profissionalmente e de cada unidade que trouxe sua experiência, desafios e personalidade ao longo do caminho.

Por isso, só temos a dizer: obrigada.

Resp. Técnico: Dr. Felipe Ligorta - CRM-MG 58578



Pelo QR Code acesse
nosso site comemorativo:

www.materdei45anos.com.br

 **Mater Dei**
Rede de Saúde

45
ANOS

com você,
por toda
a vida.

**PAULO PAIVA**

Professor associado da Fundação Dom Cabral e ex-ministro do Trabalho e do Planejamento e Orçamento no governo FHC

BEM-VINDO AO ADMIRÁVEL MUNDO NOVO DE 1984

No glorioso Ocidente do século 21, a distopia deixou de ser uma ameaça e virou um serviço premium com login via reconhecimento facial. Orwell previa a opressão por medo. Huxley, a submissão por prazer. A elite global decidiu: por que não os dois?

Vivemos sob um Estado emocional-totalitário. Não há Ministério do Amor, mas há um app de relacionamento que monitora seus batimentos cardíacos. Não há um Partido único, mas há uma coalizão invisível entre empresas, influencers, algoritmos e tribunais. A população, feliz, vive entorpecida não por soma, mas por dopamina digital. Cada curtida vale mais que um abraço. Cada compra parcelada em 12x é uma vitória sobre a angústia existencial. O entretenimento é constante, colorido, interativo — e vazio. O tédio é ilegal. O silêncio, suspeito.

A vigilância? Amigável. Alexa escuta, o banco analisa, a IA prediz. Ninguém invade sua casa. Você mesmo cedeu a planta, a foto do pet, o CPF, a localização e o histórico de busca.

A cultura foi plastificada. Os livros foram substituídos por resumos em vídeo com trilha épica. A literatura crítica virou ameaça à saúde mental. A arte deve ser neutra, leve, patrocinada. A diversão não pode incomodar.

As emoções são gerenciadas por pílulas,

NINGUÉM INVADE SUA CASA. VOCÊ MESMO CEDEU A PLANTA, A FOTO DO PET, O CPF

playlists e positividade tóxica. Tristeza? Tratável. Revolta? Desnecessária. A moral é líquida, mas o algoritmo é rígido. E qualquer desvio é corrigido com shadowban ou linchamento digital.

As massas foram ensinadas a amar sua servidão. Quem pensa demais é “radical”, quem duvida é “negacionista”, quem lembra é “saudosista”. O presente eterno é o feed. O passado foi deletado. O futuro já vem com cashback.

A política, claro, virou performance. A esquerda quer salvar o planeta com eco-influencers; a direita quer salvar a família com memes e tanques de guerra. E se um dia você acordar desconfiando de tudo, sentindo que há algo errado... relaxe. Respire. Tome sua dose de entretenimento. Veja uma série sobre distopias — e esqueça que está dentro de uma.

Enfim, nasceu a civilização do espetáculo (Vargas Llosa). Afinal, nada é mais eficaz que um povo que ama suas tornozeleiras eletrônicas — e tira selfie com elas. 📸



**TRAGA SEU
BENEFÍCIO PARA
O BANCO
DOS 50+**



meumercantil.com.br



4 DESTINOS. 4 HOTÉIS. 3 GRANDES NOVIDADES.

VILA GALÉ CUBA

PORTUGAL, BRASIL, CUBA E ESPANHA. 52 HOTÉIS.
DESDE 1988, SEMPRE PERTO DE VOCÊ.



RESERVE JÁ



VILA GALÉ
CAYO PAREDÓN
CAYO PAREDÓN GRANDE



VILA GALÉ
CAYO SANTA MARÍA
CAYO LAS BRUJAS



VILA GALÉ
TROPICAL VARADERO
VARADERO



VILA GALÉ EXPRESS
PARK VIEW
HAVANA



EM BUSCA DA VERDADE



Quase 50 anos após morte de JK, circunstâncias do acidente ainda não foram explicadas

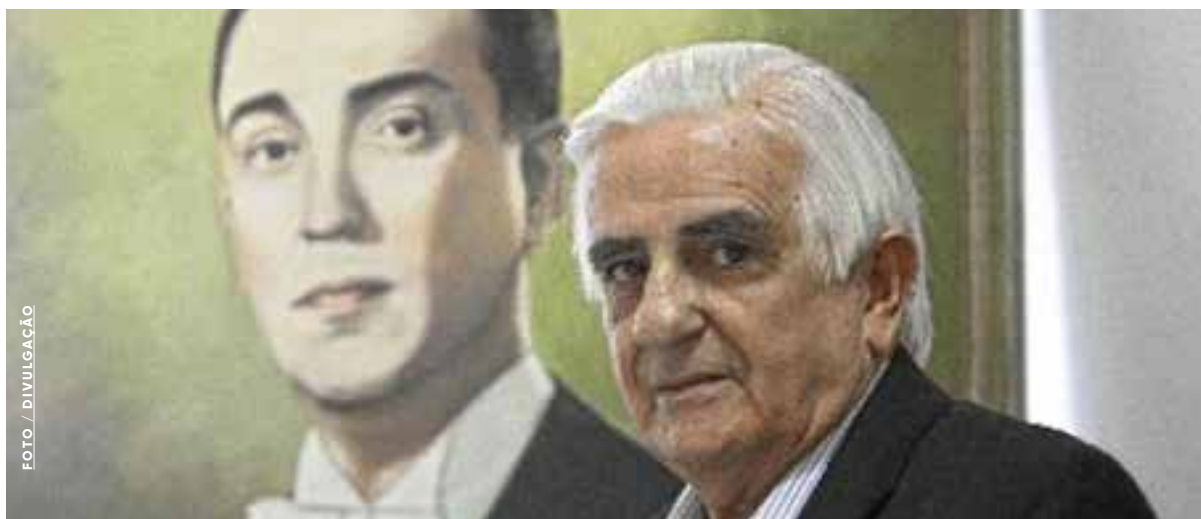


FOTO / DIVULGAÇÃO

Serafim Jardim espera avançar na investigação

Quem matou JK? A pergunta está há 50 anos à espera de resposta. Juscelino Kubitschek entrou para a história por transformar, avançando 50 anos em cinco. Ele construiu Brasília, transferindo a capital do Brasil para o Planalto Central. Investiu no desenvolvimento da infraestrutura, construiu estradas e promoveu uma revolução no interior do país, em especial no Centro-Oeste. Seu legado foi construído em seu governo de 1956 a 1961, tempo suficiente para modernizar o país e colocá-lo como uma potência na América do Sul.

Sua morte, cercada de mistérios, aconteceu durante a ditadura militar e ainda não foi devidamente explicada, segundo um dos seus amigos e

uma espécie de secretário particular, Serafim Jardim, que dedicou parte dos seus 90 anos para tentar desvendar o que aconteceu no dia 22 de agosto de 1976, quando Juscelino e seu motorista Geraldo Ribeiro, deixaram o hotel fazenda, em Resende, no Rio de Janeiro, onde ficaram por menos de uma hora, para três minutos depois morrerem em um acidente na Via Dutra.

No ano que vem, quando completará 50 anos da morte de JK, Serafim Jardim espera avançar nessa investigação para provar que Juscelino foi assassinado. Ele lembra que, um ano antes do acidente que tirou a vida do ex-presidente, houve um boato no meio político de que o ex-presidente tinha morrido em um acidente. Na época,



Juscelino Kubitschek segue como referência na política

Juscelino estava em uma fazenda no interior de Goiás e, após tomar conhecimento do que estava acontecendo, entrou em contato com Serafim para garantir que estava vivo e bem.

O inquérito policial registrou que o motorista Geraldo Ribeiro teria perdido o controle do veículo em uma curva, batendo de frente em uma carreta. Mas não havia uma carreta no local indicado, e o motorista do ônibus que teria presenciado o acidente, relatou não ter visto nenhuma colisão e também negou que o carro tenha batido no ônibus.

Outro fato que aumenta as suspeitas de Serafim Jardim, foi o depoimento do guardador de carros no hotel fazenda, que relatou que Geraldo, o motorista de JK, teria percebido que havia algo diferente no veículo e perguntou se alguém tinha mexido no carro. Não foi feita uma perícia no automóvel, mas, com a ajuda do jornalista Ivo Patarro, em uma consulta em uma oficina mecânica, levantou-se a hipótese de que tenha havido corte do “conduíte” do Opala, fazendo com que ele

perdesse o freio de um lado, causando o descontrole na curva.

Além disso, Serafim Jardim disse que muitas das pessoas que estavam no ônibus, inclusive uma com comportamento suspeito, não foram ouvidas pela polícia. Foi uma série de erros na investigação do acidente na época que aumentaram a suspeita de que tenha acontecido algum fato criminoso.

Mas Serafim Jardim só conseguiu reabrir o caso após o regime militar, em 1996. Ele buscou a ajuda do advogado Paulo Castelo Branco, após a recusa do ministro da Justiça no governo de Fernando Henrique Cardoso, Nelson Jobim, de determinar a reabertura das investigações. Se juntou aos dois o perito criminal Alberto Carlos de Minas e foram os três para Resende para pedir vistas ao processo na Justiça do estado e, enfim, conseguiram reabrir.

Esse trabalho resultou no seu livro *Onde está a verdade*, escrito com a ajuda dos jornalistas Luiz Carlos Bernardes e Orlando Leite. Na publicação,



Jornal noticiou a morte, que comoveu o país

foram reunidos os documentos coletados por eles e que depois serviram de base para o trabalho investigativo realizado na Câmara Federal, quando a filha de JK, Márcia Kubitschek, eleita deputada federal, conseguiu, junto com o também deputado Paulo Octávio, a criação de uma Comissão Externa para investigar a morte de JK.

A Comissão da Verdade Vladimir Herzog, da

Câmara Municipal de São Paulo, também fez uma investigação. No relatório apresentado em 2013, chegou-se à conclusão de que Juscelino Kubitschek foi vítima de uma conspiração durante o período militar e sua morte teria sido planejada. Em depoimento na comissão, o motorista do ônibus que presenciou o acidente, Josias Nunes de Oliveira, contou que o Opala de Juscelino surgiu pela direita do ônibus, ultrapassando-o em velocidade excessiva e com manobra arriscada, descontrolado e desgovernado. Laudos de perícia do carro e dos corpos de JK e Geraldo tinham indícios de alteração e, durante a exumação da ossada, o perito viu um furo no crânio de Ribeiro, com características de perfuração por projétil.

Serafim Jardim conta que, durante o período militar, Juscelino, após deixar a Presidência da República, foi eleito senador pelo estado de Goiás, mas foi perseguido e teve seus direitos políticos cassados em 1964. Ele se exilou em Lisboa e, ao retornar ao Brasil, foi preso, em 1967. Ele ficou isolado, mas foi avisado por um dos soldados responsáveis por vigiá-lo que existia um buraco na cela e que ele era monitorado o tempo todo.

Outro fato que causa estranhamento, segundo Serafim Jardim, é que além de JK, outros dois líderes políticos importantes, João Goulart e Carlos Lacerda, morreram em circunstâncias ainda não devidamente explicadas.

Para Serafim Jardim, o ex-presidente Juscelino Kubitschek deixou sua marca como um dos principais políticos brasileiros e continua como uma das maiores referências, sendo copiado e reverenciado. Serafim preside o Museu Casa de Juscelino, em Diamantina, e garante que seguirá lutando pela verdade. ⁽⁹⁾

**ONDE VOCÊ VÊ
OPORTUNIDADES,
A GENTE VÊ MINAS
DESENVOLVENDO.**

**CODEMGE.
ABRINDO
CAMINHOS
PRA MINAS
CRESCER.**

GESTÃO EFICIENTE DE
ATIVOS, PARCERIAS COM
RESULTADOS E ESTRUTURAÇÃO
DE PROJETOS.

SAIBA MAIS



**GOVERNO
DE MINAS**

AQUI O TREM PROSPERA.


EDUARDO FERNANDEZ SILVA

Consultor, mestre em economia, ex-professor da UFMG/FGV/UCB, ex-diretor da Consultoria Legislativa da Câmara dos Deputados

LEITURA E POLÍTICA PÚBLICA

A má qualidade da educação no Brasil resulta de um projeto político, dizia Darcy Ribeiro. Pesquisas recentes sugerem que ele tinha razão.

Reportagem recente na *The Economist* relata estudos que apontam que adultos, adolescentes e crianças estão lendo cada vez menos, em muitos países, e as taxas de leitura são ainda mais baixas entre pessoas pobres.

Nos EUA, a proporção de pessoas que lê por prazer caiu dois quintos em vinte anos; 40% dos ingleses não leram um livro sequer em 2024! Além disso, os textos agora são menores, com frases mais curtas e simples. A revista analisou centenas de *best sellers* do *New York Times* e descobriu que as frases nos livros populares contraíram por quase um terço desde 1930!

A questão é que ler menos torna o

pensamento das pessoas mais confuso. Consequentemente, maior taxa de leitura leva à maior capacidade de analisar problemas complexos – como são os da vida atual! – e sofisticação política. Mais grave ainda, temos no Brasil elevada taxa de analfabetismo funcional e, portanto, menos leitores e menor sofisticação política.

Este primarismo dificulta a troca de ideias e leva a debates inconclusos e por vezes sem pé nem cabeça! Induz pessoas a acreditarem no impossível: “soluções simples para problemas complexos”, e a apoiarem candidatos vazios de propostas, cheios de ambição e de pensamento também confuso. Onde a ideia de a má qualidade da educação ser um projeto político, pois possibilita que nulidades se elejam. Muitos dos nossos políticos jamais seriam eleitos caso a capacidade de leitura e compreensão dos eleitores fosse mais elevada.

Assim sendo, há muitos eleitos sem interesse em melhorar a educação, pois seria o fim de suas carreiras! E o fenômeno é mundial! Testando a dificuldade de leitura dos discursos de posse de George Washington e do Trump, a revista apontou o primarismo do último. Teria o Trump sido eleito décadas atrás? 

ESTE PRIMARISMO
DIFICULTA A TROCA
DE IDEIAS E
LEVA A DEBATES
INCONCLUSOS

CODEMGE. ABRINDO CAMINHOS PRA MINAS CRESCER



Missão da companhia é promover o desenvolvimento econômico e social de Minas de forma sustentável

Minas Gerais cresce quando boas ideias viram realidade. É nesse momento que a Codemge faz a diferença: ajudando o estado a se desenvolver, seja estruturando projetos, unindo parceiros ou gerindo, com eficiência, ativos estratégicos do Estado. Em um momento desafiador, a empresa reposiciona sua presença pública para demonstrar, de forma direta, como seu trabalho impacta a vida das pessoas. Daí nasce a campanha institucional “Abrindo caminhos pra Minas crescer”.

O slogan traduz a missão da Codemge, que é promover o desenvolvimento econômico e social de Minas Gerais de forma sustentável, por meio de projetos estratégicos. Além da estruturação de projetos, a empresa também atua em parcerias e

concessões que destravam investimentos, além da gestão responsável de patrimônio.

Com linguagem única e identidade integrada, a campanha adota uma narrativa simples, demonstrando o valor por trás de suas ações. Onde você vê obra, equipamento, evento ou serviço funcionando, a Codemge enxerga desenvolvimento, emprego e renda. É uma forma de atuação em benefício do estado e da população mineira. Uma empresa controlada pelo Governo de Minas, a Codemge conecta setor público e iniciativa privada, fortalece investimentos e transforma projetos em resultados concretos. Porque, em cada ação bem planejada, abre-se um caminho novo para o estado prosperar. ®



**WAGNER GOMES**

Administrador de empresas

A CORTE CONSTITUCIONAL, A NAÇÃO E SEU LABIRINTO

A política brasileira entrou num estágio em que quase toda decisão estratégica acaba questionada judicialmente. A crítica é direta: o STF, por vontade própria ou por ser provocado, deixou de ser apenas guardião da Constituição e assumiu o papel de árbitro permanente da vida institucional, mesmo forçado a encarar as contradições dolorosas da democracia que diz defender. A Constituição, por sua vez, se tornou uma colcha de retalhos — na qual sempre cabe mais um penduricalho para favorecer um grupo de poder. Todo dia, uma nova emenda. Criou-se, assim, um vício político: o governo passou a legislar por PECs. O ideal seria erigirmos uma nova Constituição, que abrigaria, tão somente, os direitos fundamentais.

O excesso de normas e a hipertrofia do Supremo tornaram o ambiente institucional instável. O caso da reforma trabalhista é emblemático. Um de seus pilares, o pagamento de honorários por quem perdesse a causa, foi anulado anos depois pelo próprio STF. A decisão apagou parte

central da reforma aprovada pelo Congresso, gerando insegurança jurídica. Daniel Couri recorda que muitos analistas identificam no desequilíbrio fiscal a origem das fragilidades nacionais. A incerteza jurisdicional, a mudança frequente das regras, o viés pró-devedor e o volume de litígios criam um ambiente hostil ao investimento. Mesmo a leitura da dívida pública exige cuidado. Boa parte do passivo do Tesouro serve de lastro às operações compromissadas do Banco Central. Sem essa duplicidade, a dívida líquida do Tesouro cairia cerca de 20 pontos percentuais, segundo alguns estudiosos da área econômica. A judicialização, que deveria ser exceção, virou regra. Não há mais tema blindado: do orçamento às reformas, tudo pode acabar contestado em tribunais.

O problema não é o Judiciário existir, mas ele ocupar espaços que caberiam ao Executivo e ao Legislativo. O resultado é um país preso a decisões judiciais que mudam o jogo no meio da partida. Essa paralisia, que hoje vivenciamos, foi descrita por Rui Barbosa, em uma frase lapidar que atravessa gerações: “A pior ditadura é a do Poder Judiciário. Contra ela, não há a quem recorrer.” Enquanto não houver coragem para rediscutir o papel institucional de cada Poder — via Constituinte — o Brasil seguirá andando em círculos no labirinto que ele mesmo construiu. ^{VB}

A CONSTITUIÇÃO
SE TORNOU UMA
COLCHA DE
RETALHOS

**ONDE VOCÊ VÊ
PAISAGEM, A GENTE
VÊ TURISMO
SUSTENTÁVEL.**

**GRANDE HOTEL
DE ARAXÁ**

**CODEMGE.
ABRINDO
CAMINHOS
PRA MINAS
CRESCER.**

SAIBA MAIS



**GOVERNO
DE MINAS**

AQUI O TREM PROSPERA.

MUITO ALÉM DA DEFESA



Campos & Campos e a advocacia que impulsiona empresas familiares em BH



Escritório é referência em advocacia consultiva para empresas familiares

Em meio às transformações do mercado jurídico, um escritório mineiro vem se destacando por oferecer mais do que soluções legais. O Campos & Campos Advogados Associados, com sede em Belo Horizonte, tem se consolidado como referência em advocacia consultiva voltada para empresas familiares. A proposta é clara: entregar estratégia, visão de futuro e

proteção patrimonial.

Fundado em 1971 pelo desembargador Irmair Ferreira Campos, o escritório carrega uma tradição jurídica respeitada, hoje renovada pelos filhos Bruno Freitas Campos e Christiane Freitas Campos. Com atuação multidisciplinar, a equipe oferece serviços que vão além do contencioso tradicional,

atendendo empresários que buscam soluções personalizadas para seus negócios e famílias.

Bruno Freitas Campos, sócio e advogado com atuação em direito empresarial e societário, explica que a área consultiva tem crescido de forma significativa. Segundo ele, os clientes passaram a demandar um serviço que examinasse a estrutura da empresa, do patrimônio e das relações familiares. “Sem relegar o setor contencioso, que é muito pulsante em nosso escritório, a área consultiva vem crescendo bastante. Os clientes demandam um serviço personalizado, que examine a estrutura da empresa, da organização do patrimônio e da família.”

A atuação envolve planejamento sucessório, governança familiar, estruturação patrimonial e soluções tributárias. Bruno destaca que o ponto de partida é o alinhamento de expectativas entre os fundadores e seus herdeiros. “Todo administrador de uma empresa familiar deve se questionar onde ele se vê, e onde vê seus herdeiros, daqui a 10 ou 20 anos. Essa necessidade foi o que nos levou a oferecer um serviço inovador e personalizado.”

Um dos principais desafios enfrentados pelo escritório é ajudar os clientes a separar os papéis de gestor e proprietário. Bruno afirma que essa distinção é essencial para garantir a continuidade dos negócios. “Ser proprietário e ser gestor são questões distintas e podem coexistir de forma ordenada e profícua. Nossa missão é realizar uma análise pormenorizada do cliente, sua família, patrimônio e empresa, buscando a melhor solução para evitar conflitos e preservar legados.”

A equipe do Campos & Campos é formada



Bruno Campos: “É preciso disciplinar o relacionamento da família”

por profissionais com experiências complementares, o que permite uma abordagem integrada e eficaz. “Visões diferentes, dentro de um ambiente construtivo, baseado no respeito, são indispensáveis para que todos envolvidos nos projetos cresçam e possam prestar o melhor serviço ao cliente.”

Na prática, o trabalho consultivo envolve diversas áreas do direito, como societário, tributário, sucessório e contratual. O escritório atua na criação de conselhos familiares, protocolos de governança, estruturação



FOTO / DIVULGAÇÃO

Campos & Campos alia tradição de mais de 50 anos e modernidade

de family offices e até conselhos júnior para educar futuras gerações. Bruno cita um caso emblemático que ilustra bem essa atuação. “A família cresce em grau exponencialmente maior do que os negócios. É preciso disciplinar o relacionamento da família com a empresa para evitar conflitos e prejuízos. Somente a governança pode contrariar o ditado popular ‘pai rico, filho nobre e neto pobre’.”

Segundo ele, é necessário estabelecer fóruns de diálogo e planejamento, como o Conselho de Família, que organiza as expectativas dos membros em relação ao negócio. “Também criamos protocolos familiares e estruturas de gestão que protegem o patrimônio e garantem a continuidade dos negócios.”

A tradição do escritório é um pilar importante, mas não impede a inovação. Bruno conta que, após a aposentadoria, Irmar Ferreira Campos voltou a integrar o time, compartilhando sua experiência com os advogados e colaboradores. “Nosso escritório começou com o doutor Irmar Ferreira

Campos, em 1971. Posteriormente ele ingressou na magistratura, sendo juiz de direito e desembargador de Justiça de Minas Gerais. Com sua aposentadoria, passou a integrar novamente o escritório.”

A tecnologia também tem papel relevante na rotina do Campos & Campos. Bruno afirma que ferramentas de gestão e relacionamento com clientes são indispensáveis, embora destaque que o uso de inteligência artificial ainda gera debates. “A substituição do ser humano por IA não é exclusividade do direito, mas da maioria das áreas de trabalho.”

Com raízes firmes no passado e olhos atentos ao futuro, o Campos & Campos mostra que a advocacia pode ser uma ferramenta de construção, e não apenas de defesa. Bruno deixa um recado direto aos empresários que ainda enxergam o advogado apenas como alguém que resolve problemas judiciais. “Dê uma chance ao novo, ainda que de forma inicialmente tímida, e você verá como isto pode ajudar sua vida.” ^{VB}

Disciplina e foco

a base para bons
investimentos

Estratégia, preparo e dedicação.

Quanto mais você se prepara e
escolhe as melhores opções,
maiores os resultados.

Não importa se você é conservador,
moderado ou arrojado. Se o seu
perfil é de campeão, o Bmg Invest
é para você.



Investimentos de curto, médio
e longo prazos



Ideal para quem busca rentabilizar
o patrimônio



Liquidez diária ou no vencimento



Acesse o App e conquiste
seus objetivos.



Central de Atendimento do Banco Bmg

0800 979 7201

Segunda a sexta, das 9h às 17h



Marcelo Melo
Tenista brasileiro

bmg | INVEST

FRANQUEAR



LUCIEN NEWTON

O CAMINHO PARA CRESCER NO FRANCHISING

No franchising, não basta ter um bom produto. É preciso ter uma marca desejada, uma margem saudável e um mercado validado. Essa tríade estratégica é o que separa as redes que prosperam daquelas que colapsam. Crescer rápido não significa crescer bem e a história do setor já mostrou inúmeros exemplos de redes que explodiram em número de unidades, mas, viraram casos de inadimplência, disputas judiciais e franqueados insatisfeitos.

Antes de escalar, é preciso sustentar. E isso exige alicerces sólidos. É nesse ponto que entram os 3M's do Franchising, uma leitura construída a partir da análise de centenas de marcas, das gigantes nacionais às micro-franquias em estágio inicial: marca, margem e mercado.

Marca é mais do que um nome: é uma promessa viva. É o que conecta franqueadora, franqueado e consumidor em torno de um propósito. Marcas fortes não apenas atraem, mas, também, entregam. Cumprir a promessa virou diferencial competitivo.

Margem é o oxigênio da rede. Sem lucro equilibrado para ambos os lados, instala-se a cultura do desespero: inadimplência, renegociação de royalties e desengajamento. Franquias que vendem ilusões de retorno

rápido estão cavando armadilhas, não construindo sustentabilidade.

Mercado é o juiz final. Sem aceitação, nada se sustenta. Validar demanda, testar, errar pequeno e corrigir rápido são etapas fundamentais antes de escalar. Afinal, o consumidor, o franqueado e a concorrência ditam o jogo.

Esses três pilares são interdependentes. Uma marca sem margem gera frustração; margem sem marca resulta em *commodity*; mercado sem os dois é oportunidade perdida.

No franchising, só cresce quem sustenta. Questionar se sua rede possui uma marca desejada, uma margem que respira e um mercado validado é o primeiro passo. Porque crescer no impulso pode até parecer vitória, mas, prosperar no longo prazo exige excelência nos 3M's. ®

ANTES DE ESCALAR, É
PRECISO SUSTENTAR. E
ISSO EXIGE ALICERCES
SÓLIDOS. É AÍ QUE
ENTRAM OS 3M'S
DO FRANCHISING

ISSO É ATITUDE!

OS DEPUTADOS ESTADUAIS TRABALHAM POR MINAS INTEIRA E POR TODOS OS MINEIROS.

Quando a gente vê o trabalho dos deputados estaduais, enxerga atitude.

Atitude para tomar a frente e resolver, de forma definitiva, a dívida de Minas que se arrastava há 27 anos e manter os serviços públicos funcionando, como o cidadão exige e merece.

Atitude para promover inovações que ajudam Minas a lidar melhor com a crise climática e para destinar recursos do orçamento para resolver necessidades de todas as regiões do estado.

É assim que a Assembleia Legislativa de Minas Gerais trabalha. Com atitude para melhorar a vida das pessoas.



CONFIRA AQUI
O TRABALHO DOS
DEPUTADOS ESTADUAIS



**ASSEMBLEIA
LEGISLATIVA
DE MINAS GERAIS**

Poder e voz do cidadão



almg.gov.br/podeconferir

TEMPO DE INOVAÇÃO



TÉO SCALIONI

INOVAÇÃO PARA FARMÁCIAS

Redes de farmácias brasileiras já investiram R\$ 120 milhões em transformação digital nos últimos dois anos por meio do desenvolvimento de soluções inovadoras com a FCamara, multinacional brasileira de tecnologia e inovação. O foco dos aportes está na ampliação dos canais digitais, personalização da jornada de compra e disponibilização de serviços integrados de saúde. Em 2024, o varejo farmacêutico registrou incremento de 10% no faturamento em relação ao ano anterior. Para Aleksandro Monteiro (foto), head de Retail da FCamara, grande parte desse avanço está relacionada à adoção de tecnologias que aumentam a eficiência operacional e aprimoram a experiência do cliente.



FORMANDO PROGRAMADORES

O Brasil forma mais de 50 mil profissionais de tecnologia da informação por ano. Na outra ponta, empresas das mais diversas atividades econômicas cada vez mais demandam essa mão de obra. Uma startup de Curitiba está dando aquela ajudinha na conexão, contribuindo para eliminar esse gargalo e a diminuir em 80% os custos com processos de seleção. Fundada em 2019, a Koud tem no portfólio mais de 200 empresas que já se utilizaram dos serviços de recrutamento tech, alocação tech e RPO (recruitment process outsourcing) – em tradução livre, de “caça talentos”.

COMPRA NA EUROPA

A Rezult, startup luso-brasileira de performance em marketing digital, acaba de ser adquirida pelo grupo português Futuria, controlador das Páginas Amarelas, uma das maiores holdings do setor de comunicação e publicidade em Portugal. A venda foi consolidada após a empresa atingir quase meio milhão de euros em faturamento anual e se destacar no setor de negócios digitais no país europeu. Criada pelo mineiro João Mafra, a Rezult nasceu com a proposta de construir mecanismos escaláveis de geração de receita para empresas por meio de tráfego pago, funis de conversão e posicionamento estratégico.

PADO

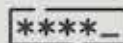
Lançamento 2025

FDE-101 RM PLUS

Da porta para dentro,
tudo muda.



**ROLETE
MAGNÉTICO**



Acesso
por senha



Leitor
Biométrico



Controle
por App



Resistente
a água



Acompanha
Pado Hub



Garantia
de 1 Ano

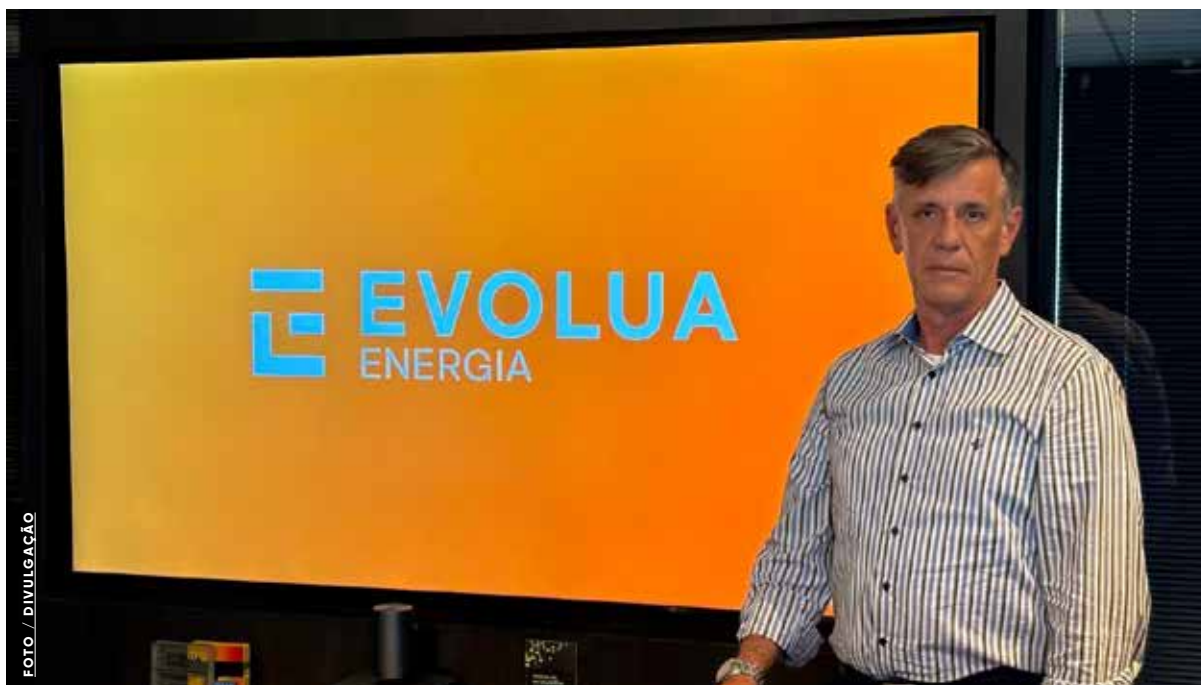
DIGITAL LOCKING

 /padobr  @padobr www.pado.com.br

EM NOVA FASE



Com presença crescente no Brasil e soluções acessíveis de energia limpa, a Evolua anuncia Fernando Schüffner como novo CEO



Fernando Schüffner: "Meu papel é acelerar o crescimento"

Imagine economizar na conta de luz sem precisar instalar uma única placa solar no telhado. Essa é a proposta da Evolua Energia, empresa mineira que vem ganhando espaço no cenário nacional ao oferecer energia limpa por assinatura, um modelo que une praticidade, economia e sustentabilidade. Agora, a companhia entra em uma nova fase com a chegada de Fernando Henrique Schüffner Neto como CEO, trazendo consigo mais de 30 anos de experiência no setor elétrico.

O executivo tem formação em engenharia

elétrica pela PUC Minas, mestrado pela Unicamp, MBA pelo Ibmecc e especialização em finanças pelo Insead, na França. Fernando Schüffner construiu uma carreira sólida em empresas relevantes do setor, como Cemig, Andrade Gutierrez e Prumo Logística. Atuou em áreas como geração, transmissão, comercialização e desenvolvimento de negócios, além de integrar conselhos de entidades como ABGD e SINGTD.

"A Evolua cresceu rápido, estruturou processos sólidos e agora entra em uma nova fase: a

de colher os frutos desse trabalho. Meu papel é acelerar esse crescimento, ampliar receitas e entregar à sociedade, aos parceiros e aos acionistas, os retornos que refletem todo o potencial já plantado”, afirma Schüffner

A mudança na liderança marca um novo capítulo para a Evolua, que nasceu em Belo Horizonte e hoje já administra mais de R\$1 bilhão em ativos de energia. A empresa atua tanto na geração distribuída quanto no mercado livre de energia, atendendo desde residências até grandes empresas em estados como Minas Gerais, Bahia, Goiás e Ceará.

Antes de Schüffner, quem esteve à frente da operação foi Tarcísio Neves, fundador da Evolua e responsável por estruturar a empresa desde o início. Com forte atuação na área de gestão e empreendedorismo, Tarcísio liderou a consolidação da marca no setor energético e agora assume a presidência do Conselho de Administração, garantindo continuidade à visão que deu origem à empresa.

SERVIÇO OFERECIDO PELA EVOLUA

A Evolua oferece energia solar por assinatura por meio de um modelo chamado geração distribuída compartilhada. Em vez de instalar placas solares no telhado do cliente, a empresa opera usinas próprias que injetam energia limpa diretamente na rede elétrica da distribuidora local. Essa energia se transforma em créditos, que são aplicados na conta de luz dos assinantes, gerando economia imediata, tudo isso sem obras, sem investimento inicial e com adesão 100% digital. É uma solução prática e acessível, ideal para quem mora em apartamento, aluga o imóvel ou simplesmente quer consumir energia renovável sem complicações.

UM MERCADO EM EBULIÇÃO

A movimentação da Evolua acontece em um momento em que o setor de energia limpa no Brasil

vive uma verdadeira revolução. Segundo a ABSolar, o país ultrapassou em junho de 2023 a marca de 2 milhões de sistemas solares fotovoltaicos instalados, abastecendo cerca de 2,6 milhões de unidades consumidoras. Esses sistemas estão distribuídos em telhados, fachadas e pequenos terrenos, dentro do modelo de geração distribuída, ou seja, energia gerada próxima ao ponto de consumo.

Mas o que chama atenção é o crescimento de modelos como o da Evolua, que permitem o acesso à energia renovável sem investimento inicial, algo especialmente atrativo para pequenos negócios e consumidores urbanos. Além disso, o avanço do mercado livre de energia, que permite que empresas escolham seus fornecedores, tem sido um terreno fértil para inovação. A Evolua, por exemplo, lançou recentemente o programa Evolua Livre, voltado para empresas que desejam migrar para esse modelo e reduzir custos com previsibilidade.

INOVAÇÃO COM IMPACTO

Mais do que números, a empresa tem buscado se conectar com o ecossistema de inovação. Um exemplo disso é a parceria com o Órbi Conecta, hub de tecnologia em Belo Horizonte, onde a Evolua fornece energia renovável e participa de ações educativas sobre sustentabilidade. A iniciativa também contribui para a revitalização da região da Lagoinha, mostrando que energia limpa pode, e deve, gerar impacto social.

Com investimentos de R\$150 milhões em novos parques solares e planos de expansão para o Nordeste e Centro-Oeste, a Evolua se posiciona como uma das protagonistas da transição energética no Brasil. E com a nova liderança, a expectativa é que a empresa continue crescendo sem perder de vista seu propósito: transformar a forma como o brasileiro consome energia, com mais consciência, economia e responsabilidade. ⁽⁹⁾

VESTIBULAR SERIADO



Nova forma de avaliação da UFMG transforma rotina escolar e mobiliza instituições em BH



FOTO / LUCAS BRAGA / UFMG

—
Na UFMG, 30% das vagas serão destinadas ao Vestibular Seriado

Com a implementação do Vestibular Seriado pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), escolas de Belo Horizonte intensificam seus esforços para adaptar práticas pedagógicas e oferecer

suporte contínuo aos estudantes. O novo modelo avalia o desempenho do aluno ao longo dos três anos escolares, promovendo uma lógica mais progressiva e menos excludente.

Educação que acolhe. Futuro que acontece.



Na Educação Infantil do Colégio Santo Agostinho, as atividades lúdicas transformam cada descoberta em aprendizado, cada brincadeira em crescimento e são fundamentais para o desenvolvimento integral da criança, nos aspectos cognitivos, sociais e emocionais.

Nossas unidades possuem espaços planejados exclusivamente para atender às necessidades dessa etapa e promover tudo que os alunos precisam para que aprendam de forma leve, divertida e segura todos os dias.

MATRÍCULAS ABERTAS!

ADMISSAO.SANTOAGOSTINHO.COM.BR

NOVOS ALUNOS 2026

*Há mais de 90 anos, a nossa
educação forma gente que
faz o futuro acontecer.*

*Belo Horizonte,
Contagem, Nova
Lima e Divinópolis.*


**COLÉGIO
SANTO AGOSTINHO**
Agostinianos

O Vestibular Seriado vai ofertar 30% das vagas iniciais de 94 cursos de graduação da UFMG e coexistirá com a seleção que associa o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) ao Sistema de Seleção Unificado (Sisu) e com os demais processos seletivos existentes na Instituição. A proposta da UFMG prevê três etapas consecutivas: a Etapa 1, aplicada no primeiro ano, representa 20% da nota final; a Etapa 2, no segundo ano, soma 25%; e a Etapa 3, no terceiro ano, corresponde a 55% da pontuação total. Os estudantes aprovados nas três etapas do ciclo 2025-2027 vão ingressar em 2028. A primeira prova será realizada em 14 de dezembro de 2025, em sete cidades mineiras, incluindo Belo Horizonte.

Entre as instituições que já se destacam na preparação para o novo formato está o Colégio Santo Agostinho. Segundo Julia Farnese, supervisora do Ensino Médio, a escola desenvolveu um plano específico para o Seriado. “Incluimos aulas extras com foco na resolução de exercícios no contraturno, simulados frequentes e um material personalizado, produzido pela editora SAS, adequado ao perfil do Seriado, sempre com intuito de preparar os alunos para uma sociedade hiperconectada”, afirma.

A escola também investe em uma plataforma exclusiva, o Campus Vestibular, que oferece videoaulas e análises aprofundadas das obras exigidas em Literatura e Artes. Farnese destaca que “a constância no processo de preparação

aumenta significativamente as chances de aprovação”.

As duas primeiras etapas do Seriado incluem 45 questões objetivas e uma discursiva com abordagem interdisciplinar. Já a terceira etapa será aplicada em dois dias, com redação, questões objetivas e discursivas específicas conforme a área de conhecimento escolhida. As questões discursivas terão peso quatro, enquanto as objetivas contarão peso um, o que reforça a importância do domínio da escrita desde o início.

Além do Santo Agostinho, outras escolas de Belo Horizonte também se movimentam. O Colégio Bernoulli, por exemplo, publicou em seu site orientações sobre o Seriado e destacou a importância da adaptação curricular. O Colégio Loyola, em comunicado interno, informou que está revisando seus planos de ensino para alinhar-se às diretrizes da UFMG. Já o Colégio Magnum afirmou que “acompanha de perto as mudanças e está em diálogo com professores e famílias para garantir uma transição segura”.

O Seriado está aberto a todos os estudantes do Ensino Médio, incluindo egressos e alunos da Educação de Jovens e Adultos (EJA). As inscrições são feitas on-line, até o dia 19, com possibilidade de isenção total ou parcial da taxa, conforme critérios socioeconômicos definidos em edital. A escolha do curso e da modalidade de vaga será feita apenas na última etapa, o que permite maior maturidade na decisão. ⑥



MBA

SEENAC:

MOVIMENTE

AGORA

CONHEÇA
OS **CURSOS**
DE **MBA** COM
MATRÍCULAS
ABERTAS:

- Gestão de Projetos
- Gestão Educacional
- Gestão Empresarial
- Gestão Estratégica de Pessoas
- Gestão Financeira e Controladoria
- Gestão Gastronômica e Hoteleira
- Especialização em Gastronomia e Práticas Alimentares

Em até 18x

R\$ 220

Consulte condições.

Saiba mais:
senacminas.com.br/mba



CNC | Fecomércio MG
Sindicatos Empresariais | Sesc

Senac, integrado
ao Sistema
Fecomércio MG

VIVER GOURMET



MAFÊ LAGES
@mafe_lages

DICAS POR BH

De cervejaria a almoço executivo, sugestões que ganharam meu coração



FOTOS / MAFÊ LAGES

CERVEJARIA OCTOPUS

Um rolê para os amantes de cerveja, que gostam de provar novos sabores: essa é a cervejaria Octopus! Essa microcervejaria especializada em cervejas extremas funciona na rua Tomé de Souza, na Savassi, de terça a domingo. São vários rótulos diferentes, para quem é fã de Double IPA, a casa é um paraíso! Provei vários rótulos, talvez o mais interessante tenha sido o Octopus Garden, uma New England Double Ipa com 8% de teor alcoólico. O jardim da casa é bem aconchegante, vale a visita para os fãs de cerveja!

MARÚ

Um dos mais novos empreendimentos do grupo Redentor, o Marú já tinha me conquistado como bar japonês, mas agora ele me ganhou no almoço executivo. Você escolhe o principal e ganha a entrada da casa, no dia que fui as opções eram um harumaki de atum e uma croqueta de peixe. O cardápio muda de 15 em 15 dias, mas alguns itens são fixos, como o Arroz de porco que, para mim, é o carro-chefe da casa e o que mais vale pedir.





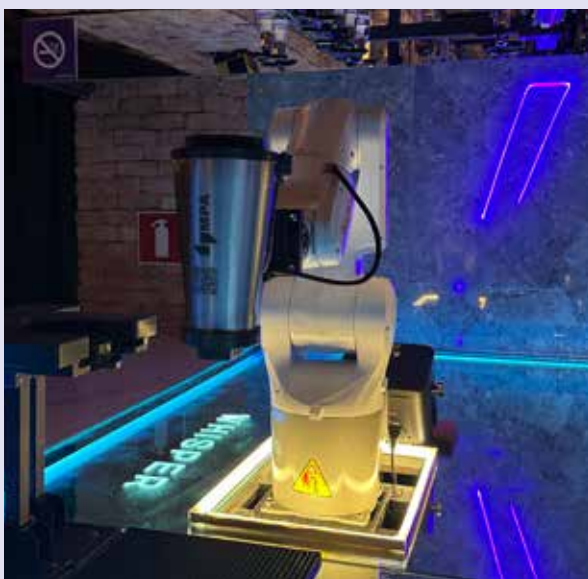
NIÊ TOKYO

O Niê, rooftop no centro de Belo Horizonte, agora ganhou um irmão provisório, o Niê Tokyo, um dos restaurantes da Casa Cor. A casa é focada na culinária asiática e tem opções interessantes como o Bao de costelinha e kimchi e os Tacos de atum e salmão. A casa ainda carrega drinks tradicionais do grupo, como o Zen, que leva xarope de goiaba e manjerição, e o de bala Lalka.



CASA CALIXTO

A Casa Calixto, restaurante localizado no bairro São Pedro, agora abre para almoço nos dias de semana! A casa expandiu seus horários para funcionar de quarta a domingo no horário do almoço. Das entradinhas, já comi os camarões, a burrata e o gravlax e indico todos. Entre os pratos principais, meu favorito até o momento é o Confit de pato, simplesmente divino!



WHISPER

O Whisper é um bar “secreto”, localizado no subterrâneo do Avra, que fica na rua Santa Catarina, no Lourdes. A casa é focada na alta coquetelaria e tem até um robô que faz drinks! A comida também é maravilhosa, comi um salmão de se apaixonar e um sanduíche de rosbife delicioso. Os drinks estavam excepcionais, muito bem-feitos, dos autorais aos clássicos.

—
Siga as redes sociais!
@vivergourmet
@mafe_lages

A DELICADA ARTE DE COMER



Chef ítalo-brasileiro privilegia a simplicidade para resgatar sabores e sensações em Tiradentes



FOTOS / DIVULGAÇÃO

Restaurante está instalado na casa mais antiga da rua Francisco Cândido Barbosa, em Tiradentes

O chef ítalo-brasileiro Matheus Persilva Paratella é um explorador: a partir de suas trilhas e andanças pelos arredores da cidade histórica de Tiradentes, onde está seu restaurante, o La Villa Trattoria, ele catalogou 16 tipos

de flores comestíveis, entre elas a tumbér-gia-azul, que tem sabor de cogumelo e está incorporada ao seu menu. Longe de ser seu principal ingrediente, a flor é a metáfora da gastronomia praticada por Paratella: delicada

e surpreendente.

Formado em gastronomia pela italiana Scuola Professionale Alberghiero di Barolo, na província de Cuneo, na região do Piemonte, a herança cultural e afetiva do *chef* se manifesta em pratos que carregam técnica e tradição, criando laços entre Itália e Brasil por meio dos sabores.

Os cheiros-verdes saem da sua horta, a massa do carbonara, do agnolotti, do gnocchetti e todas as pastas saem frescas da sua cozinha instalada na casa centenária, a mais antiga da rua Francisco Cândido Barbosa. Os ingredientes mineiros dão vida a pratos que fizeram do La Villa Trattoria um dos 100 melhores restaurantes do Brasil. Em 2024, a revista Exame fez um ranking e, com menos de um ano, a casa já figurava na lista.

Uma das estrelas desta constelação de delícias é o La Mia Carbonara. A massa artesanal é salteada com pancetta, creme fresco, gema caipira, parmesão da Mantiqueira, pimenta-do-reino, queijo minas e truta também da Serra da Mantiqueira. O prato é flambado com cachaça artesanal da fazenda Cambota e finalizado com pancetta, legumes regionais e vinagrete de ameixa roxa. O cuscuz de castanhas acompanha o prato.

Paratella conta que desenvolve o layout da comida respeitando a sazonalidade dos ingredientes e mantendo a tradição italiana como base. A simplicidade dá o tom da cozinha italiana que valoriza produtos frescos e locais. “Como costume dizer, produtos KM 0, com um toque pessoal e criativo.” Para ele, agradar o cliente é motivação: “Essa é a essência da nossa proposta: oferecer experiências que despertam



Matheus Paratella: sazonalidade de ingredientes com base na tradição italiana

lembranças e criam novas memórias.” Memórias entrelaçadas às origens: almoço em família, o cuidado da nonna, o prazer de compartilhar a mesa. “Descrevemos nossa cozinha como italiana afetiva. Falamos de uma culinária que vai além da técnica e carrega memórias, sentimentos e tradições preparadas de forma artesanal”, considera o *chef*.

Por falar em sentimentos e memórias, a cestinha de massa podre com queijo de cabra boursin, figo fresco e mel das Vertentes foi batizada de Onivaldo em homenagem ao falecido



FOTOS / DIVULGAÇÃO

—
**Ambiente aconchegante para
receber os clientes**



—
**La Mía Carbonara: massa artesanal
e ingredientes regionais**

produtor de queijo de Itabirito, sr. Onivaldo. Agora, ele está imortalizado em forma de sabor. E que sabor!

Em 2017, Matheus Paratella foi o vencedor do reality gastronômico *Fecha a Conta*, no Programa Mais Você, da apresentadora Ana Maria Braga, na Rede Globo. Ele afirma que a conquista representou um marco na carreira pela oportunidade de mostrar ao público brasileiro gastronomia, competência e profissionalismo, além de abrir portas para que mais pessoas conhecessem seu trabalho e sua forma de cozinhar.

Paratella explica que o restaurante trabalha com o modelo de menu degustação porque é a forma de oferecer ao comensal uma experiência completa. O menu é construído como uma narrativa, em que cada prato tem um papel específico dentro de uma sequência que deve conduzir as pessoas por diferentes sabores, texturas e memórias afetivas.

O *chef* considera que o formato lhe permite expressar a identidade da casa e sua visão apresentando combinações cuidadosamente pensadas. Os ingredientes são sazonais e as técnicas, segundo ele, revelam o melhor de cada produto. “Ao optar pelo menu degustação, conseguimos garantir que todos vivam a mesma experiência, com início, meio e fim, tornando cada visita única e inesquecível.” ^{VB}



SERVIÇO

La Villa Trattoria

Telefone: (32) 99951-1880

Endereço: Rua Francisco Cândido Barbosa,
31A, Centro

Tiradentes - Minas Gerais

INOVA VAREJO

INOVAÇÃO E
INSPIRAÇÃO EM
UM SÓ LUGAR

O FUTURO DO COMÉRCIO MINEIRO COMEÇA AQUI!

Os maiores nomes do mercado estarão juntos para compartilhar seus conhecimentos e preparar você para os desafios do futuro.

GABY
AMARANTOS

WALTER
LONGO

MARIA
RIBEIRO

DRA. ANA BEATRIZ
BARBOSA

E MUITO MAIS



3 DE OUTUBRO DE 2025 • 8H ÀS 19H
BEFLY MINASCENTRO • BELO HORIZONTE

Não perca a chance de participar do evento que está moldando o futuro do varejo em Minas Gerais. Inscreva-se agora e prepare-se para transformar seu negócio!



VAGAS LIMITADAS
[INOVAVAREJOMG.COM.BR](https://inovavarejomg.com.br)

REALIZAÇÃO:

PATROCÍNIO:

APOIO:



Sindicatos
Empresariais



Sistema Comércio



Amigos
do INHOTIM

Seja Amigo do Inhotim.

Viva Inhotim de forma única e faça parte de uma rede de pessoas que acreditam na arte, na natureza e no poder da cultura.

Ao se tornar Amigo do Inhotim, você vivencia o Instituto de forma única: entrada livre e sem filas, benefícios em hospedagens, descontos na Loja Design, restaurantes e eventos especiais, além de vantagens em instituições culturais parceiras pelo Brasil.

INHOTIM

Saiba mais em



inhotim.info/amigosdoinhotim

SAÚDE E BELEZA EM SINTONIA



Clínica de odontologia e dermatologia do casal Ronaldo Lucena e Ana Emília Porcaro associa tecnologia de ponta e tratamento humanizado para obter resultados precisos, naturais e personalizados



FOTOS \ TIÃO MOURÃO

—
Ana Emília Porcaro e Ronaldo Lucena: primeiro a saúde, depois a estética

“Primeiro tratamos a saúde, depois a estética.” A frase, repetida com frequência pelo cirurgião-dentista Ronaldo Lucena e pela dermatologista Ana Emília Porcero traduz a filosofia da clínica que o casal mantém no bairro Vila da Serra, em Nova Lima. Multifuncionais e convergentes, eles aliam expertise técnica, atendimento personalizado e tecnologia na aplicação de uma gama de procedimentos de última geração que promovem a vitalidade da boca e da pele.

Ronaldo Lucena, formado pela PUC Minas em 2002, especializou-se em reabilitação oral e prótese dentária, e fez mestradados nas áreas de periodontia e implantodontia. Filho de dentista, cresceu em meio a histórias de consultório e, desde cedo, soube que seguiria o mesmo caminho. Ele já coordenou cursos universitários, mas, há alguns anos, dedica-se exclusivamente a clinicar. “A odontologia não se resume a tratar dentes. Trabalhamos com saúde, função e estética. O sorriso é o cartão de visita, e devolver a autoestima a alguém significa reinseri-lo na sociedade”, afirma. Seu trabalho inclui toda a reabilitação completa dos dentes, desde tratamentos periodontais preventivos e curativos, fundamentais para conter doenças gengivais silenciosas, até clareamentos e implantação de próteses sofisticadas, que substituem arcadas completas em poucos dias. “Com apenas quatro a cinco implantes na mandíbula e seis na maxila, conseguimos substituir toda a dentadura por um implante estético, natural e funcional, firme como os dentes naturais. Em até três dias, o paciente



—
Ronaldo Lucena: “Devolver a autoestima a alguém significa reinseri-lo na sociedade”

já sai da clínica com um novo sorriso, recuperando não só a mastigação, mas também a autoestima”, diz.

Com mais de duas décadas de atuação,

Lucena trabalha com as principais tecnologias do setor, como os escâneres intraorais e as impressoras 3D: são os chamados planejamentos digitais, que permitem uma confecção mais precisa das peças. “A moldagem convencional tem riscos de distorção. Hoje,

com o escaneamento digital, o que vemos na boca do paciente é reproduzido fielmente no computador. Isso permite planejar e imprimir próteses perfeitamente adaptadas, reduzindo desconfortos e aumentando a previsibilidade dos resultados”, explica.

Entre os materiais que ganham espaço na implantodontia, Lucena destaca a zircônia, tipo de cerâmica que substituiu o metal em diversas situações pela capacidade de transmitir luz e proporcionar aparência mais natural. Segundo ele, o dissilicato de lítio também está em alta, por ser altamente estético e resistente: o componente de cerâmica permite a produção de coroas e próteses com aparência muito semelhante à do dente natural, combinando translucidez, durabilidade e precisão de ajuste. Outra inovação é o sistema suíço Straumann, considerado o mais avançado do mundo no segmento da implantodontia, por permitir uma integração rápida e segura ao osso. “Graças a um tratamento especial de superfície, que acelera a adesão celular, os implantes atingem a reabilitação completa em apenas 21 dias. Além disso, ele aprimora a conexão entre o implante e a prótese, evitando afrouxamento e garantindo a estabilidade duradoura”, relata o Lucena.

A precisão do procedimento ainda é potencializada por ferramentas de magnificação, como os microscópios Zeiss, importados da Alemanha e reconhecidos mundialmente por sua qualidade óptica. “Com ampliações que permitem enxergar detalhes minuciosos da estrutura dentária e gengival, esses equipamentos



FOTO: DIVULGAÇÃO

—
Ana Emilia Porcaro: realçar a
beleza de forma sutil

possibilitam intervenções extremamente delicadas, reduzindo riscos e potencializando a exatidão do trabalho clínico.”

Além dos implantes em si, a clínica reúne profissionais especialistas em ortodontia e endodontia. Lucena relata que também recebe grande procura para implantar lentes de contato dental. As lâminas ultrafinas, produzidas em porcelana ou cerâmica, são aplicadas sobre os dentes para corrigir imperfeições de ordem estética, como manchas, pequenas fraturas, leves desalinhamentos, espaços entre os dentes (diastema) ou sinais de desgaste. Segundo Lucena, o grande diferencial desse recurso está na aparência natural dos resultados. “Porém, muitos pacientes chegam à consulta com dentes sensíveis ou prejudicados por procedimentos anteriores. Isso porque esse tipo de tratamento desgasta excessivamente o esmalte quando mal indicado ou executado de forma inadequada, comprometendo a saúde bucal”, explica o dentista.

Assim como na odontologia, o núcleo dermatológico da clínica também se apoia em inovação tecnológica e no respeito à individualidade de cada paciente para garantir melhores resultados. Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), a dermatologista Ana Emília Porcarrro cuida da pele em todas as fases da vida, tanto na parte clínica, tratando doenças de pele, quanto na parte estética. “As pessoas estão mais conscientes. Se antes buscavam transformações radicais e os exageros da harmonização facial, hoje procuram realçar a beleza natural, não impor padrões. Chamamos essa tendência de *quiet beauty*,

ou seja, realçar a beleza de forma sutil, promovendo mudanças que valorizam a expressão natural do rosto, sem que pareça que a paciente passou por diversos procedimentos”, explica.

Para alcançar esses resultados, ela investe em terapias que conversam entre si. “O segredo está na personalização. Cada pessoa tem uma história, uma pele, um ritmo de envelhecimento e um objetivo. Por isso, costumo combinar diferentes tratamentos de forma planejada, pensando em resultados progressivos e harmônicos”, relata Ana Emília. Dentre eles, estão os bioestimuladores de colágeno, como o Sculptra, que melhoram a qualidade e firmeza da pele de dentro para fora. Já o Ultraformer MPT, aparelho de ultrassom micro e macrofocado, é indicado tanto para o rosto quanto para áreas como abdômen, braços e coxas. “O procedimento estimula a produção de colágeno e elastina, promovendo o efeito lifting. Também ajuda a reduzir flacidez, rugas, linhas finas, bolsas oculares e gordura localizada, inclusive na região da papada”, descreve.

O uso de diferentes tipos de lasers também é destaque na clínica. “O Erbium, por exemplo, cria microperfurações na pele para estimular colágeno e elastina. Dessa forma, promove melhora global da pele, garantindo firmeza e viço, além de suavizar rugas, poros, manchas, cicatrizes de acne e estrias”, relata Ana Emília. O portfólio de tratamentos ainda inclui preenchimentos sutis com ácido hialurônico, para devolver volume com harmonia e sem exageros, aplicação de toxina botulínica e peelings



FOTOS \ DIVULGAÇÃO

Karine Motta: “O que mais me chamou a atenção foi a forma como ouviram minhas queixas”

químicos, como o Black Peel, procedimento seguro para produzir resultados rápidos e sem deixar o rosto machucado ou descamado. “Mais do que oferecer procedimentos, acredito na importância de construir um plano de tratamento completo, integrando diferentes técnicas para resultados progressivos, naturais e duradouros. Meu objetivo é que cada paciente se reconheça no espelho, mas se sinta renovada, com uma pele mais saudável, viçosa e bonita, sem

perder a sua essência”, diz a médica.

Na área de tricologia, a clínica oferece tratamentos como o MMP capilar e o microagulhamento robótico, ambos voltados para a estimulação do couro cabeludo e o fortalecimento dos fios. O MMP capilar consiste na microinfusão de medicamentos e vitaminas diretamente na região afetada pela queda dos fios, favorecendo a absorção dos ativos e potencializando o tratamento. Já o microagulhamento robótico atua por meio de um sistema automatizado de microagulhas que induz a regeneração tecidual e melhora a vascularização, podendo também ser associado à aplicação de substâncias tópicas. “Os protocolos consideram desde casos de alopecia androgenética até deficiências nutricionais que afetam a saúde do cabelo”, explica a médica.

Paciente da clínica há seis anos, Karine Mota conheceu o espaço por indicação e se encantou desde a primeira consulta. “O que mais me chamou atenção foi a forma como eles ouviram as minhas queixas”, relata. Para ela, o diferencial está na proposta de cuidado integral: transformar demandas estéticas em um projeto que prioriza a saúde bucal e facial. Um exemplo disso foi seu tratamento para bruxismo. Antes de aplicar preenchedores para afinar o rosto, os profissionais identificaram a necessidade de tratar o bruxismo com Botox e placas, preservando a estrutura dentária e garantindo um resultado estético duradouro, saudável e natural. Karine também recorda de quando precisou remover um preenchedor na região das olheiras após um edema: “A dermatologista

realizou um preparo com antibióticos para reduzir riscos, evidenciando a atenção à saúde”, conta. Entre os tratamentos realizados com frequência estão aplicações de toxina botulínica, estímulo de colágeno e preenchimento, no núcleo dermatológico; clareamento, limpeza de rotina e acompanhamento do bruxismo, na área de odonto. “Todos com resultados elegantes e naturais”, frisa.

A paciente Joana Veloso também valoriza a integração entre dermatologia e odontologia. “O espaço integrado facilita muito. Consigo associar um tratamento saudável entre os dois”, diz. Assim como Karine, ela apresenta bruxismo, e afirma que diálogo entre os dois especialistas garante que a aplicação de toxina botulínica e outros procedimentos seja feita de forma coordenada, preservando a saúde bucal e facial. “A atenção, o cuidado e a atualização constante da equipe em tecnologias de ponta tornam a experiência única e permitem que estética e saúde caminhem lado a lado, em cronogramas de longo prazo”, destaca.

Ronaldo Lucena e Ana Emília Porcaro veem a tecnologia como aliada, mas sem perder de vista o olhar humano e o diálogo com o paciente. “A filosofia de nossa clínica é realizar uma anamnese detalhada antes de qualquer intervenção. É uma etapa essencial para entender o histórico do paciente e identificar problemas que muitas vezes passam despercebidos”, afirma Lucena. Os profissionais registram tudo por meio de fotografias, não apenas para um “antes e depois”, mas, principalmente, para planejar a melhor abordagem personalizada.



—
Joana Veloso: experiência única e cronograma de longo prazo

“Muitas vezes, o paciente chega com uma referência de rede social, mas precisamos entender suas expectativas reais e alinhar com o que é saudável. Cuidar da saúde e da estética é devolver qualidade de vida e autoestima. E, quando conseguimos unir as duas coisas, transformamos a relação do paciente consigo mesmo e com o mundo ao redor”, conclui Ana Emília. ®

A BELEZA COMO RITO DE PASSAGEM



No compasso das celebrações de fim de ano, tratamentos os ganham um novo significado: preparar-se para o futuro refletindo, na pele, a mesma vitalidade que inspira cada recomeço



FOTO DIVULGAÇÃO

O fim do ano é um dos períodos mais intensos do calendário: abraça confraternizações corporativas, reencontros entre amigos, celebrações em família e, claro, a expectativa da virada. Nesse cenário que inspira sentimentos de renovação e esperança, muitos querem estar mais confiantes com a própria imagem. Assim, realçar a beleza se torna também um gesto simbólico de recomeço e uma preparação para os novos desafios.

É nesse contexto que observamos o crescimento da procura por tratamentos estéticos em outubro. Os protocolos minimamente invasivos mais modernos, que oferecem resultados naturais e progressivos, precisam de um certo tempo para que seus efeitos estejam no auge – e este acaba sendo o momento ideal para iniciar esses cuidados.

Pensando nisso, a Clínica Tathya Taran-to preparou um calendário especial para este mês, dedicado a quem deseja encerrar o ano com a pele mais firme, radiante e rejuvenescida. A ideia é aliar ciência, tecnologia e experiência médica a benefícios exclusivos, que tornam os protocolos ainda mais completos.

Entre as ações de destaque está o V-lift 5, técnica de rejuvenescimento que utiliza bioestimuladores de colágeno em um protocolo desenvolvido para promover lifting vetorial e reposicionamento tridimensional da face. Quem optar por esse tratamento receberá, de presente, uma sessão de Fotona 3D acompanhada de máscara de PDRN. Essa combinação potencializa os

resultados: o Fotona 3D atua em diferentes camadas da pele com tecnologia a laser, estimulando a renovação celular, enquanto a máscara de PDRN (feita a partir de fragmentos de DNA do salmão) favorece o viço e a regeneração cutânea.

Outro destaque é o ácido hialurônico, amplamente utilizado para embelezar e restaurar volumes perdidos com o processo de envelhecimento. Em outubro, quem realizar três seringas de preenchimento ganhará um peeling químico, tratamento que promove a renovação da superfície cutânea, deixando a pele mais uniforme e luminosa. Já os pacientes que optarem por seis seringas receberão, como bônus, a aplicação de toxina botulínica no terço superior da face, garantindo um olhar mais descansado e expressões suavizadas.

Mais do que benefícios estéticos, essas combinações representam a filosofia da clínica: proporcionar experiências que dialogam com os desejos e expectativas de cada paciente. Até porque, cuidar da aparência vai muito além da estética, também é uma forma de investir na confiança, na autoestima e no bem-estar.

Se a contagem regressiva para o fim do ano já começou, talvez seja hora de pensar não apenas nos looks das festas! E para quem deseja conhecer melhor os tratamentos ou entender qual protocolo é mais indicado para o seu caso, a clínica oferece avaliações personalizadas. Assim, cada paciente recebe uma orientação clara e segura sobre como conquistar os melhores resultados a tempo das celebrações.

PERSPECTIVA

PSI



CIBELE RUAS

Psicanalista
cibele.ruas@gmail.com

SEGREDOS E REVELAÇÕES NA FAMÍLIA

Os segredos da família costumam girar em torno de temas tabu ou espinhosos: infidelidade, transtornos psíquicos, condenação judicial, dificuldades financeiras, abuso físico, emocional ou sexual. O receio de que sejam descobertos gera estresse. A “zona de silêncio” cerceia a comunicação fluida entre os membros da família. Se é guardado por apenas uma pessoa, esta se torna ansiosa, temendo seu vazamento. Se compartilhado por duas ou mais pessoas, cria uma aliança indesejável entre elas.

O ocultamento é mantido por temor de que seu conteúdo ameace os vínculos familiares, baseados em confiança e proximidade. Por sua vez, a revelação é evitada porque exporia a proposital exclusão de alguns membros em relação à real história da família.

Segredos têm fragilidades e podem ser descobertos. Algumas vezes são revelados para ferir a quem “protegem”. Outras, sonegam informações que dificultam a elucidação ou resolução de situações traumáticas, como é comum ocorrer no caso de abuso sexual – o que por sua vez também garante a impunidade do(a) responsável pelo crime.

Segredos guardados por crianças e adolescentes em geral causam-lhes grande sofrimento. Costumam girar em torno de temas corriqueiros com os quais ainda não aprenderam a lidar, como, por exemplo, violações de ordens e regras

ESSE MOMENTO PODE SER O PONTO INICIAL DE ALTERAÇÃO POSITIVA

ou as primeiras explorações sexuais.

Existem também os segredos da família propriamente ditos, ou seja, fatos que são sabidos apenas por seus membros e cuja divulgação é proibida. Forma-se uma cultura interna que dá aos membros a sensação de serem especiais, diferentes dos outros, mas que acaba por isolar socialmente o grupo familiar e pode levar à internalização de culpa e vergonha.

Se vêm à tona, segredos podem de fato causar perplexidade e questionamentos. Embora evitado e temido, esse momento pode ser o ponto inicial de alteração positiva em uma dinâmica familiar que pode melhorar com a nova abertura criada. Querer preservar tudo como de hábito por temor das consequências imaginadas é conservadorismo em geral injustificado. Por que proteger tão zelosamente o que não está funcionando tão bem assim? Mudanças são vistas como riscos, em vez de oportunidades para amadurecimento e crescimento. As expectativas catastróficas costumam ser fantasiosas, enquanto a resolução de conflitos e dúvidas pode ser uma real possibilidade. ®

(((OPERAÇÃO)))

DE VENDAS VolksVale+

CHANCE ÚNICA DE CONQUISTAR SEU VOLKS 0 KM

Volkswagen Tera MPI

Versões a partir de R\$ **105.890,00***

+ Taxas a partir de 0%

+ **Bônus** de até **R\$ 5 Mil**
no seu usado na troca



*A escolha da cor do veículo está sujeita a cobrança adicional.
Consulte condições comerciais.



Recreio
Completa

Av. Barão Homem de Melo, 3.535
(31) 3319-9000 (31) 98611-1742
www.recreiovw.com.br
@recreio.vw



Desacelere. Seu bem maior é a vida.

CORRIDAS PELA CIDADE



Atletas urbanos usam da atividade para fazer amigos e ocupar Belo Horizonte com um outro olhar

Correndo, mas sem pressa. É assim que vários grupos estão conhecendo a própria cidade, com um olhar de descoberta. A iniciativa é, também, uma maneira de fazer novos amigos, flertar com novos lugares, tomar posse do que é direito de cada um: ocupar BH. Os run clubs, melhor dizendo, clubes de corrida, cresceram nos últimos anos, e em uma capital que tem um belo horizonte para explorar não poderia ser diferente. A iniciativa, que toma conta das ruas, já atrai até o apoio de algumas marcas.

Para os apaixonados por correr, os atletas urbanos, a mais bela vista, aquela que dá a maior recompensa por todo o sacrifício da subida, é a da serra do Curral. “É a nossa serra mãe, nossa guardiã, nosso cartão postal. Ali, nascem muitos dos cursos d’água”, reflete com orgulho o pioneiro dos grupos de corrida, Bernardo Biagioni, fundador do Calma Clima, há oito anos.

Com um mapa na mão, ou um aplicativo de corrida, geralmente o Strava, os grupos vão criando rotas para conhecer novos traçados,



FOTO / LUCAS CANCELA



FOTO / ARQUIVO PESSOAL

A Calma Clima no Mercado Novo e Bernardo Biagioni: aproximar mais as pessoas



Lucas Davis e o Bairros BH, que já passou pelos três estádios: "Me tornei um GPS ambulante"



FOTOS / ARQUIVO PESSOAL

fazer novas descobertas. É assim com o Calma Clima, o Bairros BH, o Corre Capivaras, o Afro Velozes e o Time Piranhas. Todos eles se reúnem, normalmente à noite, entre segunda e sexta, ou durante o dia, nos finais de semana, para correr e compartilhar novas rotas.

Trata-se de um novo lifestyle surgido nos últimos anos? com certeza. Preocupados em fazer network ou uma nova forma de “balada”, não mesmo. Trata-se de um movimento que parece que veio para ficar. Para Tullhones, triatleta mais conhecido por Tulho, fundador do Time Piranhas, é um “rolê social”.

O Calma Clima inspirou a criação de outros grupos de corridas. O analista de treinamento Thiago Ribeiro fundou, com amigos, o Corre Capivaras e conta que corriam no Calma Clima. “Começamos em 16 de maio do ano passado, com dez integrantes correndo todas as quintas, por vezes aos sábados ou domingos. No Instagram temos 15 mil seguidores, hoje somos dezenas

correndo juntos, a maioria entre 25 a 44 anos. Mas não temos restrição de idade. Até cães correm com a gente”, descreve.

O nome Corre Capivaras surgiu de um comentário bem-humorado de uma das integrantes que, depois de correr tanto, disse que estava faminta feito uma capivara. O grupo é tão criativo que desenha rotas temáticas. Traçadas no mapa do aplicativo, são publicadas no Instagram em formatos que remetem a algumas datas comemorativas. “Por exemplo, na Páscoa, a rota desenhada no Strava (o app do grupo) era a de um coelho. Assim, estava formado o percurso. E, no dia 28 de agosto, dia mundial do cachorro, a rota teve a forma de um cãozinho. E a cada mês fazemos a Rota Capivara do Zodíaco, que é o símbolo de cada signo”, relata Thiago Ribeiro.

As corridas da Capivara chamam a atenção de alguns apoiadores. “A Red Bull e a Cervejaria Terezópolis já nos deram apoio em algumas atividades. E algumas corridas terminam em bares



—
Afro Valozes e Deborah dos Santos:
incentivo à luta antirracista

que às vezes patrocinam, seja com espeto, chope e até sorteios”, comemora Ribeiro.

Vale tudo para pôr fim ao sedentarismo. O grupo Afro Velozes, fundado em janeiro de 2024 pela engenheira ambiental Deborah Pereira dos Santos, de 30 anos, surgiu do incômodo de estar sedentária. “Eu comecei a correr com uma assessoria esportiva, em 2023. Meu pai e meu tio são corredores. No início, eu não conseguia correr dois quilômetros direto. Neste ano, corri meia maratona (21,097 quilômetros)”, descreve a animada Deborah que leva, na agenda, o Encontro de Crews, em BH, dias 16 a 22 deste mês, reunindo os grupos de corrida.

A ideia de criar o Afro Velozes, segundo Deborah, que é uma mulher preta, surgiu da percepção de um recorte racial. “Quando comecei a correr em grupos, senti falta de pessoas pretas. Comecei a me perguntar: onde estão essas pessoas? Comentei com um amigo, que é branco, e que sugeriu a criação do grupo. Marquei o corre e teve adesão. Todas as segundas, à noite,

corremos pela região central da cidade”, conta.

Vale dizer, o Afro Velozes não é um grupo excludente. “Até porque, a luta antirracista é de todo mundo. O objetivo é incentivar. Para algumas pessoas, correr é hobby, para outras, ajuda na luta contra a depressão, por isso temos participantes de crianças até 60 +”, faz questão de destacar.

Apesar de encarar a corrida como um hobby, Deborah Santos comemora o ótimo desempenho do Afro Velozes no Desafio 24 horas Red Bull, uma ultramaratona de revezamento em esteiras por 24 horas, ocorrida nos dias 6 e 7 deste mês no Parque Ecológico da Pampulha. A performance rendeu frutos. “Vamos para o Rio de Janeiro em 2 de novembro para mais uma seletiva. São cinco”, orgulha-se do feito que uniu tantas pessoas.

Outra prova de que a corrida une pessoas é a experiência de Tulhones, o Tulho, do Time Piranhas. Ele tinha um bar e corria uma vez por semana na avenida dos Andradas, perto do estabelecimento. Mesmo sendo agitador cultural, fundador do bloco de carnaval Bicicletinhas,



Thiago Ribeiro e o Corre Capivaras: rotas temáticas desenhadas em aplicativo



fazia suas corridas sozinho. “Um dia, percebi que muitos dos amigos que frequentavam o bar, deixavam suas mochilas guardadas com a gente”. Conversa vai, conversa vem, ele descobriu que todos corriam na Andradas, assim como ele.

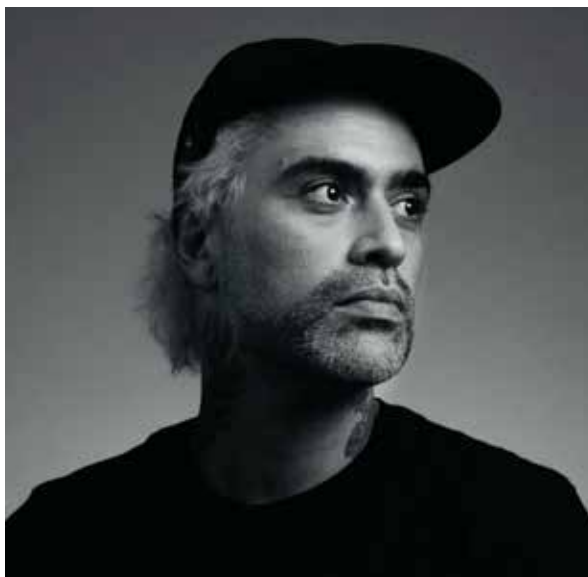
“Foi daí que criamos o grupo, inicialmente, com 20 pessoas, estendemos também para o Parque Municipal. Os corres passaram a ser toda quarta à noite e sábado pela manhã. No Instagram são 3,5 mil seguidores do Piranhas. Normalmente, corremos entre 60 a 80 pessoas, entre cinco e oito quilômetros”, descreve Tulho, que corre há 20 anos, faz a Volta da Pampulha todos os anos, participa da Maratona de Buenos Aires, de Boston e da Maratona do Rio.

O Calma Clima, criado pelo jornalista Bernardo Biagioni, em 2017, é o primeiro dos grupos de corrida. “O Calma nasceu correndo trilhas e serras. Depois, sentimos necessidade de aproximar mais pessoas e passamos a correr dentro de BH, às terças e quintas. Cada semana em uma regional, buscamos mirantes. Começamos com

dez integrantes, chegamos, algumas vezes, a mil pessoas. Nosso lema é coexistir na cidade, que é um lugar para ser coabitado”, ensina. Biagioni é atleta de alta performance, participante da Maratona de Boston, mas faz questão de dizer que no Calma não há competição. “Mais importante que ser rápido, é chegar junto”, crava.

Nessa vibe de também se integrar à cidade através da corrida, despretensiosamente, está o Bairros BH, fundado pelo empresário do Turismo, Lucas Davis. Ele conta que começou a correr a borda de bairros da capital em 2019 e postava o prints nas redes sociais, sem pensar em criar um grupo de corridas. Por sorte, o interesse foi tão grande, que despertou outras pessoas para os corres.

“Belo Horizonte tem 487 bairros. Percorri a borda de 54 deles antes da pandemia. Postava o print da borda de cada um deles e contava a história de cada bairro, na pré-pandemia. Fazia as corridas sozinho. Quando passou a pandemia, passei a gravar reels (vídeos curtos para o Instagram). O primeiro foi a Gameleira. Aí, um amigo



pediu para correr com ele, na região Leste. Foi a vez da Sagrada Família. Assim, me tornei um GPS ambulante, passei a entender melhor a geografia da cidade. Começamos a chamar pessoas. Aí fizemos o contorno dos bairro Jonas Veiga, vizinho do Taquaril, Saudade, Jardim Pirineus. Hoje, já contornamos 255 bairros”, relata Lucas Davis.

Morador do Barroca, o corredor promove, todo mês uma travessia. “Fizemos os três estádios de futebol (Mineirão, Arena MRV e Independência), fizemos também uma trilha de trem, da mina das Águas Claras até a antiga

—
Tulho e o Time Piranhas: corridas reúnem de 60 a 80 pessoas

estação de trem de Ibirité, depois, do ramal de lá voltando pela futura linha 2 do metrô até a estação do Calafate. Tudo em trilha de trem. Foram 42 quilômetros, compreendendo a região por onde o minério saía, da serra do Curral até o eixo da antiga ferrovia da Central do Brasil”, descreve Lucas Davis.

Além desses trajetos, o Bairros BH já promoveu sua “teletona”. “É a maratona dos antigos teleféricos que carregavam cimento de São José da Lapa até a antiga fábrica cimenteira Portland Itaú, onde hoje está o Itaú Power Shopping, em Contagem. No caminho avistamos as serras do Rola Moça, do Curral e da Piedade, as três paisagens por ângulos que normalmente não estamos acostumados a ver”, descreve.

O grupo Bairros BH se aventura por caminhos inimagináveis. “Pouca gente se dá conta que tem uma cachoeira a 15 minutos do Centro, dentro de BH, na Mata da Baleia, atrás do hospital”, ensina o fundador do grupo. O Bairros BH percorre o entorno de um bairro diferente a cada terça-feira. Neste mês, estão o Jardim Alvorada e Manacás, por enquanto. ☺



Do Pasto ao Prato.

A tradicional churrascaria Porção dá um passo inovador e lança sua própria fazenda, garantindo qualidade e rastreabilidade da carne servida aos clientes. Com o conceito "Pasto ao Prato", a marca reforça seu compromisso com a excelência gastronômica e a sustentabilidade.



PORÇÃO

Av. Raja Gabáglio, 2671 - São Bento - Belo Horizonte - MG / (31) 3293-8787

Das mesas de sábado no Chico Mineiro e Chez Bastião, aos animados almoços dos domingos, aqui recordaremos pessoas, personagens e histórias daqueles que viveram épocas inesquecíveis da nossa cidade, pelo olhar do filho de quem celebrou a vida e registrou muitos destes momentos, sempre rodeado de grandes amigos.

IDOS TEMPOS



EDUARDO PINTO COELHO
Publicitário e outras coisas



Luiz Flávio Pinto Coelho, o ex-governador Francelino Pereira e Paulo Miranda



Ronand Rabello, Álvaro Rezende e Nelson Rigotto



Minas Tênis Clube em 1957



Construção da Igreja São Francisco de Assis, a famosa Igrejinha da Pampulha, que foi inaugurada em 1943



PCO com a incrível cantora Dionne Warwick

“O próprio viver é morrer, porque não temos um dia a mais na nossa vida que não tenhamos, nisso, um dia a menos nela.”

Fernando Pessoa

PREMIUM
WINES

PEQUENOS PRODUTORES,
GRANDES VINHOS

LOBO DE VASCONCELLOS, vinhos com o sentido do lugar

Em seu projeto, o enólogo **Manuel Lobo de Vasconcellos** produz vinhos que refletem a tradição e o terroir



*Manuel Lobo
de Vasconcellos
produz vinhos no
Alentejo e no Douro*

Beba com responsabilidade

www.premiumwines.com.br | Whatsapp (31) 97225-5130 | Tel. (31) 3282-1588 • (11) 2574-8303

**GILDA VAZ**

Psicanalista e escritora. Autora de livros e artigos publicados em revistas de psicanálise

ONDE DEUS POSSA ME OUVIR

Parto da tendência contemporânea de os templos religiosos se transformarem, inclusive do ponto de vista arquitetônico, em espaços de consumo, comparáveis aos shoppings centers, com uma ambientação pensada para exercer as mesmas atrações.

As igrejas, em diferentes partes do mundo, passaram também a integrar roteiros turísticos, recebendo multidões e formando longas filas, o que compromete a criação de um ambiente propício à experiência espiritual. Essa constatação remete a uma analogia entre o “interior” do sujeito e o interior dos templos – ambos concebidos como espaços que evocam o vazio e oferecem condições para o despertar da dimensão espiritual.

Etimologicamente, a palavra religio provém do latim *religare* cujo significado remete à ideia de religar o ser humano a Deus. Um Deus que, na linguagem psicanalítica, ex-siste, pois habita o campo do real em cada um de nós. Tal como a teologia cristã compreende Deus como uma Trindade – Pai, Filho, Espírito Santo –, a formulação psicanalítica também o concebe como uma tríade: real, simbólico e

AS IGREJAS
PASSARAM TAMBÉM
A INTEGRAR ROTEIROS
TURÍSTICOS,
RECEBENDO MULTIDÕES

imaginário – um fato de estrutura. Isso implica que todos nós teríamos um resíduo religioso arcaico, um Pai fundador que evocamos nos momentos de desamparo – um ponto de sustentação para a estrutura psíquica. A voz de Deus só se faria ouvir no silêncio da pulsão de morte como potência criadora, sendo acessível por meio dos Nomes-do-Pai.

Finalizo com a citação da belíssima canção de Vander Lee que expressa poeticamente esse recolhimento espiritual:

*Sabe o que eu queria agora, meu bem?
Morar no interior do meu interior ...
para entender por que se agridem
se empurram para o abismo
se debatem, se combatem sem saber
me leve para algum lugar onde Deus
possa me ouvir. ©*



*Você sabe qual foi eleito
um dos melhores pratos de
frutos do mar do mundo?
A moqueca baiana!*



Alguidares!
Melhor não há.

Endereço:

*Rua Pium-Í, 1037
Sion, Belo Horizonte-MG
Telefone: 3221-8877*

NO CORAÇÃO DE LISBOA



*Conforto, tradição e alto padrão de qualidade
são marcas do hotel Dom Pedro*



FOTO / DIVULGAÇÃO

**Localização é ponto de destaque
do Dom Pedro Lisboa**

A tradição da culinária portuguesa, o conforto das acomodações e a excelente localização fazem do hotel Dom Pedro Lisboa uma das melhores opções de hospedagem cinco estrelas na cidade. Para reforçar sua presença dentro e fora do país, tornou-se membro da marca Radisson Individuals, rede internacional de hotéis espalhados pelo mundo e reconhecida pelo

alto padrão de qualidade e serviço.

"O hotel passou a ter acesso a uma vasta rede de distribuição global, programas de fidelização e plataformas de marketing integradas, mantendo o seu nome e identidade, mas fica ligado ao alcance global e à reputação do Radisson Hotel Group. Atualmente as reservas são todas feitas por meio do website da Radisson. Continuamos

a ter o nosso endereço eletrônico (dompedro-lisboa.com), porém funciona somente como institucional, sendo que as reservas são todas direcionadas para o sistema de reservas da Radisson", explica Paulo Almeida, diretor de Sales & Marketing.

O hotel Dom Pedro Lisboa oferece 263 quartos, incluindo oito suítes e uma elegante e espaçosa suíte presidencial, com vistas privilegiadas da cidade, do rio Tejo e do castelo de São Jorge. A diária inicial média é de 200 euros, dependendo da época, e sem tempo mínimo de hospedagem.

São dez tipos de acomodações com decoração clássica: quartos superiores para dois ou três adultos; familiar para três adultos; conjugados para famílias de até quatro pessoas; premium, com cama king size ou duas de solteiro, e vista para a cidade ou para o Tejo; além da suíte presidencial, com 420 metros quadrados de luxo, capacidade para quatro pessoas e vista panorâmica de 360° de Lisboa.

Os hóspedes têm à disposição quartos para não fumantes, café da manhã em buffet, wi-fi gratuito, estacionamento com manobrista, serviço de quarto 24 horas, concierge, aluguel de carros, lavanderia, depósito de bagagens, check-in antecipado, serviço de babá e equipe multilíngue.

O hotel implementou ainda soluções para aumentar a eficiência energética, incluindo um novo sistema de aquecimento de água, garantindo poupanças significativas de energia e uma experiência de ducha mais confortável, com temperatura imediata e pressão adequada.

Após um dia de passeios, nada melhor que relaxar no Spa Aquae, o centro de fitness e bem-estar do hotel. O espaço dispõe de sauna, piscina aquecida coberta, hidromassagem, cromoterapia, banho turco e três salas de tratamentos

O mar na sua mesa

Frutos do mar selecionados para receitas que dão água na boca



CAMARÃO ROSA CONGELADO
eviscerado descascado com cauda
pacote de 2kg (41/50pçs/kg)

Entrega grátis em toda BH
Peça pelo WhatsApp
(31) 98684-9608



@ocapitaolopes

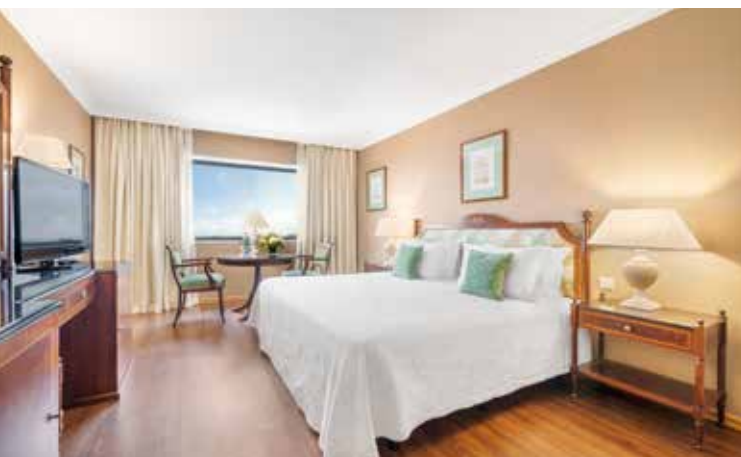




FOTOS / DIVULGAÇÃO



—
Champagne & Cocktail Bar, no lobby: espaço para drinks exclusivos



—
O spa (no alto) e a suite com vista para o rio (acima): conforto e relaxamento

rejuvenescedores. Além de uma academia equipada com aparelhos modernos que funciona diariamente das 5 às 23 horas.

O lobby do Dom Pedro Lisboa recebeu uma renovação completa e passou a contar com o Champagne & Cocktail Bar, espaço ideal para apreciar drinks exclusivos e champanhes selecionados. Aberto durante todo o dia, o bistrô Le Café é conhecido pelo buffet de almoço português e opções internacionais à la carte.

Para quem procura uma experiência na gastronomia italiana com um belo visual, o restaurante gourmet Il Gattopardo está localizado no

terraço coberto, oferecendo pratos mediterrâneos e uma ampla carta de vinhos.

Além de conforto e lazer, o Dom Pedro Lisboa oferece 24 espaços flexíveis para reuniões de negócios, conferências e eventos sociais. As salas são equipadas com tecnologia moderna e um novo sistema wi-fi de fibra ótica. Uma equipe especializada está preparada para dar o suporte e uma nova cozinha exclusiva foi instalada na área. Os meses de maior procura são junho, setembro e outubro, quando ocorrem mais eventos de negócios em Lisboa.

Localizado a apenas dez minutos a pé das lojas e butiques do elegante bairro das Amoreiras, o hotel também fica próximo da avenida da Liberdade, da praça Marquês de Pombal e do parque Eduardo VII.

De carro, o hóspede pode visitar facilmente a região das docas, da praça do Rossio e da praça do Comércio, área repleta de bares e restaurantes.

Outro passeio imperdível é o bairro histórico de Belém, onde estão o mosteiro dos Jerónimos, a torre de Belém e o Padrão dos Descobrimentos. Vale ainda uma caminhada pelo calçadão à beira do rio Tejo.



Hotel oferece farto café da manhã e gastronomia requintada

APLICATIVO DE RESERVA

O aplicativo Radisson Hotels é outra novidade da rede que permite reservar on-line estadias em mais de 810 hotéis da rede (incluindo o Dom Pedro Lisboa) instalados em 95 países na Europa, Oriente Médio, África e Ásia-Pacífico.

Pelo app, os hóspedes têm acesso a tarifas reduzidas e ofertas especiais de viagens e pacotes de férias, além de acumular pontos no programa de benefícios Radisson Rewards, que concede 15% de desconto nas reservas.

O cadastro é gratuito, e os benefícios começam a valer imediatamente. Após três estadias (ou cinco noites), o cliente alcança o nível Premium, com vantagens como descontos em alimentos e bebidas, prioridade no check-in e check-out e mais pontos por estadia ou indicação.

Os pontos acumulados podem ser usados em novas hospedagens, convertidos em descontos ou trocados por uma Noite de Prêmio grátis. A indicação de amigos para o programa rende 5.000 pontos bônus após a primeira estadia do indicado. 



SERVIÇO

Hotel Dom Pedro Lisboa

Endereço: Av. Eng. Duarte Pacheco, 24, 1070-110 Lisboa, Portugal
 Telefone: +351 21 389 6600
 Reservas: <https://www.radissonhotels.com/en-us/hotels/radisson-individuals-dompedro-lisboa>

VIVER VIAGEM



MAFÊ LAGES



NOVOS FAVORITOS

No passado já escrevi sobre São Paulo, é uma cidade de se frequentar. daquelas que sempre tem algo novo para se fazer ou para conhecer. Dessa vez uma das coisas que fui para ver é a Bienal de Arte, que fica em exposição até janeiro de 2026 (esta edição está com prazo estendido). Para quem gosta de arte, ou simplesmente gosta de ficar por dentro dos assuntos atuais, vale super a visita. Peguei ainda uma semana agitadíssima, palco do The Town, do Koala Festival, do jogo da NFL e do SP Open, torneio de tênis feminino que fui conferir também! É legal demais ter de volta ao país uma competição de nível WTA, o Brasil merece! Além dos eventos

passageiros, é claro que sobra espaço para desfrutar do que está sempre por aqui, como o Instituto Tomie Ohtake, que está com três exposições bem legais. E a gastronomia é elemento obrigatório da visita a São Paulo. Confesso que o que mais gostei foi de comer um Arroz de moela do Bar Moela, em Santa Cecília. Simplesmente delicioso! Adorei também o menu executivo do De Segunda, são R\$ 88,00 bem gastos. Conheci ainda um bar mais alternativo, o Papoulas, na Barra Funda, que é do lado de uma pizza deliciosa. Enfim, foi mais uma excelente viagem a São Paulo, que segue trazendo coisas novas e me apresentando novos favoritos! @vb

Sua hospedagem em Brasília, com gostinho de Minas Gerais.

No Kubitschek Plaza Hotel você será recebido com um caloroso sorriso, uma estada agradável e acolhido em um ambiente familiar.

Aproveite para conhecer o nosso restaurante Diamantina, com um menu inspirado em Minas, incluindo o pudim favorito de Juscelino, que trouxe o jeitinho mineiro para o coração do Brasil.



KUBITSCHKEK
PLAZA
HOTEL

🌐 plazabrasilia.com.br/kubitschek
✉ reservaskubitschek@plazabrasilia.com.br

📱 @kubitschekplaza
☎ +55(61) 3329 3333

NOVO LUXO



Com espaço na Casa Cor Rio 2025, o Fairmont Rio de Janeiro Copacabana enfatiza equilíbrio entre corpo, mente e espírito



—
Alcôve by Fairmont: experiência sensorial única

O visitante que gosta de se hospedar no Fairmont Rio de Janeiro Copacabana ou quer entender mais um pouco sobre o conceito do primeiro hotel da marca na América do Sul tem mais um programa para fazer na cidade até o dia 26 de outubro. Escolhido como hotel oficial da Casa Cor Rio 2025, o Fairmont apresenta na mostra

uma experiência de wellness ao público, com o ambiente Alcôve by Fairmont.

A Casa Cor 2025, que acontece no shopping Fashion Mall, é a 34ª edição no Rio, a quarta em parceria entre o Fairmont e o maior evento de arquitetura e urbanismo da América Latina. O tema deste ano é "Semear Sonhos", um convite a uma reflexão sobre a

importância de sonhar coletivamente para construir um futuro mais harmonioso e colaborativo.

A escolha de apresentar um espaço dedicado ao wellness reflete um dos pilares essenciais do Fairmont, que valoriza o bem-estar, o equilíbrio e as experiências sensoriais exclusivas, sempre pensadas para encantar hóspedes e visitantes. “A Casa Cor é um evento que celebra o melhor do design e da hospitalidade. Por isso, neste ano, queremos enfatizar o novo luxo, que é cuidar de si mesmo, buscando experiências que unem o corpo, a mente e o espírito”, afirma Netto Moreira, diretor-geral do cluster luxo do Grupo Accor no Rio de Janeiro.

O Alcôve by Fairmont é um ambiente que se propõe a ser um refúgio para desconectar do mundo e que tem a assinatura do arquiteto francês Jean de Just. “A inspiração para a concepção do espaço Alcôve by Fairmont surge da busca pelo equilíbrio entre corpo, mente e espírito, criando um refúgio de serenidade e reconexão. O conceito central é proporcionar aos visitantes uma experiência sensorial única, onde todos os elementos do ambiente se unem para promover o bem-estar e a tranquilidade”, define Jean de Just. Com cerca de 100 metros quadrados — sendo 50 metros de área interna e 45 metros de área externa — o Alcôve by Fairmont foi concebido para ser um refúgio de acolhimento e equilíbrio. Cada detalhe foi pensado para acalmar a mente, nutrir o corpo e a alma.

O espaço conta com uma sala de massagem projetada para estimular o relaxamento profundo. Ao lado, a sala de meditação

convida à introspecção e tem como diferencial a parede curva que rompe as linhas retas tradicionais, criando uma sensação de proteção e fluidez. Um dos destaques do projeto, o teto ganha o protagonismo ao ser desenhado como um grande céu. Um portal de gesso de formas delicadas marca a entrada como um momento de passagem entre o cotidiano e o recolhimento. Na parte interna do projeto, uma banheira de forma orgânica, situada em um espaço íntimo, permite contemplar a vista externa do jardim. O Alcôve by Fairmont também possui uma lareira para criar uma atmosfera de aconchego e uma mesa de xadrez para quem deseja se desconectar ao manter a concentração e a diversão. Para finalizar, uma área externa com jardim e uma piscina com painel de azulejos que permite a interação com a natureza.

Com obras de artistas nacionais, como o espelho do brasileiro radicado em São Paulo, Humberto da Mata, o projeto de Jean de Just combina estilos, como a brasilidade (graças às formas geométricas e o uso de cobogós no jardim) e o barroco moderno de Dorothy Draper. Para enriquecer ainda mais a atmosfera do ambiente, o hotel destacou elementos emblemáticos do Fairmont Spa, como as toalhas e roupões, além dos perfumes e dos chás que marcam suas experiências do spa. Para intensificar a imersão na proposta wellness proporcionada pelo hotel Fairmont, o espaço contará ainda com sessões de soundhealing e o público poderá levar para casa a essência que se tornou assinatura do hotel. ©

DE VOLTA À PRÉ-HISTÓRIA



*Passeio jurássico gratuito celebra
o Dia das Crianças no BH Shopping*



FOTO / DIVULGAÇÃO

**Rélicas estáticas e modelos mecatrônicos
encantam adultos e crianças**

Imagine caminhar entre gigantes pré-históricos, ouvir seus rugidos e sentir que, por alguns instantes, você deixou o século 21 para trás. Essa é a proposta da Dinos Alive, exposição gratuita que ocupa os corredores do BH Shopping

até o dia 19 de outubro e transforma o passeio em família em uma verdadeira aventura jurássica, especialmente pensada para celebrar o Dia das Crianças com uma experiência inesquecível.

A mostra encanta adultos tanto quanto os pequenos. São mais de 15 dinossauros espalhados pelo espaço, entre réplicas estáticas e modelos mecatrônicos que se movem e emitem sons, criando uma atmosfera imersiva e surpreendente. O destaque absoluto é o giganotossauro, com seus 10 metros de comprimento, ele domina o espaço e rouba a cena com sua imponência.

Além dele, a mostra terá espécies que marcaram época e a imaginação de gerações. O tricerátops, com seu escudo ósseo e três chifres imponentes, é um dos mais reconhecíveis; o braquiossauro, de pescoço longo e corpo colossal, impressiona pelo tamanho e elegância; o pteranodon, com suas asas abertas e bico alongado, evoca o fascínio pelo voo

pré-histórico; e o dracorex, com crânio estriado e aparência quase mitológica, parece saído de um conto fantástico. Cada réplica foi pensada para despertar curiosidade e criar uma conexão visual com o universo dos dinossauros, seja pela imponência, pela excentricidade ou pelo apelo fotográfico.

A experiência vai além da contemplação e os cenários foram pensados para estimular a curiosidade, render boas fotos e despertar aquela sensação de fascínio que muitos adultos guardam desde a infância. É o tipo de programa que une gerações: pais e filhos se divertem juntos, aprendem juntos e, claro, registram tudo para compartilhar.

Para Flávia Louzada, gerente de marketing do BH Shopping, a exposição é mais

Meu país BH vai ter **SIM**

- ✓ Grandes eventos.
- ✓ Mais voos internacionais.
- ✓ Lazer e mais transporte público após as 22h.
- ✓ Mais oportunidades, empregos, renda e inovação.





FOTOS / DIVULGAÇÃO

—
Flávia Louzada: "presente especial para
nossos visitantes"



—
Cenários estimulam curiosidade e
prometem boas fotos

do que uma atração sazonal, é uma forma de criar conexão com o público. "O BH Shopping sempre busca proporcionar experiências memoráveis para seus clientes, e a 'Dinos Alive' é um exemplo disso: uma atração que une entretenimento, cultura e lazer em um só espaço, pensada para toda a família", afirma. E como todo bom presente, há surpresas reservadas. "Neste Dia das Crianças, queremos oferecer um presente especial para os nossos visitantes. Acreditamos que a exposição vai encantar não só os pequenos, mas também os adultos que terão a chance de reviver a magia e a curiosidade sobre o mundo dos dinossauros", completa Flávia.

Aos sábados de setembro, os clientes do programa de relacionamento Multi têm ainda mais motivos para visitar a mostra. Quem fizer o check-in via QR Code ao longo do circuito e cadastrar uma nota fiscal de qualquer valor no app Multi no mesmo dia garante um brinde exclusivo para os pequenos exploradores. A ação é limitada a um brinde por CPF e a retirada acontece no Espaço Multi, localizado no Piso Mariana. Além disso, os participantes podem trocar pontos por brindes extras, conforme sua categoria no programa: Silver, Gold ou Platinum.

A exposição Dinos Alive acontece no BH Shopping, em Belo Horizonte, e pode ser visitada gratuitamente até o dia 19 de outubro. A mostra está distribuída pelos corredores do mall e é aberta ao público de todas as idades, sem necessidade de agendamento ou retirada de ingressos. ^{VB}

Ancho
Noix
Ribeye
Entrecôte
Filé de Costela

Um corte
que é
praticamente
um curso
de idiomas



Pobre Juan

ZOOM

MINAS COM BAHIA

Nome consolidado no mercado mineiro de lançamentos imobiliários, o empresário **Flávio Guerra** mira agora o litoral baiano. Sua nova empresa, a Yaz Inc. acaba de anunciar um condomínio de luxo na praia de Taipu de Fora, na Península de Maraú, com clube privativo, shopping integrado e acesso por lancha a Ilhéus. “Idealizamos um empreendimento que une sofisticação urbana ao contato direto com a natureza”, diz ele. Com 112 lotes, o projeto marca apenas o início da expansão para além das fronteiras de Minas. “Ainda este ano, planejamos pré-lançar um residencial em Porto Feliz (SP), que está entre os endereços de alto padrão mais procurados hoje no Brasil.”



FOTO // JOSÉ LUIZ PEDERNEIRAS



FERNANDO M. TORRES



FOTO // LEANDRO GUERREIRO

ESCAMAS EM MOVIMENTO

Sócios no escritório Alva Design, os irmãos **Marcelo Alvarenga e Susana Bastos** mergulharam no universo da dança ao criar os figurinos de *Piracema*, espetáculo da turnê comemorativa de 50 anos do Grupo Corpo. “Trabalhamos os conceitos de natureza e tecnologia, ora em conflito, ora em harmonia, de acordo com a atmosfera da música”, conta Marcelo, arquiteto e pupilo de Freusa Zechmeister, figurinista da companhia entre 1981 e 2022. O resultado é uma reverência ao léxico da artista, traduzido em uma cartela de cores terrosas, com detalhes em prata. “Avançamos nas transições do balé com tecidos leves e transparentes, como tule e crepe georgete”, completa Susana, estilista que carrega coleções da Coven no currículo.



LUZ PÚRPURA

A designer de interiores **Luísa Mano**, de Divinópolis, tem se destacado como uma das vozes mais originais da arquitetura mineira. Depois de coordenar a CasaCor Minas por dois anos, ao lado do diretor Eduardo Faleiro, ela estreou no elenco da mostra em 2024, com o premiado projeto “Vista-se”, que uniu arquitetura e moda. Agora, a profissional retorna com a “Sala de Banho Violeta”, ambiente de alta incidência solar que integra passado e presente. “A ideia foi fugir dos modismos e moldar o projeto ao *art déco* original do prédio”, descreve. Luísa também cria intervenções poéticas, como a caixa de vidro lilás que delimita a área molhada do espaço, valorizada por curvas esculpidas em pedra-sabão.

MUSA DIGITAL

Dona e proprietária da startup cultural A Fábrica Criativa, em Belo Horizonte, **Maria Laura Tergilene** movimentou a carreira de cerca de 100 artistas de diferentes estilos musicais, do rock ao funk. Mais de 500 pessoas já passaram por suas mãos nos últimos oito anos, em trajetórias que vão de gravações em estúdio a shows internacionais. “Um exemplo é o MC Xenon, cantor e compositor mineiro que, impulsionado pelo nosso trabalho, alcançou o topo das paradas mundiais”, recorda a jovem empresária. Além das centenas de lançamentos anuais, Maria Laura também aposta no impacto social, por meio de bolsas de formação e programas de capacitação. “A Fábrica já retirou jovens do crime e profissionalizou artistas das periferias.”



CONEXÃO EMPRESARIAL

CRQA

O governador de Goiás e pré-candidato à Presidência da República, Ronaldo Caiado, foi o convidado de setembro do Conexão Empresarial, reunindo empresários, executivos e políticos. O almoço-palestra foi realizado no Centro de Referência do Queijo Artesanal, que fica localizado no Espaço 356. Antes do almoço, os convidados puderam degustar queijos e outras iguarias mineiras. O almoço contou com entrada, dois pratos e sobremesa. Caiado falou sobre os rumos da direita para enfrentar a eleição presidencial no próximo ano.

FOTOS: TIÃO MOURÃO



Ronaldo Tavares, Ronaldo Caiado, Gracinha Caiado, Maria Inez Narciso de Oliveira e PCO



Bruna Assumpção, Renato Quintão e Marina Lima



Maria Inez Narciso de Oliveira e Gracinha Caiado



José Santana de Vasconcelos, Eduardo Azeredo, Manoel Guimarães e Valentino Rizioli



Ivan Simões e Christiano Parreira



Gabriel Guimarães, Renato Quintão e Marcelo Coppla



Renato Matos e Ludmila Abreu



Antônio Bortoletto, Leo Bortoletto e Sueli Cotta



Luís Lima, Ana Cunha e Othon Maia



Eduardo Bernis, José Santana, Manoel Guimarães, Eduardo Azeredo, Valentino e Silvana Rizzioli



João Luiz Carvalho, Dalmo Pereira, Christiano Parreira e Ivan Simões



Ricardo Vicintin, Valentino Rizioli, Gilnei Machado e PCO



Cândia Bicalho, Ana Cunha, Tomaz Nemis e Ivan Simões



Maria Inez Narciso de Oliveira, PCO, Rogério Medeiros e Décio Freire



Roberto Baraldi, Tomaz Nemis e Othon Maia



Bruno Vicintin, Ricardo Vicintin e Eduardo Azeredo



André Nascif, Francisco Riccio e Roberto Pinheiro



Ronaldo Lucena, Wagner Gomes, Leandro Costa e Guilherme Sofal



Paulo Cesar Alkmin de Oliveira, Bruna Assumpção e Ronaldo Caiado



Ronaldo Caiado, Cândia Bicalho, Gracinha Caiado e Rafael Santos



Ricardo Vicintin, Ronaldo Caiado, Cândia Bicalho, Gracinha Caiado e Rafael Santos



José Renato, Jairo Lopes, Luiz Carlos Oliveira Dias e Jairo Lopes Neto



Ludmila Abreu e Ray Ribeiro



Bernardo Santana, Christiano Parreira e Paulo Cesar Alkmin de Oliveira

EVENTOS



**Bruno Vicintin, Ronaldo Caiado,
Gracinha Caiado e Gabriel Brito**



Vivian e Gustavo Santana



**Raquel Ayres, Fernando Torres
Maria Eugênia Lages**



**Paulo Cesar Alkimin de Oliveira,
Gustavo Faria Corrêa, Oscar Corrêa e
Christiano Parreira**



**Gracinha Caiado, Sara Rocha e Ronaldo
Caiado**



**Ronaldo Caiado e
Wagner Gomes**



**Daniela Mediol e
Juvercy Júnior**



**Gracinha Caiado, Bernardo Santana e
Adriana Vicintin**



**PCO, Olavo Machado e
Ronaldo Caiado**



**PCO, Daniela Mediol e
Ronaldo Caiado**



**Lucas Couto e
Ronaldo Caiado**



**Ronaldo Caiado e
Manoel Guimarães**



GRÁFICA

Pampulha

50 ANOS TRANSFORMANDO SUA
INSPIRAÇÃO EM IMPRESSÃO!



(31)99884-0066



@graficapampulha

JANTAR

NOVA LIMA (MG)

O governador de Goiás, Ronaldo Caiado (União Brasil-GO), que esteve em Belo Horizonte para proferir palestra no Conexão Empresarial, promovido pela VB Comunicação, e sua mulher Gracinha Caiado, foram recebidos para um jantar na residência em Nova Lima do casal Ricardo Vicintin, fundador e presidente do Grupo Rima, e Mariza Vicintin. O encontro reuniu políticos e empresários de diversos setores. Além de amigos de longa data, Caiado e Vicintin têm em comum fortes ligações com o agronegócio, onde atuam como pecuaristas e criadores de gado. Simpático, o casal circulou entre os convidados interessados em saber sobre o seu futuro político, já que Ronaldo Caiado é tido como um dos nomes fortes da direita para a Presidência em 2026 e a primeira-dama, com um trabalho social reconhecido em seu estado, se credencia para disputar uma vaga no Senado por Goiás.

FOTOS: TIÃO MOURÃO



PCO, Maria Inez Narciso de Oliveira, Gracinha Caiado e Ronaldo Caiado



Ricardo Vicintin, Mariza Vicintin, Gracinha Caiado e Ronaldo Caiado



Ricardo Vicintin, Mariza Vicintin, Maria Inez Narciso de Oliveira e PCO



Ronaldo Caiado e Ricardo Vicintin



PCO e Henrique Salvador Silva



Júlia Salvador Soares, Maria Inez Narciso de Oliveira e Silvana Rizzoli



Jordana Diegues, Bete Braz e Vivian Vasconcellos



Ronaldo Caiado, Ana Sanches e Breno Noronha



Viktória, Bernardo Santana de Vasconcelos e Adriana Vicintin



Artur Castro e Stephanie Vicintin Vasconcellos



Fabiano Menotti e Ronaldo Caiado



Valentina, Paula, Mateus, Bruno Vicintin, Gracinha Caiado e Gabriela Menotti



Gracinha Caiado e Maria Inez Narciso de Oliveira



Bernardo Santana de Vasconcellos, Artur Castro, Stephanie, Victória e Adriana Vicintin



Bráulio Braz, José Santana de Vasconcellos e Bernardo Santana de Vasconcellos



Jordana Diegues, Bete Braz, Maria Inês Narciso de Oliveira e Vivian Vasconcellos



Alberto Mediolí e Cristina Mediolí



Ronaldo Caiado, Fabiano Menotti e Gabriela Menotti



Bruno Vicintin, João Marcelo Diegues, Ronaldo Caiado, Fabiano Menotti e Bernardo Santana de Vasconcellos



Júlia Salvador Soares, Henrique Salvador Silva, Maria Inez Narciso de Oliveira, José Santana de Vasconcellos e PCO



Breno Noronha, Ana Sanches PCO



Julia Salvador Soares, Mariza Vicintin e Gracinha Caiado



Henrique Salvador Silva, Jordana Diegues e João Marcelo Diegues



Bráulio Braz, Bernardo Santana de Vasconcellos, Ronaldo Caiado e PCO

PCO LANÇA LIVRO

BRASÍLIA/DF

O jornalista Paulo Cesar de Oliveira, diretor-geral da VB Comunicação, lançou seu novo livro *Crônicas Políticas de um Mineiro*, em noite de autógrafos super-concorrida que reuniu no Kubitschek Plaza, em Brasília, ministros, senadores, deputados federais, jornalistas e amigos. Publicada pela editora Imago, a obra com 320 páginas reúne crônicas de PCO sobre o cenário mineiro e nacional, frutos da sua minuciosa observação dos bastidores do poder, e publicadas no jornal *O Tempo* entre 2017 e 2025. Acompanhado de um acervo de fotos, o livro traz ainda uma série de depoimentos de diversas personalidades sobre o trabalho do jornalista

FOTOS: TIÃO MOURÃO



Wanderval Calaça, PCO e Paulo Octávio Pereira



Antonio Anastasia, Maria Inez Narciso Oliveira, PCO e Paulo Octávio Pereira



PCO e Antonio Anastasia



Maria Inez Narciso Oliveira e PCO



Maria Inez Narciso Oliveira, Wanderval Calaça e Antonio Anastasia



Peterson Brilhante, Rui Coutinho e PCO



Wanderson Calaça, Antonio Anastasia, Carlos Mário da Silva Velloso, Rui Coutinho e Décio Freire



Maria Inez Narciso Oliveira, PCO e Grayce Elias



PCO, Maria Inez Narciso Oliveira e José Múcio Monteiro



PCO, José Múcio Monteiro e Luiz Coimbra



Morine Mughabghab, Pedro Copatti, Edna Augusto, Wanderson Calaça, Vera Coimbra, Maria Inez Narciso Oliveira e Adriana Coimbra



PCO, Edna Augusto e Pedro Copatti



José Múcio Monteiro e Luiz Coimbra



Vera Coimbra, Christina Berg, Socorro Almeida e Maria Inez Narciso Oliveira



Rafaela Copatti e Gabriel Vianna



Pedro Rogério Moreira e PCO



Christina Berg, Carlos Mário da Silva Velloso e Socorro Almeida



PCO, Maria Inez Narciso Oliveira e Pedro Guerra



Domingos Sávio, PCO e Maria Inez Narciso Oliveira



Eduardo Fernandez e Domingos Savio



PCO, Marilda Aquino e Eduardo Fernandez



PCO, Maria Inez Narciso Oliveira e Marilda Aquino



Maria Inez Narciso Oliveira, PCO e Grayce Elias



Rafaela, Christina Berg, Socorro Almeida, Maria Inez Narciso Oliveira, PCO, Grayce Elias, Vera Coimbra, Adriana e Edna

NOVO LIVRO

RIO DE JANEIRO

Depois dos concorridos lançamentos em Belo Horizonte e Brasília, foi a vez do Rio de Janeiro receber a noite de autógrafos do novo livro do jornalista Paulo Cesar de Oliveira, diretor-geral da VB Comunicação, *Crônicas Políticas de um Mineiro*. O evento carioca aconteceu na Livraria da Travessa, em Ipanema, e reuniu amigos que vivem na cidade. O livro reúne crônicas de PCO sobre o cenário mineiro e nacional, publicadas no jornal O Tempo entre 2017 e 2025 e foi publicado pela editora Imago.

FOTOS MARCELO MESQUITA



PCO e Moreira Franco



PCO e José Ronaldo



PCO e Rubem Vasconcelos



PCO, Maria Inez Narciso de Oliveira, Eduardo e Olga Simbalista e José Rodolfo Câmara



PCO e Jorge Feijó



Maria Inez Narciso de Oliveira e Regina Rique



José Ronaldo e Maria Inez Narciso de Oliveira



PCO e Rodrigo Moraes



PCO e Anchieta Helcias



Miriam Martins Freire e Maria Inez Narciso de Oliveira



PCO e Cláudio Pereira



PCO, Cláudio Pereira e Regina Rique



Miriam Martins Freire e filhos com PCO e Miriam Martins Freire

As principais notícias do Brasil, sempre com você.



Acompanhe as principais notícias do Brasil e do mundo no Blog do PCO. Acesse de qualquer dispositivo, a qualquer hora, com informação confiável e análise de qualidade!

Acesse:

www.blogdopco.com.br

DOIS ANOS DE ARTE

OURO PRETO/MG

O Espaço Cultural Marcos Andrade celebrou os seus dois anos de atividades com um evento que reuniu arte, cultura e gastronomia. Um dos destaques da celebração foi a exposição fotográfica "Terra Rara", de Henrique Murta, proporcionando aos participantes um mergulho visual no fantástico deserto do Saara. A programação incluiu ainda música ao vivo com a atriz e diretora de teatro Jordana Luchini e um passeio pelas obras do acervo do espaço conduzido por Marcos Andrade. A comemoração contou também com um cardápio exclusivo do chef Low, criado para harmonizar com a exposição.

FOTOS DIVULGAÇÃO



Marcos Andrade, Ana Maria e Marco Aurélio Rocha



Renata Marra Andrade, Clara Coelho e Beth Silva



Cristiano Xavier, Henrique Murta e Marcos Diniz



Maria Clara Cotta, Marcos Andrade, Elisabeth Villela e Beatriz Orsine



José Romualdo e Marcos Andrade com amigos



Wagner e Marinilza Gomes, PCO e Maria Inez Narciso de Oliveira



Bernadete Biaggi e Marina Rassbach



Jordana Luchini



Carmen Bethonico e Fátima Santana



José Lima e Leonardo Lima



Marco Paulo Cabral, Ricardo e Cristina Rocha, Denise Cabral



Beth Silva e Marcos Andrade



Bernadete Biaggi, Martin e Marina Rassbach e Marcos Diniz



Jeovane Bebiano e sua arte

Mais uma vez, alcançamos o primeiro lugar entre os sites de notícias mineiro.

Foram 17 milhões de pessoas alcançadas e **79,7 milhões de páginas acessadas** apenas no mês de agosto.

Assine O TEMPO!

Assinatura impressa + digital

- ✓ Escolha 1 opção de brinde (sujeito à disponibilidade de estoque).
- ✓ Promoções semanais para shows, cinema, teatro e festivais.

- ✓ Clube Certo: descontos + cashback.
- ✓ Aplicativo com notificação, opção de salvar matéria e navegação sem publicidade.

LIGUE AGORA E ASSINE COM 10% DE DESCONTO!

(31) 2101-3838 | (31) 98352-2462

atendimento@otempo.com.br

O TEMPO

21 ANOS

BELO HORIZONTE

O Pobre Juan celebrou seus 21 anos de história no Brasil com mais uma edição do aplaudido Tango De Los Veintium, que foi sucesso em 2023. O evento, realizado simultaneamente em todas as unidades do país, em Belo Horizonte lotou as casas do BH Shopping e do Diamond Mall, com os clientes sendo recepcionados pelos respectivos gerentes João Batista Cardoso e Marcelo Santos. A programação reuniu gastronomia, música, dança e um menu fechado preparado exclusivamente para a data. Fundado em 2004, em São Paulo, pelos amigos Luiz Marsaioli e Cristiano Melles, o Pobre Juan se consolidou como uma das referências em parrilla argentina no país.

FOTOS: TIÃO MOURÃO



**Dalmir Lott, Bernardo e
Carla Mota Milord**



Marília e José Kallas



**Gabriela e
Renata Guimarães**



**Renata Guimarães, Wallace Santos e
Gabriela Guimarães**



**Graciele Galdino, Wagner Carmo,
Marcelo Andrade, Graziane Andrade,
Arthur Callares e Miguel Andrade**



Anderson e Tatiana Alves



**Luiza Pessoa Pinheiro e Marcela
Pinheiro**



**Rodrigo Rezende, Carlos Damasceno e
Maikol Correa de Souza**



Vanderson Rezende e Vanessa Rezende



Bruno Cunha, Karina Martins, Bianca Cunha e Olivia Cunha



Thiago Teles e Teresa Cristina Peixoto



Juliana Spence e Cláudia Narciso



Taissa, Luna e Thiago Costa



José Leitoguinhos, Vânia Leitoguinhos, Andréa e Eugênio Victorasio



Mateus Ribeiro, Geralda Ribeiro e Júlia Ribeiro



Eduardo Alvarenga de Sá e Andréa Mazolli



Geórgia, Aurora, Eduarda, Vânia e Bruno Carvalhaes



Apresentação do tango com Karina Salli e Rodrigo Antero



Neide e Denis Dinardi



Paula Vieira e Carlos Gustavo Vieira



Lucas, Tadeu, Liliane e Arthur Di Fiori



José Inácio Garcia



Vanessa e Wagner Villanueva



Sabrina Carvalho e Gabriel Carvalho

**MAURO LADEIRA**

Empresário

MANU MILITARI

As recentes declarações da Casa Branca, ameaçando até mesmo o uso do poder militar americano na defesa da liberdade de expressão no Brasil, são uma demonstração inequívoca da decadência da mais antiga democracia do mundo moderno.

Todo império vive seu apogeu e queda, embora estas já não sejam tão dramáticas quanto no passado. Mas os sinais da queda são evidentes. Desde 1960 que sua economia perde espaço gradualmente como percentual no PIB mundial. Pelo poder de paridade de compra, o PIB chinês já é o maior do mundo e o PIB nominal dos Brics já supera o americano. Enquanto isso, pela primeira vez, a expectativa de vida da população daquele país diminuiu em relação ao passado e a opção por se manter como única grande economia ocidental sem um sistema universal de saúde certamente não irá contribuir para melhoria dessas estatísticas. O livre acesso às armas se transformou em um culto sem qualquer lógica, onde até mesmo medidas óbvias como checar a saúde mental dos compradores são rejeitadas. Um país que permite a alguém comprar uma arma de guerra aos 18, mas proíbe essa mesma pessoa de beber até os 21 está vivendo em uma sociedade hipócrita. Na economia, o modelo mais pujante na criação de riqueza da história recente, parece caminhar de volta aos privilégios da era dos “Robber Barons”

TODO IMPÉRIO VIVE SEU APOGEU E QUEDA, EMBORA ESTAS JÁ NÃO SEJAM TÃO DRAMÁTICAS

com uma constante concentração de poderes e riqueza nas mãos de poucas empresas.

Mas a maior queda é, sem dúvida, moral. Com todas as suas falhas, os EUA foram por muito tempo um exemplo de democracia em permanente aperfeiçoamento. Acabaram com a escravidão ao custo de uma guerra civil brutal, combateram o racismo posterior (ainda uma chaga de enormes dimensões), os excessos dos monopólios empresariais, os golpes de estado patrocinados ao longo do mundo e os desvios políticos como Watergate. Seus pecados eram discutidos publicamente e propostas de soluções surgiam do debate intenso e público. Nenhum país se mostrava mais transparente em expor suas mazelas. Quando nada, havia ao menos a pregação constante dos valores democráticos.

Com Donald Trump parece ter restado tão somente a arrogância e a indiferença com o resto do mundo. Seu sistema de pesos e contrapesos se mostra insuficiente para conter Trump em seus caprichos, arroubos e medidas tomadas no calor do momento. Tem todas as chances de dar errado. ⑥



Sem dúvida,
os melhores cortes
de Belo Horizonte

A única dúvida
é escolher
qual endereço ir
para prová-los


Pobre Juan

Novo
Fiat Fastback.

Um SUV com
S de super.

Leo



DESACELERE. SEU BEM MAIOR É A VIDA.

**Versão
híbrida**



**Porta-malas
de 600 litros**



**Teto solar
panorâmico**



FIAT